



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN3030	ImageGroup:	I3CN3490
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	དངུལ་ཅུ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཐོགས་མེད་དཔལ་བཟང་པོའི་བཀའ་འབུམ། dngul chu rgyal sras thogs med dpal bzang po'i bka' 'bum/
Author:	ཐོགས་མེད་བཟང་པོ་དཔལ། thogs med bzang po dpal/
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	gzhis ka rtse/
Publisher:	gdan sa chen po bkra shis lhun po'i nang bstan gsung rab par khang /
Date:	[n.d.]
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138. Comments: 11/2016

༡༡ །དངུལ་ཚུ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཐོག་ས་མེད་དཔལ་
 བཟང་པོའི་བཀའ་འཁུམ་
 བཞུགས་སོ།།

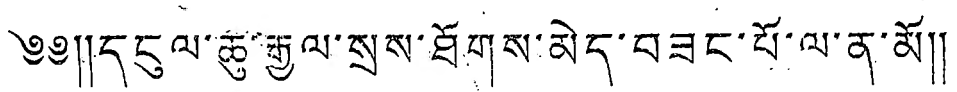


མཛད་པ་པོ། །དངུལ་ཚུ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཐོག་ས་མེད་བཟང་པོ།

༄༅། །དངུལ་ཚུ་རྒྱལ་སྤྱུང་སྤྱོད་མེད་དཔལ་
 བཟང་པོའི་བཀའ་འབུམ་
 བཞུགས་སོ།།



མཛད་པ་པོ། །དངུལ་ཚུ་རྒྱལ་སྤྱུང་སྤྱོད་མེད་བཟང་པོ།



- ~ 1 ~

- ~ 2 ~

~ 3 ~

- ༤༩ ་། དཀར་པོ་བད་སྒོད་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དུ་བཀོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ། (༣༤༩)
- ༥༠ ་། བཤེས་གཞིན་རབ་ཅེ་ལ་གདམས་པའི་སྒོ་སྒྲིང་། (༣༥༣)
- ༥༡ ་། བཤེས་གཞིན་ནམ་མཁའ་བྱུང་ལ་གདམས་པ། (༣༥༤)
- ༥༢ ་། ལན་མེད་མི་འགྱུར་ཅན་དུ་སྤུལ་པའི་ཡིག་ལན། (༣༥༥)
- ༥༣ ་། ཡང་དག་པ་ཡོངས་ཀྱི་དག་པའི་བཤེས་གཞིན་སྒོམ་བཅོན་སྡེ་སྒྲིང་འཛིན་པ་ལྷན་བཟང་
པོའི་བྱུང་དུ་སྤུལ་པ། (༣༥༦)
- ༥༤ ་། སྒྲིང་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཆང་པའི་སྒོ་སྒྲིང་། (༣༥༧)
- ༥༥ ་། སྒོན་ལམ་གྱི་ཚུལ་གྱི་གདམས་པ། (༣༥༨)
- ༥༦ ་། བསོད་ནམས་བཟང་པོའི་ཆེད་ས་སྒྲིང་སི་ཏུར་སྤུལ་པའི་ཁུ་ཤོག་ (༣༥༩)
- ༥༧ ་། སྒྲམ་རྗོགས་ཆེན་པ་ཆོས་ཉིད་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་བྱི་ལན། (༣༦༠)
- ༥༨ ་། གཞོད་བྱེད་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་དམ་བཅའ་དང་སྒོན་ལམ་གྱི་ཚུལ། (༣༦༡)
- ༥༩ ་། དམ་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་གཅེས་པའི་མན་ངག་ (༣༦༢)
- ༦༠ ་། ལྟ་བུ་སྒོམ་སྒྲིང་འབྲས་བཞིའི་དོས་འཛིན། (༣༦༣)
- ༦༡ ་། ཆོས་རྗེ་དཔལ་ལྷན་སྒྲམ་མའི་བྱེད་ཀྱིས་མེད་ཀྱིས་ཁུ་བ། (༣༦༤)
- ༦༢ ་། གཞོད་ལན་ཕན་པ་སྐྱབས་པར་གདམས་པ། (༣༦༥)
- ༦༣ ་། རིགས་སོགས་སྤྱན་ཆོགས་དང་ལྷན་པ་བྱམས་ཆེན་པར་གདམས་པ། (༣༦༦)
- ༦༤ ་། ཆེན་པོ་བསོད་བཟང་པའི་བྱུགས་དམ་གྱི་བསྐྱུལ་ལ། (༣༦༧)
- ༦༥ ་། དཔོན་ལྷན་བཟང་པོའི་བྱུག་ཏུ་སྤུལ་པ། (༣༦༨)
- ༦༦ ་། ལྟ་བུ་ལུང་པ་སངས་རྒྱས་དཔལ་ལ་གདམས་པ། (༣༦༩)
- ༦༧ ་། སྒོམ་དཔོན་ནམ་མཁའ་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་གདམས་པ། (༣༧༠)
- ༦༨ ་། སེམས་བསྐྱེད་ནས་པར་སྤྱན་རྒྱལ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ། (༣༧༡)

- ༡༩ ་ རོང་པོ་ཆོས་སྒོ་ལ་གནང་བའི་བསྐྱབ་བྱ། (༣༧༣)
- ༢༠ ་ རོན་པོ་ཁྱི་ཐུལ་དག་གི་སེམས་ལ་མན་བའི་གདམས་ངག་ལྷ་ཟེར་བའི་ལན། (༣༧༤)
- ༢༡ ་ ལམན་པོ་ལོ་རྒྱ་བ་བྱང་ཆུབ་ཅེ་མའི་ཁྱི་ལན། (༣༧༥)
- ༢༢ ་ ས་སྒྱུར་དགེ་བཤེས་གཅིག་གིས་ནད་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན་རི་རྩུར་བྱེད་ཁྱིས་བའི་ལན། (༣༧༦)
- ༢༣ ་ དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཤུག་བསོད་ནམས་ལ་ཐུལ་བ། (༣༧༧)
- ༢༤ ་ དེས་གྱི་ལུས་འདི་ལ་དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་བར་དག་པ་ཅིག་བསྐྱབས་ནས་གཏན་གྱི་བདེ་
བའི་མགོ་ཆུགས་པ་ཅིག་བྱུང་ན་བྱུང་བའི་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཆུང་། (༣༧༨)
- ༢༥ ་ ཆོགས་བསགས་དང་སྒྱུར་པོའི་མཐར་ཐུག་སོགས་ལ་གདམས་བའི་བསྐྱབ་བྱ། (༣༧༩)
- ༢༦ ་ གནས་སྒྱུར་པ་རྒྱལ་དབང་ལ་གདམས་བ། (༣༨༠)
- ༢༧ ་ སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་གྲགས་པ་རིན་ཆེན་ལ་གདམས་བ། (༣༨༡)
- ༢༨ ་ སྒྲོབ་དཔོན་ལྷོ་རྩེ་ལ་གདམས་བ། (༣༨༢)
- ༢༩ ་ ཆོས་སྒོ་དཔོན་པོ་ལ་གདམས་བ། (༣༨༣)
- ༣༠ ་ ཆོས་སྒོ་དཔོན་པོ་ལ་ཐུལ་བ། (༣༨༤)
- ༣༡ ་ དམ་ཆོས་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་བའི་གདམས་ངག་ (༣༨༥)
- ༣༢ ་ ལམན་ཆེན་གྱི་ས་བར་ཐུལ་བ། (༣༨༦)
- ༣༣ ་ སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་ལ་ཐུལ་བ་དང་པོ། (༣༨༧)
- ༣༤ ་ སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་ལ་ཐུལ་བ་གཉིས་བ། (༣༨༨)
- ༣༥ ་ རྩུར་ཐང་ཐུའི་སྒྲ་མ་པོ་རྟོག་པ་ལ་གདམས་བ། (༣༨༩)
- ༣༦ ་ རྩུད་ཀྱི་རྟོགས་ལྡན་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་གྱི་དམ་བཅའ་བཞི་པོ་བཏན་བྱེད་གདམས་བ། (༣༩༠)
- ༣༧ ་ རོང་ཟེར་བཟང་པོ་ལ་གདམས་བ། (༣༩༡)

- ༩༧ ་ རྒྱ་མ་འི་པ་གཞོན་ལྷ་ཀྱལ་མཆོན་དབལ་བཟང་པོའི་ཐུགས་དམ་གྱི་གསལ་འདེབས། (༣༩༩)
- ༩༨ ་ རྟེན་པ་འི་བ་སྒྲོབ་དཔོན་གཞོན་ལྷ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དམ་བཅའ་བཟོན་པའི་དོན་དུ་གདམས་པ། (༣༩༩)
- ༩༩ ་ རྟོམ་ཆེན་པ་བསོད་ནམས་ཀྱལ་མཆོན་ལ་གདམས་པ། (༣༩༩)
- ༡༠༠ ་ རྟམས་པ་སྒྲོབ་དབལ་གྱི་དོན་དུ་གདམས་པ། (༣༩༩)
- ༡༠༡ ་ རི་ཉག་གི་དགོ་བཤེས་ཀྱལ་མཆོན་འཕུམ་གྱི་དོན་དུ་གདམས་པ། (༣༩༠)
- ༡༠༢ ་ རྒྱ་མ་རབ་སྟོན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་ལ་གདམས་པ། (༣༩༠)
- ༡༠༣ ་ རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོབ་པ་དབལ་ལ་གདམས་པ། (༣༩༡)
- ༡༠༤ ་ རྒྱལ་སྐལ་ལག་ལེན་གྱི་པ་ཡུལ་སྟོང་བའི་སྐབས་སུ་སྒྲུང་དོར་བྱེད་པ་དང་བཟེད་པའི་གཏི་
ཐུག་ཐུན་ནག་ཅན་གཉིས་པོ་གང་ཡིན་ལ་འགའ་ཞིག་མ་འཆམ་པར་རྒྱལ་གཞུགས་པ་ཡིན་
ཟེར་ནས་དྲི་བའི་ཡི་གེ་བསྐྱར་བྱུང་བའི་ལན། (༣༩༣)
- ༡༠༥ ་ རྟམ་མཁའ་བཟང་པོ་ལ་གདམས་པ། (༣༩༣)
- ༡༠༦ ་ རྟེན་གཏེ་སྟོང་ཆོས་དབང་རིན་ཆེན་པ་གྲོགས་མཆེད་གཉིས་ལ་ཐུལ་པ། (༣༩༣)
- ༡༠༧ ་ ར་ཁི་བའི་བྱང་པོའི་གཏམ། (༣༩༤)
- ༡༠༨ ་ བསྟོ་བ་བྱ་བལ་བ་དབལ་གྱི་རིན་ཆེན་ལ་གསུངས་པ། (༣༩༤)
- ༡༠༩ ་ རྟེན་པོན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ལ་གདམས་པ། (༣༠༩)
- ༡༡༠ ་ རྟམས་པ་མ་ཁི་བ་ལ་གདམས་པ། (༣༠༩)
- ༡༡༡ ་ རྟམ་ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྟེག་པ་ནི་བྱེད། (༣༠༩)
- ༡༡༢ ་ རྟེན་གཏེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྒྱལ་མཆོན་དར་རས་རྒྱང་བའི་ཁ་ཆེམས་དྲིས་པའི་ལན། (༣༠༩)
- ༡༡༣ ་ རྟམ་བྱང་སྟོན་ཆོག་ (༣༠༩)

༡༡། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་ཐོག་མའི་ཆེན་པོས་བཀའ་ འདུམ་བཞུགས་སོ།

༡༡༡། ལྷ་མ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། སྤྱོན་སྤྱངས་བསོད་ནམས་
ཆེན་པོས་མཐུ་སྟོབས་དང་། སྤྱུ་ཆེ་འདི་ལ་ལེགས་པར་སྤྱངས་པའི་མཐུས། འཇམ་པའི་
དབྱངས་ཞེས་རབ་རྒྱ་གསུམ་གྱུར་པའི། མཚུངས་མེད་ལྷ་མ་དེ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། རྣམ་པར་
དཀར་པའི་སྤྲུལ་པོ་དགོངས་ཉི་མའི་འོད། མ་རིག་ཐུན་པའི་ཆོག་མཛུགས་དང་འཕོན་པ་བཞིན། མ་
རིག་ཐུན་པས་ནམ་ཡང་མ་སྐྱབས་པའི། རྣམ་དག་སྤྲུལ་པོ་མངའ་སྤྱོད་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །
ཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་ཚུལ་ལ་རབ་མཁས་པས། གངས་རིའི་ཁོད་སྟོན་མཁས་པ་རི་སྟེང་པའི། །
ནང་ན་སྟོན་པ་གཅིག་གྱུར་གསུམ་པ་ཡི། མཁས་མཆོག་ལྷ་མའི་ཞབས་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །
ཆད་མེད་སྤྲུལ་པོ་ཆེན་པོ་དང་ཐུན་པས། འཕྲོ་ཀྱན་པན་བདེའི་ལམ་ལ་འགོད་པའི་བྱིར། །
སྤོན་ལས་སྤྱོན་མི་འཆད་པར་སྤྱོད་མཛད་པའི། འཕྲོ་བའི་མགོན་པོ་ལྷ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །
བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་རིན་ཆེན་ལས། ལེགས་པ་འདྲ་འོད་ཟེར་རབ་རྒྱ་འཕྲོས་པ་
ཡིས། སངས་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་པ་རབ་རྒྱ་གསུམ་ལ་མཛད་པའི། ཡོན་ཏན་ཐུན་ཆོག་ལྷ་མའི་
ཞབས་ལ་འདུད། ཚུལ་འདི་ཐར་པའི་ལམ་ལ་རབ་བཅོན་ཞིང་། རྒྱུད་སྟེའི་དོན་ལ་རབ་རྒྱ་
མཁས་གྱུར་པས། བསྐྱེད་ནས་ཐོག་མའི་ཆེན་པོས་ལེགས་པར་སྤྱངས། དག་པོ་བས་འཕྲོ་
ཀྱན་སངས་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་པོ་ཞོག འཇམ་པའི་དབྱངས་འཕོན་སྟོན་སྤྲུལ་པོ་རིན་ཆེན་ལ་
བསྟོད་པ་འདི། དག་པོ་བའི་བཞེས་གཉིན་ཐར་པ་དཔལ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ། ཆོས་སྤྱོད་པའི་
བཅུན་པོ་ཐོག་མའི་ཆེན་པོས་དདུལ་ཚུའི་ཆོས་རྫོང་དུ་བཀོད་པའོ། ॥

༡༡༢། ལྷ་མ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། སྤྱི་གཙུག་ཉི་ལྷ་པད་མའི་
གདན་སྟེངས་སྤྱ། མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱལ་ཞིང་། བཅེ་པའི་སྤྲུལ་པོ་རིས་

གསུམ་དགེ་བ་དང་། དངོས་དང་ཡིད་ལས་བྱུང་དང་ཀུན་བཟང་གི། མཆོད་པའི་སྒྲིན་གྱི་
 སྤང་པོས་བྱེད་མཆོད་གྱིས། དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །
 ཉོན་མོངས་དབང་གིས་ལུས་ངག་ཡིད་སྒྲོ་ནས། མི་དགེ་བཅུ་དང་འཆོམས་མེད་ཉེ་བ་ལྟ། །
 སོ་སོར་ཐར་དང་རྒྱལ་སྤྱི་འཛིན་གྱི། བསྐྱབ་གསུམ་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་
 བཤགས། ཁྲི་མའི་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། བཀའ་དོན་སྒྲིན་ལས་མཛད་ཏུ་
 བྱུང་བ་དང་། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་རང་རྒྱལ་ཉན་ཐོས་གྱི། དགེ་བ་ཀུན་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་
 རང་དོ། ཉོན་མོངས་བདག་ལྷའི་དབང་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞིང་། ཐམས་དང་ཤེས་རབ་གཟི་
 རོད་འབར་བ་ཡིས། འཕྲོ་བའི་མ་རིག་ཐུན་པ་སེལ་མཛད་པའི། ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཏུ་གསོལ། ཆོས་སྤྱི་ལྷེ་འཛིག་གཉིས་དང་བལ་བ་དེ། མཁའ་མཉམ་
 སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ཐོབ་བྱའི་བྱིར། འཁོར་བ་རི་སྒྲིང་གནས་པར་གྱུར་གྱི་བར། འཕྲོ་
 བའི་དོན་ལ་དགོངས་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྲོ་མ་དམ་པ་ལ། བྱུས་
 པའི་ཡིད་ཀྱིས་བསྟོད་པའི་བསོད་ནམས་དང་། བདག་དང་གཞན་གྱི་དུས་གསུམ་དགེ་བ་
 རྣམས། འཕྲོ་བའི་དོན་བྱིར་བྱུང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། འཁོར་བའི་བཙོན་རང་ལས་ཀྱི་
 ཞགས་པས་བཅིངས། ཉོན་མོངས་མཆོན་བསྐྱུན་སྤྱུ་བསྐྱེལ་ཐུག་རྩལ་གཟིར། བདུན་
 ཀྱི་གཤེད་མས་བཟུང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་སྤྱིར་དུ་བསྐྱེལ་ཏུ་གསོལ། །
 གདོད་ནས་རྣམ་དག་རང་སེམས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱ། མི་སྤྱེ་མི་འགག་སྒྲོས་པའི་མཐའ་དང་བལ། །
 གཞི་ནས་རང་གྲོལ་ཀུན་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མཆོག། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་བྱིན་
 གྱིས་རྒྱུ་ལས། བྱམས་པའི་དམག་དབུང་བཟོད་པའི་གོ་བོས་ཤིང་། བདག་མེད་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་མཆོན་བཟུང་ནས། བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་དབང་པོ་ཆར་གཅད་དེ། ཀུན་མཁྱེན་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བར་ཤོག། ཇིང་ནས་བཟུང་ནས་བྱུང་ཆུབ་སྤྱིར་པའི་བར། བཀའ་དང་
 བཀའ་དུ་སྤྱེས་པ་དེ་དང་དེར། ཏུག་ཏུ་སྤྲོ་མ་དམ་པ་མཉེས་བྱེད་ཅིང་། ཁྲི་མའི་ཐུགས་རྗེས་

རྗེས་སུ་འཛིན་གྱི་ཅིག། ཁྲི་མ་དམ་པ་ལ་བསྟོད་པའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་འདི་ལྟར་རིག་ས་
སྤྱི་བའི་བཙུན་པ་ཐོག་ས་མེད་ཀྱིས། ར་ས་ཚུ་ཟངས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྦྱར་བའོ། །

༡༢། ཁམ་ཁྱེན་རབ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་། སྤྱུག་ས་རྗེ་གཞུག་པའི་ཡུལ་ལས་
འདས། སྤྱིན་ལས་རྒྱུན་ཆད་མི་མངའ་བའི། དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མ་དེ་ལ་འདུད། ཉོན་མོངས་
རྒྱ་མཆོ་ལས་བཀྲལ་ཞིང་། ལས་ཀྱི་འཆིང་བ་རབ་སྤངས་ཀྱང་། འཕྲོ་བའི་དོན་ལ་ཏྲག་
བཙོན་པའི། སྤྱུག་ས་རྗེའི་མངའ་བདག་དེ་ལ་འདུད། ཤེས་བྱ་ཀྱུན་ལ་རབ་མཁས་ཞིང་།
ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་སྤྱུག་ས་སུ་ཆུད། འཕྲོ་བའི་མ་རིག་སྤྱན་སེལ་བའི། ཁམ་ཁྱེན་རབ་དབང་
སྤྱུག་དེ་ལ་འདུད། འདོད་ཆགས་ལན་ལྟེ་ཆུ་བོ་སྐྱེམས། ཞེ་སྤང་དུག་ཞིང་ཅད་ནས་
གཅོད། མི་ཤེས་དག་ཡི་རྗེས་འཛོམ་པའི། མཐུ་སྟོབས་དབང་སྤྱུག་དེ་ལ་འདུད། སྟོན་
ཅིང་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ལའང་། རྣམ་ཡང་ཁོ་བ་མི་མངའ་ཞིང་། བསྟོད་ཅིང་བཀྱར་སྟོ་
བྱེད་པ་ལའང་། ཆགས་མེད་བྱོད་ལ་སྤྱུག་ས་འཆོལ་ལོ། ཉེས་པར་སྟོན་པའི་ཆོག་ས་དང་
བྱོད། བན་ཚུན་ཁོས་པར་གྱུར་པ་བཞིན། རྣམ་ཡང་སྟན་ཅིག་མི་གནས་པའི། མཚུངས་
སྤུལ་བྱོད་ལ་སྤྱུག་ས་འཆོལ་ལོ། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆུ་བོའི་རྒྱན། སྤྱན་པའི་ཆོག་གིས་
ཐོས་པ་བཞིན། མ་ལུས་ཅིག་ཏུ་འདུས་གྱུར་བའི། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་སྤྱུག་ས་འཆོལ་ལོ། ཤེས་སྤྱི་
མེར་སྤྱི་འཛིན་མས་མ་གོས་ཞིང་། ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་མི་འཛིན་པས། བདུལ་བྱའི་
བསམ་པ་རྗེས་མེད་པའི། སྤྱིན་པའི་གཏོར་ཆེན་སྤྱུག་ས་འཆོལ་ལོ། ཉེས་པ་ཀྱུན་ལས་
ནམ་གོལ་ཞིང་། དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་རབ་བསྐྱུས་ནས། བཞུགས་དོན་འབད་མེད་སྤྱི་
མེད་པའི། བན་བདེའི་འབྲུང་གནས་སྤྱུག་ས་འཆོལ་ལོ། ཟབ་མོའི་དོན་ལ་མི་སྤྱུག་ཅིང་།
གཞོད་པ་བྱས་པས་མི་ཁོ་ལ། སྤྱུག་བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱིས་མི་འབྲུག་ས་པའི། བསོད་པའི་རྒྱ་
མཆོ་སྤྱུག་ས་འཆོལ་ལོ། བཞུགས་དོན་གོ་ཆ་སྦྱོར་བ་དང་། དེ་བཞིན་སྤྱུག་ས་སྤྱི་བའི་
སྤྱུག་ས། ལེ་ལོའི་སྤྱིན་གྱིས་མི་ཤིག་པའི། བཙོན་སྤྱན་བྱོད་ལ་སྤྱུག་ས་འཆོལ་ལོ། བསམ་

༡༡། བཟོ་རང་བྱ་བ་ལྟེ། སྐྱེ་ཆེད་པ་གཏུ་མེད་པའི་སྒོ་ན་རོལ་ནས། ཆོག་པ་གཉིས་
སྐྱེ་ཆེན་ལེགས་པར་བསགས་པའི་མཐུས། ཡོན་ཏན་སྤྱན་ཆོག་པ་དཔ་འཁྱོར་སྐྱེ་བཞེས་

1

ཐབ་མའི་རིམ་པ་ལ། སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་གཡེལ་བ་མི་མང་པ་། །བཙོན་འགྲུལ་མཐར་
 གྱུར་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་འདུད། །རིག་པའི་གནས་ལྡན་བསྐྱུས་པའི་ཤེས་བྱ་ལ། །མཁས་
 བར་སྦྱངས་པའི་སྦྱེས་མཆོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ནང་ན་མཁས་པར་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པ་
 ཡི། །བསྟན་པའི་བདག་པོ་བྱིད་ལ་གྲུས་པས་འདུད། །ཅི་གཅིག་ཡིད་ཀྱིས་བྱིད་ལ་གསོལ་
 འདེབས་ཀྱིས། །མཁུན་བཙེ་རུས་པ་ཆེན་པོས་རྗེས་བཟུང་ནས། །གནས་སྐབས་མཐར་
 ཐུག་པན་བདེ་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་སྤྱར་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་ཀྱིས་ཆོ་བས། །ཏུ་བྱར་ཏུ་
 བྱར་མི་རྟག་ལུས་སྟོག་འདི། །སྤྱ་བརྟན་དོན་རྟུ་བྱར་འཛིན་པའི་སྟོས། །ཅི་བྱས་ཆེ་འདིའི་
 བདུན་མར་སོང་ལགས་པས། །འཆི་བ་རྗེས་སུ་བྱ་བར་བྱིན་ཀྱིས་ཆོ་བས། །མེ་འོབས་ལྟ་
 བྱར་བཟོད་དགའི་འཁོར་བ་འདི། །གང་གའི་ཏུ་ལྟར་བསེལ་བར་འཛིན་པའི་སྟོས། །འཁོར་
 པའི་ཞེན་པ་སྟོང་བར་མ་རུས་པས། །འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བྱ་བར་བྱིན་ཀྱིས་ཆོ་བས། །
 ཐོགས་མེད་དུས་ནས་གཉེན་གྱུར་འགྲོ་བ་ནམས། །ཡལ་བར་དོར་ནས་རང་དོན་ལྟར་ལེན་
 འདིས། །གཞན་དོན་བསམ་སྦྱོར་ནམ་དག་མ་སྦྱེས་པས། །བྱམས་དང་སྤྱང་རྗེ་འབྱོརས་
 བར་བྱིན་ཀྱི་ཆོ་བས། །མི་ལམ་ཏུ་བྱར་བདེན་མེད་སྤང་བ་འདི། །སྤང་བཞིན་བདེན་པར་
 འཛིན་པའི་སྟོ་འདི་ཡིས། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་འཁོར་བར་བཅིངས་ལགས་པས། །བདེན་
 གཉིས་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་བྱིན་ཀྱི་ཆོ་བས། །ཚུལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྟོམ་ལ་རབ་
 བཙོན་པས། །ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་ལམ་ལ་ལེགས་སྦྱངས་ཏེ། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་
 ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། །བདེ་གཤེགས་བསྟན་པ་འཛིན་པར་བྱིན་ཀྱི་ཆོ་བས། །བསོད་
 བསམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་ལེགས་བསམགས་ཏེ། །རྒྱལ་སྤྱི་སྦྱོང་བ་རྒྱབས་ཆེན་རྒྱ་མཆོ་
 ཡིས། །སེམས་ཅན་རྒྱ་མཆོ་རྣམ་པར་སྟོལ་བྱེད་པའི། །སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཆོ་གྲུབ་པར་བྱིན་
 ཀྱིས་ཆོ་བས། །ནམ་མཁའ་ཏུ་བྱར་སྟོམས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །ནམ་མཁའ་འཛི་སྤྱི་
 གནས་པར་གྱུར་ཀྱི་བར། །ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་འགྲོ་བའི་དོན། །སྟུན་གྲུབ་

རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །མཁུན་རབ་དང་ཐུགས་རྗེའི་མངའ་བདག་མཁས་
པའི་ནང་ནས་མཁས་པར་གྱུར་པ། །མཁན་ཆེན་ལོ་ཙ་པ་ཆེན་པོ་སློ་གྲོས་བརྟན་པ་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་འདི། །མཁན་ཆེན་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་
མཁན་ཆེན་ལོ་ཙ་པ་གྲུང་རྒྱུ་ཅེ་མོས་བསྐྱེད་ནས། །བཟུན་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་དདུལ་
རྒྱུའི་ཆོས་རྫོང་དུ་སྦྱར་བའོ། །

༡༢། །སྤྱི་མ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །ཆོག་ས་གཉིས་རིན་ཆེན་
བསྐྱེད་གསུམ་བྱི་དོར་གྱིས། །ལེགས་སྦྱངས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཅེར་བཞུགས་
ནས། །གདུལ་བྱའི་པན་བདེའི་དགོས་འདོད་གྲུབ་མཛད་པའི། །ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །མཚུངས་མེད་སྤྱི་མ་མང་པོ་ཉིད་བསྟེན་ནས། །ལྷུང་དང་མན་དག་
སྤྱི་མ་གསུམ་ལག་ལེན་བཅས། །རྣམ་དག་ལྟན་ཕྱིར་བསྟན་པའི་དཔལ་གྱུར་པའི། །ཆོས་རྗེ་
རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱི་མ་ཐོབ་སྦྱངས་དང་ལྷག་པ་སྤྱི་མ་ཐུགས་། །གངས་
རིའི་ཁྱོད་བྱོན་མཁས་པ་མི་སྟེད་པའི། །ནང་ན་མཆོག་ཏུ་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པ་ཡི། །ཆོས་རྗེ་
རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱི་དང་གཏན་ཆོག་ས་བཟོ་དང་གསོ་བ་ཡིས། །ལོག་སྤྱི་
ཆར་བཅད་སྐལ་ལྷན་རྗེས་བཟུང་ནས། །སྤྱི་སྤྱོད་གསུམ་གྱིས་ཀུན་མཁུན་ལམ་སྟོན་པའི། །
ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མདོ་སྤྱི་འདུལ་བ་མཛོན་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི། །མདོ་
དང་འགྲེལ་བ་འགྲེལ་བ་ཤད་མན་དག་རྣམས། །ལེགས་པར་མཁུན་ཕྱིར་མཁས་པའི་
དཔལ་གྱུར་པའི། །ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱ་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་སྤྱི་མེད་
རྒྱུད་སྤྱི་ཡི། །རྒྱུད་དང་འགྲེལ་བ་སྤྱི་བ་ཐབས་མན་དག་སོགས། །ལེགས་པར་མཁུན་ཕྱིར་
སྤྱི་མ་འཆང་མཆོག་གྱུར་པའི། །ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སོ་སོར་
ཐར་དང་བྱང་སེམས་གསང་སྤྱི་མ་ཀྱི། །སྤྱི་མ་གསུམ་རྣམ་དག་ལྟན་ཤིང་གཞན་དག་ལ། །
རྣམ་དག་ཆོག་ས་དེ་དག་སྤྱི་མ་མཛད་པའི། །ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ནམ་དག་ཐུགས་མངའ་བྱེད་ལ་རྣལ་ལམ་དུ། །རྩེ་བཙུན་ཆེན་པོས་གསང་ཐུགས་ཚུལ་
 ཐུགས་རྣམས། །དག་པར་གྱིས་ཞེས་ལུང་བསྟན་ཐོབ་གྱུར་པའི། །ཆོས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །ཉིང་འཛིན་ལས་སུ་རུང་བའི་ཐུགས་ལྡན་ཕྱིར། །རྣལ་ལམ་དུ་ཡང་
 མདོ་ཐུགས་སྐྱེགས་བམ་ལ། །རྩེ་ལྷར་བཞེད་བཞིན་གཟིགས་ཉོག་མཛད་རུས་པའི། །
 ཆོས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཉོག་པས་བཏགས་པའི་དགྱེལ་འཁོར་འཁོར་
 ལོ་རྣམས། །མ་བཏགས་འོད་གསལ་དགྱེལ་འཁོར་འཁོར་ལོར་གཟིགས། །བསྐྱེད་རྩོགས་
 རྒྱང་འཇུག་ལམ་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི། །ཆོས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 འཛིན་དཔྱོད་བླ་བ་ལུལ་དུ་བྱིན་པའི་མཐུས། །འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་ཚུལ་ལ་རབ་མཁས་
 པས། །བཤད་རྒྱུད་བསྟན་བ་ནམ་དག་རྒྱས་མཛད་པའི། །ཆོས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་ཉིང་འཛིན་གྱི་བྲག་རྣམས། །རྒྱལ་བས་གསུངས་
 བཞིན་ཐུགས་ཉམས་བཞེས་པའི་མཐུས། །སྒྲུབ་རྒྱུད་བསྟན་བ་ནམ་དག་རྒྱས་མཛད་པའི། །
 ཆོས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་བ་
 ཡི། །མ་ཞོར་གསལ་བར་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ཀྱིས། །བསྟན་བ་རིན་ཆེན་ཕྱོགས་བཅུར་
 རྒྱས་མཛད་པའི། །ཆོས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་ཀྱན་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས། །ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་མཐུས། །རྒྱན་ཆད་མེད་
 པར་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། །ཆོས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གདུལ་བྱའི་
 དོན་དུ་ཞིང་གཞན་གཤེགས་པ་ན། །སྒྲིག་རྒྱུགས་རིང་བསྐལ་མང་པོས་ཞིང་འདི་ཡི། །
 གདུལ་བྱའི་ཆོགས་གཉིས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་མཛད་པའི། །ཆོས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། །ཆེ་གཅིག་ཡིད་ཀྱིས་བྱེད་ལ་གསོལ་འདེབས་ཀྱིས། །མཁུན་བཆེ་རུས་བ་
 ཆེན་པོས་རྩེས་བརྒྱང་ནས། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་པན་བདེ་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་
 རྒྱར་དུ་འབྱུབ་པར་བྱིན་གྱི་རྩོམས། །ཅུ་བུར་རྩ་བུར་མི་ཉག་ལུས་སྟོག་འདི། །སྤྱོད་བཟོན་དོ་

རྩེ་ལྷ་བྱུང་འཛིན་པའི་སྒྲོམ། ། ཅི་བྱས་ཆེ་འདིའི་འདུན་མར་སོང་ལགས་པས། ། འཆི་བ་
 རྩེས་སུ་བྱ་བར་བྱིན་གྱི་སྒྲོམ། ། མེ་འོབས་ལྷ་བྱུང་བཟོད་དཀའི་འཁོར་བ་འདི། ། གང་
 གའི་ཆུ་ལྷར་བསིལ་བར་འཛིན་པའི་སྒྲོམ། ། འཁོར་བའི་ཞེན་པ་སྤོང་བར་མ་རུས་པས། །
 འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བྱ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོམ། ། རོགས་མེད་དུས་ནས་གཉེན་གྱུར་
 འགོ་བ་རྣམས། ། ཡལ་བར་དོར་ནས་རང་དོན་ལྷུར་ལེན་འདིས། ། གཞན་དོན་བསམ་སྒྱུར་
 རྣམ་དག་མ་སྒྲེས་པས། ། བྱམས་དང་སྤྱོད་མེ་འཕྲོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོམ། ། སྤྱུ་མ་ལྷ་
 བྱུང་བདེན་མེད་སྤྱང་བ་ལ། ། སྤྱང་བཞིན་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདི་ཡིས། ། རོག་མེད་
 དུས་ནས་འཁོར་བར་བཅིངས་ལགས་པས། ། བདེན་གཉིས་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོམ། ། ཚུལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་ལ་རབ་བཅོམ་ཞིང་། ། ཐབས་ཤེས་བྱང་
 འབྲེལ་ལམ་ལ་རབ་སྤྱངས་ནས། ། རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་དང་། །
 བདེ་གཤེགས་བསྟན་པ་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོམ། ། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་
 ལེགས་བསམགས་ཏེ། ། རྒྱལ་སྤྱུ་སྤྱོད་པ་རྒྱབས་ཆེན་རྒྱ་མཆོ་ཡིས། ། སེམས་ཅན་རྒྱ་
 མཆོ་རྣམ་པར་སྒྲོལ་བྱེད་པའི། ། སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་མཆོ་འབྲུག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོམ། ། རྣམ་
 མཁའ་ལྷ་བྱུང་སྒྲོམས་པའི་ལུགས་མེ་ཡིས། ། རྣམ་མཁའ་མེ་སྤྱིད་གནས་པར་གྱུར་གྱི་བར། །
 རྣམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་འགོ་བའི་དོན། ། ལྷན་སྤྱུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བྱིན་གྱིས་
 སྒྲོམ། ། སྒྲུ་མ་དམ་པ་ཆོས་མེ་བྱ་སྒྲོན་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི། ། ཆོས་མེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་བྱིན་གྱིས་མདོ་སྤྱུགས་
 ཀྱི་ཚུལ་ལ་མཁས་པར་གྱུར་པའི། ། དག་པའི་བཤེས་གཉེན་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོས་
 བསྐྱེད་ནས། ། སྤྱང་པོ་རོགས་མེད་ཀྱིས་སྒྲོམ་བཏགས་པར། ། སྤྱི་མའི་ཡོན་ཏན་དོན་ལ་
 གནས་པ་བྱ་བའི་སྒྲོན་པ་གསོལ་བ་བཏབ་པའོ། །

༡༣༩། སྒྲུ་མ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱག་འཆམ་ལོ། ། ལེགས་རྒྱ་དག་ཆོགས་

གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་སྒྲི། །ལེགས་པར་བཤད་ཀྱི་མཆོ་སྒྲི་པར་སྒྲིགས་པའི་གསུང་། །
 ལེགས་པར་བཤད་ཀྱི་སྒྲིག་བྲལ་སྐྱུགས་མངའ་བ། །ལེགས་པའི་ལམ་སྒྲིག་རྣམས་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་ནས། །ཆོས་ཐེ་སྒྲི་མ་རྒྱལ་བ་ཀུན་རང་བཞིན། །རང་བཞིན་དེ་མེ་ཉིད་ཀྱིས་
 གནས་ཕྱིར་དང་། །དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་འདི་བསྟོད་རྒྱལ་བ་ཀུན། །ཀུན་ནས་བསྟོད་པར་
 འབྱུང་ཕྱིར་བསྟོད་པ་འདི། །དད་ལྡན་སྒྲི་ལྡན་དཔལ་གྱི་བསྐྱུས་བ་དང་། །དད་བྱེད་སྒྲི་མ་
 མཆོག་ལ་རང་ཉིད་ཀྱང་། །དད་ཅིང་གྲུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཀུན་བསྐྱུང་ནས། །དད་པའི་
 གསལ་འདེབས་སྒྲི་དུ་བསྟོད་པར་བཞི། །བསྟོད་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་རབ་
 རྒྱལ་པས། །རྒྱལ་མཆོན་ཅེར་མཆོད་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ལྟར། །དཔལ་གྱི་འབྱུང་གནས་
 དགོས་འདོད་ཀུན་གྱི་གཏེར། །བཟང་པོའི་ཞབས་བད་དེ་མ་མེད་ལ་འདུད། །ཡིད་འོང་ལྟ་
 བས་མི་དོམས་མཛེས་པའི་སྒྲི། །ཡིད་ཀྱི་གདུང་བ་ཀུན་སེལ་སྒྲི་པའི་གསུང་། །ཡིད་ལ་
 བྱུང་མེད་སྒྲི་བྲལ་སྐྱུགས་མཆོག་ལ། །ཡིད་རབ་གྲུས་པས་རྟག་ཏུ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 རབ་ཏུ་གྲུས་པས་མཆོད་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་། །རབ་མང་གཞོད་ལ་ལན་དུ་ཕན་མཛད་བ། །
 རབ་མཆོག་སྒྲི་མ་བྱེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། །རབ་ཡངས་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་ལ་འདུད། །
 རྣམ་དག་སྒྲི་པའི་ཚུལ་ཁྱིམས་སྒྲི་དང་བྲལ། །རྣམ་མང་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་
 བསྐྱུས་ནས། །རྣམ་པ་ཀུན་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་བཅོམ་བ། །རྣམ་གྲོལ་ལམ་སྒྲི་སྒྲི་མའི་ཞབས་
 ལ་འདུད། །རིམ་གཉིས་ཟབ་མའི་དོན་ལ་མངའ་བརྟེན་ནས། །རིམ་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་དབང་པོ་ཡི། །རིམ་བཞིན་བསྐྱོར་མཛད་དཔལ་ལྡན་སྒྲི་མ་ལ། །རིམ་གྱི་སྒྱེད་ནས་སྒྲི་
 གསུམ་གྲུས་པས་འདུད། །རྟེན་དཀའི་དལ་འབྱོར་མཆོངས་པ་མ་མཆིས་བ། །རྟེན་ནས་ས་
 རྟེངས་འགྲོ་བའི་གཙོ་རྒྱུར་ཀྱང་། །རྟེན་དང་བཀུར་སྟེའི་འཆིང་བ་ཀུན་སྤངས་ནས། །རྟེན་
 པའི་མཆོག་གྱུར་བསྐྱུར་བ་སྒྱུར་ལ་འདུད། །དོན་དང་དོན་མིན་རྣམ་པར་འབྱེད་མཁས་པས། །
 དོན་གྲུབ་མཆོད་རྟེན་རྣམ་དག་བྱུང་གཤེགས་ལྟར། །དོན་མེད་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རབ་སྤངས་

ནས། དེའི་གཉིས་སྐྱབ་མཛད་སྒྲུ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། རྩོས་བསམ་སྒྲུ་མ་པའི་ཚུལ་ལ་
རབ་སྐྱབས་ནས། རྩོས་བ་ཇི་བཞིན་འཆད་ཚོད་ཚོམ་བ་ལ། རྩོས་མང་མཁས་པའི་ནང་ན་
མཆོག་གྱུར་པ། རྩོས་པའི་དོན་རྣམས་དོན་ཡོད་མཛད་ལ་འདུད། ཆོས་རབ་འབྱེད་པའི་
སྒྲོ་སྒྲོས་སྒྲུ་ཆེ་བས། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་དེ་ཉིད་ལེགས་རྟོགས་ནས། ཆོས་དབྱིངས་
དང་ལས་ནམ་ཡང་མི་གཡོ་བ། ཆོས་མེ་རིན་ཆེན་སྒྲུ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། དབང་སྐྱུ་
སྐྱོན་ཆོགས་དཔའ་ལོ་མཁའ་འབྱེད་ཆོགས། དབང་དུ་མཛད་ན་གཞན་རྣམས་སྒྲོས་ཅི་
འཆོལ། དབང་འདོད་རྣམས་ལ་སྐྱེད་སྤེའི་གཞུང་བཞིན་དུ། དབང་བཞི་བསྐྱར་ནས་སྒྲིབ་
གྲོལ་མཛད་ལ་འདུད། མཛོན་བར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་རྣམས། མཛོན་དུ་གྱུར་
གྱུར་སྐྱས་པའི་ཚུལ་སྟོན་ཅིང་། མཛོན་བ་ལ་སོགས་ཤེས་བྱའི་གནས་རྣམས་ཀུན། །
མཛོན་སྐྱུ་མ་གཟེགས་བ་སྒྲུ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། མཁྱེན་རབ་མཁྱེན་རབ་དབང་སྐྱུ་
འཇམ་དཔལ་བཞིན། སྐྱགས་མེ་སྐྱགས་མེ་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་མཚུངས། མཁྱུ་སྟོབས་མཁྱུ་
སྟོབས་དབང་སྐྱུ་གསང་བདག་གི། དཔལ་ལྷན་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །
སྟོན་ཀའི་མཁའ་ལ་ཉ་བའི་སྒྲུ་བ་ལྟར། སྟོན་གཞན་སྐྱུ་སྐྱར་ཆོགས་རྣམས་ཐིམ་མནན་ནས། །
སྟོན་པའི་བསྟན་བ་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས། སྟོན་པ་ཉིད་བཞིན་སྟོན་བར་མཛད་ལ་འདུད། །
ས་སྒྲོང་སོགས་གྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་གྱུར་བས། ས་སྟེངས་འདི་ན་འབྲུན་སྒྲུ་མ་མཆིས་གྱང་། །
ས་གཞི་ལྟ་བུར་ཐམས་ཅད་བཀྱར་མཛད་པ། ས་གསུམ་སྒྲུ་མ་ཆོས་མེའི་ཞབས་ལ་འདུད། །
མི་དབང་རྒྱལ་པོའི་བཀྱར་བསྟེས་མ་བཅིངས་བར། མི་གནས་ལྷ་དན་འདས་པའི་ལམ་
བསྐྱབས་བས། མི་མཆོག་རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕང་རབ་བསྟེས་ཏེ། མི་འཛིགས་སེ་གོའི་ཆོས་
སྒྲུ་སྒྲོགས་ལ་འདུད། བཅ་མཁའི་མཐའ་ལྷས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། བཅ་ཡང་ཁྱོ་
མིན་བྱམས་པའི་སྐྱགས་མངའ་བས། བཅ་ཞིག་འཁོར་བ་ཇི་སྟིད་གནས་གྱི་བར། བཅ་
མཁའ་དང་མཉམ་འབྱེད་དོན་མཛད་ལ་འདུད། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྩོགས་

ཤིང། །སྤྱབས་མཆོག་གསུམ་པོ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་སྤྱ། །སྤིང་པ་གསུམ་གྱི་མ་རིག་
 ལུན་སེལ་བ། །མཆོན་ཉིད་གསུམ་ལྟན་སྤྱི་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཆོས་རྗེ་སྤྱི་མ་གྲས་
 མཆོད་སྤྱི་གུན་བཤགས། །ཆོས་མཛད་གུན་ལ་ཡིད་རང་ཆོས་འཁོར་བསྐྱུལ། །ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་རྟག་པར་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །ཆོས་སྤྱོད་དགོ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆོན་པོར་བསྟོ། །
 བདག་གི་པ་མ་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས། །བདག་འཛིན་འཆིང་བས་དམ་དུ་བཅིངས་
 པ་འདི། །བདག་ལ་འགྲོལ་བའི་རྩས་པ་མི་འདུག་པས། །བདག་མེད་དོན་རྟོགས་སྤྱི་མའི་
 ཐུགས་རྗེས་བྱང་། །མི་ལུས་ལུན་ཆོག་སྤྱི་མ་དཔལ་འབྱོར་ཐོབ་གྱུར་གྱང། །མི་རྟག་ནམ་འཆི་
 ཆ་མེད་མ་བྱུང་པས། །མི་ཆེ་སྤྱོད་ཟད་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །མི་མཆོག་སྤྱི་མ་བྱེད་
 གྱི་ཐུགས་རྗེས་བྱང་། །དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པའི་བཅེ་ལྟན་མ་རྣམས་ལ། །དྲིན་གཤེས་མེད་
 ཅིང་བཅེ་བའི་སེམས་སྤངས་ནས། །དྲིན་ལན་ལོག་པར་འཇལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །
 དྲིན་ཅན་དཔལ་ལྟན་སྤྱི་མའི་ཐུགས་རྗེས་བྱང་། །ལན་ཆགས་བྱ་ལོན་གཞན་གྱི་བདོ་བ་
 ཡི། །ལན་རྩ་རང་ལ་འདེད་པར་མ་ཤེས་པས། །ལན་གྲངས་དུ་མར་སྤྱུག་བསྐྱུང་བ་
 རྣམས། །ལན་མང་དག་ཏུ་སྤྱི་མའི་ཐུགས་རྗེས་བྱང་། །མཆོན་དང་ཉིན་སོགས་དུས་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་དུ། །མཆོན་མར་འཛིན་པའི་གདོན་གྱིས་དཀྱུགས་གྱུར་པས། །མཆོན་བཅས་
 མཆོན་མེད་དགོ་ལས་ཉམས་བ་རྣམས། །མཆོན་ལྟན་སྤྱི་མ་བྱེད་གྱི་ཐུགས་རྗེས་བྱང་། །
 སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བཞིན་བདེན་འཛིན་འདིས། །སྤྱང་བའི་ནང་ནས་ཆེ་འདི་ཁོ་ན་ཡི། །
 སྤྱང་ཤས་ཆེས་པས་ཆོས་དང་བྲལ་བ་རྣམས། །སྤྱང་སྤྱོད་དོན་རྟོགས་སྤྱི་མའི་ཐུགས་རྗེས་
 བྱང་། །མཁའ་ལ་རྒྱ་པའི་མཁའ་སྤྱིང་ལ་སོགས་པ། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཐམས་
 ཅད་ལ། །མཁའ་དང་སྤིང་པའི་སྤིང་གནས་གྱི་བས། །མཁའ་ལྟར་རྣམ་དག་སྤྱི་མའི་ཐུགས་
 རྗེས་བྱང་། །མཁའ་པའི་ལྷང་དང་རིགས་པའི་རྗེས་འབྱེད་ནས། །མཁའ་བཙུན་བཟང་པོའི་
 ཡོན་ཏན་མཆོངས་མེད་པའི། །མཁའ་མཆོག་སྤྱི་མ་བསྤྱོད་ལ་ཁོངས་མཆིས་ན། །མཁའ་

ནམས་བཅེ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་བཟོད་པར་མཛོད། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་གྲུས་པས་བསྟོད་པ་
 དང་། །དཔལ་ལྷན་འབྲུང་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །དཔལ་མགོན་མཐར་ཐུག་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །དཔལ་འབྱོར་སྒྲུ་མེད་འབྲོ་བས་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་
 བོ་ཡུལ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་དད་པ་དང་གྲུས་པ་ལྷུང་ལེན་པའི། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 མེ་ཉག་སློ་ལྷན་དཔལ་ཞེས་བྱ་བས། ཆོས་རྗེ་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ལ་བསྟོད་པ་གསོལ་
 འདེབས་དང་བཅས་པ་ཅིག་གིས་ཞེས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱུལ་བའི་རྗེས་སུ། སློབ་དཔོན་
 དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་ནན་གྱིས་བསྐྱུལ་བའི་ངོར། དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་དེ་ཉིད་
 གི་བཀའ་འབངས་སུ་གྱུར་པ། མ་ཁི་བ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་དདུལ་ཚུའི་ཆོས་རྗོངས་དུ་སྦྱར་
 བའི་ཡི་གེ་པའང་སློབ་དཔོན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བབྲིས་སོ། །

༡༣༦། ར་མོ་གྲུ་ར་མེ། གནས་སྤྱི་གཙུག་ཉི་མའི་གདན་སྟངས་སུ། འིན་ཆེན་ཅ་བའི་སྒྲ་
 མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སེམས་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་དུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་
 ཆོ་བས། །ཡུལ་སྤངས་སྟོང་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །གནས་འོག་མིན་
 ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ། །སངས་རྒྱས་རྗོངས་འཆར་ཆེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སེམས་
 གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་དུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །ཡུལ་སྤངས་སྟོང་བདེན་མེད་དུ་
 རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །ཤར་སྐྱུ་མ་སྐྱུལ་པའི་གྲོང་བྱིར་དུ། །ཉི་མོ་ཤེས་རབ་བཟང་
 བོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སེམས་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་དུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །
 ཡུལ་སྤངས་སྟོང་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །བྱང་ཕུ་ལ་ཏ་རིའི་དགོན་པ་
 རུ། །མཁས་པ་རྒྱ་རོ་བཏ་ཆེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སེམས་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་དུ་
 འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །ཡུལ་སྤངས་སྟོང་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །
 སྤྱོ་གྲོའི་ལུང་གི་དགོན་པ་རུ། །སྒྲ་བསྐྱར་མར་པ་ལོ་ཅ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སེམས་
 གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་དུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །ཡུལ་སྤངས་སྟོང་བདེན་མེད་དུ་

རྟོགས་པར་བྱེད་གྱིས་རྫོབས། །འབྲོག་ལ་བྱི་གངས་ཀྱི་ར་བ་རུ། །དབང་ལྷག་མི་ལ་རས་
 བ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སེམས་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་དུ་འཆར་བར་བྱེད་གྱིས་རྫོབས། །
 ཡུལ་སྤངས་སྟོང་བདེན་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་གྱིས་རྫོབས། །འཁར་དགས་ལ་སྐམ་པོའི་དགོན་
 བ་རུ། །བཀའ་རྒྱུད་དགས་པོ་ལྷ་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སེམས་གསལ་སྟོང་འཛིན་
 མེད་དུ་འཆར་བར་བྱེད་གྱིས་རྫོབས། །ཡུལ་སྤངས་སྟོང་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་
 གྱིས་རྫོབས། །ཁནས་པག་མོ་གྲུ་ཡི་མཐའ་ཅ་རུ། །འབྲོ་མགོན་པག་མོ་གྲུབ་པ་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། །སེམས་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་དུ་འཆར་བར་བྱེད་གྱིས་རྫོབས། །ཡུལ་སྤངས་
 སྟོང་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་གྱིས་རྫོབས། །སྒྲ་སྤྱོད་ལུང་གིས་དགོན་བ་རུ། །
 གྲུབ་ཐོབ་གྲིང་ཆེན་རས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སེམས་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་དུ་
 འཆར་བར་བྱེད་གྱིས་རྫོབས། །ཡུལ་སྤངས་སྟོང་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་གྱིས་རྫོབས། །
 འབྲུག་ར་ལུང་གཉིས་ཀྱི་དགོན་བ་རུ། །ཆོས་རྩེ་གཙང་བ་རྒྱ་རས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 སེམས་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་དུ་འཆར་བར་བྱེད་གྱིས་རྫོབས། །ཡུལ་སྤངས་སྟོང་བདེན་
 མེད་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་གྱིས་རྫོབས། །ཅིབས་རི་ཁོད་ཆང་གི་དབེན་གནས་སུ། །རྒྱལ་བ་
 ཁོད་ཆང་བ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སེམས་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་དུ་འཆར་
 བར་བྱེད་གྱིས་རྫོབས། །ཡུལ་སྤངས་སྟོང་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་གྱིས་རྫོབས། །ལྷ་
 གདོང་དཔལ་ཀྱི་དགོན་བ་རུ། །ཆོས་རྩེ་ཡང་དགོན་བ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 སེམས་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་དུ་འཆར་བར་བྱེད་གྱིས་རྫོབས། །ཡུལ་སྤངས་སྟོང་བདེན་
 མེད་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་གྱིས་རྫོབས། །སྟོགས་མེད་རི་ཁོད་ཀྱི་དབེན་གནས་སུ། །འབྲོ་
 མགོན་སྐུན་སྒྲ་རིན་ལྡན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སེམས་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་དུ་འཆར་
 བར་བྱེད་གྱིས་རྫོབས། །ཡུལ་སྤངས་སྟོང་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་གྱིས་རྫོབས། །
 ཅིབས་རི་རྩུང་སྐུག་གི་དགོན་བ་རུ། །ཆོས་རྩེ་རྩུང་སྐུག་བ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

སེམས་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་དུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། ། དུམ་སྒྲུང་སྟོང་བདེན་
 མེད་དུ་རྟོགས་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། ། མུས་མཐའ་གོང་དབལ་གྱི་དགོན་པ་རུ། ། གླ་མ་
 གཉིགས་སྟོན་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། སེམས་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་དུ་འཆར་
 བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། ། དུམ་སྒྲུང་སྟོང་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །
 མུས་པུ་གུ་ཆལ་གྱི་གཙུག་རྒྱན་དུ། ། གླ་མ་ཤེས་རབ་འབུམ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 སེམས་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་དུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། ། དུམ་སྒྲུང་སྟོང་བདེན་
 མེད་དུ་རྟོགས་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། ། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟ་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱོར་གྱི་བརྒྱུད་པ་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཚུལ་འདི། བྱ་བལ་བ་དབལ་རིན་གྱིས་བསྐྱེད་ནས། བཙུན་པ་
 རོགས་མེད་གྱིས་དདུལ་ཚུའི་ཆོས་རྫོང་དུ་སྦྱར་བའོ། ། །

༡༢། ར་མོ་གྲུ་ར་མེ། ཤེས་བྱ་མ་ལུས་མཁུན་པའི་བཙེམ་ལྟན་འདས། ། འཕྲོ་བ་ཀུན་ལ་
 བྱ་གཅིག་ལྟ་བུར་བཅེ། ། ལྟན་བྱུང་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་ཤིན་ལས་ཅན། ། མགོན་པོ་སྦྱར་
 རས་གཟིགས་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། ། ཆོགས་གཉིས་མཐར་བྱིན་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུག། །
 བདེ་སྟོང་བྱང་འབྲུག་ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྱ། ། སྒྲུང་སྟོང་དབྱེར་མེད་སྒྱ་མའི་རང་བཞིན་ཅན། །
 རྟོ་རྟེན་ལ་འབྱོར་མ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། ། འཛིག་རྟེན་དབལ་འབྱོར་སྒྲུང་པོ་མེད་གཟིགས་
 ཅན། ། ལྟོས་མེད་དཔེན་པའི་གནས་སུ་ཟབ་མེད་ལམ། ། བཙུན་པས་བསྐྱེད་པས་དངོས་
 བྱུང་མཆོག་བརྟེན་པའི། ། བྱུང་ཐོབ་ཆེན་པུ་པ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། ། ཆོགས་གཉིས་དབལ་
 དང་ལྟན་པའི་རིན་པོ་ཆེ། ། ཡི་དམ་ལྟ་ཡིས་རྗེས་བཟུང་དངོས་བྱུང་བརྟེན། ། སྐལ་ལྟན་འཕྲོ་
 བའི་འབྲེན་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། ། སྐྱེ་སྐྱས་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་བྱུག་ཆལ་ལོ། ། གླ་མེད་བྱང་
 ཚུབ་ལམ་ལ་རབ་བཙུན་ཞིང་། ། ཐེག་མཆོག་ཚུལ་བྱིམས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡིས། ། འཕྲོ་
 ཀུན་དགོས་འདོད་མ་ལུས་སྦྱབ་མཛད་པའི། ། འཕྲོ་མགོན་བྲག་དམར་པ་ལ་བྱུག་འཆལ་
 ལོ། ། བསྐྱེད་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་བཙུན་པའི་དབལ། ། སྤིང་གསུམ་སྦྱག་བསྐྱེད་སྦྱོབ་

མཛད་འགྲོ་བའི་མགོན། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཐུགས་རྒྱུད་པའི། །ལྷ་བཙུན་
 དགོན་གསར་བ་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །ཐུགས་རྒྱུད་ཆོད་པོས་དཔག་མེད་འགྲོ་དོན་མཛད། །
 བཙུན་འགྲུས་ཆོད་པོས་ཉམས་སྤྱོད་རྒྱུན་ཆད་མེད། །ཕྱིན་ལས་ཆོད་པོས་སྤྱོད་རྒྱུད་དར་
 མཛད་པའི། །ཆོས་རྒྱུན་སྤངས་ཞང་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །རྒྱལ་ཁྱེད་ཉིད་ཉིད་འཛིན་
 བསྐྱོམས་པའི་མཐུས། །འབད་ཚུལ་མེད་པར་ཐུགས་རྒྱུད་ཆོད་པོས་སྤྱོད་རྒྱུས་ནས། །རྒྱུན་ཆད་
 མེད་པར་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། །ཆོས་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །གསོལ་
 འདེབས་སུ་བྱེད་ན་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཞེས་སྤྱོད་རྒྱུས་ལ། །དམར་ཁྱིད་བརྒྱུད་པའི་སྤྱོད་པ་
 ཐུག་འཆའ་བའི་ཆོག་སུ་བཅད་པ་ཆོས་སྤྱོད་པའི་བཙུན་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་དཔུལ་རྒྱུད་
 ཆོས་རྒྱུད་སྤྱོད་རྒྱུས་ལོ། །

༡༢། སྤྱོད་པ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །ཆོག་གསུམ་གཉིས་རབ་རྒྱུས་
 འཛིན་མཆོག་ལྷ་ཁྱེད་ཉིད། །རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆབ་རྒྱལ་སྤྱི་ཐོག་མེད་པའི་མགོན། །ས་གསུམ་
 མངའ་བདག་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱེད་
 ཀྱིས་རྒྱུས་ལོ། །ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པ་རྒྱལ་སྤྱི་དབྱེག་གི་གཉིས། །མཐུལ་བའི་དོན་
 གཟིགས་འཕགས་པ་རྣམ་གྲོལ་སྤྱེ། །བདེན་གཉིས་དོན་རྒྱུས་བཙུན་པ་རྣམ་གྲོལ་སྤྱེ། །
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱེད་ཀྱིས་རྒྱུས་ལོ། །འགྲོ་བའི་རྒྱལ་གྱི་ཁ་མེ་ཉིད་ཞབས། །
 ལྷ་དན་རི་དྲགས་འཛིན་མཛད་མེད་པའི་བཅའ་བུ། །བདག་གཞན་ཆོག་གསུམ་གཉིས་འཕེལ་
 མཛད་གང་བ་སྤྱེལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱེད་ཀྱིས་རྒྱུས་ལོ། །ཡོན་ཏན་
 རིན་ཆེན་གཉིས་སྤྱོད་རྒྱུས་ལོ། །བདག་གཞན་བཅའ་མཛད་རྒྱུས་ལོ། །མཐུས་
 ཐུབ་ཆོད་པོ་མཉམ་མེད་གསེར་སྤྱོད་པ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱེད་ཀྱིས་
 རྒྱུས་ལོ། །ཡིད་བཞིན་ལོར་འདྲའི་ཐུགས་མངའ་མར་མེ་མཛད། །རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་
 རྒྱུན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །བཙུན་པ་རིན་ཆེན་གསུམ་མཛད་སྤྱོད་རྒྱུས་ལོ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་

བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་སྟེ། །ཡོན་ཏན་མཆོག་གིས་གྲགས་པའི་ཤར་བ། །བྱང་ཆུབ་
 ཐུགས་གཉིས་འབྱོར་པའི་འཆད་ཀ་བ། །ལྷ་སྤྱོད་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱལ་བ་སེ། །
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་སྟེ། །གཅིག་ཏུ་གཞན་དོན་མཇད་པའི་
 སྤྱིས་མཆོག་ལྷ། །བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷ་སྤྱོད་པ། །སྒོ་གསུམ་གཞན་དོན་
 མཇད་པའི་ལྷ་སྤྱོད་པ་དཔོན། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་སྟེ། །དུས་
 གསུམ་རྒྱལ་བའི་ལམ་གནས་ཡོན་ཏན་དཔལ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱས་མཇད་བདེ་
 བ་དཔལ། །མཁས་བཙུན་འགྲན་རྒྱ་བའི་བཀའ་བཞི་བ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
 བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་སྟེ། །ཕན་བདེ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་རིན་པོ་ཆེ། །བསོད་
 རམས་ཡེ་ཤེས་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོང་གསུམ་གྲགས། །བྱམས་དང་སྦྱང་ཟེའི་མངའ་བདག་
 ཆོས་ཀྱི་ཟེ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་སྟེ། །དལ་འབྱོར་རྟེན་
 དཀའ་ལྷུང་དུ་འཛིག་པ་དང་། །ལས་འབྲས་སྤྱི་མེད་གཟིགས་ནས་སྐྱད་ཅིག་གྱུང་། །
 གཡེལ་བ་མེད་པར་དགོ་ལ་རབ་བཙོན་པའི། །ཆོས་ཟེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 དོན་དམ་སྤྱོད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་དང་། །ཀུན་རྫོབ་སྤྱང་ཡང་བདེན་པ་མེད་གཟིགས་
 རས། །དངོས་འཛིན་འབྲུལ་པའི་དྲི་མས་མ་གོས་པའི། །ཆོས་ཟེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །བདག་ལ་སྤྱོད་པ་རིང་དུ་རབ་སྤངས་ཤིང་། །འགྲོ་ལ་ཐུགས་ཟེ་རིང་དུ་གོམས་
 པའི་མཐུས། །རང་དོན་དོར་ནས་གཞན་དོན་སྦྱབ་མཇད་པའི། །ཆོས་ཟེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱུན་དན་རྒྱུད་དང་སྤང་ཆེ་ལྷག་པར་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་
 མེད་འབྱུང་རབ་རྒྱས་ནས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་བྱུང་ཤིང་བསྐྱེད་མཇད་པའི། །ཆོས་ཟེ་
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱ་ཆེན་ཆོག་པས་བསྐྱེད་མེད་གོ་ཆ་བགོས། །
 གཞན་དོན་བཙོན་ལྷན་རང་དོན་ཞེན་པ་སྤངས། །བྱང་སེམས་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་སྟོན་
 ལམ་ཅན། །ཆོས་ཟེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་གཉིས་རྒྱུན་དུ་

གོམས་པའི་མཐུས། བདག་འཛིན་སྤྱོད་དང་གཞན་དོན་བསྐྱབ་པ་ལ། འབད་ཅོལ་མེད་
 པར་རྒྱན་དུ་འབྱུག་མཛད་པའི། ཆོས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སོ་སོ་ཐར་
 དང་བྱང་སེམས་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི། རྟོམ་བ་གསུམ་ལྟན་ཉེས་ལྟར་བྱེ་མ་མེད། དགོ་སྤྱོད་
 མཆོག་གྱུར་རྒྱལ་སྤྱི་ཤོ་ཇེ་འཛིན། ཆོས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསྐྱབ་
 གསུམ་ཀུན་ལ་རྒྱལ་པའི་གསུངས་བཞིན་དུ། འཇགས་པར་བསྐྱབས་ཕྱིར་བརྟན་པའི་
 དཔལ་གྱུར་ཅིང་། བརྟན་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་གྱུར་པའི། ཆོས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བྱང་རྒྱལ་སྤྲུགས་གཉིས་འཇགས་པར་འབྱོརས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་
 ཀྱི་གསུངས་གིས་གདུལ་བྱའི་ཤེས་རྒྱུད་ལ། མཆོག་དུ་གྱུར་པའི་རེས་ཤེས་སྐྱེད་མཛད་
 པའི། ཆོས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྟེན་དཀར་ཡོན་ཏན་ལྟན་པའི་དཔལ་
 འབྱོར་འདི། རོན་མེད་ཆེ་འདིའི་བྱ་བས་མི་གཡེང་བར། དྲག་ལ་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་
 བཅོམ་གྲུས་ཀྱིས། ཉིན་མཆོན་ཆོས་ཀྱིས་འདའ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། རྒྱ་བུར་ལྟ་བུར་
 མི་རྟག་ལུས་སྟོག་འདི། རྣམ་འཛིག་དེས་བ་མེད་པར་རྟོགས་གྱུར་ནས། ཆེ་འདིའི་ཕུན་
 ཆོགས་སྐྱབ་པའི་བསམ་སྤྱོད་རྣམས། སྐྱད་ཅིག་ཅིམ་ཡང་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །
 མིད་པའི་བདེ་ལ་ནམ་ཡང་མ་ཞེན་ཅིང་། རང་ཉིད་ཞི་བ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བར། འཕྱོ་ཀུན་
 དོན་དུ་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་པ་ཡི། བསམ་སྤྱོད་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །
 ཐོག་མེད་དུས་ནས་གཉིན་གྱུར་འཕྱོ་བ་རྣམས། སྤྲུག་བསྐྱལ་རྒྱ་མཆོར་བྱིང་བ་མཐོང་
 གྱུར་ནས། སྤྲུག་རྒྱ་ཡིས་བྱིང་བའི་མ་བཞིན་དུ། བཅོས་མིན་སྤྱོད་ཇེ་སྤྱོད་པར་བྱིན་གྱི་
 རྫོབས། རང་བདེ་འདོད་ལས་ཉེས་བ་ཀུན་བྱང་ཞིང་། གཞན་པན་སེམས་ལས་ཡོན་ཏན་
 ཀུན་འབྱུང་ཕྱིར། གཞན་སྤྱོད་བདག་ལ་ལེན་ཅིང་བདག་ཉིད་ཀྱི། བདེ་དགོ་གཞན་ལ་
 གཏོང་བར་བྱིན་གྱི་རྫོབས། རང་ཉིད་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་དག་པོ་འདིས། ཐོག་མེད་
 དུས་ནས་རང་གཞན་སྤྲུག་བསྐྱལ་བྱས། བྱིན་ཆད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གཉིས་སྟོབས་རྒྱས་

ནས། །བདག་པོ་ནི་ཅད་ནས་ཐོན་པར་བྱེད་གྱིས་སྒྲོམས། །འཕྲོ་འདིས་ཐོག་མེད་དུས་
ནས་པན་བཏགས་ཤིང་། །བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའང་འདི་ལ་རག་ལས་པས། །སྐུ་ལ་བ་བཞིན་དུ་
པན་བདེའི་རྒྱར་མཐོང་ནས། །གྲུས་པས་སྤྱི་བོར་ལེན་པར་བྱེད་གྱིས་སྒྲོམས། །ལས་ངན་
དབང་གིས་སྒྲོད་བཅུད་འགལ་བྱེད་གྱིས། །གང་བའི་དུས་འདིར་འགལ་བྱེད་ཀྱིས་སྤངས་
ནས། །འོགས་ནས་དམ་ཆོས་སྒྲུབ་དབང་མི་གདའ་བས། །བྱེད་ངན་ལམ་དུ་སྒྲོངས་པར་
བྱེད་གྱིས་སྒྲོམས། །བདེ་སྤྱད་པན་གཞོན་འཕྲོར་རྒྱད་ཅི་བྱུང་ཡང་། །མི་ལམ་ཡུལ་གྱི་འཕྲོར་
རྒྱད་ཇི་བཞིན་དུ། །སྤང་ཡང་བདེན་པ་མེད་པར་ཤེས་བྱས་ནས། །ཞིན་མེད་རང་སང་ཕྱོལ་
བར་བྱེད་གྱིས་སྒྲོམས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་སྤྱོད་གི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་
པའི་ཆོག་ས་སྤུ་བཅད་པ་འདི། དགེ་བའི་བཤེས་གཞན་ཤེས་རབ་བཟང་པོས་བསྐྱུལ་བའི་དོད།
ཆོས་སྤྱི་བའི་བཅུན་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་དཔུལ་རྒྱུད་ཆོས་རྫོང་དུ་སྦྱར་བ་དགོངོ། །

༣༣། སྒྲུ་མ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། བཞག་པ་བདེ་ཞིང་ལམ་ཡང་
 བདེ་བ་དང་། །འཇུག་པ་བདེ་བས་བདེ་བའི་གོང་ག་ཞེགས་ནས། །འཕྱོ་ཀུན་བདེ་བའི་
 མཆོག་ལ་འགོད་མཛད་བའི། །བདེ་ག་ཞེགས་ལྷ་གྱའི་རྟོག་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། །དམིགས་
 མེད་ཐུགས་རྗེའི་མངའ་བདག་བཙུག་ལྷན་འདས། །ཆོད་མེད་འཕྱོ་བ་ཐུགས་རྗེས་རྗེས་
 འཛིན་ཕྱིར། །མཆོན་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་རབ་བྱགས་བའི། །མགོན་པོ་ཐུན་རས་
 གཟིགས་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། །བྱམས་ཆེན་ལྷན་ཕྱིར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆབ་བྱུར། །བྱམས་
 བའི་མཆོག་མངའ་མཆོན་ཡང་བྱམས་བར་བྱགས། །བྱམས་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཕྱོ་བ་སྦྱོང་
 མཛད་བའི། །བཙུག་ལྷན་བྱམས་བ་མགོན་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། །གསེར་སྤྱིང་ཕན་བདེའི་
 དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་མཛད་ཅིང་། །འཛམ་གླིང་ཆོས་ཀྱི་བྱགས་བས་བྱབ་བར་མཛད། །ཡིད་
 བཞིན་ནོར་བུ་ལྷ་སྤྱིའི་ཐུགས་མངའ་བའི། །མཉམ་མེད་གསེར་སྤྱིང་བ་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། །
 རྒྱལ་རིགས་རིག་པའི་གནས་ལྷ་ཀུན་ལ་མཁས། །སྒྲོལ་མས་ལུང་བསྟན་གངས་ཅན་

དཔལ་དུ་བྱོན། །བདག་པས་གཞན་གཅིས་དགོངས་ནས་གཞན་དོན་མཛད། །དཔལ་ལྷན་
 མར་མེ་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྐལ་ལྷན་མཆོག་ཏུ་སྐྱེལ་མས་ལུང་བསྟན་ཅིང་། །
 བསྟན་པའི་ཅེ་ལག་འགྲོ་མང་འདྲན་པའི་དཔལ། །རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་འབྱུང་བའི་
 གནས། །འབྲོམ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་དག་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་གཉིས་རྒྱས། །རང་དོན་ཞེན་མེད་གཅིག་ཏུ་གཞན་དོན་བཅོན། །བསྟན་པ་རིན་
 ཆེན་བྱོགས་བརྩུབ་གསལ་མཛད་པའི། །རྒྱལ་སྐུ་བུ་ཏྲོ་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཚུལ་
 བྱིས་རྣམ་དག་ཉིས་ལྟུང་བྲི་མ་མེད། །གཡེལ་བ་མེད་པར་སྒོ་གསུམ་དགེ་ལ་བཅོན། །
 རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། །རྒྱ་སྟོན་ལྷགས་རི་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 དོན་དམ་སྟོས་བྲལ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ། །ཀྱན་རྩོམ་སྐྱུ་འདྲར་རྟོགས་ནས་སྐྱུ་འདྲ་
 ཡི། །འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་བུ་གཅིག་ལྟར་བཅེ་བའི། །ཆོས་ཀྱི་གཡུ་བྱང་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ། །ཚུལ་བྱིས་རྣམ་དག་བྱང་སེམས་སྟོབས་ཅེས་རྒྱས། །གནས་ལྷགས་སྟོན་པ་བདག་
 མེད་སེང་གའི་སྒྲ། །ཉལ་ཏུ་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་སྟོ་ཕུ་བ། །སྐྱེར་སྒོམ་ཞིག་པའི་ཞབས་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་རྒྱན་དུ་གོམས་པའི་མཐུས། །གཟུང་འཛིན་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་བརྟེན་ནས། །ཆད་མེད་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། །
 རྒྱ་བསྐྱོམ་རི་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་དག་ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་
 ལ་བཅོན། །བྱང་སེམས་གཉིས་ལྷན་དོན་གཉིས་ཐུན་སུམ་ཆོགས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་
 པ་རྒྱས་མཛད་བྲག་རམ་བ། །པོ་དོང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྒྱ་ཆེན་བསོད་
 རམས་ཆོགས་ལས་འབྱུངས་པའི་སྒྲ། །ཡེ་ཤེས་མི་འབྱུར་བརྟན་པའི་ཐུགས་མངའ་ཞིང་། །
 སྐལ་ལྷན་འགྲོ་ལ་ཐེག་མཆོག་གསུང་མཛད་པའི། །ཆོས་རྗེ་ཉན་ཆེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 གནས་ལྷགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཉན་མེད་དཔལ། །ཆད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་
 འབྱུམ་ལྷན་པས། །སྐྱིབ་གཉིས་ཐུན་པ་སེལ་མཛད་འགྲོ་བའི་མགོན། །ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་

ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གསོལ་འདེབས་སུ་བྱེད་ན་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། ཉན་
འབྲེལ་སྒྲིང་པོའི་སྒྲུ་མ་བརྒྱད་བ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོག་སུ་བཅད་བ་འདི་ནི། བཅུན་
བ་ཐོག་ས་མེད་ཀྱིས་དབུ་ལ་ཆུའི་ཆོས་རྩོད་དུ་སྒྱུར་བའོ། །

༡༣༥། །ཤེས་བྱ་མ་ལུས་མཐུན་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བྱ་གཅིག་ལྟ་
བུར་བཅེ། །སྒྱུ་བྱ་བ་རྒྱན་མེ་ཆད་པའི་ཐོན་ལས་ཅན། །མགོན་པོ་སྒྱུ་རས་གཟིགས་ལ་
ཕྱག་ས་འཆའ་ལོ། །ཞིན་བྱ་ཉིས་ལུང་བསྟན་འཕགས་པ་སྒྱུ་བས། །ཤིང་འཕེལ་གནས་
སུ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། །ཁར་ས་སྤྱིར་ཆོ་འཕུལ་ཆེན་པོ་བསྟན། །དཔལ་ལྷན་
དཔལ་མོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མི་བཟད་སྒྱུ་བ་སྒྲུལ་ལམ་གྱི་གྲོགས་སུ་ཤར། །
དད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲུ་མ་འཕགས་པར་གཟིགས། །བཅོན་འགྲུས་སྟོབས་ཀྱིས་མཆོག་
གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། །ཡེ་ཤེས་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འཇམ་དཔལ་སྒྲུ་
བའི་སེང་གོས་ལུང་བསྟན་ནས། །ཕྱག་ས་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྒྱུ་བས་པས་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། །
གནས་སྒྲུ་རིག་པ་བལ་པོའི་བརྟེན། །པེ་ཉ་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཆོག་ས་གཉིས་
ཆུ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྩོགས་ཤིང་། །སྒྲིབ་གཉིས་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་
མཆོན་ཅན། །ཕྱག་ས་རྩེ་ཆེན་པོ་དག་སྒྲོང་ཆུ་ལ་བསྟན་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གྲུས་པས་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ཉེར་བསྟན་ཞིང་། །སྒྲུབ་ལ་བཅོན་པས་
དངོས་གྲུབ་མཆོག་བརྟེས་ནས། །འགྲོ་ལ་བཅེ་བའི་གཞན་དོན་སྒྱུར་མཛད་པའི། །གྲུབ་ཐོབ་
ཉིན་ཕྱག་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དད་དང་ཆུ་ལ་བྱིས་ས་ཐོས་དང་གཏོང་བ་དང་། །དོ་ཆ་
ཤེས་དང་བྲེལ་ཡོད་ཤེས་རབ་སྟེ། །འཕགས་པའི་ནོར་བུ་ལྷན་པ་འགྲོ་བའི་མགོན། །དོ་
རྩེ་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྒྲིབ་པས་བསྐྱུས་པའི་འགྲོ་ལ་པར་ཕྱིན་དུག། །
སྒྱུ་བར་སྒྲུས་ནས་དེ་བཞིན་སྒྲུབ་འཇུག་ཅིང་། །བདག་ཉིད་པར་ཕྱིན་དུག་ལ་རྩེས་འཇུག་
པའི། །ཞང་སྟོན་དག་འཛིགས་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཆད་མེད་ཕྱག་ས་རྩེའི་ཤུགས་

གྱིས་རབ་བསྐྱལ་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱོམ་ཆེ་བླ་མ་དང་། །ཡི་དམ་གཉིས་
 ལུ་མེད་པར་གཟིགས་གྱུར་པའི། །ཅི་འདུལ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཕུན་
 པའི་ཡུལ་གནས་སྤྱིས་བྱ་དམ་བ་བསྟེན། །བདག་གི་ལེགས་སྟོན་སྟོན་བསགས་བསོད་
 བསམ་ཅན། །འཁོར་ལོ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཇེ། །བདེ་བ་ཅན་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །ཉིས་ལྷུང་ཇི་མའི་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་ཤིང་། །གཡེལ་བ་མེད་པར་དག་པའི་
 ཆོས་ལ་བརྟེན། །རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། །བྱང་སེམས་ཆུ་བཟངས་
 བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དགོས་འདོད་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ། །གནས་ལུགས་ཇི་
 བཞིན་རྟགས་པའི་ཤེས་རབ་ཅན། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་ཕྱག་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གཉེན། །ཆོས་
 ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གསོལ་འདེབས་སུ་བྱེད་ན་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཞེས་
 སྒྱུར་རོ། །ཞལ་བཅུ་གཅིག་པའི་རྒྱད་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་འདི། བཅུན་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་
 དདུལ་ཆུང་ཆོས་ཇོང་དུ་བཀོད་པའོ། །

༡༣༦། །ན་མོ་གྲུ་ར་མེ། །འགྲོ་བའི་སྐྱབས་གཅིག་སྒྱུན་རས་གཟིགས་མགོན་
 དཔལ། །འཕགས་པས་ཇེས་བཟུང་གྱི་ལ་ལྷ་ཀ་ར། །མཁས་མཆོག་བེ་རོ་ཅ་ན་རྟེན་ཏ། །
 བཀའ་རྒྱུད་བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཕགས་པས་ཇེས་བཟུང་ཨེ་ར་བཏིང་ཞབས། །
 གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་རིགས་དན་རྣམ་འབྱོར་གྱི། །གནས་ལུ་རིག་པ་དོན་ཡོད་དེ་ཇེ་འཕྱེད་ཞབས། །
 བསྐྱེད་རྒྱུད་མཆོངས་མེད་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཕགས་པས་ཇེས་བཟུང་རྣམ་ཀ་
 བ་ལ། །བརྟེན་ཞུགས་མཆོག་གནས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོའི་ཞབས། །དེ་ཇེ་གདན་བ་
 ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་ཇེ། །བླ་མེད་བྱིན་བཀྲུགས་རྒྱུད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྒྱུད་པ་གསུམ་གྱི་
 གདམས་པ་བདུད་ཅི་བརྟེན། །འཕགས་པས་ལུང་བསྟན་སྒྱུབ་དང་འགྲོ་དོན་མཛད། །ཡོན་
 ཏན་མང་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་མེ་འཛིན། །བཅེ་ཆེན་བ་རི་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བླ་མ་མཉེས་
 མཛད་ལྷོ་བ་རྒྱལ་བའི་སྤྱུལ། །སྤྱེ་སྤྱོད་མང་པོའི་མངའ་བདག་མཁན་ཐང་ག། །ཡོན་ཏན་

མཆོག་ལྷན་སྦྲུང་སྤྱོད་པལ་ལུང་ལ། །བ་རིའི་ཕྱགས་སྤྲུལ་གསུམ་ལ་ཕྱགས་འཆའ་ལོ། །
 འཕགས་པས་རྗེས་བཟུང་སྒྲུལ་བཟང་བྱང་སེམས་ན། །མཁས་པ་སྦྱབ་ལ་བཙོན་བའི་གྲི་
 ཉན། །འཕགས་པའི་སྦྱུལ་བ་རྒྱུ་བ་མཆོན་དཔལ། །བྱང་སེམས་ཉི་བའི་རྒྱུད་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། །སྒྲུ་མ་བཞི་ལས་ཐབ་མའི་གདམས་པ་ཐོབ། །བྱང་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔས་རྗེས་བཟུང་ཞིང་། །སྦྱབ་ལ་བཙོན་པས་དངོས་བྱུང་དམ་པ་བརྟེས། །བྱུ་ཐོབ་ཉན་
 ཕྱག་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འཕགས་པའི་ཆོས་རྒྱུད་དར་མཛད་བྱང་ལུང་ལ། །སྒྲུ་ཆེན་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འགྲོ་བའི་མགོན། །སྤྱོམ་བཙོན་ཡོན་ཏན་མཆོག་ལྷན་མཆིམས་སྤྱོད་
 ཞབས། །མཚུངས་མེད་སྤྱི་ས་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱགས་འཆའ་ལོ། །མཁས་པ་ཙུན་རྒྱལ་
 སྤྲུལ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཞབས། །བཀའ་བཞི་འཛིན་པ་གྲགས་པ་གཞོན་ཏུ་དཔལ། །
 མཉམ་མེད་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་གྲགས། །བསྟན་པའི་སྤྱོད་མེ་གསུམ་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། །རྗེ་མཁས་བྱུང་བའི་མགོན་པོ་སྦྱན་རས་གཟིགས། །གངས་རིའི་མདོག་ཅན་
 ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྤྱིན་མཛད། །གཡོན་པ་བད་མ་དཀར་པོའི་དཔལ་འཛིན་ལ། །རབ་
 མཛེས་ཞི་བའི་སྦྱུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཏྲ་ལས་བྱུང་བའི་དོན་ཡོད་ཞགས་པར་གྲགས། །བྱི་
 རུའི་མདོག་ཅན་ཞགས་པ་རྗེ་རྗེ་གཡས། །གཡོན་པའི་ཕྱག་གིས་ལྷགས་ཀྱང་བགྱང་སྤང་
 བསྐྱམས། །ཕྱགས་རྗེས་འགྲོ་བ་མཛིན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཁྲི་ཆེན་ཏྲ་
 མགྲིན་དཔལ། །དུས་མཐའི་མེ་འབྲུ་བེ་ཅོན་སྤྲིགས་འཇུ་བ་གཡས། །གཡོན་པའི་ཕྱག་གིས་
 འཁོར་ལོ་བད་མ་བསྐྱམས། །བདུད་དཔུང་བསྐྱེད་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །པ་ལས་
 བྱུང་བའི་རལ་གཅིག་ནམ་མཁའི་མདོག་ །ཕྱག་གཡས་རལ་གྱི་ཞགས་པ་བད་མ་མདའ། །
 གཡོན་པ་འཁོར་ལོ་དབྱུག་ཐོ་ཅི་གསུམ་གཞུ། །བགོགས་འཛེམས་ཁྲི་མའི་སྦྱུ་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། །རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་རྗེ་བཙུན་ཁྲི་གཉེར་ཅན། །སྤྱོད་རྒྱའི་མདོག་ཅན་དབྱུག་ཐོ་
 བད་མ་གཡས། །གཡོན་པའི་ཕྱག་གིས་བགྱང་སྤང་བྱུམ་པ་བསྐྱམས། །མ་ལུས་སྤྱིན་ལས་

[illegible]

༡༣། སྒྲུབ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱད་འཆའ་ལོ། མཐོན་བཅེས་ཀྱི་ལ་བྱ་བ་
 བ་ནམ་མཁའ་དབྱིངས། སྤྱབ་བ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་སྤྱད་འཆའ་ལོ། འཕྲོ་ཀྱིན་པན་
 བདེའི་གཞིར་གྱུར་བཏྲན་བའི་ས། མགོན་པོ་བྱམས་པའི་ཞབས་ལ་སྤྱད་འཆའ་ལོ། མ་
 རིག་ཕུན་པ་སེལ་མཛད་བད་མོའི་གཉེན། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཞབས་ལ་སྤྱད་འཆའ་
 ལོ། ཉོན་མོངས་གདུང་བ་སེལ་མཛད་ཀྱི་ཕུད་གཉེན། མཁས་མཆོག་དབྱིག་གཉེན་
 ཞབས་ལ་སྤྱད་འཆའ་ལོ། ཁྲོད་མེད་བད་རིམ་བཞི་ལྟན་ལྟན་པོ་མཆོག་ འཕགས་པ་ནམ་
 གོལ་སྤེལ་སྤྱད་འཆའ་ལོ། ཡོན་ཏན་གཏིང་མཐའ་ཡངས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། བཅུན་པ་
 རྣམ་གོལ་སྤེལ་སྤྱད་འཆའ་ལོ། རྣམ་སྤྲོན་མི་རེ་སྤྲོན་པའི་གཏེར་མངའ་བ། སྤྲོས་
 མཆོག་མཆོག་གི་སྤེལ་སྤྱད་འཆའ་ལོ། ཡང་སྤྲིད་མི་འདོད་ཚུལ་བྲིམས་གཏེར་ཆེན་
 མངའ། རྒྱལ་སྤྲུལ་དུལ་བའི་སྤེལ་སྤྱད་འཆའ་ལོ། རྒྱེན་གྱིས་མི་འབྲུགས་བཅོད་པའི་རྒྱ་
 མཚོ་མངའ། སེང་གོ་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་སྤྱད་འཆའ་ལོ། ཡོན་ཏན་ཀྱི་འབྲུང་བཅོན་
 འབྲུས་རྩི་ཆེ་མངའ། ཀྱུ་སྤྲུལ་པའི་ཞབས་ལ་སྤྱད་འཆའ་ལོ། གཤམས་མེད་སྤངས་པའི་
 བསམ་གཏན་རི་རྒྱལ་མངའ། ཀྱུ་སྤྲུལ་པའི་ཞབས་ལ་སྤྱད་འཆའ་ལོ། ཐབས་དང་ལྟན་
 པའི་ཤེས་རབ་སྤྲོན་མཆོག་མངའ། གསེར་གླིང་པའི་ཞབས་ལ་སྤྱད་འཆའ་ལོ། དགོས་
 འདོད་ཀྱི་འབྲུང་བྱམས་པའི་དཔག་བསམ་གཤིང་། དཔལ་ལྟན་ཨ་ཉི་ཤ་ལ་སྤྱད་འཆའ་
 ལོ། འཕྲོ་བའི་གདུང་སེལ་སྤྲིང་རྩིའི་རྒྱ་རྒྱན་ཅན། འཕྲོ་མ་སྤྲོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྤྱད་འཆའ་

ལོ། །ཕན་བདེའི་བརྟུང་ལྷན་དགའ་བའི་པད་ཆེལ་ཅན། །འགྲོ་མགོན་སྐུན་སྡེ་བ་ལ་བྱག་
འཆལ་ལོ། །ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབབས་བཏང་སྟོམས་ཆུ་འཛིན་ཅན། །བཤེས་གཉེན་བྱ་ཡུལ་
བ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཐབས་ཤེས་འདབ་གཉིས་ལྷན་པའི་མཁའ་ལྗིང་མཆོག། རྒྱལ་སྤྱུ་
ཕྱར་ཆེན་པ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །གཏུག་བྱ་སྤྱིད་པའི་མཆོ་ལས་སྦྱོལ་བའི་གྲ། གྲོ་སྟོན་
བདུན་ཅི་གྲགས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་རྟོར་བྱ་ལེན་པའི་དེད་དཔོན་མཆོག།
སངས་རྒྱས་བསྐྱེམ་པའི་ཞབས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །བདག་མེད་རྟོགས་པ་སང་གའི་སྐྱ་
སྟོགས་པའི། །མཆིམས་སྟོན་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་མདངས་
ཀྱིས་བཟ་བའི་གཙུག་ཕུད་ཅན། །མཁས་བཙུན་བསོད་ཡེའི་ཞབས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །
བསོད་ནམས་ཆེན་པོའི་གྲགས་པ་སྣ་ཡི་ར། །མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །
བྱང་སེམས་སྟོམ་པའི་རྒྱད་པའི་བླ་མ་རྣམས་ལ་བྱག་འཆལ་བ་འདི། ཆོས་སྤྱོད་བཙུན་
པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་དཔུལ་ཆུང་ཆོས་རྫོང་དུ་སྐྱར་བའོ། །

༡༣། སྒྲིམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བྱལ་འཆའ་ལོ། །ཤེས་བྱ་མ་ལུས་མཐུན་པའི་
 བཅོམ་ལྡན་འདས། སྤྱིབ་གཉིས་སྤངས་ཤིང་ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྩོགས། ལུན་གྱལ་
 རྒྱན་མི་འཆད་པའི་ཐིན་ལས་ཅན། ལུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་བྱལ་འཆའ་ལོ། །དུས་
 གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲི། །གཞོན་ནུའི་ཚུལ་འཆད་སྟན་པའི་གསུང་དབྱངས་
 གྱིས། །འཕྲོ་ཀུན་པན་བདེའི་དབལ་ལ་སྦྱོར་མཛད་པའི། །མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་
 ལ་བྱལ་འཆའ་ལོ། །ལུབ་པས་སྤང་བསྟན་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འཛིན། །རབ་ཏུ་དགའ་
 བའི་ས་ལ་ལེགས་གནས་ནས། །འཕྲོ་ཀུན་དབུ་མའི་ལམ་ལ་འགོད་མཛད་པའི། །འཕགས་
 པ་སྐྱོབ་ཞབས་ལ་བྱལ་འཆའ་ལོ། །པད་མ་མཆོག་ལ་རྩས་ཏེ་འཁྱུངས་པའི་སྒྲི། །སྒྲུལ་
 ལྡན་རྣམས་ལ་ཐེག་མཆོག་སྟོན་པའི་གསུང་། །མཐའ་བྲལ་དོན་ལ་རྟག་ཏུ་གནས་པའི་ཐུགས། །
 ཞུ་བུ་དེ་བའི་ཞབས་ལ་བྱལ་འཆའ་ལོ། །མཐའ་བྲལ་རྟོགས་པ་རྒྱ་བའི་འོད་ཟེང་གྱིས། །ལྟ་

བ་ངན་པའི་ཐུན་པ་ཀུན་སེལ་ཞིང་། །མཁས་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཏུ་གྲགས་པ་ཡི། །རྒྱ་བ་
 གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཐའ་བྲལ་དབྱ་མའི་རིགས་པ་མཆོག་གྱུར་པས། །
 ལྟ་བ་ངན་པའི་ཆོག་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་བཅད་ནས། །ཡང་དག་ལྟ་ལ་འགྲོ་ཀུན་སྦྱོར་མཛད་པའི། །
 རིགས་པའི་ཁྱ་བྲལ་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྒྱ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་སྦྱོབ་པའི་བྱིར། །
 རྩི་རྩི་ལྟ་བུར་བཏན་པའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས། །རྟག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་སྦྱོར་མཛད་པའི། །
 སྦྱོབ་པའི་རྩི་རྩི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་
 པའི་མཐུས། །འགྲོ་ཀུན་ཐར་པའི་ལམ་དུ་འཕྲིད་མཛད་བྱིར། །སྦྱིབ་གཉིས་དག་ལས་རྒྱལ་
 པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཅན། །དག་ལས་རྒྱལ་རྒྱལ་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་
 དཔག་ཏུ་མེད་མངའ་ཞིང་། །ཉིས་པའི་ཆོག་སྒྲུབ་མ་ལུས་རབ་སྤངས་ནས། །རྟག་ཏུ་
 འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བརྩོན་མཛད་པའི། །རྩི་རྩི་གདན་པ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །བསོད་
 བསམ་ཆོག་སྤྱོད་ལས་འཕྲུངས་པའི་རིན་པོ་ཆེ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པར་དག་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །
 འགྲོ་བའི་མ་རིག་ཐུན་པ་སེལ་མཛད་པའི། །རྩི་རྩི་གདན་པ་གཉིས་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །
 སྦྱོར་རྩི་ཆེན་པོའི་རྩི་བ་རབ་བཏན་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྦྱོན་ཤིང་རབ་རྒྱས་པས། །
 འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་མ་ལུས་སྦྱོབ་མཛད་པའི། །བཀྲ་ཆེན་སུཅུ་གྱི་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 སྤྱགས་རྩི་ཆེན་པོས་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་མཛད། །ཡོན་ཏན་ཆེན་པོས་སངས་རྒྱས་བསྟན་
 པ་འཛིན། །གངས་ཅན་ཕན་བདེའི་དཔལ་ལ་སྦྱོར་མཛད་པའི། །བ་རི་ལོ་ཅའི་ཞབས་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ས་སྤྲངས་འགྲན་རྒྱ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྩི། །འགྲོ་ཀུན་ཕན་བདེའི་དཔལ་
 ལ་སྦྱོར་མཛད་ཅིང་། །དམ་ཆོས་སྦྱོར་པོ་མཆོག་ལ་ལེགས་གནས་པའི། །ཀུན་དག་འསྦྱང་
 པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྒྱ་ཆེན་བསོད་ནམས་ཆོག་སྤྱོད་ལས་འཕྲུངས་པའི་སྒྱ། །
 རྒྱལ་དག་ཡེ་ཤེས་རྩི་མོར་བྱིན་པ་ཡིས། །དཔག་མེད་འགྲོ་ལ་ཡང་དག་དོན་སྦྱོན་པའི། །
 བསོད་ནམས་རྩི་མོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གངས་ཅན་ཁོད་དུ་རྩི་སྦྱོད་བྱིན་པ་ཡི། །

སྐྱུ་གཤམ་འཆང་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་རབ་གྲགས་ཤིང་། །སངས་རྒྱུ་མ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་
ལེགས་འཛིན་པའི། །གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཡི་དམ་ཞལ་
གཟིགས་སྒྲ་མའི་ལུང་བསྟན་ཐོབ། །རྣལ་ལམ་དུ་ཡང་སྡེ་སྡོད་ཆེན་པོ་མཁྱེན། །འཇམ་གླིང་
མཁམ་པའི་མཆོག་ཏུ་རབ་གྲགས་པའི། །ས་སྐྱ་བཀ་ཆེན་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྟོན་
སྦྱངས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་མན་དག་མ་
ལུས་པ། །གཟིགས་པ་ཅམ་གྱིས་མཁྱེན་པའི་སྒོ་གོས་ཅན། །ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་
ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གཞུང་ལུགས་དཔག་མེད་མཁྱེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཇེ། །འགྲོ་ལ་
ཕན་བདེ་སྦྱབ་པའི་ཕྱགས་ཇེ་ཅན། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་ཕྱོགས་བརྩུར་རྒྱུ་མཛད་པའི། །
འཇམ་དབྱངས་འཁོར་སྟོན་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་དཔག་ཏུ་མེད་
པའི་གཏེར། །བྱམས་དང་ཕྱགས་ཇེ་ཆད་མེད་དང་ལྡན་པས། །དཔག་མེད་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་
མགོན་གྱུར་པའི། །བྱང་སེམས་རིན་ཆེན་མགོན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དཔག་མེད་འགྲོ་བའི་
ཆོག་སྒྲུ་རྣམས་མ་ལུས་པ། །མཐའ་མེད་འཁོར་བའི་མཆོ་ལས་བསྐྱལ་བའི་བྱིར། །ཆད་
མེད་སྤྱང་ཇེ་ཆེན་པོས་ཀུན་སྦངས་ནས། །སྒྲ་མེད་བྱང་རྒྱུ་བ་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ས། །
རྒྱལ་གནས་ཐོས་བསམ་བསྟོམ་ལ་རབ་བཅོན་ཞིང་། །འགྲོ་ལ་ཕན་སེམས་ཆེན་པོ་རབ་
བསྐྱེད་ནས། །རྒྱུན་དུ་སྟོན་གསུམ་གཞན་ལ་ཕན་པ་དང་། །བསྟན་པའི་བྱ་བ་འབྱུང་བར་བྱིན་
གྱིས་རྒྱོབ་ས། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། །ཐོས་བསམ་བསྟོམ་པའི་རྒྱལ་ལ་
རབ་གནས་ཤིང་། །སངས་རྒྱུ་མ་བསྟན་པའི་བྱ་བ་ལེགས་བསྐྱུ་བས་ནས། །འགྲོ་ཀུན་ཕན་
བདེས་སྦྱང་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ས། །སྟོན་འཇུག་སེམས་སྦྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་
བསྟོད་པ་འདི། །སྒྲ་མ་སེ་སྟོན་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་དོན་དུ། །ཆོས་སྦྱ་བའི་བརྩུན་པ་ཐོགས་མེད་
གྱིས་དཔེན་གནས་དཔུལ་རྒྱུ་འཛི་ཆོས་རྫོང་དུ་སྦྱར་བའོ། །

༡༣༢། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྷ་ཡི་ལྷར་གྱུར་

བ། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དག་བཅོམ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་མཆོག་
 གྱུར་བ། །འཕགས་པ་ལྷ་འཕེལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཐུབ་པའི་སྤྱི་མཆོག་སྤྱི་པའི་
 མཆོ་ལས་ཀྱལ། །འཕགས་པ་སྤྱི་གཙན་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་
 རབ་ཏུ་རྒྱས་མཛད་པའི། །བྲམ་ཐེ་སྤྱི་གཙན་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཐུབ་པས་ལུང་
 བསྟན་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་དཔལ། །འཕགས་པ་སྤྱི་སྤྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་དཔལ་ཏུ་མེད་པའི་གཉེན། །སྤྱི་མཆོག་ལེགས་ལྡན་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ། །མཁུན་བཅེ་རྒྱས་པ་སྤྱི་པའི་མཆོག་། །བཤེས་གཉེན་དཔལ་སྤྱི་ཞབས་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་མངའ་བ། །ཡེ་ཤེས་སྤྱི་པའི་
 ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གངས་ཅན་མྱོད་ཏུ་བསྟན་པ་དར་མཛད་པའི། །མཁན་ཆེན་ཞི་
 བ་མཆོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མ་རིག་ཐུན་པ་སེལ་མཛད་པད་མའི་གཉེན། །སྤྱི་སྟོན་
 རྒྱུའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གསལ་མཛད་ཀྱི་བྱུང་གཉེན། །
 གཅོད་སྟོན་རབ་གསལ་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བསྟན་པ་ཉམས་ཆེ་བསྟན་པ་གསལ་
 མཛད་པའི། །སྤྱི་ཆེན་དགོངས་པ་གསལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བདག་མེད་སྟོན་པ་ཆོས་ཀྱི་
 སྤྱི་སྟོགས་ལ། །ཤེས་རབ་སེང་གའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གཞོན་ནུ་རབ་བྱུང་ཚུལ་
 བྲིམས་རྣམ་དག་ལྡན། །བྱང་ཆུབ་གཞོན་ནུའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་ལམ་
 ལུགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། །བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ། །མཁས་པའི་མཆོག་གྱུར་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་དཔལ། །འཛད་པ་སྟོན་སྤྱི་པས་
 ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཁས་མཆོག་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་རབ་བཅོན་པའི། །འཛད་པ་
 གཞོན་བྱང་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་རྟག་ཏུ་འགྲོ་དོན་མཛད། །ཅི་
 འདུལ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཁས་བཅུན་མཆོག་གྱུར་ལྷ་ཀྱའི་བསྟན་པ་
 འཛིན། །བདེ་བ་ཅན་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་འབྱུངས་

པའི་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །བྱང་སེམས་རིན་ཆེན་མགོན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །པན་བདེའི་འབྲུང་
ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ། །ཉེས་ལྷུང་བྱི་མ་ཐམས་ཅད་ནམས་སྤངས་ནས། །གཞན་པན་
སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཅེར་བཟུང་སྟེ། །འཕྱོ་ཀྱན་པན་བདེའི་དཔལ་ལ་འགོད་པར་ཤོག།
དེད་ནས་བཟུང་ནས་བྱང་ཚུབ་སྟོང་པོའི་བར། །གང་དང་གང་དུ་སྦྱེས་པ་དེ་དང་དེས། །
གཞོན་ཏུ་རབ་བྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་དག་ལྷན། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་གཞན་དོན་བྱེད་
པར་ཤོག། །ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱབ་པ་ནམ་དག་ལ་ཉེན་ནས། །སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལེགས་
པར་རབ་སྦྱངས་ཏེ། །ཤེས་རབ་བསྐྱབ་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་སོན་ནས། །སྒྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་
ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག། །འདི་ནི་མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བྱ་སྟོན་པས་མཇུག་པའི་
ཆོས་འབྲུང་ཆེན་མོའི་ལུགས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། །གཞན་སྤྱང་ཐང་པ་ལ་སོགས་པའི་
མཁན་རྒྱུད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཁ་ཅིག་ལ་ནི། །སྤྱི་རྒྱུད་རྗེས་ལ། །དམར་འཕྱུ་ལུ་ནི། །མི་རིན་པོ་ཆེ་
ནམ་མཁའ་སྦྱོང་། །གཡོ་དགེ་འབྲུང་། །སྒྲ་ཆེན་དགོངས་པ་གསལ་ལ། །ཡ་གོང་ཡེ་ཤེས་གཡུང་
བྱང་། །བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན། །ཆོང་བཅུན་ཤེས་རབ་སེང་གོ་ཞེས་ཀྱང་འབྲུང་ངོ་།
བསྟེན་རྩོགས་སྟོམ་པའི་མཁན་རྒྱུད་ལ་བསྟོད་པ་འདི། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱམས་
ཆོས་པ་བྱང་ཚུབ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བསྐྱལ་ནས། །ཆོས་སྤྱོ་བའི་བཅུན་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་
དདུལ་ཚུའི་ཆོས་རྗེ་དུ་སྦྱར་བཤོ། །

༡༢། །སྒྲ་མེད་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཐག་མེད་བདེ་ཆེན་སྤྱོ་མའི་
སྤྱོ། །དྲི་རྗེ་པག་མོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལ། །རྒྱལ་བའི་སྤོན་ལས་གཅིག་བསྐྱས་པ། །རྗེ་བཅུན་སྟོལ་
མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལ། །མཁས་པ་བྱུབ་པ་བརྟེན་བྱུང་པ། །སུམ་པ་ལོ་ཙ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལ། །
གནས་ལྷ་རིག་པ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །ས་སྤྱོ་བའི་ཆེན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལ། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་དཔག་
མེད་ལྷན། །ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལ། །དམ་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་སྤྱོ་བ་མཇུག་པ། །
ཞང་སྟོན་དགོན་མཆོག་དཔལ་ལ་འདུད། །སྤྱོ་ལ་བཙོན་པས་དངོས་བྱུབ་བརྟེན། །ཆོས་

ཇི་བྱུག་ཕྱག་པ་ལ་འདུད། །འགན་སྒྲ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཇི། །བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་ལ་
ཕྱག་འཆལ། །སྤྱུལ་པ་ལོ་ཙ་པའི་སྤྲོད་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་
འདི། མི་ཉག་གི་དགོ་བ་ཤེས་ཤུག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ནས། ཆོས་སྤྱོད་པའི་བཅུན་བ་
ཐོགས་མེད་ཀྱིས་དདུལ་ཚུའི་ཆོས་རྫོང་དུ་སྦྱར་བའོ། །

༣༢། །སྒྲ་མ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རིག་པའི་གནས་ལྷ་མཁུན་
པ་ཆོས་ཀྱི་ཇི། །གནས་ཕྱགས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ། །གངས་ཅན་དཔལ་དུ་
བྱོན་པ་འགྲོ་བའི་མགོན། །པཎ་ཆེན་ཤུག་གྲི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁུན་རབས་ཕྱན་
སྤྱུལ་ཆོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་ཇི། །ཕྱགས་ཇི་ཆད་ལས་འདས་པའི་རིན་པོ་ཆེ། །ཕྱིན་ལས་ཕྱལ་
དུ་བྱིན་པ་འགྲོ་བའི་མགོན། །ལོ་ཆེན་བྱམས་པའི་དཔལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དོན་དམ་
སྤྱོད་བྱལ་རྟོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་ཇི། །ཀྱན་རྫོབ་སྤྱོད་འདར་གཟིགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ། །ཕྱགས་ཇི་
རྒྱན་ཆད་མེད་པ་འགྲོ་བའི་མགོན། །མཁུན་ཆེན་བྱང་ཚུབ་དཔལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
ཡོན་ཏན་ཕྱལ་དུ་བྱིན་པ་ཆོས་ཀྱི་ཇི། །ཉིས་སྒྲིན་ཅི་མ་སྤངས་པའི་རིན་པོ་ཆེ། །ཕྱིན་ལས་
ལྷན་གྱིས་བྱུབ་པ་འགྲོ་བའི་མགོན། །མཁུན་ཆེན་བདེ་བ་དཔལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
བསྐྱེད་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་ཇི། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་རིན་པོ་ཆེ། །
སྒྲོག་སྤྱུལ་གཞན་དོན་མཛད་པ་འགྲོ་བའི་མགོན། །མཁུན་ཆེན་བཀའ་བཞི་པ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །མཐའ་བྱལ་དབུ་མའི་དོན་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་ཇི། །བདག་པས་གཞན་གཅེས་
འབྱོངས་པའི་རིན་པོ་ཆེ། །རྟག་ཏུ་གཞན་དོན་མཛད་པ་འགྲོ་བའི་མགོན། །མཁུན་ཆེན་རིན་
པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱིད་ཕྱག་ལམ་འཁྱེར་གྱི་རྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་
པ་འདི། ཆོས་སྤྱོད་པའི་བཅུན་བ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་དདུལ་ཚུའི་ཆོས་རྫོང་དུ་སྦྱར་བའོ། །

༣༣། །སྒྲ་མ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རབ་མཛེས་མཆོན་དཔའི་
རྒྱན་གྱིས་སྤྱས་པའི་སྤྱ། །ཡིད་འོང་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་སྤྲོད་པའི་གསུང་། །ཇི་བཞིན་ཇི་སྤྱིད་མ་

ལུས་མཁུན་པའི་སྤྱགས། མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། བཙུན་པའི་
སྟོབས་ཀྱིས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། །སྤྱགས་ཟེའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཕྲོ་དོན་དཔག་
མེད་མཛད། །རྩ་འཁྱལ་སྟོབས་ཀྱིས་བསྟན་པ་རྒྱས་མཛད་པའི། །གྲུབ་ཐོབ་མི་ཉའི་ཞབས་
ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །དད་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་མཁུས་གྲུབ་སྒྲ་མ་བསྟེན། །ཤེས་རབ་སྟོབས་
ཀྱིས་མདོ་རྒྱད་སྤྱགས་སུ་རྟུང། །རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འཕྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། །ལོ་ཆེན་
བྱམས་པའི་དབལ་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །སྟོན་སྤྱདས་བསོད་ནམས་དཔལ་ལས་ལེགས་
འཁྱུངས་ཤིང། །ཀྱས་པས་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཉིར་བསྟེན་བས། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏྲ་
མཆོག་མངའ་བའི། །སྒྲ་ཆེན་བསོད་དབང་ཞབས་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་
དག་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་དཔལ། །ཆད་མེད་སྤྱགས་ཟེའི་འཕྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་དཔལ། །
སེམས་དབང་ཆེན་པོར་འཕྲོ་ལ་ཡོངས་གྲགས་པའི། །མཁུ་ཆེན་བསོད་ནམས་སེང་གོ་
ལ་སྤྱག་འཆའ་། །ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ཤོས་རྣམ་པར་དག་པའི་མཐུས། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དོན་
ལ་མངའ་བརྟེས་ཤིང། །དམ་ཆོས་དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོ་མཆོག་མངའ་བའི། །མཁུ་ཆེན་
ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །སྟོང་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མ་རྒྱད་པ་ལ་སྤྱག་འཆའ་
བ་འདི། །སྒྲ་མ་སེ་སྟོན་གྱིས་བསྐྱལ་ནས། །ཆོས་སྤྱོད་པའི་བཙུན་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་དཔལ་
རྒྱུ་ཆོས་རྫོང་དུ་བཀོད་པའོ། ། །

༣༡། ལྷ་མ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། རལ་ཕྱོགས་རིན་ཆེན་ཡོད་
 པའི་ཞིང་ཁམས་ན། བདེ་བར་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ནི། རྒྱལ་སྤྱི་ཡོད་
 ཟེར་ཀུན་ནས་འབྱུང་བ་སོགས། འཁོར་དང་བཅས་ལ་གྲུས་པས་སྤྱག་འཆའ་ལོ། ལྷོ་
 ཕྱོགས་སྤྱང་ན་མེད་པའི་ཞིང་ཁམས་ན། བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྤྱང་ན་མེད་པའི་དཔལ།
 རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱང་ན་མེད་པ་ལ་སོགས་པ། འཁོར་དང་བཅས་ལ་གྲུས་པས་སྤྱག་འཆའ་ལོ།
 ལུབ་ཕྱོགས་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཞིང་ཁམས་ན། བདེ་བར་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་ཡོད་འཕྲོ་ནི།

རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་པའི་སྒོ་གྲོས་ལ་སོགས་པ། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། །བྱང་སྤྱོད་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱའི་ཞིང་ཁམས་ན། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བའི་དབང་
པོ་ནི། །རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱལ་བས་བྱེན་པ་ལ་སོགས་པ། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །བྱང་འར་ཉིང་འཛིན་རྒྱན་པའི་ཞིང་ཁམས་ན། །བདེ་གཤེགས་ཉིང་འཛིན་གླང་
པོ་དམ་པའི་དཔལ། །རྒྱལ་སྤྱི་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་རྣམ་གཞོན་སོགས། །འཁོར་དང་
བཅས་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྤྱིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་རྒྱན་ཡིད་འོང་མེད། །བདེ་
བར་གཤེགས་པ་བད་མོ་དམ་པའི་དཔལ། །རྒྱལ་སྤྱི་ཕྱག་ན་བད་མོ་ལ་སོགས་པ། །
འཁོར་དང་བཅས་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ལྷོ་རྒྱབ་རྩལ་གྱི་ཆོགས་དང་བྲལ་བ་ན། །
ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤང་བ་དམ་པའི་དཔལ། །རྒྱལ་སྤྱི་ཉི་མ་རབ་ཏུ་སྤང་བ་སོགས། །
འཁོར་དང་བཅས་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྒྱབ་བྱང་དབང་དུ་གྱུར་པའི་ཞིང་ཁམས་
ན། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གདུགས་དམ་པ། །རྒྱལ་བའི་སྤྱི་པོ་རིན་ཆེན་
མཆོག་ལ་སོགས། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འོག་སྤྱོད་པ་བད་མོ་
ཞེས་བྱའི་ཞིང་ཁམས་ན། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བད་མོ་འཛིན་པལ། །རྒྱལ་
སྤྱི་བད་མོ་དམ་པ་ལ་སོགས་པ། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྤྱིང་
སྤྱོད་མདངས་དགའ་ཞེས་བྱའི་ཞིང་ཁམས་ན། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དགའ་
བའི་དཔལ། །རྒྱལ་སྤྱི་དགའ་བས་བྱེན་པ་ལ་སོགས་པ། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་གྲུས་པས་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྤྱོད་པ་བཅུ་ཉི་མངས་རྒྱས་ལ་བསྟོད་པ་རྒྱལ་བ་མཉེས་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ། །ཆོས་
སྤྱི་བའི་བཅུན་པ་སོགས་མེད་ཀྱིས་དཔེན་གནས་དཔལ་ཆུང་ཆོས་རྫོང་དུ་སྐྱུར་བའོ། །

༣༢། །མོ་སྤྱི་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་སྐྱབས་སྤྱིན་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །སྤོན་ལམ་བརྒྱད་
གྲུབ་ཆོགས་གཉིས་དཔལ་གྱིས་བརྩི། །གཞན་གྱི་མི་ཐུབ་ཞིང་གི་དཔལ་གྱུར་པའི། །
མཆོན་ལེགས་ཡོངས་བསྐྱགས་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྤྱི་མདོག་གསེར་པོ་མཆོག་

སྤྱིན་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། སྤྱོན་ལམ་བརྒྱད་ཐུབ་ཚོགས་གཉིས་དཔལ་གྱིས་བརྩི། རིན་ཆེན་
 ཐུན་པའི་ཁིང་གི་དཔལ་གྱུར་པའི། རིན་ཆེན་རྒྱ་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། འཇམ་
 བུའི་གསེར་འདྲ་ཆོས་སྤྱིན་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། སྤྱོན་ལམ་བཞི་ཐུབ་ཚོགས་གཉིས་དཔལ་གྱི་
 བརྩི། སྤྱོས་ཀྱི་ཡོངས་གང་ཁིང་གི་དཔལ་གྱུར་པའི། གསེར་བཟང་འི་མེད་སྤང་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། སྤྱུ་མདོག་དམར་སྤྱུ་མཉམ་བཞག་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། སྤྱོན་ལམ་བཞི་ཐུབ་ཚོགས་
 གཉིས་དཔལ་གྱིས་བརྩི། བྱང་ན་མེད་པའི་ཁིང་གི་དཔལ་གྱུར་པའི། བྱང་ན་མེད་མཆོག་
 དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། སྤྱུ་མདོག་དཀར་དམར་ཆོས་སྤྱིན་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། སྤྱོན་ལམ་
 བཞི་ཐུབ་ཚོགས་གཉིས་དཔལ་གྱི་བརྩི། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཁིང་གི་དཔལ་གྱུར་པའི། ཆོས་
 བསྐྱགས་རྒྱ་མཆོད་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། བྱི་རུའི་མདོག་ཅན་མཆོག་སྤྱིན་
 ཕྱག་རྒྱ་ཅན། སྤྱོན་ལམ་བཞི་ཐུབ་ཚོགས་གཉིས་དཔལ་གྱི་བརྩི། རིན་ཆེན་རྒྱ་མཆོད་
 ཁིང་གི་དཔལ་གྱུར་པའི། མདོན་མཁུན་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། སྤྱུ་མདོག་སྤྱོན་པོ་
 མཆོག་སྤྱིན་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། བརྒྱ་གཉིས་སྤྱོན་ཐུབ་ཚོགས་གཉིས་དཔལ་གྱིས་བརྩི། བེ་
 རྒྱུ་སྤང་ཁིང་གི་དཔལ་གྱུར་པའི། སྤྱོན་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། གསེར་གྱི་
 མདོག་ཅན་ས་གོའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། མདྲ་བྱང་ཐུགས་མེ་བཙོན་འབྲུས་ཆེན་པོའི་མཐུས། མི་
 མཐེད་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་དཔལ་གྱུར་པའི། འཕྲེན་མཆོག་ལྷ་གྱའི་རྟོག་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། དམར་སེར་ཕྱག་གཡས་ཆོས་འཆད་རྟོག་ཅན། གཡོན་བ་མཉམ་བཞག་པོ་
 ཉི་ལེགས་པར་བསྐྱམས། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱེད་པའི་ཡུམ། ཤེས་རབ་པ་
 རོལ་ཕྱིན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། བྱུར་བྱུམ་མདོག་ཅན་རལ་གྱི་སྒྲེགས་བམ་འཛིན། རབ་
 མཛེས་ཡིད་ཡོང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུམ། མཁུན་དང་བཙེ་དང་རུས་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས། མགོན་པོ་
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། གངས་རིའི་མདོག་ཅན་ཁུ་ཚུར་རྒྱར་
 བཞག་འགྱིང། འཕགས་བ་སྤྱབས་གྲོལ་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། མར་གད་མདོག་ཅན་

[illegible]

མོ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། སློན་པོ་སྤྱུག་ནག་གྲུང་ལ་ཆེབས། རང་གི་འཛིན་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། རྒྱ་ལྷ་དཀར་པོ་ཆུ་སློན་ཆེབས། སྤྱུལ་ཞགས་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། རྒྱུང་
 ལྷ་ཕྱོ་སྤྱུག་པ་ཆེབས། བ་དན་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། གཞོད་སྤྱིན་སེར་པོ་རྟ་ལ་ཆེབས། །
 བེའུ་ལེ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། དབང་ལྷན་དཀར་པོ་བྱ་མཆོག་ཆེབས། ཅེ་གསུམ་
 འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ས་ལྷ་སེར་མོ་ཕག་ལ་ཆེབས། བྱམ་པ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ། སྤྱུ་མདོག་དཀར་པོ་པི་ཐང་འཛིན། དུལ་འཁོར་བསྐྱུང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། སྤྱུ་མདོག་
 སྤོན་པོ་རལ་གི་འཛིན། འཕགས་སྤྱེས་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། སྤྱུ་མདོག་དམར་པོ་སྤྱུལ་
 ཞགས་འཛིན། མིག་མི་བཟང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། སྤྱུ་མདོག་སེར་པོ་བེའུ་ལེ་འཛིན། །
 རྣམ་ཐོས་སྤྱུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཇི་འཛིགས་སེར་པོ་དྲོ་ཇི་འཛིན། རྩམ་ཞིང་འཛིགས་
 པའི་གཟུགས་ལྷན་ཡང་། དུལ་ཞིང་བྱམས་པའི་ཐུགས་མངའ་པའི། སྤྲེད་པོན་མཆོག་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཞེས་པའམ། ཡང་ན་དྲི་འཛིགས་སེར་པོ་དྲོ་ཇི་འཛིན། དྲོ་ཇི་སྤྱུག་ནག་
 རལ་གི་འཛིན། རྒྱན་འཛིན་སེར་པོ་དབྱུག་ཐོ་འཛིན། བྱམས་ལྷན་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ། གཟུང་འཛིན་སྤོ་སྤྱུ་དབྱུག་ཐོ་འཛིན། རྒྱུང་ཆེན་དམར་པོ་ཅེ་གསུམ་འཛིན། གནས་
 བཅས་དུད་ཁ་རལ་གི་འཛིན། བཅེ་ལྷན་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། དབང་འཛིན་དམར་
 པོ་དབྱུག་ཐོ་འཛིན། བཅུད་འཛིན་སེར་པོ་དབྱུག་པ་འཛིན། སྤྱུ་འཛིན་སེར་པོ་རྟ་རེ་
 འཛིན། དགའ་ལྷན་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། བསམ་འཛིན་སེར་པོ་ཞགས་པ་འཛིན། །
 གཡོ་འཛིན་སྤོན་པོ་དབྱུག་པ་འཛིན། རྩོགས་བྱེད་དམར་པོ་འཁོར་ལོ་འཛིན། སྤྱོམས་
 ལྷན་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཐམས་ཅད་གཡོན་པ་བེའུ་ལེ་འཛིན། བད་མ་ཐམ་ཆེན་
 གདན་ལ་བཞུགས། རྩམ་ཞིང་འཛིགས་པའི་ཆ་ཐུགས་ཅན། སྤྲེད་པོན་རྣམས་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། རྒྱས་པར་བྱེད་ན། བྱང་སེམས་དང་། གཞོད་སྤྱིན་གྱི་མཐུག་བསྐྱེད་གྱི་
 ཆོགས་བཅད་གཉིས་དགོས་ཤིང་། བསྐྱུས་པ་བྱེད་ན། བྱང་སེམས་གྱི་བར་གྱི་ཆོགས་

ཀར་གཉིས་དང་། གཞོན་སྤྱོད་ཀྱི་མཛུགས་གི་ཆོག་ས་ཀར་གསུམ་དོར་དེ་དཔུས་ན་ཡོད་
 པའི་ཆད་མེད་བཞི་ལ་སྦྱར་བ་བྱ། མདོར་ན་རྒྱས་པ་དང་བསྐྱུས་པ་གང་འཐད་པ་རང་གི་
 རྩོམ་ས་དང་། བྱ་བེལ་གྱི་སྐབས་དང་ཡོན་བདག་གམ། རང་གི་འབྱོར་ཤོམས་དང་། སློ་མི་
 སློའི་སྐབས་དང་བཅིས་ལ་བྱ། སྦྱིར་སྦྱ་མདོག་དང་ཕྱག་མཆོན་མི་འདྲ་བ་ཅི་རིགས་སུ་
 འདུག་ཀྱང་། རྒྱལ་འདི་ནི། མཁན་ཆེན་བཀའ་བཞི་བ་གྲགས་པ་གཞོན་ལུས་མཛད་པའི་
 ཆོག་ཁྲིགས་ལྟར། ཆོས་སྤྱོད་པའི་བཅུན་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་དཔུལ་ཆུང་ཆོས་རྫོང་དུ་སྦྱར་
 པའི་བསྟོན་ཆོག་རྒྱལ་བ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་སྤྲེལ་མེད་ཅེས་བྱ་བའོ། ॥

༡༣༦། མཁའ་འཕེལ་རབས་དབང་ཕྱག་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། འཕྲོ་ཀྱན་སྦྱག་བསྐྱེད་
 ལས་སྦྱོར་སྦྱབས་གྲོལ་མཛད། མཐུ་སྟོབས་མངའ་བདག་ཕྱག་ན་དོན་རྣམས་ ཉི་ལྟར་
 ཆོས་ཀྱན་སྤྲེལ་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆོལ། ཉོན་མོངས་གདུང་སེལ་སྤྲེལ་རྣམས་སྤྲེལ་མཛད། །
 ཕྱགས་རྗེའི་མངའ་བདག་འཕགས་པ་སྦྱོར་རས་གཟིགས། བདེན་གཉིས་ཕྱགས་ཆུད་སྟོ་
 གྲོས་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆ་བ་བྱམས་མགོན་ལ་ཕྱག་འཆོལ། ཐེག་མཆོག་
 སྟོན་ལ་ཐོགས་མེད་སྟོབས་པ་བཅེགས། བདུད་སྤེལ་རྣམས་པར་གཞོན་པའི་དོན་ཡོད་རྒྱལ། །
 མཐོང་བའི་གདུང་སེལ་ལྟ་ན་སྦྱག་མཆོག་དང་། སྦྱིབ་གཉིས་ཕྱན་ནག་ངེས་འཇོམས་ལ་
 ཕྱག་འཆོལ། ཡིད་བཞིན་ནོར་འདྲའི་བསམ་པ་ལེགས་པར་སེམས། ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེན་
 ལྟན་པོ་བཅེགས་པའི་དཔལ། བདག་མེད་སྤྱོད་སྤྱོགས་སངས་སངས་དབྱངས་ལྟན་དང་། །
 ཆོག་ས་གཉིས་ལྟན་པོ་ཅེ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆོལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདུན་གྱི་སྟོན་གྱི་
 སྟོན་ལམ་གྱི་བྱུང་བར་རྒྱས་པའི་མདོའི་བློར་གཞི་ལས་འབྱུང་བའི་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་
 བཅུད་ཀྱི་བསྟོན་པ་འདི། ཆོས་སྤྱོད་པའི་བཅུན་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་དཔུལ་ཆུང་ཆོས་རྫོང་
 དུ་སྦྱར་བ་དགའོ། ॥

༣༣ ། རྒྱལ་ས་མེ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱལ་འཆའ་ལོ། །བཅོས་སྤྱན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་དམ་ཆོས་མཛོད་
 འཛིན་ཅིང་། ཉི་ཟླ་ལྷ་སྤར་འགོ་ལ་སྤྱང་བྱེད་སོགས། །བདེ་གཤེགས་བདུན་གྱི་འཁོར་དུ་
 འདུས་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སྤྱལ་འཆའ་ལོ། །སྤྱབ་དབང་འཁོར་གྱི་
 གཙོ་བོ་རྒྱལ་བའི་སྤྱལ། །མཐེན་བཅེ་རུས་པ་སྤྱལ་དུ་སྤྱིན་པ་པོ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་
 རྩོམ་ཆོས་ཆེན་པོ་སོགས། །སྤྱམ་ཁི་དུག་སྟོང་རྣམས་ལ་སྤྱལ་འཆའ་ལོ། །ཡངས་བ་ཅན་དུ་
 བདེ་གཤེགས་སྤྱན་སྤྱར་དུ། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་བསྟུང་བར་ཞལ་བཞེས་པ་ཡི། །ཆངས་
 དང་བརྒྱ་ཕྱིན་འཛིག་ཉེན་སྟོང་བ་སོགས། །སྤྱི་དགེ་བསྟེན་རྣམས་ལ་སྤྱལ་འཆའ་ལོ། །
 གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་ཐབས་གྱི་སྤྱུ་སྤྱལ་ཞིང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་སྤྱངས་དགེ་བསྟེན་
 མཆོག། །བདུན་འབྲུམ་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་བཅུ་གཉིས་པོ། །གཞོན་སྤྱིན་སྤྱེད་པོན་
 རྣམས་ལ་སྤྱལ་འཆའ་ལོ། །སྤྱན་སྒྲུབ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདུན་གྱི་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་
 ལ་སྤྱལ་འཆའ་བ་འདི་བཅུན་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ཆོས་རྫོང་དུ་སྤྱར་བཤོ། །

༡༣། །སངས་རྒྱལ་བསྟན་པའི་གཙོ་བོ་ལ་སྤྲུག་འཆའ་ལོ། །དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་
 སྤྲུགས་བསྐྱེད་ནས། །བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས་ཤིང་། །འཕ་དུ་
 གཙོད་པའི་བདུད་བཞི་འཛོམས་མཛད་པའི། །བཙུག་ལྷན་སེངྒེ་བྱིད་ལ་སྤྲུག་འཆའ་ལོ། །
 གང་ཆེ་རྒྱུ་གཉིས་གཙོ་བོ་བྱིད་བལྟམ་ཆོ། །ས་ཆེན་འདི་ལ་གོམ་བ་བདུན་བཞུད་དེ། །
 ཉིད་འཛིག་རྟེན་འདི་ན་མཆོག་ཅེས་གསུངས། །དེ་ཆེ་མཁས་བ་བྱིད་ལ་སྤྲུག་འཆའ་ལོ། །
 གང་ཆེ་སྤྱབ་ཆེན་ཞིང་པའི་གྲོང་བཞུད་ཆོ། །འཛོམས་བྱའི་གྲིབ་མས་བཞུགས་བ་མ་བཏང་
 ཞིང་། །ལྟ་བུ་གཞོན་ཏུ་བྱུག་གིས་བཏུད་གྱུར་བ། །དེ་ཆེ་མཆོད་འོས་བྱིད་ལ་སྤྲུག་འཆའ་
 ལོ། །རྣམ་དག་སྐྱེ་མངའ་མཆོག་ཏུ་གཟུགས་བཟང་བ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོག་སེར་གྱི་ལྷན་
 པོ་འབྲ། །གྲགས་པ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་ལྷན་མེ་བ། །མགོན་པོ་མཆོག་བྱིད་ལ་ནི་སྤྲུག་
 འཆའ་ལོ། །རབ་དུ་ལམ་སྟོར་རྣམ་པར་མི་གཟུམ་ལ། །བྱིད་ནི་འཛིག་རྟེན་སྟོན་མ་ཉི་མ་

འདྲ། །གཞན་གྱི་མི་སྤྱུང་སྒྲིག་ཆགས་ཅུ་ལག་གཅིག་ །དེད་དཔོན་བྱིད་ཉིད་ལ་ཁི་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། །ཤིན་ཏུ་ཆོག་ས་བསགས་ཡི་ཤེས་འབྱོར་བའི་མཛོད། །ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་
 གདོད་ནས་རྣམ་གྲོལ་ཕྱགས། །ཕྱགས་ཇེ་བྱམས་བ་ཡིད་འོང་འཇམ་བའི་གསུང་། །དོན་
 གུན་སྤྱུང་བ་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཆོན་མཆོག་ལྷན་བ་ཤི་མེད་ཆེན་པོའི་ཞལ། །གསེར་
 མདོག་འདྲ་བ་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྒྱལ་བྱལ་བྱིད་འདྲ་སྤྱིད་བ་གསུམ་མ་མཆིས། །
 མཉམ་མེད་མཁྱེན་ཆེན་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བྱིན་སྒྲོན་བསྐྱེད་བ་བརྒྱུད་ནི་དགའ་
 ཕྱབ་སྤྱད། །བྱིད་གཏོང་དུལ་དང་སྤྱིན་བ་གུན་ལ་དགེས། །སེམས་ཅན་གུན་ལ་ཕྱགས་
 ཇེས་བྱམས་ཕྱགས་ལྷན། །མཆོག་ཏུ་ཕྱགས་ཇེ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བྱིད་ནི་སྤྱིན་དང་
 རྒྱལ་བྱེད་སྤྱིན་ཏུ་དགེས། །བྱིད་ནི་བཟོད་དང་བཅོན་འབྲུས་དགེས་རབ་བཏན། །བྱིད་ནི་
 བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་གཟི་འོད་མངལ། །མཆོངས་མེད་ཡི་ཤེས་མངའ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ། །བྱིད་ནི་སྤྱི་བ་དན་བའི་ཆོག་ས་ཅན་འཛོམས། །བྱིད་ནི་སེང་གི་ལྟ་བུར་འཁོར་དུ་
 སྒྲོགས། །བྱིད་ནི་སྤྱིན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཤི་གསུམ་སེལ། །མཆོག་ཏུ་དགེས་མཛད་བྱིད་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། །ཕྱབ་བ་སྤྱི་གསུང་ཕྱགས་ནི་རྣམ་པར་དག །བད་མ་རྒྱུ་སྤྱིད་བ་གསུམ་མི་
 གོས། །བྱིད་ནི་ཆངས་དབྱངས་ཀ་ལ་མིང་ཀའི་སྒྲུང། །སྤྱིད་གསུམ་པ་རོལ་གཤེགས་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བྱིད་ཀྱི་འགྲོ་འདི་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་དང་། །གར་ལ་ལྟ་དང་མི་ལམ་འདྲ་བ་དང་། །
 བདག་མེད་སེམས་ཅན་མེད་ཅིང་སྒྲོག་འགྲོ་མེད། །ཆོས་རྣམས་སྤྱི་རྒྱ་རྒྱ་འདྲ་བར་
 མཁྱེན། །སྤྱིད་པ་ཞི་བ་སྤྱི་བ་མེད་པའི་རྒྱལ། །མཤེས་བསམ་ན་འགྲོ་བ་འབྲུམས་གྱུར་ཏེ། །
 ཕྱགས་ཇེ་ཐབས་རྒྱལ་རིག་བ་བརྒྱུད་གེས། །དེ་དག་རྣམས་ནི་འཇུག་པར་བབྱིད་བ་
 ལགས། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ནད་མང་བརྒྱུད་གེས། །སྤྱི་བར་གྱུར་བའི་འགྲོ་ལ་
 ཏུག་གཟིགས་ཏེ། །བདེ་གཤེགས་སེམས་ཅན་བརྒྱུད་གེས་ཡོངས་འཕྲེལ་ཞིང་། །ཆེ་མེད་སྤྱིན་
 བ་ལྟ་བུར་རྣམ་པར་རྒྱ། །སྤྱི་དང་གཤེད་ན་འཆི་སྤྱུང་ན་ཞོན། །སྤྱི་དང་བྱལ་དང་སྤྱི་

ལྷགས་འདོན་པ་བརྒྱུ་། རྟག་ཏུ་ན་བའི་འགྲོ་ལ་གཞིགས་ནས་ནི། ལྷག་པ་ལྷགས་རྩེས་
ཡོངས་སུ་བྲེལ་ཞིང་རྒྱ། འདྲ་འགྲོ་ཡི་དྲགས་དཔྱལ་བའི་འགྲོ་རྣམས་སུ། འགྲོ་ཀུན་གིང་
རྟའི་འཕང་ལོ་བཞིན་དུ་འཁོར། སློན་པ་མིག་སྤྱ་མ་མཆིས་མགོན་མ་མཆིས། རྟེ་ལ་ལམ་
གྱི་དམ་པ་སྟོན་པར་མཛད། ཅེས་ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་གི་མདོ་ལས་གསུངས། ལྷག་འཆ་ལ་
མེད་པ་ཀུན་ལ་བསྟན་པའི་གཙོ་བོ་བྱིད་ལ་ལྷག་འཆ་ལ་ལོ་ཞེས་སྐྱུར་ཏེ། རྩོམ་རིན་པོ་ཆེ་
ལ་ལྷག་འཆ་ལ་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ་ན་གིན་ཏུ་དོན་ཆེའོ། སངས་རྒྱུ་བཙུག་ལྷན་འདས་
གྱི་བསྟོན་པ་འདི་རྣམས། རྩོམ་སྟོར་བ་རྣམས་གྱི་དོན་དུ་ཆོས་སྤྱོད་པའི་བཅུན་པ་ཐོགས་
མེད་གྱིས་མདོ་ནས་བཏུས་ཏེ་བྲིས་པའོ། །

༡༣༦། འདྲ་ལྷགས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད། རྣམ་དག་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མི་ཟད་
གཏེར། མཐའ་ལས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱབས་གཅིག་པོ། མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་
ལྷག་འཆ་ལོ། ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ལས་འབྱུངས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད། སྤྱི་བ་གཉིས་རྣམ་དག་སྤྱོད་
འགག་གནས་གསུམ་བུལ། ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་སྟོས་པའི་མཐའ་ལས་འདས། མགོན་པོ་
འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ལྷག་འཆ་ལོ། རྟག་པའི་གནས་སུ་མཆོད་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྤྱོད། རྒྱལ་
སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ཐེག་ཆེན་དམ་པའི་ཆོས། རྟག་ཏུ་སྟོན་པ་ཡོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པའི་
སྤྱོད། མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ལྷག་འཆ་ལོ། སྤྱོད་ཅིག་རེ་ལ་གྲངས་མེད་ཞིང་
རྣམས་སུ། གྲངས་མེད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཡིས་བྱི་མཐའི་བར། རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འགྲོ་བའི་
དོན་མཛད་པའི། མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ལྷག་འཆ་ལོ། སྤྱོད་འཛིག་འཕོ་
འབྱུར་མེད་པ་རྟག་པའི་སྤྱོད། སྤྱོད་ཆོགས་རྒྱུན་ལས་སྤྱོད་པའི་ཆུ་ལ་སྟོན་ཅིང་། རྒྱུན་ལས་
སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་ཆུ་ལ་སྟོན་པའི། མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ལྷག་འཆ་ལོ། ལ་
སྤྱོད་རེ་ལ་གྲངས་མེད་སངས་རྒྱུ་ཞིང་། དབྱིབས་ཆད་ཡུན་རྣམས་རི་ལྷ་བཞིན་སྟོན་པའི། ལ་
བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་སྤྱོད་པའི་རྣམ་འབྲུལ་ཅན། མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ལྷག་

འཆའ་ལོ། རྒྱུད་ཅིག་གཅིག་ལ་སྒྲིབ་དང་བྱི་མཐའ་ཡི། རྒྱུ་འཛིག་གནས་དང་བྱ་བྱེད་
 སྒྲིབ་མཛད་བྱིར། བསམ་བཤེས་ལུལ་ལས་རབ་ཏུ་འདས་གྱུར་པའི། མགོན་པོ་འཇམ་བཤེས་
 དབྱུངས་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། འདི་ལྟར་བསྒྲུབ་སྤྱོད་ཆེན་མི་མངའ་ཡང་། སོ་སོའི་རྒྱུད་
 ཏུ་དམ་བཤེས་ཆོས་བསྒྲུབ་ནས། ཐམས་ཅད་ཕན་དང་བདེ་ལ་འགོད་མཛད་པའི། མགོན་པོ་
 འཇམ་བཤེས་དབྱུངས་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། མཐའ་ཡས་བརྗོད་བྱའི་ཆོག་གས་ཀུན་མ་ལུས་པ། །
 གསུང་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོར་བརྗོད་མཛད་ཀྱང་། ཀུན་གྱི་བརྗོད་བྱ་མཛད་པར་སྒྲིབ་
 མཛད་པའི། མགོན་པོ་འཇམ་བཤེས་དབྱུངས་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། མཐའ་ཡས་འདས་པའི་
 རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། མཐའ་ཡས་ཤེས་བྱའི་ཆོག་གས་ཀུན་མ་ལུས་པ། མཐའ་བཞི་བྲལ་
 བར་ཇི་བཞིན་གཟིགས་གྱུར་པའི། མགོན་པོ་འཇམ་བཤེས་དབྱུངས་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། །
 སེམས་ཅན་བདེ་སྤྱད་སྤྱོད་མ་ལྟར་གཟིགས་ཀྱང་། སྤྱད་སྤྱོད་ཆེན་པོས་ཉིན་མཆོན་ལན་
 ཏུ་གྱུ། འགྲོ་ལ་གཟིགས་ནས་ཕན་བདེ་སྤྱད་མཛད་པའི། མགོན་པོ་འཇམ་བཤེས་དབྱུངས་
 ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་འཛིན་བ་ལས་གྲོལ་བྱིར། ཡེ་ཤེས་དག་གིས་
 ཏུས་གསུམ་ཤེས་བྱ་གྱུར། རྒྱུད་ཅིག་གཅིག་ལ་མཛོན་སྤྱོད་གཟིགས་གྱུར་པའི། མགོན་
 པོ་འཇམ་བཤེས་དབྱུངས་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ཀྱིས་འཇུག་སྒྲོ་གསུམ་སྒྲོ་མས་
 འཇུག་དག། ཆད་མེད་རྣམ་པར་ཟིལ་ཤོན་ཟད་པར་བཅུ། ཉོན་མོངས་མེད་དང་སྒྲིབ་
 མཁྱེན་སོ་སོ་རིག། མཐར་ཕྱིན་འཇམ་བཤེས་དབྱུངས་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། མཛོན་ཤེས་
 མཆོན་དཔེ་ཡོངས་སྤྱད་པ་བཞི། སྤྱོད་པས་དང་མི་འཛིགས་བསྐྱུང་མེད་ཉེར་བཞག་གསུམ། །
 བསྐྱེད་མེད་བག་ཆགས་ལེགས་བཅོམ་སྤྱད་སྤྱོད་ཆེ། མཐར་ཕྱིན་འཇམ་བཤེས་དབྱུངས་ལ་
 བྱུག་འཆའ་ལོ། མ་འཇུག་བཅོ་བརྒྱད་མཁྱེན་གསུམ་པར་ཕྱིན་ཏུ་གྱུ། དབང་བཅུ་མི་སྒྲོབ་
 ཆོས་བཅུ་ལ་སོགས་པ། ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ཀུན་གྱི་རིན་ཆེན་གཏེར། མགོན་པོ་འཇམ་
 བཤེས་དབྱུངས་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། འཇམ་བཤེས་དབྱུངས་ལ་བསྒྲོད་པ་འདི། ཡང་དག་པའི་

དག་པའི་བཤེས་གཉེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུངས། ཆོས་རྒྱལ་བའི་བཙུན་པ་
ཐོགས་མེད་ཀྱིས་སྐྱུང་བའོ།། ༥༥

༡༡། ཁ་མོ་ལོ་གེ་ཤུ་རྒྱ་ཡ། མཆན་དཔེ་ཆ་ཤས་མ་ལུས་རྫོགས་པའི་སྒྲ། རིན་
ཆེན་སྒྲ་ཆོག་ས་རྒྱན་གྱི་རི་པོར་ཅན། ཡིད་འཕྲོག་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་སྒྲེང་བ་ཡིས། འདྲ་
པའི་ཀུ་མུད་རྒྱས་མཛད་དེ་ལ་འདུད། རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་པོས་ཁྱིད་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི། བྲག་ས་
པ་ཐོས་ནས་འགྲན་སྒྱུར་ལྷག་ས་པ་ལས། ཁྱིད་སྒྱུའི་ཡོན་ཏན་ཆ་ཅམ་མ་བཟོད་ནས། །
སྒྲིངས་ཏེ་ཁྱིད་སྒྱུའི་གདན་ཏུ་འཁོད་བ་འདྲ། ཆད་མེད་བསོད་ནམས་ཆོག་ས་གྱི་སྒྲིང་པོ་
ཡིས། སྒྲེ་བ་སྤག་བརྒྱའི་ཆུ་སྒྲེས་ཆོག་ས་རྒྱམས་གྱི། མཛེས་པའི་དཔལ་རྒྱམས་གཅིག་ཏུ་
སྒྲོམ་བྱས་ནས། ཁྱིད་གྱི་སྒྲུ་ལ་རབ་ཏུ་བཀོད་བ་འདྲ། ཁྱིད་གྱིས་བདག་ཅག་མཛེས་པའི་
དཔལ་བཟུང་ནས། བདག་ཅག་ཡལ་བར་འདོར་བ་མི་རིགས་ཞེས། རྫིང་དང་ནགས་
ཆལ་སྤངས་ནས་བརྫོ་རྒྱམས། ཁྱིད་གྱི་ཞབས་ཏུ་ལྷག་ས་པ་ལགས་སམ་སྒྲུམ། ལྷག་ས་
རྫིང་དབང་པོ་མགོན་པོ་ཁྱིད་གྱིས་སྒྲོན། ལུས་དང་ལོངས་སྒྲོད་ཏུས་གསུམ་དགེ་བ་རྒྱམས། །
མཐའ་ཡས་འགྲོ་ལ་པན་དང་བདེ་བའི་རྒྱུར། ཡང་དང་ཡང་ཏུ་རབ་ཏུ་སྒྲུལ་བས་ན། འདེ་
ཆུ་ཀུན་ལས་ཡང་དག་འདས་གྱུར་ཅིང་། རབ་བརྩེད་འོད་ཟེར་སྒྲེང་བ་འཕྲིགས་པ་འདི། །
མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་ལས་གཞན་རབ་སྤངས་ནས། བཅོམ་པའི་སྒྲོབས་གྱིས་བསྐྱབས་པ་
ལགས་སམ་སེམས། མི་གཙང་རང་བཞིན་ལུས་དེ་འགྲོ་བ་ལ། རབ་ཏུ་སྒྲུལ་ནས་རིན་
ཆེན་ལྷ་བྱ་ཡི། མཛེས་པའི་སྒྲུ་འདི་ཁྱིད་གྱིས་བཟུང་བས་ན། ཁྱིད་གྱི་རང་དོན་འབང་
ཞེག་བྱས་པར་དོགས། འཛིག་རྟེན་འོད་གྱི་བས་ཁེབས་མཛད་ཅིང་། སྒྲུན་སྒྲོང་དག་
གིས་སྒྲོགས་བཅུར་གཟིགས་ལགས་ཀྱང་། རང་གི་དོ་རྒྱར་ཏུང་བ་མ་རྟོག་ནས། མགོན་
པོ་ཁྱིད་གྱི་འཇུ་མ་པ་ལགས་སམ་སྒྲུམ། འཁོར་ལོའི་ཟེ་འབྲས་རྒྱམ་པར་སྤྲས་པ་ཡི། །
འཇམ་བཞིན་ཡིད་འོང་ཞབས་མཐེལ་ཆུ་སྒྲེས་གྱིས། ཆེན་པོར་རྫོམ་པས་ཁེངས་པའི་ལྷ་

~ 43 ~

མཛེས་པར་གྱུར། །རབ་ཡངས་མཁུན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལས་བྱུང་བའི། །ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་
 བསིལ་ཟེར་ཟེང་བ་ཡིས། །དཔག་མེད་འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཆ་གདུང་ནམས། །མ་རིག་
 ཟུན་པའི་ཆོག་ས་དང་མཉམ་དུ་བསལ། །དམིགས་མེད་སྤྱགས་མཛེས་ཆུ་འཛིན་ལས་བྱུང་བའི། །
 བརྒྱབས་ཆེན་སྦྱོང་བ་བདུད་ཅིའི་ཆར་རྒྱན་གྱིས། །དད་ལྡན་གདུལ་བྱའི་དགེ་བའི་ལོ་ཐོག་
 དང་། །ཟག་མེད་བདེ་བའི་བད་ཆལ་མཉམ་དུ་རྒྱས། །ཉེས་སྦྱོན་རྩྭ་མའི་ཆོག་ས་གྱིས་
 རབ་དབེན་ཞིང་། །མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་བད་མོ་དངར་བ་ཡིས། །མགོན་པོ་བྱིད་སྤྱི་ཡིད་
 འོང་རྒྱུ་ཡི། །སྤྱ་ཆོག་ས་རྒྱན་གྱི་ངང་མོ་རབ་བསྐྱེས་ནས། །སྦྱེ་མེད་རྟོགས་པའི་གཏིང་
 མཐའ་རབ་ཟབ་ཅིང་། །སྤྱགས་མཛེས་ཆུ་བྱོན་ཆད་ལས་འདས་བ་ཡི། །མགོན་པོ་བྱིད་
 སྤྱགས་ཡི་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་ཡིས། །ཡོན་ཏན་ཆུ་རྒྱན་མ་ལུས་བསྐྱེས་བ་མཆར། །མཁུན་པའི་
 འོད་ཟེར་སྦྱོང་སྤྱག་རབ་འགྲོ་ཡང་། །ལོག་པར་སྤྱོད་པའི་གཞུང་སྤྱགས་ཟུན་པར་བྱེད། །
 སྤྱགས་མཛེས་བསིལ་བའི་འོད་ཟེར་དང་ལྡན་ཡང་། །བདུད་སྤྱེ་གདུང་བར་མཛད་པ་འདི་ཅི་ལགས། །
 སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་སྤང་དོར་མི་མངའ་ཡང་། །འདོད་ཆགས་ཆུ་བའི་རྒྱན་ནམས་ཅད་ནས་
 བཅད། །ཞེ་སྤང་དག་པོ་འཁོར་བཅས་ཡུལ་ནས་བྱུང་། །མ་རིག་ཟུན་པའི་ས་བོན་རབ་
 སྤངས་ནས། །ཆོག་ས་གཉིས་རྒྱ་མཆོ་ཆེ་ལས་འཁྱུངས་བ་ཡི། །སྤྱུག་སྤྱུམ་འོར་བུ་ཐིན་
 ལས་འོད་ཟེར་ཅན། །ཤན་བདེའི་དཔལ་འགྱུར་ཡིད་བཞིན་རྩོལ་བ་འདི། །མགོན་པོ་བྱིད་
 གྱི་བཞེས་བ་ཨེ་མ་མཆར། །སེར་སྤྱིའི་ས་བོན་རིང་དུ་རབ་སྤངས་ནས། །ཡོན་ཏན་རིན་
 ཆེན་ནམ་ཡང་མི་གཏོང་ཞིང་། །ང་རྒྱལ་བག་ཆགས་རྩུང་བད་མི་མངའ་ཡང་། །སྤྱ་བརྒྱའི་
 སྤྱི་བོ་ཞབས་གྱིས་གཞོན་པར་མཛད། །འགྲོ་འོང་རྟོག་ཆད་མེད་པའི་དོན་གཟིགས་གྱུང་། །
 འགྲོ་བའི་དོན་ལ་རབ་ཏུ་བརྩོན་མཛད་ཅིང་། །རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གཞན་དོན་ཁུར་འཛིན་
 ཡང་། །ནམ་ཡང་དུབ་བ་མེད་བ་བྱིད་ལ་འདུད། །འཕགས་བ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་
 སྤྱག་གི་བསྦྱོང་བ་ཆོག་རྒྱན་མེ་རྟོག་གི་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ། །ཆོས་སྤྱོད་པའི་བཙུན་བ་ཐོགས་

མེད་ཀྱིས་དཔལ་ཤེ་ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྐྱར་བའོ། །
 ༡༡། རྒྱལ་སྐུ་ཐོག་མེད་ཆེན་པོས་ཐུག་འཆལ་ལོ། །མཆོན་དཔེ་ཆ་གས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པའི་སྒྲ། རྟོན་ཀའི་རྒྱ་བ་འབྲུམ་སྐུ་ཆོག་པའི་མདངས། རིན་ཆེན་བྱེ་བའི་རྒྱན་གྱིས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས། རྒྱལ་སྐུ་ཐོག་མེད་ཆེན་པོས་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཤེས་བྱ་མ་ལུས་མཁྱེན་པའི་
 བཅོམ་ལྷན་འདས། འཕྲོ་བ་ཀུན་ལ་བྱ་གཅིག་ལྟ་བུར་བཅེ། ལྷན་གྲུབ་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་
 ཐེན་ལས་ཅན། རྒྱལ་སྐུ་ཐོག་མེད་ཆེན་པོས་ཐུག་འཆལ་ལོ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་
 ཆོག་པ་གཉིས་རབ་རྫོགས་ཤིང་། དམིགས་མེད་རྒྱལ་སྐུ་ཐོག་མེད་ཆེན་པོས་ཐུག་འཆལ་ལོ། །
 འཕྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་གདུང་སེལ་བཅོམ་ལྷན་འདས། རྒྱལ་སྐུ་ཐོག་མེད་ཆེན་པོས་ཐུག་
 འཆལ་ལོ། སྤྱི་བ་གཉིས་བཀ་ཆགས་བཅས་པ་གཏན་སྤངས་ཤིང་། རི་བཞིན་རི་སྟོང་
 མཁྱེན་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། འཕྲོ་བའི་མ་རིག་སྐྱོན་སེལ་བཅོམ་ལྷན་འདས། རྒྱལ་སྐུ་ཐོག་
 མེད་ཆེན་པོས་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་སྐྱུ་གསུམ་རྩ་འཛིན་ལས། གང་ལ་
 གང་འདུལ་ཐེན་ལས་ཆར་པ་བཅས། བཅོམ་ལྷན་འདས། རྒྱལ་སྐུ་ཐོག་མེད་ཆེན་པོས་ཐུག་
 འཆལ་ལོ། ཆོག་པ་གཉིས་རབ་རྫོགས་སྟོན་ལམ་མཐར་
 ཐུན་པས། མཐོང་དང་ཐོས་དང་བྲན་པ་ཅེས་གྱིས་ཀྱང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྐྱུ་
 བསྐྱེད་པའི་མཛད་པའི། རྒྱལ་སྐུ་ཐོག་མེད་ཆེན་པོས་ཐུག་འཆལ་ལོ། འཕྲོ་ཀུན་བསམ་པའི་
 བྱེ་བྲག་ལེགས་རྟོགས་ནས། གང་ལ་གང་གིས་འདུལ་བའི་སྐྱར་བསྟན་ཏེ། རང་རང་སྐྱོད་
 ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པའི། རྒྱལ་སྐུ་ཐོག་མེད་ཆེན་པོས་ཐུག་འཆལ་ལོ། གདུལ་བྱའི་
 ཡུལ་རྣམས་མ་བསྐྱབས་གསལ་བར་གཟིགས། འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་མ་ཆོངས་ལེགས་
 པར་མཁྱེན། གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་དུས་ལ་མི་འདའ་བའི། རྒྱལ་སྐུ་ཐོག་མེད་ཆེན་པོས་
 ཐུག་འཆལ་ལོ། ཞིང་རྩལ་གངས་དང་མཉམ་པའི་སྐྱར་སྟོན་ཅིང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་མཐར་
 གྲུས་དབྱངས་ཀྱིས་བྱུང་བར་མཛད། རི་བཞིན་རི་སྟོང་མཁྱེན་པའི་རྒྱལ་སྐུ་ཐོག་མེད་ཆེན་པོས་ཐུག་
 འཆལ་ལོ།

ཐུགས་མཛེ་ཆེན་པོ་བྱོད་ལ་ཐུག་འཆམ་ལོ། བཀྲིང་མཐའ་མེད་པ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་རུ། ཐུག་བསྐྱལ་བརྒྱ་ཡིས་གཅེས་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། རྣམ་གྲོལ་བདེ་བའི་སྤྱིང་དུ་འཕྲོན་མཛད་པའི། ཐུགས་མཛེ་ཆེན་པོ་བྱོད་ལ་ཐུག་འཆམ་ལོ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་བྱད་ཤིང་ལས་བྱུང་བའི། ཐུག་བསྐྱལ་མེ་ཡིས་གདུངས་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས། ཐུགས་མཛེ་འི་ཆར་རྒྱན་བསིལ་བས་ཞི་མཛད་པའི། ཐུགས་མཛེ་ཆེན་པོ་བྱོད་ལ་ཐུག་འཆམ་ལོ། བཀྲ་གིས་བཅིངས་ན་བསྐྱལ་བརྒྱར་རབ་འབད་ཀྱང་། འཁོར་བའི་བཙོན་ར་འདའ་བར་མི་རུས་པའི། བདག་ཏུ་འཛིན་བའི་ཐུགས་སྒྲིག་འགྲོལ་མཛད་པའི། ཐུགས་མཛེ་ཆེན་པོ་བྱོད་ལ་ཐུག་འཆམ་ལོ། འདོད་ཆགས་རྒྱ་རྒྱན་ཅད་ནས་གཅོད་མཛད་ཅིང་། ཞེ་སྤང་མེ་ལྷའི་སྤང་བ་ཞི་བར་མཛད། བཀྲི་ཐུག་ཐུན་ནག་ཐེབས་པོ་སེལ་མཛད་པའི། ཐུགས་མཛེ་ཆེན་པོ་བྱོད་ལ་ཐུག་འཆམ་ལོ། ཉོན་མོངས་རིམས་ནད་མ་ལུས་ཞི་མཛད་ཅིང་། ལས་ཀྱི་འཆིང་བ་དམ་པོ་གཅོད་པར་མཛད། ཐུག་བསྐྱལ་རྒྱ་པོ་ཆེ་ལས་སྒྲོལ་མཛད་པའི། ཐུགས་མཛེ་ཆེན་པོ་བྱོད་ལ་ཐུག་འཆམ་ལོ། མནར་མེད་མེ་ནང་བསིལ་བའི་རྒྱ་རྒྱན་འབེབས། ཡི་དྲགས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་ཆོམ་མཛད་ཅིང་། དུད་འགྲོའང་བདེན་པ་མཐོང་ལ་སྒྲུར་མཛད་པའི། ཐུགས་མཛེ་ཆེན་པོ་བྱོད་ལ་ཐུག་འཆམ་ལོ། མཆོད་དང་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་སྐྱེ་བོ་ལའང་། རྗེས་སུ་ཆགས་དང་ཁོང་ཁྲོ་མི་མངའ་ཞིང་། མཚུངས་པར་ཆད་མེད་ཐུགས་རྗེས་སྒྲུང་མཛད་པའི། ཐུགས་མཛེ་ཆེན་པོ་བྱོད་ལ་ཐུག་འཆམ་ལོ། ཇི་སྐད་བསྟན་བཞིན་ལེགས་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་སྐྱེ་བོ་ལའང་། རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུར་སྟོམས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། ཐུགས་མཛེ་ཆེན་པོ་བྱོད་ལ་ཐུག་འཆམ་ལོ། ཁྲོ་དང་རྗེས་སུ་ཆགས་སོགས་མི་མངའ་ཡང་། ཁྲོ་བ་ཅན་ལ་ཁྲོ་བའི་རྣམ་པ་སོགས། འཕུན་པར་བསྟན་ནས་ཁྲོ་སོགས་རྒྱན་གཅོད་པའི། ཐུགས་མཛེ་ཆེན་པོ་བྱོད་ལ་ཐུག་འཆམ་ལོ། བླུ་བ་གཟེངས་བསྟོད་ཁེངས་པ་དུལ་བར་མཛད། བྲིད་ལྟན་སྐྱེ་སྐྱེད་ཉམས་ཐག་བདེ་མཛད་སོགས། ལྷ་

ཆོག་ས་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བྱོང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
མེད་པའི་བདེ་སྤྱག་མི་ལམ་སྤྱོད་པ་བཞིན། །སྤང་ཡང་བདེན་པས་སྤྱོད་པར་ལེགས་བསྟན་
ནས། །སྤང་དང་དོར་བའི་མཛོན་ཞེན་སྤང་མཛད་པའི། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བྱོང་ལ་ཕྱག་
འཆའ་ལོ། །འཁོར་དང་སྤྱང་ན་འདས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །རང་རང་དོ་བོས་སྤྱང་ཡང་
དཀར་ནག་གི། །རྒྱ་འབྲས་སྤྱོད་པ་མེད་པར་སྤྱོན་མཛད་པའི། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བྱོང་ལ་
ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྤྱག་བསྐལ་མང་ཕྱན་འགྲོ་བ་ཡལ་བོར་ནས། །རང་གི་བདེ་བ་དོན་
གཉེར་སྤྱོད་པ་རྣམས། །སྤྱོད་རྗེས་གཞན་གྱི་དོན་ལ་སྤྱོར་མཛད་པའི། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
བྱོང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འཁོར་བའི་རང་བཞིན་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན། །མ་རྟོགས་
དབང་གིས་འཁོར་བར་འགྲོ་བ་ལ། །འཁོར་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྤྱོན་མཛད་པའི། །
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བྱོང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རང་དང་གཞན་དང་གཉིས་དང་རྒྱ་མེད་ལས། །
མ་སྤྱོད་པས་ན་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གདོད་ནས་སྤྱོད་པ་མེད་པར་སྤྱོན་མཛད་པའི། །
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བྱོང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བདེ་གཤེགས་སྤྱོད་པོ་སེམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད། །
སྤྱོད་པ་གདོད་ནས་རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ། །སྤྱོད་པ་དེ་མའི་སྤྱོད་པས་ནས་འབྱེན་མཛད་
པའི། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བྱོང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འཕགས་བ་སྤྱོད་པས་གཟིགས་དབང་
ཕྱག་ལ་བསྤྱོད་པ། །སྤྱོད་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་པ་ཡི། །ཆོས་སྤྱོད་པའི་བཅུན་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་
དད་པ་ཆུང་ཆོས་རྗེ་དུ་སྤྱོད་པའོ། །

༡༡། ལྷོགས་བཅུའི་ལྷོགས་ཀྱིས་བདུད་ཀྱི་ལྷོགས་བཅོམ་སྟེ། མི་འཛིགས་བཞི་ཡིས་
 འཛིགས་མེད་ཆོས་སྟོན་ཅིང་། མ་འདྲིས་བཅོ་བརྒྱད་ལྟན་པས་སྤྱིད་ཞི་ཡི། དཔལ་གྱུར་
 མགོན་པོ་བྱམས་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། ལྷོགས་གཉིས་སྟོན་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་
 ལ། ཆོགས་གཉིས་རབ་རྫོགས་མཁའ་བཅུའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས། བདེན་གཉིས་སྟོན་
 པའི་གསུང་རབ་འོད་ཟེར་གྱིས། ལྷོགས་གཉིས་སྟོན་སེལ་མི་པམ་མགོན་ལ་འདུད། ལྷུང་

ལྷ་མ་མེས་ཀྱི་རྩ་བ་རབ་བརྟན་ཅིང་། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཡལ་འདབ་མེ་ཉླ་རྒྱས། །
 འབད་མེད་རྒྱུ་ཆགས་སྒྲིབ་ལས་འབྲས་བྱ་ཅན། །བྱམས་མགོན་དབག་བསམ་ལྡོན་བས་
 བདག་ལ་སྦྱོངས། །བཅོམ་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་བྱམས་བ་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་
 བ་འདི། ཆོས་སྤྱོད་བའི་བརྟན་བ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་དདུལ་ལྷུང་ཆོས་རྫོང་དུ་སྐྱུར་བའོ། །

[illegible]

བྱེད་པའི། །ཕྱག་དོག་སྒྲུལ་གྱི་འཛིག་པ་ལས་སྒྲོབ་མཛད་པའི། །བཙམ་ལྡན་སྒྲོལ་མ་བྱོན་
ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཐུག་ལ་སྤེད་ཅིང་སྒྱུན་ལ་རབ་སྤང་བས། །བདེ་དང་དགེ་བའི་སྒོག་
ཅོར་སྒོག་བྱེད་པའི། །སེར་སྒྲ་ཀུན་པོའི་འཛིག་པ་ལས་སྒྲོབ་མཛད་པའི། །བཙམ་ལྡན་སྒྲོལ་
མ་བྱོན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྒྱ་འབྲས་སྒྲར་བ་འདེབས་པས་ངན་འགྲོ་ཡི། །འཛིག་པ་ཆེན་
སྒྱེད་ཅིང་དགེ་བའི་སྒོག་འགྲོག་པའི། །ལོག་ལྷ་ལ་བཟའི་འཛིག་པ་ལས་སྒྲོབ་མཛད་པའི། །
བཙམ་ལྡན་སྒྲོལ་མ་བྱོན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རབ་བྱུང་འཆིང་བར་གསུངས་པའི་ལྷ་བདད། །
ཉིད་བཀུར་གྲགས་ལ་ཞེན་པས་རང་གི་རྒྱད། །འཆིང་བྱེད་ལྷགས་སྒྲོག་འཛིག་ལས་སྒྲོབ་
མཛད་པའི། །བཙམ་ལྡན་སྒྲོལ་མ་བྱོན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཉོན་མོངས་ཅ་བ་ཉེས་སྒྱེད་
ཀུན་གྱི་གཞི། །སྤོང་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀུན་གྱི་རྒྱ་གཅིག་ལ། །བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཅད་ནས་
གཅོད་མཛད་པའི། །བཙམ་ལྡན་སྒྲོལ་མ་བྱོན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འགྲོ་ཀུན་སྤྱག་བསྐྱེད་
བྲལ་འདོད་ཅེ་གཅིག་སྒྲོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཅ་བ་སྤྱིང་ཇེ་ཆེ། །གང་གི་དྲིན་གྱི་སྒྲེ་ཞིང་
འཕེལ་འགྱུར་བའི། །བཙམ་ལྡན་སྒྲོལ་མ་བྱོན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཕན་བདེའི་འགྱུར་
གནས་སངས་རྒྱས་སྒྱེད་བྱེད་ཐབས། །བསོད་ནམས་ཆོག་པས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །
གང་གི་དྲིན་གྱི་སྒྲེ་ཞིང་འཕེལ་འགྱུར་བའི། །བཙམ་ལྡན་སྒྲོལ་མ་བྱོན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
སྒྲིབ་གཉིས་ཅད་ནས་སྤོང་བྱེད་དུས་མཐའ་མ། །བདག་མེད་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་
ཆོག་པས། །གང་གི་དྲིན་གྱི་སྒྲེ་ཞིང་འཕེལ་འགྱུར་བའི། །བཙམ་ལྡན་སྒྲོལ་མ་བྱོན་ལ་ཕྱག་
འཆའ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཉེས་པའི་གོགས་ནམས་རབ་གསལ་ཞིང་། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་
ཆོག་པས་ཀྱི་གྲུང་བཞག་ནས། །འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྒྲོལ་མཛད་པའི། །བཙམ་ལྡན་
སྒྲོལ་མ་བྱོན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཁའ་ལྷ་གཟུགས་མེད་གཡོ་བ་མི་མངའ་ཡང་། །སྤྱད་
ཅིག་གཅིག་ལ་འཛིག་ཉེན་ཁམས་ཀུན་དུ། །གཤེགས་དང་བཞུགས་སོགས་སྒྲ་ཆོག་པས་
གཟུགས་སྒྲོན་པའི། །བཙམ་ལྡན་སྒྲོལ་མ་བྱོན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བརྗོད་འདོད་གནས་

ལས་མ་བྱུང་དེའི་མེད་གསུང་། །འགྲོ་བའི་སྐད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རི་སྟེང་ག། །དེ་སྟེང་སྐད་དུ་
དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པའི། །བཅོམ་ལྷན་སྟོལ་མ་བྱོད་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། །ཤེས་དང་ཤེས་
བྱའི་སྟོས་པ་མི་མངའ་ཡང་། །ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་དུས་གསུམ་སྟོད་ཚུལ་རྣམས། །
སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་མངོན་སུམ་གཟིགས་གྱུར་པའི། །བཅོམ་ལྷན་སྟོལ་མ་བྱོད་ལ་བྱུག་
འཆའ་ལོ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོད་གསུང་དབྱངས་རྒྱ་མཆོད་ཡིས། །བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཆོར་
གསུངས་ཀྱང་མི་ཟད་པའི། །རྣམ་དག་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོད་དཔལ་མངའ་བའི། །བཅོམ་ལྷན་
སྟོལ་མ་བྱོད་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། །རྣམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་གྱུར་བ་འགྲོ་བའི་དོན། །འཁོར་
བ་རི་སྟོང་གནས་པར་རྒྱན་ཆགས་སུ། །འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་བྱུབ་པའི་སྟོན་ལས་ཅན། །
བཅོམ་ལྷན་སྟོལ་མ་བྱོད་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་སྟོལ་མ་ལ་བསྟོད་པ་འདི།
ཆོས་སྐུ་བའི་བཙུན་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་དུལ་ཚུའི་ཆོས་རྩོད་དུ་སྦྱར་བ་དགོལ། །

༡༢། ཁ་མོ་ལོ་ཀེ་ལྷ་རྒྱ་ཡ། གང་གིས་ཆོས་ཀྱན་འགྲོ་འོང་མེད་གཟིགས་ཀྱང་། །འགྲོ་
བའི་དོན་ལ་གཅིག་ཏུ་བཅོན་མཛད་པའི། །སྤྲེལ་མཆོག་དང་སྦྱན་རས་གཟིགས་མགོན་
ལ། །ཏྲ་ཏུ་སྟོ་གསུམ་གྱས་པས་བྱུག་འཆའ་ལོ། །པན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྩོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་རྣམས། །དམ་ཆོས་བསྐྱབས་ལས་བྱུང་སྟེ་དེ་ཡང་ནི། །དེ་ཡི་ལག་ལེན་ཤེས་
ལ་རག་ལས་པས། །རྒྱལ་སྤྲེལ་རྣམས་ཀྱི་ལན་ལེན་བཤད་པར་བྱ། །དལ་འབྱོར་གྱ་ཆེན་
རྟེན་དཀའ་ཐོབ་དུས་འདིར། །བདག་གཞན་འཁོར་བའི་མཆོ་ལས་བསྐྱལ་བྱའི་བྱིར། །ཉིན་
དང་མཆོན་དུ་གཡེལ་བ་མེད་པར་ནི། །ཉན་སེམས་བསྟོམ་པ་རྒྱལ་སྤྲེལ་ལག་ལེན་ཡིན། །
གཉེན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་འདོད་ཆགས་རྒྱ་ལྟར་གཡོ། །དགྲ་ཡི་ཕྱོགས་ལ་ཞེ་སྤང་མེ་ལྟར་འབར། །
སྤང་དོར་བཞེད་པའི་གཏི་ཐུག་ཐུན་ནག་ཅན། །པ་ཡུལ་སྟོང་བ་རྒྱལ་སྤྲེལ་ལག་ལེན་ཡིན། །
ཡུལ་ངན་སྤངས་པས་ཉོན་མོངས་རིམ་གྱི་འགྲིག། །རྣམ་གཡེང་མེད་པས་དགོ་སྦྱོར་ངང་
གིས་འཕེལ། །རིག་པ་དངས་པས་ཆོས་ལ་དཔེས་ཤེས་སྟེ། །དཔེན་པ་བསྟེན་པ་རྒྱལ་སྤྲེལ་

ལན་ལེན་ཡིན། །ཡུན་རིང་འགྲོགས་པའི་མཛེས་པ་ཤེས་སོ་སོར་བྲལ། །འབད་པའི་
བསྐྱབས་པའི་རྟོར་རྩམ་བྱལ་དུ་བྱས། །ལུས་ཀྱི་མགྲོན་ཁང་ནམ་ཤེས་འགྲོན་པོས་འཁོར། །
ཆེ་འདི་སྒྲོས་བཏང་རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་ལེན་ཡིན། །གང་དང་འགྲོགས་ན་དུག་གསུམ་འཕེལ་
འགྱུར་ཞིང་། །ཐོས་བསམ་བསྒྲོམ་པའི་བྱ་བ་ཉམས་འགྱུར་ལ། །བྱམས་དང་སྙིང་རྩེ་མེད་
བར་བསྐྱར་བྱེད་པའི། །གྲོགས་ངན་སྤོང་བ་རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་ལེན་ཡིན། །གང་ཞིག་བསྟེན་
ན་ཉེས་པ་ཟད་འགྱུར་ཞིང་། །ཡོན་ཏན་ཡར་རོལ་སྒྲུབ་འཕེལ་འགྱུར་བའི། །བཤེས་
གཉེན་དམ་པ་རང་གི་ལུས་བས་ཀྱང་། །གཅེས་པར་འཛིན་བ་རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་ལེན་ཡིན། །
རང་ཡང་འཁོར་བའི་བཙོན་རང་བཅིངས་པ་ཡི། །འཛིག་ཏེན་ལྟ་ཡིས་སུ་ཞིག་བསྐྱབ་པར་
རུས། །དེ་ཕྱིར་གང་ལ་སྐྱབས་ན་མི་སྐྱ་བའི། །དགོན་མཆོག་སྐྱབས་འགྲོ་རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་
ལེན་ཡིན། །ཤིན་ཏུ་བཟོད་དཀའི་ངན་སོང་སྤྱག་བསྐྱལ་ནམས། །སྤྱིག་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་
བྱར་བྱབ་པས་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་སློག་ལ་བབ་ཀྱང་སྤྱིག་པའི་ལས། །ནམ་ཡང་མི་བྱེད་
རྒྱལ་སྐྱེས་ལན་ལེན་ཡིན། །སྤིང་གསུམ་བདེ་བ་རྩ་ཆེའི་ཟིལ་བ་བཞིན། །ཡུད་ཅམ་ཞིག་
གིས་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན། །ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་ཐར་པའི་གོ་འཕང་མཆོག་ །དོན་དུ་
གཉེར་བ་རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་ལེན་ཡིན། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་བདག་ལ་བཅེ་བ་ཅན། །མ་
ནམས་སྤྱག་ན་རང་བདེས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེ་ཕྱིར་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་བསྐྱལ་བྱའི་ཕྱིར།
བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་ལེན་ཡིན། །སྤྱག་བསྐྱལ་མ་ལུས་བདག་བདེ་
འདོད་ལས་བྱུང་། །ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཞན་པན་སེམས་ལས་འཁྱུངས། །དེ་ཕྱིར་
བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་དག །ཡང་དག་བརྩེ་བ་རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་ལེན་ཡིན། །སུ་
དག་འདོད་ཆེན་དབང་གིས་བདག་གི་རྟོར། །ཐམས་ཅད་འཕྲོག་གམ་འཕྲོག་ཏུ་འཇུག་ན་
ཡང་། །ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དག་བ་ནམས། །དེ་ལ་བསྐྱོ་བ་རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་
ལེན་ཡིན། །བདག་ལ་ཉེས་པ་རྩེད་མེད་བཞིན་ཏུ། །གང་དག་བདག་གི་མགོ་བོ་གཙོད་

བྱེད་ན་ཡང་། སྤྱིང་ཇེ་འེ་དབང་གི་དེ་ཡི་སྤྲིག་པ་རྣམས་། བདག་ལ་ལེན་པ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་
 ལེན་ཡིན། འགྲུལ་ཞིག་བདག་ལ་མི་སྟོན་སྟོན་ཆོག་པ་། སྤྱོད་གསུམ་བྱུང་བར་སྟོག་པར་
 བྱེད་ན་ཡང་། བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྲོད་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི། ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་རྒྱལ་
 སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན། འཕྲོ་མང་འདུས་པའི་དབུས་སུ་འགྲུལ་ཞིག་གིས། འཆོང་ནས་
 འབྲུས་ཤིང་ཆོག་ངན་སྤྲོད་ཡང་། རེ་ལ་དག་བའི་བཤེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། བྱུས་པར་
 འདུད་པ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན། བདག་གི་བྱ་བ་ཞིན་གཅེས་པར་བསྐྱེད་པའི་མིས། བདག་ལ་དག་བཞིན་སྟོན་པར་བྱེད་ན་ཡང་། བདག་གིས་བཏབ་པའི་བྱ་ལ་མ་བཞིན་དུ། ལྷག་པར་བཅེ་བ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན། རང་དང་མཉམ་པའམ་དམན་པའི་སྤྱི་ཐོ་ཡིས། རྒྱལ་དབང་གིས་བརྟན་ཐབས་བྱེད་ན་ཡང་། རྣམ་བཞིན་དུ་བྱུས་པས་བདག་ཉིད་ཀྱི། སྤྱི་ཐོར་ལེན་པ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན། འཆོ་བས་ཐོངས་ཤིང་ཏྲ་མི་ཡིས་བརྟན། ཆབས་ཆེན་ནད་དང་གདོན་གྱིས་བཏབ་ཀྱང་སྤྲོད། འཕྲོ་ཀྱན་སྤྲིག་སྤྲིག་བདག་ལ་ལེན་བྱེད་ཅིང་། བྱུས་པ་མེད་པ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན། སྟོན་པར་གྲགས་ཤིང་འཕྲོ་མང་སྤྱི་ཐོས་བཏུད། རྣམ་ཐོས་བྱ་ཡི་ཞོར་འདྲ་ཐོབ་བྱུ་ཀྱང་། སྤྱིང་པའི་དཔལ་འཕྱོར་སྤྱིང་ཐོ་མེད་གཞིགས་ནས། ཁེངས་པ་མེད་པ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན། རང་གི་ཞེ་སྤང་དག་ཐོ་མ་ཐུལ་ན། སྤྱི་ཐོལ་དག་ཐོ་བཏུལ་ཞིང་འཕེལ་བར་འགྱུར། རེ་སྤྱིར་བྱམས་དང་སྤྱིང་ཇེ་འེ་དམག་དབུང་གིས། རང་རྒྱུད་འདུལ་པ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལན་ལྟོ་ལྟོ་དང་འདྲ། རི་ཅམ་སྤྱད་ཅིང་སྤྱིང་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར། གང་ལ་ཞེན་ཆགས་སྤྱི་བའི་དངོས་ཐོ་རྣམས། འབྲུལ་ལ་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན། རི་ལྟར་སྤྱང་བ་འདི་དག་རང་གི་སེམས། སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་སྟོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ། རེ་ཉིད་ཤེས་ནས་བཟུང་འཛིན་མཆོན་མ་རྣམས། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན། ཡིད་དུ་ཐོང་བའི་ཡུལ་དང་སྤང་བ་ན། དབྱར་གྱི་དུས་ཀྱི་འཇའ་ཆོན་རི་བཞིན་དུ། མཛེས་

བར་སྒྲུང་ཡང་བདེན་པར་མེད་ལྟ་ཞིང་། ཁྱེད་ཆགས་སྤོང་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཡིན། །
 སྤྱལ་བསྤལ་སྤྱོད་ཆགས་མི་ལམ་བུ་ཤི་ལྟར། འཁྲུལ་སྒྲུང་བདེན་པར་བརྒྱུད་བས་ཨ་ཐང་ཆད། །
 དེ་ཕྱིར་མི་མ་ཐུན་རྒྱུན་དང་སྤང་པའི་ཆོ། འཁྲུལ་བར་ལྟ་བ་རྒྱས་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཡིན། །
 བྱང་རྒྱལ་འདོད་པས་ལུས་ཀྱང་བཏང་དགོས་ན། སྤྱི་རོལ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་སྒྲོམ་ཅི་དགོས། །
 དེ་ཕྱིར་ལན་དང་རྣམ་སྒྲིན་མི་རེ་བའི། སྒྲིན་བ་གཏོང་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཡིན། རྒྱལ་
 བྱིམས་མེད་པར་རང་དོན་མི་འགྱུར་ན། གཞན་དོན་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་གང་མེད་གནས། །
 དེ་ཕྱིར་སྤྱི་དཔེ་འདུན་བ་མེད་པ་ཡི། རྒྱལ་བྱིམས་བསྐྱུང་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཡིན། །
 དགོ་བའི་མོངས་སྤྱོད་འདོད་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ། གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་རིན་ཆེན་གཏོར་
 དང་མཚུངས། དེ་ཕྱིར་ཀུན་ལ་ཞེ་འགྲས་མེད་པ་ཡི། བསྐྱོད་བ་བསྐྱོམ་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་
 ལེན་ཡིན། རང་དོན་འབའ་ཞིག་སྤྱོད་པའི་ཉན་རང་ཡང་། མགོ་ལ་མེ་ཤོར་བསྐྱོག་ལྟར་
 བཙོན་མཐོང་ན། འཕྲོ་ཀུན་དོན་དུ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཀྱི། བཙོན་འགྲས་ཙོམ་བ་
 རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཡིན། ཞི་གནས་རབ་དུ་ལྟན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། ཉོན་མོངས་
 རྣམས་པར་འཛོམས་པར་ཤེས་བྱས་ནས། གཟུགས་མེད་བཞི་ལས་ཡང་དག་འདས་བ་
 ཡི། བསམ་གཏན་བསྐྱོམ་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཡིན། ཤེས་རབ་མེད་ན་པ་རོལ་ཕྱིན་
 ལྟ་ཡིས། རྩོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་མི་རུས་པས། ཐབས་དང་ལྟན་ཞིང་འཁོར་
 གསུམ་མི་རྩོག་པའི། ཤེས་རབ་བསྐྱོམ་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཡིན། རང་གི་འཁྲུལ་བ་
 རང་གིས་མ་བརྟགས་ན། ཆོས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཆོས་མེད་བྱེད་སྤྱི་དཔེས། དེ་ཕྱིར་
 རྒྱན་དུ་རང་གི་འཁྲུལ་བ་ལ། བརྟགས་ནས་སྤོང་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཡིན། ཉོན་
 མོངས་དབང་གིས་རྒྱས་སྤྱོད་གཞན་དག་གིས། ཉེས་བ་སྤོངས་ན་བདག་ཉིད་ཉམས་
 འགྱུར་བས། ཐེག་པ་ཆེ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གི ཉེས་བ་མི་སྤྱོད་རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་
 ཡིན། རྟེན་བཀྱུར་དབང་གིས་ཕན་ཚུན་ཙོད་འགྱུར་ཞིང་། ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་པའི་བྱ་བ་

ཉམས་འགྱུར་བས། །མཛེས་བཤེས་བྱིས་དང་སྦྱོན་བདག་བྱིས་རྣམས་ལ། །ཆགས་པ་སྤྱོད་
 བ་རྒྱལ་སྤྱས་ལག་ལེན་ཡིན། །རྩལ་པོའི་ཆོག་གིས་གཞན་སེམས་འཁྲུག་འགྱུར་ཞིང་། །
 རྒྱལ་བའི་སྤྱས་ཀྱི་སྦྱོད་ཚུལ་ཉམས་འགྱུར་བས། །དེ་ཕྱིར་གཞན་གྱི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི། །
 ཆོག་རྩལ་སྤྱོད་བ་རྒྱལ་སྤྱས་ལག་ལེན་ཡིན། །ཉོན་མོངས་གོམས་ན་གཉེན་པོས་བརྒྱུག་
 དཀའ་བས། །བློ་ཤེས་སྤྱིས་བྱས་གཉེན་པོའི་མཆོན་བཟུང་ནས། །ཆགས་སོགས་ཉོན་
 མོངས་དང་པོ་སྤྱིས་མ་ཐག། །འབྲུར་འཛོམས་བྱེད་བ་རྒྱལ་སྤྱས་ལག་ལེན་ཡིན། །མདོར་
 བ་གང་དུ་སྦྱོད་ལམ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། །རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཅི་འདྲ་ཞེས། །རྒྱན་
 དུ་བློ་དང་བཤེས་བཞིན་ལྟན་བ་ཡིས། །གཞན་དོན་བསྐྱབ་བ་རྒྱལ་སྤྱས་ལག་ལེན་ཡིན། །
 དེ་ལྟར་བརྩོན་པས་བསྐྱབ་པའི་དགོ་བ་རྣམས། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་བསལ་
 བའི་ཕྱིར། །འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །བྱང་རྒྱལ་བསྐྱོ་བ་རྒྱལ་
 སྤྱས་ལག་ལེན་ཡིན། །མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་གསུངས་པའི་དོན། །དམ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་གསུང་གི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །རྒྱལ་སྤྱས་རྣམས་ཀྱི་ལག་ལེན་སུམ་ཅུ་བདུན། །
 རྒྱལ་སྤྱས་ལམ་ལ་སློབ་འདོད་དོན་དུ་བཀོད། །སློབ་ཤིང་འཇམ་ཞིང་སྤྱངས་བ་རྒྱུད་བའི་ཕྱིར། །
 མཁས་བ་དགོས་པའི་སྤེལ་སྦྱོར་མ་མཆིས་ཀྱང་། །མདོ་དང་དམ་པའི་གསུང་ལ་བརྟེན་པའི་
 ཕྱིར། །རྒྱལ་སྤྱས་ལག་ལེན་འཁྲུལ་མེད་ལགས་པར་བསམ། །འོན་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྱས་སྦྱོད་
 བ་རྒྱལ་སྤྱས་ཆེན་རྣམས། །སློབ་ཤིང་བདག་འདྲས་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་ཕྱིར། །འགལ་
 དང་མ་འདྲེས་ལ་སོགས་ཉེས་པའི་ཆོགས། །དམ་བ་རྣམས་ཀྱི་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །
 དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། །དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཆོག་གིས། །
 སྦྱོང་དང་ཞི་བའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི། །སྦྱོར་རས་གཟིགས་མགོན་དེ་དང་མཚུངས་
 བར་ཤོག། །།ཅེས་བ་འདི་རང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་དོན་དུ། །ལྷུང་དང་རིགས་བ་སྤྱི་བའི་
 བཙུན་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་དདུལ་རྒྱུ་རིན་ཆེན་ཕུག་ཏུ་སྦྱར་བའོ། །།

[illegible]

७७। दमो व दमो वरि वरिषा व वहेव वस वसेवा । ह्रीम प्रोवा व हेव व ह्रीम व
 वसेव वसुव वसा । ह्रीम वसुव व व ह्रीम वरि प्रोवा व वस वसा । वदे वरि वसुव
 व वस वसा व व हेव व व । वदि व व व व व व व व ॥ ॥

[illegible]

བརྒྱུག་པར་མི་རུས་ན། །གཉེན་བཤེས་བཅེ་གདུང་ཆེ་ཡང་ཅི་བྱར་ཡོད། །རིག་རིག་མིག་
གིས་ཉེ་དུའི་གདོང་ལ་སྒྲ། །ཁོ་མ་ཁོ་མ་ལགས་པས་རང་གི་གོས་ལ་འབྱ། །རང་རང་
དབྱུགས་ཀྱི་ཐོང་བ་ཆད་ལ་ཉེ། །འཛིགས་འཛིགས་འདྲ་བའི་གཤིན་རྗེས་ཐེན་པ་ན། །ཁང་
བཟངས་རིན་ཆེན་ནང་དུ་གནས་བཅས་ཤིང་། །དཔལ་བའི་སྦྱིས་བྱུ་རྩོམ་པའི་མཆོན་ཐོགས་
པ། །འབྲུག་ཐུག་དག་གིས་བསྐྱེད་སྤྱོད་གཤིན་རྗེས་ཤི། །སྦྱིས་བྱུ་གཅིག་གྱུང་ཐུབ་པར་མི་
འགྱུར་ཞིང་། །འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་རྒྱལ་གྱིས་གྱུང་སྦྱོབ་མི་རུས། །སྦྱོང་གསུམ་ལོར་གྱི་
བཀའ་ཡང་བསྐྱེད་མི་རུང་། །དེ་བས་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་དཀོན་མཆོག་ལ། །སྐྱབས་སུ་སོང་ལ་
འཕགས་པའི་ལོར་བདུན་ཟུང་། །ཉོན་མོངས་སྦྱབས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་ལོར་རྩལ་འདི། །
འདི་དང་ཕྱི་མའི་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་ལ་ཀུན་གྱི་གནས། །གནས་ངན་ལེན་དང་ཟག་པ་འཕེལ་བའི་
ཐོགས། །ཐོགས་དང་ཉེ་དུ་འབྱེད་པའི་ཕུང་འདེ་ཡིན། །ཁོར་ནི་སྦྱང་མའི་སྦྱང་ཅི་རི་བཞིན་
དུ། །རང་གིས་ཉིལ་ཅོམ་སྦྱད་པར་མི་རུས་ཤིང་། །གཞན་དག་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་ལོར་ཉིད་
དང་། །བདག་གི་སྦྱོག་གྱུང་འཆོར་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །སྦྱོང་གསུམ་ལོར་ལ་དབང་བསྐྱེད་
རྒྱལ་པོ་ཡང་། །འཛིག་ཉེན་འདི་ནས་ཕྱི་མར་འགྲོ་བའི་ཆེ། །སྦྱོན་མོ་ལག་པ་སྦྱོང་བར་འགྲོ་
འགྱུར་ན། །ཟང་ཟང་ལོར་རྩལ་སྦྱབ་པ་མ་འཁྱུལ་ལམ། །ནམ་ཡང་མི་འཛད་གཏན་གྱི་བདེ་
བའི་རྒྱ། །དད་དང་ཚུལ་བྱིས་ཐོས་དང་གཏོང་བ་དང་། །རྩོམ་ཤེས་དང་སྦྱོང་ཡོད་ཤེས་
རབ་སྟེ། །བདེ་བར་འདོད་ན་ལོར་བདུན་འདི་དག་ཟུང་། །ཤེས་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱིས་བྱུ་
དམ་པ་བསྟེན། །བསྟེན་ཅིང་འགྲོགས་ན་ཉོན་མོངས་ནད་སྦྱེ་བ། །སྦྱེ་བ་དམན་པ་འདི་དག་
སྦྱལ་དུག་དང་། །དུག་དང་འདེས་པའི་ཁ་ཟད་བཞིན་དུ་སྦྱོངས། །གཡོ་སྦྱུ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་
ཞགས་པ་ཡིས། །ཆགས་ལྡན་སྦྱིས་བྱུ་ཤིན་དུ་དམ་བཅོངས་ནས། །ཐར་པའི་སྦྱོག་ཅ་
གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཡི། །བྱེད་མེད་དག་ལ་སུ་ཞིག་ཆགས་པར་བྱེད། །འབྱོར་བའི་ཆེན་
ཐོས་གྱུང་རྗེས་སུ་སྦྱོག་ །རྒྱད་པའི་ཆེན་དུང་དུ་བསྐྱུགས་གྱུང་འགྲོས། །བྱུ་ཡིས་རང་གི་པ་

ཡང་གསོད་བྱེད་ན། ཉེ་དུ་རྣམས་ལ་སྤྱི་ཞིག་ཡིད་རྟོན་བྱེད། མཛོན་དུ་གྱུར་ན་དགའ་བའི་
 ཚུལ་སྟོན་ཅིང་། རྟོག་དུ་གྱུར་ན་མི་སྟོན་སྤྱི་ཆོག་སྤྱི་གསུམ། བཅོ་བཏགས་ལན་དུ་གཞོད་
 བ་སྤྱེལ་བ་ཡི། གྲིས་བའི་ཐོག་ས་པོ་མཛེད་ཡང་དེས་བར་བསྐྱུ། ཉེས་ན་འཛིག་རྟོན་
 ཆགས་བ་རྣམ་བར་སྤང་། སྤང་བྱ་བ་ཆགས་བཅས་བ་མ་ལུས་བ། ལུས་བ་མེད་བར་
 སྤངས་བ་འཁོ་བའི་སྤྱབས། སྤྱབས་མཆོག་གསུམ་པོ་གྲུས་བའི་ཡིད་གྲིས་བསྟེན། འདུས་བྱས་མི་རྟག་རྟག་བའི་སྤྱབས་མེད་ཅིང་། ཟག་བཅས་མི་བདེ་བདེ་བར་འཛིན་བ་
 འཇུག། སྤང་འདས་རབ་ཞི་ཞི་བའི་ལམ་འདོད་ན། ཆོས་རྣམས་བདག་མེད་མེད་ཡོད་
 མཐའ་བལ་བསྟོམ། ལས་ངན་རྒྱ་མཆོ་རྒྱུན་ངན་བ་རྒྱབས་ཅན། སྤྱག་བསྐལ་སྤྱི་ཆོག་སྤྱི་
 ཚུ་པོའི་རྒྱུན་འབབ་ཅིང་། སྤྱི་པོ་ངན་བའི་རྒྱ་སྤྱི་རྟག་རྒྱ་བའི། རྟོང་གི་མཆོ་ལ་ཆགས་
 བ་མ་བྱེད་བར། རང་བཞིན་ཉམས་དགའ་གཞན་གྲིས་འཆེ་བ་མེད། རྒྱ་དང་པོ་མ་འབྲས་
 བའི་འཕྱོར་བ་མོད། ཆགས་དང་སྤང་བའི་གཏམ་ཡང་མི་ཐོས་པའི། དཔེན་པའི་ནགས་
 ཆོལ་དག་དུ་གནས་བར་གྲིས། སྤང་བ་དག་ནི་ཡིད་འོང་སྤྱི་མེན་ཅིང་། རྒྱ་བའི་
 ཆོག་སྤྱི་རྣམས་མཛེས་པའི་གར་སྤྱབས་བསྐྱུར། རྟོན་ཤིང་འགའ་ཞིག་ཡལ་གའི་བསིལ་
 ཡལ་གཡོལ། འགའ་ཞིག་འབྲས་བྱ་སྤྱི་བའི་མེ་རྟོག་འཐོར། ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྟན་
 བའི་རྒྱ་པོའི་རྒྱུ། ལྟན་ལྟན་སྤྱི་བའི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་གསུམ་བྱེད་ཅིང་། ལྟན་བའི་སྤྱི་བས་ཀུན་
 རས་མཛེས་བར་སྤྱུས། རྒྱ་སྤྱི་གསུམ་མའི་མེ་རྟོག་སྤྱི་གསུམ་བརྒྱར་འཐོར། ཉེ་ལྟར་
 དཔེན་ཞིང་ཉམས་དགའི་གནས་མཆོག་དུ། མཆོག་དུ་ཟབ་མོའི་མན་དག་རབ་སྟོན་བ། སྟོན་བ་གཉིས་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་མ་ལ། མ་ལ་བྱ་བཞིན་གྲུས་པས་རིམ་གྱོ་བྱ། ཉེ་ཡིས་
 གསུངས་པའི་དམ་ཆོས་འོ་མའི་རྒྱུ། རྟོགས་པའི་ལུས་སྤྱི་བས་འཕེལ་བར་བྱེད་བ་དེ། ཉེན་དང་མཆོན་དུ་སྤྱི་ཅིག་མ་ཡིངས་བར། ཉམས་སྤྱི་སྤྱི་ཞིང་འདི་ལྟར་སྤྱི་བར་བྱ། ཐབས་གྲི་གྲུ་ཆེན་ཤིས་རབ་ཟག་སྤྱི་ཅན། བདག་གིས་བརྒྱུད་སྤྱི་འཕོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་

ལས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་བར་བྱ་སྒྲུབ་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་ཆོས་
 གྱི་ཅུ་བའི། །ཆོ་འདིར་ལན་དང་བྱི་མར་ནམ་སྒྲིན་ལ། །རེ་བ་མེད་པའི་སྒྲིན་པ་སྐྱབ་པས་
 བསྐྱེད་པ། །ཁྱིམ་ས་ནི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་ཡོན་པས། །གཞན་ལ་གཞོན་པ་དུག་བཞིན་
 སྤང་བར་གྱིས། །ཁོང་ཁོའི་དབྱ་ཡིས་འདི་བྱིའི་དཔལ་འཕྲོག་པས། །བཟོད་པའི་དམག་
 དཔུང་ཆེན་པོ་ཞིན་དུ་གཅེས། །ལེ་ལོས་རང་གཞན་དོན་གཉིས་མི་འགྲུབ་པས། །ལས་
 གཞན་སྤངས་ཏེ་དགོ་ལ་འབད་བར་བྱ། །བསམ་གཏན་མེད་པར་ཆོས་ཉིད་མི་མཐོང་
 བས། །རྣམ་རྟོག་མཆོན་མ་མེད་པའི་ཉིང་འཛིན་བསྒྲོམས། །ཤེས་རབ་མེད་པར་ཐར་ལམ་
 མི་བསྟོད་པས། །བདེན་གཉིས་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་མཁས་པར་གྱིས། །བདག་དང་གཞན་གྱི་
 དུས་གསུམ་དགོ་བ་རྣམས། །སྤིད་གསུམ་འགྲོ་བས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་བྱའི་བྱིར། །འཁོར་
 གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས། །སྐྱེ་གསུམ་མཛོན་གྱུར་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་
 བསྟོ། །ཆོས་ལ་བསྐྱེད་པའི་གཏམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤེངས་པ་ཞེས་བྱ་བ། །ཆོས་སྤྱོད་པའི་བཅུན་པ་
 ཐོགས་མེད་གྱིས་དཔལ་ཨེའི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོར་སྐྱར་བའོ། །

༡༢། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་བྱུག་འཆོལ་ལོ། །མ་རིག་སྤངས་ཤིང་འགྲོ་
 ལ་སྐྱེས་བཅེ་བས། །མི་གནས་བྱུང་ན་འདས་པའི་ས་བརྟེས་ནས། །ཐུ་མཐའ་མེད་པ་
 འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་ལས། །མ་ལུས་སེམས་ཅན་སྒྲོལ་བར་མཛད་ལ་འདུད། །རིན་ཆེན་
 བཞི་ལས་གྲུབ་པའི་ལྷན་པོ་ཡང་། །རབ་འབར་མེ་དང་སྤང་ཆེ་མིག་སྒྲན་གྱི། །རིལ་བྱ་ཅམ་
 ཡང་ལུས་པར་མི་འགྱུར་ན། །རུལ་པའི་ལུས་འདི་རྟེན་དུ་གནས་སམ་གོ། །སེར་སྤྲུལ་
 བསལས་པའི་ནོར་དང་མཛེལ་བཤེས་རྣམས། །སེར་སྤྲུལ་དེད་པའི་ན་སྐྱ་རི་བཞིན་དུ། །
 སོ་སོར་འབྲེས་པར་འགྱུར་ན་ཤེས་རབ་ཅན། །སྤྱིག་ཞོར་དང་འདུ་འཛི་སྤོང་མི་བྱེད། །
 ལང་ཆོ་རྒྱས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི། །ལུས་ནི་ཡུད་ཅམ་ཞིག་གིས་རྣམས་འགྱུར་གྱི། །ལེ་ལོ་
 རྣམ་གཤེད་སྤངས་ཏེ་ཐར་བའི། །ལམ་ལ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འབད་བར་གྱིས། །ལམ་མཆོག་

བསྐྱབ་པར་འདོད་ན་ཟབ་མོའི་དོན། །ལེགས་པར་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ། །
 ལུང་དང་རིགས་པ་མན་རག་དུ་མ་རྣམས། །ལན་མང་ཉན་ཅིང་ལེགས་པར་བསམ་པར་བྱ། །
 ཐ་མལ་གྱིས་པའི་གྲོགས་ལ་ཡིད་མ་རྟོན། །ཐུག་པ་མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་སྤྱོདས། །
 ཐོགས་མེད་དུས་ནས་བསགས་པའི་སྤྱི་བ་པ་སྤྱོདས། །ཐུབ་པའི་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་
 ཆེན་གྱིས། །ཆད་མེད་སྟོང་ཇེས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་ཅིང་། །རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་ཐོས་
 པའི་ནོར་གྱིས་སྤྱག་། །ཆོགས་པའི་ནང་ན་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མཆོན་ཅན། །ཆངས་པ་ཡིས་ཀྱང་
 དེ་ལ་མཆོད་པར་འོས། །ཐ་བ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པར་བཅིངས་པའི་སེམས། །ཐོས་པ་ཅ་མ་
 གྱིས་གྲོལ་བར་མི་རུས་གྱིས། །ཐར་པའི་གྲོང་དུ་འགྲོ་བར་འདོད་ན་བྱོད། །ཐོས་པའི་དོན་
 རྣམས་རྒྱལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལོང་། །རི་བྱོད་དཔེན་པའི་གནས་སུ་རྟེན་བཀྱར་ལ། །རེ་བ་
 མེད་ཅིང་ཁ་ཟས་ཁིམ་བ་ཡི། །རོ་ལ་ཆགས་པ་སྤངས་ཏེ་འཁོར་བ་ཡི། །རྩ་བ་ལས་ནི་ཐར་
 བར་བྱ་ཕྱིར་འབད། །རང་ཉིད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་ལས་གྲོལ་ཡང་། །རབ་འབར་སྤྱག་
 བསྐྱལ་མེས་གདུངས་འགྲོ་བ་ཡི། །རེ་འདོད་ཡོངས་སུ་ཐོགས་པར་མི་བྱེད་ན། །རིན་ཆེན་
 སྤངས་ནས་འཆིང་བྱ་ལེན་དང་མཚུངས། །རྒྱ་ཤིང་བཞིན་དུ་སྟོང་པོ་མེད་པའི་དོན། །རྒྱ་རྩ་
 བཞིན་དུ་གསལ་ཡང་རིགས་པའི་སྒྲོས། །ཆ་ཤས་བྱེན་རྩལ་ཅ་མ་ཡོད་མིན་བས། །ཆོས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་སྤང་ཡིན། །སེམས་ལ་བདེ་སྤྱག་དུ་མར་སྤང་བ་འདི། །
 སོས་ཀའི་དུས་ཀྱི་འཇའ་ཆོན་ཇི་བཞིན་དུ། །སོ་སོར་སྤང་ཡང་བདེན་པ་ཡོད་མིན་ཁིང་། །
 སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡོད་མེད་མཐའ་ལས་འདས། །ཡུད་ཅ་མ་མི་གནས་སེམས་ཀྱི་སྤྱེལ་
 འདི། །ཡལ་དང་སྤང་ན་དུག་གསུམ་འཕེལ་འགྱུར་བས། །ཡན་པར་མི་བཏང་ཡང་དག་ལྟ་
 བ་དང་། །ཡིད་ལ་མི་བྱ་བསམ་གཏན་ཐག་བས་བཅིངས། །ཅི་སྤང་སྤྱི་མ་ལྟ་བུར་རབ་ཤེས་
 རས། །ཅི་ནས་གཞན་དོན་བཅོམ་ཡང་འཁོར་བ་ལ། །རྩད་ཟད་ཅ་མ་ཡང་ཆགས་མེད་སྤྱིས་
 བྱ་ཡིས། །ཅི་ལྟར་སྤྱད་ཀྱང་བྱང་རྒྱ་བཞེན་པའི་རྒྱ། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་སྤྱོས་པའི་མཐའ་

དང་བཅས། །རབ་མཛེས་མཆོད་དཔེས་བརྒྱན་ཅིང་དབང་པོ་ཡི། །རིམ་བཞིན་འགྲོ་དོན་
མཛད་པས་འགྲོ་ཀྱན་གྱི། །རེ་འདོད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཡང་དག་ལམ་
གྱི་གཟིངས་སུ་རབ་ཞུགས་ཏེ། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ལེན་འདོད་གྲོགས་རྣམས་ལ། །ཡུན་
དུ་ཕན་པར་བྱ་བྱིར་ཁོ་བོ་ཡི། །ཡིད་ཀྱི་དེད་དཔོན་སྟོ་བ་སྟེས་ནས་བཀོད། །དེ་ལས་བྱུང་
བའི་དགོ་བས་བདག་གཞན་ཀྱན། །དལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་དོན་ཡོད་བྱ་བྱིར་དུ། །དོན་མེད་
བྱ་བ་སྤངས་ཏེ་རང་གི་སེམས། །དུལ་བར་བྱས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཆོས་ལ་
བསྐྱལ་བའི་གཏམ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ། །ཆོས་སྤྱོད་བའི་བཅུན་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་
དབལ་ཞེར་སྦྱར་བའོ། ། །

༡༢། །ནམ་མཁོ་གེ་ལྷ་ལ། གང་ཞིག་སྟོན་བྲལ་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་ཤིང་། །འགྲོ་བའི་
ཉེས་སྟོན་འི་མ་སེལ་མཛད་པའི། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་ལ་བྱུག་འཆལ་ནས། །རང་ལ་
རང་གི་གྲོས་འདི་འདེབས་སོ་གོ། །མཁས་པ་དང་བཅུན་པ་དང་བཟང་བའི་ཡོན་ཏན་གང་
ཡང་མེད་བཞིན་དུ། །རང་བཟང་པོར་རེ་བའི་ཆོམ་སྤངས་ཅན། །རང་སྟོན་རི་རབ་ཅམ་
ཡང་མི་མཐོང་ཞིང་། །གཞན་སྟོན་རྒྱལ་ཕན་ཅམ་ལ་ཡང་རྟོག། །རང་དོན་ཞེ་ལ་བཞག་ནས་
གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྤྱ། །ཆོས་པར་བརྩས་ནས་ཆེ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་འབའ་ཞིག་སྦྱབ་པ་
ཁྱོད་ཀྱིས། །སྤར་ཡང་རང་གི་སྟོད་པ་ལ་རང་གིས་མ་བརྟགས་པས་རང་གིས་རང་བསྐྱུས་
པས་སྦྱག་བསྐྱལ་མང་པོ་སྟོང་ཞིང་། །དུང་ཡང་། །འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྦྱག་བསྐྱལ་
ལས་གྲོལ་བའི་གཤེད་མེད་པ་འདི་ཁྱོད་རང་གིས་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ཡང་གཏན་གྱི་བདེ་
བ་ཐོབ་པར་འདོད་ན། །འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ངན་པ་ལ་ཞེན་པ་སྤོངས། །དཔེན་པའི་གནས་སུ་
སྤོད་ལ་སྟོ་སྟུང་མ་དང་དགོན་མཆོག་ལ་བསྟོད། །འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་སྤོངས་ལ་ཆོས་
བརྒྱད་ཅན་གྱི་མི་དང་མ་འགྲོགས། །རང་འདོད་ཀྱི་འབྲི་བ་ཆོད་ལ་གཞན་དོན་གྱི་གོ་ཆ་
བསྟེད། །རྒྱལ་དང་ཁོང་ཡུད་སྤོངས་ལ་དམན་ཆ་བྱུང་། །སྟེས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་

སྤྱོད་ལ་སོམས་ལ་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་སྤྱོད་བསྐྱེད། དཀྱི་ཆོས་ཞེ་ཐག་པ་ཅིག་ངེས་པར་བྱ་
 དགོས་པར་འདུག་པས། སྤྱོད་པ་ངན་པ་དེ་དོར་ལ། ཆེ་ཡོད་པ་དེ་བ་རྩུང་ཟད་
 ཅམ་ལ་མ་ཞེན་པར། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར། དེའི་ཐབས་འདི་
 དག་ཉོན་ལ་ལེགས་པར་སོམས་ཤིག། རང་གི་སེམས་ལ་རང་གྲོས་མ་བཟུང་ན། རང་
 བདེ་འདོད་ཀྱང་སྤྱད་པ་སྤྱོད་འགྱུར་ཞིང་། རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲི།
 རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་རང་གིས་རྟོགས་མི་འགྱུར། ཁི་ལུས་རིན་ཆེན་རྟེན་དཀའ་ཐོབ་དུས་
 འདིར། ཁི་བདེ་མང་པོ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ། ཁི་དགོ་བཅུ་ལ་བག་མེད་སྤྱོད་པ་ཡི།
 མི་ཡི་སྒོ་དེ་སྤྱོད་པས་འཐུམས་པར་ཟད། འཛིག་ངེས་སྤྱོད་པའི་ཆེ་ལ་རྟག་བརྩུང་ན།
 འཛིག་ཆོག་ལ་ལྟ་བུའི་ས་བོན་རབ་རྒྱས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་དུག་གི་སྤྱོད་ཤིང་ལ།
 འཛིག་རྟེན་བྱི་མར་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པར་འགྱུར། སྤྱོད་པ་ཀུན་དུ་བདེ་བར་འདོད་ན་ཞིང་།
 སྤྱོད་པ་ངན་པའི་གྲོགས་པོ་རིང་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད། སྤྱོད་མེད་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཆེན་སྤྱོད་མཛད་པའི།
 སྤྱོད་པོ་དམ་པ་མགོ་ཡི་ཐོད་བཞིན་བསྟེན། མ་རིག་འཁྲུལ་པའི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་
 རྣམས། མ་བསྐྱམས་སྤྱོད་པས་བདག་ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱང་། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་བདག་ཉིད་ཀྱི། མ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་དག་བྱམས་པས་བསྐྱུང་། སེམས་དང་ཆོས་སྤྱོད་
 སྤྱོད་པ་འདི་དག་ཀུན། སེམས་ཉིད་འཁྲུལ་པས་གཉིས་སྤྱོད་བརྩུང་བྱས་ཀྱང་། སེམས་ལས་
 མ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་ཡོད་མིན་ཞིང་། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཅིར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད། བདེ་
 ཆེན་མཐར་ཐུག་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་མིས། བདེ་གཤེགས་བཀའ་དང་སྒྲ་མའི་ལུང་ཐོབ་
 བས། བདེ་ཞིང་རྣམ་གཤེད་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་སྤྱོད། བདེ་གཤེགས་སྤྱོད་པོ་གང་ན་
 འདུག་པ་ཆོས། གང་ཞིག་འབད་དེ་བཅའ་ཡང་མ་རྟེན་ན། གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་ཅིར་ཡང་
 སྤྱོད་འགྱུར་ཞིང་། གང་ལ་བརྟགས་ན་སྤྱོད་མེད་འབྲི་བ་དང་། གང་བ་མེད་པ་སེམས་ཀྱི་
 ཆོས་ཉིད་ཡིན། ཀུན་ལ་ཆགས་མེད་དད་བཅོམ་ལྡན་པའི་མིས། ཀུན་རྟོག་ཅི་མ་སྤངས་

བའི་ལམ་བསྐྱོམས་ན། །ཀུན་ལ་བྱུང་ཅིང་མཁའ་ལྟར་དག་པ་ཡི། །ཀུན་གཞིའི་གནས་
ལུགས་རྟོགས་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྟེན་པར་དགའ་བའི་དཔལ་འབྱོར་རིན་པོ་
ཆེ་རྟེན་བའི་དུས་འདིར། །ཆུ་ཤིང་གི་ཕུང་པོ་ལྟར་སྤྲོད་པོ་མེད་པའི་འཛིག་ཉེན་གྱི་བྱ་བ་
ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། །རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཆེན་པོ་སྦྱབ་པའི་བྱིར། །ཐབ་མའི་དོན་
ཉམས་སུ་སྤང་བ་ལ་འབད་བར་བྱའོ། །སྤྲོད་ལ་ཞེན་པ་སྤོང་བའི་གཏམ་འདི་ཡིས། །སྤྲོད་པ་
གསུམ་ན་གནས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །སྤྲོད་དང་བཞི་བའི་མཐའ་ལས་ངེས་གྲོལ་ཏེ། །སྤྲོད་
གསུམ་སྤྲོ་མ་དེ་དང་མཆུངས་གྱུར་ཅིག། །རང་གི་སེམས་ལ་གྲོས་འདེབས་པ་འདི། །ཆོས་
སྤྲོ་བའི་བཙུན་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། །དཔལ་ཨེའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྦྱར་བའོ། །

༡༣༦། །དམ་པ་རྣམས་ལ་བྱུག་འཆལ་ནས། །རང་ལ་རང་གིས་འདི་སྐད་སྤྲ། །རང་གི་
ཆོག་ངན་འབྲུ་མར་དེ། །དག་པོའི་མི་ལ་མ་འཐོར་བར། །བུམས་དང་སྤྲོད་རྗེའི་ཆུ་རྒྱུན་གྱིས། །
ཞེ་སྤང་མེད་ཕུང་གསོད་ཅིག་ཨང་། །ཆགས་ལུལ་སྦྱུ་མའི་གྲོང་བྱིར་ལ། །ཞེན་ཆགས་
སེམས་ཀྱིས་མ་ལྟ་བར། །ཆགས་སེམས་སྤང་ཆེན་ཚྭ་སྤྲོས་པ་དེ། །བྲན་ཤེས་ཐག་པས་
ཆིངས་ཤིག་ཨང་། །སྤྲོད་དོག་གྱི་བའི་སྤོག་ཉེར་གྱིས། །གཞན་ལ་སྤང་མིག་མ་ལྟ་བར། །
པན་སེམས་བསམ་པ་དྲག་པོ་ཡིས། །གཞན་བདེ་དགའ་བ་བསྐྱོམས་ཤིག་ཨང་། །རྒྱུ་
སྤང་བའི་གཤོག་རྒྱུངས་ཀྱིས། །འཁོས་མེད་སྤོ་སྤངས་མ་གཏོད་པར། །སེམས་ཅན་ཡིད་
བཞིན་ཁོར་བུ་རྣམས། །གུས་པས་སྦྱི་བོར་ལོང་ཅིག་ཨང་། །ཐོས་རྒྱུང་ལོང་བའི་གོམ་སྟབས་
ཀྱིས། །ལྟ་ངན་གཡང་དུ་མ་འབྱོར་བར། །ཐོས་བསམ་གསེར་གྱི་ཕུར་མ་ཡིས། །གཏི་ལྷག་
རབ་རིབ་སོལ་ཅིག་ཨང་། །ཁ་བཤད་ཆུ་ཡི་ལྷ་བ་ཡིས། །སྤྲོད་ངན་རྒྱུང་སྟོབས་མི་བཟོད་
ཀྱིས། །ཐོས་པའི་དོན་རྣམས་གུས་པ་དང་། །འབད་བ་དྲག་པོས་བསྐྱོམས་ཤིག་ཨང་། །རང་
ལ་གྲོས་འདེབས་ཨང་དུག་འདི། །ཀུན་ལ་པན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །རང་ལ་གྲོས་འདེབས་
པའི་གཏམ་ཆོས་སྤྲོ་བའི་བཙུན་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་དཔལ་ཨེའི་ཆུ་སྦྱར་བའོ། །

༡༡། རྒྱལ་སྤྱི་ཐོག་མེད་ཆེན་པོས་མཛད། དབུ་ལ་སྤྱོད་བཅེ་སྤྱོད་ལས་འོད་ཟེར་གྱིས། བཀའ་སྤྱོད་བཅེ་དང་གཏན་དུ་ཕན་བའི་ལམ། འཕྲོ་བ་ཀུན་ལ་གསལ་བར་སྤྱོད་མཛད་པའི། རྒྱལ་བ་སྤྱི་ཐོག་མེད་ཆེན་པོས་མཛད། བཅེ་ཡང་གཞན་པོ་རྣམས་མེད་མ་ཁྱེ་བ། མཆི་མའི་རྒྱུན་དང་སྤྱོད་མེད་གཏོང་དང་ཡིད། རྒྱལ་བར་བརྒྱུན་པར་གྱུར་ནས་རང་ཉིད་གྱི། སྤྱོད་མ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་གཏན་འདི་སྤྱོད་སྤྱོད། དཔལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་སྤྱོད་དུ་ཆུད་དུས་འདིར། དཔལ་ཆོས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མི་ལོན་པར། རོན་མེད་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་ལྟར་སྤྱོད་ནས། འཕྲོད་ཀྱང་འབྲེས་པའི་དུས་ཅིག་གྱུར་དོགས་བདོག། དེ་བས་རང་གི་རང་ཉིད་མ་བསྐྱུ་བར། རྒྱལ་བཀའ་སྤྱོད་ཐོས་བསམ་བསྐྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིས། དཔལ་ཆོས་རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱུ་བས་ལ་དཔལ་འབྱོར་འདི། ཐོབ་པ་དོན་ཡོད་མཛོད་ཅིག་ཤེས་ལྡན་རྣམས། བཞན་གཞན་དར་མ་གོ་རིམས་མ་ངེས་པར། འཆི་སྤྱོད་མེད་པར་སྤྱོད་པར་འཆི་བའི་རྒྱལ། མཐོང་ཡང་རང་ཉིད་འཆི་སྤྱོད་མི་སེམས་པ། རྒྱུན་སྤྱོད་གཏོང་ཅི་ཡོད་ལེགས་པར་སོམས། དེས་ན་རྒྱུན་བཀའ་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པ། ཆེ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་མ་སྤྱོད་པ་རོལ་དུ། ཕན་བའི་དཔལ་ཆོས་བསྐྱུ་བས་ཉེ་བྱི་མ་དུ། འཕྲོ་བའི་ཆེ་ན་གཏོང་དང་ལྡན་པར་མཛོད། སྤྱོད་བསྐྱུ་ལ་མི་འདོད་བདེ་ལ་རབ་སྤྱོད་ཅིང་། ལས་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པར་ཤེས་བཞིན་དུ། སྤྱོད་སྤྱོད་དགོ་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད། མཁས་པ་ཡིད་ནདེ་བས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད། དེས་ན་ཆེ་འདིར་ཀུན་གྱིས་བརྒྱུན་གྱུར་ཅིང་། ཐབས་སྤྱོད་ལ་སོགས་མེད་པར་ཤེས་པར་སྤྱོད། མི་དགོ་སྤྱོད་ཉེ་བྱི་དུ་དགོ་བའི་ལས། སྤྱོད་ན་མཁས་པ་ཡིན་ནོམ་ཤེས་ལྡན་རྣམས། སྤྱོད་པོ་ཡི་དཔལ་ལ་ཡང་སྤྱོད་པར་འཕྲོ་ཞིང་། བཅེ་མེད་སྤྱོད་ཅན་མི་ལ་སྤྱོད་པར་འཕྲོ་མོད། དེ་དག་མཁས་པ་སྤྱོད་མེད་ཅན་རྣམས་གྱི། སྤྱོད་པར་བཀའ་སྤྱོད་མེད་ཆེན་པོས་མཛད། དེ་བས་མཁས་པ་སྤྱོད་ཅན་རྣམས་ལ། སྤྱོད་ཅན་གཏོང་ལ་འབྲས་ཀྱི་བདེ་སྤྱོད་ཀྱིས། གང་གྱུར་གྱིས་སྤྱོད་པར་ཤེས་པར་གྱིས། ལྟན་དུ་ཕན་པར་འབྱུར་བར་གཏོན་མི་

ཟ། ཉོན་མོངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ལས་ཀྱི་བྱུང་ཤིང་ལ། སྤྱུག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་མེ་ལྷེ་རབ་
 འབར་བའི། འཁོར་བ་བདེ་བར་སེམས་བ་བྱེ་མ་ལེག། མར་མེའི་གཟུགས་ལ་དགའ་
 བས་རྒྱུག་དང་མཚུངས། དེས་ན་འཁོར་བ་སྤྱུག་བསྐྱེད་རང་བཞིན་དུ། འཁོར་ནས་དེ་རྒྱ་
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམས། སྤྲངས་ཏེ་སྤང་འདས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཐར་བའི་
 ལམ་ལ་རབ་ཏུ་འབད་པར་མཛོད། བདེ་བ་འདོད་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པར། བདག་
 དང་སེམས་ཅན་མཚུངས་པར་ཉོག་པས་བཞིན་དུ། བདག་གི་དོན་དུ་གཞན་ལ་གཞོད་བྱེད་
 བའི། མི་དེ་མི་ཡི་གཟུགས་ཅན་དུང་འགྲོ་ཡིན། བཀའ་གིས་སྤོན་ཆད་འཁོར་བར་ལན་
 མང་དུ། བྱམས་པའི་འཁྲུགས་ཀྱིས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཁུར་སྤངས་ཏེ། བན་བདེ་སྤྱོད་པའི་མར་
 སྤྲང་འགྲོ་རྣམས་ལ། གཞོད་བྱེད་ཆོས་པ་ཡིན་ན་ཆོས་མེད་སྟེ། བཀའ་གིས་རང་གི་བདེ་
 བ་ཡལ་བོར་ནས། ཡུ་བུའི་དོན་དུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཁུར་སྤངས་པའི། སེམས་ཅན་ཆོག་པས་
 འདི་སྟོ་ཡིས་ཡལ་བོར་ན། ཐེག་ཆེན་དམ་ཆོས་ཐོས་པའི་དགོས་པ་ཅི། དེས་ན་མཐའ་
 ཡས་སེམས་ཅན་བསྐྱེད་བྱེད་ཕྱིར། སྤྲང་བྱེད་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། རང་
 དོན་སྤངས་ཏེ་དངོས་སམ་བརྒྱུད་ནས་ཀྱང་། གཞན་དོན་སྤྱོད་དེ་སྤྱོད་སྤྲང་མཆོག་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་ལ་མི་པན་སྤེད་ཟད་བདེ་བ་ཡང་། དཔུལ་བའི་མེ་ལྷུང་མཐོང་ནས་རབ་སྤོང་ཞིང་། །
 གཞན་ལ་པན་ན་མནར་མེད་ནང་དུ་འང་། རབ་དགས་འཕྲུག་བ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྤོང་སྟེ། །
 སྤང་བ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྤྱོད་པ་བཞིན། སྤང་ཅམ་ཉིད་ནས་རང་རང་དོ་བོས་སྤོང་། སྤོང་
 དང་སྤང་བ་གཅིག་མིན་ཐད་མིན། རྣམ་པར་བརྟགས་ན་བརྟགས་སྤོང་ཡུལ་ལས་འདས། །
 འཁོར་བའི་གནས་ལུགས་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པས། བཀའ་དུ་བཟུང་ཡང་འཛིན་བྱེད་འཁྲུག་
 པ་ཡིན། དེས་ན་མཐའ་བཞིར་འཛིན་བ་རྣམས་སྤངས་ཏེ། དབུ་མའི་ལམ་ལ་མཉམ་པར་
 བཞག་པར་མཛོད། རང་གི་སྤོངས་ཀྱིས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱང་སྤོང་བའི། དངོས་འཛིན་ནང་
 ཆེན་ཞི་བར་མ་རུས་ན། བའེས་གཉིན་སྤོང་བ་མཐས་པ་ཉིར་བསྟེན་ཅིང་། དམ་ཆོས་

སྐྱོན་བཟང་ཉིད་པའི་དགོས་པ་ཅི། །དེ་བས་ཡོངས་འཛིན་མཁས་པའི་གསུང་བཞིན་དུ། །
 རིགས་པས་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་དམ་ཆོས་སྤྲུལ། །ཚུལ་བཞིན་འབྲུངས་ནས་དངོས་
 འཛིན་ནད་སྤངས་ཏེ། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྒྲུབ་ལ་བཙོན་པར་མཛོད། །བསྐྱབ་གསུམ་
 སྤངས་པས་ཉེས་ལྷུང་བྱི་མས་གོས། །ཐོས་བསམ་བྱས་པས་ཆིག་བཞིའི་གཏིང་མ་ཉིད། །
 གཞན་དོན་བྱས་པས་རང་དོན་མེ་ལྷར་འབར། །དཔེན་པར་བསྐྱད་པས་སྦྱོམ་ལས་དབང་
 སོང་བ། །བདག་འདྲས་གཞན་ལ་བསྐྱལ་བ་མི་རིགས་མོད། །འོན་ཀྱང་སྤྱིང་གཏམ་ཡི་གེར་
 བཀོད་པ་འདི། །ཁྱེད་ལ་ཕན་པར་འདོད་པ་མ་གཏོགས་པ། །བདག་ལ་ཞེ་འདོད་འགའ་
 ཡང་ཡོད་མིན་པས། །ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་ཉམས་སུ་སྤང་བར་མཛོད། །སྤང་ཀྱང་འདི་
 ལས་གཞན་པ་སྤྲུལ་བྱེད། །ཤི་ཡང་ཁ་ཆེན་གཞན་འགའ་མ་མཆིས་སོ། །སྤྱིང་གཏམ་ཡི་
 གེར་བཀོད་པའི་དགོས་པ་ཡིས། །འཕྲོ་ཀྱན་སྤྲུལ་མེད་བྱང་རྒྱུ་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་བསྐྱབ་
 མ་རྣམས་ལ་གདམས་པ་འདི། །ཆོས་སྤྱི་བའི་བཙུན་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་དདུལ་རྒྱུའི་ཆོས་
 རྫོང་དུ་སྒྱུར་བའོ། །

༡༢། རྣམ་མེ་ལོ་གེ་ལྷ་རྒྱལ། མཁྱེན་བཅེ་རུས་པ་ལུལ་ཕྱིན་འཕྲོ་བའི་མགོན། །སྤྱོད་
 རས་གཟིགས་ལ་གྲུས་པར་བྱག་འཆལ་ནས། །སྦྱོམས་ལས་ཅན་གྱི་སྤྱང་པོ་མ་ཁི་བ། །
 རང་ལ་རང་གིས་བསྐྱལ་ཕྱིར་འདི་སྤྱད་སྤྱ། །མི་བཟང་སྤྱེ་བའི་བཙོན་རར་ཆུད་སྤྱར་ཅིང་། །
 བ་དང་ཀས་པའི་ལྷགས་སྤྱོད་གིས་བཅིངས་ཏེ། །འཆི་བདག་མཆོན་ཆ་ཕྱར་བའི་དུང་
 གནས་ན། །ཆེ་འདིར་གཏན་དུ་སྤྱོད་སྤྱུམ་ཁྱོད་སེམས་སམ། །འཕྲོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་གཏིང་
 མཐའ་ཡངས་པ་འདིར། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྒྱུངས་ལྷགས་དྲག་པོས་བསྐྱོད། །འཛིགས་
 རུང་རན་འཕྲོའི་སྤྱོད་འབྲེལ་ཁར་གནས་ན། །ཉིད་བཀྱར་གྲགས་པ་བསྐྱབ་པ་ཁྱོད་དན་
 བམ། །ལང་ཆོའི་ཉོན་བྱེད་ལོ་རྒྱུའི་རུབ་རིས་བསྐྱབས། །ལུས་ཀྱི་རི་རྒྱུངས་ཀས་པའི་གྲིབ་
 མས་ལོན། །འཆི་བའི་ལུན་ནག་སྤྱར་དུ་འབྱུང་ངེས་ན། །སོས་དཔ་སྤྱོད་ཆོས་བྱེད་པར་

ཁྱོད་ཁོམ་མཁུ། །མགོ་ལ་སྒྲ་དཀར་ལྷགས་ཀྱའོན་པོས་བཏབ། །ལུས་ནི་གཉིར་མའི་
 ཞགས་བ་དམ་པོས་བཅིངས། །བཙེ་མེད་འཆི་བདག་སྒྲར་མོར་རྒྱུད་གྱུར་ན། །བག་མེད་
 གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པར་ཁྱོད་ཁོམ་མཁུ། །རྒྱལ་ནས་ལོ་རྒྱུ་མང་པོའི་དམག་གིས་བཟུངས། །
 མདུན་དུ་ཐར་མེད་འཆི་བའི་གཡང་སར་སྟག། །གང་དུ་བལྟས་ཀྱང་འགྲོ་ས་མི་འདུག་ན། །
 དོན་མེད་ལོང་གཏམ་སྒྲ་བར་ཁྱོད་ཁོམ་མཁུ། །འཕྱེད་དུ་ཉམས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷ་སྟེང་ལུས། །
 ལྷ་ཆོགས་རྒྱུན་དན་རྒྱུད་གིས་རབ་སྦྱོར་ནས། །སྒྲ་ཅིག་གཞན་པའི་གདེང་ཡང་མི་འདུག་
 བ། །ཆོས་མིན་ཡིད་ལ་སེམས་པའི་ལོང་འདུག་གམ། །དེ་རིང་ཅ་མ་ཡང་མི་འཆིའི་གདེང་
 མེད་ཅིང་། །འཕྱེད་ས་གར་སྦྱེ་རང་དབང་མེད་བཞིན་དུ། །དོན་མེད་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་སྦྱར་
 རྒྱངས་ན། །རང་གིས་རང་ཉིད་བསྒྲུས་པར་མི་འགྱུར་རམ། །ཁོར་ལྷན་ལག་སྦྱོར་སྦྱོར་མོར་
 འགྲོ་འགྱུར་ཞིང་། །ཁ་ཟག་ཅན་ལ་ཡུད་ཅ་མ་སྒྲ་དབང་མེད། །འཕྱོར་མང་ནང་ནས་
 གོགས་མེད་གཅིག་ཤར་འགྲོ། །དེ་དུས་ཆོས་མིན་པན་བ་ཅི་འདུག་སོམས། །ཁྱོད་ཀྱིས་
 སྦྱོར་ཆད་ཆེ་འདིའི་མདུན་མ་བསྒྲུབས། །གཡེངས་པའི་ལམ་ལ་མི་ཆེ་སྦྱོར་བད་བྱས། །ད་
 དུང་རྣམ་གཡེང་ལེ་ལོ་མ་སྒྲངས་ན། །འཆི་ཁར་འགྱོད་ཀྱང་འཕྱིས་པར་མི་འགྱུར་རམ། །
 གཞན་ཀྱིས་འཆི་མེད་རང་སེམས་སོ་ན་གནས། །གསུང་རབ་བསྟན་བཅོས་མན་དག་ཤན་
 དུས་འདིར། །ཆགས་སྒྲ་འཁྱུ་ཉོག་གཞོན་ཕྱིར་མ་འབད་ན། །བར་དོར་འཁྱུ་སྒྲ་ཤར་
 ཆེ་ཅི་འགྱུར་སོམས། །གཤམ་རྒྱུའི་དག་མེད་སྒྲུང་རྒྱུའི་གཉིན་མེད་ཅིང་། །པར་རྟོས་
 དཔོན་མེད་རྒྱལ་རྒྱུས་གཡོག་མེད་པའི། །དཔེན་པའི་གནས་འདིར་རང་སེམས་མི་འདུལ་
 བ། །ཁྱོད་ལ་བྱ་རྒྱ་ཅི་འདུག་མ་ཁི་བ། །དེ་བས་རྟེན་སོགས་སྟེན་དང་རྣམ་གཡེང་དང་། །ལེ་
 ལོ་སྦྱོངས་ལ་རྒྱན་དུ་བྲན་ཤེས་བསྟོན། །ཐབས་ཤེས་རྒྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་མཆོག་གིས། །
 གཉིས་འཛིན་འཁྱུ་པའི་བག་ཆགས་སྒྲུང་བར་གྱིས། །རང་ལ་བསྒྲུལ་བ་ཆོས་སྒྲུ་པའི་
 བཙུན་བ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་དདུལ་རྒྱུའི་ཆོས་རྫོང་དུ་སྦྱར་བའོ། །

༡༡། རྒྱལ་ལྷན་མཉམས་མེད་ཆེན་པོས་མཛད། བེན་པ་རྩེས་མེད་ཡིན་གྱིས་རྩེས་མ་
གཅོད། ཅིས་ཀྱང་བྱུང་ན་འབྱོར་རྒྱུ་འདུ་བཤམ་སོམས། ལྷོས་ཐུབ་ཆོས་ལས་འདུག་གི་
མ་ཁི་བ། བྱི་ཆེས་གྲགས་གཤོམ་གྲོག་སྐམ་ཉ་རྒྱུ་འདྲ། བསམ་པའི་ཐོག་ཏུ་མི་འབབ་
འདོད་འདུན་སྦྱངས། ཅིས་ཀྱང་བྱུང་ན་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་སོམས། ཆོས་མིན་བྱ་ལོང་
འདུག་གི་མ་ཁི་བ། འཕྲུལ་གྱི་བྱ་བཞག་མི་ལམ་སོ་ཆེས་འདྲ། འབད་བདོན་མེད་ཡིན་
གྱིས་ཐེད་ལ་བོད། ཆོས་འཕུན་ཟས་ཀྱང་ཞེན་མེད་རྒྱ་ཡིས་ཐོབ། བྱ་བྱེད་སྦྱིང་བོ་མེད་དོ་
མ་ཁི་བ། རྩེས་ཐོབ་དུས་གསུམ་རྟོག་པའི་འདུལ་སྦྱོང་འདི། བྱུང་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་ཆོས་
སྐྱར་མ་ཤར་བར། མེད་ཐབས་མེད་དོད་གོས་དུས་བྱུང་བར་གྱིས། འཕྲུལ་རྟོག་ཡན་བར་
མ་གཏོང་མ་ཁི་བ། ཞེས་པ་རང་ལ་བསྐྱུལ་བ་འདི། ཆོས་སྦྱ་བའི་བཅུན་པ་ཐོགས་མེད་
གྱིས་དཔེན་ནས་དདུལ་རྒྱུ་ཆེ་ཆོས་རྫོང་དུ་སྦྱར་བའོ། །

༡༢། ཉོན་མོངས་དུག་ལྡེ་ལྡན་ལྡིན་ཅན། རྣམ་རྟོག་འཁོར་བའི་ཐུག་དར་ལས། །
ཡིད་བཞིན་ཞོར་འདྲའི་རང་སེམས་རྟེན། སྦྱིན་མཛད་ལྷ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། མཛའ་
དང་མི་མཛའ་བར་མའི་མི་རྣམས་རིམ་བར་འདས་ཏེ་འཆི་བའི་བདེ་སྟོན་ཡང་ཡང་བྱུང་
མོད་ད་དུང་འཆི་བ་རྩེས་སུ་མ་བྱུང་བདག་གི་སྦྱིང་ལ་ཅི་ཞིག་ཞུགས། ལོ་དང་ལྷ་བ་ཞག་
དང་ཟ་མའི་ཆོམ་རྒྱན་རྣམས་གྱིས་ཆེ་འདིའི་ཞོར་ལ་ཡང་ཡང་སྟོགས་མོད་ད་དུང་འཆི་བ་
རྩེས་སུ་མ་བྱུང་བདག་གི་སྦྱིང་ལ་ཅི་ཞིག་ཞུགས། མགོ་དཀར་སོ་མགུལ་བཞིན་རས་
གཉེར་མ་ལ་སོགས་འཆི་བའི་སོ་བ་རྣམས་གྱིས་ཀུན་དུ་ཞོན་མོད་ད་དུང་འཆི་བ་རྩེས་སུ་
མ་བྱུང་བདག་གི་སྦྱིང་ལ་ཅི་ཞིག་ཞུགས། ཆེ་འདིའི་སྦྱང་བ་འབྲིད་མཁས་རྣམས་གྱིས་རང་
སེམས་ཁྲིད་དེ་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་གཡང་སར་སྦྱང་མོད་ད་དུང་འཆི་བ་རྩེས་སུ་མ་བྱུང་བདག་
གི་སྦྱིང་ལ་ཅི་ཞིག་ཞུགས། སྦྱིང་ལ་ཞུགས་པའི་དག་པོ་འདི་ནི་ཆེ་འདིའི་སྦྱན་གྲགས་དོན་
གཉེར་ཡིན་གྱི་དེ་དག་སྦྱང་བྱེད་དཔེན་པའི་གནས་སུ་རང་སེམས་ཞུགས་ལ་ཡུན་

རིངས་གོམས་པར་མཛོད། དཔེན་པའི་གནས་སུ་ཡུན་རིངས་གོམས་ན་སྒྲུང་བ་སེམས་
 གྱི་རོལ་པར་མཛོད་སྟེ་རང་སེམས་ཆོས་སྒྱུའི་དང་དུ་སྒྲོན་ན་རེ་དོགས་སྒྲོང་བ་ཉིད་ལ་ཐེ་
 ཆོམ་མེད། རེ་དོགས་གཉིས་པོ་ཅད་ནས་ཆོད་བ་གང་དེ་འཛིག་ཉེན་འདི་དང་པ་རོལ་དུ་
 ཡང་སངས་རྒྱས་ཡིན་གྱིས་པ་རོལ་གཞན་ལ་མ་འདྲི་རང་སེམས་ཉིད་ལ་འདྲི་བར་གྱིས།
 རི་བཞིན་སྤྲས་པའི་རྒྱན་ཆགས་འདི་ནི་ཐོགས་མེད་ཅེས་བྱས་སྒྱུར་བ་ཡིན་གྱིས་གཞན་
 དག་གིས་ཀྱང་ཆོག་འདི་དེ་དོན་རྣམས་ཉམས་སུ་ལོང་དང་འབྲས་བུ་ཡིད་འོང་འབྱུང་།
 ཅེས་བ་དཔེན་གནས་དཔུལ་རྒྱུའི་ཆོས་རྫོང་དུ་ཐོགས་མེད་གྱིས་སྒྱུར་བའོ། །

༡༣༦། །སྒྲུ་མ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བདག་ལ་ཕྱད་པར་འདོད་
 པའི་སྒྲེ་བོ་གང་། །མི་ཆེ་སྟོན་ཀའི་ཉི་མུང་བཞིན་དུ་ཡོལ། །འཆི་བདག་བདུད་གྱིས་གྲིབ་
 སོ་བཞིན་དུ་གཏུགས། །ཡོང་ངེས་གཅིག་བྱ་ངེས་པར་འཆི་བ་ཡིན། །མན་ངེས་གཅིག་བྱ་
 དམ་པའི་ཆོས་ལས་མེད། །དོན་མེད་སྒྲེང་མོས་དགེ་སྦྱོར་གཡེང་མ་བྱེད། །སྦྱོལ་སྦྱོལ་
 བ་ཡོང་མེད་སྒྲོ་སྒྲོ་བཏུངས། །ལེ་ལོ་མ་བྱེད་སྒྱུར་དུ་བཅོན་འབྲས་ཅོམས། །དམ་པའི་ཆོས་
 དང་ཆེ་འདི་དེ་འདུན་མ་གཉིས། །མཉམ་དུ་འབྲུབ་པ་སུ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །བསྐྱབ་པར་
 འདོད་པ་དེ་དག་རང་ཉིད་གྱིས། །རང་ཉིད་བསྐྱབ་པ་ཉིད་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །སྤང་ཀྱང་སྤྲོ་རྒྱ་དེ་
 ལས་མ་མཆིས་པས། །སོ་སོའི་གནས་སུ་ལྷུས་དག་དགེ་ལ་སྦྱོར། །སྦྱོལ་གང་པོའོ་བདག་
 བྱི་སྟོན་གྱི་ལས་འཕྲོ་མི་བཟང་བས། །སྟོགས་མའི་དུས་སུ་མཐའ་འཁོབ་ཡུལ་དུ་སྦྱེས། །སྟོན་
 ཆད་ལྷུས་དག་སེམས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་རྣམས། །སྤྱག་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་སྤྱབ་པའི་ཐབས་སུ་
 སོང། །དེ་དཔེན་པའི་ཁང་བུར་རབ་ཞུགས་ཏེ། །ཐག་པ་ཆད་པའི་སོག་པོན་རི་བཞིན་
 དུ། །ལྷུས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཞོག་ལས་ཐོང། །རྒྱུད་གསུམ་ཆད་པའི་མི་ལང་རི་བཞིན་
 དུ། །དག་གི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཞོག་ལས་ཐོང། །ལྷག་ཆུ་ཆད་པའི་རང་ཐག་རི་བཞིན་དུ། །
 སེམས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཞོག་ལས་ཐོང། །གལ་ཏེ་འདི་ལས་འདས་པ་བྱེད་སྒྱུར་ན། །

མ་རྒྱལ་ལས་ཆད་པ་གཙོད་པར་གྱུར། ཅེས་པ་དངུལ་རྩེ་ཆོས་རྫོང་དུ་སྐྱར་བཤོ། །
 ༡༡། །སྤྱི་མ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ཕན་བདེའི་འབྱུང་ནས་
 སངས་རྒྱལ་རྣམས། །བྱང་རྩལ་སེམས་ལས་རབ་འབྱུངས་ཤིང་། །དེ་ཡི་སྒྲིམ་པ་ཆོག་
 ལ། །སྒྲིམ་པས་དེ་ཡི་ཆོག་གི། །སྒྲིམ་པ་ཕྱི་དེ་བས་ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་
 སྐྱེ་བ་ཐུགས་ཀྱི་བྱང་དུ་ཅི་འབྱོར་བའི་མཆོད་པ་བཤམས། །རྣམས་པ་ཡོད་ན་དགོ་འདུན་གྱི་
 བསྐྱེད་བཀྱར་ལ་སོགས་པ་བྱ་སྟེ། །སྒྲིམ་པ་ཕྱི་དེ་སྒྲིམ་པ་ཕྱི་དེ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། །སེམས་སྐྱེད་དང་སྒྲིམ་
 པའི་བསམ་པས་རྟེན་ངེས་པར་བྱ་བ་དང་། །སྒྲིམ་པ་རྩལ་སྐྱེད་པ་དང་། །རང་བཞིན་
 གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། །ཐུག་བསྐྱེད་འཁོར་བའི་མཐའ་ལ་སྒྲིམ་སྐྱེད་
 པ་དང་། །ཞི་བ་ཐུང་འདས་ཀྱི་མཐའ་ལ་ཞིན་པ་དགག་པ་དང་། །མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་
 ལམ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ལ་སྒྲིམ་བ་སྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། །དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ་
 པའི་སྐྱབས་འདིར། །འཁོར་བ་སྐྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོག་ལས་ཀྱལ་ཞིང་། །སྤྱི་མ་མེད་པའི་
 བྱང་རྩལ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབད་དགོས་ཏེ། །དོན་དེ་གཉིས་རྟེན་འདི་ལ་སྐྱེད་རྣམས་
 ཤིང་གཞན་གྱིས་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །སྒྲིམ་སྐྱེད་ལས། །གང་ཞིག་ཐོབ་ནས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་
 མཆོག་མཐར་འབྱེན་ཅིང་། །བྱང་རྩལ་མཆོག་གི་ས་བོན་དགོ་བའང་འདེབས་འགྱུར་བ། །
 ཡིད་བཞིན་ཀོར་བུ་བས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་ཡི། །མི་ཉིད་དེ་ནི་སྤྱི་མ་འབྱས་བྱ་མེད་
 པར་བྱེད། །བདེ་གཤེགས་ལམ་བསྐྱེད་འགོ་བ་འདྲེན་པར་ཆས་གྱུར་ཅིང་། །སེམས་ཀྱི་
 སྒྲིམ་པ་ཆེན་མི་ཡིས་རྟེན་པ་གང་ཡིན་པའི། །ལམ་དེ་ལྷ་དང་ལྷ་ཡི་མི་རྟེན་ལྷ་མིན་དང་། །
 མཁའ་ལྷིང་རིག་འཛིན་མིའམ་ཅི་དང་སྒྲིམ་འབྱེད་མིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དལ་འབྱོར་
 དེའང་རྟེན་པར་དགའ་སྟེ། །སྒྲིམ་པོ་བཀོད་པ་ལས། །མིར་གྱུར་པ་ཡང་རྟེན་པར་
 དགའ། །དལ་བ་ཕྱན་སྐྱེད་ཆོགས་པ་རྣམས་པར་དགའ་བ་ཡང་རྟེན་པར་དགའ་ཞེས་གསུངས་

ཤིང་། སློབ་དཔོན་ཞི་བའི་ལྷ་ས། མི་ཡི་སྤྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆུ་པོ་ཆེ་ལས་
 སློལ། །སྤྱུ་འདི་སྤྱིས་ནས་རྟེན་དཀའ་ཡིས། །སློངས་བ་དུས་སྤྱུ་གཉིད་མ་ལོག། །ཅེས་
 གསུངས། རྟེན་བ་དེ་ཡང་ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་ཏེ། འཕགས་བ་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་ཀྱིས། ཆེ་འདི་
 གཞོད་མང་རྒྱུད་གིས་བཏབ་བ་ཡིས། །ཆུ་ཡི་ཆུ་བུར་བས་ཀྱང་མི་རྟག་ན། །དབུགས་
 འབྱུང་དབུགས་རྩལ་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་བ་ལས། །སང་ཁོམ་གང་ལགས་དེ་ནི་ངོ་མཆར་
 ཆེ། །ཞེས་གསུངས་པས། སྤྱུར་དུ་དགོ་བ་ལ་འབད་དགོས། དེ་ལ་མ་འབད་བར་སྤྱིག་བ་
 གུས་ན་ངན་འགྲོར་ལྷུང་སྟེ། ཞི་སྤྱིས། དགོ་བ་དག་ཀྱང་མ་གུས་ལ། སྤྱིག་བ་དག་ཀྱང་ཉིར་
 བསགས་ན། །བསྐྱེད་བ་བྱེ་བ་བརྒྱུར་ཡང་ནི། །བདེ་འགྲོའི་སྤྱུ་ཡང་ཐོས་མི་འབྱུང། །ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་། ངན་སོང་དུ་སྤྱིས་ན་དཔྱུལ་བ་ལ་ཆ་གང་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་དེ། འཕགས་བ་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་ཀྱིས། འདི་ན་ཉིན་གཅིག་མདུང་བུང་སྤྱུ་
 བརྒྱུ་ཡིས། །རབ་ཏུ་བྱག་བཏབ་སྤྱུག་བསྐྱེད་གང་ཡིན་ལ། །དེས་ནི་དཔྱུལ་བའི་སྤྱུག་
 བསྐྱེད་ཆུང་དུ་ལང། །འོལ་ཡང་མི་ཉེ་ཆར་ཡང་མི་འཕོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཡི་
 དུགས་ལ་ཡང་བཀྱིས་སློམ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་མང་པོ་ཡོད་དེ། ཡི་དུགས་ན་ཡང་
 འདོད་པས་ཕོངས་བ་ཡིས། །བསྐྱེད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཆགས་མི་འཆོས་ལ། །བཀྱིས་
 སློམ་གང་ལྟོ་ངལ་དང་འདིགས་བ་ཡིས། །བསྐྱེད་པ་འིན་ཏུ་མི་བཟད་བསྐྱེན་འཆལ་ལོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། དུད་འགྲོ་ལ་ཡང་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་
 ཡོད་དེ། དུད་འགྲོའི་སྤྱུ་གནས་ན་ཡང་བསད་བ་དང་། བཅིང་དང་བརྟེན་སོགས་སྤྱུག་
 བསྐྱེད་སྤྱོད་ཆགས་ལ། །ཞི་གྱུར་དགོ་བ་སྤྱུངས་བ་རྣམས་ལ་ནི། །གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་སྤྱུག་
 བསྐྱེད་འིན་ཏུ་མི་བཟད་ལ། །ཞེས་སྤྱུངས་པས། སྤྱིག་བ་སྤྱུང་བ་ལ་འབད་དགོས་ཤིང་།
 དགོ་བ་ཡང་ཐར་པའི་ལམ་དུ་འབྱུར་བ་མ་བསྐྱུབས་ན། བསོད་ནམས་དང་མི་གཡོ་བའི་
 ལས་ཀྱིས་བདེ་འགྲོར་སྤྱིས་ཀྱང་། དེ་དག་ཁ་ཅིག་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅིང་། དེ་

མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་སྤྱོད་བར་
 འགྱུར་རྟེ། ལྷ་ཡུལ་འདོད་བདེ་ཤིན་དུ་ཆེན་པོ་དང་། །ཆངས་ཉིད་ཆགས་བྲལ་བདེ་བ་ཐོབ་
 བས་སྤྱར། །མཁར་མེད་མེ་ཡི་བྱད་ཤིང་འགྱུར་བ་ཡི། །སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་
 བསྟེན་འཆའ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་
 རྟེ། མགོན་པོ་བྱམས་པས། མི་གཙང་བ་ལ་དྲི་ཞིམ་མེད་བཞིན་འགོ་ལྷ་དག་ལ་བདེ་བ་
 མེད། ཅེས་གསུངས་པས་དེ་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་རྟེ། འཕགས་པ་སྤྱ་
 སྤྱབ་ཀྱིས། མགོ་འམ་གོས་ལ་སློ་བྱར་མེ་ཤོར་ན། །དེ་དག་བསློག་སྤྱིར་བསྤྱི་བ་བཏང་ནས་
 ཀྱང་། །ཡང་སྤིང་མེད་པར་བསྤྱི་སྤྱད་འབད་འཆའ་རྟེ། །དེ་བས་ཆེས་མཆོག་དགོས་པ་
 གཞན་མ་མཆིས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་རང་ཉིད་འཁོར་བ་ལས་ཐར་ཀྱང་
 གཞན་གྱི་དོན་རྒྱན་ཆད་པའི་བྱང་པོ་ལྷག་མེད་གྱི་སྤྱང་འདས་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི། མ་རྩུ་ས་
 སྤྱིར་བ་མཐོང་ཞིང་འདོན་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་དེ་མི་འདོན་པར་རང་ཉིད་སྐྱམ་ས་ན་
 ཡིད་བདེ་བར་གནས་པ་ལྟར་ཤིན་དུ་མི་རིགས་པས་ཐེག་ཆེན་པས་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་མ་
 ཡིན་རྟེ། སློབ་དཔོན་ཅུ་གོ་མིས། ཉེ་དུ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོའི་ནང་དུ་ཆུད་བྱུར་པ། སློང་
 གི་ནང་དུ་ལྷང་བ་ལྷ་བྱར་སྤྱང་བཞིན་དུ། སྤྱི་ཤི་འཕོས་པས་ངོ་མ་ཤེས་པ་དེ་བོར་ནས། །
 གལ་ཏེ་ཅིག་ཐར་བྱེད་ན་དེ་ལས་ཁྱེལ་བོར་མེད། །བྱིས་པ་བང་ན་བཙས་པ་ཅི་ཡང་མི་
 རྒྱས་པ། །གང་གི་རུ་ཞོ་བྱམས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཐགས་འཐུངས་པ། །ངལ་བ་མང་བསྟེན་
 བྱམས་པ་བསྟེན་པ་དེ་དག་འདིར། །ཤིན་དུ་མ་རབས་ཞིག་ནའང་སློང་བར་སྤྱ་ཞིག་སློ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། མགོན་པོ་བྱམས་པས། བདག་སྤིང་མ་ལུས་ཤེས་རབ་
 ཀྱིས་བསལ་ནས། །སེམས་ཅན་སྤིང་སྤྱིར་སློ་ལྷན་ཞི་ཐོབ་མིན། །དེ་ལྟར་སློ་ཅི་བྱང་རྒྱལ་
 ཐབས་བསྟེན་ནས། །འཕགས་པ་འཁོར་བའམ་སྤྱང་ན་འདས་མི་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར།
 འཁོར་འདས་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་སྤྱང་འདས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་

~ 72 ~

མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཡང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲུབ་མེད་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ། གཉིས་པ་ནི། ཐུན་
མིང་གི་སྐྱབས་འགོ་ལས་བྱང་པར་གསུམ་གྱིས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
སྐྱབས་འགོ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་ཀྱི་བྱང་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྣང་པོའི་བར་ཡིན་ལ། ཡུལ་
ཀྱི་བྱང་པར་ནི། སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད། རྟོགས་པའི་ཆོས་ཐེག་ཆེན་གྱི་
འགོག་ལམ་དང་། བྱང་གི་ཆོས་ཐེག་ཆེན་གྱི་གསུང་རབ། དགོ་འདུན་གྱི་བྱང་སེམས་
འཕགས་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། བསམ་པའི་བྱང་པར་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལན་གངས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ཕན་བཏགས་པས་དེན་ཆེ་
ལ། དེན་ཅན་དེ་རྣམས་འཁོར་བར་སྐྱབས་བསྐྱེད་དག་ལ་ཡུན་རིང་བས་གཅེས་ཤིང་། ལས་
དང་ཉོན་མོངས་པའི་འཁྱིལ་བས་བཅིངས་པས་ཐར་པའི་ཐབས་མེད་པས། དེ་སྣང་རྗེ་སྣམ་
དུ་བསམས་ལ། འདི་རྣམས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་དང་ལྷན་ཞིང་སྐྱབས་
བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བདག་གིས་བྱེད་དགོས་པ་ལ། ད་ལྟ་བདག་ལ་དེའི་རྣམ་
པ་མེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་རྣམ་པ་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ཡིན་པས་བདག་གིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
པར་བྱེད་དགོས་ལ། དེ་འདྲ་དགོན་མཆོག་ལ་རག་ལས་པས། བདག་གི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་སྐྱབས་བསྐྱེད་ལས་སྐྱོལ་རྣམས་ཀྱི། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་དགོན་མཆོག་
ལ་སྐྱབས་ཤིང་སློབ་གཏོད་པས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བར་དགོན་མཆོག་མཁུན་སྣམ་པའི་འདུན་པ་
དག་པོ་བྱ་སྟེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། འདི་ནི་དེ་དངོས་འདོད་པས་ཁས་ལེན་དེ་ཡང་སྣང་རྗེ་
ལས་རིག་བྱ། ཞེས་གསུངས་པས། ད་ལྟ་བདག་ལ་སེམས་ཅན་སྐྱབས་བསྐྱེད་ལས་སྐྱོལ་
པའི་རྣམ་པ་མི་འདུག་པས། མ་ལག་ཞ་མའི་བྱ་རྒྱས་བྱིར་བ་ལ་གཞན་ལ་རམ་མདའ་སློབ་
ཐེར་བ་ལྟར། དེན་ཅན་སེམས་ཅན་རྣམས་སྐྱབས་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་གི་རྒྱས་བྱིར་རོ་
རམ་མདའ་སློབ་ཐེར་པའི་ཚུལ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་ད་ལྟ་སེམས་ཅན་རྣམས་

སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་སྦྱོལ་བ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་བདག་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱོལ་བའི་
 རྩས་པ་ཡོང་བ་དགོན་མཆོག་མཁུན་སྤྱུང་པའི་བསམ་པ་བྱུང་བར་ཅན་དང་ལྡན་པས། བདག་
 གྱུང་མི་ལམ་སྦྱུ་མ་ལྟར་བདེན་པ་མེད་པར་ཞེས་བར་བྱས་ནས། སྦྱོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་
 གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དུས་འདི་ནས་བརྒྱུད་ནས་རི་སྤྱོད་བྱང་ཆུབ་སྦྱིང་པོ་
 ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། ཀླང་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྡན་འདས་
 རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། སྦྱོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
 བ་དུས་འདི་ནས་བརྒྱུད་ནས་རི་སྤྱོད་བྱང་ཆུབ་སྦྱིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། ཆོས་རྣམས་
 ཀྱི་མཆོག་ཞི་བ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། སྦྱོབ་
 དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དུས་འདི་ནས་བརྒྱུད་ནས། རི་
 སྤྱོད་བྱང་ཆུབ་སྦྱིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། ཆོག་སྣམས་ཀྱི་མཆོག་ འཕགས་པ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཞེས་ལན་
 གསུམ་བཅོད་དོ། སྐབས་འདིར་སྐབས་འགྲོའི་བསྐྱབས་བྱ་བཅོད་པ་དང་མི་བཅོད་པ་ཅི་རིགས་
 པར་མཛད་དོ། གསུམ་པ་ནི། བཙུག་ལྡན་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་
 བཅུད་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱི་དམིགས་ཏེ། སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྱ། རྡོ་རྩེ་འཛིན་པའི་དོ་བོ་ཉིད། དགོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་
 ཅ་བ་སྟེ། ལྷ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་ལྷ་མ་ལ་ཕྱག་གསུམ་དང་། མགོན་པོ་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་པ། ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་སྟོན་པ་ལོ། བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་
 མཆོའི་ཞིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དག་པ་འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་
 རྒྱ། དགོ་བ་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་ཞིང་། བཅུག་ཏུ་དོན་དམ་མཆོག་གྱུར་པ། ཞི་གྱུར་
 ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། བསྐྱབས་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་
 གྱུས། ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ཞིང་། དགོ་འདུན་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་དགོན་

~ 75 ~

~76~

[illegible]

~ 78 ~

ཕན་པ་བསྐྱུ་བ། རང་བས་གཅིས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་རང་གི་སྤྲིག་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱུ་ལ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱུང་དུ་བསད་ནས་ང་ལ་ཕན་པ་སྣ་ཆོག་གས་པས། ར་བདེ་བ་དང་ལྷན་ཞིང་
 བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བའི་དོན་དུ། ཆ་གང་བཤེས་སྒྲིམ་ངལ་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་
 པའི་འབད་ཚུལ་ཆེན་པོ་གངས་མེད་པ་བྱས་ཤིང་། ཅ་བ་དང་འཆི་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུག་
 བསྐྱུ་ལ་མ་བཟོད་ནས་དུས་པའི་མཆི་མ་བསགས་ན་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་བས་ཀྱང་སྤྱུག་པ་
 ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་གཞོད་པ་ལས་བསྒྲིག་ཅིང་ཕན་པ་བསྐྱུ་བས་པས་འདི་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཕྱིན་
 ཆེ་སྟམ་དུ་ལེགས་པར་བསམས་ལ། འདི་རྣམས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་
 དང་ལྷན་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་པ་དང་། དེ་ལ་བདག་གིས་དགོད་པར་བྱ་སྟམ་པའི་བྱམས་པ་
 དང་། འདི་རྣམས་བདེ་བར་འདོད་ཀྱང་སྤྱུག་བསྐྱུ་དང་ལྷན་ཏེ། དཔྱལ་བ་ལ་ཆ་གང་། ཡི་
 དུགས་ལ་བཤེས་སྒྲིམ། དུད་འགྲོ་ལ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། མི་ལ་ཡང་
 སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་ལ་འཐབ་ཚོད་ལ་སོགས་པ་དང་། འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་ལ་
 འཆི་ལྷས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱུ་ཡོད་ལ། ཁམས་གོང་མ་དག་ཀྱང་དེ་ལས་ཉམས་
 བས། དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བས་སྤྱུག་བསྐྱུ་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་
 ཞེས་བསམ་པའི་ཉེན་གྱི་སྐབས་ཀྱི་ལུང་དང་སྦྱར་བའོ། དེ་དག་གི་དོན་རྒྱས་བསྐྱུ་སྒྲོ་བ་
 མའི་སྒོ་ཆོད་དང་སྦྱར་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བར་བྱ། དེ་དག་སྤྱུག་བསྐྱུ་ལས་ཐར་པར་འདོད་
 ཀྱང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་དམ་པོས་བཅིངས། དགེ་བའི་བ་ཤེས་གཉེན་གྱིས་
 མ་ཟེན། ཐར་པར་འགྲོ་བའི་གྲོགས་བཟང་པོ་དང་བྲལ། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གདུལ་བྱར་
 ཡང་མ་གྱུར་བས། སྤྱུག་བསྐྱུ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་མི་འདུག་པས་རེ་སྙིང་རྗེ་སྟམ་དུ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱུ་རང་སོག་ཏུ་བབ་པ་ཅམ་དུ་བསམས་ལ། འདི་
 རྣམས་སྤྱུག་བསྐྱུ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། དེ་དང་བྲལ་བར་
 བདག་གིས་བྱའོ་སྟམ་པའི་སྙིང་རྗེ་དག་ཏུ་བསྒྲིམས་ལ། དེ་ལྟར་འདི་རྣམས་བདེ་བ་ལ་

དགོང་ཅིང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲོལ་བ་དང་ལ་བབ་ཅིང་སྒྲོལ་དང་ལྷ་དེའི་རྒྱས་
 པ་མེད། ད་བས་དྲག་པའི་ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་ཁྱེན། ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་ལ་སོགས་པ་
 ལ་ཡང་མེད་དེ་ལྷར་སྤྱུས་རྒྱས་ན། དོན་གཉིས་སྤྱན་སྤྱུམ་ཆོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 རྒྱས་པས་དེ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་རྒྱུད་གཙོ་བོ་སེམས་སྤྱིད་ཡིན་པས་དེ་སྤྱང་བར་བྱ་སྤྱུམ་དུ་
 ཞེ་ཐག་པ་ནས་བསམས་ལ། སེམས་སྤྱིད་ནས་དེའི་བསྐྱེད་བྱ་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་པས་བས་
 བདག་གི་གདོན་མི་བ་བར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ངེས། དེ་ཐོབ་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཚུ་བོ་ལས་བསྐྱེད། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་ལས་སྒྲོལ། གནས་
 སྐབས་སྤྱུག་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་དབྱུགས་དབྱུང་། མཐར་སྤྱག་སྤྱང་ན་ལས་བཟླ་སྤྱུམ་དུ་
 བསམས་ལ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་དབག་དུ་མེད་པ་བསམས་ཏེ། དགོངས་སྤྱག་གསོལ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ་
 དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་སྤྱགས་རྗེ་ངེས་པར་གཟིགས་སྤྱུམ་དུ་བསམས་ལ། སྤྱུམ་མོ་
 གཡས་པའི་ལྷ་དང་ས་ལ་བརྩྱགས་པའམ། ཅོག་སྤར་འདུག་ཏེ། ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས་དོན་དྲན་
 བཞིན་པས་སེམས་ཅེ་གཅིག་དུ་བྱས་ཏེ། སྤྱགས་བརྩན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སྤྱག་གསོལ། སྒྲོབ་དཔོན་བདག་ལ་
 དགོངས་སྤྱག་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་སྤྱི་བ་འདི་དང་སྤྱི་བ་གཞན་དང་
 གཞན་དག་དུ་སྤྱིན་པའི་རང་བཞིན་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། བསྐྱོམས་པའི་
 རང་བཞིན་གྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཅི་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་སྤྱུལ་པ་དང་། བགྱིད་པ་ལ་
 རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེས། རི་ལྷར་སྤོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
 བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། ས་ཆེན་པོ་ལ་རབ་དུ་
 བཞུགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྗོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་དུ་སྤྱགས་སྤྱིད་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་མིང་འདི་ཞེས་

བགྱི་བས་ཀྱང། དུས་འདི་ནས་བརྒྱུད་ནས་ཤི་སྤྱད་ཕྱད་ཆུབ་སྤྱིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་
 སྐྱེ་མེད་པ་ཡང་དག་ཤོག་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ། སེམས་
 ཅན་མ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ། མ་གྲོལ་བ་རྣམས་གྲོལ་བར་བགྱིའོ།
 དབྱུགས་མ་སྤྱད་པ་རྣམས་དབྱུགས་དབྱུང་བར་བགྱིའོ། ཡོངས་སུ་སྤྱད་ན་ལས་མ་འདས་
 པ་རྣམས་སྤྱད་ན་ལས་བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཤེད་པར་བྱའོ། ལན་རེ་རེ་
 ཞིང་སྒོ་སྤྱོད་བསྐྱོམ་ཞིང་བྱ་གསུང་དོ། གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་ཆོག་གསུམ་ལས། དང་པོ་
 གཟེངས་བསྐྱེད་པ་ནི། དེང་དུས་བདག་ཆེ་འབྲས་བྱ་ཡོད། ཁི་ཡི་སྤྱད་པ་ལེགས་པར་
 ཐོབ། དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྤྱེས། སངས་རྒྱས་སྤྱད་ཀྱང་ལྟོ། ཞེས་དོན་
 དན་བཞིན་པས་བཤེད་ལ་དགའ་བ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྟ་
 ལས། ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། མདོ་ལས་ཁྱོད་ལ་བསྐྱོ་ཞིང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་
 བྱ། རི་ལྟ་རི་ལྟར་མང་དུ་མིས་བརྟགས་ནས། དེ་ལ་གནས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེས། །
 དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་དེ་ལ་སེམས་གཞོལ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དག་བཤེས་ཤར་བའི་
 ཞལ་སྤྱན་སྤྱད་ཕྱད་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉིང་རེ་འཛིན་དུ་ཅི་ཡོང་བྱ། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་བསམ་གཏན་
 ཀྱི་དམིགས་པ་ཡང་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་གསུང་སྐད། དེས་ན་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་། སྐྱབས་
 འགོ་སེམས་སྤྱེད་ཀྱི་ཆོག་རྒྱས་བསྐྱེད་ཅི་རིགས་པའི་སྐོར་སྤྱད་པར་བྱའོ། ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་
 སྤྱེད་ཅིང་། བྱ་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐ་ན་ཉིན་ལན་གསུམ་མཆོན་ལན་
 གསུམ་དུ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོག་གསུམ་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་
 བྱི་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདག་གིས་སྤྱིན་སོགས་བགྱིས་པ་འདི་དག་གིས། །འགོ་ལ་ཐན་
 ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྱུར་པར་ཤོག། ཅེས་པས་ཞེ་ཐག་པ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ།
 གཉིས་པ་ཆོག་གསུམ་གཉིས་པས་གསུམ་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི། སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་སྤྱོད་རྗེ་ཕྱད་དུ་
 འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དག་བཤེས་ལ་སྤྱད་དུ་འབྲེལ་བར་བྱ་སྟེ། རོ་བོའི་ཞལ་

ནས། དག་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཚུལ་སྒྲ་ཆོག་ནས་འབད་བར་བྱ་ཞིང་། འབྲུལ་ལ་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་བར་བསྟོ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་བསོད་ནམས་ཀྱང་ཡི་ཤེས། ཡི་ཤེས་ཀྱང་བསོད་
 ་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་སུ་འགྲོ་བས། ཆོག་ས་གཉིས་ཐ་མི་དད་དུ་བྱ་སྟེ། ཐམས་ཅད་མཐུན་བ་
 ཆོག་ས་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་གསུང་སྟེ། གསུམ་བ་ཆོས་བཞིའི་སྤང་
 སྤང་ལ་བསྐྱབ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉམས་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་བཞི་སྤངས་ནས། མི་
 ཉམས་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་བཞི་ལ་སྟོན་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་སྤང་གཉིན་དུ་སྒྲ་
 མ་རྒྱུས་བཞེད་པས། དེ་ལ་སྒྲ་མ་དང་མཆོད་པར་འོས་བ་བསྐྱབ་བ་ནི། ལྷུང་བ་སྤངས་བ་ན་
 བྱང་བཞིན་དུ་མ་བྱུང་ཞེས་སྒྲ་བའས། དག་བ་སྐྱབ་པའི་རྒྱས་བ་ཡོད་བཞིན་དུ་མེད་ཅེས་
 བ་ལྟ་བུ་བརྟུན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་གཉིན་པོར་སྟོག་གི་སྤྱིར་ཡང་བསམས་བཞིན་
 དུ་བརྟུན་མི་སྒྲ་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། གཞན་འགྲོད་པའི་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་འགྲོད་བ་
 བསྐྱེད་བ་ནི། སྤྱིར་དག་བ་ལ་ཞུགས་བ་དང་། བྱང་བར་དུ་ཐེག་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་བ་ལ་
 འགྲོད་བ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཉིན་པོར་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་དག་བ་ལ་འགྲོད་
 བ་དེ་དག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་འགྲོད་ཀྱི། ཉན་ཐོས་
 དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། སེམས་སྤྱེད་
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཞེ་སྤང་གིས་ཆོག་ས་སུ་བཅད་བ་མ་ཡིན་པ་བརྟེན་པའི་
 གཉིན་པོར། སེམས་སྤྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་།
 རྟོགས་བརྟུར་ཡང་དག་པའི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 འབྱུང་བ་མེད་པར་བརྟུན་བ་ལས། ཉིན་དང་དེ་བཞིན་མཆོན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྒྱུས་ལ་མགོ་ས་བྱུག་འཆ་ལ། ཏྲུ་ཏུ་འདོད་བཞིན་སྤྱད་པར་སྤྱོད་པ་ན། དེ་
 དག་འབྲུལ་བ་ཅེས་ཡང་མི་བཅའ་ལོ། ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར་བྱའོ། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་སྤྱུ་དང་གཡོས་སྤྱོད་པའི་གཉིན་པོར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷག་པའི་བསམ་

བ་རྒྱལ་པར་དག་པས་གནས་པར་བྱའི། གཡོ་དང་རྒྱལ་མ་ཡིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།
 ལྷག་པའི་བསམ་བཞི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པན་བདེ་ལ་སྦྱོར་བར་འདོད་པའོ། བཞི་བ་
 གློས་མི་སྤང་བ་ལ་བསྐྱབ་པའི། སེམས་ཅན་ཁྱུ་རིལ་དུ་སྤངས་པའི། སེམས་ཅན་གྱི་སྦྱོན་
 མཐོང་བའམ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་སྐྱབ་དཀའ་བར་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་གཞན་
 དོན་དུ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་གློ་སྤངས་པ་སྟེ། དེ་བྱུང་ན་ཐར་པ་གཏན་མི་འདོད་དམ།
 ཉན་རང་གི་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འདོད་ཀྱང་བྱུང་སྟེ། སྦོན་འཇུག་གཉིས་ཀ་སྦྱོང་སྟེ། མདོ་སྤྱད་
 བ་ལས། གལ་ཏེ་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བར་དགོ་པའི་ལས་ལམ་བཟུ། སྦྱོང་ཀྱང་རང་རྒྱལ་དཔྱ་
 བཅོམ་ཉིད་ལ་འདོད་བསྐྱེད་ན། དེ་ཆེ་ཆུང་ལ་ཁྲིམས་སྦྱོན་བྱུང་ཆུང་ལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་ཡིན།
 སེམས་སྦྱོང་དེ་ནི་པས་པམ་པས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཉི་ཆེ་བ་སྦྱོང་བའི།
 སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་བདག་གིས་པན་གདགས་དགོས་ཤིང་རྒྱས་ཀྱང་མི་གདགས་
 ལྷན་དུ་གློས་འདོར་བ་སྟེ། དེས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་སྦྱོང་གཏོང་
 བས། ལུག་ཆོད་ཀྱི་ནང་དུ་གང་གློས་སྤངས་པ་དེ་པན་སེམས་ཀྱི་གློས་བརྒྱུད་ལ། དེ་ལ་
 དངོས་སུ་པན་མ་ཐོགས་ཀྱང་རང་གི་གློ་མ་གཞོད་པར་བྱ་གསུང་། དེས་ན། གཞན་པན་
 ལས་ལ་མ་སྐྱེ་མེད་ཀྱང་། དེའི་བསམ་བཞི་ཉག་ཏུ་བྱ། གང་ལ་བསམ་བཞི་ཡོད་པ། དེ་ནི་དེ་
 ལ་དོན་གྱིས་ཞུགས། ཞེས་གསུངས་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་སེམས་
 བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ལྷ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་པན་ཡོན་པན་པར་བྱ་བའི། སྦྱོང་པ་
 བཞོད་པའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་
 བོན་ལྟ་བུའོ་ཞེས་དང་། མདོར་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་
 ཡོན་ཏན་རི་སྟེང་ཡོད་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་པན་ཡོན་དང་ཡོན་ཏན་ཡང་དེ་སྟེང་དོ། དེ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་ལས་
 བྱུང་སྟེ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དེ་བཞིན་གཤམས་པ་ཐམས་ཅད་

ཀྱང་འདི་ལ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པའི་པན་ཡོན་རྣམས་ཡང་ཡང་བྱན་པར་
 བྱལོ། གསུམ་པ་བཏང་རག་འབྲུལ་བ་ནི། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེས་པ་སྦྲེལ་དགོན་
 མཆོག་གི་བཀའ་འདིན་ཡིན་པས། མཆོད་པ་རྒྱས་བསྐྱེད་ཅི་རིགས་པ་དབྱུང་ལོ། ཆོ་གའི་
 དེས་པ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། ཡང་གཞུང་ལས། བྱང་པར་དུ་མཛོན་པར་ཤེས་པ་ལྟར་དུ་ཐོབ་པར་
 འདོད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་གིས་ཞུས་པའི་
 ཆོས་བདུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱལོ་ཞེས་འབྲུང་བས། །མདོ་
 དེའི་དོན། རྣམ་རྟོག་གིས་ཀྱང་འདོད་པ་མི་བསྟེན་ན། དབང་པོ་གཉིས་སྟོས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་
 ཤིང་། མི་ལས་དུ་ཡང་མི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་ལ་མི་བསྟེན་པ་དང་། བྱ་དང་འབྲུ་བར་
 སེམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་དང་། ཐབས་ཤེས་གཉིས་ལ་མཁས་
 ཀྱང་། ད་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། དངོས་པོར་འཛིན་པ་སྤངས་ནས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཏུན་
 པོར་བྱ་བ་དང་། ཡང་དག་པར་བདེན་པ་མ་ཡིན་པས་སྐྱེ་མ་དང་འབྲུ་བའི་ཤེས་པས་དབྱང་
 པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པས་གནས་པ་དང་། རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུ་ལ་སྐྱར་བ་མི་གདབ་པ་སྟེ་ཆོས་བདུན་པོ་དེ་བསྟེན་པས་དེ་དག་ལ་བསྐྱབ་པར་
 བྱལོ། ཡང་ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་དང་སེམས་ཅན་སྟོས་སྟོང་བྱུང་ནས་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་
 དུས་དུག་ཆའི་ཐུན་ཆོད་ལས་འདས་ན་སེམས་སྐྱེད་གཏོང་བས་བཤགས་གདམས་བྱས་
 ལ་སྦྲར་བསྦྲང་། ཐུན་ཆོད་ཀྱི་ནང་དུ་གཉིན་པོ་སྐྱེས་ནས་བཤགས་དུས་སྤྱི་འབྲེལ་ཞིང་། བཤགས་
 ལུལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་ མཆོད་ན་སོ་ཐར་ཀྱི་དགོ་བསྟེན་ཡན་ཆད་གཅིག་གི་
 མདུན་དུ་ལྟུང་བ་འདི་བྱང་སྟེ་ཞེས་དངོས་པོ་བཛོད་ནས་བཤགས་པར་བྱ་གསུང་དོ། སྟོན་
 པ་སེམས་སྐྱེད་ཀྱི་སྟོར་འདི། རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་ནས། རོ་བོའི་བར་དུ་སྟོན་ནས་སྟོན་དུ་
 བརྒྱད་པའི་གདམས་པ་ཁོ་ན་ལས་བྱོན་པ་ཡིན། འདིའི་སྟོ་སྟོང་དང་། ཆོ་ག་དང་། བསྐྱབ་
 བྱ་དང་བཅས་པ་འདི་གཞུང་གཞན་ན་མི་བཞུགས་པས། འདི་དང་སྐྱབས་འཕྲོ་ཁོ་ནས་རོ་

བོ་བོད་ལ་བཀའ་ངོན་ཆེ་བ་ཡིན། དེས་ན་སློན་པ་སེམས་སྐྱེད་སྐྱོར་དང་བཅས་པ་འདི་
 གདམ་དག་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ་གསུང་ངོ་། འདི་ལ་སློབ་མ་ངེས་པ་མེད་དོ།
 གཉིས་པ་འབྲུག་པ་སེམས་སྐྱེད་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྒྲོམ་པ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ཆོ་ག་ཡང་གསལ་པོར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། རྩོ་
 བོ་ཆེན་པོའི་ཆོ་གའི་གཞུང་མཛད་པའི་ཚུལ་ལྟར། འདིར་སྒྲོམ་པ་འཕོགས་པའི་ཆོ་ག་ལ་
 གསུམ་སྟེ། ལེན་པའི་གང་ཟག་ གླང་བའི་ཡུལ། གླང་བའི་ཆོ་གའོ། དང་པོ་ནི། སློན་པའི་
 སེམས་སྐྱེས་ཤིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ཚུལ་བྱིན་པ་གསུམ་ལ་ངེས་པར་
 སློབ་པར་འདོད་པའི་འདུན་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། བྱང་ས་ལས། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 བྱིན་པ་འཇམ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ཚུལ་བྱིན་པ་ཀྱི་ཕྱང་པོ་རྣམ་
 པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ལ་སློབ་པར་འདོད་ཅིང་། གླུ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་སློན་ལམ་བཏབ་པས། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་བདུན་
 གང་རུང་གི་སྒྲོམ་པ་དང་ལྡན་པ་དགོས་ཏེ། རྩོ་བོས། སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་བདུན་
 གྱི། རྟག་ཏུ་སྒྲོམ་གཞན་ལྡན་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་ཡི། རྟེན་པ་ཡོད་
 ཀྱི་གཞན་དུ་མིན། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། གཉིས་པ་ནི། རང་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྒྲོམ་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། སྒྲོམ་པའི་ཆོ་ག་ལ་མཁས་པ་སློབ་མས་གོ་བར་རྒྱས་པའི་
 ཆོ་ག་གི་སྒྲོ་ནས། སྒྲོམ་པ་འཕོགས་པར་རྒྱས་པ་སྟེ། སྒྲོམ་པ་ཉི་ཤུ་པ་ལས། གླུ་མ་སྒྲོམ་ལ་
 གནས་ཤིང་མཁས། རྒྱས་དང་ལྡན་ལ་གླང་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། གསུམ་པ་ལ་
 སྐྱོར་བ་དང་། དངོས་གཞི་དང་མཐུག་གི་ཆོ་གའོ། དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། གསོལ་བ་གདབ་པ་
 དང་། བསམ་པ་བརྟག་པ་དང་། སྐྱར་དུ་སྐྱིན་པར་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། བར་ཆད་ནི་
 བ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གནས་གོ་བར་བྱས་ནས་སློབ་པ་དེ་བའོ། དང་པོ་ནི། སློབ་དཔོན་ལ་
 སྒྲོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས། ཕྱག་དང་ཅི་འབྱོར་པའི་ཡོན་དང་མཐུལ་ཕུལ་ཏེ། ཀླང་པ་

ལ་གཏུགས་པའི་ཐུག་གསུམ་བཅའ་ནས། སློབ་དཔོན་བྱོད་ལས་བདག་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ཆུ་ལ་ཁྱིམས་ཀྱི་སྒྲིམ་བ་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་བ་ལེན་པར་འཆའ་གྱིས། དེ་ལ་གཞོད་
 བ་མ་མཆིས་ན་བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྤྲད་དུ་ཅུང་ཟད་ཅིག་གསན་ཅིང་བཅའ་བའི་
 རིགས་སོ། ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། གཉིས་བ་ལ་གསུམ་ལས། སློ་
 ཅལ་ལ་བརྟག་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་བ་ལེན་པ་ལ། རས་མི་འགྲུབ་བའམ་མི་
 རུས་བ་གང་ཡང་མེད་སྟུང་པའི་སློ་ཅལ་དགོས་པས། སྤྲད་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་བཞི་བརྗོད་
 ལ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲོན་པར་
 བྱེད་དགོས་ལ། དེ་ལ་བསྐྱབ་བ་གངས་མེད་ལ་བསྐྱབ་དགོས་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 སྤྲོན་པར་བྱེད་པའི་བསྐྱབ་བ་ནམས་ལ་སློབ་པར་རུས་སམ་ཞེས་བྲིས་ལ། རུས་ལགས་
 ཞེས་ཁས་སྒྲུབ་དོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞིང་ཁམས་གངས་མེད་བ་སྦྱོང་བ་དང་།
 སངས་རྒྱས་གངས་མེད་བ་མཉེས་པར་བྱེད་དགོས་ན། ཞིང་ཁམས་གངས་མེད་བ་སྦྱོང་བ་
 དང་། སངས་རྒྱས་གངས་མེད་བ་མཉེས་པར་བྱེད་པ་ལ་སློབ་པར་རུས་སམ། རུས་
 ལགས་ཞེས་ཁས་སྒྲུབ་དོ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་བ་དེ་ཉམས་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཐན་བདེ་ལ་དགོད་པར་དམ་བཅས་ནས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་
 བོ་སལ་བ་ཅུང་ཟད་ལའང་། །ཡིད་ཀྱིས་སྦྱིན་ཞེས་བསམ་བྱས་ནས། །མི་གང་སྦྱིན་པར་
 མི་བྱེད་ལ། །དེ་ཡང་ཡི་དྲགས་རྒྱུར་གསུངས་ན། །སྒྲན་མེད་པའི་བདེ་བ་ལ། །བསམ་བ་
 ཐག་པས་འགོན་གཉེར་ནས། །འགོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་བྱས་ན། །བདེ་འགོར་ཅི་གང་འགོ་
 གྱུར་རམ། །ཞེས་གསུངས་པས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པའི་ནམ་སྤྲོན་གྱིས་
 དཔྱུལ་བ་ལ་སོགས་པར་སྦྱེ་བར་འགྱུར་པའི་ཉེས་དམིགས་ཆེན་པོ་ཡོད་ན་ཉེས་དམིགས་
 དེས་མི་འཛིགས་སམ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཁས་སྒྲུབ་དོ། ཉམས་ན་ཉེས་དམིགས་ཆེ་ཡང་མ་
 ཉམས་བ་བྱས་པས་ཆོག་སྟུང་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གོ་བ་ཐོག་མར་བསྐྱེད་ནས་ཁས་

~ 87 ~

དངོས་སུ་བཤམས་པ་དང་ལུས་དབུལ་བའི་མཆོད་པ་བྱས་ནས། སློབ་དཔོན་ལ་སྟོན་པའི་
 འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དེ། བྱུག་གསུམ་བཙལ་ནས་ཙོག་ཙོག་པོར་འདུག་སྟེ། ཐལ་མོ་སྦྱར་
 ར་ནས། སློབ་དཔོན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆུལ་བྲིམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་
 བླང་བ་བདག་ལ་སྦྱར་དུ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདབ་པོ། བཞི་བ་
 བློ། སྟོན་པའི་རྟེན་དུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རིགས་ལ་གནས་ཤིང་སྟོན་པའི་སེམས་སྦྱེས་པ་
 དགོས་པས། འདི་སྐད་ཅེས། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་བྱོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ནམ།
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྟོན་ལམ་བཟང་བམ་ཞེས་ངེ་ཞིང་ལན་གདབ་པོ། ལྷ་བ་ནི། མི་བདེ་བ་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་བླ་ན་མེད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་གཏེར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་འབྱུང་གནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་སྦྱང་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རེ་སྟམ་དུ་
 དགའ་བ་སྐྱེད་དུ་བརྟུག་ལ། མི་དགོ་བ་མཐའ་དག་སྟོང་བའི་སེམས་པ་ས་བོན་དང་བཙས་
 པའི་སྟོན་པའི་ཆུལ་བྲིམས། སར་བྱེན་དུག་ལ་སོགས་པ་དགོ་བ་སྦྱབ་འདོད་ཀྱི་སེམས་པ་
 ས་བོན་དང་བཙས་པ་དགོ་པའི་ཆོས་བསྟུན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་པར་
 འདོད་པའི་སེམས་པ་ས་བོན་དང་བཙས་པ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཆུལ་བྲིམས་ཡིན་
 ཞིང་། དེ་དག་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱབ་
 པའི་གཞི་དང་ཆུལ་བྲིམས་ཡིན་ནི་ཞེས་གོ་བ་བསྐྱེད་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆུལ་བྲིམས་དེ་
 དག་ ཅེ་བདག་ལས་ལེན་པར་འདོད་དམ་ཞེས་ངེས་ལ། ལེན་པར་འཆལ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་
 པར་བྱའོ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་
 པ་སྟོན་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་། ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ། མཛད་ཏིང་ལེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་
 ལས། སྦྱུ་མ་བྱེད་པ་དག་གིས་གཟུགས་སྦྱལ་ཏེ། ཏྲ་དང་སྤང་པོ་ཤིང་ཏྲ་སྒྲ་ཆོགས་བྱས། །
 དེ་ལ་ངེ་བཞིན་སྤང་བ་གང་ཡང་མེད། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷ་པོ་ཐམས་ཅད་ལྷ་པོ་ཡང་བདེན་པ་མེད་པར་ཞེས་པར་བྱས་
ནས། དེ་ལྷ་པོ་བདེན་པ་མེད་པ་ལ་བདེན་པར་བརྒྱང་བས་སེམས་ཅན་གསོལ་བར་སྤྱད།
བསྐྱེད་ཀྱི་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་ཚུལ་དང་། སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱི་
ཐོག་མེད་པ་ནས་པན་བཏགས་པས་དེ་ཆེ་ཆུང་སྟོན་པའི་སྐབས་ལྷ་པོ་བསམས་ནས། དེ་
དག་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པས་ལས་བསྐྱེད་ཞིང་བདེ་བ་ལ་དགོད་པར་བྱ། དེའང་ད་ལྟ་
བདག་ལ་དེའི་རྣམས་པ་མེད་ཅིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པས་ལས་སྐྱེད་ཞིང་
བདེ་བ་ལ་འགོད་རྣམས་པ་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ཡིན་པས། དེ་བདག་གིས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའང་
རྒྱ་མེད་པར་མི་ཐོབ་ཅིང་། དེའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པས།
དེ་བདག་གིས་སྒྲུངས་ནས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཀ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ། དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཆོ། ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱང་བར་བྱ་སྟམ་དུ་བསམས་ནས། སྒྲ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་
དང་། རང་ལ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་ཞེས་པ་དང་ལྷན་པས། སེམས་ཅི་གཅིག་ཏུ་གྱིས་ལ་ལན་ཐོབ་
ཅིག་ཅེས་བརྗོད་ནས། སྟོབ་དཔོན་གྱིས། བཅུན་པའམ། ཆོ་དང་ལྷན་པའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་
མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད། བདག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལས།
འདས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་
དང་། ཆུལ་ཁྲིམས་སུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མ་གྱོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཆུལ་ཁྲིམས་སུ་གྱུར་པ་གང་
ཡིན་པ་དང་། ད་ལྟར་ཕྱོག་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ན་ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཆུལ་ཁྲིམས་སུ་གྱུར་པ་
གང་ཡིན་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་གང་དག་དང་། ཆུལ་ཁྲིམས་གང་དག་ལ། འདས་པའི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་གྱུར་པ་དང་། མ་གྱོན་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་སྟོབ་པར་འགྱུར་པ་དང་། ཕྱོགས་བཅུ་དག་ན་ད་ལྟར་བཞུགས་

བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ད་ལྟར་སྟོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་
 བའི་གཞི་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་བྱིམས་ཐམས་ཅད་དེ། སྟོམ་པའི་
 ཚུལ་བྱིམས་དང་། དག་བ་ཆོས་སྤྱད་པའི་ཚུལ་བྱིམས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་
 པའི་ཚུལ་བྱིམས་ནོད་དམ་ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད་ལ། སྟོབ་མས་ནོད་ལགས་ཞེས་ཁས་
 གླངས་ནས། སྟོམ་བ་སྟེས་སྟུམ་པའི་དགའ་བ་བསྟོམ་མོ། ལན་རེ་རེ་ཞིང་སྟོང་སྟོང་སྟོམ་
 ཞིང་བྱ་གསུང་དོ། གསུམ་བ་མཐུག་གི་ཆོ་ག་ལ་ལྟ་སྟེ། མཐུན་པར་གསོལ་བ་དང་། བན་
 ཡོན་བསྟན་བ་དང་། གསང་བར་གདམས་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་བ་དང་། གཏང་རག་
 དབུལ་བའོ། དང་པོ་ནི། སྟོབ་མ་ཙོག་ཙོག་བྱར་འདུག་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཤར་ཕྱོགས་
 གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་གྲུས་བ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆའ་
 མོ། ཞེས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཕྱག་གསུམ་བཅའ་ནས། མེ་ཏོག་སྟེམ་བ་བཀའ་བ་དང་བདུག་
 སྟོས་དབུལ། དེ་བཞིན་ཕྱོགས་གསུམ་དང་། འཆམས་བཞེར་ཡང་དབུལ་ཞིང་། འོག་གི་
 རུབ་དང་། རྟེན་གྱི་ཤར་དུ་ཕྱལ་ནས། ཤར་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་ཏེ། བུས་མོ་གཙུགས་ཐམ་
 མོ་སྦྲར་ནས། བདུག་སྟོས་ཕྱལ་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བས། བདག་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་བྱིམས་གྱི་
 སྟོམ་བ་ཡང་དག་པར་གླངས་བ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཡང་དག་པར་མནོས་ལགས་ཏེ། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་བྱིམས་གྱི་
 སྟོམ་བ་ཡང་དག་པར་གླངས་བ་ལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དཔང་དུ་གྱུར་བར།
 འཕགས་པའི་མཆོག་སྟོག་ཏུ་གྱུར་ཀྱང་། ཕྱོགས་བཅུདེ་འདྲི་གཏེན་གྱི་ཁམས་མཐས་
 གཏུགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོག་ཏུ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱགས་མངའ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐུན་
 པར་གསོལ་མོ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད་དེ། དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀས་བུས་མོ་བཙུགས་
 རྟེན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས་པར་

བསམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཏེ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ལའོར་ས་ལས་ལངས་བར་བསམས་
 ལ་ལངས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྤྱི་བོར་སྦྱར་བར་བྱའོ། གཉིས་པ་ནི། གཉིས་ཀ་ལངས་པའི་ངང་ལ།
 སློབ་དཔོན་གྱིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་བྲིད་ཉོན་ཅིག་འདི་ནི་ཆོས་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཆོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་ཡང་
 དག་པར་ལེན་པའི་ལས་བརྗོད་པ་རྫོགས་པ་དེའི་ཆོ། བྲོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
 ཐམས་ཅད་དུ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་ལྷན་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་གིས་འདི་ལྟར་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་བྲིམས་
 ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པ་མཐོན་ཞེས་ཡང་དག་པར་མཐུན་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ལ་
 སངས་རྒྱས་བཙུག་པོས་འདས་དེ་དག་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་
 ཀྱི་བཅེ་བས་བྱ་དང་སྦྱོར་བྱའི་དགོངས་པ་མཛད་ལ། དེ་ལྟར་དགོངས་པ་མཛད་པས།
 བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་གས་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། གསུམ་
 པ་ནི། དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀ་འདུག་ནས། སློབ་དཔོན་གྱིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མིང་
 འདི་ཞེས་བྱ་བ་བྲིད་ཉོན་ཅིག་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པ་
 འདི་དང་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྤྱོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་དང་པ་མེད་པ་
 རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་རབ་དུ་བསྟན་ན། དད་པ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་
 དེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་ལ་མ་དད་པས་སྤོང་བར་བྱེད་དེ། དེས་ན་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་ལ་གནས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་ལྟན་པ་དེ་སྟེད་
 ཀྱི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱང་པོ་དང་མ་དད་པ་དེ་ལྟན་པར་འགྱུར་རོ། གང་གི་ཕྱིར་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བར་

བྱ་བ་ཡིན་པས་སྤྲིག་པ་ལས་བསྐྱོག་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་མཆོག་ཏུ་དགོ་བའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔས་གསང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། བཞི་བ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་
 གླངས་ནས་དེའི་སྤང་བྱ་ནམས་སྤོང་ཞིང་བསྐྱབ་བྱ་ནམས་ལ་སྤོབ་དགོས་པས། སྤང་བྱ་ནི།
 རྟོད་དང་བཀྱར་བསྟོ་ཆགས་པ་ཡིས། །བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྤོད་པ་དང་། །སྤྱག་བསྐྱུལ་
 མགོན་མེད་གྱུར་པ་ལ། །སེར་སྐྱས་ཆོས་རྒྱུ་མི་སྟར་དང་། །གཞན་གྱིས་བཤགས་ཀྱང་
 མི་ཉན་པར། །ཁྱོ་བས་གཞན་ལ་འཆོག་པ་དང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤོང་བྱེད་ཅིང་། །དམ་
 ཆོས་འབྱར་སྤང་སྟོན་པའོ། །ཞེས་པའི་ཆོས་བཞི་པོ་འདི་ལ་ཀུན་ནས་དགེས་པ་ཆེ་འབྱིང་
 གསུམ་ཡོད་དེ། བྱང་ས་ལས། བཅ་པའི་གནས་ལྟ་བུ་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་ཀུན་ནས་དགེས་
 པ་ཆུང་དུ་དང་། འབྱིང་གིས་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་གླངས་པ་དེ། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔས་བཏང་བར་མི་འགྱུར་འོ། ཀུན་ནས་དགེས་པ་ཆེན་པོས་ནི་བཏང་བར་
 འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་པམ་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཆོས་བཞི་པོ་
 འདི་དག་ རྒྱུན་མི་འཆད་པར་ཀུན་ཏུ་སྤོད་པ་དང་། རོ་ཆ་ཞེས་པ་དང་། ཁྲིལ་ཡོད་པ་ཆུང་
 དུ་ཅམ་ཡང་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། དེས་མགྱ་བར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལ་དགའ་བ་དང་། དེ་ཉིད་ལ་ཡོན་
 ཏན་དུ་ལྟ་བ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཀུན་ནས་དགེས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་
 གསུངས་པས། ཡན་ལག་གསུམ་པོ་དེ་ཆང་ན། ཀུན་ནས་དགེས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ།
 ཡང་བྱང་ས་ལས། མདོར་བསྟན་ན། རྒྱ་གཉིས་ཁོ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་གླངས་པ་བཏང་བར་འགྱུར་ཏེ། གླུ་མེད་པ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྒྲོན་པ་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་དང་། བཅ་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་
 ཆོས་ཀུན་ནས་དགེས་པ་ཆེན་པོས་ཀུན་ཏུ་སྤོད་པའོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྣམ་པར་
 གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟུ་བ་ལས། དེ་གཏོང་བ་ནི་མདོར་བསྟན་ན། རྒྱ་བཞིས་འགྱུར་ཏེ། ཡང་
 དག་པར་ཡོན་པའི་སེམས་ཀྱིས་མི་འབྱ་བར་ངེས་པའི་སེམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། མི་

བད་མཉམས་པའི་བྱང་དུ་འབྱུང་པ་དང་ལྷན་པའི་ཆོག་བཟོད་པར་བྱེད་པ་དང་། བཅ་པའི་
གནས་ལྟ་བུའི་ཆོས་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས། བཅས་ཅད་ལ་རེ་རེའི་ཉེས་པ་འབྱིན་པ་དང་།
བཅ་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཆོས་བཞི་པོ་བཅས་ཅད་དམ་རེ་རེ་ལ་ཀུན་ནས་དགེས་པ་ཆེན་པོ་
ཉེས་པ་འབྱིན་པར་བྱེད་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཕྱོམ་པ་བཏང་བར་བཟོད་པར་བྱའོ་
ཞེས་གསུངས་པས། སྟོན་པ་བཏང་བ་དང་། ཀུན་ནས་དགེས་པ་ཆེན་པོས་གང་རུང་སྟེད་
པ་དང་། ཀུན་ནས་དགེས་པ་འབྲིང་ཡན་ཆད་ཀྱིས་གཞི་ཆང་བར་སྟེད་པ་དང་། བྱང་
སེམས་ཀྱི་ཕྱོམ་པ་ལས་བརྒྱུག་པའི་ཕྱོམ་མིན་སྟེས་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ལུལ་པ་དང་ལུས་
ཕྱོམ་པ་གཏོང་བས། དེ་དག་རྩུང་ན་བཤགས་བསྐྱམ་དང་བསག་སྟུང་བྱས་ལ་ཕྱོམ་པ་
སྐྱར་བྱང་བར་བྱ་སྟེ། ཕྱོམ་པ་སྐྱར་ཡང་བྱང་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཀུན་ནས་དགེས་
པ་འབྲིང་དང་ཆུང་དུ་བཞི་པོ་གང་རུང་སྟེད་པ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་གཏོགས་ལ། དེ་ཡང་ཆོས་
གང་རུང་དེ་ལ་ངོ་ཆ་དང་ཁྲིལ་ཅུང་ཟད་སྟེ་ཞིང་། གཞན་གྱི་གསོལ་བ་བཏབ་ན་ཕྱོགས་
ནི་འབྲིང་ཡིན་ལ། དེ་ནི་གང་ཟག་གསུམ་ཡན་ཆད་ལ་བཤགས་པར་བྱ་སྟེ། ཟག་པ་འབྲིང་
ནི་གསུམ་ལ་བཤགས་ཅེས་སོ། ཆོས་གང་རུང་དེ་ལ་ངོ་ཆ་ཆེར་བསྟེད་ཅིང་། གཞན་གྱིས་
མ་ཕྱོགས་ཀྱང་རང་ཉིད་སྟུར་དུ་དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་ནི་ཆུང་དུ་ཡིན་ལ། དེ་དང་འོག་ནས་འབྱུང་
བའི་ཉེས་བྱས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་པོ་རྣམས་ནི་གང་ཟག་གཅིག་ཡན་ཆད་ལ་བཤགས་པར་
བྱ་སྟེ། གཅིག་གི་མདུན་དུ་ལྷག་མ་རྣམས། ཅེས་སོ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསུམ་མི་
མཆོད། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉེས་བྱས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་ལ་ཀུན་སྟོང་གི་དབང་གིས་
ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། ལྷང་མེད་དུ་འགྱུར་བའང་ཡོད་ལ།
དེ་དག་ནི་བཤགས་ལུལ་མེད་ན་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བཤགས་པས་འདག་སྟེ། ཉོན་མོངས་
མི་མོངས་བདག་སེམས་བཞིན། །ཞེས་སོ། ཡང་བྱམས་པ་དང་སྟིང་ཐེ་ཆེན་པོས་ཀུན་
ནས་བསྐྱར་ནས་གཞན་ལ་ཕན་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་ངེས་པར་མཐོང་ནས་སྟེད་ན་པལ་ཆེར་

~ 94 ~

བ་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་དག། རྩོག་ལ་བབ་ཀྱང་བསྐྱེད་ས་ཤིག་ཅེས། །བདག་ནི་དེ་སྐད་
འདོམས་བར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་བས། དེ་ཤེས་དང་ལྡན་པའི་བསྐྱེད་ས་རྣམས་ལ་
ལེགས་བར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། ལྷ་པ་ནི། མཆོད་པ་སོ་མ་བཤམས་
ཏེ། རྒྱག་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་རྒྱས་བསྐྱེད་ཅི་རིགས་བར་སྤྱལ་ནས། སློབ་དཔོན་ལ་
བྱུང་བྱས་ཏེ། དགའ་བྱིན་ཆེ་ལགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། གསུམ་པ་རང་བཞིན་
གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། སློན་འབྲུག་གི་རྒྱ་དང་། རོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། སུ་ཡོན་ལ་
སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མ་རྣམས་གཞན་དུ་ལྟ་བར་བྱ་ཞིང་། སུ་ཡོན་ནི། ཆོ་ག་ཤིན་ཏུ་
རྒྱས་བར་བྱེད་ན། ཆོ་གའི་སྐབས་སུ་ཡང་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། འདིར་ཅུང་ཟད་
བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བྱམས་པའི་སློན་ལམ་གྱི་མདོ་ལས། དན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་
བགྱིད་ཅིང་། །མཐོ་རིས་ལམ་ནི་རབ་སྟོན་ལ། །ཀླ་ཤི་མེད་པར་འདྲན་བགྱིད་པའི། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་ལ་བྱུང་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས། དཔས་བྱིན་གྱིས་ཞུས་པ་ལས། བྱང་
ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་གཟུགས་མཆིས་ན། །ནམ་མཁའི་
ཁམས་ནི་ཀུན་བཀའ་སྟེ། །དེ་བས་ཀྱང་ནི་ལྷག་པར་འགྱུར། །གང་གའི་བྱེ་མའི་གངས་
སྟོད་གྱིས། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ཀུན་མི་གང་གིས། །རིན་ཆེན་དག་གིས་ཀུན་བཀའ་
སྟེ། །འཛིག་རྟེན་མགོན་ལ་སྤྱལ་བ་བས། །གང་གིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བགྱིས་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་
ནི་སེམས་བརྟུང་ན། །མཆོད་པ་དེ་ནི་བྱད་པར་འཕགས། །དེ་ལ་མཐའ་ནི་མ་མཆིས་
སོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟར་བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་བའི་གཏན་ཆོགས་
ཀྱང་། རིན་པོ་ཆེའི་བྲེང་བ་ལས། སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་ཆད་མེད་ལ། །ཕན་འདོད་དེ་ནི་དེ་
འདྲའོ། །ཞེས་གསུངས། སློ་བྲོས་རྒྱ་མཆོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། རྩོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དང་ཆོས་འཛིན་དང་། །ཆོས་སྐྱབ་པ་དང་སློག་ཆགས་སྟོད་བཅེ་བ། །ཆོས་
བཞི་དག་གི་ཡོན་ཏན་མཐའ་མེད་དེ། །འདི་དག་མཐའ་ནི་རྒྱལ་བ་མི་གསུང་འོ། །ཞེས་

གསུངས། མེད་གེས་ཁྱེས་པ་ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐར་བུའི་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་
 དོན་དུ་སེམས་བརྟུང་བ། །དེས་ནི་ཆོས་རྣམས་བསྐྱུ་བ་འཕྲོ་བ། །དེས་ནི་དགའ་བ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། སྤྱོད་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། དེགས་ཀྱི་བྱ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་ལྟ་བུའོ། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཆོས་དཀར་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པས་ཞིང་ལྟ་བུའོ། །འཛིག་རྟེན་ཐམས་
 ཅད་བརྟེན་པས་ས་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་བས་
 ས་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་རྟེ། དབྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པས་
 རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བྱ་ལྟ་བུའོ། །དོན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པས་ཡིད་བཞིན་ཀྱི་ནོར་
 བུའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའོ། །བསམ་བ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྱེད་པས་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལྟ་
 བུའོ། །ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་པམ་པར་བྱ་བ་ལ་མདུང་བྱང་ལྟ་བུའོ། །རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་
 པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འགོ་བས་པས་གོ་ཆ་ལྟ་བུའོ། །ཉོན་མོངས་པའི་མགོ་ལྱང་བར་བྱེད་པའི་
 རལ་གྱི་ལྟ་བུའོ། །ཉོན་མོངས་པའི་ཤིང་གཅོད་པས་སྤྲེ་ལྟ་བུའོ། །གཅེས་བ་ཐམས་ཅད་
 ལས་སྐྱོབ་པས་མཆོན་ཆ་ལྟ་བུའོ། །འཁོར་བའི་རྩ་ནང་ན་གནས་པ་སྤྱོད་དུ་འབྱེན་པས་
 མཆིལ་བ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱི་བ་པ་དང་ཁེབས་པའི་རྩ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འཕྲོར་བས་རྒྱུད་གི་
 ད་ཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོན་ལམ་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་
 མདོར་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ལ་མཆོད་རྟེན་
 ལྟ་བུ་སྟེ། དེགས་ཀྱི་བྱ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་པན་ཡོན་དེ་དག་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་སྟེ་བཀ་
 ཆོད་མེད་པ་གཞན་དང་ཡང་ལྡན་ནོ་ཞེས་གསུངས། རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། མཁས་པས་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་བསྐྱོམས་ན། རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་རྣམས་མཆོད། །འདི་ནི་སྤྱོན་མེད་མེ་
 རྟོག་སྟེ། །རབ་ཏུ་བྱི་ཞིང་རྣམ་པར་མཛེས། །ཐབས་འདིས་རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར། །རྒྱལ་
 མཆོག་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར། །གཞན་ཡང་འདོད་པའི་འབྲས་རྣམས་འགྱུར། །ཅས་

གསུངས། འཕགས་པ་རྒྱ་སྤྱི་མཐོན་པོས། བདག་ཉིད་དང་ནི་འཛིན་ཏེན་འདས། །སྤྱི་མཐོན་བྱང་
 རྒྱལ་ཐོབ་འདོད་ན། །དེ་ཡི་ཅ་བ་བྱང་རྒྱལ་སེམས། །དེ་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བཏོན་
 དང་། །སྤྱི་གས་མཐོན་གསུངས་པའི་སྤྱི་མཐོན་ཇི་དང་། །གཉིས་ལ་མི་ཏེན་ཡེ་ཤེས་
 ལགས། །ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་མཛོད་ལས་བྱང་བའི་དོན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་པའི་
 སྤྱི་མཐོན་པོ་ལ་འབྲུག་པར་མང་དུ་གསུངས་སོ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྱི་མཐོན་བཅས་བཏོན་
 གཅིག་ལས། །སྤྱི་མཐོན་འབྲུག་སེམས་སྤྱི་མཐོན་གསུངས་པར་བཏོན་པའི་མཐུས། །འགྲོ་ཀུན་སྤྱི་
 ཞེས་གསུངས་པར་སྤྱི་མཐོན་ནས། །བྱང་སེམས་བདེ་བའི་ལས་དུ་འབྲུག་པར་ཤོག། །སྤྱི་མཐོན་
 འབྲུག་གི་སེམས་སྤྱི་མཐོན་གྱི་ཆོག་ །རྩོམ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལས་རི་ལྟར་འབྲུག་བ་རྣམས་སྤྱི་
 མཐོན་གྱི་ཕྱག་ལེན་དང་སྤྱི་མཐོན་ནས། བཏོན་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་དཔུལ་ཆུང་ཆོས་རྩོད་
 དུ་བཀོད་པའོ། །

༡༢། །སྤྱི་མཐོན་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྩོམ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་རྒྱལ་དུ་སེམས་སྤྱི་མཐོན་པའི་ཆོག་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷུ་ཐུབ་
 པ་དང་། །སྤྱི་གས་བཏོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱི་མཐོན་དང་བཅས་པ་ཡིད་ལ་བསམས་ཏེ།
 ཕྱག་འཆལ་བ་དང་མཆོད་པའི་ཆོག་ལ་སོགས་པ་བྱས་ནས། གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་།
 །སྤྱི་མཐོན་དཔོན་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཆོག་སྤྱི་མཐོན་པའི་སྤྱི་མཐོན་སུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་གོ་རིམ་
 གོང་བཞིན་དུ་བྱའོ་ཞེས་སེམས་སྤྱི་མཐོན་གྱི་ཆོག་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། །སྤྱི་མཐོན་པ་སེམས་
 སྤྱི་མཐོན་རང་གིས་ལེན་པར་འདོད་པས། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཏེན་གང་ཡོད་ལ་སངས་
 རྒྱལ་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྤྱི་མཐོན་ཅིང་། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་
 །སྤྱི་གས་བཏོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱི་མཐོན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་མཛོད་སྤྱི་
 དུ་གཅིགས་པར་དངོས་པོ་ལ་གནས་ཤིང་སྤྱི་མཐོན་གྱི་རྣམས་བདག་གི་མདུན་དུ་བཞུགས་
 པར་བསམས། དེ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་ཅི་འགྲོ་བའི་མཆོད་པ་དང་། ཐུབ་ན་

གཏོར་མ་ཕུལ་ཏེ། སྤྲིག་པ་བཞགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་རྫོགས་པར་བྱས་
 བས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གི་
 གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་བྱ་སྟེ་ཐམས་ཅད་འདུན་པ་དང་ལྡན་པས། སྤྲིགས་བཅུན་
 བཞགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་
 གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། ཇི་སྟིང་བྱང་ཆུབ་སྟིང་པོ་
 ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། ཀླང་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་སངས་རྒྱས་བཙུག་པོ་ལྡན་འདས་
 རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། སྤྲིགས་བཅུན་བཞགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
 དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས། ཇི་སྟིང་བྱང་ཆུབ་སྟིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། ཆོས་རྣམས་
 ཀྱི་མཆོག་ཞི་བ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། སྤྲིགས་བཅུ་
 ཅུ་བཞགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་
 སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས་ཇི་སྟིང་བྱང་ཆུབ་
 སྟིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་འཕགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་
 ཏོ། དེ་ནས་བཙུག་པོ་ལྡན་འདས་ཤུག་ཕུབ་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྲིགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱིས་གསལ་ལ་ཐོར་དམིགས་ཏེ། ཡན་ལག་བདུན་
 པ་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྦྱེད་དེ། འདི་རྣམས་སྤྱག་བསྐྱེད་
 ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། བདག་གིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟེ་ཐམས་ཅད་
 འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་པ་དང་ལྡན་པས་ཅོག་ཕྱར་འདུག་སྟེ། ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས། སྤྲིགས་བཅུ་
 ཅུ་བཞགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་
 སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་སྦྱེ་བ་འདི་དང་སྦྱེ་བ་གཞན་དང་གཞན་དག་

དུ། སྤྱིན་པའི་རང་བཞིན་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། བསྐྱོམས་པའི་རང་
 བཞིན་གྱིས་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཅི་དང་ཅི་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་སྦྱལ་བ་དང་། བགྱིད་པ་
 ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེས། རི་ལྟར་སྤོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
 བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། ས་ཆེན་པོ་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་བྱུགས་སྐྱེད་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་མིང་ལོད་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་། དུས་
 ལོད་ནས་བཟུང་ནས། རི་སྤྱིད་བྱང་ཆུབ་སྐྱེད་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་
 དག་པར་རྗེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་སེམས་སྐྱེད་པར་བགྱིདོ། སེམས་ཅན་མ་བསྐྱལ་
 བ་རྣམས་བསྐྱལ་བར་བགྱིདོ། མ་གྲོལ་བ་རྣམས་དགྲོལ་བར་བགྱིདོ། དབྱུགས་མ་སྤྱོན་པ་
 རྣམས་དབྱུགས་དབྱུང་བར་བགྱིདོ། ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་མ་འདས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་
 སྤྱང་ན་ལས་བསྐྱུ་བར་བགྱིདོ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད་དོ། སྤོན་པའི་སེམས་ངེས་བར་
 སྐྱེས་པའམ་སོར་རྒྱུད་དེ་སྦྱུང་བའི་དགའ་བ་བསྐྱོམས་ལ། བཏང་རག་གི་མཆོད་པ་དབྱལ་
 ལོ། ཉིན་མཆོན་དུས་དུག་ཏུ་གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སྒོ་བསྐྱེད་པ་
 དང་། སེམས་ཅན་སྒོས་མི་འདོར་བ་དང་། ཆོགས་གཉིས་ཅི་རུས་སུ་བསག་པ་དང་།
 དཀར་ནག་གི་ལས་ལ་སྒྲུང་དོར་བྱ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དཔྱད་པ་སྟེ།
 བསྐྱུ་བ་བྱ་དེ་རྣམས་ལ་བསྐྱུ་བ་བར་བྱའོ། སྤོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲུང་བའི་རྒྱལ་ལོ། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲུང་བ་དེ་ཡང་
 གཤམ་ཏེ་ཡོན་ཏན་དེ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་མེད་པར་གྱུར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་སྤྱན་ལ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲུང་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྐུ་སྤྱན་སྤྱར་སྒྲ་གོས་སྤྱག་པ་
 གཅིག་ཏུ་གཟུང་ནས་སྤུས་མོ་གཤམ་པའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བཙུགས་པའམ། ཅོག་ཅོག་སྤུར་

འདུག་མེད་ལྟར་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱེད་པ་ཕྱོགས་བཅུ་ལྔ་ཡི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་། ས་ཆེན་སོ་ལ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་གསོལ་
 བར་འཆའ་ཉེ་དེ་དག་གི་སྤྱན་སྦྲར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་
 དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐམས་ཅད་དེ། སྡོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་།
 དག་བའི་ཆོས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་
 གང་ལ་འདས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། མ་འོངས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་སྟོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཕྱོགས་བཅུ་ན་ལྟར་
 བྱང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ད་ལྟར་སྟོབ་པ་རྣམས་བདག་གིས་ཡང་དག་
 བར་སྦྲང་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བརྗོད་ནས་ལྟར་བར་བྱའོ།
 ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་ནི་སྡོམ་པ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་། ཉེ་གྱི་བྱང་
 དུ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ། སྟོར། དངོས།
 རྗེས་གསུམ་ལས་དང་སོ་ལ་བཞི་ལས། གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱུང་བ་
 ཆེན་སོ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུ་ལྔ་ཡི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་
 རང་གི་མདུན་དུ་ཡིད་ཀྱིས་གསལ་བར་དམིགས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱབས་ལྷགས་ལ་
 སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་བདུགས་པའི་ཕྱག་
 འཆའ་ནས། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ལས། བདག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྦྲང་བ་
 ལེན་པར་འཆའ་གྱིས། དེ་ལ་གནོད་པ་མ་མཆིས་ན། བདག་ལ་བྱུགས་བཅེ་བའི་སྦྲང་དུ།
 རྩེ་ཐད་ཅིག་གསན་ཅིང་སྦྱལ་བའི་རིགས་སུ་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ། གཉིས་པ་
 འདུན་པ་གསོལ་བ་ནི། སྡོམ་པའི་ཕན་ཡོན་ཞེས་ཤིང་བསྐྱེད་པར་བྱས་པར་རྟོགས་ནས།
 དེ་ལ་འཇུག་པའི་འདུན་པ་བརྗོད་པའི་བསམ་པས། བདག་སེམས་ཅན་མ་རྒྱུ་བ་རྣམས་

བསྐྱེལ་བ་དང་། མ་གྲོལ་བ་རྣམས་དགྲོལ་བ་དང་། དབྱུགས་མ་སྤྱོན་བ་རྣམས་དབྱུགས་
 དབྱུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་མ་འདས་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་བསྐྱེལ་བ་
 དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འདོད་ཅིང་། དེ་ལ་བདག་སེམས་སྦྱེད་པ་
 བརྟན་བ་དང་། ཡི་དམ་བརྟན་པར་བགྱིའོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གསུམ་པ་སྤྱི་དུ་སྤྱོན་པར་
 གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། རྩོགས་བརྩུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་བྱོན་པར་བྱས་ནས་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས། དད་པ་
 ཆེན་པོས་དངོས་སུ་ཅི་འབྱོར་བ་དང་། སྒོས་སྒྲུལ་བ་དང་། ལུས་དབྱེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 མཆོད་པ་ཆེན་པོས་མཆོད་ནས་འདུད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཅོག་ཤུར་འདུག་ཏུ་ཐལ་མོ་སྤྱར་
 བ་ནས། རྩོགས་བརྩུན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས། བདག་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པ་
 སྤྱི་དུ་སྤྱོད་པ་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ། བཞི་པ་སྒྲོད་དུ་རུང་བར་བརྟེན་པ་
 བྱི། རྒྱ་གུ་སྦྱེ་བ་ལ་ས་ཐོན་དང་ཞིང་ས་སྤྱངས་པ་གཉིས་ཆོགས་དགོས་པ་ལྟར། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་སྦྱེ་བ་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རིགས་དང་ལྡན་ཞིང་སྒྲོན་པའི་སེམས་སྦྱེས་
 པ་ཅིག་དགོས་ལ། དེ་ཡོད་པས་སྒྲོད་དུ་རུང་དོ་ཞེས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དེ་རྣམས་ལ་
 བརྟེན་པའི་འདུན་པ་དང་ལྡན་པས། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ལགས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྒྲོན་ལམ་བཟབ་ལགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱོ། གཉིས་
 པ་དངོས་གཞི་ནི། ད་ནི་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་སྒྲན་མེད་པ་མི་ཟད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་གཏོར་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲུམ་པའི་དགའ་སྦྱོང་དང་ལྡན་ཞིང་། ཚུལ་
 ཁྲིམས་གསུམ་གྱི་དོན་བྱུང་ཞིང་དེ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་པས་རྟོན་གྱི་
 སྤྱོད་ལྟར། སྒྲ་གོས་ཐུག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟར་ནས་ཤུས་མོ་གཡས་པའི་ལྟངས་ལ་བརྟུགས་
 པ་འཇམ། ཅོག་ཅོག་ཤུར་འདུག་ཀྱང་རུང་ཏེ། འདི་སྒྲོད་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ།

རྩོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། ས་ཆེན་པོ་ལ་བཀྲུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་གསོལ་བར་འཆའ་ཏེ། དེ་དག་གི་སྤྱན་སྦར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐམས་ཅད་སྟེ། རྩོམ་
 པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། དགོ་བའི་ཆོས་བསྐྱད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་
 པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གང་ལ་འདས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་
 དང་། མ་འོངས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་སྟོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྩོགས་
 བཅུན་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ད་ལྟར་སྟོབ་པ་རྣམས་བདག་
 གིས་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་དོ་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ། ། གསུམ་པ་མཐུག་གི་ཆོ་ག་ནི།
 རྩོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བྱུག་འཆའ་ནས། བདུག་
 སྟོས་ཕུལ། མེ་ཏོག་འཐོར་ཞིང་ཚོག་ཕྱར་འདུག་སྟེ། བདག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མིང་
 འདི་ཞེས་བགྱི་བས་རྩོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལས། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྩོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་
 མཛོམས་ལགས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་རྩོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་རྩོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དཔའ་དུ་གྱུར་པར་རྩོགས་བཅུའི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་
 ཡས་ཕྱ་མེད་པ་དག་ཏུ་འཕགས་པའི་མཆོག་སྟོག་ཏུ་གྱུར་ཀྱང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོག་ཏུ་
 མ་གྱུར་པའི་རྩོགས་མངའ་བ་རྣམས་ལ་མཁྱེན་པར་གསོལ་ལོ་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་
 རས་ལྡང་བར་བྱའོ། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྩོམ་པ་སྒྲུབ་པ་དེ་རྩོགས་བཅུའི་
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མཁྱེན་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་
 བྱ་དང་སྤྱན་རླུང་དཔོངས་པ་མཛད་ནས། བདག་གི་བསོད་ནམས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཆོགས་ཆེན་པོ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ་སྟུང་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྩོམ་

པ་འདི་ལ་མ་དད་པ་རྣམས་ལ་མི་བཤད་ཅིང་། སམ་པའི་གནས་ལྟ་བུ་དང་། ཉེས་བྱས་ཇི་
 སྐད་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤང་བར་བྱའོ་སྣམ་དུ་བསམས་ལ། གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་
 དབྱལ་བར་བྱའོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་རང་གིས་ལེན་པའི་ཚུལ་ལོ། བསྐྱབ་
 བཏུས་ལས། དག་པའི་བཤེས་གཉེན་མེད་ན། རྒྱལ་སྐུ་བཙུན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་མཛོན་སུམ་དུ་བསྐྱོམས་ནས། སྡོམ་པ་དང་བདག་ཉིད་
 གྱི་རྒྱས་པ་དང་ཡང་སྦྱར་ལ་སྡོམ་པ་བཟུང་སྟེ་ཞེས་པ་དང་། དཔྱ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས།
 རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་མེད་ན་ནི། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྦྱན་སྲུང་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་ལྟར། སྟོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་སྟབས་
 གཅིག་ཏུ་རང་གིས་ལེན་པར་འདོད་པས། ཉེན་གྱི་བྱང་དུ་མཆོད་པ་ཅི་འབྱོར་བ་བཤམས་
 བས། རྒྱལ་སྐུ་བཙུན་པ་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབུག་ཏུ་
 མེད་པ་མདུན་དུ་དམིགས་ནས་བཟང་སྦྱོད་དམ། སྦྱོད་འཇུག་ལས་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་
 བདུན་པ་བྱ་སྟེ། སུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་འགོ་བྱས། དོན་དམ་བཞིན་པའི་སྟོན་སྟེ།
 ལུས་དང་དེ་བཞིན་ལོངས་སྦྱོད་དང་། །ཞེས་པ་ནས། བདག་ནི་ཉེར་འཆོའི་གཞིར་ཡང་
 ཤོག། །ཅེས་པའི་བར་བཛོད་ནས། བདག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་
 རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་ཞིང་། དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ལ་ད་ལྟ་ཉིད་
 བས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྣམ་པའི་འདུན་པ་དང་ལྟན་པས། རྒྱལ་སྐུ་བཙུན་བཞུགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། ཇི་སྟེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་
 བར་དུ། ཇི་ལྟར་སྟོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །ཅེས་པ་ཆོགས་བཅད་གཉིས་བཛོད་ལ།
 དེང་དུས་ཅེས་པས་བདག་དགའ་བ་དང་། དེ་རིང་བདག་གིས་ཅེས་པས་གཞན་དགའ་བ་
 སྦྱེད་པར་བྱའོ། སེམས་སྦྱེད་དང་སྡོམ་པ་རང་གིས་སྤང་བའི་ཆོག་འདི། ཆོས་སྤྱོད་པའི་

བཙུན་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་དུལ་ཆུང་ཚོས་རྒྱུ་དུ་བཀོད་པའོ། །།

༣༣། གང་ལ་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་རིན་ཆེན་དེ། སྤྱི་པ་དེ་ཡི་སྤྱོད་པ་ཕྱག་འཆམ་
 བས། འཕྲོ་ལ་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་རིན་ཆེན་དེ། འབྲུད་པར་བྱ་བྱིར་དེ་ཡི་ཆོ་ག་བྱ། འདིར་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷུ་འཇུག་ཀྱིས། སློན་འཇུག་སེམས་སྤྱིད་ཀྱི་ཆོ་ག་བྱེད་
 པར་འདོད་པས། གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གནས་སུ། ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པ་ཕྱག་འཇུག་ས་
 ལ་སོགས་པ་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་དང་། མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤམས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ཆེན་
 པོའི་སྤྱིང་དུ། ལྷན་མཐོན་པོ་ལ་བདག་ཉིད་གནས་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་
 ཞེས་བའི་ཞེས་རབ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པན་བདེ་ལ་བཀོད་པར་འདོད་པའི་
 བཅེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། བྱུང་པར་དུ་སློབ་མ་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱིད་སྤྱི་བར་
 འདོད་པའི་བསམ་པ་བཟང་པོ་དང་ཐུན་པས་འདི་སྐད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འོ་སློབ་རྣམས་
 དལ་འཁྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པ་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་འབད་འཆམ་ཏེ། སློབ་
 དཔོན་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱོད་ཀྱིས། རྒྱ་མཆོ་གཅིག་ནས་གཉིས་ཤིང་བྱ་ག་དང་། རུས་སྤྱོད་སྤྱད་པ་བས་ཀྱང་དུད་འཕྲོ་ལས། མི་ཉིད་ཆེས་ཐོབ་དཀའ་བས་མི་དབང་གིས། དམ་ཆོས་སྤྱད་པས་དེ་འབྲས་མཆིས་པར་མཛོད། ཅེས་གསུངས་ཤིང་། དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་
 ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་དག་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྤྱོད་པ་ཞིང་། གནས་སྤྱོད་པས་
 མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་
 བརྟུས་ལས། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་མཐར་བྱིན་འདོད་པ་དང་། བདེ་བའི་མཐར་ཡང་འཕྲོ་འདོད་
 པས། གད་པའི་རྩ་བ་བརྟན་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ལ་ནི་སློབ་པ་རྟོན་བྱ། ཞེས་གསུངས་པས།
 འདིར་སེམས་སྤྱིད་ཀྱི་ཆོ་ག་བྱ། འདི་ལ་སློན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ནས་
 སེམས་བསྤྱིད་ལ་དབྱ་མ་ལུགས་དང་། སེམས་ཅན་ལུགས་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དབྱ་མ་
 ལུགས་ནི་སྤྱོད་པོ་བཀོད་པ་དང་། རུས་མཁའི་སྤྱོད་པོས་ཁྱུས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སུ་

འབྲངས། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་གསུངས། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ནས་
 བརྒྱད། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷའི་ལུགས། སློབ་དཔོན་དག་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་
 པའི་ཕྱག་ལེན། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མཛད་པ་འདི་ཡིན་ཞིང་། སེམས་
 ཅམ་ལུགས་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ལ་སོགས་པའི་མདོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས།
 འཕགས་པ་བྱམས་པས་གསུངས། འཕགས་པ་ཐོག་མེད་ནས་བརྒྱད། སློབ་དཔོན་ཆེན་
 པོ་ཅན་བྱ་གོ་མའི་ལུགས། རྫོ་བོ་ཆེན་པོ་རྗེའི་ཕྱག་ལེན། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཀའ་
 གདམས་པ་རྣམས་མཛད་པ་འདི་ཡིན། འདི་གཉིས་ལ་སྤང་བའི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་མི་འདྲ་
 བའི་བྱད་པར་མང་དུ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཞིང་། ཡང་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་དེ་གཉིས་ཀྱི་
 དབྱེ་བ་དང་བྱད་པར་ལ་སོགས་པ་མི་འཐད་ཅེས་གསུང་ཡང་། འདིར་དགག་སྐྱབ་བཏང་
 སྟེམས་སུ་བཞག་ནས། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷའི་གསུང་རབ་ལས་རི་ལྟར་བྱང་བའི་
 ཚུལ་ལྟར་ཆོ་ག་བགྱིད་པས། དེ་ལ་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། བསམ་པའི་རྟེན་ངེས་པར་བྱ་
 བ། སྒྱུར་བ་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ། རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། དང་པོ་ལ། ལྷག་བསྐུལ་
 འཁོར་བའི་མཐའ་ལ་སྒྱོ་བ་བསྐྱེད་པ། ཞི་བ་མྱང་འདས་ཀྱི་མཐའ་ལ་ཞེན་པ་དགག་པ།
 མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ལམ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལ་སྒྱོ་བ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་
 ནི། འཁོར་བ་འདི་ལྷག་བསྐུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། དཔྱལ་བ་ལ་རིགས་བཅོ་བརྒྱད་
 ཡོད་པ་ལས། ཆ་དཔྱལ་ནི། ཡང་སོས། ཐིག་ནག། བསྐྱུས་འཛོམས། ཏུ་བོད། ཏུ་འབོད་
 ཆེན་པོ། ཆ་བ། རབ་ཏུ་ཆ་བ། མནར་མེད་པ་སྟེ་བརྒྱད་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་ལ་ཕན་ཚུན་
 མཆོན་གྱིས་འདེབས་པ་དང་། སོག་ལེས་འགྲེ་བ་དང་། རི་གཉིས་འདུས་ནས་བཅོམ་པ་
 དང་། ལྷགས་མདུང་མེ་འབར་བ་བསྐྱུན་ནས་ལྷགས་སྟེགས་ཀྱི་ས་གཞི་ལ་བཞབས་པ་
 དང་། ལྷགས་ཀྱི་ཁང་པ་མེ་འབར་བ་སྒོ་མེད་པའི་ནང་དུ་རྒྱད་པ་དང་། ཟངས་ཆེན་པོའི་ནང་
 དུ་བཞོད་ཐབས་མེད་པའི་རྩ་ཆོན་གྱིས་བཅོས་པ་དང་། ལྷགས་བརྒྱམས་ཅད་མེས་གང་

བས་སྒྲིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཐམས་ཅད་མི་
 དག་གི་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་འཇུག་ལས། གཤམ་
 རྗེའི་སྦྱོང་བུས་སྤྲུགས་པ་མ་ལུས་བཤུས་པས་ཤིན་ཏུ་ཉམས་ཐག་ཅིང་། །རབ་ཏུ་ཆ་བའི་
 མེ་ཡིས་བཞུས་པའི་ཟངས་གཞན་ལུས་ལ་སྤྲུགས་སྤྱར་ལ། །འབར་བའི་རལ་གྱི་མདུང་
 སྤང་གིས་བསྐྱེད་པའི་དུམ་བུ་བརྒྱུད་སྤྲུགས་ཤིང་། །ཤིན་ཏུ་འབར་བའི་ལྷགས་ཀྱི་ས་
 གཞིར་སྤྱང་བར་མི་དག་མང་པོས་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས། བྱང་དཔྱལ་ནི། རྩ་བུར་ཅན།
 རྩ་བུར་རྟོན་པ། ཨ་རྩ་ཟེར་བ། གྱི་རྩ་ཟེར་བ། སོ་རྩ་ཉམ་པ། རྩ་བ་ལྟར་གས་པ།
 བད་མ་ལྟར་གས་པ། བད་མ་ལྟར་ཆེར་གས་པ་སྟེ་བརྒྱད་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཤིན་ཏུ་གང་
 བས། ལུས་ལ་རྩ་བུར་བྱུང་ཞིང་སྟེ་སྤྲུགས་འདོན་བ་དང་། འུ་རུས་གས་པ་ལ་སོགས་པའི་
 སྤྱུག་བསྐྱེད་མང་པོ་ཡོད་ཏེ། སྟོབ་སྤྱིང་ལས། ལྷགས་བ་དཔེ་མེད་རུས་པ་ལ་ཡང་ཐེམ་པ་
 ཡིས། །ལུས་སྟེབས་འདར་འབྱུར་ནས་ཀྱམ་ཀྱམ་པོར་འདུག་པ། །རྩ་བུར་བརྒྱ་བྱུང་
 རྟོན་པ་ལས་སྦྱོང་སྒྲིག་ཆགས་ཀྱིས། །རལ་གྱིས་དབང་ནས་ཞག་དང་རྩ་མེར་རྒྱང་
 བཅས་འཛིག་ །ཞེས་གསུངས། ཉེ་འཁོར་བ་ནི། མེ་མ་ལུར་གྱི་འོབས་ཆེན་པོར་སྤྱང་བ་
 དང་། རོ་སྤྲུགས་ཀྱི་འདམ་དུ་སྤྱང་ནས་སྒྲིག་ཆགས་ཀྱི་འུ་རུས་འཕེགས་བ་དང་། སྤྱི་གྱི་
 བཟུང་པའི་ཐང་ལ་ལུས་གང་རེག་སྤྱི་གྱིས་གཅོད་བ་དང་། རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་རྒྱང་
 གིས་བསྦྱོང་བས། རལ་གྱི་ཆད་ནས་ལུས་དུམ་བུར་གཏོང་བ་དང་། འལ་མ་རིའི་སྤྱིང་པོ་
 ལྷགས་ཀྱི་ཆེར་མ་སོར་བརྒྱ་དུག་ཡོད་པ་ལ་འབབ་འཛིག་བྱས་པས་ལུས་རྒྱས་པ་བཤད་
 བ་བཞིན་འགྲོ་བ་དང་། རྩ་བོ་རབ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་རྩ་ཤིན་ཏུ་ཆ་བར་སྤྱང་ནས་ལུས་རུས་
 བར་ཟངས་ཀྱིས་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་ཆ་བའི་
 དཔྱལ་བའི་སྤྲུགས་བཞིན་ཐམས་ཅད་ཆང་བ་རེ་རེ་ཡོད་ཏེ། མཛོད་ལས། དེ་དག་གི་ནི་
 རོས་བཞིན། །མེ་མར་ལུར་དང་རོ་སྤྲུགས་འདམ། །སྤྱི་གྱི་ལམ་སོགས་རྩ་བོ་ཡིན། །ཞེས་

~ 107 ~

~ 108 ~

ཐོ་ལྷག་མེད་ཀྱི་མྱེད་འདས་ཐོབ་ན། སྐྱུ་བ་སྐྱུ་བ་གཏན་ནས་མེད་པས་དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་ནམ་སྐྱུ་བ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་གཞན་དོན་མི་འགྲུབ་ལ། འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མ་བྱས་པའི་དྲིན་ཅན་ཡིན་པས། དེ་ནམས་ཀྱི་དོན་མི་
 བྱེད་པར་རང་ཉིད་ལྷག་མེད་ཀྱི་མྱེད་འདས་སྐྱུ་བ་པ་ནི། དྲིན་མི་ཤེས་པས་ཁྲིལ་མེད་པའི་
 སྦྱོང་པར་འགྱུར་ཏེ། སྦྱོབ་སྦྱིང་ལས། ཉེ་དུ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་ཁོངས་སུ་ཆུད་གྱུར་
 པ། སྦྱོང་གི་ནང་ན་ལྷུང་བ་ལྟ་བུར་སྦྱང་བཞིན་དུ། སྦྱོལ་གྱི་འཕོས་པས་ངོ་མ་ཤེས་པ་དེ་ཐོབ་
 བ་ནས། གཤམ་ཏེ་གཅིག་ཐར་བྱེད་ན་དེ་ལས་ཁྲིལ་ཐོར་མེད། སྦྱིས་པ་པང་ན་བཅའ་བ་ཅི་
 ཡང་མི་རུས་པ། གཤམ་གྱི་རུ་ཞོ་བྱམས་པའི་འུགས་ཀྱིས་ཐགས་འཕྱངས་པ། འལ་བ་མང་
 ཏེན་བྱམས་པ་བཏེན་པ་དེ་དག་འདིར། འུགས་དུ་མ་རབས་ཞིག་ནའང་སྦྱོང་པར་སུ་ཞིག་སྦྱོ།
 ཞེས་གསུངས་པས། གཞན་དོན་དོར་ནས་རང་ཉིད་གཅིག་དུ་ཞི་བདེ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་
 སྦྱོ་སྦྱང་འཆོལ། གསུམ་པ་མཐའ་གཉིས་དང་བུལ་པའི་ལམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་སྦྱོབ་སྦྱིང་
 པ་ནི། འཁོར་བ་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་བ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སྦྱང་དགོས་ཤིང་། སྐྱུ་བ་སྐྱུ་བ་
 ཐམས་ཅད་སྦྱངས་པའི་མྱེད་འདས་དེ་འད་ཐོབ་པར་མི་བྱེད་ན། ཅི་ཞིག་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 སྐྱུ་བ་ན། མྱེད་འདས་སྦྱོགས་གཅིག་པ་དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཡང་། མགོན་པོ་བྱམས་
 པས། བདག་སྦྱོང་མ་ལུས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསལ་ནས། སེམས་ཅན་སྦྱོང་བྱིང་བཅེ་ལྟན་
 ཞི་ཐོབ་མིན། དེ་ལྟར་སྦྱོང་བྱང་ཆུབ་ཐབས་བཏེན་ནས། འཕགས་པ་འཁོར་བའམ་ཕྱ་
 ངན་འདས་མི་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་འཁོར་བའི་མཐའ་ལ་
 མི་གཞན། སྦྱོང་ཇེ་ཆེན་པོས་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཐའ་ལ་མི་གཞན་པས་ན་མི་
 གཞན་པའི་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཡིན་ལ། དེ་ཐོབ་ན་རང་དོན་སྦྱངས་རྟོགས་ཐམས་ཅད་མཐར་ཕྱིན། གཞན་དོན་དུ་
 འཁོར་བ་མ་སྦྱངས་ཀྱི་བར་དུ་སྦྱོགས་ནམ་མཁའི་མཐར་གཏུགས་པར་སྦྱིན་ལས་གངས་

མེད་པ་འབད་མེད་སྤྱན་རླབ་ཏུ་མཛད་པས་ན། རང་གཞན་གྱི་དོན་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་
 པས། དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཐོབ་བྱེད་གི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
 སེམས་སྦྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་སྤང་མཛོན་བྱང་གི་རྒྱུད་ལས། གསང་བ་པའི་བདག་པོ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གི་རྒྱུའི་བྱང་ཆུབ་གི་སེམས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཞིང་། མདོ་
 བསྟུན་པ་ལས། དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་མེད་བདེ་གཤེགས་གི། ཡེ་ཤེས་
 འཛིག་རྟེན་འདི་དག་ཀུན་ཏུ་གཤེགས་པ་འབྱུང་། ཞེས་སེམས་སྦྱེད་མེད་ན་སངས་རྒྱས་མི་
 འབྱུང་ལ། རྒྱ་ཡི་ཐེགས་པས་བྱམ་པ་དང་པོ་ཐ་མའི་བར། རིམས་གི་རྩྭ་དུ་རྩྭ་དུས་དེ་
 ཡོངས་འགོངས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དང་པོའི་སེམས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་རྒྱ་སྟེ། །
 རིམས་གི་དཀར་པོའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པས།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གི་དོན་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་སྦྱེད་པར་བྱའོ་སྟམ་པའི་སྟོབ་ཆེན་པོ་བསྦྱེད་པར་བྱ། གཉིས་
 པ་སྦྱོར་བ་རྗེས་སུ་སྦྱབ་པ་ལ། གང་ལ་སྤང་བའི་ཡུལ་དང་། གང་གིས་ལེན་པའི་གང་ཟག་
 དང་། རི་ལྟར་ལེན་པའི་རྒྱལ་གི་ཆོ་ག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་
 ཞིང་ཐེན་ཆེན་གི་ཆོས་ལ་མཁས་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་པ་དང་ལྟན་པའི་དགེ་
 པའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། བསྐྱབ་བརྟུས་ལས། སྟོམ་པ་བརྒྱུད་པ་ཡང་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པའི་གནས་ལ་མོས་པ་ལྟར་བྱེད་པ། སྟོམ་པ་དང་ལྟན་པ་ལ།
 སྤང་བར་བྱ་སྟེ། ཞེས་པ་དང་། སྟོད་འཇུག་ལས། ཏག་པར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི། །
 ཐེག་ཆེན་དོན་ལ་མཁས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་ སྟོབ་
 གི་ཕྱིར་ཡང་མི་བཏང་ངོ། ཞེས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་རབ་གིས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྟོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་རྣམས་ལེགས་པར་རྟོགས་ཞིང་། དེ་དག་ཤིན་ཏུ་སྦྱབ་
 དཀའ་བར་ཤེས་ཀྱང་། སྟོད་རྗེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟུག་བསྟུལ་ལས་

སྒྲོལ་བར་འདོད་ཅིང་། དེ་ལ་རང་གི་སངས་རྒྱལ་སྐྱོད་དགོས་པར་ཤེས་ནས། སངས་
 རྒྱལ་སྐྱོད་པའི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་སྦྱེད་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པ་
 ལ་སྒྲོལ་བར་འདོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་པ་དུས་ལས། སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་གང་། དེ་ལྟ་
 བུ་ཐོས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོར་པ་དཀའ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱས་
 བས། སྦྱོར་པ་ལུས་པ་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་ལས་བསྐྱེད་པར་ཁུར་བྱེད་པ་དེས་ནི། བྱུ་བྱ་བ་
 དང་། མཚོད་པ་དང་། སྤྱིག་པ་བཤགས་པ་དང་། བསོད་ནམས་ལ་རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་བ་དང་།
 སངས་རྒྱལ་སྐྱོད་པ་དང་། གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྒྲོལ་བ་བྱས་ལ།
 དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་སྟེ། དེའི་ཆོག་གིས་རྗེས་སྤྱི་བརྗོད་པའམ།
 ཡང་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་པས་ཞེས་གསུངས་སོ། གསུམ་པ་ལ། སྦྱོར་བ། དངོས་གཞི།
 མཐུག་གི་ཆོག་དང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ། ཡུལ་བྱང་པར་ཅན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་
 དང་། རྟོན་བྱང་པར་ཅན་ལ་སྦྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ཐབས་བྱང་པར་ཅན་གྱི་སྒོ་ནས་
 ཆོགས་བསག་ཅིང་སྦྱོར་པ་སྦྱང་བའོ། དང་པོ་ནི། བྱིད་རྣམས་སེམས་སྦྱེད་ལྷ་བར་འདོད་
 པས། སྒྲོལ་དཔོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་དགོས་པས། སྒྲོལ་དཔོན་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་
 བསྦྱེད་ནས། མཐུལ་སྤུལ་ཏེ། བདག་ཅག་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྦྱེད་པ་སྤུལ་དུ་གསོལ་སྤྲུམ་
 པའི་འདུན་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་སྒོ་ནས། འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད་ཅིག་ རིགས་ཀྱི་བྱ་
 བདག་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་སྐྱོད་པ་ཅན་གྱི་བསོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ། སྦྱབས་
 གསུམ་སྒོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་སྦྱེད་པ་སྤུལ་དུ་གསོལ་། ཞེས་ལན་
 གསུམ་གསོལ་བ་གདབ་པོ། གཉིས་པ་རྟོན་བྱང་པར་ཅན་ལ་སྦྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། སྦྱབས་
 འགྲོའི་ཡུལ། སངས་རྒྱལ་སྦྱོར་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད། ཆོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུང་དང་
 རྟོགས་པ། དགོ་འདུན་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་བྱིར་མི་སྤྲོག་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། དུས་བྱང་
 ཆུབ་སྦྱང་པའི་བར་དུ། རྒྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་ལས་བསྐྱེད་པར་འདོད་

པའི་སྒྲིང་རྩེས་ཀྱི་ན་ནས་བསྐྱང་ནས། རོ་པོ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལས་
 སྒྲོལ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་དགོས་ལ། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 དག་ལས་བས། བདག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་པོ་མཐུན་སྒྲུལ་བའི་དང་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་བའི་སྒྲོན་མ་འདིའི་རྩེས་རྒྱས་
 མཛོད་ཅིག རྩོགས་བཅུན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། སྒྲོབ་དཔོན་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།
 རང་རང་གི་མིང་ནས་བཛོད་ནས། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ།
 བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཆོས་དང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །ཆོག་ལ་འཇུག་པའི་བཞིན་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་ལན་གསུམ་
 བཛོད་ནས། ད་ཕྱིན་ཆད་སངས་རྒྱས་ལ་སྒྲོན་པ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་ལམ། བྱང་
 སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ལམ་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་སུ་བཟུང་བར་བྱའོ་སྒྲུལ་བའི་བསམ་
 པ་མཛོད། གསུམ་པ་ཐབས་བྱད་པར་ཅན་གྱི་སྒྲོན་མ་ཆོག་ལ་བསམ་ཅིང་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་བ་
 བྱི། ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྲུལ་བའི་ཡུལ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བསྐྱར་བའི་བདག་པོ་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་སྐབ་པ་ཆེན་པོ་ལ། འཁོར་ཉི་འཕེལ་སྐབས་བཟུང་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱོར་
 བས་གཙོ་བྱས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབག་ཏུ་མེད་པ་བཞུགས་
 པར་བསམ་ནས། རང་གི་ལུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་རྩལ་ཕྱར་བ་དང་མཉམ་པར་
 བསམ་ཞིང་། དེའི་རྩེས་སུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྱིད་ནས་སྤྲུག་འཆལ་བར་བསམ་
 ནས། འདིའི་རྩེས་རྒྱས་མཛོད། དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཆོས་དང་
 ཆོག་ལ་ཀྱི་མཆོག་བཅས་ལ། །ཞིང་རྩལ་ཀྱི་གངས་སྟེང་གི། །ལུས་བཟུང་ནས་ནི་
 བདག་སྤྲུག་འཆལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཛོད། གཉིས་པ་མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་ལ་བདུན་
 ལས། དང་པོ་དངོས་སུ་བཤམས་པའི་མཆོད་པ་ནི། འདི་ལྟར་དངོས་སུ་བཤམས་པའི་

མཆོད་པ་འདི་རྣམས་ལྟ་རྒྱུ་ལས་གྲུབ་པའི་མེ་ཏོག་། བདུག་སྟོན་། མར་མེ། སྤི་མཆོག་།
 ཞལ་ཟས། རོལ་མོ། གཙང་ཞིང་དངས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་རྣམས་མཁའི་ཁམས་ཁེངས་
 པ་ཙམ་དུ་བསམས་ནས། དེ་དག་དང་། གཞན་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔག་དུ་མེད་
 པ་རྣམས་འདི་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་རྣམས། སྤྲུལ་དང་སྟོན་གས་བཅུ་དྲུག་གསུམ་གྱི་
 སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲུལ་ལོ་སྤྲུལ་པའི་འདུན་པ་
 དཔག་པོ་དང་ལྟན་པའི་སྟོན་པ་འདི་འདི་རྣམས་སྟོན་མཛོད། རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཆོད་དཔག་མེད་
 བ། །མཆོད་ཡོན་ཇི་སྟེད་མཆིས་པ་དང་། །བདག་གིས་གྲུས་པར་བཤམས་པ་
 རྣམས། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ། །ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞི་སྤྲུལ་
 ཏ་སྤྲུལ་ཏ་ཨཱྀ་པ་ཏྲུ་ཆུ་ལྟེ་མེ་ལྟེ་ས་སུ་བྲུལ་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩྱ། དེ་བཞིན་དུ་མེ་ཏོག་
 བདུག་སྟོན་། མར་མེ། སྤི་མཆོག་། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་དཔལ་ཞིང་། བསྐྱུས་པ་བྱེད་
 བ་སྤྲུགས་རྒྱུང་ངམ། ཆོགས་བཅད་རྒྱུང་གིས་སྤུལ་ཡང་མཆོག་གོ། །གཉིས་པ་བདག་པོས་
 ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའི་མཆོད་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་
 བའི། རིན་པོ་ཆེའི་རི། དཔག་བསམ་གྱི་ཕྱིང་། འབྲུ་དང་མེ་ཏོག་། སྤྲུལ་དང་། རྟགས་ཆལ་ལ་
 སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་བས། བདག་
 ཅག་གི་ཆོགས་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ་སྤྲུལ་པའི་སྟོན་པ་
 འདི་འདི་རྣམས་སྟོན་མཛོད། རིན་ཆེན་སེམས་དེ་བཟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམས་དང་དམ་པའི་ཆོས། །དཀོན་མཆོག་སྤི་མ་མེད་དང་སངས་རྒྱུས་སྤྲུལ་།
 ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོད་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་མཆོད། །མེ་ཏོག་འབྲས་སུ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །
 སྤྲུལ་གྱི་རྣམ་པ་གང་དག་ཡོད་པ་དང་། །འཛིག་རྟེན་རིན་ཆེན་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །ཆུ་
 གཙང་ཡོད་དུ་འོང་བ་ཅི་ཡོད་དང་། །རིན་ཆེན་རི་བོ་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ། །རྟགས་ཆལ་ས་
 སྟོན་པ་དཔེན་ཞིང་རྣམས་དགའ་དང་། །ལྟོན་ཕྱིང་མེ་ཏོག་རྒྱན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་དང་། །ཕྱིང་

གང་འབྲས་བཟང་ཡལ་ག་དུད་པ་དང་། །སྤྱོད་པ་ལྟོག་ཏེ་ན་ཡང་འདྲི་དང་ནི། །སྤྱོད་པ་
 དང་དཔག་བསམ་ཤིང་དང་རིན་ཆེན་ཤིང་། །མཆོད་དང་རྩིང་བྱ་བ་དཔག་སྤྲོད་པ་དག་།
 དང་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཡིད་འོང་ལྟོ། །མཆོད་པ་འབྲུག་པ་འདི་ལོ་ཏྲོག་རྣམས་པ་དང་། །
 གཞན་ཡང་མཆོད་པར་འོས་པའི་རྒྱན་རྣམས་ནི། །ནམ་མཁའ་རབ་འབྲུག་པ་མཆོད་པ་
 མཆོད་པ་ལྟུགས་པ། །ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་། །སྤྱོད་པ་སྤྲོད་པ་རྣམས་སྤྲོད་པ་
 བ་སྤྲོད་པ་མཆོད་པ། །སྤྲོད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་པ་འབྲུག་པ། །ཡོན་ཀུན་པ་དཔག་པ་
 སྤྲོད་པ་མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱིས། །བདག་ལ་བཅེར་དགོངས་བདག་གི་འདི་དག་བཞེས། །བདག་
 བེ་བསོད་རྣམས་མི་ལྟོག་བཞེས་ཆེན་སྤྲོད། །མཆོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བདག་ལ་ཅང་མ་མཆོད། །
 དེས་ན་གཞན་དོན་དགོངས་པའི་མགོན་ཀྱིས་ནི། །བདག་གི་དོན་སྤྲོད་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་
 བཞེས་ཤིག་། །ཞེས་བཅོད་དོ། །ཡང་བསྤྲོད་པར་བྱེད་ན། །ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པ་འདི་
 དག་ཀྱང་། །ཞེས་པ་རྣམས། །བདག་གི་དོན་སྤྲོད་ཉིད་ཀྱིས་མཆོད་པ་བཞེས་ཤིག་། །ཅེས་པའི་
 བར་བཅོད། །གསུམ་པ་ལུས་དབྱེས་པ་ནི། །བདག་གི་ལུས་འདི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་དུ་བྱུང་ནས། །དེ་དག་གི་བྱ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབའ་
 ཞིག་བྱའོ་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པ་རྣམས་མཆོད་པ། །རྒྱལ་དང་དེ་སྤྲོད་པ་རྣམས་ལ་བདག་གིས་
 བེ། །བདག་གིས་ལུས་ཀྱང་གཏན་དུ་དབྱེས་པར་བྱེད། །སེམས་དཔའ་མཆོད་པ་རྣམས་
 བདག་ནི་ཡོངས་བཞེས་ཤིག་། །གུས་པས་བྱེད་ཀྱི་འབངས་སུ་མཆོད་པར་བྱེད། །ཞེས་
 བཅོད། །བཞེ་བ་སྤྲོད་པ་ལུས་པའི་མཆོད་པ་ནི། །བདག་གི་ཆོག་ལས་འབྱུང་བའི་ལུས་ཀྱི་ཁང་
 པ་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་ཆོག་པ་བཅད་ལས་འདྲི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། །ལམས་
 ལམས་བྱང་བར་བསྤོམས་ནས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་
 འབྲུག་པར་བྱ། །ཞེས་བཅོད་ནས། །རང་གི་ཆོག་དཔལ་ལ་དོད་པ་སྤྲོད་པས་འདི་
 རྣམས་བཅོད་པར་བྱའོ། །ལུས་ཀྱི་ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་འདྲི་ལྟོ། །ཤེས་ཀྱི་ས་གཞི་གསལ་

ཞིང་འཆར་བ་བསྟར། རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་ལྟ། མི་ཉིག་འོད་ཆགས་སྒྲ་
 རེ་བྲེས་པ་དེར། དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་དེ་ཡི་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། རིན་ཆེན་བྱམ་པ་མང་
 བོ་སྤྱོད་གྱི་ཆ། ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བཀའ་བ་སྤྱོད་དེ། རོལ་མོར་བཅས་པ་དུ་མས་
 སྤྱོད་སྤྱོད་གསོལ། དེ་དག་སྤྱོད་པ་མཆོངས་པ་མེད་པའི་གོས། གཙང་ལ་བྱི་རབ་བགོས་
 བས་སྤྱོད་ཕྱི་ལོ། དེ་ནས་དེ་ལ་ཁ་དོག་ལེགས་བསྟར་བའི། ར་བཟའ་ལོན་དུ་བྱི་ཞིམ་དམ་པ་
 དབྱལ། གོས་བཟང་སྤྱོད་པ་འཇམ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་དང་། རྒྱན་མཆོག་བརྒྱ་ཐུག་དེ་དང་དེ་
 དག་གིས། འཕགས་པ་ཀུན་དུ་བཟང་དང་འཇམ་དབྱེད་སྤྱོད་དང་། འཇིག་རྟེན་དབང་སྤྱོད་
 སོགས་ལ་འཇམ་བརྒྱན་པར་བཟུ། སྤྱོད་གསུམ་ཀུན་དུ་བྱི་དང་ལྟོང་བ་ཡི། བྱི་མཆོག་
 རྣམས་གྱིས་སྤྱོད་དབང་རྣམས་གྱི་སྤྱོད། གསེར་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་བྱི་དོར་བྱས་པ་ལྟར། འོད་
 ཆགས་འབར་བ་དེ་དག་སྤྱོད་པར་བཟུ། སྤྱོད་དབང་མཆོད་ནས་མཆོག་ལ་ཡིད་འོང་བའི།
 མེ་ཉིག་མན་ད་ར་དང་བསྟར་དང་། སྤྱོད་པལ་ལ་སོགས་བྱི་ཞིམ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱིང་བ་
 སྤྱོད་ལེགས་ཡིད་འོང་རྣམས་གྱིས་མཆོད། སྤྱོད་མཆོག་ཡིད་འཕྲོག་བྱི་དང་སྤྱོད་པ་ཡི།
 བདུག་པའི་སྤྱོད་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་དབྱལ། རལ་ཐས་བཟའ་བདུང་སྤྱོད་ཆོགས་
 བཅས་པ་ཡི། ལྷ་བཞོས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་དབྱལ་བར་བཟུ། གསེར་གྱི་པད་མ་ཆར་དུ་
 མངར་བ་ཡི། རིན་ཆེན་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱང་དབྱལ་བར་བཟུ། ས་གཞི་བསྟར་བ་སྤྱོད་གྱི་
 སྤྱོད་པ་དེར། མེ་ཉིག་ཡིད་འོང་སེལ་མ་དགམ་པར་བཟུ། གཞལ་མེད་པོ་བྱང་བསྟོད་
 དབྱེད་པ་ཡིད་འོང་ལྟ། སྤྱོད་པ་རིན་ཆེན་རྒྱན་འཆང་མཛེས་འབར་བ། དཔག་ལས་
 རྣམ་མཁའི་རྒྱན་གྱི་དེ་དག་ཀུན། སྤྱོད་པ་རྩེ་རང་བཞིན་ཅན་ལ་དབྱལ་བར་བཟུ།
 རིན་ཆེན་གསུགས་མཛེས་གསེར་གྱི་ལྷ་བ་ཅན། ཁོར་ལྷག་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིད་འོང་
 ལྟ། དབྱེད་པ་ལེགས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་བསྟོད་པ་ཡང་། ཉིག་དུ་སྤྱོད་དབང་རྣམས་ལ་དབྱལ་
 བར་བཟུ། ཞེས་བཛྲ་པར་བྱའོ། ལྷ་བ་མཆོད་པ་ཡོངས་སུ་བསྟོད་བའི། དེ་དག་ལས་

གཞན་ཡང་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སངས་རྒྱས་དང་རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད་ཅིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཞི་བར་བྱེད་པའི་མཆོད་
 པའི་ཆོག་ས། རྣམ་མཁའི་ཁམས་བྱུང་པར་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་དུ་བསམས་ནས་
 རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་མཆོད་པའི་ཆོག་ས། །རྩལ་མོ་དབྱངས་སྙན་ཡིད་
 འོང་ལྟ། །སེམས་ཅན་སྤྱད་བསྐྱེད་སེམས་བྱེད་པའི་། སྤྱིན་རྣམས་སོ་སོར་གནས་གྱུར་ཅིག་།
 དམ་ཆོས་དགོན་མཆོག་ཐམས་ཅད་དང་། །མཆོད་རྟེན་རྣམས་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ། །རིན་
 ཆེན་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་ཆར། །རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབབ་པར་ཤོག་། ཅེས་བཛོད། དུག་པ་
 གླུ་མེད་པའི་མཆོད་པ་ནི། མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་སོགས་པ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས། མཆོད་རྗེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་
 མཆོད་པ་ན། མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད། མཆོད་པ་རྣམས་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་
 པ་ལྟར། བདག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་སྒྲོན་ས། རྒྱལ་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་
 མཆོད་དོ་སྙམས་པའི་བསམ་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། །རི་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་ལ་
 སོགས་པས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་མཆོད་མཛོད་པ། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས། །མགོན་པོ་སྤྱད་བསྐྱེད་རྣམས་མཆོད། ཅེས་བཛོད་པར་བྱའོ། བདུན་པ་
 བསྟོད་པས་མཆོད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ། ཡོན་ཏན་
 རྒྱལ་བ་ཞེན་བཛོད་པའི་བསྟོད་དབྱངས་རྣམས་ཀྱི་བསྟོད་དོ་སྙམ་པའི་བསམ་པས་འདིའི་
 རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་རྣམས་ལ་བདག་། །བསྟོད་དབྱངས་ཡན་ལག་རྒྱ་
 མཆོས་བསྟོད། །བསྟོད་དབྱངས་སྙན་སྤྱིན་དེ་དག་ལ། །དེས་པར་ཀུན་དུ་འབྱུང་གྱུར་ཅིག་།
 ཅེས་བཛོད་ནས་མདོ་དབྱངས་བྱེད་དུ་བཞུགས་པོ། །གསུམ་པ་སྤྲིག་པ་བཤགས་པ་ནི། སྤར་
 བྱས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་ལ་འགྲོད་པ། རྣམ་པར་སྤྱན་འབྱེན་པའི་སྟོབས་དང་། སྤྱན་ཆད་སྤྲིག་པ་
 གཏན་ནས་མི་བྱེད་སྙམ་པ་ཉེས་པ་ལས་བསྒྲོག་པའི་སྟོབས་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་

སྤྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཉེན་གྱི་སྟོབས་དང་། སྤྱི་
 པའི་གཉེན་པོ་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གཉེན་པོ་ཀུན་དུ་སྦྱོང་བའི་སྟོབས་དང་། སྟོབས་
 བཞི་ཆང་བས་སྤྱི་ག་པ་ཐམས་ཅད་འདག་པར་ཆོས་བཞི་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་
 པས། སྤྱར་བྱས་ཀྱི་སྤྱི་ག་པ་བླ་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལ་འགྲོད་པ་བྲག་པོ་དང་། ད་ཕྱིན་
 ཆད་སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་སྤྱི་ག་པ་མི་བྱེད་སྟུང་པའི་ཞེ་བཅད་ཆེན་པོ་དང་། ད་ནི་གཞན་དོན་
 དུ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཉེན་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བཞེན་ནས། སྤྱི་ག་
 པའི་གཉེན་པོའི་ཆོས་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་བྱའོ་སྟུང་པའི་བསམ་པ་
 ཞེ་ཐག་པའི་སྟོན་ནས། སྤྱི་ག་པ་འགགས་ཀྱི་ཆོག་བཟོད་པས། སྤྱི་ག་པ་སངས་སངས་དག་
 པར་བསྟོམ་ཞིང་། འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་མཛད་པར་བྱ། ཕྱོགས་བཅུན་བཞུགས་
 པའི་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། སྟོབ་
 དཔོན་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ནི་མི་ཤེས་གཏི་ཟུག་པས། །རང་བཞིན་ཁ་
 མ་ཐོ་དང་། །བཅས་པའི་སྤྱི་ག་པ་གང་ཡིན་ལས། །གང་ཡང་རུང་བ་བགྱིས་པ་རྣམས། །
 མགོན་པོའི་སྐུན་སྤར་མདོན་སུམ་དུ། །ཐལ་སྐུར་སྐུག་བསྐལ་འཛིགས་སེམས་ཀྱིས། །
 ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱུག་འཆལ་ཏེ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཞགས་པར་བགྱི། །འཕྲེན་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་སྤྱི་ག་ །ཁོངས་པ་ལགས་པར་བཟུང་དུ་གསོལ། །འདི་ནི་བཟང་པོ་མ་
 ལགས་པས། །སྒྲན་ཆད་བདག་ནི་ཡོངས་མི་བགྱིད། །ཅེས་ལན་གསུམ་བཟོད་ནས། སྤྱི་ག་
 པ་བདེན་མེད་ཡིན་པས་སངས་དག་པར་བསམ་མོ། བཞི་བ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཡན་
 ལག་ནི། འཕགས་པ་དང་སོ་སོ་སྦྱེ་བའི་བདེ་བ་དང་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་
 དགའ་བའི་བསམ་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ངན་སོང་གི་ །སྐུག་
 བསྐལ་ངལ་སོའི་དགོ་བ་དང་། །སྐུག་བསྐལ་ཅན་དག་བདེར་གནས་ལ། །དགའ་བས་རྗེས་
 སུ་ཡི་རང་དོ། །བྱང་ཆུབ་རྒྱུར་བྱུར་དགོ་བསམགས་པ། །དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །ལུས་

ཅན་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས། །དེས་བར་ཐར་ལ་ཡི་རང་དོ། །སྦྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་
 རྒྱུ་དང་། །རྒྱལ་མཉམས་ས་ལ་ཡི་རང་དོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་མཛད་བའི། །
 ཐུགས་བསྐྱེད་དགོ་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་། །སེམས་ཅན་ཐར་ཐར་མཛད་པ་ལ། །དགའ་བས་
 རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་དོ། །ཞེས་བཅོམ་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱེད་བའི། །
 ཐུགས་བསྐྱེད་འདི་གཉེན་གྱི་ཁམས་ན། །སངས་རྒྱས་བཙུགས་པའི་ཡུན་འདས་སངས་རྒྱས་
 བས་ཞུ་བ་པོའི་ཆོག་མཚན་རྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མི་
 བསྐྱོར་བའང་ཡོད་པས། །དེ་རྣམས་ལ་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་
 བར་ཞུ་སྐྱེས་པའི་བསམ་བཤེས་ཐག་པས་གསོལ་བ་གདབ་པ་འདིའི་རྗེས་སྦྱོས་མཛོད། ཐུགས་
 རྒྱལ་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ། །ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་གསོལ་བའི། །སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེད་
 རྒྱུ་འཕྲོམས་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྦྱོར་མ་སྦྱར་དུ་གསོལ། །ཞེས་བཅོམ་ དུག་པ་ཐུ་བྲན་ལས་མི་
 འདའ་བར་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། ཐུགས་བསྐྱེད་འདི་གཉེན་གྱི་ཁམས་ན། སངས་རྒྱས་
 འགའ་ཞེག་སངས་རྒྱས་ལ་དགོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ། ཐུ་བྲན་
 ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པར་བཞེད་པ་ཡོད་པས། །དེ་རྣམས་ལ་ཞིང་དེ་རྣམས་ཀྱི་གདུལ་
 བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ། ཐུ་བྲན་ལས་མི་འདའ་བར་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་སོ་གསོལ་སྐྱེས་
 པའི་བསམ་བཤེས་ཐག་པས། ཐུ་བྲན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་གདབ་པ་འདིའི་རྗེས་
 སྦྱོས་མཛོད། རྒྱལ་བ་ཐུ་བྲན་འདའ་བཞེད་ལ། ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་གསོལ་བའི། །འགྲོ་འདི་
 ཐོངས་པར་མི་བཟོད་པར། །བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་བཞུགས་པར་གསོལ། །ཞེས་བཅོམ་
 བདུན་པ་བསྐྱོར་བའི། །དེ་ལྟར་སྤྱག་འཆོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་དགོང་བའི་ཅ་བ་ཐམས་ཅད་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་དང་། །གནས་སྐབས་དང་
 མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྲུག་པའི་རྒྱར་གྱི་ཅེག་སྐྱེས་པའི་སྦོ་ནས་རྗེས་སྦྱོས་
 མཛོད། །དེ་ལྟར་འདི་དག་ཀུན་བྱས་ཏེ། །དགོང་བ་བདག་གིས་བསམགས་པ་གང་། །དེས་ནི་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་སེམས་བར་ཤོག། འཕྱོ་བ་ནད་པ་ཇི་
 མིན་དུ། བད་སོས་གྱུར་གྱི་བར་དུ་ནི། སྐྱེན་དང་སྐྱེན་པ་ཉིད་དག་དང་། ཏེ་ཡི་ནད་
 གཡོག་བྱེད་པར་ཤོག། ཟས་དང་སྒྲོམ་གྱི་ཆར་པ་སྟེ། བཤེས་དང་སྒྲོམ་གྱི་གནོད་པ་
 བསལ། རྩུ་གཏི་བསྐྱལ་པ་བར་མའི་ཆེ། བདག་ནི་ཟས་དང་སྒྲོམ་དུ་གྱུར། སེམས་ཅན་
 མོངས་ཤིང་དབྱལ་བ་ལ། བདག་ནི་མི་ཟད་གཏེར་གྱུར་ཏེ། ཡོ་བྱད་མཁོ་རྒྱ་སྒྲ་ཆོག་ས་
 སྟ། མདུན་དུ་ཉི་བར་གནས་གྱུར་ཅིག། ཅེས་བཞེད། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་སྒྲོ་སྒྲོང་བ་
 དང་། དམ་བཅས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྣམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། ཡང་དང་ཡང་དུ་མ་བྱས་པའི་ཕྱི་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་
 དག་ལའོར་བ་ན་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་གཟེར་འདུག་པས། བདག་གིས་ལུས་
 དང་མོངས་སྒྲོད་དང་། དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་དེ་དག་ལ་བཏང་ནས།
 དེ་དག་གི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་གང་དང་གང་དགོས་པ་དེ་འབྲུབ་པའི་
 རྒྱར་གཏོང་ཞིང་། དཀའ་སྤྱད་དང་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་དང་དུ་སྒྲུང་བར་བྱའོ་སྐྱུ་མ་པའི་
 སྒོ་ནས་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། ལུས་དང་དེ་བཞིན་མོངས་སྒྲོད་དང་། དུས་གསུམ་དགེ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་སྐྱབ་བྱིར། མངས་པ་མེད་པར་བཏང་བར་
 བྱ། ཐམས་ཅད་བཏང་བས་སྤང་བཞུག་འདལ། བདག་སྒྲོ་སྒྲུང་འདས་པ་སྐྱབ། ཐམས་
 ཅད་བཏང་བར་ཆབས་ཅིག་ལ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཏང་བ་མཆོག། བདག་གིས་
 ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། ལུས་འདི་ཅི་བདེར་བྱིན་ཟིན་གྱིས། ཏྲག་ཏུ་བསོད་དང་སྒྲོད་པ་
 དང་། བཤེག་སོགས་ཅི་དགར་བྱེད་ལ་རག། བདག་གི་ལུས་ལ་གཅེ་བྱེད་དམ། ཁོ་འདྲི་
 ག་ཞའི་རྒྱ་བྱེད་ཀྱང་། བདག་གི་ལུས་འདི་བྱིན་ཟིན་གྱིས། འདི་ཡི་ཁ་ཏས་ཅི་ཞིག་
 བྱ། ཏེ་ལ་གནོད་པར་མི་འབྱུར་བའི། ལས་གང་ཡིན་པ་བྱེད་དུ་རྒྱལ། བདག་ལ་
 དམིགས་ནས་ནམ་དུ་ཡང་། འགའ་ཡང་དོན་མེད་མ་གྱུར་ཅིག། བདག་ལ་དམིགས་ནས་

གང་དག་གིས། །ཁྱོད་མ་དང་པའི་སེམས་སྤྱད་པ། །དེ་ཉིད་རྟག་ཏུ་དེ་དག་གི། །དོན་ཀྱང་
 སྤྱབ་པའི་རྒྱ་སྤྱར་ཅིག། །གང་དག་བདག་ལ་ཁ་ཟེར་རམ། །གཞན་དག་གཞོད་པ་བྱེད་
 པའམ། །དེ་བཞིན་ཕྱར་ཁ་གཏོང་ཡང་རུང་། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སྐལ་ལྷན་
 སྤྱར། །བདག་ནི་མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་མགོན། །ལམ་ཞུགས་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན་
 དང་། །བཀྲལ་འདོད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་དང་ནི། །གཟིངས་དང་ཟམ་པ་ཉིད་ཏུ་སྤྱར། །སྤིང་དོན་
 གཉིས་ལ་སྤིང་དང་ནི། །མར་མེ་འདོད་ལ་མར་མེ་དང་། །གནས་མལ་འདོད་ལ་གནས་མལ་
 དང་། །བདག་ནི་ལུས་ཅན་ཟན་འདོད་པ། །ཀྱང་ཀྱི་ཟན་ཏུ་འབྱུང་བར་ཤོག། །ཡིད་བཞིན་
 རོར་བུ་བུམ་པ་བཟང་། །རིག་སྤྲུགས་སྤྱབ་དང་སྤྲོན་ཆེན་དང་། །དཔག་བསམ་གྱིས་ནི་
 ཤིང་དག་དང་། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་འཇོར་སྤྱར། །ས་སོགས་འབྱུང་བ་ཆེན་སོ་
 དང་། །རྣམ་མཁའ་བཞིན་ཏུ་རྟག་པར་ཡང་། །སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི། །རྣམ་མང་
 ཉིས་འཆོའི་གཞིར་ཡང་ཤོག། །དེ་བཞིན་རྣམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི། །སེམས་ཅན་
 ཁམས་ལ་རྣམ་ཀྱན་ཏུ། །ཐམས་ཅད་སྤྱད་ན་འདས་བར་ཏུ། །བདག་ནི་ཉིས་འཆོའི་གཞིར་
 ཡང་ཤོག། །ཅེས་པའམ། །ཡང་ན་འུ་ལོ་ཀ་སྤྲུམ་མ་དང་། །ས་སོགས་འབྱུང་བ་ཆེན་སོ་
 དང་། །ཞེས་པ་མན་ཆོད་ཏེ་འུ་ལོ་ཀ་གསུམ་བཟོད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དམ་བཅའ་བཞི།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་སྤྱོད་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཡང་། །ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་
 བདག་གཞན་བདེ་སྤྱག་ལ་སོགས་པ་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་སྤྱང་ཞིང་། །སྤྱང་བ་དེ་དག་མདོ་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། །སྤྲུམ་བྱེད་པ་དག་གིས་གཟུགས་སྤྲུལ་ཏེ། །རྟེན་སྤྱང་པོ་ཤིང་རྟ་སྤྲོ་
 ཆོགས་བྱས། །དེ་ལ་རྩི་བཞིན་སྤྱང་བ་གང་ཡང་མེད། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེར་འཕྲར་
 ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པས། ཐམས་ཅད་བདེན་པ་མེད་པ་ཡིན་ཡང་། །སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མི་ཤེས་པར་བདེན་པར་བརྟུང་བས་འཁོར་བར་སྤྱག་བསྤུལ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་སྤྱོད་ཞིང་། །དེ་ལྟར་སྤྱག་བསྤུལ་བའི་སེམས་ཅན་དེ་ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་མེད་པ་

ནས་ཕན་བདག་ས་པའི་ཕྱིན་ཅན་ཡིན་པས། དེ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་
 སྐྱོལ་དགོས་པས། ད་ལྟ་བདག་ལ་དེ་དག་སྐྱོལ་བའི་རུས་པ་མེད་པས། དེ་ཐམས་ཅད་
 སྐྱོལ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་དགོས་པར་འདུག་པས། བདག་གིས་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སེམས་སྦྱེད་ཅིང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་
 པ། སྐྱོམ་པའི་རྒྱལ་བྱིས་པ་དང་། དགེ་བའི་ཆོས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་བྱིས་པ་དང་། སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་རྒྱལ་བྱིས་པ་ཏེ། རྒྱལ་བྱིས་པ་གསུམ་པོ་དེ་ལ། སྐྱོན་གྱི་སངས་རྒྱས་
 བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས། ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་སྐྱེད་དུ་བསམ་
 ཞིང་། དགོངས་སྤྱད་གསོལ་བ་ཇོད་པ་ན། སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་
 བདག་གི་བསམ་སྦྱོར་རྣམས་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་མཐུན་གྱིན་ཡོད་པས། མཐུན་གྱིན་ཡོད་
 དེས་སྐྱེད་དུ་དེས་པར་བྱས་ནས། སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་སྐྱོན་སྤྱད། སྐྱེད་དགོན་མཆོག་ལ་
 དད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་བསྐྱེད་པར་འདོད་པའི་སྦྱོར་རྒྱུ་
 དང་། དེའི་ཆེད་དུ་བདག་གིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་འདུན་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་
 པས། འདིའི་རྒྱུ་སྐྱོམ་མཛོད། སྤྱོད་པ་བཅུན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུ་
 སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སྤྱད་གསོལ། སྐྱོབ་དཔོན་བདག་ལ་དགོངས་
 སྤྱད་གསོལ། རང་གི་མིང་ནས་བཇོད་ནས། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དུས་འདི་ནས་
 བཟུང་སྟེ། ཇི་སྦྱོར་བྱང་རྒྱུ་སྦྱོར་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། ཇི་ལྟར་སྐྱོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་
 ཀྱིས། །བྱང་རྒྱུ་ཐུགས་ནི་སྦྱེད་པ་དང་། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པ་ལ། །དེ་དག་
 རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་ནི་སྦྱེད་
 བགྱི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱེད་པ་ལ་འདང་། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པར་བགྱི་འོ། །
 ཞེས་བཇོད། ཇི་ལྟར་སྐྱོན་གྱི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྐྱེད་པ་སྐྱོན་པའི་སེམས་བསྦྱེད་ནས། འདུག་པ་

བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། ཚུལ་བྲིམས་གསུམ་ལ་རིམ་བཤར་བསྐྱབ་པ་ལྟར། བདག་གིས་ཀྱང་སྟོན་པ་དང་འདྲུག་པ་གཉིས་ལ་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྟུང་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྗེས་སྒྲོས་གཉིས་པ་མཛོད། ལྷ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་དད་པ་ཆེན་པོ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་བཅེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཆེན་པོ་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་སྟོན་ས། སྟོན་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་འདྲུག་གཉིས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་གིས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དོན་དུ་ཅིས་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་བྱ་ཞིང་། སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ཚུལ་བྲིམས་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ངས་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། དེའི་དཔང་པོར་ལྷ་མ་དང་སངས་རྒྱུས་བྱང་སེམས་རྣམས་བཞུགས་སོ་སྟུང་པའི་སྟོན་ས་རྗེས་སྒྲོས་གསུམ་པ་མཛོད་ཅེས་བཛོད། འདི་ཞིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས་བཤད་པ་རྣམས་བདེ་འཕྲོད་པ་དང་། དམ་བཅའི་ཆོག་རྣམས་དལ་ཞིང་དོད་པ་སྐྱབས་ཐུང་པ་བཛོད་པར་བྱའོ། རྗེས་སྒྲོས་གསུམ་པ་རྫོགས་པ་དང་། སྟོན་འདྲུག་གི་སེམས་ངས་བར་སྐྱེས་སྟུང་པའི་ཐོབ་ཞེས་དགའ་བ་མཛོད་པར་བྱ། ཅེས་བཛོད་པར་བྱའོ། གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་ཆོག་ལ། དགའ་བ་བསྐྱོམ་པ་དང་། བཏང་རག་དབུལ་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། རང་དགའ་བ་བསྐྱོམ་པ་དང་། གཞན་དགའ་བ་བསྐྱོམ་དུ་བཞུགས་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། བདག་གིས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལུས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤངས་ཀྱང་། དོན་ཆེན་པོ་མ་གྲུབ་པས། ད་དུང་འཁོར་བར་ལས་པ་ཡིན་པ་ལ། ད་རེས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་པན་བདེའི་རྒྱུ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པས་དོན་ཆེན་པོ་གྲུབ་སྟུང་པའི་དགའ་བ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། དེ་ཅམ་དུ་དགའ་བ་བསྐྱོམ་པའི་ཕན་ཡོན་ཅི་ཡོད་ཞེ་ན། ཕན་ཡོན་ཞིན་ཏུ་མང་སྟེ། མིང་དོན་འཕྲོ་བ། སྤྲིག་པ་སྟོབས་ཆེན་སྤྲོང་བ། བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་ཐོབ་པ། ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་ཐོབ་པ། ཕན་ཡོན་དཔེས་བསྟན་པ། སངས་རྒྱུས་

ཐམས་ཅད་མཆོད་པར་འགྱུར་བ། བན་ཡོན་ལུང་དང་སྦྱར་བ་དང་བདུན་གྱི་དང་པོ་ནི།
 བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་འཇུག་ལས། བྱང་རྩལ་སེམས་བསྐྱེད་གྱུར་ན་སྐད་ཅིག་
 གིས། །འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བསྐྱམས་པའི་ཉམས་ཐག་ནམས། །བདེ་གཤེགས་ནམས་
 གི་སྤྱོད་ཞེས་བརྗོད་བྱ་ཞིང་། །འཛིག་རྟེན་ལྷ་མིར་བཅས་པས་ཕྱག་བྱར་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། སྤྲིག་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བྱས་ན་ཡང་། དཔལ་ལ་བརྟེན་ནས་
 འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་ལྟར། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་ལུང་གིས་སྦྱོལ་འགྱུར་བ། །དེ་ལ་བག་ཅན་
 རྣམས་གིས་ཅིས་མི་རྟོག་། །དེས་ནི་དུས་མཐའ་མེ་བཞིན་སྤྲིག་ཆེན་རྣམས། །སྐད་ཅིག་
 གིས་ནི་དེས་པར་སྤྲེགས་པར་བྱེད། །ཅིས་གསུངས། གསུམ་པ་ནི། དཔས་བྱིན་གྱིས་
 ཁུས་པའི་མདོ་ལས། བྱང་རྩལ་སེམས་གི་བསོད་ནམས་གང་། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་གཟུགས་
 མཆིས་ན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཀུན་བཀང་སྟེ། །དེ་བས་ཀྱང་ནི་ལྷག་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། བཞི་པ་ནི། སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་སྤྱོད་བྱང་
 རྩལ་སེམས་དང་ཆོས་འཛིན་དང་། །ཆོས་སྦྱོབ་པ་དང་སྟོག་ཆགས་སྦྱིང་བཅེ་བ། །ཆོས་
 བཞི་འདི་དག་ཡོན་ཏན་མཐའ་མེད་དེ། །འདི་དག་མཐའ་ནི་རྒྱལ་བ་མི་གསུང་དོ། ཞེས་
 གསུངས། ལྷ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དམན་པ་མཆོག་ཏུ་བསྦྱར་བ་གསེར་འགྱུར་ཅིའི་དཔེས་
 བསྟན་པ་ནི། སྦྱོང་འཇུག་ལས། གསེར་འགྱུར་ཅིའི་རྣམ་པ་མཆོག་ལྟ་བུར། །མི་གཙང་
 ལུས་འདི་སྤངས་ནས་རྒྱལ་བའི་སྒྱ། །རིན་ཆེན་རིན་ཐང་མེད་པར་བསྦྱར་བས་ན། །བྱང་
 རྩལ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་རབ་བརྟན་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས། རྟེན་དཀའ་ཞིང་རིན་ཆེ་བ་རིན་
 པོ་ཆེའི་དཔེས་བསྟན་པ་ནི། འཕྲོ་བའི་དེད་དཔོན་ཅིག་བྱ་ཆད་མེད་སྟོས། །ལེགས་པར་
 ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་རིན་ཆེ་བས། །འཕྲོ་བའི་གནས་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་རྣམས། །
 རིན་ཆེན་བྱང་རྩལ་སེམས་ལེགས་བརྟན་པར་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས། འབྲས་བུ་མི་ཟད་
 ཅིང་འཕེལ་བ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་གི་དཔེས་བསྟན་པ་ནི། །དགོ་བ་གཞན་ཀུན་ཆུ་ཤིང་

བཞིན་དུ་ནི། །འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལྷོན་
 ཡིང་རྟག་པར་ཡང་། །འབྲས་བུ་འབྱིན་པས་མི་ཟད་འཕེལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས།
 དུག་པ་ནི། སློ་ཕྱོས་རྒྱ་མཆོས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས། གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི། དེ་བཞིན་
 ག་ཤེགས་པ་ལ་མཆོད་པ་སྒྲན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། དམ་
 པའི་ཆོས་འཛིན་པ་དང་། སློག་ཆགས་རྣམས་ལ་སྦྱང་བ་ཅེ་བའི་ཞེས་གསུངས། ཐམས་ལ་
 མཁས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་འདོད་པས། །དེ་
 ཡིས་བརྟན་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ། །ཞེས་གསུངས། དཔམ་བྱིན་གྱིས་ཁུས་
 པའི་མདོ་ལས། གང་གའི་བྱེ་མའི་གངས་སྦྱང་གི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ཀུན་མི་གང་གིས། །
 དེ་ཆེན་བདུན་གྱི་ཡོངས་བཀའ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྤུལ་བ་བས། །གང་གིས་
 ཐམ་མོ་སྦྱར་བྱས་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་སེམས་བརྟན་ན། །བསོད་ནམས་འདི་ནི་བྱད་པར་
 འཕགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། བདུན་པ་ནི། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད། སྤོང་བྱེད་སྦྱོང་པའི་
 འབྱུང་གནས་ན། ཆོང་དཔོན་ཞོར་བརྟན་གྱི་བྱ། གཞོན་ཀུ་ཞོར་བཟངས་ཀྱིས། འཕགས་པ་
 འངས་དཔལ་གྱི་བྱང་དུ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ་རྩི་ལྟར་སློབ་པའི་ཚུལ་རྒྱ་ཆེར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱེད། རྣམ་ལྟ་བུ་ཅ་
 གཉིས་བསྟན་ཞིང་། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ནས་ཡོངས་ཏེ། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོའི་འབྲམ་དུ།
 མགོན་པོ་བྱམས་པ་འཁོར་མང་པོ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་དེའི་བྱང་དུ་བྱོན་པ་ན། བྱམས་པས་
 འཁོར་རྣམས་ལ་ཞོར་བཟངས་བསྟན་ནས། ལྷོ་ས་ཅིག་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི།
 ཞོར་བཟངས་ཞོར་རྣམས་རབ་ཏུ་བརྟན་པའི་བྱ། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་པ་དམ་པ་ཡོངས་ཆོལ་
 ཞིང་། །མཁས་པ་ང་ཡི་བྱང་དུ་ཉེ་བར་ཡོངས། །ལེགས་པར་ཡོངས་སམ་བལྟ་ན་རབ་ཞི་
 བ། །ལེགས་པར་ཡོངས་སམ་སྦྱང་རྩེ་བྱམས་འབྱུང་བྱོད། །དཀའ་བ་སྦྱོང་ཆེ་དུབ་པར་མ་
 ལྟར་ཏེ། །སྦྱོ་མེད་བསམ་ལྟན་ཚུར་ཤོག་ཡོངས་པ་ལེགས། །དབང་པོ་མ་ཁུམ་ཚུར་ཤོག་

ཡོངས་པར་ལེགས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ན། །ཞོར་བཟངས་ཀྱིས་བྱམས་
 པའི་ཞབས་ལ་བྱག་འཆལ་ཏེ། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ན། །དེའི་བསྐྱེད་
 པ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་སློབ་པའི་ཚུལ་རྣམས་མ་ཞེས་པས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་
 པ་ལ་སློབ་པའི་ཚུལ་རྣམས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཞུས་པས། །བྱམས་པས་
 དེགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་ནི་ཡང་དག་པའི་དགེ་བའི་བཞེས་གཉེན་གྱིས་ཐེན་ཏོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་ལྟ་བུའོ། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཆོས་དཀར་པོ་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པས་ཞིང་ལྟ་བུའོ། །ཉིས་པར་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་
 སྟེགས་པས་བསྐྱེད་པའི་མེ་ལྟ་བུའོ། །མི་དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་
 སའི་འོག་ལྟ་བུའོ། །དོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་བྱའི་རྒྱལ་
 པོ་ལྟ་བུའོ། །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པས་བྱམ་པ་བཟང་པོ་ལྟ་
 བུའོ། །འཁོར་བའི་ཚུལ་རྒྱ་བ་འདོན་པས་ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་བུའོ། །ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དུ་
 བཅས་པའི་འཛིག་ཉེན་ན་མཆོད་ཉེན་ལྟ་བུ་སྟེ། མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་སྟེད་ཡོད་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་པན་
 ཡོན་ཡང་དེ་སྟེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་
 ཅད་འདི་ལས་བྱུང་སྟེ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་ལས་སྐྱེས་སོ། །ཞེས་གསུངས། །ལྷང་འདི་མདོ་ཀྱན་ལས་བཏུས་
 ལས་བྱངས་པ་ལྟར་བྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྷན་པའི་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་དགའ་སྟོ་དང་ལྷན་ཞིང་། །འདི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཆོག་འདི་
 རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་ཡང་ལེགས་པར་སེམས་ཤིང་དགའ་སྟོ་སྟེད་པའི་ངང་ནས་རྗེས་རྒྱས་
 མཛོད། །དེར་དུ་བདག་ཆེ་འབྲས་བྱ་ཡོད། །མི་ཡི་སྤྱིད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ། །དེ་རིང་
 སངས་རྒྱས་དེགས་སུ་སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་སྤྱི་ལྟར་བྱུང་ཏོ། །དེ་ནི་བདག་གིས་ཅི་

ནས་ཀྱང་། རིགས་དང་འབྲུག་པའི་ལས་བཅས་ཏེ། སྦྱོན་མེད་བཙུན་པའི་རིགས་འདི་
 ལ། རྟོག་པར་མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་བྱ། རེང་བས་ཐུག་དར་བྱུང་པོ་ལས། རི་ལྟར་རིན་ཆེན་
 རྟེན་པ་ལྟར། རྟེན་བཞིན་རི་ཞིག་ལྟར་སྟེས་ནས། བདག་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་འདི་སྦྱེས། །
 འཕྱོ་བའི་འཆི་བདག་འཛོམས་བྱེད་པའི། བདུད་ཅིའི་མཆོག་ཀྱང་འདི་ཡིན་ནོ། འཕྱོ་བའི་
 དབྱུལ་བ་སེལ་བ་ཡི། མི་ཟད་གཏེར་ཡང་འདི་ཡིན་ནོ། འཕྱོ་བའི་ནད་རབ་ཞི་བྱེད་པའི།
 སྦྱོན་གྱི་མཆོག་ཀྱང་འདི་ཡིན་ནོ། སྦྱིད་ལམ་འབྲུམས་ཤིང་དུབ་པ་ཡི། འཕྱོ་བ་ངལ་གསེའི་
 སྦྱོན་ཤིང་ཡིན། འཕྱོ་བ་ཐམས་ཅད་ངན་འཕྱོ་ལས། སྦྱོལ་བར་བྱེད་པའི་སྦྱི་སྟེགས་ཡིན། །
 འཕྱོ་བའི་ཉོན་མོངས་གདུང་སེལ་བའི། སེམས་ཀྱི་ལྷ་བཤའ་བ་ཡིན། འཕྱོ་བའི་མི་ཤེས་
 རབ་རིབ་དག། སྦྱིས་འབྱེན་ཉི་མ་ཆེན་པོ་ཡིན། དམ་ཆོས་འོ་མ་སྦྱབས་པ་ལས། ཁར་གྱི་
 ཉིང་ཁུ་སྦྱང་བ་ཡིན། འཕྱོ་བའི་འཕྱོན་པོ་སྦྱིད་པའི་ལམ་རྒྱ་ཞིང་། བདེ་བའི་ལོངས་སྦྱོད་
 སྦྱད་པར་འདོད་པ་ལ། འདི་ནི་བདེ་བའི་མཆོག་ཏུ་ཉེར་གནས་ནས། སེམས་ཅན་འཕྱོན་
 ཆེན་ཆེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་བརྗོད། ཡང་ན་ཆོག་གས་བཅད་དང་པོ་གཉིས་ཅམ་
 བརྗོད་པས་ཆོག་གོ་ གཉིས་པ་གཞན་དགའ་བ་བསྟོམ་དུ་བཞུགས་པ་ནི། བདག་གིས་
 སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོན་སྒར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྦྱེད་ནས། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་གནས་སྐྱབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པས། ཐམས་ཅད་དགའ་
 བར་གྱིས་ཤིག་སྦྱོམ་པའི་བསམ་བ་དང་ལྡན་པས་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། བདག་གིས་དེ་རིང་
 སྦྱོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྦྱོན་སྒར་འཕྱོ་བ་བདེ་གཤེགས་ཉིད་དང་ནི། བར་དུ་བདེ་ལ་
 འཕྱོན་དུ་པོས་ཟིན་གྱིས། ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ལ་སོགས་དགའ་བར་གྱིས། ཞེས་བརྗོད་དོ།
 གཉིས་པ་བཏང་རག་གི་མཆོད་པ་དབྱུལ་བ་ནི། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱེས་པ་དེ།
 ལྷ་མ་དང་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་འདིན་ཡིན་པས་དེའི་འདིན་ལན་དུ་དངོས་སུ་བཤམས་པའི་
 མཆོད་པ་རྣམས་དང་། ལུས་དབྱུལ་བ་དང་། བཟང་སྦྱོད་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པ་སྟོན་

གསུམ་དབུལ་ཞིང་། གཏོར་མ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་། གཉིས་པ་ཆོས་
 སྐྱོང་བསྐྱེད་ས་མ། གསུམ་པ་གནས་དེའི་གཞི་བདག་ལ་ཨ་ཀཱ་རོའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་དབུལ་
 ཞིང་། དགོས་ཀྱིས་དེ་ལས་གཞན་པའི་དབུལ་དགོས་པ་ཡོད་པ་དང་། སྤྲུགས་གཞན་
 ཀྱིས་དབུལ་བར་མོས་ནའང་རི་ལྟར་མོས་པ་ལྟར་བུལ་ནས། བསྟན་པ་དར་བ་དང་།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་མི་ཉམས་ཞིང་འཕེལ་བའི་གསོལ་བ་གདབ་པོ། གསུམ་པ་བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་པ་ལ་
 གཉིས་ལས། སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། དེ་ལྟར་སེམས་སྐྱེད་ནས་གཞན་དོན་
 དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་དེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱ་བར་བྱ་ཞིང་། སྒྲ་མ་
 དང་སྐྱོན་གནས་སྤྱོད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གང་ཟག་ལ་མི་བསྤྲུགས་པ་བརྗོད་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་ལ་གཡོ་སྤྱོད་བྱེད་པ་དང་། འགྱོད་པའི་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་འགྱོད་པ་བསྐྱེད་པ་
 རྟེ། ཉག་པོའི་ཆོས་བཞི་པོ་དེའི་གཉིན་པོར་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་བརྟུན་མི་སྤྱོད་པ་དང་། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་
 བསྤྲུགས་པ་བརྗོད་པ་དང་། གཡོ་སྤྱོད་སྤངས་ཏེ་ལྷག་པའི་བསམ་པས་གནས་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྐྱོན་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཉན་རང་གི་སར་མ་ཡིན་གྱི། ཐེག་པ་
 ཆེན་པོར་སྐྱོན་པར་བྱེད་པ་རྟེ། དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་པོ་དེ་ལ་སྟོབ་པ་དང་། གཞན་དོན་དུ་
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་ཀྱི་སྟོབ་སྤངས་ན། སྟོན་འདུག་གཉིས་ཀ་སྤངས་པར་འགྱུར་བས།
 དེ་མི་སྟོང་བ་ཞིན་དུ་གཡེ་ཆེ་ཞིང་། འཕྲལ་ལ་ཡང་གཞན་དོན་དངོས་སུ་རྒྱས་སམ་མི་
 རྒྱས་ཀྱང་རུང་རྟེ། གཞན་པན་གྱི་སེམས་ཅི་རྒྱས་ཀྱིས་མ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དང་། དགོ་
 བ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཆོགས་གཉིས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་སྟོན་པ་བྱེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་ཀྱི་པན་ཡོན་བྱ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བྱམས་པས་རྒྱས་པའི་མདོ་ལས། དན་འགྲོ་
 ཐམས་ཅད་བརྟོག་བྱེད་ཅིང་། །མཐོ་རིས་ལམ་ནི་རབ་སྟོན་ལ། །རྒྱ་ཞི་མེད་པར་འཛིན་

བཀྱིད་པའི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གི་སྒོ་
 རས་ཀྱང་པན་ཡོན་བྲན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་འཇུག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ། སྤང་བྱ་དང་བསྐྱུ་བྱ་
 གཉིས་ལས། སྤང་བྱ་ནི། རྣམ་མཁའི་སྤྱང་པོའི་མདོ་ལས་བྱུང་བ། དགོན་མཆོག་གསུམ་
 གྱི་དགོར་འཕྲོག་པ། བས་པམ་པ་ཡི་ལྷུང་བར་འདོད། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྤྱང་བྱེད་པ། །
 གཉིས་པ་ཡིན་པར་ཐུབ་པས་གསུངས། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་དགོ་སྤྱོད་ལའང་། །
 དུར་སྤྱིག་འཕྲོག་དང་བདེག་པ་དང་། །བཙོན་རར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། །རབ་ཏུ་བྱུང་
 ལས་འབེབས་པ་དང་། །སྒོག་དང་བྲལ་བྱེད་གསུམ་པ་ཡིན། །མཆོམས་མེད་ལྷ་པོ་བྱེད་པ་
 དང་། །ལོག་པར་ལྷ་བ་འཛིན་པ་དང་། །ཞེས་པ་རྒྱལ་པོ་ལ་འབྱུང་བ་ལྷ་ཡིན་ལ། དེའི་དང་
 པོ་བཞི་དང་། སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་འཛིག་པ་ཡང་། ཅུ་བའི་ལྷུང་བར་ཐུབ་པས་གསུངས། །
 ཞེས་སྤྱོད་འཛོམས་པའི་ལྷུང་བ་སྟེ། སྤྱོན་པོ་ལ་འབྱུང་བ་ལྷ་ཡིན་ལ། མདོ་ལས་རྟེན་གྱི་སྒོ་
 རས་བརྩུར་བབྱངས་ལ། རྣམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལྷུང་བ་དང་པོ་བཞི་རྣམ་བཞི་ཡིན་
 ཞིང་། རྒྱལ་པོ་ལ་ལོག་ལྷ་འཛིན་པ་དང་། སྤྱོན་པོ་ལ་སྤྱོད་འཛོམས་པ་སྟེ། གཉིས་པོ་དེ་
 རྣམ་རེ་རེ་ཡིན་པས། རྣམ་དུག་ཡིན་ནོ། །ལས་དང་པོ་ལ་འབྱུང་བ་བརྒྱད་ནི། སྤྱོ་སྤྱུངས་
 མ་བྱས་སེམས་ཅན་ལ། །སྤྱོད་པ་ཉིད་ནི་བཙོན་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་
 དང་། །རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་བསྐྱོག་པ་དང་། །སོ་སོ་ཐར་པ་ཡོངས་སྤངས་ཏེ། །ཐེག་པ་ཆེ་
 ལ་སྤྱོར་བ་དང་། །སྤོབ་པའི་ཐེག་པའི་ཆགས་ལ་སོགས། །སྤྱོད་བར་འབྱུར་བ་མིན་ཞེས་
 འཛིན། །ལ་རོལ་དག་ཀྱང་འཛིན་འཇུག་དང་། །རང་གི་ཡོན་ཏན་བཙོན་པ་དང་། །རྟེན་པ་
 དང་ནི་བཀྱར་བསྟོད་དང་། །ཆོགས་བཅད་རྒྱུ་ཡིས་གཞན་སྤོད་དང་། །བདག་ནི་ཟབ་མོ་
 བཙོན་པའི་ཞེས། །ལོག་པ་ཉིད་ནི་སྤྱོ་བ་དང་། །དགོ་སྤྱོར་ཆད་པས་གཙོད་འཇུག་དང་། །
 དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྤྱིན་བྱེད་དང་། །སྤྱིན་པ་ལེན་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཞི་གནས་
 འདོར་བར་བྱེད་པ་དང་། །ཡང་དག་འཛིག་གི་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས། །ཁཏོན་བྱེད་ལ་སྤྱིན་

བ་རྣམས། དེ་དག་ཅ་བའི་ལྷུང་བ་སྟེ། །སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ། །ཞེས་རྟེན་གྱི་
 སྟོན་ས་བཅོ་བརྒྱད་དུ་མདོ་ལས་གསུངས་ལ། །ཇས་གྱི་སྟོན་ས་བཅུ་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཡང་
 བྱང་ས་ལས་བྱང་བའི་དོན་སྟོན་བ་ཉི་ཤུ་བར། །རྟེན་དང་བཀྱར་བསྟེ་ཆགས་བ་ཡིས། །
 བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྟོད་བ་དང་། །སྤྱག་བསྐྱེལ་མགོན་མེད་གྱུར་བ་ལ། །སེར་སྤྱས་
 ཆོས་མོར་མི་སྟེར་དང་། །གཞན་གྱི་བཤགས་ཀྱང་མི་ཉན་བར། །ཁྲིས་ནས་སེམས་ཅན་
 འཆོག་བ་དང་། །ཐེག་བ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་། །དམ་ཆོས་འཛུགས་སྟོན་བའོ། །ཞེས་ཅ་
 ལྷུང་བཞི་བཤད་བ་ལ། །དང་པོ་ནི་སྤྱར་གྱི། །རང་གི་ཡོན་ཏན་བཟོད་བ་དང་། །རྟེན་ས་དང་ནི་
 བཀྱར་བསྟེ་དང་། །ཆོགས་བཅད་རྒྱ་ཡིས་གཞན་སྟོད་དང་། །ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་
 ལ། །ལྷག་མ་གསུམ་པོ་བསྐྱབ་བཏུས་སྟེ། །ཆགས་དང་སེར་སྤྱི་མི་ཟད་བས། །སྟོང་ལ་སྦྱིན་
 བར་མི་བྱེད་དང་། །སྤྱིམས་ཏེ་དགའ་བར་བྱེད་བ་ན། །སེམས་ཅན་ལ་ནི་མི་བཟོད་བར། །ཁྲི་
 བས་སེམས་ཅན་བདེག་བ་དང་། །ཉོན་མོངས་བ་དང་གཞན་འཐུན་བས། །ཆོས་ལྟར་
 བཅོས་བ་བཟོད་བའོ། །ཞེས་གསུམ་སྟེ། །ཇས་བཅུ་བདུན་ཡིན་ལ། །ཡང་ཐབས་ལ་མཁས་
 པའི་མདོ་ལས། །རིགས་གྱི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སོ་སོ་ཐར་པའི་བསྐྱབ་
 བ་ལ་སྟོབ་ཅིང་། །བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་རྟེན་དུ་ཅ་བ་དང་འབྲས་བྱ་ཐ་བར་གྱུར་ལ། །སེམས་ཅན་
 རྣམས་གྱིས་ལེགས་པར་སྦྱས་བ་དང་། །ཉིས་པར་སྦྱས་བ་ལ་བཟོད་ཀྱང་། །ཉན་ཐོས་དང་
 རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་གནས་ན་འདི་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་
 ལྷུང་བ་ལྟེ་བའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། །བསྐྱབ་བཏུས་སྟེ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་ཡོངས་
 འདོར་དང་། །ཞེས་འབྱུང་བས་ཇས་བཅོ་བརྒྱད། །རྟེན་གྱི་སྟོན་ས་སྟེ་ན་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་སྟེ་
 སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྟ་བཞིན་ཅིང་། །རྒྱལ་སྟོན་ལས་དང་པོ་བ་ཞེས་རྟེན་གྱི་སྟེ་བ་གསུམ་པོ་
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟེན་དེ་དང་དེ་དག་ལ་འབྱུང་ཉི་བའི་ལྷུང་བ་དེ་དག་ །རྟེན་དེ་དང་
 དེའི་ལྷུང་བ་ཞེས་སྟོས་བས། །ལྷུང་བ་དེ་དག་རང་རང་ལ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་བྱིར་བསྐྱེལ་

བ་དང་། ལྷུང་ན་ཐྱན་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ། རྟེན་དེ་དག་གི་ལྷུང་བ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་
 གྱིས། རྟེན་གྱིས་ཐེ་བའི་ལྷུང་བ་བཙུང་པོ་ཐམས་ཅད། ལྷུང་ལ་ལྷུང་ལྷུང་བར་
 འབྱུང་བས། ཐམས་ཅད་གྱིས་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། བསྐྱབ་བརྟུས་ལས།
 གང་དུ་གང་དག་ལ་མང་དུ་འབྱུང་བ་དེ་དག་ལ་དེ་རང་གི་མིང་ནས་སྟོས་ཏེ་བསྟན་པས་
 འཛིགས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བསྟོགས་པོ། ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་མན་ཚུན་ལྷུང་བ་ཐམས་
 ཅད་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ནི། རི་རྒྱུད་བཞག་པའི་ལྷུང་བ་
 རྣམས་སྟོང་བའི་སེམས་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ། སྟོམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤང་། བ་རོམ་དུ་
 ཐུན་པ་དུག་གིས་བསྐྱས་པའི་དགེ་བ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ། དགེ་བ་ཚོས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚུལ་
 གྱིས་སྤང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་དང་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕན་བདེ་སྐྱབ་པའི་
 དོན་བྱེད་པར་འདོད་པའི་སེམས་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་
 གྱིས་སྤང་། ཚུལ་གྱིས་གསུམ་པོ་དེ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། ལྷུང་ས་ལས། ལྷུང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའི་ཚུལ་གྱིས་ཐམས་ཅད་ནི་གསུམ་པོ་འདི་དག་ཁོ་ནར་བདད་དེ་ཞེས། ལྷུང་
 སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་དེ་གསུམ་དུ་འདུས་པས། སྤང་བྱེད་རྣམས་སྤང་ཞིང་།
 ཚུལ་གྱིས་གསུམ་པོ་དེ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། གལ་ཏེ་ལྷུང་བ་ལྷུང་ན། ཇི་ལམ་དུ་
 འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་སྟོང་པོ་སྐྱེན་པར་སྟོན་ནས། དེའི་མདུན་དུ་བཞགས་པ་བྱེད་པར།
 རྣམ་མཁའི་སྟོང་པོའི་མདོ་ལས་གསུངས་པས། བསྐྱབ་བརྟུས་སུ། ཇི་ལམ་འཕགས་པ་
 མཁའ་སྟོང་པོའི། མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་བཞགས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བཞགས་
 ཚུལ་རྣམས་བསྐྱབ་བརྟུས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ཡང་སྟོན་འཇུག་ལས། རྟེན་དང་མཚན་
 མོ་ལན་གསུམ་དུ། ལྷུང་པོ་གསུམ་པ་གདོན་བྱ་ཞིང་། རྒྱལ་དང་ལྷུང་ཚུབ་སེམས་བརྟེན་
 པ། ལྷུང་བའི་རྣམས་མ་དེས་ཞི་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ཀྱིས། ལྷུང་བ་
 རྣམས་དག་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། འདི་དག་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷས་སྟོན་འཇུག་དང་

བསྐྱབ་བརྟམ་སྤྱི་ཐོག་མེད་ཆེན་པོས་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། ཆོ་ག་སྤྱར་བར་འདོད་ན་
 ཡན་ལག་བརྟམ་པ་བཟང་སྤྱོད་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བྱུང་ངོ། གསུམ་པ་རང་བཞིན་
 གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ངོ་པོ་དང་། རྒྱ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། ས་མཆོམས་
 དང་། ཐོབ་ཆུང་དང་། ཆོ་ག་ཐ་དད་གསུངས་ཆུང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི།
 ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་རྒྱས་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། སེམས་
 བསྐྱེད་གཅིག་ལས་གཅིག་གིས་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ལ་སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷ་མེད་ཀྱང་། དག་
 ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག་སྤྱོད་འཇུག་གི་ལུགས་སྤྱི་མཛད་ཅིང་། དེ་
 མན་ཆད་དེའི་རྗེས་སྤྱི་ཐོག་མེད་ཆེན་པོས་ཆོ་ག་མི་འདྲ་བ་ཅི་རིགས་པ་བྱུང་ཡང་། དོན་
 སྤྱོད་འཇུག་གི་ལུགས་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མ་གོང་མའི་རྣམ་གཞག་ལས་ཀྱང་། སློབ་དཔོན་ཆེན་
 པོ་ཞི་བ་ལྷ་མེད་ལུགས་ཞེས་གསུང་ངོ། ཡང་དག་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱོད་འཇུག་གི་
 གཞུང་སྤྱི་ཐོག་སྤྱོད་འཇུག་གི་སློབ་པ་རིམ་གྱིས་ལེན་པར་མཛད་ཀྱང་། སློབ་དཔོན་
 རག་པོ་ཞབས་གྱིས་བཀའ་འགྲེལ་ལས། སློབ་འཇུག་སོ་སོར་ལེན་ན་གཞུང་སྤྱི་ཐོག་སྤྱོད་
 ལེན་ལ། ལྷ་མེད་སྤྱི་ཐོག་མེད་ཆེན་པོས་གསུངས་པས། འདི་ནི་གཞུང་
 རིམ་བཞིན་སྤྱི་ཐོག་སྤྱོད་འཇུག་སྤྱི་ཐོག་མེད་ཆེན་པོའི་ལུགས་ཡིན་ནོ། རྒྱལ་སྤྱི་ཐོག་མེད་ཆེན་པོས་མཛད་
 བྱུང་བའི། རྒྱས་སྤྱི་ཐོག་མེད་ཆོ་ག་བཀོད་པ་ཡིས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་ཤིང་
 འགྲོ་བ་ཀྱན། རྒྱལ་བའི་སྤྱི་ཐོག་མེད་ཆེན་པོས་མཛད་པར་ཤོག། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷ་མེད་
 ལུགས་གྱིས་སྤྱོད་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག་འདི། ཡང་དག་པ་ཡོངས་ཀྱི་དག་པའི་
 བཤེས་གཉེན་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབལ་རྩོམ་སྤྱི་ཐོག་མེད་ཆེན་པོའི་བཀའ་བསྟན་ལས། ཐོག་མེད་
 གྱིས་སྤྱར་བ་འདིས་འགྲོ་བ་མང་པོ་ལ་པན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག། །།དགེ།

༡༢། ལུགས་རྩོམ་པོ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་དག་བྱུང་ཆུབ་ལུགས་
 གཉིས་འབྱོརས། བདེ་ག་ཤེགས་བསྟན་པ་སྤྱོགས་བརྒྱུར་རྒྱས་མཛད་ཅིང་། བསྟན་

འདྲིན་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་གྱུར་པའི། །མཚུངས་མེད་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་བྱུག་འཆལ་
 ལོ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་བསྐྱོད་ཅིག་ལས། །ཕན་བདེ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་
 རིན་ཆེན་གཏེར། །སྐལ་ལྷན་སློབ་མས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བའི་ངོར། །སྒྲ་མའི་གསུང་ལ་
 བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་དབྱེ། །སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་
 འདོད་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །ཀྱན་རྫོབ་དང་། དོན་
 དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པ་ལ་འབད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། །འཕགས་པ་སྐུ་སྐུ་བ་
 ཀྱིས། །བདག་ཉིད་དང་ནི་འདིག་ཉེན་འདིས། །སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འདོད་ན། །དེ་ཡི་ཅ་བ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས། །རི་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བརྟན་དང་། །ཕྱོགས་མཐས་གཏུགས་པའི་སྤྱིང་
 རྩེ་དང་། །གཉིས་ལ་མི་ཉེན་ཡེ་ཤེས་ལགས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་བསྐྱོམ་པའི་མན་
 དག་རྩོམ་ཆེན་པོ་རྩེ་ལྷ་གཅིག་གིས། །སྒྲ་མ་རྣམས་རྒྱུ་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ། །རང་གི་སྐུ་ཤ་བཅད་
 བས་གཞན་ལ་བྱིན་ཞིང་། །བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་འབའ་ཞིག་བསྐྱོམས་པས། །སྤྱིང་ཉིད་ཀྱི་རྫོགས་
 པ་བྱུགས་ལ་འབྱུངས་པ་དང་། །ཡང་སྒྲ་མ་བྱམས་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་ཞེས་བྱ་བ། །གཞན་གྱི་
 སྐུ་བ་སྐུ་ལ་བདག་ལ་དངོས་སུ་ལེན་ཀུས་པ་དང་། །སྒྲ་མ་གསེར་སྤྱིང་པ་དང་གསུམ་ལ་
 ཐོབ་པ་ལས། །འདི་སྒྲ་མ་གསེར་སྤྱིང་པའི་ལུགས་ཡིན་ཞིང་། །དེ་ལ་ཡང་འབྲིང་ཚུ་ལ་མི་འདྲ་
 པ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་འཆད་ཁ་པའི་ལུགས་ཀྱིས། །དོན་བདུན་དུ་
 མཛད་དེ། །སྤྱོན་འགྲོ་ཉེན་གྱི་ཆོས་བསྟན་པ་དང་། །དངོས་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱུང་བ་
 རྒྱུན་དན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་བསྐྱེད་པ། །ཆེ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་ཟིལ་ནས་བསྟན་པ། །སྤྱོ་
 འབྱོངས་པའི་ཆད། །སྤྱོ་སྤྱོང་གི་དམ་ཆོག་ །སྤྱོ་སྤྱོང་གི་བསྐྱེད་བྱ་དང་བདུན་གྱི་དང་པོ་ནི།
 །དང་པོ་སྤྱོན་འགྲོ་དག་ལ་བསྐྱེད་ཅེས་གསུངས་ཏེ། །དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དཀའ་བ་དང་།
 །འཆི་བ་མི་ཉྱག་པ་དང་། །འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྐྱོམ་པ་དང་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ནི།
 །ཆོས་སྐུ་པའི་ཉེན་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་འདི་ཐོབ་པ་ལ་རྒྱ་དགོ་བ་སྐུ་སྐུ་ཆོགས་པ་

བསྐྱབ་དགོས་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་ནང་ན། དགེ་བ་རྣམ་དག་སྐྱབ་པ་ཉུང་བས། འབྲས་བུ་
 དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དགའ་ལ། དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་གཞན་ལ་སྟོས་ནས། དལ་
 འབྱོར་ཐོབ་པ་སྲིད་ཅམ་དུ་འདུག་པ་ལས། བདག་གིས་ད་རེས་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་འདི།
 རོན་མེད་པར་མི་འགྱུར་བར། ཆོས་རྣམ་དག་ཅིག་བྱེད་དགོས་སྟམ་དུ་སྒྲོམ། གཉིས་པ་ནི།
 ཆེ་ལ་ངེས་པ་མེད་ཅིང་། འཆི་བའི་རྒྱུན་ཤིན་དུ་མང་བས། དེ་རིང་ཅམ་ཡང་མི་འཆི་བའི་
 གཤེད་ཡང་མི་འདུག་པས། ད་ལྟ་ཉིད་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འབད་དགོས་སྟམ་དུ་བསྒྲོམ།
 གསུམ་པ་ནི། དགེ་སྲིག་ལས་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱད་འབྱུང་བར་གསུངས་པས། སྲིག་པ་
 ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་། དགེ་བ་ཅི་རུས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྟམ་དུ་བསྒྲོམ། གཉིས་པ་
 དངོས་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་སྤྱང་བ་ལ། རོན་དམ་དང་། ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་
 སྤྱང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་སྟོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི། སྟོར་བ་ནི། སྐབས་འགྲོ་
 སེམས་སྐྱེད་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། ལྷ་དང་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། ཡན་ལག་བདུན་པ་
 ལུལ་ནས། ལུས་བྱང་པོར་འདུག་སྟེ། དཔུགས་ཕྱིར་འགྲོ་དང་། ནང་འགྲོ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་གི་
 བར་དུ། མ་འཇུགས་པ་ལྷག་ཆད་མེད་པར་བབྱང་སྟེ། འདིས་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོན་དུ་བྱང་
 བར་འགྱུར་རོ། དངོས་གཞི་ནི། ཆོས་རྣམས་མི་ལམ་ལྟ་བུར་བསམ། ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 འདི་ལྟར་བབྱང་བའི་ཡུལ་དུ་སྤྱང་བའི་སྟོན་བཅུད་འདི་དག་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དང་འབྲས་སྟེ།
 རང་གི་སེམས་ཉིད་འཇུག་ནས་དེ་ལྟར་སྤྱང་བ་ཡིན་གྱིས། སེམས་ལས་ལོགས་སུ་གྱུར་
 པ་རྩེད་ཅམ་ཡང་མེད་པར་སྟོ་འདོགས་བཅད། སེམས་ཉིད་བདེན་ནམ་སྟམ་ན། མ་
 སྐྱེས་རིག་པའི་གཤེས་ལ་སྟོང་། ཅེས་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཉིད་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་
 གྱིས་སྟོང་ཞིང་། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་མེད་ལ། ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གང་ནའང་
 མི་གནས་པས། གཤེས་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པས། གང་དུ་ཡང་མི་འཛིན་པར། རྟོག་མེད་ཀྱི་
 རང་ལ་བཞག་གོ། དེའི་ཆེ་ལུས་སེམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའོ་སྟམ་པའི་གཉེན་པོའི་རྣམ་

རྟོག་བྱུང་ན། གཉིན་པོ་ཉིད་ཀྱང་རང་སར་གྲོལ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཉིན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་
 བོ་ལ་བལྟས་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། དེའི་རང་ནས་བཞག་གོ་དེའི་
 འཛིན་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཀུན་གཞིའི་རང་ལ་བཞག། ཅེས་གསུངས་ཏེ།
 རྣམ་ཤེས་ཆོག་པ་བདུན་གྱི་སྟོ་བསྟུ་ཐམས་ཅད་དང་སྤྲེལ་ནས། གཤེས་ཅིར་ཡང་མ་བྱུང་
 པ་ལ་སྟོས་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་པར། རྟོག་མེད་གྱི་རང་ལ་གསལ་སིང་ངེ་བཞག་གོ་གསུམ་
 པ་རྗེས་ནི། སུན་འཆམས་སྒྲུ་མའི་སྒྲེས་བྱུང་བ། །ཞེས་གསུངས་སྟེ། མཉམ་བཞག་གི་
 ཉམས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་རང་གཞན་སྟོ་བརྟུན་ཅི་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་ལྟར། སྒྲུབ་
 ཡང་བདེན་པར་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་སྟོན་ལམ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་དོ། །གཉིས་པ་ཀུན་
 རྫོང་བྱུང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བསྟོམ་པ་ལ། མཉམ་རྗེས་གཉིས་ལས། མཉམ་བཞག་ནི།
 གཏོང་ལེན་གཉིས་པོ་སྤེལ་མར་སྒྱུང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ཤིན་དུ་གཤམ་ཆེ་སྟེ། སྟོབ་
 དཔོན་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྟས། གང་ཞིག་བདག་དང་གཞན་རྣམས་ནི། །སྒྱུར་དུ་སྒྱུབ་པར་
 འདོད་པ་དེས། །བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བྱ་བ། །གསང་བའི་དམ་པ་སྒྲུབ་པར་བྱ། །ཞེས་
 པ་དང་། བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྒྱུག་བསྒྲུལ་དག། །ཡང་དག་བརྗེ་བར་མ་བྱས་ན། །སངས་
 རྒྱུ་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་ཅིང་། །འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད། །ཅེས་པ་དང་། དེ་ལྟར་བདག་
 གཞོད་ཞི་བ་དང་། །གཞན་གྱི་སྒྱུག་བསྒྲུལ་ཞི་བའི་ཕྱིར། །བདག་ཉིད་གཞན་ལ་བཏང་བ་
 དང་། །གཞན་རྣམས་བདག་བཞིན་བསྒྱུང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཐོག་མར་རང་གི་
 རྩ་བའི་མ་གསལ་བར་དམིགས་ཏེ། འདིས་བདག་ལྟོ་ན་གནས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། རྒྱུད་མ་
 ཐོས་པར་བསྒྱུངས་པས། སངས་རྒྱུ་གྱི་བསྟན་པ་དང་མཇུག་ཤིང་། ལམ་སྒྲུབ་དུ་བྱུང་
 པས། ཤིན་དུ་འིན་ཆེ། ཆེ་འདི་ཁོ་ནར་མ་ཐད་གྱིས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། བྱམས་
 པའི་མིག་གིས་བལྟས། བཅེ་བའི་སེམས་གྱིས་བཟུང་། གཞོད་པ་ལས་སྒྱུབས། བན་བདེ་
 བསྒྲུབས་པས་ཤིན་དུ་འིན་ཆེ། དེ་ལྟར་བདག་གི་དོན་བྱེད་བྱེད་ནས། འདིས་འཁོར་བར་

སྤྱུག་བསྐྱེལ་སྤྱོད་ཆོག་པ་མཐོང་བ་དེ་སྤྱིང་ཆེ་སྤྱིང་དུ་ཡིད་བྱུག་ཏུ་བསྐྱོམས་པ་ལ། དེ་ནི་ངས་
 གྲུང་། འདི་ལ་ལན་དུ་པན་གདགས་། གཞོད་པ་བསལ་བར་བྱཏོ། འདི་ལ་གང་གི་གཞོད་ན།
 སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་ཀུན་འབྱུང་གིས་གཞོད་ཏེ། སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས་དངོས་སུ་གཞོད་ཅིང་།
 ཀུན་འབྱུང་གིས་རྒྱུད་ནས་གཞོད་པས། དེ་གཉིས་ངས་སྤངས་སྤྱོད་བསམས་པ་ལ། མའི་རྒྱུད་
 ལ་ཡོད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཀུན་འབྱུང་ཐམས་ཅད་མ་ལས་པར། རང་གི་སྤྱིང་གི་ནང་དུ་བྱུང་
 བར་སྐྱོམ་ཞིང་། བྱུང་ན་དགའ་བའི་འདུན་པ་བྱུག་ཏུ་བྱཏོ། མ་ལ་ཅིས་པན་ན་བདེ་བ་དང་
 དགོ་བས་པན་པས། བདག་གི་བདེ་བ་དང་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་རང་འདོད་ལ་སྟོས་པ་མེད་
 བར་མ་ལ་བཏང་བས། མ་དེ་འབྲལ་ལ་བདེ་ཞིང་། ཆོས་སྐབ་པའི་འཕུན་ཆུན་ཐམས་ཅད་
 འཛོམ་ནས། འབྲལ་ལ་སངས་རྒྱ་བར་རྒྱས་པ་ཅམ་དུ་གྱུར་བར་བསྐྱོམ་ཞིང་། དེ་ལྟར་གྱུར་
 བ་དགའ་བའི་འདུན་པ་བྱུག་ཏུ་བསྐྱེད་དོ། དེ་བཞིན་དུ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་བསྐྱོམས་ཏེ།
 མཐར་མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བསྐྱོམ་བར་བྱཏོ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་མེས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། བདག་གི་པ་མར་གྱུར་ཏེ། པན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 བཏགས་པས་ཕིན་དུ་བྱིན་ཆེ་ལ། བྱིན་ཅན་དེ་རྣམས་འཁོར་བར་སྤྱུག་བསྐྱེལ་སྤྱོད་ཆོག་པ་
 གྱིས་གཅེས་པས། དེ་དག་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དེ་དག་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་སྤྱིང་པའི་སྤྱིང་ཆེ་
 བྱུག་ཏུ་བསྐྱོམས་པ་ལ། དེ་དག་གི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་ཐེམ་ཞིང་། བདག་གི་
 ལུས་ལོངས་སྟོང་དུས་གསུམ་གྱི་དགོ་བ་རྣམས། དེ་རྣམས་ལ་བཏང་བས་དེ་རྣམས་བདེ་
 ཞིང་། དགོ་བ་འཕེལ་བར་བསམ་ཞིང་། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་དགའ་བའི་འདུན་པ་བྱུག་ཏུ་བྱཏོ།
 བདག་གཞན་བཞེ་བའི་སྟོང་སྟེ་སྟེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་རྒྱུད་ལ་སྐྱོན་པར་བྱ། ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། རྒྱུད་པར་འགྲོ་བ་ན་དེ་དང་འགྲོགས་ནས་བདག་གི་བདེ་དགོ་ཐམས་ཅད་གཞན་
 ལ་སོང་ཞིང་། རྒྱུད་ལོང་བ་ན་གཞན་གྱི་སྤྲིག་སྤྱུག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་འབྱུང་བར་བསྐྱོམ་
 མོ། གཉིས་པ་རྗེས་ཐོབ་ནི། དུལ་གསུམ། དུག་གསུམ། དགོ་ཅ་གསུམ། ཞེས་གསུངས་

ཏེ། ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་། བར་མ་གསུམ་ལ་རྟེན་ནས། ཆགས་སྒྲུང་སྒྲོང་ས་གསུམ་
 གླེས་པ་ན། བདག་ལྟར་ཡུལ་གསུམ་ལ་རྟེན་ནས། དུག་གསུམ་གླེས་པའི་སེམས་ཅན་མང་
 བོ་ཡོད་པས། དེ་རྣམས་ཀྱི་དུག་གསུམ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་འདུས་ནས། དེ་རྣམས་
 ཆགས་སྒྲུང་གཏི་མུག་མེད་པའི་དགོ་བ་གསུམ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་སྟེ། དུ་བསྐོས་མོ།
 དེ་ལ་བྲན་བ་སྟུལ་བའི་ཕྱིར། སྟོང་ལམ་ཀུན་ཏུ་ཆོག་གིས་སྤྱང་། ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིག་པ་དང་སྟུག་བསྟུལ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྤྱོད་ཞིང་བདག་གི་
 བདེ་བ་དང་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཅིག་ ཅེས་བརྗོད་
 ཅིང་འདུན་པ་བྲག་ཏུ་བྱལོ། གཞན་ཀྱི་སྟུག་བསྟུལ་བདག་ལ་ལེན་ཀུས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 ལེན་པའི་གོ་རིམས་རང་ནས་བཅུ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། བདག་ལ་མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་
 བའི་སྟུག་བསྟུལ་རྣམས་ད་ལྟར་སྤངས་པས་སྤྱད་གཞན་ཀྱི་སྟུག་བསྟུལ་ཡང་ལེན་ཀུས་
 པར་འབྱུར་རོ། གསུམ་པ་རྒྱུན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་བསྐྱུར་བ་ནི། སྟོང་བརྟན་སྤྱིག་
 པས་གང་བའི་ཆེ། རྒྱུན་དུ་བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་བསྐྱུར། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱིག་པའི་འབྲས་
 བྱ་སྟོང་ཀྱི་འཕྱོར་བ་ཉམས་པ་དང་། སེམས་ཅན་མ་རུངས་པ་ལ་སོགས་པས། སྟུག་
 བསྟུལ་མང་པོ་བྱུང་བ་ན། དེ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་བསྐྱུར་བ་ལ། བསམ་སྦྱོར་གཉིས་
 ལས། བསམ་པ་ལ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་དང་། དོན་དམ་བྱང་སེམས་ཀྱིས་རྒྱུན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 ལམ་དུ་བསྐྱུར་བ་ལ། དང་པོ་ནི། སྟུག་བསྟུལ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་། སྤྱར་བདག་འཛིན་ལ་
 དབྱར་མ་ཤེས་ཤིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་དྲིན་ཆེ་བར་མ་ཤེས་པར་ལེན་པས། ད་སྟུག་
 བསྟུལ་ཐམས་ཅད་བདག་འཛིན་ཀྱི་ཉེས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལེ་ལན་ཐམས་ཅད་གཅིག་
 ལ་བསྟ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། བདག་ལ་སྟུག་བསྟུལ་ཅི་བྱུང་ཡང་། རང་ཉིད་ཀྱི་རང་ལ་
 བདག་ཏུ་བྱུང་བས་ལེན་པ་ཡིན་པས། གཞན་ལ་ཁག་མི་སྤྱར་ཏེ། སྟོང་འཇུག་ལས།
 འཛིག་རྟེན་དག་ན་འཆེ་བ་གང་ཡོད་དང་། །འཛིགས་དང་སྟུག་བསྟུལ་འི་སྟོང་ཡོད་ཀྱུར་

པ། དེ་ཀྱན་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་ན། །འཛེ་ཆེན་དེས་ཀོ་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །
 ཞེས་གསུངས་པས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བདག་མེད་ལ་བདག་ཏུ་བརྩུང་ནས། དེའི་གཅེས་
 སྤྲོས་ཀྱི་ཕྱིར། གཞན་ལ་གཞོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བསགས་པས། འཁོར་བར་ངན་
 སོང་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཡིད་ཁྱོད་
 རང་འདོད་བྱེད་འདོད་པས། །བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་འདས་འགྱུར་གྱང་། །ངལ་བ་ཆེན་པོ་
 དེ་ལྟ་བུས། །ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་བསྐྱབས། །ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་སྤྱག་
 བསྐྱེད་བདག་འཛིན་གྱིས་བསྐྱེད་པས། བདག་འཛིན་དེ་ལ་དབང་བསྐྱེད་ཏེ། བདག་མེད་
 ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒོ་འདིས། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་སྤྱག་
 བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་ཅིང་། མཐོ་བ་ལ་སྤྱག་དོག་ དམའ་བ་ལ་བརྟན་བཅོས། མཉམ་པ་
 ལ་འགྲན་སེམས་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་བྱུང་ཞིང་། བདག་ལ་འཁོར་བ་ལས་མི་ཐར་བ་དང་།
 མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་གཞོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་འདིས་བྱས་པ་ཡིན་
 ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། འདི་ཡིས་བརྒྱ་སྤྱག་ཐམས་ཅད་དུ། །འཁོར་བར་བདག་ལ་གཞོད་
 པ་བྱས། །དེ་འཁོར་རྣམས་བྱུང་བྱས་ཏེ། །ཁྱོད་ཀྱིས་རང་དོན་སེམས་པ་གཞོན། །ཞེས་
 གསུངས་པས། བདག་འཛིན་ནམ་བུང་ཅ་ན་བརྟགས་ན་བདག་གང་ཡང་མི་འདུག་པ་ལ།
 ཅིའི་ཕྱིར་བདག་ཏུ་འཛིན་ཞེས་བདག་འཛིན་ནམ་བུས་དུས། འབྲུལ་ལ་སྤངས་ལ། ཕྱིན་
 ཆད་བདག་གཅེས་འཛིན་མི་སྐྱེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབད་བར་བྱ་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས།
 ཁྱོད་ཀྱི་ཁོ་ལོ་གར་བརྒྱག་པའི། །སྤོན་གྱི་དུས་དེ་གཞན་ཡིན་གྱིས། །ངས་མཐོང་ད་ཁྱོད་
 གང་དུ་འགྲོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་དེགས་པ་ཀྱན་གཞོན་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། དེས་ན་གཞོད་པ་
 ཅི་བྱུང་ཡང་། བདག་འཛིན་གྱི་འགོང་པོ་འདིས་ལེན་པ་ཡིན་པས། འདི་ཅི་སྤུལ་ལ་འབད་
 བར་བྱ་སྟེ། འགྲོ་པའི་ཞལ་ནས། ད་དེས་ཀྱི་ཆེ་སྤང་འདི་ལ། འགོང་པོ་འདི་ཅི་སྤུལ་ཅིག་
 བྱ་འཆལ་གསུང་། ཡང་རང་དོན་སྤྱོད་པའི་བསམ་སྤྱོད་ལ། མི་སྤྱི་མིང་དང་། གཞན་དོན་

སྐྱབ་པའི་བསམ་སྒྲུབ་ལ་ཆོས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་ལ། དག་པའི་བཤེས་གཉེན་འབན་
 གི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་སྤང་བྱའོ། དག་པའི་འབན་གི་ཞལ་ནས། དཀོ་སེམས་གི་
 མཁར་སྒོར། གཉེན་པའི་མདུང་ཐུང་ཅིག་མཐོན་ལ་བསྐྱད་པ་མིན་པ་གཞན་བྱ་རྒྱ་མེད། ཁོ་
 སྒྲིམ་ན་ང་ཡང་སྒྲིམ། ཁོ་སྒྲོད་ན་ང་ཡང་སྒྲོད་གསུང། བདག་འཛིན་ལ་དབྱར་བལྟས་ནས་
 སྒོར་བ་འདི་ལ། འག་པའི་ཞལ་ནས། འགོང་པོ་འགོང་རྫོངས་གི་ཆོས་ཞེས་གསུང་དོ། དེ་
 ལྟར་བདག་འཛིན་ལ་དབྱར་བལྟས་ནས། གཞན་གཅེས་པར་བཟུང་བའི་ཕྱིར། ཀྱུན་ལ་
 བཀའ་འཛིན་ཆེ་བར་བསྒོམ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྒྲིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་མེད་
 པ་ནས་གི་པ་མ་འོན་ཅན་ཡིན་པས། སྤང་ཡང་འོན་ཆེ་ལ། སྒྲོན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་
 པ་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་རྒྱུ་ལས་ཏེ། སྒྲོད་འདུག་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་དང་རྒྱལ་བ་
 ལ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་འབྱུང་འབྲས་པ་ལ། །རྒྱལ་ལ་གྲུས་བྱེད་དེ་བཞིན་དུ། །སེམས་ཅན་
 ལ་མིན་ཅི་ཡི་ཚུལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་སྐྱབ་པའི་གང་ཟག་ལ། སངས་
 རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་འོན་མཉམ་པའི་ཆོད་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་འོན་ཆེ་བའི་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ། བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེ་དྲག་ཏུ་བསྒོམས་ནས། དེ་དག་གི་སྤྲིག་སྤྲུག་བདག་ལ་
 སྤང་ཞིང་། བདག་གི་བདེ་དགོད་དེ་རྣམས་ལ་སྒྲིན་པར་བྱའོ། བྱང་པར་དུ་བདག་ལ་གཞོད་
 པ་བྱེད་པའི་མེའམ་མེ་མ་ཡིན་བྱུང་ན། གཞོད་བྱེད་འདིས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བདག་གི་
 མ་བྱས་ནས། ཁོང་རང་གི་སྤྲིག་སྤྲུག་གཏམ་ངན་ལ་མ་འཛེམས་པར། བདག་གི་དོན་བྱེད་
 བྱེད་ནས་འཁོར་བར་སྤྲུག་བསྐྱུལ་སྒྲུ་ཆོག་སྒྲོང་ཞིང་། འཕྲུལ་པའི་སྒྲོབས་གིས་སྒྲོན་གི་
 ཉི་དུ་ཡིན་པར་ངོ་མཁེས་པ་དང་། བདག་གིས་ལས་ངན་གིས་བསྐྱུལ་ནས། འདིས་ད་ལྟར་
 བདག་ལ་གཞོད་པའི་སྤྲིག་པ་བྱས་པས། བྱིས་དེའི་འབྲས་བྱས་སྤྲུག་བསྐྱུལ་སྒྲོར་བར་
 འགྱུར་བས། བདག་ལ་བཞེན་ནས་འདི་དུས་རིང་པོར་སྤྲུག་བསྐྱུལ་སྒྲོང་ཞིང་། སྒྲོང་བར་
 འགྱུར་བ་འདུག་པས་དེ་སྤྱིང་རྩེ་སྤྱིམ་དུ་དྲག་ཏུ་བསྒོམ། སྤང་ནི་ངས་འདི་ལ་གཞོད་པ་

འབའ་ཞིག་བྱས་འདུག་དེ་ནི་འདི་ལོ་གོ་དེ་པ་བསམ་ཞིང་ཕན་པ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་
 བསམས་ལ། གཏོང་ལེན་དག་ཏུ་བསྐྱོམ། བྱང་པར་དུ་མི་འཇུག་ཁྱིལ་བྱ་དངོས་སུ་མཐོང་བ་
 ཡིན་ན། དེ་ལ་དངོས་སུ་ཕན་ཅི་ཐོགས་ལ་འབད་ཅིང་། གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་དངོས་སུ་ཕན་
 གདགས་མ་རུས་ནའང་། བསམ་པས་གོ་དེ་བྱེད་འདི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྱེད་པ་བདེ་བ་དང་
 ལྡན་སངས་རྒྱས་སྐུར་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་དུ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་བསམ་ཞིང་དག་ཏུ་
 ཡང་བརྗོད་པར་བྱ། ཡང་དེ་ཕྱིན་ཆད། བདག་གི་དགོ་བ་ཅི་བྱེད་ནམས་འདི་ལོ་དོན་དུ་བྱའོ་
 སྙམ་པའི་སེམས་སྐྱེད་པར་བྱའོ། ཡང་གོ་དེ་བྱེད་ལྟ་འདྲེ་ཡིན་ན། ངས་ཐོག་མ་མེད་པ་
 ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐོས་འཐུངས་པས། དེའི་ལན་དུ་བདག་གི་ཤེས་པ་
 སོགས་པ་ཁྱོད་ལ་སྤྱིན་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་བསམས་ལ། གོ་དེ་བྱེད་དེའི་མཐུན་དུ་རང་གི་
 ལུས་སྒོས་ཁ་སྤྲེལ། བདག་གི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་འདོད་པ་ཁྱོད་ཐོ་ཞིག་སྙམ་
 དུ་སྒོས་འཛིངས་བསྐྱར་ཞིང་། ངག་ཏུ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། དེ་ནས་གོ་དེ་བྱེད་དེས།
 བདག་གི་ཤེས་པ་སྤྱི་བས་བཀྲེས་སྒོམ་ལ་སོགས་པ་ཞེ་ནས་ལུས་སེམས་ཐག་མེད་ཀྱི་
 བདེ་བས་གང་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་འཁྱོངས་པར་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་
 བྱེད་ཐུག་པའི་ལྟ་འདྲེ་འདི་ལྟར་འཛིང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་གི་ལུས་སྐར་ལྟར་བྱིན་
 པས། ཐམས་ཅད་ཆིམ་ནས། བདེ་ཞིང་དགོ་བར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ལྟར་ན་ཉིས་པ་
 ཐམས་ཅད་བདག་གཅེས་འཛིན་ལས་བྱུང་འདུག་པས་དེ་ལ་དགར་བལྟས་ལ། ཕན་བདེ་
 ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ལས་བྱུང་བར་འདུག་པས། དེ་དག་ལ་གཉེན་དུ་བལྟས་ལ། ཕན་
 ཅི་ཐོགས་བྱ། སྤྱི་བའི་ཐང་པའི་ཞལ་ནས། ངས་ཇི་ཙམ་གྱི་ཆོས་ཐབ་མོ་ཅིག་ཞལ་བྱེ་སྟེ་
 བལྟས་ཀྱང་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཡིན། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཇོ་བོ་སེམས་ཅན་གྱི་ཡིན་
 པར་འདུག། དེའི་གནད་ཀས་བྱེད་དང་རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་བྱིན། ཁྱོད་དང་བྱུང་ག་རང་གི་
 ལེན་པ་འདི་མེན་པ་གོ་རྒྱུ་མེད་གསུང་། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་རྒྱུན་དན་ལམ་

དུ་བསྐྱར་བཞི། འཁྲལ་སྒྲུ་ཞིར་བསྐྱེམ་པ་ཡི། སྤྱང་ཉིད་བསྐྱར་བ་སྒྲུ་མེད་ཅེས་
 གསུངས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་བྱེན་པ་སྤྱང་གི་གཞི་དཔལ་བརྟེན་པའི་སྤྱག་
 བསྐྱལ་གང་བྱུང་ཡང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་འདི་ཐམས་ཅད། རང་གི་སེམས་
 འཁྲལ་པའི་སྤྱང་བ་འདི་ཡིན་པས། བདེན་པར་བྱུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དེ་
 ལྟར་སྤྱང་བཞི། མི་ལམ་དུ་མེས་ཆོག་པའམ། ཚུས་ཁྱེར་ནས་ཉམ་ཐག་པ་ལྟར་མི་བདེན་པ་
 ལ་བདེན་པར་བསྐྱང་བས་ཉེས་པ་ཡིན། དོན་དམ་པར་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅིར་ཡང་གྲུབ་
 པ་མེད་པས། ཉོན་མོངས་སམ་སྤྱག་བསྐྱལ་དེའི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་ན། དེ་དང་པོ་གང་ནས་
 ཀྱང་མ་སྐྱེས་པས། སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐྱེ་ཡིན། མ་སྐྱེས་པ་ལ་འགག་རྒྱ་མེད་པས། འགག་མེད་
 མོངས་སྐྱེ་ཡིན། སྐྱེ་འགག་མེད་པ་ལ་བར་ཏུ་གནས་པ་མེད་པ་དེ་སྤྱལ་སྐྱེ་ཡིན། དེ་ནམས་
 རོ་བོ་དབྱེར་མེད་པ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་པས། འཁྲལ་སྤྱང་ཉིད་སྐྱེ་བཞིར་ལྟ་བུ་འདི། སྐྱེ་
 བཞི་ངོ་སྤྱོད་ཀྱི་གང་མ་དག་བྱ་བ་ཡིན་གསུང་ངོ། གཞན་ཡང་གཞི་དབྱེད་འདིས་བདག་
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གཉིས་སྦྱོར་བའི་བསྐྱལ་མ་བྱས་པས་ཀྱང་བཀའ་འདིན་ཆེ། བདག་
 གཉིན་པོ་དང་བལྟས་ནས། ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེས་པ་མ་ཆོར་བ་ལ་འདིས་སྒྲན་པས། གླ་མའམ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱལ་བ་ཡིན་སྟམ་དུ་བསམ། ཡང་མཛེན་དཔལ་སོགས་པ་སྤྱག་བསྐྱལ་
 དག་པོ་བྱུང་ན། སྤྱག་བསྐྱལ་འདི་མེད་ན་བདག་ཆེ་འདིའི་ཤོམ་ར་ལ་སོང་ནས། ཆོས་མི་
 འོན་པར་འདུག་པ་ལ། འདིས་ཆོས་འོན་དུ་བཅུད་པས། འདི་གླ་མ་དགོན་མཆོག་གི་ཐིན་
 ལས་ཡིན་སྟམ་དུ་བསམ། མདོར་ན་གླ་མ་ལ་བརྟེན་ནས། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྐྱེ་བ་ལྟར་
 གཞི་དབྱེད་དམ་སྤྱག་བསྐྱལ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་ལ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་
 གཉིས་སྐྱེ་བར་འདུག་པས། འདི་དག་གིས་གོ་བཅད་སྟམ་དུ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་བསམ་མོ།
 སྦྱོར་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསམ་སྤྱང་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུན་དན་ལམ་དུ་བསྐྱར་བཞི། སྦྱོར་བ་
 བཞི་ལྟན་ཐབས་ཀྱི་མཆོག་ ཅེས་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་ཆོགས་བསམ་གསུངས་པའི་སྦྱོར་བཞི།

བདག་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་བྱུང་བ་ན། སྤྱུག་བསྐྱེད་འདི་མེད་ན་དག་འཕྲོ་སྤྱུམ་པའི་བསམ་པ་
འབྱུང་བས། དེའི་ཆེ་བྱིང་གི་སྤྱུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་ཅིང་བདེ་བ་འདོད་ན། བདེ་བའི་རྒྱ་
ཆོག་ས་སོགས་ཅིག་པའི་བདེ་ཡིན་གྱི་སྤྱུམ་པ་བྱས་ལ། རྒྱ་མ་དགོན་མཆོག་གི་མཆོད་པ།
དག་འདུན་གྱི་བསྟེན་བཀྲུ། འབྱུང་པའི་གཏོར་མ་ལ་སོགས་པ། མཛོད་ན་ལུས་དག་
ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས། ཆོག་ས་བསོག་པ་ལ་འབད་ནས། རྒྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་
སྟེ། རྒྱ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་མཛུལ་སྤུལ་ལ། གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་ནས། བདག་ན་བ་
ལེགས་ན་ན་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། སོས་པ་ལེགས་ན་སོས་པར། ཞི་བ་
ལེགས་ན་འཆི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་རེ་དོགས་འགོག་པའི་གསོལ་བ་
གདབ་པོ། སྦྱོར་བ་གཉིས་པ་ཕྱིག་པ་སྦྱང་བ་ནི། བྱིང་སྤྱུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་ན་སྤྱུག་
བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་ཕྱིག་པ་སྦྱོངས་ཞིག་པའི་བདེ་ཡིན་གྱི་སྤྱུམ་པ་བྱས་ལ། སྦྱར་བྱས་གྱི་ཕྱིག་
པ་ལ་འགྲོད་པ་རྣམས་པར་སྤྱན་འབྱིན་པའི་སྟོབས་དང་། ཕྱིན་ཆད་སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་
བྱེད་སྤྱུམ་པའི་ཉེས་པ་ལས་ཐྱོག་པའི་སྟོབས་དང་། དགོན་མཆོག་ལ་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་
བྱང་རྒྱབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཉེན་གྱི་སྟོབས་དང་། སྦྱོང་བ་ཉིད་བསྟོམ་པ་དང་།
གཟུངས་སྤགས་བྱང་པར་ཅན་རྣོས་པ་ལ་སོགས་པ་གཉིན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་བའི་སྟོབས་ཏེ།
སྟོབས་བཞིའི་སྒོ་ནས་ཕྱིག་པ་ལགས་བྱང་ཏུ་སྦྱོངས་པར་བྱའོ། སྦྱོར་བ་གསུམ་པ་གདོན་
ལ་མཆོད་པ་ནི། གཏོར་མ་སྤུལ་ཏེ། བྱིང་གི་བདག་གི་བྱང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་སྦྱོང་བའི་
གོགས་བྱས་པས་བཀའ་འདྲིན་ཆེ། ད་དུང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བདག་ལ་
སྟོན་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ་ཞེས་ཞེ་ཐག་པ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པོ། དེ་ལྟར་མི་རྣམས་ན་
གཏོར་མ་བྱིན། བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་བསྟོམས་ལ། དས་བྱིང་ལ་འབྲུལ་དང་ཡུན་ཏུ་གང་ཕན་པ་
བྱ་ཡིས། དའི་ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་བསྟོལ་བར་བྱའོ། སྦྱོར་བ་བཞི་པ་ཆོས་
སྦྱོང་ལ་མཆོད་པ་ནི། ཆོས་སྦྱོང་ལ་གཏོར་མ་སྤུལ་ལ། ཆོས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་ཞི་བ་དང་།

འཕུན་ཕྱོད་འགྲུབ་པར་གསོལ་བ་གདབ་པོ། རྒྱུ་རྫོ་བྱར་བ་ལམ་དུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར།
འབྲུལ་ལ་གང་ཐུག་བསྐྱོམ་དུ་སྒྱུར། ཞེས་གསུངས་ཏེ། བད་དང་གདོན་དང་དགའ་ལ་
སོགས་པ། རྫོ་བྱར་དུ་བྱུང་ནས་སྒྱག་བསྐྱལ་དག་པོ་བྱུང་ན། འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ན་འདི་
ལྟ་བུའི་སྒྱག་བསྐྱལ་བྱུང་བ་དབག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པས། དེ་ནམས་རེ་སྤྱིང་རེ་སྤྱིམ་དུ་
བསམས་ལ། དེ་དག་གི་སྒྱག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་འབས་གྱི་བསྒྱ། ཡང་གཞོད་
བྱེད་འདིས་བདག་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སྦྱོང་བའི་གྲོགས་བྱས་པས། རྫོ་མ་ལྟར་བཀའ་འཛིན་
ཆེ་སྤྱིམ་དུ་བསམས། ཡང་གཞན་སྒྱག་བསྐྱལ་བ་མཐོང་ན་ཡང་། དེ་མ་ཐག་ཏུ་བདག་ལ་སྒྲུང་
ཞིང་། རང་ངམ་གཞན་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དག་པོ་སྦྱེས་ན་ཡང་། གཞན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་
ཐམས་ཅད་བདག་ལ་འདུས་པར་གྱུར་ཅིག་སྤྱིམ་དུ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་བསམ་མོ། རྒྱུ་
རྫོ་ལམ་དུ་བྱ་ཐབས་འདི་ཐམས་ཅད་གྱི་རེ་དོགས་གཉིས་འགོག་པ་ཡིན། མཐར་ཐུག་རེ་
དོགས་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ལམ་ལ་སྦྱེལ་ཡང་། ད་ལྟའི་དུས་ན། དག་ཅེན་གཉིས་སུ་བྱས་
ནས་སྦྱོང་བ་ནི། ཤིང་འབྲུག་པོ་བསྐྱོང་བ་དང་འབྲུའི་ཞེས་སྒྲུང་རི་ཐང་པ་གསུང་དོ། བཞི་
པ་ཆེ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་འདི་ནས་བསྐྱོན་བ་ནི། མན་ངག་སྤྱིང་པོ་མདོར་བསྒྱུས་པ།
སྤྱོད་སུ་ལྟ་དག་དང་སྒྱུར་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པས། དང་པོ་འཕེན་པའི་སྤྱོད་སུ་ནི། ད་
ནས་བཟུང་སྟེ། རྫོ་བ་འདི་དང་། ལོ་འདི་དང་། མ་ཞིའི་བར་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་བར་དུ།
བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་གཉིས་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱའོ་ཞེས་སྤྱོད་འཕེན་པ་དག་པོ་ཡང་ཡང་
བྱའོ། གོམས་པའི་སྤྱོད་སུ་ནི། ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་གཉིས་སྦྱོང་བའོ།
དཀར་པོ་ས་པོན་གྱི་སྤྱོད་སུ་ནི། བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སྦྱེ་བ་དང་འཕེལ་བའི་དོན་དུ། ཅི་
རུས་པའི་ཆོགས་བསོག་པའོ། སུན་འབྲེན་པའི་སྤྱོད་སུ་ནི། བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་རྣམ་
རྟོག་ནས་བྱུང་བ་ན། འདིས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྒྱག་བསྐྱལ་སྤྱོད་ཆོགས་ལ་སྒྱུར། ཆེ་འདིར་
ཡང་སྒྱག་བསྐྱལ་དང་སྤྱིག་པ་དང་ཆོས་འདོད་པ་བཞིན་མ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་

ཅད་འདིས་བྱས་པ་ཡིན་སྟེ་དེ་བས་མས་ལ། བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་ནམ་རྟོག་རྒྱངས་
གིས་སྤང་བར་བྱའོ། སྟོན་ལམ་གྱིས་ནི། དག་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཤམ་དུ། དནས་
སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་སྦྱོང་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་
གྱུར་ཅིག། རྒྱུན་དཔ་ཅི་བྱང་ཐམས་ཅད་ཆོས་འདིའི་གྲོགས་སུ་འབྱེད་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་
སྟོན་ལམ་གདབ་ཅིང་། སྤྲོ་མ་དགོན་མཆོག་དང་ཆོས་སྦྱོང་ལ་མཆོད་པ་དང་། གཏོར་མ་
ཕུལ་ནས། དེ་ལྟར་འགྱུར་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་པོ། སྟོབས་ལྡ་པོ་
འདི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩྱུ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བའི་ཆོས་ཡིན་གསུང་རྟོ། འོན་ཆོས་འདིའི་
ལུགས་ཀྱི་འདའ་ཁ་མའི་གདམ་དག་ཅི་ལྟར་བྱེད་ཅི་ན་ཐེག་ཆེན་འཕོ་བའི་གདམ་དག་
ནི་སྟོབས་ལྡ་ཉིད་ཡིན་སྦྱོང་ལམ་གཅེས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆོས་འདི་ལ་སྦྱངས་པའི་གད་
ཐག་དེ། འཆི་ངེས་པའི་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པ་ན། དང་པོ་དཀར་པོ་ས་པོན་གྱི་ལག་ལེན་ནི།
ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་མ་དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་བསོད་ནམས་གདམ་ཆེ་
སར་བཏང་ལ། དེ་ནས་ལ་ཆགས་ཞེན་མེད་པར་བྱ། དེ་ནས་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ནི། སྤྲོ་
མ་དགོན་མཆོག་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཕུལ་ལ། བདག་བར་དོ་དང་། ཆེ་རབས་བྱི་མ་
ཐམས་ཅད་དུ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་སྦྱོང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཆོས་
འདི་སྟོན་པའི་སྤྲོ་མ་དང་མཛལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་
གདབ་ཅིང་དེ་ལྟར་སྟོན་ལམ་ཡང་གདབ་པོ། དེ་ནས་སུན་བྱིན་པའི་སྟོབས་ནི། བདག་
གཅེས་འཛིན་གྱི་ནམ་རྟོག་འདིས་སྤང་ཡང་སྤྱུག་དུ་བརྩམ། ད་རུང་འདི་དང་མ་བྲལ་ན།
བདེར་མི་སྟོར་བར་འདུག་ཅིང་། ད་ལྟར་ཡང་བདག་གི་ལུས་འདི་ལ་གཅེས་པར་བརྩུང་
བས་སྤྱུག་བསྐྱེད་པར་འདུག་སྟེ། བརྟགས་ན་ལུས་སེམས་གདམ་ལ་ཡང་བདག་ཏུ་བརྩུང་བྱ་
མི་འདུག་སྟེ་དེ་ལས་བྱས་ལ་བདག་འཛིན་སྤངས་ལ་བཞག་གོ། །དེ་ནས་འཕེན་
པའི་སྟོབས་ནི། དས་བར་དོར་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་སྦྱོང་བར་བྱའོ་སྟེ་སྟོན་པའི་

འདུན་པ་དྲག་པོ་ཡང་ཡང་བྱཏོ། དེ་ནས་གོམས་པའི་སྟོབས་ནི། སྒར་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་གཉིས་སྟོང་ཆུ་འདེད་ན་པར་བྱེད་པའོ། སྟོང་ལམ་ནི་འཆི་ཁར་གཞོགས་གཡམ་
འོག་ཏུ་བཅུག། ལག་པ་གཡམ་ལ་འགམ་པ་བརྟེན་ཏེ། མཐེའུ་ཆུང་གིས་སྒྲ་བྲག་གཡམ་
བཀག་ལ། ཆུང་གཡོན་ནས་རྒྱ་བར་བྱཏོ། དེ་ནས་བྱམས་སྟེང་མེ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བས། ཆུང་
འགྲོ་འང་ལ་སྟོན་ནས་གཏོང་ལེན་གཉིས་པོ་སྦྱང་། དེའི་མེས་ལ། འཁོར་འདས། སྟེ་འཆི་
ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་སྒྲུང་ཡིན་སེམས་ཉིད་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་པའི་
ངང་ལ་སྟོས་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་པར་བཞག་གོ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་པོ་དེ་
སྟེ་ལ་ཞིང་བསྟོམ་པའི་འགྲོ་ལ་འཆི་བར་བྱཏོ། འཆི་ཁ་མའི་གདམ་དག་ལ་འུད་ཆེ་བ་མང་
སྟེ། འདི་ལས་ངོ་མཆར་ཆེ་བ་མེད་གསུང་། ལྷ་པ་སྟོ་འབྱོངས་པའི་ཆད་བསྟན་པ་ནི། ཆོས་
ཀྱན་དགོས་པ་གཅིག་ཏུ་འདུས། ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་དགོས་པ་ནི། བདག་འཛིན་འདུལ་བར་འདུས་པས། བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་
མ་སོང་ན། ཆོས་བྱས་ཆད་དོན་མེད་ཏུ་སོང་བ་ཡིན། ཆོས་བྱས་ཆད་བདག་འཛིན་གྱི་
གཉེན་པོར་འགྲོ་ཡིན་འདུག་ན། སྟོ་སྟོང་རྒྱད་ལ་སྟེས་པའི་རྟགས་ཡིན། ཆོས་ཆོས་སུ་
སོང་མ་སོང་གི་བྱུང་བར་འདི་ན་ཡོད་པས། འདི་ཆོས་པ་སྤང་ལ་འང་ལ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་
གསུང་། དཔལ་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བཟུང་། ཞེས་པ་ནི། གཞན་དག་ན་ེ། རོ་བོ་དེ་ཀྱན་
ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཆོས་སྟེས་འདུག། ཆོས་པ་བཟང་པོ་བྱ་བ་དེ་ལ་བཟུང་བ་ཡིན། ཞེས་གཞན་གྱི་
མ་ཁྲིལ་བ་ཡང་དཔལ་པོ་ཡིན་མོད་ཀྱིས། དེ་གཙོ་བོ་མི་བཟུང་སྟེ། འཛིག་རྟེན་པལ་པ་
རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་སེམས་མི་རྟོགས་པས། ཕྱིའི་སྟོང་ལམ་ལེགས་པ་སྒྲ་རེ་ཅམ་མཐོང་
བས་ཀྱང་མགྲ་སྟིད་པས་སོ། དེ་ནས་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་མ་ཁྲིལ་བ་ཅིག་དཔལ་པོའི་
གཙོ་བོ་ཡིན་པས། སྟོ་གཟུ་པོས་ལེགས་པར་བརྟགས་པས། རང་ལ་རང་གིས་མ་ཁྲིལ་ན།
སྟོ་འབྱོངས་པའི་རྟགས་ཡིན་པས། གཉེན་པོ་སྟེང་ལ། རང་ལ་རང་གིས་མ་ཁྲིལ་པ་ལ་

འབད་པར་བྱཏོ། ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་རྒྱན་དུ་བསྟེན། ཞེས་པ་ནི། གློ་ལོགས་པར་སྤྱངས་
པའི་སྟོབས་ཀྱིས། ད་ཕྱིན་ཆད་རྒྱུན་རྒྱུ་ཅི་བྱུང་ཡང་། གློ་སྦྱོང་གི་ལམ་དུ་ཁྱེད་བས་ཆོག་
སྟེ་པའི་གློ་གཤེད་ས་འཆོས་ན། གློ་འབྱོངས་པའི་ཆད་ཡིན་པས། རྒྱུན་རྒྱུ་ཅི་བྱུང་ཡང་
དེ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེམས་ནས། དེའི་སྟེང་དུ་གཞན་གྱི་རྒྱུན་རྒྱུ་ཅི་བྱུང་ཡང་ཁྱེད་ལ་ལ་
ཉམས་པར་མེད་པ་ལ་བསྐྱེམས་པར་བྱཏོ། ཡིད་སྤྱངས་ཀྱང་ཐུབ་ན་འབྱོངས་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ནི། ཏྲ་
ཅལ་ཅན་དེ་ཡིད་སྤྱངས་ཀྱང་ཏྲ་ལས་མི་ལྟུང་བ་ལྟར། མ་བརྟགས་པར་གློ་བྱུང་བྱ་གཞི་དེ་བྱེད་
ལ་སོགས་རྒྱུན་རྒྱུ་ཅི་བྱུང་བ་ན། ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་མི་སྦྱེ་བར། རྒྱུན་རྒྱུ་ཅི་དེ་ཉིད་གློ་སྦྱོང་གི་
ཐོགས་སུ་ཁད་ཀྱིས་འགྲོ་ཡིན་འདུག་ན། གློ་འབྱོངས་པའི་ཆད་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་འགྲུལ་
བ་ལ་འབད་ནས་བསྐྱེམས་པར་བྱཏོ། འབྱོངས་པའི་ཆད་འདི་དག་ནི། གློ་སྦྱོང་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་
པའི་རྟགས་ཡིན་གྱིས། འབྱོངས་ཟེར་ནས་ད་སྤྱང་མི་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་པས། རྟགས་
འདི་དག་བྱུང་ནས་ཀྱང་། འབད་ནས་གློ་སྦྱང་པར་བྱཏོ། དུག་པ་གློ་སྦྱོང་གི་དམ་ཆོག་
བསྟན་པ་ནི། སྦྱི་དོན་གསུམ་ལ་རྟག་དུ་བསྐྱེམས། ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྦྱི་དོན་
གསུམ་ནི། གློ་སྦྱོང་ཁས་སྤངས་དང་མ་འགལ་བ། ཐོ་ཆོར་མ་ཞོར་བ། ཐོགས་རེར་མ་སྤྱང་
བཏོ། དང་པོ་ནི། ད་གློ་སྦྱོང་པ་ཡིན་ཟེར་ནས། བསྐྱེམས་པ་སྤོ་ཁོ་བྱུང་དུ་གསོད་པ་སྤངས་ཏེ།
བསམ་པ་གློ་སྦྱོང་དང་ཐུན་པའི་སྟོན་ན། སོ་ཐར་ནས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་བར། རང་གི་དེ་ལྟར་
ཁས་སྤངས་པའི་བསྐྱེམས་པ་རྣམས་མ་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བར་བྱཏོ། གཉིས་པ་ནི། བདག་
གཅེས་འཛིན་མེད་པར་གཞན་གྱིས་གོ་བར་བྱ་བའི་བྱིར། ཡིད་གཉིན་སོ་གཅིད་པ་དང་།
མཛེ་སོ་དང་འགྲོགས་པ་ལ་སོགས་པ། ཐོ་ཆོར་སྦྱོང་པ་རྣམས་སྤངས་ཏེ། དགོ་བ་ཤེས་
སྟོན་པས་ར་སྦྱོང་དུ་བསྟན་པའི་སྟོལ་བཙུགས་པའི་བཀའ་གདམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དང་མི་
འགལ་བར་བྱཏོ། གསུམ་པ་ནི། མིའི་གཞི་དཔ་བཟོད་ལ། ལྷ་འདྲེའི་གཞི་དཔ་མི་བཟོད་པ་
དང་། ཆེ་བ་ལ་གྲུས་ལ་ཆུང་བ་ལ་བརྟན་པ་དང་། གཉིན་ལ་བྱམས་ལ་དག་ལ་སྤང་བ་ལ་

~ 146 ~

ཞེས་པ་ནི། གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་བྱས་པ་ཞེ་ལ་བཞག་ནས། གཞོད་པའི་ལན་འཇལ་བའི་
 དུས་བྱུང་ཙམ་ལ་བའི་སྤང་བའོ། གཞན་ལ་མི་དབལ། ཞེས་པ་ནི། མིའི་སྦྱོན་འཆང་
 བས་འབྱུང་བ་དང་། མི་མ་ཡིན་པ་ལ་སློག་སྤྲུགས་སྒྲོས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་སེམས་
 ལ་གཞོད་པ་བྱས་པོ་འབྱུང་བའི་སྦྱོད་པ་མི་བྱེད་པའོ། མཛོ་ཁལ་བྱང་ལ་མ་འབྱོ། ཞེས་པ་
 ནི། རང་ལ་འབབ་པའི་བཅུག་ལ་ལམ་ཁག་ངན། གཡོ་སྤྱི་སྒྲོ་ནས་གཞན་ལ་བསྐྱར་བ་
 ཁོང་སྦྱོན་ཅན་གྱི་སྦྱོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྤོང་བའོ། མཁྱོགས་ཀྱི་ཅེ་མཛོད། ཅེས་པ་ནི། ལོངས་
 སྦྱོད་བྱུང་མོང་བ་ལ་ཐབས་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས། བདག་གིས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་བསམ་
 སྦྱོར་སྤོང་བའོ། ལྟོ་ལོག་མི་བྱ། ཞེས་པ་ནི། དུག་རང་བཟང་བར་འདོད་ན། གཞན་ལ་འཕམ་
 ཁ་ལེན་པ་དང་། འདྲེ་གཏོན་ནས། བད་ཞི་བར་འདོད་ནས་སྒྲོ་སྦྱོང་བ་ནི། ལྟོ་ཆོས་དང་འཕ་
 བས་རང་འདོད་སྤང་བར་བྱའོ། ཆོན་གཅིག་གི་རྣམ་རྟོག་ལ་སྒྲོ་སྦྱོང་འདི། འདྲེ་གཏོན་ལ་
 བན་པའི་ཐབས་ཅིག་ཏུ་གོ་བ་འདྲ་སྟེ། དེ་ཅུག་བྱེད་ན་ཐོན་བྱེད་པ་དང་བྱེད་མེད། ཆོས་བྱ་
 བ་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་གི་གཉེན་པོར་འབྲོ་བ་གཅིག་དགོས་པ་ཡིན་གསུང་། ལྟ་
 བདུད་དུ་མི་དབལ། ཅེས་པ་ནི། འདྲེ་གཏོན་པ་ཀུན་གྱི་རང་གི་ལྟ་མ་མགུ་ནས། རང་ལ་
 གཞོད་པ་བྱས་ནས། ལྟ་བདུད་དུ་བབས་ཐེར་བ་ལྟར། སྒྲོ་སྦྱོང་གི་སྒྲོ་ནས། ང་རྒྱལ་དང་
 ཆོས་སེམས་ཆེན་པོ་བྱས་ན། ཆོས་ཆོས་མིན་དུ་སོང་བ་ཡིན། སྒྲོ་སྦྱོང་གིས་རང་རྒྱུད་
 འདུལ་དགོས་པ་ཡིན་པ་ལ། ང་རྒྱལ་གྱིས་རང་རྒྱུད་ལྟག་པར་རེངས་ན། ཆོས་གནད་དུ་
 མ་སོང་སྟེ། འདྲེ་གཏོན་སྒྲོ་ནས་གཞོད་པ་ལ། ལྷན་ཅུབ་སྒྲོར་སྒྲེལ་བ་དང་འདྲ་སྟེ། དེས་ན་
 སྤྲོན་ནད་ཐོག་ཏུ་བཏང་ཞིང་། བདག་གཅེས་འདྲིན་སྤངས་ལ། ཀུན་ལ་བཅན་གྱི་ཐ་མ་ལྟར་
 བྱའོ་གསུང་། སྦྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་སྤྲུག་མ་ཆོལ། ཞེས་པ་ནི། རང་གི་ཉི་དུ་དང་གྲོགས་
 མཆེད་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་ན། དེ་དག་གི་ཐས་ནོར་དང་དཔེ་ཆ་ལ་སོགས་པ་ང་ལ་ཡོང་།
 ཡོན་བདག་ལ་ན་ཆ་ཕྱི་ཆད་བྱུང་ན། ཆོགས་སོགས་ཡོང་། རང་དང་མཉམ་པོའི་སྒྲོམ་ཆེན་

ཞིན། ར་གཅིག་ཕྱ་ལ་སྐྱབས་སོད་ཡོང། དག་ཞིན་གཞོན་བྱེད་མི་ཡོང་བས། ར་འཆོང་སྐྱམ་
 བ་ལྟ་བུ། རང་སྦྱིད་བའི་ཐབས་སྟུ། གཞན་སྟུག་པར་འདོད་པ་སྤང་དོ། བདུན་པ་སྒོ་སྦྱོང་གི་
 བསྐྱབ་བྱ་བ་སྟན་པ་ནི། སྒོ་སྦྱོང་མི་ཉམས་ཤིང་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཐབས་ལ་སྒོ་བ་པས་
 ཏེ། དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་ཐབས་ཅད་གཅིག་གིས་བྱ། ཞེས་པ་ནི། ཐབས་དང་གོས་ཀྱི་རྣལ་
 འབྱོར་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ཅད། གཞན་པ་ཀྱི་སེམས་འབའ་ཞིག་གིས་བྱེད་པའོ། མོག་
 གཞོན་ཐབས་ཅད་གཅིག་གིས་བྱ། ཞེས་པ་ནི། སྒོ་སྦྱོང་བསྐྱོམས་པས། ར་ཆོད་པའི་
 གཞོན་དང་། མི་སྤང་བ་དང་། རང་གི་ཉོན་མོངས་པ་ཆེར་སོང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ནས།
 སྒོ་སྦྱོང་སྤྱིང་མི་འདོད་པ་བྱུང་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་བདག་གི་ཉེས་པ་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་
 བའི་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཡོད་པས། དེ་རྣམས་རེ་སྤྱིང་ཐེ་སྤྱིང་བསམས་ནས། དེ་དག་
 གི་ཉེས་པ་དེ་རྣམས་བདག་ལ་འདུས་པར་གྱུར་ཅིག་སྐྱམ་དུ་བསམ་ཞིང་། གཏོང་ལེན་
 བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། མོག་མཐའ་གཉིས་ལ་བྱ་བ་གཉིས། ཞེས་པ་ནི། སྤྱི་ཤིང་ཆེ་དེ་རིང་བྱང་
 ལུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱ་དགོས་སྐྱམ་པའི་འཕེན་པ་བཏང་ནས། ཉིན་
 མོ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་ཤིང་གིས་ཟེན་པར་བྱས་ལ། དགོངས་མོ་ཉལ་བ་ན། ཉིན་པར་གྱི་
 སྦྱོང་པ་རྣམས་ལ་བརྟགས་ཏེ། བྱང་ལུབ་ཀྱི་སེམས་དང་འགལ་བ་བྱུང་ན། བདག་ལ་
 བཟན་བགྲངས་ཏེ། བཞགས་པ་བྱས་ལ། ཕྱིས་དེ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་སྒོ་སྦྱིད། མི་
 འགལ་བ་འདུག་ན་དགའ་བ་བསྐྱོམས་ཏེ། ཕྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ་སྐྱམ་དུ་བསམ་མོ།
 གཉིས་པོ་གང་བྱུང་བཟོད་པར་བྱ། ཞེས་པ་ནི། འཁོར་དང་ལོངས་སྦྱོང་ལ་སོགས་པ་ཕུན་
 སྐྱམ་ཆོགས་པ་བྱུང་ན། དེས་མ་རྟོགས་པར། དེ་དག་སྐྱམ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པ་དང་། གཞན་
 ལ་པན་པའི་ཐབས་སྟེ་འགྱུར་བྱ་ཞིང་། ཞིན་དུ་རྒྱུད་དེ་འོག་ནས་འཕྲོ་བ་ལྟ་ལས་མེད་པ་
 བྱུང་ན་ཡང་། དེ་ཡང་སྐྱམ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པ་དང་། གཞན་གྱི་རྒྱུད་པ་ཐབས་ཅད་བདག་ལ་
 ལེན་པའི་སྒོ་ནས་ཞུས་པ་མེད་པར་བྱའོ། གཉིས་པོ་སྒོ་གང་བཟོས་ལ་བསྐྱུང་། ཞེས་པ་

ནི། ཆོས་སྤྱི་འདུ་ཆེན་དང་། བྱེད་པར་སློབ་སྦྱོང་གི་དམ་ཆེན་གཉིས་མེད་ན། འདི་ཕྱི་འདི་
 བདེ་བ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་བས། དམ་ཆེན་དེ་གཉིས་སློབ་པས་ཀྱང་གཅེས་པར་བསྐྱུང་
 བའོ། དཀའ་བ་གསུམ་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ། ཞེས་པ་ནི། ཉན་མོངས་པ་སྤྱིས་པ་ན། དང་པོ་
 དཔྱད་པ་དཀའ། བར་དུ་བསྐྱོག་པར་དཀའ། ཐམས་ཅད་ཆུན་ཆོད་པར་དཀའ་བས། དང་པོ་ནམ་
 སྤྱིས་པ་ན་ངོས་ཟེན་པར་བྱས་ལ། བར་དུ་གཉིན་པོའི་སྟོབས་སྤྱིད་ནས་སྤངས་ལ། མཐར་
 ཕྱིས་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབད་པར་བྱའོ། རྒྱལ་གཙོ་པོ་རྣམ་གསུམ་སྤངས། ཞེས་
 པ་ནི། ཆོས་སྤྱི་བ་པའི་རྒྱུ་འབྱེད་པོ་སྤྱི་མ་བཟང་པོ་དང་མཛུལ་བ་དང་། རང་གི་སློབ་པས་སྤྱི་
 རུང་བས། ཆོས་རྒྱལ་བ་ཞིན་དུ་ཉམས་སྤྱི་ཡོངས་པ་དང་། ཆོས་སྤྱི་བ་པ་ལ་དགོས་པའི་
 འཕུན་སྡེད་འཛོམས་པ་སྟེ། དེ་གསུམ་རང་ལ་ཆང་ན་དགའ་བ་བསྐྱོམ་ཞིང་། གཞན་ལ་འདྲེ་
 གསུམ་ཆང་བར་སློབ་ལམ་གདུག་པར་ལ་དེ་གསུམ་མ་ཆང་ན། འདི་གཉིན་གྱི་ཁམས་ན།
 བདག་ལྟར་རྒྱུ་འབྱེད་པོ་གསུམ་མ་ཆང་བས། ཆོས་རྒྱལ་མ་མ་བྱུང་བ་མང་པོ་ཡོད་པས།
 དེ་རྣམས་འདྲི་རྩེ་སྟེ་སྤྱི་དུ་བསམས་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་གསུམ་མ་ཆང་བའི་ཉེས་པ་ཐམས་
 ཅད་བདག་ལ་སྤྱི་ན་ནས། དེ་དག་ལ་རྒྱ་གསུམ་ཆང་བར་གྱུར་ཅིག་སྟེ་སྤྱི་ལྟར་བ་ནས་
 བསྐྱོམ། ཉམས་པ་མེད་པ་རྣམ་གསུམ་བསྐྱོམ། ཞེས་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་སྤྱི་མའི་མོས་གྲུས་ལ་རག་ལས་པས། སྤྱི་མའི་མོས་གྲུས་ཉམས་པ་མེད་པ་
 དང་། སློབ་སྦྱོང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ཡང་སྤྱི་ཡིན་པས། དེ་བསྐྱོམ་པ་ལ་སློབ་པ་ཉམས་པ་
 མེད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་ཆུང་གི་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟོན་ཆུང་མ་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བའོ།
 འབྲུལ་མེད་གསུམ་དང་ཐུན་པར་བྱ། ཞེས་པ་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགོ་བ་དང་མི་
 འབྲུལ་བར་བྱེད་པའོ། ལུས་ལ་ཕྱོགས་མེད་དག་ཏུ་སྦྱུང་། རྩལ་དང་གཉིང་འབྱོར་སྤྱི་
 ལ་གཅེས། ཅེས་པ་ནི། ལུས་སེམས་ཅན་དང་། སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཕྱོགས་ངོས་མེད་པར་སློབ་སྦྱོང་བ་དང་། སློབ་གནས་ཤིང་པ་ཐམས་ཅད་ལ། སློབ་སྦྱོང་གི་ལུས་

པར་བྱས་ནས། ཁ་ཆིག་ཅམ་མ་ཡིན་པར། གཉིང་ནས་འབྱོར་ས་པར་བྱེད་པའོ། ཀོལ་བ་
 རྣམས་ལ་ཉག་ཏུ་བསྒྲོམ། ཅེས་པ་ནི། རང་གི་འགྲན་རྒྱར་འདུག་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་ཏུ་
 འགྲོགས་པ་དང་། སར་གཞོད་པ་མ་བྱས་ཀྱང་ཆུར་གཞོད་པ་བྱེད་པ་དང་། ལས་གྱིད་བར་
 གིས་སྒྲིང་དུ་མི་སྤྲུག་པ་ལ་སོགས་པ། གང་སྐྱེད་ཀྱང་བ་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་བྱམས་སྒྲིང་
 རེ་བསྒྲོམ་ཞིང་། གླ་མ་དང་པ་མ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་མཉན་པ་རྣམས་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་
 བ་བྱེད་པར་དུ་སྤང་བར་བྱའོ། རྒྱུན་གཞན་དག་ལ་སྒྲོམ་མི་བྱ། ཞེས་པ་ནི། ཟས་གོས་ལ་
 སོགས་འཛོམ་པ་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་གཞོད་པ་མེད་པ་དང་། ཁམས་བཟང་པ་ལ་
 སོགས་པ་འཕུན་རྒྱུན་འཛོམ་པ་ལ་མི་སྒྲོམ་པར། འཕུན་རྒྱུན་མ་འཛོམ་ན་མ་འཛོམ་པ་དེ་
 ཉིད། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གཉིས་གྱི་སྒྲོན་ས་ལམ་དུ་འབྱེད་པའོ། ད་རེས་གཙོ་བོ་ཉམས་
 སུ་བྱང་། ཞེས་པ་ནི། སྤར་ཐོག་མ་མེད་པས་ནས་ལུས་རི་སྒྲིང་བྱངས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་
 མེད་དུ་སོང་འདུག། ད་རེས་གྱི་ཆེ་འདི་ལ། དོན་གྱི་གཙོ་བོ་གཅིག་སྐབ་དགོས་པར་
 འདུག་པས། ཆེ་འདི་འདི་དོན་པས། ཆོས་གཙོ། ཆོས་ལ་བཞད་སྐབ་གཉིས་ལས། སྐབ་པ་
 གཙོ། སྐབ་པ་གཞན་པས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྦྱོང་བ་གཙོ། དེའང་ལུང་རིགས་གྱི་སྒྲོ་
 རས། སྦྱོང་བ་པས། གླ་མ་འཛོམ་དག་ལ་བརྟེན་ རས། ལུང་ཆུགས་སུ་སྦྱོང་བ་གཙོ། སྦྱོང་
 ལམ་གཞན་པས་མལ་དུ་བསྐྱད་ནས། སྦྱོང་བ་གཙོ། ཡུལ་སྦྱོང་བ་པས། གཉིན་པོ་བརྟེན་
 པ་གཙོ་ཆེ་པས། གཙོ་བོ་དེ་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། གོ་ལོག་མི་བྱ། ཞེས་པ་ནི། གོ་
 ལོག་དུག་སྦྱོང་བ་སྟེ། ཆོས་སྐབ་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་བཟོད་པར། དག་འདུལ་བ་དང་
 གཉིན་སྦྱོང་བ་ལ་སོགས་པའི་དཀའ་སྤྱད་བཟོད་པ་ནི། བཟོད་པ་གོ་ལོག་གོ། ཆོས་རྣམ་
 དག་སྐབ་པ་ལ་འདུན་པ་མི་བྱེད་པར། ཆེ་འདི་འདི་དཔལ་འབྱོར་ལ་འདུན་པ་བྱེད་པ་ནི།
 འདུན་པ་གོ་ལོག་གོ། རྩོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ས། ཆོས་གྱི་རོ་མི་སྦྱོང་བར།
 འཛིག་ཉིན་གྱི་བདེ་བའི་རོ་སྦྱོང་བ་ནི། རོ་སྦྱོང་གོ་ལོག་གོ། རྩིག་པ་བྱེད་པ་ལ་སྒྲིང་རེ་མི་

བསྐྱོམ་པར། ཆོས་སྤྱིར་དཀའ་ཐུབ་བྱེད་པ་ལ་སྤྱིར་རྗེས་པ་ནི། སྤྱིར་རྗེ་པོ་ལོག་པོ། རང་
ལ་སྤྱོམ་པའི་མི། ཆོས་ལ་མི་སྤྱོར་བར། ཆེ་འདྲིའི་དཔལ་འབྱོར་ཆེ་བའི་ཐབས་ལ་སྤྱོར་བ་
ནི། གཉེར་སེམས་པོ་ལོག་པོ། །འཁོར་འདས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་དགེ་བ་ལ་དགའ་བ་མི་སྤྱོམ་
པར་དག་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་བྱུང་ན་དགའ་བ་བསྐྱོམ་པ་ནི། རྗེས་སུ་ཡི་རང་པོ་ལོག་སྟེ། པོ་
ལོག་དྲུག་པོ་སྤངས་ནས། མ་ལོག་པ་དྲུག་ཉམས་སུ་སྤང་དོ། དེས་འཛོག་མི་བྱ། ཞེས་པ་
ནི། ཆོས་ལ་ངེས་ཤེས་མ་སྐྱེས་པས། དེས་བྱེད་དེས་མི་བྱེད་པ་སྤངས་ནས། ཆེ་གཅིག་ཏུ་
རྒྱན་མི་འཆད་པར་སྒོ་སྤྱོད་བའོ། དོལ་ཆོད་དུ་སྤྱང་། ཞེས་པ་ནི། སྒོ་སྤྱོད་ཉིད་ལ་སྒོ་
ཡིངས་བསྐྱུར་ནས། སྤྱགས་གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་བའོ། བརྟག་དབྱེད་གཉིས་ཀྱི་ཐར་བར་བྱ།
ཞེས་པ་ནི། རང་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཆེ་བརྟགས་ནས། དེ་འབད་པ་དྲག་པོས་
སྤངས་ཏེ། དེ་ནས་ཉོན་མོངས་དེ་སྤྱི་བའི་ཡུལ་ལ་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས། དེ་སྤྱི་
མི་སྤྱི་བརྟགས་ཏེ། སྤྱིས་ན་ཡང་གཉེན་པོས་སྤངས་ཤིང་། དེ་མི་སྤྱི་བར་འབྱུར་བའི་བར་དུ་
འབད་པར་བྱའོ། ཡུལ་མ་བསྐྱོམ། ཅེས་པ་ནི། བ་རོལ་ལ་བདག་གི་དྲིན་ཡོད་པ་དང་། རང་
གིས་ཆོས་ཡུན་རིང་ལ་དོས་དྲག་པ་བྱས་པ་དང་། མཁས་པ་དང་བཅུན་པ་ལ་སོགས་པའི་
ཡུལ་མི་བྱེད་པ་སྟེ། བདག་པས་གཞན་གཅིས་བསྐྱོམ་པ་ལ་ཡུལ་བྱས་མེད་པས་སོ། མི་
ལ་རེ་མ་ཆེ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་བྱ་བ་དུ་སྤྱོད་པའི་བཀའ་ཡིན་གསུངས། ཀོ་ལོང་མ་སྤྱོམ།
ཞེས་པ་ནི། བདག་ལ་གཞན་གྱིས། མི་མང་སར་དམའ་སའ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལན་མི་བྱ་
ཞིང་། ཀོ་ལོང་མི་བྱའོ། ད་ལྟ་འོ་སྒོལ་ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་
མ་སོང་བས། བཟོད་སྙན་ཤུ་བས་ཆུང་། ཀོ་ལོང་གཙང་བཙན་པས་དམ་པར་འདུག་སྟེ།
དེས་ཆོས་ཀྱི་པོ་མི་ཆོད་པས། ཆོས་བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བ་གཅིག་དགོས་
གསུང་། ཡུད་ཅམ་པ་མི་བྱ། ཞེས་པ་ནི། རྒྱུད་ཟད་ལ་དགའ་མི་དགའི་རྣམ་ཐུར་སྟོན་པ་དེ།
སྤྱགས་ལ་གཞན་པས་མི་བྱའོ། འོར་ཆེ་མ་འདྲོད། ཅེས་པ་ནི། གཞན་ལ་སུན་བརྟགས་

~ 152 ~

བསྐྱེད་པའི་མཐུས། །འགྲོ་ཀུན་བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་འབྱེད་ས་པར་ཤོག། །སྒོ་
སྒྱུར་དོན་བདུན་མེད་སྟོན་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་རྣམས། ཡི་གེ་ཅུང་ཅུང་སྒྲོན་ས་བཀོལ་བ་འདི། ཐེག་
པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་བ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱེད་པས།
བཅུན་པ་ཐོག་མེད་གྱིས། དཔེན་གནས་དཔུལ་ཆུང་ཆོས་རྫོང་དུ་སྦྱར་བའོ། །།ཕུ་རྟོ།

༡༣༥། །མེས་ལྷོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་ཐབས་འདི། །འཕགས་པས་དགེ་སྒོར་མ་
དཔལ་མོ་ལ་གནང་། དེས་པརྩེ་ཏ་རྒྱ་བ་གཞོན་ཀུ་དང་། དཔལ་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ་ལ། དེས་
རྒྱ་མ་བེ་ཉ་བ་ལ། དེས་བྱང་སེམས་རྒྱ་བ་རྒྱལ་མཆོན་ལ། དེས་བྱུང་ཐོབ་ཉིན་ཐུག་པ་ལ།
དེས་བྱུ་བ་རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ལ། དེས་ཞང་དག་འཛིགས་ལ། དེས་མཁན་པོ་ཅི་འདུལ་ལ། དེས་
མཁན་པོ་བདེ་བ་ཅན་པ་ལ། དེས་མཁན་པོ་ཆུ་བཟངས་པ་ལ། དེས་རྒྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཤེས་
འབྱུང་བ་ལ། དེས་བདག་ཐོག་མེད་པའོ། །འདིའི་ལག་ལེན་གྱི་རིམ་པ་ནི། ས་ག་ཆེན་
པོའི་ཆོས་གཅིག་གམ་བརྒྱད་དམ། བཅུ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་དུས་སྟེ། སྤྱོད་ཁུས་བྱས་ཏེ།
སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་སྦྱེད་བྱས་ནས། གསོ་སྦྱོར་སྒྲུངས་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱེད་སྟེ་པའི་
བསམ་པ་དང་ལྡན་པས། རྒྱ་མ་འཕེལ་ཏེན་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྦྱེད་དེ།
དེའི་བྱང་དུ། རི་ལྟར་སྒྲོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་ཏུ་ཅད་ཤེས་ལྟ་བུ། སྒྲུང་པོ་ཆེན་པོ། བྱ་བ་བྱས་ཤིང་བྱེད་པ་བྱས་པ།
ཁུར་བོར་བ། བདག་གི་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ། སྤྱིད་པར་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་ཡོངས་སུ་ཟད་པ། ཡང་
དག་པའི་བཀའ། ལེགས་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཐུགས་ལེགས་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་
ཤེས་རབ་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དང་། བན་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་དང་། གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐུག་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་མེད་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་དང་། རྒྱ་མ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

~.154~

ཆེ་བའི་གདན་བསམས་ཏེ། དེ་ནས་རང་གི་སྤྱིང་ཁའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱ་
 དཔལ་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས། ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་མ་ལ་སོགས་པ་གདན་དངས་ལ། བད་མའི་
 ལྷེ་བ་ལ་ཅ་བའི་སྤྱི་མ་དང་འཕགས་པ་ཐ་མི་དད་པ། སྤྱིགས་བཞིའི་མདབ་མ་བཞི་ལ་
 རིགས་བཞི། གཞན་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉན་རང་ཆོས་
 བསྐྱུངས་ལ་སོར་བ་དཔལ་ཏུ་མེད་པ་སྤྱིང་གི་བར་སྤྱང་ལ་རྒྱུད་པའི་སྤྱི་མ་རྣམས་བཞུགས་
 བར་བསམས་ལ། དེ་དག་གི་མཐུན་དུ་ལུས་དཔལ་ཏུ་མེད་པར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཏེ། སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྤྱོད། རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་རོ་བོ་ཉིད། རྟོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་
 ཅ་བ་སྤྱོད། སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། རྟུག་གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཆོས་ཀྱི་
 སྤྱོད། འཕྲོ་བྱུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱན་རས་གཟིགས། རྣམ་མཁའ་ལྷ་བྱར་བྱུང་བའི་
 བཅུ་གཅིག་ཞལ། གཟི་བཞིན་འོད་དཔལ་མེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཕྱག་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་
 བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད། སྤྱན་སྤྱོད་བསྐྱུངས་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྤྱོད། བཀའ་ལ་
 བཀའ་འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྤྱོད་པའི། བཅུན་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། སྤྱོད་
 གྱི་མ་གོས་སྤྱོད་མདོག་དཀར། རྡོ་གས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་སྤྱོད། ཕྱགས་རྗེ་ཅན་གྱི་
 འཕྲོ་ལ་གཟིགས། སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཆོས་སྤྱན་མ་མཁའ་བཞིན་དུ་
 དཔེར་མེད་ཀྱང་། བཞུགས་སྤྱོད་འཛའ་ཆོན་བཞིན་དུ་སོ་སོར་གསལ། ཐབས་དང་ཤེས་
 རབ་མཆོག་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི། རིགས་ལྷ་བདེ་བར་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 ཅེས་པའི་ཕྱག་དབུལ་ལོ། དེ་ནས་མཆོད་རྗེས་རྣམས་རང་རང་གི་སྤྱིགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་
 གྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ནས། སྤྱིང་ཁའི་རྒྱུ་ལས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དཔལ་ཏུ་མེད་པ་སྤྱོད་ནས།
 ཨོ་མཛུ་བུའི་ལྷ་མོ་སྤྱོད་པས་མེ་རྟོག་མ་དཀར་མོས་མེ་རྟོག་དཔལ་ཏུ་མེད་པས་
 མཆོད་པར་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་པེས་བདུག་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་མོས་བདུག་སྤྱོད། ལྷ་ལོ་
 ཀེས་མར་མེ་མ་དམར་མོས་མར་མེ། གན་རྟེན་དེ་མཆོག་མ་ལྷང་ལུས་དེ་མཆོག་ བེ་མེ་

ཁྱིམ་ ཞལ་ཟས་མ་སེང་མོས་ཞལ་ཟས། འཕྲུལ་འོལ་མོ་ཕུལ་ནས། མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་
 རྣམས་རྒྱུ་མ་བསྐྱས་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་དུ་རྒྱལ་བ་མཉེས་མཛད་པའི། འིན་ཆེན་མེ་
 ཏིག་ལ་སོགས་མཆོད་པའི་ཆོག་ས། ཁྱམ་མཁའ་གང་བར་སེམས་ཀྱི་མངོན་སྦྱུལ་ནས།
 གཞལ་མེད་ཁང་དུ་སྤྱོན་བཞིན་གཏིབས་སྒྱུར་ཅིག །ཅེས་བཛོད་ནས་མཛུལ་དབུལ། དེ་
 རྣམས་སྤར་གྱི་སྤྲིག་པ་ལ་འབྱོར་བ་དང་། ཕྱིན་ཆད་སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་ལྟེད་པའི་ཁྲོས། ལྷ་
 མ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་ཏེ་སྟོགས་བརྩུན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
 བས་ཆེ་སྟོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་
 སྤང་དང་གཏི་ལྷག་གི་དབང་གིས། ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྟོན་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བ་
 བརྩུབ་གྱིས་བ་དང་། འཆམས་མེད་པ་ལྟ་བུ་གྱིས་བ་དང་། དེ་དང་ཉེ་བ་ལྟ་བུ་གྱིས་བ་དང་།
 མོ་སོང་ཐར་པའི་སྟོམ་བ་དང་ལག་ལ་བ་བྱིས་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱལ་བ་
 དང་ལག་ལ་བ་བྱིས་བ་དང་། གསང་སྟགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་ལག་ལ་བ་བྱིས་བ་དང་།
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མ་གུས་བ་བྱིས་བ་དང་། བ་དང་མ་ལ་མ་གུས་བ་བྱིས་བ་
 དང་། མཁལ་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་ལ་མ་གུས་བ་བྱིས་བ་དང་། སྟོགས་ཆངས་པ་
 མཆོངས་པར་སྟོད་པ་རྣམས་ལ་མ་གུས་བ་བྱིས་བ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་སྤངས་བ་དང་།
 གསུང་རབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐོས་བ་དང་། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་སྒྱུར་བ་བཏབ་པ་ལ་སོགས་
 པ། མདོད་ན་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་གོགས་སུ་སྒྱུར་ཅིང་འཁོར་བ་དང་རྣ་སོང་གི་རྒྱུར་
 སྒྱུར་པའི་སྤྲིག་པ་དང་ཉེས་བ་དང་། རྒྱུང་པའི་ཆོག་ས་ཅི་བྱིས་བ་དང་། བགྱིད་དུ་སྦྱལ་བ་
 དང་། གཞན་བགྱིད་པ་ལ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བ་བྱིས་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད། ལྷ་མ་དོ་རྩེ་
 འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟོགས་བརྩུན་བཞུན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུན་སྤར་མཐོལ་ལོ། བཤགས་སོ། མི་འཆབ་ལོ། རྣམ་ཆད་ལྟོམ་

བར་བཅུད་ལགས་སོ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད་ནས། སེམས་ཅན་བདེ་དང་ལྷན་གྱིར་
 ཅིག །སེམས་ཅན་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ནས། སྤྱོད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ཤོག །གང་
 ཡང་བདག་གིས་དུས་ཀྱི་ཏུ། སྤྱིག་པ་བཅུས་པ་གང་གྱུར་པ། སྤྱིག་པ་མི་འདྲར་
 བཤགས་བཅུད་ཅིང་། དེར་ནས་བཅུས་ཏེ་འབྱུང་མི་བཅུད། དེ་གོ་བ་རྣམས་ལ་རྗེས་
 ཡིད་རང་། འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་
 བཅུད། ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱོ། དེ་ཐོབ་ལམ་ལ་གནས་བཅུ་ཞིང་། །
 སྤྱོད་པ་གསུམ་ལ་ནི་བདག་སྤྱོད་པ་མཆོ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་། དེ་དག་གི་དོན་ཅན་པར་
 བྱུང་། དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག་སྤྱོད་པའི་བྱམས་པ་
 དང་། སྤྱོད་པ་སྤྱེད་དང་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་རྗེ་དང་། བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་
 བར་གྱུར་ཅིག་སྤྱོད་པའི་དགའ་བ་དང་། ཆགས་སྤང་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་སྤྱོད་པའི་བཏང་
 སྤྱོད་ཏེ་ཆད་མེད་པ་བཞི་དག་ཏུ་བསྐྱོ། དེ་ནས་ཨོ་སྤྱོད་པ་ལྷན་པར་བྱུང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་
 ལྷན་པར་བྱུང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་
 བཞིན་ཉིད་ལས་མི་འདྲའ་བར་བསམ་མོ། ཡང་། ཨོ་སྤྱོད་པ་ལྷན་པར་བྱུང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་
 གོ་ཉི་ཞེས་པས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀ་ཡང་སྤྱོད་པར་བསམ་མོ། དེ་ནས་སྤྱོད་པའི་དང་
 ལས་པོ་ལྷན་པར་བྱུང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་
 དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སེམས་ཅན་གྱི་
 སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་
 འཕྲོགས་ནས་ཆུང་འདུས་ཏེ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་
 སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་
 ཏུ་བྱུང་ནས། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་
 རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་

ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བདག་ཉིད་འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་བཞེངས་
 ལ། སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་ལང་ཚོ་ལ་བབ་ཅིང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། ཞལ་བཙུག་ཅིག་གི་ཙུ་བའི་
 ཞལ་དཀར་ལ། གཡས་ལྗང་བ། གཡོན་དམར་བ། དེའི་སྟེང་མ་དབུས་ལྗང་། གཡས་
 དམར་། གཡོན་དཀར་བ། དེའི་སྟེང་མ་དབུས་དམར་བ། གཡས་དཀར་བ། གཡོན་ལྗང་བ།
 དེ་ནམས་འཇུ་མ་ཞིང་ཞི་བའི་མདངས་ཅན། དེའི་སྟེང་ན་ཁོ་ཞལ་ནག་པོ་མཆེ་བ་གཅིགས་
 ཤིང་ཁོ་གཉིས་དང་ལྡན་ལ། སྐྱེན་གསུམ་ལ། རལ་བ་དམར་སེར་གྱི་དབྱེ་བསྐྱེད་ལ། དེའི་
 སྐྱེ་པོར་ཞི་ཞལ་དམར་པོ་གཙུག་ཏེར་དང་བཅས་ལ། རྒྱུན་སྤངས་པ་ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་
 ཆ་ལུགས་འཛིན་ཞིང་འཇུ་མ་ལ། མགུལ་བ་དང་བཅས་ལ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཕྱགས་
 ཁར་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ། གཡས་གཉིས་པས་བབྱང་སྤང་། གསུམ་པ་མཆོག་སྐྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་
 ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་འཇག་པས་ཡི་དྲགས་གྱི་བགྱིས་སྒྲོམ་སེལ་བ། བཞི་པས་འཁོར་མོ་
 འཛིན་ལ། གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་གསེར་གྱི་བད་མ་ཡུ་བ་དང་བཅས་ལ། གསུམ་པ་ན་
 དེལ་བ་སྐྱེ་བྱུགས། བཞི་པ་ན་མདའ་གཞུ་འཛིན་ལ། ཕྱག་ལྷག་མ་དགུ་བརྒྱ་དགུ་བཙུ་ཙུ་ཙུ་
 གཉིས་བད་མའི་མདབ་མ་ལྟར་འཇུ་ཞིང་མཆོག་སྐྱིན་མཇུག་པའོ། ཕྱག་ཐམས་ཅད་གྱི་
 མཐེལ་ན་སྐྱེན་རེ་རེ་ཡོད་ལ། ཕྱག་ནམས་ཡར་དབྱེ་གཙུག་ཏེར་དང་མར་བུས་མའི་ལྟང་
 མི་འདའ་བ། དེ་དྲགས་གྱི་ཕྱགས་པས་རྒྱ་མ་གཡོན་པ་བཀའ་བ། རས་བཟང་པོའི་ཤམས་
 ཐབས་ཅན། འོར་བུས་སྐྱས་པའི་གསེར་གྱི་སྐྱེ་རགས་དང་ལྡན་ལ། རལ་བ་དམར་སེར་
 འབྲུག་པས་མཛེས་ལ། དེ་ན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱུ་ རྒྱུ་ མགུལ་རྒྱུ་ ཕྱག་གཏུག་
 ཞབས་གཏུག་ དབུང་རྒྱུ་ དར་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་ཅོད་པན་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་ཞིང་འོད་
 ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་བར་བསམ། དེའི་ཕྱགས་ཁར་བད་མ་དང་རྒྱ་བའི་སྟེང་དུ་སྦྱི་ དཀར་པོ་
 བསྒྲོམས་ཏེ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་པོ་ཏ་ལ་ནས་རང་འབྱའི་ཕྱགས་ཇེ་ཆེན་པོ་སྐྱེན་
 དངས་ནས་མཆོད་པ་དང་བསྦྱོད་པ་བྱས་ཏེ། ར་ཞེས་བཛྲོད་པས་སྐྱེ་པོར་བྱོན། ལྷོ་ཞེས་

བཟོད་པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ། སྔ་གིས་ཡེ་ཤེས་པ་བརྟན་པར་གྱུར། ཉེ་ཤིས་པས་ཡེ་
ཤེས་པ་དམ་ཆིག་པའི་རོ་བོར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། དེ་ནས་རང་གི་དཔལ་བར་རྒྱ་བའི་སྟེང་
དུ་ཨོྲ་དཀར་པོ། མགོན་པར་ཨུམ་དམར་པོ། སྟོང་ཁར་རྩྭ་སྟོན་པོ་བསམས་ལ། ཨོྲ་ཨུམ་རྩྭ་
ལན་གསུམ་བཟོད་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ་མོས་པ་བྱའོ། ཡང་
སྟོང་ཁའི་རྩྭ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་གཙཱ་བྱས་
པའི་རིགས་ལྷ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱོན་བྱེད་སྟེ། མཆོད་པ་ལྷ་ལྷན་པའི་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བྱབ་པས། རིགས་
ལྷའི་ཐུགས་ཁན་སངས་རྒྱས་སྐྱེ། ལྷ་མ་གྱི། གོས་དཀར་མོ། སྟོལ་མ་རྣམས་བདུད་
ཅིའི་བྱམ་པ་བསྐྱམས་པ་ཤོན་ནས། རི་ལྗར་བསྐྱམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་
ཁྱས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་རྩ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྐྱེ་ཁྱས་གསོལ། །ཨོྲ་
སངས་ལྷ་ལྷ་གཏ་ཨ་རྟེ་ཤེ་གཏ་ས་མ་ཡེ་ཤེ་ཡེ་རྩྭ། ཞེས་གསུངས་ཞིང་སྤྱི་བོ་ནས་བདུད་
ཅིའི་རྩྭ་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས་སྟོན་གསུམ་གྱི་རི་མ་དག་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩྭ་ལུས་གང་
ཞིང་རྩྭ་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་པས་སྤྱི་གཙུག་ཏུ། ལྷ་མའི་རོ་བོ་འོད་དཔག་མེད། དཔལ་བར་མི་
བསྟོད་པ། རྣ་བ་གཡས་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན། གཡོན་པར་དོན་ཡོད་བྱུང་པ། ལྷག་པར་
རྣམ་པར་སྤང་མཛད་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བསྟོམ། དེ་ནས་རང་གི་ཐུགས་ཁར་བད་མ་
དང་རྒྱ་བའི་སྟེང་དུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་རོ་བོའི་སྐྱེ་མཆོན་གང་པ་ཅིག་གི་ཐུགས་ཁར་
བད་རྒྱའི་སྟེང་དུ་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དབང་རྩྭ་དཀར་པོ་ཅིག་བསམ། དེ་ལས་འོད་
འཕྲོས་པས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ནས། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་གསྐྱེ་བ་སྐྱུངས་ནས། རོ་བོའི་བོ་འཕང་ལ་བཀོད་ནས་རྩྭ་འདུས་ཤིང་
ཐུག་ཁའི་རྩྭ་མ་ཐིམ། དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་བསྐྱེད་གཉིས་པོ་འཁོར་པར་བསམ་ཞིང་། ཐུགས་
བརྒྱས་སོ། ཡང་ན་ཐུགས་ཁའི་རྩྭ་མ་ཐུགས་ཀྱི་བསྟོར་བའོ། མ་མཆུ་སྟེགས་ཤིང་གི་

ནམ་པ་ལ། སྐུགས་ཀྱི་དབུ་གཡོན་དུ་བསྟན་པ་ལ་དམིགས་ལ། བཅོ་རད་ན་ཏུ་ལྷ་ལ། བ་
མ་ཨུ་རྒྱུ་ན་སྐུ་གར་བེ་རོ་ཅན་བྱུ་རྩ་རྩ་ལ། ཏ་སྐུ་གར་ཏུ་ལ། ཨར་ཏ་ཏེ། སྐུ་སྐྱི་བྱད་རྩ་
ལ། བ་མ་མ་སའ་ཏ་སྐུ་གར་ཏེ་མྱོ། ཨར་ཏ་ཏེ་རྩམ། སྐུ་སྐྱི་བྱད་རྩེ་རྩམ། བ་མ་ཨུ་རྩ་ཨ་མ་ལོ་
གི་ཏེ་ལྷ་རྩ་ལ། བོ་རྩེ་སྐུ་ལ། མ་རྩ་སྐུ་ལ། མ་རྩ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་ལ། ཏུ་སྐུ་ ཨོ་རྩ་རྩ་རྩ་
རྩེ་རྩེ་རྩེ། རྩུ་རྩུ་རྩུ། ཨི་ཏེ་མ་ཏེ། ཅ་ལེ་ཅ་ལེ། བ་ཅ་ལེ་བ་ཅ་ལེ། ཀྱ་སྐུ་མེ། ཀྱ་སྐུ་མ་
མ་ཏེ། ཨི་ལི་མི་ལི། ཅི་ཏེ་རྩ་ལ་མ་བ་ན་ལ་སྐུ་སྐུ། ཞེས་གཟུངས་རིངས་ཆར་གཅིག་གིས་
སྐུ་རངས་བའི་སྤྱིང་པོ་བརྒྱ་དང་བདུན་བརྒྱས་བར་བྱའོ། དེ་ནས་མདུན་སྐྱེད་བྱ་བ་ནི། ཏུ་ལ་
ཆོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྐུ་སྐུ་མས་སྤྱིང་བར་སྐྱུངས་ལ། རང་གི་སྐུགས་ཁའི་རྩི་མས་སྐྱི་
དཀར་པོ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་དང་ལྷན་བ་ཅིག་ཆད་ནས། དེ་ཉིད་འོད་དུ་ཁྱབ་ལས། རིན་
པོ་ཆེ་སྐུ་ཆོག་མ་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུབ་ཞི་སྟོ་བཞི་རྩ་བའས་དང་བཅས་པའི་
དབུས་སྐུ། རིན་པོ་ཆེ་འེ་ཁྱིའི་སྤྱིང་དུ་བད་མ་དང་རྩེ་བའི་གདན་བས་མ། དེ་ནས་དགྱིལ་
འཁོར་གྱི་དབུས་སྐུ་མེ་ཏོག་ཆོམ་བྱ་གཅིག་བཞག་སྟེ་རྩི་མེས་བརྩོད་པས་སྐུགས་རྩེ་ཆོན་
པོ་བདག་གིས་བསྟོམས་པ་འདྲ་བ་ཅིག་བསྟོམ། འདྲ་དུ་རྩྱུ་ལས་མི་སྟོད་བ་སྟོན་པོ་ས་
གཞོན་གྱི་སྐུ་གྱུ་ཅན། སྟོར་རྩྱུ་ལས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་སེར་པོ་མཆོག་སྐྱེན་གྱི་སྐུ་
གྱུ་ཅན། ཏུ་བ་རྩྱུ་ཨོ་ལས་ནམ་པར་སྤྱང་མཛད་དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སྐུ་གྱུ་ཅན།
བྱང་རྩྱུ་ཨོ་ལས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལྷང་ཁ་སྐྱབས་སྐྱེན་གྱི་སྐུ་གྱུ་ཅན་བསྟོམས། དེ་དག་
ལ་ཡེ་ཤེས་པ་དགྲུག་ ལྷག་ སྐུ་གསུང་སྐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་དབང་བསྐྱར་
ནས་རིགས་བདག་གི་རྒྱས་གདབ་པ་རྣམས་བདག་སྐྱེད་ལྷར་བྱས་ལ་སྤར་བཞིན་ཡན་
ལག་བདུན་པ་དང་མཐུན་དབུ་ལ་ལོ། དེ་ནས་བདག་སྐྱེད་མདུན་སྐྱེད་གཉིས་ཀའི་སྐུ་
འཛུ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བའས་ནས་བྱམ་པ་གང་བར་བསྟོམ་ཞིང་གཟུངས་རིངས་
བརྒྱ་ཅ་གཅིག་བརྒྱས་སོ། དེ་ནས་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་མདུན་སྐྱེད་ལ་བསྟོམས་

ལ། ཡན་ལག་བདུན་པ་གོང་ལྟར་ཕུལ་རྟེ། རང་གི་སྤྱི་བོར་བད་ཆའི་སྤེང་དུ་དགོ་སྤོང་མ་
 དཔལ་མོ་བཞུགས་ནས་དོ་ཆེན་བྱེད་པར་བསམས་ནས། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ཅུ་ཨ་མ་
 མོ་གི་རྟེ་ལྟར་ཡ་ནི་ལྷ་ལྷི་ནི་དེ་སྤྲོད་ཅ་རྒྱ་མ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་
 གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་དགོ་སྤོང་མ་དཔལ་མོས་བསྤྲོད་པ་ཞེས་བྲ་བ། ཡོ་འཛིག་རྟེན་
 མགོན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། འཛིག་རྟེན་ཟླ་མ་སྤིད་པ་གསུམ་གྱིས་བསྤྲོད་པ་པོ། ལྷ་ཡི་
 གཙོ་བོ་བདུད་དང་ཆངས་པས་བསྤྲོད་པ་པོ། ཐུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོག་བསྤྲོད་པས་བྲུབ་པར་
 མཛད་པ་པོ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། བདེ་གཤེགས་
 དཔག་མེད་སྤྱི་སྤྱི་བཟངས་འཛིན་པ་པོ། བདེ་གཤེགས་སྤང་མཐའ་ཡས་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་
 འཛིན་པ་པོ། ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྤྱན་ཡི་དྲགས་བཀའ་སྐྱོམ་སེལ་བ་པོ། ཕྱག་གཡོན་
 གསེར་གྱི་བད་མས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་པོ། འི་ཞིམ་རལ་པའི་འབྲེང་བ་དམར་སེར་འབྲུག་
 པ་པོ། ཞལ་རས་རྒྱས་པ་རྒྱ་བ་ལྟ་བུར་མཛེས་པ་པོ། སྤྱན་གྱི་བད་མ་མཆོག་ཏུ་བཟང་པོ་
 ཡངས་པ་པོ། ཁ་བ་དུང་ལྟར་རྣམ་དཀར་འི་དང་ལྗན་པ་པོ། འི་མེད་འོད་ཆགས་ལྷ་རྟིག་
 ཆོམ་བུ་འཛིན་པ་པོ། མཛེས་པའི་འོད་ཟེར་སྤྱི་རེད་དམར་པོས་བརྒྱན་པ་པོ། བད་མའི་
 མཆོ་ལྟར་ཕྱག་ནི་དངར་བར་བྲས་པ་པོ། སྤྱོན་ཀའི་སྤྱིན་གྱི་མདོག་དང་ལྗན་ཞིང་གཞོན་
 པ་པོ། འི་ཆེན་མང་པོས་དཔུང་བ་གཉིས་ནི་བརྒྱན་པ་པོ། ལོ་མའི་མཆོག་ལྟར་ཕྱག་
 མཐེལ་གཞོན་ཞིང་འཇམ་པ་པོ། འི་དྲགས་ལྷགས་པས་རྩ་མ་གཡོན་པ་བཀའ་བ་པོ། འ
 སྤྱན་ཆ་གདུ་བུས་སྒྲིག་ཅིང་རྒྱན་རྣམས་འཆང་བ་པོ། འི་མ་མེད་པའི་བད་མའི་མཆོག་ལ་
 གནས་པ་པོ། ལྷེ་བའི་ངོས་ནི་བད་མའི་འདབ་ལྟར་འཇམ་པ་པོ། གསེར་གྱི་སྐར་ལགས་
 མཆོག་ལ་རྟོར་བུས་སྤྱས་པ་པོ། ལྷ་རྩུང་དཀྱིས་པའི་རས་བཟང་ཤམ་ཐབས་འཛིན་པ་པོ། འ
 ཐུབ་པའི་མཁྱེན་མཆོག་མཆོ་ཆེན་པ་རོལ་སྤྱན་པ་པོ། མཆོག་བརྟེས་བསོད་ནམས་མང་
 པོ་ནི་བར་བསགས་པ་པོ། རྟག་ཏུ་བདེ་བའི་འབྲུང་གནས་རྒྱན་སེལ་བ་པོ། གསུམ་

ཐར་མཇུག་ཅིང་མཁའ་སྐྱོད་སྐྱོད་པ་སྟོན་པ་པོ། །ལུས་ཅན་མཆོག་སྟེ་བདུད་དཔུང་
 འཇུག་པ་ལས་རྒྱལ་བ་པོ། །གསེར་གྱི་རྒྱུ་ལྷན་གྱིས་ཞབས་ཡིད་འོང་བ་པོ། །
 ཆངས་པའི་གནས་པ་བཞི་ཡིས་དབེན་པར་མཇུག་པ་པོ། །དང་པའི་འགྲོས་འབྲས་སྐྱེ་
 རྟེན་ལྟར་གཤེགས་པ་པོ། །ཡོངས་རྫོགས་ཉི་ལེ་བསགས་ཤིང་བསྟན་པ་གཉིས་པ་པོ། །
 འོ་མའི་མཆོ་དང་རྩ་ཡི་མཆོ་ལས་སྐྱོལ་བ་པོ། །གང་ཞིག་རྟག་ཏུ་ཐོར་ངས་ལངས་ནས་གུས་
 པ་ཡིས། །སྟོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོ་ཡིད་ལ་སེམས་བྱེད་ཅིང་། །བསྟོད་པའི་མཆོག་
 འདིས་དག་ཅིང་གསལ་བར་བསྟོད་བྱེད་ན། །དེ་ནི་སྐྱེས་པའམ་བྱུང་མེད་ཡིན་གྱིང་རུང་། །
 འདིག་རྟེན་འདིའམ་མ་འོངས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །འདིག་རྟེན་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་
 དགོས་པ་གུན་གྱི་འབྲུང་། །ཞུ་ཅི་ཨ་ཨ་ལོ་གི་ཉི་ཤར་ལ། །ཞི་ལྷ་མ་ལྷོ་ན་རེས། །མི་ཁར་
 ཤིང་འཕེལ་གྱི་མདུན་དུ་བསྟོད་པ་མཇུག་པ་རྫོགས་སོ། ། །བསྟོད་པ་ཉིས་གཅིག་གྱུ་ལོ་དེ་
 རྟེན་འཕགས་པ་སྟོན་རས་གཟིགས་དབང་སྟུག་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བན་བདེའི་
 འབྲུང་གནས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་དུ་
 གསོལ། །བསྟན་པའི་རྩ་ལག་སྐྱེས་བྱུང་མ་པ་རྣམས་སྐྱེ་ཆེ་རིང་ཞིང་འགྲོ་དོན་འཕེལ་བར།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱོད་པར། །བུམས་པ་དང་སྦྱིང་རྩེ་བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་འབྱོར་པར། །ཞི་གནས་དང་སྟག་མཐོང་བྱང་དུ་འབྲེལ་པའི་ཉིང་རེ་འདིན་
 རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར། །རི་ལྷ་བ་དང་རི་སྟོད་པ་མཁེན་པའི་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་གདལ་པོ། །དེ་ནས་གཏོར་མ་སྟུ་ཐམས་
 སྐྱུངས་ལ། །ཨོྫེ་ཨོྫེ་ལྷོ་གིས་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལས་ལ། །སྦྱིང་པོ་ལན་གསུམ་ལ་
 སོགས་པས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་དབུལ། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་དང་བཀའ་
 བསྟུངས་ལ་ཨ་ཀཱེས་དབུལ་པོ། །དེ་ནས་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །འདིགས་
 བཟང་སྟོ་བཟང་ད་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། །སྦྱིང་རྩེ་ཆེ་དང་སྒྲ་མ་ལ་གུས་དང་། །སྟོན་རས་

[illegible]

༣༣། རི་པོ་སྐྱོན་གྱི་མ་གོས་སྐྱ་མདྲི་བ་དཀར་པ། རི་གས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབྱ་རྒྱན་
 ཅན། །ཕྱགས་རྩེའི་སྐྱོན་གྱིས་འཕྲོ་ལ་གཟིགས། །སྐྱོན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་
 ལོ། །སྐྱོན་རས་གཟིགས་དབང་རྒྱལ་བའི་གཙུག་ཏྲར་ཅན། །ཕྱག་གི་མཐིལ་ནས་བདུད་ཅིའི་
 རོ་རྒྱུན་གྱིས། །ཡི་དྲགས་བཤེས་སྒྲོམ་ནད་ཀྱུན་སེལ་མཛད་པའི། །མགོན་པོ་སྐྱོན་རས་
 གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །དུས་གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །འཕྲོ་དྲག་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྐྱོན་རས་གཟིགས། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བྱལ་བའི་བརྟུག་ཅིག་
 ཞེས། །གཟི་བཞིན་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ཕྱག་སྟོང་འཁོར་ལོ་བསྐྱུར་བའི་
 རྒྱལ་པོ་སྟོང་། །སྐྱོན་སྟོང་བསྐླལ་བ་བཟང་བའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་། །གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་

དེར་སྒྲོན་པའི། མགོན་པོ་སྐུ་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཕྱག་བཅུ་
གཅིག་ཞལ། ཅེ་བའི་ཞལ་ནི་དཀར་ལ་མཛེས། ལྗང་དང་དམར་པོ་གཡས་དང་གཡོན། །
ཞི་བའི་ཞལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། དབུས་ལྗང་གཡས་དམར་གཡོན་ཞལ་དཀར། དབུས་
དམར་གཡས་དཀར་གཡོན་ལྗང་ཞལ། སྐུ་དབུས་རིང་ཞིང་ཞལ་བཟ་བ། འཇུ་མ་
བཅས་བཞུགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཁྲོ་ཞལ་ནག་པོ་སྐུ་གསུམ་པ། མཆེ་གཅིག་སྐུ་
བཛེས་སྐུ་ར་སེད། སྤྱིང་ཞལ་དམར་པོ་གཟུག་ཉིང་ལྟོ། བཅུ་གཅིག་ཞལ་ལ་ཕྱག་
འཆའ་ལོ། ཆོས་ཉིད་ཐུགས་ཚུད་ཐུགས་ཁར་ཐལ་མོ་སྐུ་ད། ཐུགས་ཇེ་རྒྱུ་མི་འཆད་
པའི་ཕྱིང་བ་འཛིན། ཡི་དྲགས་བཀའ་སྒྲོམ་སེལ་མཛད་མཆོག་སྐུ་ཕྱག་ ཕྱག་གཡས་
འཁོར་ལོ་བསྐྱམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། འཁོར་བའི་འདམ་གྱིས་མ་གོས་བདམ་བསྐྱམས། །
རིལ་བ་སྐུ་ཐུགས་ཉིན་མོངས་ཅི་མ་འཇུག། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་འབྲེལ་མདའ་གཞུ་
བསྐྱམས། རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ལྟོད་ལ་འཆའ་ལོ། རྒྱུ་ལྷ་ཀུན་ནས་རབ་ཏུ་རྒྱུ་སེལ་
བ། སྐུ་མདོག་དཀར་གསལ་རི་དགས་ལྷགས་བ་མཛེན། བཞུན་ཏུ་ལང་ཆོ་ལྟོ་བས་
འགྱིང་བག་བཞུགས། འཁྲོ་བའི་སྐུ་བསྐྱེལ་སེལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། དུས་གསུམ་བདེ་
གཤེགས་སྐུ་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཐུགས་ཇེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་པའི་སྐུ་རས་གཟིགས། །
ནམ་མཁའི་མཐའ་བྱུང་ཆད་མེད་སྐུ་ལས་ཀྱིས། འཁྲོ་བ་འཕྲེན་པའི་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
ཞེས་པས་ཉིན་མཆོན་དུས་གསུམ་དུ་ལུས་དགའི་དགས་ལྷགས་པས་ཕྱག་འཆའ་བར་བྱའོ། ॥

༡༢། སྐུ་མ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེལ་
བར་འདོད་པས། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱོ་གཏད་པའི་སྐུ་བས་འཁྲོ་དང་། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱ་སྐྱེད་སེམས་བསྐྱེད་ནས། སྤྱིང་སྤྱིང་
ཐམས་ཅད་སྤྱིང་བར་བསྐྱོམ། སྤྱིང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་བདམ། ཨ་ལས་སྐྱ་བའི་སྤྱིང་དུ།
རང་གི་སེམས་ཉིད་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པོ་ཆོག་དཔེ་དང་བཅས་བར་བསམ་ཏེ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་

འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་འོད་ཟེར་རྒྱུ་ཐེམ་པས། བདག་ཉིད་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་བཞི་པ། ཐུག་དང་
 པོ་གཉིས་ཐུགས་ཁར་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ། གཡས་གཉིས་པ་ན་ཤེལ་གྱི་སྒྲེང་བ་གཡོན་གཉིས་
 པ་ན་བདམ་དཀར་པོ་བསྐྱམས་པ། རིན་པོ་ཆེ་འུག་གྱི་བརྒྱན་པ། དར་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་
 ཤལ་ཐབས་ཅན། བདམ་དང་རྒྱ་བའི་གདན་ལ་དོ་རྗེ་དཀྱིལ་དཀྱངས་སུ་བཞུགས་པར་
 བསྐྱོམས་ཏེ། དེའི་དབུ་པར་ཨོྭ་དཀར་པོ། མཁྱིལ་པར་ཨུ་རྒྱུ་མར་པོ། ཐུགས་ཁར་རྩ་
 རྩོན་པོ་བསྐྱོམས་ནས། དེ་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རང་
 བཞིན་ཡིན་པར་བསམ་ལ། ཨོྭ་རྒྱ་རྩ་ཞེས་བརྗོད་དོ། དེ་ནས་རང་གི་ཐུགས་ཁར་རྒྱ་བའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲེང་དུ་རྒྱུ་དཀར་པོ་བསམས་ལ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་འཛིག་ཏེན་གྱི་
 ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱུང་ནས་སྒོ་ད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གྱུར་ནས་འོད་ཟེར་རྒྱུ་འདུས་ཏེ་རྒྱུ་ ལ་ཐེམ། རྒྱུ་སེམས་འོད་འཕྲོས་
 པས་ཐུགས་བརྩེ་སངས་རྒྱས་དང་གྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
 པོའི་རྣམ་པར་སྐྱབ་དངས་ནས་བདག་ཉིད་ལ་ཐེམ་པས་བདག་ཉིད་ཡི་དམ་ཀུན་འདུས་
 པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་བསྐྱོམ། ཡང་རྒྱུ་སེམས་འོད་འཕྲོས་ཏེ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྒྲ་མ་
 སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་མཉམ་བཞག་གི་ཐུག་རྒྱ་ཅན་སྐྱབ་
 དངས་ནས། དེས་བྱམ་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིས་གང་བས་བདག་གི་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་
 བསྐྱར་བས། སྤྱི་གསྐྱིབ་དག་ནས་རྒྱ་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་པས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབུ་
 བརྒྱན་པར་བསྐྱོམས་ཏེ། ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་དང་། དབང་བསྐྱར་མཁན་གྱི་སྒྲ་མ་
 དེ་ཡང་སྤྱི་བོའི་འོད་དཔག་མེད་དེ་ལ་ཐེམ་པར་བསྐྱོམ། དེ་ལྟར་ན་ཕྱི་སྒོ་དཀྱིལ་འཛིག་ཏེན་
 གཞལ་ཡས་ཁང་། རང་བརྩུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་
 དང་གྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། སྤྱི་བོར་སྒྲ་མ་ཀུན་འདུས་

ཀྱི་འོད་དཔག་མེད་བསྐྱེམས་ནས། རང་གིས་མ་ཆིབས་པ་ཉེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་
མ་ཆིབས་པ་བསྐྱེམས་ཏེ། རང་གི་སྤྱགས་ཁའི་རྩི་མེ་མཐའ་མ་ཆིབས་པ་བསྐྱེལ་
བ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ལ། ཡོ་མ་ཆིབས་པ་ཆུ། ཞེས་མང་དུ་བསྒྲས་སར་བྱའོ། རྗེས་ལ་
དག་བའི་ཅ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བསྐྱེལ་ནས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་
དུ་བྱམས་སྤྱང་ཆེ་བསྐྱེལ་ཞིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཅི་ཕན་བྱའོ། སྤྱགས་ཆེ་ཆེན་
པོའི་བསྐྱེལ་བསྒྲས་བསྐྱེལ་བ། ལས་དང་པོ་བ་ལག་འཁྱིལ་གྱི་དོན་དུ། ཆོས་སྤྱོད་བའི་བཙུན་
པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་དདུལ་ཆུའི་ཆོས་རྫོང་དུ་སྦྱར་བའོ། ॥

༡༡༦ །ན་མོ་ལོ་གེ་ལུ་རྩ་ལ། སྤྱགས་ཆེ་ཆེན་པོ་ལ་གཏོར་མ་འབྱར་བར་འདོད་བས།
སྐབས་འཕྱོ་སེམས་སྤྱད་སྤྱོད་དུ་བཏང་ནས། ཡོ་བརྒྱ་ཨ་མི་ཏ་ཀྱུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏུ་ཕུ་
ཀྱིས་བགོགས་བསང་། ཡོ་སྤྱོད་མ་ལུང་རྩ་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་ལུང་ཏོ་ཏོ་གིས་སྤྱོད་བར་
སྦྱངས་ནས། སྤྱོད་བའི་རང་ལས་གཏོར་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱོད་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བ། ལྷ་
རྩས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་བར་བསྐྱེམས་ལ། ཡོ་ལོ་གེ་ལུ་རྩ་ཡོ་ལོ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་
ཞེས་བརྗོད་བས། མདུན་ཀྱི་བར་སྤྱང་ལ་བད་རྒྱའི་གདན་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤྱགས་ཆེ་
ཆེན་པོ་བཞུགས་པའི་སྤྱགས་ལས་འོད་ཟེར་སྤྱུག་ཀྱི་རྩ་བ་ཅན་བྱང་ནས་རྩལ་ཏེ། གསོལ་
བར་བསམས་ལ་ཨ་ཁྱི་ལ་སོགས་པས་མཆོད་ནས། སྤྱོད་ཀྱི་མ་གོས་སྤྱོད་ཀྱི་མ་གོས་ཀྱི་མ་གོས་
རྫོང་གས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དདུལ་རྒྱུན་ཅན། །སྤྱགས་ཆེ་ཆེན་ཀྱི་འཕྱོ་ལ་གཟིགས། །སྤྱོད་
རས་གཟིགས་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། །མགོན་པོ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་མཁའ་མཉམ་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྦྱར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་དང་། གནས་སྐབས་སུ་
བདེ་ཞིང་ཆོས་དང་ལྷན་པར་བྱིན་ཀྱིས་བསྒྲུབ་དུ་གསོལ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་
གདབ་པོ། སྤྱགས་ཆེ་ཆེན་པོའི་གཏོར་མ། བྱ་བུ་ལ་བདེ་ལའ་འབྱུང་བཟང་པོས་ཞུས་པའི་
དོན་དུ། ཆོས་སྤྱོད་བའི་བཙུན་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་དདུལ་ཆུའི་ཆོས་རྫོང་དུ་སྦྱར་བའོ། ॥

༡༣༥། །ཐུགས་མེ་ཆེན་པོ་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། གང་ཞིག་འགྲོ་ལ་ཐུགས་མེ་ཆེན་པོ་
མ་ཐུས། །སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་སྦྱེད་ནས། །བཙུན་འབྲུག་ཆེན་པོས་ཆོགས་
གཉིས་ལེགས་བསགས་པའི། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །སྒྲ་མེད་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་ཆོས་སྦྱོར་གྱི་རིམ་པ་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། ཐོ་
རངས་གཉིས་སད་པའི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་
བྱ་བའི་ཐུང་ཆོགས་གཉིས་བསགས་པ་ལ་འབད་པར་བྱ་ཞིང་། །བྱང་པར་དུ་དེ་རིང་གི་ཉི་མ་འདི་
ལ་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསགས་པར་བྱ་སྟེ་དུས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་སྦྱེད་ནས། མདུན་གྱི་
ནམ་མཁར་སྒྲ་མ་དང་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཞུགས་
པར་བསམས་ནས། དུས་འདི་ཉིད་ནས་བཟུང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར་གྱི་གནས་
སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་མཁུན་སྟེ་དུས་སྒྲ་མ་དགོན་
མཆོག་ལ་སྒྲོ་ལིངས་ཀྱིས་བཀའ་ནས། དག་ཏུ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྦྱོར་པོ་
ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། ཆོས་མེ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། སངས་རྒྱལ་
ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། དག་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཞེས་
འདུན་པ་དག་པོ་དང་ལྟན་པའི་སྟོན་སྐྱབས་འགྲོ་ཅི་རིགས་པ་བྱས་ལ། རང་གི་དག་
སྦྱོར་གྱི་ཐུན་གང་ཡིན་བྱ་ཞིང་། སྤྱོད་ཆ་གོང་དུ་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོ་གས་ཆོས་མེ་ས་
སྐྱུ་པའི་ཐུག་ལེན་དཀར་གཏོར་ཆ་བཞི་བཏང་ནས། ཟས་ཀྱི་གོང་དུ་ཐོ་ཆེན་པོ་
མེས། །ཟས་ལ་ཆ་བཞིར་བགོ་བྱ་སྟེ། །དང་པོ་ལྷ་ལ་བཞོས་གཙང་དབུལ། །དེ་མེས་ཆོས་
སྦྱོར་བསྐྱེད་ས་མ་ལ། །གཏོར་མ་ལོན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་དབུལ། །རང་གི་ཐོས་ཤིང་འབྱུངས་པ་
ཡི། །ལྷག་མ་འབྱུང་པོ་ཀུན་ལ་སྦྱིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །ཁ་ཟས་གང་ཡིན་མི་ཞུ་སྟོ་
གིས་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས། གུ་རུ་བཟླ་བེ་མི་ཅེ་ཞུ་སྟོ་གིས། ཟས་ཀྱི་ཕྱད་
དང་པོ་སྒྲ་མ་ལ་དབུལ། རད་ན་བཟླ་བེ་མི་ཅེ་ཞུ་སྟོ་གིས་དགོན་མཆོག་སྦྱི་ལ་དབུལ། ལོ་

གེ་ལུ་ར་བཟླ་ནི་མི་ཏེ་ཨྲཱ་ཏྲཱ་གིས་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་དབུ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་ཡི་
 དམ་གྱི་ལྷ་གང་ཡིན་ལ་དེའི་མཆོན་ལ་བཟླ་ནི་མི་ཏེ་བཏགས་ལ་དབུ་ལ། ཨྲི་ཏ་རི་ཏི་བི་རྩ་
 ཨ་ཁི་སྤྱ་རྒྱས་འཕྲོག་མ་ལ་ཆང་བུ་གཅིག་སྒྲིབ། ཨྲི་ཏ་རི་ཏི་བི་རྩ་ནི་ཁི་སྤྱ་རྒྱས་འཕྲོག་མའི་
 བུ་ལྷ་བརྒྱུ་ལ་ཆང་བུ་གཅིག་སྒྲིབ། ཨྲི་ཨ་བྲ་བཞེ་ཨ་སི་རྩ་སྤྱ་རྒྱས་འབྱུང་པོ་ཐུང་ལ་དབང་
 བ་ལ་ཆང་བུ་གཅིག་བྱིན་ནས། ཟས་ཀྱི་རྩམ་འཕྲོར་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་ན་དེའི་སྒོ་ནས་
 ཡོངས་སྤྱད་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུ་མེད་ན་རང་གི་ལུས་ཟས་འདིས་གཞས་པར་བྱས་ནས་རང་
 གཞན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པར་བྱ་སྒྲུབ་པ་དང་། རང་གི་ལུས་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱན་བྱ་མང་པོ་རྩམས་
 ད་ལྟ་ཟས་ཀྱིས་བསྐྱངས་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བར་བྱའོ་སྒྲུབ་པའི་སྒོ་
 རས་ཆོད་ཟིན་པར་ཡོངས་སྤྱད་ཏེ། ཨྲི་ཨྲཱ་ཏྲཱ་བི་རྩ་ཨ་ཁི་སྤྱ་རྒྱས་འབྱུང་པོ་ལྷག་མ་ལ་
 དབང་པ་ལ་ཆང་བུ་གཅིག་སྒྲིབ་པར་བྱའོ། དེ་ནས་ཁ་བཤལ་ཏེ། ཁ་མཆོས་མཆོས་ལྟ་བུ་རྩ་
 ལ། ཏ་སྤྱ་ག་རྩ་ལ། ཨར་ཏ་ཏེ། སུམ་སྤྱི་བྱུང་རྩ་ལ། ཁ་མོ་མཆོ་ཤེ་ཡི་ཀྱ་མུ་ར་སྤྱ་རྩ་ལ། པོ་རྩེ་
 སར་ལ། མ་རྩ་སར་ལ། མ་རྩ་ཀྱ་རུ་ཁི་ཀྱ་ལ། ཏུ་སྤྱ། ཨྲི་ནི་ར་ལ་སྤྱེ། ཁི་ར་རྩ་སེ། ར་ཡེ་ར་
 ལ་ལ་བ་རྩེ། མ་རྩ་མ་ཏེ། དཔྱེ་དཔྱེ་ཁྱོ་། པ་རི་པོ་རྩ་ལྷ་སྤྱ་རྩ། ཞེས་ཡོན་ཡོངས་སྤྱད་ག་པའི་
 གཞུངས་དང་། ཡབ་སྤྱས་མཛལ་བ་ལས་གསུངས་པའི་སྒོ་ནས་ལམ་འདི་གདབ་པར་བྱ་སྤྱེ།
 གང་གིས་བདག་ལ་ཁ་ཟས་བྱིན་པ་དེ་དག་ཉེ་བར་ཞི་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག
 གང་གིས་བདག་ལ་སྒོ་མ་སྤྱད་པ་དེ་དག་དང་། གང་གིས་བདག་ལ་རིམ་གྲོ་བྱས་པ་དང་།
 བཀྱར་བསྒྲི་བྱས་པ་དང་། བསྐྱིང་བསྐྱང་བྱས་པ་དང་། མཆོད་པ་བྱས་པ་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་ཉེ་བར་ཞི་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག གང་དག་བདག་ལ་གཤེ་བར་བྱེད་
 པ་དང་། མི་བདེ་བར་བྱེད་པ་དང་། བདེག་པ་དང་། མཆོན་གྱིས་འདེབས་པ་དང་། རྩམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་སྒོག་གཅོད་པའི་བར་དུ་བྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་བདེ་བ་
 ཐོབ་ཅིང་། སྤྱན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་མཛོན་པར་རྩོགས་པར་

སངས་རྒྱལ་བ་ལྟར་ཅིག་ ཅེས་ཞེ་ཐག་པ་ནས་སྟོན་ལམ་གདམ་ཅིང་མདོ་གདོན་པར་
 བྱའོ། དེ་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟོན་ཡོད་ན་ཅི་འབྱོར་པའི་མཆོད་པ་བཞུགས་
 བས། རྟོན་དེ་དག་དགོན་མཆོག་དངོས་ཡིན་པར་བསམས་ལ། བྱུགས་བཅུའི་སངས་
 རྒྱལ་ལྟས་དང་སྟོན་མར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྟུན་བྲངས་ནས་དེ་དག་ལ་བསྟེན། རྟོན་
 མེད་ནའང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྒྲ་མ་དང་། སངས་རྒྱལ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 དང་། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ནམ་མཁའ་བྱུག་པར་བཞུགས་པར་བསྟོམས་
 བས། དེ་དག་ལ་དད་པ་ཆེན་པོ་བསྟེན་ཅིང་། རང་གི་ལུས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྟོན་སྟུལ་
 ཏེ། བདག་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱུག་འཆའ་བར་བསམས་ནས། བསྟོན་
 པའི་ཆོག་རྣམས་གྱི་དོན་ཅི་གཅིག་ཏུ་བྲན་བཞིན་པའི་སྟོན་ནས། ལུས་ཡན་ལག་ལྔ་ས་ལ་
 གཏུགས་པའི་བྱུག་འཆའ་ཞིང་། དག་ཏུ། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲ། འོ་རྩེ་
 འཛིན་པའི་འོ་པོ་ཉིད། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཅ་བ་སྟེ། སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་བྱུག་འཆའ་
 ལོ། གང་གི་དོན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་
 ལྟ་བུའི་སྒྲ། འོ་རྩེ་ཅན་ཞབས་བདེ་ལ་འདུད། སྒྲ་མ་མཉམ་མེད་སངས་རྒྱལ་རིན་པོ་
 ཆེ། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྟུལ་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྟུགས་སྟུགས་ཀྱི་འོ་
 བོར་བྱེན་བརྒྱབས་པའི། བཀའ་དོན་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། སྟོན་པ་
 སངས་རྒྱལ་ཀུན་དང་གཉིས་སུ་མེད། ལེགས་གསུང་སྟོན་མ་སྟོན་བ་ཆོས་ཀྱི་
 གསུང་། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་མཆོག་ རིན་ཆེན་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་བྱུག་
 འཆའ་ལོ། མགོན་པོ་བྱུགས་མེ་ཆེ་ལྡན་ལ། ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་སྟོན་པ་ལོ། བསོད་
 བསམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་ཞིང་། རེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། དག་པ་འདོད་
 ཆགས་བྲལ་བའི་རྒྱ། དགོ་བས་རན་སོང་ལས་སྟོལ་ཞིང་། གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་མཆོག་
 བྱུང་པའི། ཞི་བྱུང་ཆོས་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། བྱོལ་ནས་བྱོལ་བའི་ལམ་ཡང་

ཉམ་། བསྐྱབ་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གྱུ་ལ། ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ཞིང་། དག་འདུན་ལ་
 ཡང་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཅེ་བ་ཅན། སྤང་དང་བྲལ་བའི་དགོངས་པ་
 ཅན། མི་འབྲལ་བ་ཡི་དགོངས་པ་ཅན། སུན་བདེའི་དགོངས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་། སྤུབ་
 བས་སྤྱིབ་ཀྱན་ངེས་པར་གྲོལ། འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། ཁྱོད་ཀྱི་མཁའ་
 བས་ཤེས་བྱ་བྱལ། སྤྱགས་གྲོལ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སེམས་ཅན་དག་ནི་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི། ཉོན་མོངས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་འདུལ། ཉོན་མོངས་འཛོམས་མཛད་ཉོན་མོངས་
 ལ། བཅེར་བཅས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྤྱོན་གྱིས་སྤུབ་ཅིང་ཆགས་མི་མངལ། །
 ཐོགས་པ་མི་མངའ་རྟག་པར་ཡང་། མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་འདི་ཀྱན་གྱི། ལན་སྟོན་ཁྱོད་
 ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཤད་བྱ་དང་། གསུང་དང་མཁའ་བ་འཆད་བྱ་
 ལ། ཁྲོ་གྲོས་རྟག་ཐོགས་མི་མངའ་བ། ལེགས་སྟོན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། གཤེགས་
 བས་སྟོད་པ་མཁའ་མཛད་དེ། རེ་དག་སྐད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི། འོང་དང་འགོ་དང་ངེས་
 འབྱུང་ལ། ལེགས་འདོམས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ལུས་ཅན་ཀྱན་གྱིས་ཁྱོད་མཐོང་ན། །
 སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་ལགས་པར་འཆའ། མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་རབ་དང་བར། མཛད་པ་ཁྱོད་
 ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ལེན་དང་གནས་དང་གཏོང་བ་དང་། སྦྱལ་དང་ཡོངས་སུ་བསྦྱར་བ་
 དང་། ཏིང་འཛིན་དང་ཡེ་ཤེས་ལ། མངའ་བརྟེས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཐབས་དང་
 སྤུབས་དང་དག་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རབ་
 བསྐྱབ་པའི། བདུད་འཛོམས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། རང་གཞན་དོན་དུ་ཡེ་ཤེས་དང་། །
 སྤངས་དང་ངེས་འབྱུང་གོགས་བྱེད་པ། ཉོན་མཛད་སྤྱུ་སྟེགས་གཞན་དག་གིས། མི་ཇི་
 ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། བསྐྱུང་མེད་བརྟེལ་བ་མི་མངའ་སྟེ། འཁོར་གྱི་ནང་ན་བག་བརྒྱུང་
 གསུང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་གཉིས་སྤངས་པའི། འཁོར་བསྐྱད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ། ཀྱན་མཁའ་ཁྱོད་ལ་རྒྱ་བ་དང་། གནས་པ་ཀྱན་ལ་རྟག་པར་ནི། ཀྱན་མཁའ་མིན་

~ 172 ~

~ 173 ~

བ་མེད་བ་དམ་བ་དང་། །སིལ་སྒྲན་རྣམས་དང་བྱུག་བ་བདུགས་མཆོག་དང་། །མར་མེ་
 མཆོག་དང་བདུག་བ་དམ་བ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི། །ན་བཟའ་
 དམ་བ་རྣམས་དང་བྲི་མཆོག་དང་། །སྤྱེ་མའི་ཕུར་མ་རི་རབ་མཉམ་བ་དང་། །བཀོད་བ་
 བྱུང་པར་འཕགས་བ་མཆོག་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི། །མཆོད་
 བ་གང་རྣམས་སྤྲེལ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། །བཟང་པོ་སྤྱོད་
 ལ་དད་པའི་སྒྲོ་བས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་མཆོད་པར་བགྱི། །ཞེས་བ་
 དང་། དངོས་སུ་བཤམས་པའི་མཆོད་བ་རྣམས་རང་རང་གི་སྒྲགས་གསུམ་གསུམ་བཟོད་
 བས་ལྷ་རྩེས་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན་ལ་སོགས་བ་དངས་ཞིང་སོགས་བ་མེད་བ་ས་
 བཞི་རྒྱལ་བར་གྱུར་བ་ཅེས་དུ་བསམས་ནས། །དེ་དག་དང་། བཞུག་ཡང་སྤྱོགས་བཅུ་དུས་
 བསུམ་གྱི་མཆོད་ཡོན་ལ་སོགས་བ་ཐམས་ཅད་དབུལ་བའི་བསམ་བ་ཅེ་གཅིག་པས་
 སྤྱོགས་དུས་ཀུན་ན་མཆོད་ཡོན་ཅི་མཆིས་རྣམས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱལ་བས་
 འགོ་བ་ཀུན། །དོན་གཉིས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་གཞིར་གྱུར་བའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་
 སེམས་རྒྱུད་བརྒྱན་པར་ཤོག། །ཨོ་སྐྱེ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨཱྀ་ཤ་ཏྲི་རྩྱུ་རྩ་མེ་རྩ་ས་ཕུ་བ་སྤྱེ་ར་
 ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩྱུ། །སྒྲགས་ཀྱི་མགོ་མཇུག་གཉིས་པོ་འོག་མ་རྣམས་ལ་འང་སྐུར་ལ། །སྤྱོགས་
 དུས་ཀུན་ན་མེ་ཏོག་ཅི་མཆིས་རྣམས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱལ་བས་འགོ་བ་ཀུན། །
 བཞུགས་སྐབས་མཐར་ཐུག་བདེ་བའི་འབྲས་འབྱུང་བའི། །སྤྱིན་པའི་མེ་ཏོག་སྤྱོགས་བཅུར་
 རྒྱས་པར་ཤོག། །བཟླ་བུ་སྤྱོད། །སྤྱོགས་དུས་ཀུན་ན་བདུག་སྤོས་ཅི་མཆིས་རྣམས། །དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱལ་བས་འགོ་བ་ཀུན། །འཕགས་བ་དགས་ཤིང་འགོ་ཀུན་བདེ་བྱེད་
 པའི། །རྒྱལ་ཁབ་མེད་ཅི་ཞིས་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་ཤོག། །བཟླ་བུ་སྤྱོད། །སྤྱོགས་དུས་ཀུན་ན་སྤྱང་
 བས་ལ་ཅི་མཆིས་རྣམས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱལ་བས་འགོ་བ་ཀུན། །ཉོན་མོངས་
 སྤྱུག་བསུལ་སྤྱན་བ་ཀུན་སེལ་བའི། །བཟོད་པའི་སྤྱོན་མེ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་ཤོག། །བཟླ་ལྷ་

མི་གོ། འཇུག་སྤུས་ཀྱི་ཁ་ནི་མཆོག་ཅི་མཆིས་རྣམས། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱལ་
བས་འགྲོ་བ་ཀྱི། སྤྱོད་ལ་མེད་བར་གཞན་དོན་ལ་སྤོ་བའི། འཇོན་འགྲུས་ནི་ཡིས་བྱུག་
བའི་སེམས་ལྡན་ཤོག། འཇུ་ལྟན་རྩེ། འཇུག་སྤུས་ཀྱི་ཁ་ནི་མཆོག་རྣམས། །
དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱལ་བས་འགྲོ་བ་ཀྱི། །ཟག་མེད་བདེ་བས་ཕྱུས་སེམས་ཆིམ་
བྱེད་བའི། །འསམ་གཏན་ཟས་ལ་རྟག་ཏུ་སྤྱོད་བར་ཤོག། འཇུ་ནི་མེད། འཇུག་སྤུས་ཀྱི་
ན་སེམས་ལྡན་ཅི་མཆིས་རྣམས། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱལ་བས་འགྲོ་བ་ཀྱི། །ཟབ་
ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་དོན་སྟོན་བའི། །ཤེས་རབ་སྤྱུ་ལྡན་འཇུག་སྤུས་ཀྱི་ཁ་ནི་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱལ་བས་འགྲོ་བ་ཀྱི། །
འཇུ་ཤོག། འཇོར་ལོ་ནོར་བུ་བཅུ་མོ་སྟོན་པོ་དང་། །སྤང་པོ་རྟ་མཆོག་དམག་མི་རིན་
ཆེན་བདུན། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱལ་བས་འགྲོ་བ་ཀྱི། །འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་
དག་ལ་སྤྱོད་བར་ཤོག། །ཞི་སྐྱོད་ཏ་སྤྱུ་ཏ་སྤྱུ་རད་ན་འཇུ་སྤྱི་ཏེ་ཞུ་སྟོ། འཇུག་སྤུས་
ཀྱི་ཁ་ནི་ཡིད་འོང་གསུགས་དང་སྤྱུ། །དེ་རོ་རེག་བྱ་བྱེད་འཕགས་འདོད་ཡོན་ལྷ། དགོན་
མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱལ་བས་འགྲོ་བ་ཀྱི། །ཡི་ཤེས་ལྷ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་སྤྱོ་ཐོབ་ཤོག། །ཞི་
སྐྱོད་ཏ་སྤྱུ་ཏ་སྤྱུ་ཏ་སྤྱུ་རད་ན་འཇུ་སྤྱི་ཏེ་ཞུ་སྟོ། འཇུག་སྤུས་ཀྱི་ཁ་ནི་ཡིད་འོང་གསུགས་
དང་སྤྱུ། །ཡིད་འོང་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱེད་ཅི་མཆིས་རྣམས། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
གྱུས་པས་འབྱུལ་ལགས་ཀྱིས། །བདག་གི་དོན་སྤྱད་བྱེད་ཀྱིས་མཐུས་བཞེས་ཤོག། དང་
དང་སྤྱི་ཏེ་འཇུག་སྤུས་ཀྱིས་བདག་གི་ཕྱུས། །འགྲོ་ཀྱན་པན་བདེའི་བྱ་བ་སྤྱུ་སྤྱུ་དུ། །
དགོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་བཅུ་དུ་ལེགས་ཕྱལ་ནས། །དངོས་སམ་བསམ་བསམ་གཞན་དོན་
ཅི་རུས་བཟྱ། །རིན་ཆེན་བུམ་བའི་ཞིམ་སྟོས་ཀྱི་ཆ། །སྤང་པོ་ཡང་ཡང་ཞིང་མཛེས་པ་ལྷ་
ཡི་གོས། །རིན་ཆེན་སྤྱོ་ཆོགས་རྒྱན་མེད་ཡིད་དུ་འོང་། །སྤྱོ་མེད་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
གྱུས་པས་འབྱུལ། །འདོག་དབྱིབས་ལེགས་ཡིད་འཕྲོག་མེ་རྟོག་མེད། །དེ་ཞིམ་ནམ་
མཁའ་བྱེད་བདུག་པའི་སྤྱི། །ལྷན་སེམས་རིན་ཆེན་སྤྱོ་མ་ལྷན་མེ་བ། །སྤྱོ་མེད་

དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གྲུས་པས་འབྲུལ། རྣམ་དག་དབང་པོ་ཆེན་གྱི་དེ་ཡི་མཆོག་།
 ཁ་དོག་དེ་རོ་རྩས་བཟང་ལྟ་ཡི་ཟས། རྣམ་ཐར་དོན་སྟོན་སྤྱད་བྱངས་རོལ་མོའི་སྤྱ། རྣམ་
 མེད་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གྲུས་པས་འབྲུལ། རྣམ་ཆོག་སྐྱེས་ཀྱིས་སྤྲུམ་པའི་གཞལ་
 མེད་ཁང་། རིན་ཆེན་གདུགས་མཛེས་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན། རྣམ་རྒྱལ་མཆོན་འཕུན་
 སོགས་བྱང་འཕགས་རྣམས། རྣམ་མེད་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གྲུས་པས་འབྲུལ། ཞེས་
 པ་དང་། མཐུལ་ཡང་དབྱལ་ཞིང་། དེ་ལྟར་མཆོད་པ་ཤུལ་ནས། སྤྲིག་པ་བཤགས་པ་ནི།
 འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཟུག་དབང་གིས་ན། ལུས་དང་དག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གིས་
 གྱུར། སྤྲིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅེ་མཆིས་པ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་
 སོར་བཤགས། དག་པོ་ལ་ཇེས་སུ་ཡི་རང་བཞི། རྩོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་
 རྒྱུ་སྤྲུལ། རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་དང་། འཕྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་
 གང་ལ་ཡང་། དེ་དག་ཀུན་གྱི་ཇེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་
 བསྐྱལ་བ་ནི། གང་རྣམས་འཕྲིགས་བཅུའི་འཛིག་ཏེན་སྟོན་མ་རྣམས། བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་
 སངས་རྒྱུ་སྤྲུལ་མ་ཆགས་བརྟེས། མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། འཁོར་ལོ་
 རྣམ་མེད་པར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ། ལྷ་འཕྲུལ་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་གདལ་བ་ནི། ལྷ་
 འཕྲུལ་འདའ་སྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། འཕྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་ཕྱིར། བསྐྱལ་
 པ་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྟོན་བཞུགས་པར་ཡང་། བདག་གིས་ཐལ་མོར་བསྐྱུར་གསོལ་བར་
 བགྱི། དག་པོའི་ཅ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོར་བ་ནི། ལུག་འཆོལ་པ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་
 དང་། ཇེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། དག་པོ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅེ་
 བསགས་པ། ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྟོར། ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་
 ཤུལ་ནས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སྐྱབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་
 ཐམས་ཅད་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མཁའ་སྤྲུལ་པའི་སྟོ་ཞེ་ཐག་པ་དང་ལྟན་པས། བདག་

མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས། བྱང་ཆུབ་སྤྱི་དོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །
 སངས་རྒྱས་ཀླུ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཆོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། ཆོག་པ་
 ལའང་དེ་བཞིན་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཞེས་དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཅི་རིགས་པ་ཆར་
 གཅིག་དང་། སྐྱབས་འགོ་ལན་གསུམ་ནི་སེམས་སྐྱེད་ཀྱི་ཕྱོད་འགྲེལ་ཆོ་ག་ཡིན་ལ།
 དངོས་གཞི་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་མ་བྱས་པའི་
 དེན་ཅན་ཡིན་པ་ལ། དེ་དག་འཁོར་བ་ན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་དམ་པོས་ནི་
 བཅིངས། བཟོད་པར་དཀའ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མང་པོ་ནི་ཕྱོད་། མགོན་སྐྱབས་མེད་པ་རེ་
 སྤྱི་ཐེ་སྤྱི་ཐེ་དག་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སྤྱག་བསྐྱེད་
 ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱ། དེ་དག་སྐྱོལ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་དགོས་པར་འདུག་
 པས། ངས་ཅིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་བསྐྱབས་བྱ་ཀླུ་མ་ལ་བསྐྱབས་དགོས་པས། སེམས་སྐྱེད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 བསྐྱབས་པ་ཀླུ་མ་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པར་བྱའོ་སྤྱི་ཐེ་དག་པོ་བསྐྱེད་པ་ལས། ཕྱོགས་བཅུ་
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་བར་སྤྱང་ལ་བཞུགས་ནས།
 སེམས་སྐྱེད་སྤྱང་བའི་ཡུལ་དང་དཔའ་པོ་མཛད་པར་བསམས་ནས། ཡིད་ཅེ་གཅིག་པས།
 ཕྱོགས་བཅུ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་
 གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས། བྱང་ཆུབ་སྤྱི་དོར་ལ་
 མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་རི་ལྟར་སྤོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབས་པ་ལ། དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་འགོ་
 ལ་མན་དོན་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྲི་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱབས་པ་ལའང་།
 རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་པར་བགྲི། ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། དངོས་གཞི་ལོ་
 དེ་ནས། དེ་དུས་བདག་ཆེ་འབྲས་བྱ་ཡོད། ཁི་ཡི་སྤྱི་དོར་ལ་ལེགས་པར་ཐོབ། དེ་རིང་

~ 178 ~

གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི། །སེམས་ནི་ལས་རུང་གོམས་གྱུར་ཅིག། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ནི། །འཕྲོ་དོན་ཐུགས་ལ་དགོངས་འབྱུང་ཤོག། །མགོན་པོ་ཡིས་ནི་
 གང་དགོངས་པ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་འབྱོར་ཤོག། །ཐུགས་བརྩམས་མཁའ་མཐའ་
 གཏུགས་པའི། །སེམས་ཅན་ཀྱང་དོན་སྦྱུང་པའི་ཕྱིར། །དི་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་སྦྱོང་
 མཛད་པ། །བདག་གི་སྦྱོང་པའང་དེ་འདྲར་ཤོག། །དི་སྤྱིད་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དང་། །འཕྲོ་
 བ་དི་སྤྱིད་གནས་གྱུར་པ། །དེ་སྤྱིད་བདག་གྱུར་གནས་གྱུར་ནས། །འཕྲོ་པའི་སྦྱག་བསྐྱེད་
 སེལ་བར་ཤོག། །འཕྲོ་པའི་སྦྱག་བསྐྱེད་སྦྱོར་ཅིག་ཏུ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་པའི་
 གནས། །བསྟན་བ་རྟེན་དང་བཀྱར་བསྟེན་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་
 བཛྲོད་ནས། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་བྱང་ཆུབ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། །བརྩོན་པའི་དབང་
 གིས་ཆོགས་གཉིས་ལེགས་བསྐྱུབས་ཏེ། །སྦྱོན་ལམ་དབང་གིས་གདུལ་བྱའི་དཔལ་གྱུར་
 པའི། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀྱེས་ཤོག། །སྦྱོར་བའི་མས་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས། །སྦྱིབ་གཉིས་ཐུན་པ་སེལ་བ་འཕགས་པའི་ལམ། །ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྒྱ་
 འཕྱུར་གསུང་རབ་མཆོག། །ལུང་རྟོགས་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་བཀྱེས་ཤོག། །ཤེས་རབ་ཆེན་
 པོས་བདག་མེད་དོན་རྟོགས་ནས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འཕྲོ་ཀྱང་བདག་ཏུ་མཛད། །
 གཞན་དོན་དག་འཕྱུང་ཁུར་གྱིས་མི་སྦྱོ་བའི། །རྒྱལ་སྤྱི་དག་འདུན་རྣམས་ཀྱི་བཀྱེས་
 ཤོག། །ཆོས་དང་མི་འཇིགས་ཟང་ཟེང་དངོས་པོ་རྣམས། །ལན་དང་རྣམ་སྦྱོར་རེ་བ་མེད་
 པའི་སྦྱོས། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་རྟག་ཏུ་གཏོང་བྱེད་པའི། །སྦྱོར་བ་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་པའི་
 བཀྱེས་ཤོག། །གཞན་གཞོན་གཞི་བཅས་སྦྱོང་ལ་གོམས་པའི་མཐུས། །མི་ལམ་ན་ཡང་
 སྦྱིག་སེམས་མི་འབྱུང་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་བའི། །རྒྱལ་
 སྤྱིམས་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་པའི་བཀྱེས་ཤོག། །རྒྱལ་སྤྱིམས་དག་པའི་བཤེས་ལ་ཐོབ་པ་
 ལྟར། །བཟོད་པ་གཞོན་པ་བྱེད་ལས་ཐོབ་ཤེས་ནས། །གཞོན་པ་བྱེད་ལ་ལན་དུ་མན་

[illegible]

ཁྱེས་གསོལ་བར་བསམས་ནས། བཟླ་མཁྱིམ་པ་འོ། བུམྱེ་རྒྱུ་ལ། ལྷ་ལོ་ག། རྩོན་རྩེ་ནི་
མེ་འོ། འཕྲ་ལྷ་མཁོད་པ་ལྷ་ལྷུལ་ནས། མཁོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་འདོད་པའི་
ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་པ་འདི། ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་། ཡི་དམ་
དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས། དགོག་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་པ་གསུམ། སངས་རྒྱས་
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ལ་མཁོད་པར་འབྱུལ་བས། མཁོད་པ་བཞེས་
ནས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས། སྦྱིབ་གཉིས་བྱང་།
ལྷ་དུ་མ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་
གདག་གཏོར་མ་གཉིས་པ། བསངས་སྦྱངས་ནས་འཕེལ་ཏའི་བར་ལྷ་བཞེན་བྱས་ལ།
མཁོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་པ་འདི། བསྟན་པ་སྦྱིའི་ཆོས་
སྦྱོར་བསྦྱངས་མ་རྣམས་ལ་འབྱུལ་བས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། བདག་
ཅག་དཔོན་སྦྱོབ་ཡོན་མཁོད་གྲོགས་མཁོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུན་སྦྱི་
ནང་གི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། བསམས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཆོས་
བཞེན་དུ་འབྱུབ་པའི་སྦྱོན་ལས་མཛད་ཏུ་གསོལ་ཞེས་བརྗོད། གསུམ་པ་ལྷ་དུ་མ་བསང་
སྦྱངས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། མཁོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་འདི། ལྷ་མའི་བྱང་སྦྱོར་མཛོད་
པར་ཞེས་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པ། མོས་པ་དང་སྦྱོན་ལམ་ལ་དབང་བ་རྣམས་ལ་འབྱུལ་བས།
བསྟན་པ་དར་བ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྦྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བ་དང་།
བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི་རྒྱུན་སྦྱི་ནང་གི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་། བསམ་པ་
ཆོས་བཞེན་དུ་འབྱུབ་པའི་སྦྱོན་ལས་རྣམས་པར་དག་པ་གདག་ཏུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད། བཞི་
པ་ལྷ་དུ་མ་ལྷུལ་ནས། གཏོར་མ་འདི་ལྷན་ཅིག་སྦྱོས་པའི་ལྷ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་
མོས་ཀྱི་བྱ་དང་། རྩྭ་ལ་དང་། རྩྭ་རྒྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་རྩྭ་ལྷའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་
འབྱུལ་བས། ཆོས་དང་འཕུན་པའི་ལོངས་སྦྱོད་འཕེལ་ཞིང་། ལོག་པའི་འཚོ་བ་མི་འབྱུང་

བར་ཡང་དག་པའི་འཆོ་བས་འཆོ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བཅོད། ལྷ་བ་སྟི་
 ལྷ་རའི་བར་ལྷ་ར་དང་འབྲུག་ལས། སྟི་ལྷ་རའི་ལྷ་གས་ལན་བདུན་བཞུས་ཏེ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་དམ་པ་ལ་
 ཕྱག་འཆོལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྱུ་འཇམ་གླུ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བཟུང་བ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། གཏོར་མ་འདི་གནས་
 བོ་ཆེན་པོ་གཞིའི་བདག་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། བོད་ཁམས་སྐྱོང་བའི་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས།
 འཇམ་བུའི་སྤྱིང་གི་ཆོས་སྐྱོང་བསྐྱུངས་མ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲུལ་བས་ལོ་ཕྱགས་ཏྲུ་
 ལེགས། ཆར་ཆུ་དུས་སུ་ཕེབས། མི་ནད་ཕྱགས་ནད་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཆད། བསམས་
 བའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཆོས་བཞིན་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། ཞེས་
 བཅོད། སངས་རྒྱུ་བཞེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བ་འདི་མན་ཆད་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲེལ། རྒྱག་བ།
 འཕྲོག་གནས་མཆེད་ལ། འཕྲོག་མ་བུ་ལྷ་བརྒྱའི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 འབྲུལ་བས། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བྱང་དུ་རི་ལྷ་ར་ཁས་སྤངས་པ་ལྟར། བསྟན་པ་དར་བ་
 དང་། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བཅོད།
 བདུན་པ་བཤེགས་ཀྱི་རྒྱས་པོ་ཕོ་ན་ཡ་ཀས་གཙོ་བྱས་པའི་བཤེགས་རིགས་སྐྱོང་སྒྲག་
 བརྒྱད་ཅུ་ལ་སོགས་པ། ནད་བདག་ དལ་བདག་ ཡམས་བདག་རྣམས་ལ་སྟེར་བས།
 བདུག་པ་དང་། རྣམ་པར་འཆོ་བའི་སེམས་སྤངས་ནས། ཞི་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་
 ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག་ ཅེས་བཅོད། བརྒྱད་པ་འཕྲོ་བ་རིགས་རྒྱག་ ལམ་རྒྱུད་ལ། ཁམས་
 གསུམ་ས་དགུ་ས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟེར་བས། ཆོམ་ཞིང་རྒྱས་ནས་
 ཐག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག་ ཅེས་བཅོད། དགུ་པ་ཡི་དྲགས་
 ཕྱིའི་སྤྱིབ་པ་ཅན། ནང་གི་སྤྱིབ་པ་ཅན། ལྷ་བ་ཅན་གྱི་རིགས། མེ་ཕྱེའི་འཁོར་ལོ་ཅན་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་ལ་སྟེར་བས། བཀྲེས་སྒྲོམ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱག་བསྐྱུས་ཐམས་ཅད་དང་

བྲལ་ནས། ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན། སྤྱི་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་བརྗོད། བཙུ་བ་ཐོག་མེད་པ་ནས་རྒྱལ་པས་ནད་མང།
 བསད་པས་ཆེ་བྱང། སྤྱོགས་པས་སྒོ་དབུལ། ཟས་དང། སྒོ་མ་དང། ཉ་དང་སྒྲང་པོ་ལ་
 སོགས་པའི་ལན་ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིར་བས། ལན་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཁྱིམ། ཞ་
 ཁོན་ཐམས་ཅད་བྱང་ནས་སྤྱི་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་བརྗོད། བཙུ་
 བ་ཅིག་ལ། འབྱུང་པོ་ལྷག་མ་ལ་དབང་བ། ལ་གཞན་དབང་རྒྱུད་བ། མ་ཐོབ་ལ། མ་སྤྱོད་ལ།
 སྒོ་བྱར་དུ་ལྷགས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱིར་བས། བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་དང་བལྟོ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གང་ཅི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་གྲུབ་ནས། ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་
 པོ་དང་ལྡན་ཞིང་སྤྱི་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག བདག་གི་བསོད་ནམས་སྟོབས་
 དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་སྟོབས་
 རྣམས་ཀྱིས། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀུན། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་མ་ལུས་
 ལ། །ཐོགས་པ་མེད་པ་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །སྟོན་ལམ་འདི་གོང་མ་རྣམས་ལ་འང་སྤྱར་རོ།
 སྤྱི་དུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་ཆེ་མཁྱོན་གང་ཡིན་པ་དེས་གཏོར་མ་དེ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་
 བསམ་མོ། དེ་ལྟར་ཟང་ཟང་གི་སྤྱིན་པས་ཆོས་པར་བྱས་ནས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 རྒྱ་ལས་བྱུང། །དེ་རྒྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། །དེ་ལ་འགོག་པ་གང་ཡིན་
 ལ། །དགོ་སྤྱོད་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་གསུངས། །སྤྱིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། །དགོ་བ་ཕུན་
 སུམ་ཆོགས་པར་སྤྱད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་གདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་
 པ་ཡིན། །ཅེས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་བྱའོ། དེ་ནས་པོ་ལས་བད་མ་དང་ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། །རང་གི་སེམས་ཉིད་རྩྭ་ཀར་པོ་ཆེག་བྲག་དང་བཅས་པར་བསྐྱོམས་
 རས། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བདག་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་ཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་
 བསྐྱོམས་ནས། །དེའི་ཕྱག་གཡས་ཀྱི་མཐིལ་ནས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་ཡི་དྲགས་

~ 184 ~

ཅད་བྱང་ནས་ཐུར་དུ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་
 གདག་གཏོར་མ་གཉིས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོན་དུ་བསྐྱེད་ཞིང་སྐུ་ལ་སྤྱིའི་སངས་རྒྱལ་ལ་
 འབྲུལ་ཚུལ་འདྲ་བར་བྱས་ནས། གཏོར་མ་འདི་སྐུ་ལ་བའི་སངས་རྒྱལ་ལའོར་དང་བཅས་
 བ་ལ་འབྲུལ་བས། མཆོད་པར་བཞེས་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་དགོང་ལ་འབགས་བ་ལ་
 སོགས་པའི་སྤྱི་བ་བཅས་ཅད་བྱང་ནས་ཐུར་དུ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 ཏུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་གདག་གཏོར་མ་གསུམ་པ་ལན་ཆགས་ཀྱི་རིགས་ལ་བྱིན་ཏེ།
 ལུས་འབྲུལ་བ་མ་གཏོགས་སྤར་བཞིན་བྱས་ནས། གཏོར་མ་འདི་ཆེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
 ལན་ཆགས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱིར་བས། ལན་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱི་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཞི་
 བྱས་ཐུར་དུ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་བརྗོད། འདི་ལ་མཆོད་པ་རྣམས་ལ་མི་
 དགོས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཆོད་ནས་བརྗོད་དོ། རྩམས་པའི་ཆུ་བྱིན་གཏོར་བར་
 འདོད་ན། ལག་པར་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་ལ་སོགས་
 པའི་ས་ཐོན་ལྷ་ལས་བྱུང་བ་ཏྲག་པ་ལ་སོགས་པ་ཁྱེད་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་འདྲེས་པའི་ཆུ་
 འཇུ་བ་མོ་བརྒྱུད་བས། མདུན་དུ་ཐོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩམས་པའི་ལྷ་ལ་མེད་པོ་ལྷ་ཏྲ་བ་ལའི་སྤྱིང་བ་ཅན་
 ཞབས་དག་གིས་དུང་དང་པད་མའི་གདོང་གི་གཏོར་བདག་མནན་ནས་བཞུགས་པ། ལྷ་ལ་
 དག་གིས་ནེའུ་ལེ་དང་མེ་ཐོ་ལྷ་ར་ཀ་བསྐྱེད་པས་ལ། རྩམས་པའི་ཆུ་བྱིན་མའི་ཅོད་པན་ཅན་བསམས་ལ།
 དེའི་སྤྱི་པོར་མོ་རྩམས་པའི་ལེན་བྱ་ལ་སྤྱི་བྱ། ཞེས་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱད་བརྗོད་པས་སྤྱིན་པར་
 བྱུང་། ཆོས་རྩལ་སྤྱི་བ་ལ་སྤྱི་བ་ཀྱི་ལྷ་ལ་ལན་དཀར་ཆ་བཞིའི་གཏོར་མ་ནི། ཆ་བའི་གོང་
 ཐོ་རངས་ཀྱི་ཆ་ལ་དཀར་གཏོར་བཞི་མཛད་པའི་དང་པོ་རྩལ་བཅུ་མི་གསལ་བ་ལ་དབུལ་ཏེ།
 ལྷ་ལྷེ་ཏས་བསང་། ལྷ་ལྷ་མས་སྤྱུངས། སྤྱིང་པའི་རང་ལས་མོ་ལྷ་ལྷུ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་
 ཆེའི་སྒྲོན་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ལྷ་རྩལ་གྱི་བདུད་ཅིས་གད་བར་བསམས་ལ། མོ་
 ལྷ་ལྷུ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། དེ་ནས་རང་གི་སྤྱིང་ཁན་པོ་འདྲེས་པས་རྩལ་བཅུ་མི་

~ 186 ~

[illegible]

[illegible]

[illegible]

བཟུངས་ཏེ་བརྒྱུད་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སྤྲུལ་
བར་སྒྲོམ་ཞིང་། ཡོ་རྒྱུ་ར་ཏེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འབྲེལ་
བས་ཆོས་སྤྲུལ་བར་བསམ་ཞིང་། ཡོ་སྤྲུལ་ཏེ་ཕྱི་ཏ་བཟོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་། བཞུགས་སོ་གསོལ་
བའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་། ཡོ་སྤྲུལ་ཏེ་སྤྲུལ་ཏེ་མ་ཁི་ཤ་ཏེ་དེ་ཉི་ལྟ་ལ་རྩམ་རྩམ་ཏེ་གཞི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་། རབ་
ཏུ་གནས་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་། ཆ་ཆ་གདབ་བའི་རིམ་པའོ། གླ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་བའི་
རིམ་པའོ། རང་གི་སྤྲུལ་པོར་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིའི་སྤྲུལ་ཏུ་བད་མ་དང་གླ་བའི་གདབ་ལ་རང་གི་ཆ་
བའི་གླ་མ་རང་གི་ཡིད་མ་གྱི་ལྟ་གང་ཡིན་པའི་ནམ་པར་བཞུགས་པར་བསྒྲོམས་ནས། དེའི་
ཐུགས་ཁུན་འོད་འཕྲོས་པས་ཆ་བརྒྱུད་ཀྱི་གླ་མ་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་བྱངས་ནས་དེ་ལ་ཐེམ་
པས། དེ་གླ་མ་ཐམས་ཅད་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་
འདུས་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏུ་བསྒྲོམས་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་བསྤུལ་རྒྱ་དང་
བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ། བདེ་བ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན། སྤྲུལ་ཏུ་
སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་གླ་མ་མཁྱེན་སྤྲུལ་བའི་བསམ་པས། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཐུགས་ཀྱི་རོ་
པོ་ཉིད། ཁོན་ཏན་རིན་ཆེན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གཏེར། རྒྱ་ཆེ་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་ཐིན་
ལས་ཅན། ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འཕྲོ་ཀུན་སྤྲིད་པའི་རྒྱ་མཆོ་ལས་
སྤྲོལ་ཞིང་། སྤྲུང་འདས་དམན་པའི་གཡང་ས་རབ་སྤངས་ཏེ། གླ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་
ལ་སྤྲུལ་མཇུག་པའི། ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྤྲུལ་དམན་སེམས་ཅན་
གདུལ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐིན་ལས་གཅིག་བསྤུས་ནས། ཐུ་མལ་
ཚུལ་གྱིས་འཕྲོ་བའི་དོན་མཇུག་པའི། ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བདེ་
གཤེགས་མང་པོས་བསྐྱལ་བར་མ་རུས་པའི། དཔྱ་རྒྱུད་གདུལ་དཀའི་སེམས་ཅན་མང་
པོ་ནམས། རྒྱལ་དཀའ་འཁོར་བའི་མཆོ་ལས་སྤྲོལ་མཇུག་པའི། ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། གང་ཞིག་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཉིད་བསྤྲེན་ན། གནས་སྤྲུལ་མཐར་

ཐུག་དགོས་འདོད་མ་ལུས་པ། །འབད་ཚུལ་མེད་པར་སྤྱར་དུ་ཚུལ་མཛད་པའི། །ཆོས་རྩེ་
 དེན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དོན་མེད་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་སྦྱབ་སྦྱབ་ནས། །དོན་ཆེན་
 ཡལ་བར་ཞོར་བའི་སྤྱང་མེད་པོ། །དལ་འབྱོར་མི་ལུས་སྤྱང་ལོག་བྱེད་ཉེན་གདའོ། །ཆེ་
 འདི་སྒྲོ་ཡིས་ཐོངས་པར་བྱེད་གྱིས་རྒྱུ་བས། །དེ་རིང་ཅམ་ཡང་མི་འཆིའི་གདེང་མེད་
 གྲང་། །གཏན་དུ་སྤྱོད་གྲུབས་བྱེད་པའི་ངང་རིངས་པོ། །འཆི་ཁར་བྱང་ལག་འཐབ་མོ་
 འཆོར་ཉེན་གདའོ། །འཆི་བ་རྩེས་སུ་བྱུང་པར་བྱེད་གྱིས་རྒྱུ་བས། །ད་ལྟའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱ་
 མོའང་མི་བཟོད་གྲང་། །ལས་འབྲས་བྱེད་དུ་གསོད་པའི་སྤྱང་ཁམས་ཅན། །འཛིགས་བྱུང་
 ངན་འགྲོའི་གཡང་སར་འཆོར་ཉེན་གདའོ། །ཉིན་མཆན་ཆོས་ཀྱི་འདུང་བར་བྱེད་གྱིས་
 རྒྱུ་བས། །འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མཐོང་ཐོས་བྱུང་གྲང་། །བ་སྤྱུ་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པའི་
 སྤྱང་རིངས་པོ། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་རེ་ཐག་འཆད་ཉེན་གདའོ། །བྱམས་དང་སྤྱང་རྩེ་
 འབྱོངས་པར་བྱེད་གྱིས་རྒྱུ་བས། །གཞན་གཞོད་གཞི་བཅས་སྤྱོད་བར་ཁས་སྒྲངས་ནས། །
 དག་ལ་སྤྱག་ལས་ཐོངས་པའི་ཕོ་རྒྱུད་པོ། །རང་གི་སྤྱོད་གསུམ་ཡུལ་ནས་འདོན་ཉེན་གདའོ། །
 གཞོད་སེམས་ཅད་ནས་ཐོན་པར་བྱེད་གྱིས་རྒྱུ་བས། །དགེ་སྤྱོད་ཆོས་བཞི་བསྦྱབ་པར་
 དམ་བཅས་ནས། །ཁ་དྲག་དབང་ཆེ་འདོད་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན། །ཁས་སྒྲངས་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་བ་
 མི་གདའོ། །རྟག་ཏུ་དམན་ཆ་འཛིན་པར་བྱེད་གྱིས་རྒྱུ་བས། །འགྲོ་ཀུན་པན་བདེ་བསྦྱབ་
 པར་ཁས་སྒྲངས་ནས། །གཞན་གྱི་འབྱོར་ལ་ཁོ་བའི་སྤྱག་དོག་ཅན། །ཁས་ལེན་ཆེ་ལ་
 ཉམས་ལེན་ཞན་པར་གདའོ། །གཞན་བདེ་དགའ་བ་སྤྱེ་བར་བྱེད་གྱིས་རྒྱུ་བས། །བདག་
 བས་གཞན་གཅེས་བསྐྱོམ་པར་ཁས་སྒྲངས་ནས། །གཞོད་ལན་གཞོད་པས་འཇལ་བའི་ཞེ་
 བཞག་ཅན། །རང་གཞན་གཉིས་སྤྱང་ལས་ལ་འཇུག་གཉེན་གདའོ། །གཞོད་ལན་པན་བ་
 བསྦྱབ་པར་བྱེད་གྱིས་རྒྱུ་བས། །སྤྱོད་འབྲངས་ཉི་མ་རྩེ་ཆེ་ཆོས་པའི་གཟུགས། །སྤྱིན་ངན་
 སྤྱག་བསྐྱེད་བྱུང་ཆེ་ཐམས་པ། །རང་སེམས་ཆོས་དང་འདྲིས་པ་མི་གདའོ། །སྤྱིན་ངན་

~ 192 ~

བྱ་ཞིང་། གཙོ་ཆེར་ཡང་དག་པའི་དོན་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་དོན་ཅུང་ཟད་འདིར་བཞིན་
 པ་ནི། གཤམ་མ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འདིར། གཤོད་ནས་སྤྱོད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ།
 མཉམ་བཞག་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ན། སྤྱོད་མེད་དང་ལ་ཡེངས་མེད་གཅེས། གཤམ་འཛིན་
 སྤྱོད་མེད་སྤང་བ་འདི། སྤང་བཞིན་རང་གི་དོ་བོས་སྤྱོད་། རྗེས་ཐོབ་ལམ་དུ་འབྱེད་བཞག་།
 སྤང་སྤྱོད་བྱས་པས་འཛིན་པ་གཅེས། ལས་འབྲས་དེ་བོས་སྤྱོད་མེད་ཀྱང་། ཀྱུན་རྗེས་ལས་
 འབྲས་བསྐྱེད་མེད། དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། སྤྱིག་སྤོང་དགོ་བ་སྤྱོད་པ་
 གཅེས། དེ་ལྟར་མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་ལ་སོགས་པ་རང་རྗེ་ལྟར་མོས་པའི་དགོ་སྤྱོད་
 རྣམས་ལ་དུས་ཉག་དུ་བཅོན་པར་བྱའོ། དང་པོའི་ལས་ཅན་དགོ་བ་ལ། སྤྱོད་པའི་ཆོས་སྤྱོད་
 དེམ་པ་འདི། ཡོན་ཏན་དཔལ་གྱིས་རབ་བསྐྱེད་ནས། ཐོགས་མེད་ཅེས་བྱས་ལེགས་པར་
 སྤྱད། དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བ་ཡིས། འཕྲོ་ཀྱུན་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ཐོབ་ཤོག། དགོ་ཤོ། །

༣༢། ལྷ་མ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བྱལ་འཆལ་ལོ། ཉིན་འབྲེལ་སྤྱོད་པོ་བསྐྱོམ་
 པར་འདོད་པས། དགོན་མཆོག་གི་བྱིན་བསྐྱབས་འཇུག་པའི་དོན་དུ། དགོན་མཆོག་ལ་
 སྤྱོད་པས་འཕྲོ་དང་། སྤྱིག་པ་སྤྱོད་པའི་དོན་དུ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་བསྐྱོམ་བསྐྱས་དང་། ཆོགས་
 རྗེས་པར་བྱ་བའི་བྱིན་མཐུལ་དབུལ་བ་རྣམས་སྤྱིག་པ་དག་པའི་ཉག་མ་བྱུང་གི་བར་
 རམ། དེ་མ་བྱུང་ནའང་རེ་རེ་ལ་ཞག་འགའ་བྱུང་རེ་བྱ་སྟེ་སྤྱོད་འཕྲོའོ། དེ་ནས་དགོན་
 མཆོག་གི་བྱུང་དུ་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱལ་ཏེ། སྤྱོད་བདེ་བ་ལ་དཀྱིལ་མོ་དཀྱང་བཅས་ཏེ།
 རང་གི་སྤྱོད་པོར་བསྐྱེད་དང་སྤྱོད་པའི་གདན་ལ། རང་གི་ཅ་བའི་ལྷ་མ་བྱལ་ས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་
 གཅིག་བྱལ་བཞི་པའི་རྣམ་པར་བཞུགས་པར་བསྐྱོམས་ནས། དེའི་བྱལ་ས་ཁ་ནས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་གི་ཅ་བ་དང་རྒྱུད་པའི་ལྷ་མ་རྗེ་སྤྱོད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། གཞན་
 ཡང་སྤྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་
 སྤྱོད་བྱངས་ནས་ལྷ་མ་བྱལ་ས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་དེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པས། ལྷ་མ་དང་

སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་
 བྱས་ནས། དེ་ལ་བདག་གིས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དང་། དུས་གསུམ་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་
 ཅད་སྤུལ་ནས། མཁ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་འགའ་ཞིག་ནི་
 དཔྱལ་བའི་གནས་ན་བཟོད་ཐབས་མེད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ཡུན་རིང་དུ་སྤྱོད་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་
 ཡི་དྲགས་རྣམས་ལ་བགྱིས་སྒྲོམ་དང་། དུད་འཁྱོ་ལའང་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་ལ་སོགས་
 པའི་སྤྱག་བསྐལ་དང་། མི་ལའང་སྤྱི་ཁྱ་འཆི་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་ལ་འཐབ་
 རྩོད་ལ་སོགས་པ་དང་། འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་ལའང་འཆི་འཕོ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་
 ཞིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡོད་ལ། ཁམས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་ཀྱང་ངན་སོང་
 ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་མི་བཟོད་པ་སྤྱོད་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱག་བསྐལ་རྣམས་ལ་
 བཟོད་ཐབས་མེད་ཀྱང་། རང་གི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་དེ་
 ལས་ཐར་བའི་རྒྱས་པ་མེད་པ་རྣམས་ལེགས་པར་བསམས་ནས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐོག་
 མ་མེད་པ་ནས་ལན་གངས་མང་པོར་བདག་གི་མ་བྱས་པའི་དྲིན་ཅན་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས། དེ་
 རྣམས་བདག་གིས་སྤྱག་བསྐལ་ལས་བསྐྱལ་དགོས་མོད་ཀྱི། བདག་ལ་དེའི་རྒྱས་པ་མི་
 འདུག་པས། ལྷ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་འདུས་པས་
 དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐལ་ལས་སྒྲོལ་བར་རྒྱས་པའི་སྤྱམ་དུ་སྒྲོ་ཐག་བྱས་
 བཅད་ལ། སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ལ་སྤྱིང་རྩེའི་འུགས་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་སེམས་ཅན་འདི་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐལ་ལས་བསྐྱལ་ནས། སྤྱར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལྷ་མ་མཁའི་
 སྤྱམ་པའི་ཡིད་ཅེ་གཅིག་པའི་སྒྲོ་ནས། མ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། ཆོས་རྩི་ལྷ་མ་
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ཞེས་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་གདབ་ཅིང་། དེའི་དུས་སུ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་མི་བཟོད་པའི་སྤྱིང་རྩེ་དྲག་པོ་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་རྣམས་སྤྱག་

བསྐུལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་སྒྲུ་མ་མཁུན་སྒྲུ་མ་དུ་གདུང་སེམས་བྲག་པོ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏུ་
གཤམ་ཆེ། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲུ་མ་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་རང་གི་སྒྱི་བོ་ནས་ཐིམ་པས།
སྒྲུ་མ་འོད་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་། རང་གི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འཕྲེས་
པར་བསམས་ལ་དེའི་རང་ལ་རྟོག་མེད་དུ་བཞག། དེ་ནས་དགོ་བའི་ཅ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
བསྒྲོ། སྒྲུ་མ་འོད་ལ་འབྱོར་འདི་དངོས་གཞིའི་ཐུན་མགོ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྒྲོམ་ཞིང་། ཐུམས་
སྒྲིང་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་དམིགས་པ་བསྒྲོམས་པས་ཐུམས་སྒྲིང་རྗེ་ལ་སོགས་སྒྲིམ་པ་ན་
ཡང་དམིགས་པའི་ཡུལ་དེ་དག་བདེ་བ་དང་ལྡན། ཐུག་བསྐུལ་དང་བྲལ་བ་སྒྲུ་མ་མཁུན་
སྒྲུ་མ་པའི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་བྲག་ཏུ་གདབ་སྟེ། མདོར་ན་དགོ་སྒྲོར་གྱི་སུམ་གཉིས་སྒྲུ་མ་འོད་
ལ་འབྱོར་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་གསུང་དོ། དེ་ནས་དམིགས་པའི་རིམ་པ་ནི། དང་པོར་ཐུམས་
པ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། སྒྲིམ་སམ་མ་སྒྲིམ་བེ་བར་བྱ། སྒྲིམ་ན་སྒྲིང་རྗེ་དང་ཆོས་མཚུངས། མ་
སྒྲིམ་སྒྲིང་རྗེ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། བདག་གཞན་བསྒྲོག་ལ་བྱང་སེམས་བསྒྲོམ། ཤེས་རབ་རི་
བའི་རང་ཉིད་ལ། །བསྒྲོམ་སོགས་སྒྲོ་བསྐྱེད་ག་པར་བཞག། །ཅེས་སྒྲུ་མ་འོད་གསུངས་པའི་
རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། ཐུམས་པ་དང་། སྒྲིང་རྗེ་དང་། བདག་གཞན་བརྗེ་བ་བསྒྲོམ་པ་
གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ། རང་གི་ཆེ་འདྲིའི་མ་དང་པས་གཙོ་བུས་པའི་ཉི་དུ་འབྲེལ་བ་ཐམས་
ཅད་དང་། ཡུལ་མི་བྲིམ་མཆོས་ནས་སྒྲིང་བཞིའི་བར་གྱི་མི་དང་། དཔྱུལ་བ་དང་། ཡི་
དྲགས་དང་། རུད་འཕྲོ་དང་། ལྷ་ལ་དམིགས་པ་སྟེ་བདུན་ལས། དང་པོ་ནི། རང་གི་ཆེ་
འདྲིའི་མ་ཡིད་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས། མ་འདིས་བདག་དང་པོ་མངལ་ན་གནས་པའི་ཆེ་འཕང་
གཞོད་པའི་ཟས་དང་སྒྲོད་ལམ་སྤངས་ཤིང་། བན་པའི་ཟས་དང་སྒྲོད་ལམ་བསྟེན་ནས་པན་
བཏགས། མངལ་ནས་བཅས་མ་ཐག་ཏུ། རོལ་ཁའི་འབྲུ་བཞིན་དུ་ལུས་ཀྱིས་བསྒྲོད་
འབྲུལ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་མི་ཤེས། དག་གིས་སྒྲུ་བརྗོད་བརྗོད་པ་མི་ཤེས། ཡིད་ཀྱིས་སྒྲུང་
དོར་གྱི་གནས་གང་ཡང་མི་ཤེས་པ་གཅིག་ལ། བཙེ་སེམས་ཆེན་པོས་ཀྱུན་ནས་སྤང་ནས་

སོར་མོ་བཅུ་ལྔ་ཁ་ལ་སྒྲངས། ལུས་ཀྱི་བྱོད་ཀྱིས་བསྐྱོས། ལུ་ཞོ་བསྐྱུན། ཁ་ཟས་སྟོད། མི་
གཙང་བ་ལག་བས་བྱིས། ཉ་ཡིས་དོགས། ཉེ་ཡིས་དོགས་ནས་མོ་འདེབས་བ་དང་།
རིམ་གྱོ་ལ་སོགས་བ་ཅི་ལྟར་ལུས་ཆད་བྱས། མ་རང་ལ་གཅེས་པའི་ཟས་དང་གོས་ལ་
སོགས་བ་བདག་ལ་བྱིན། ཆེར་སོང་ནས་ལོངས་སྟོང་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་ཡོད་བདག་ལ་
བྱིན་ཏེ། མདོར་ན་མ་རང་བས་བདག་གཅེས་བར་བྱས་ནས་བསྐྱུངས་བས་ཤིན་ཏུ་བྱིན་ཆེ།
ཆེ་འདིར་མ་ཟད་ཀྱི་ཐོག་མ་མེད་བ་ནས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འདིས་ངའི་མ་བྱས་ཤིང་། མ་
བྱས་རེས་ཀྱིས་ཀྱང་གཞོད་བ་བས་ལ། བན་བ་བསྐྱུབས་བས་ཤིན་ཏུ་བྱིན་ཆེ། སེམས་ཅན་
ཀྱི་ཁམས་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་སྒྲ་ཐོས་བ་ཡང་དགོན་བ་ལ། མ་འདིས་བདག་གིས་
དལ་འབྱོར་ཀྱི་ལུས་འདི་བསྐྱེད་བས་བདག་གིས་དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་རྣམས་ཐོས་ཤིང་།
ཉམས་སུ་སྒྲངས་བས་ཆོག་བ་བྱུང་བས་ན་འདི་ཤིན་ཏུ་བྱིན་ཆེ་སྟེ་ཞུ་ཞེ་ཐག་བ་ནས་
བསམས་ལ། དེ་ལྟར་བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་བྱིན་ཆེ་བའི་མ་འདི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་ཐམས་
ཅད་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་སྟེ་མ་བ་དང་། བདག་གིས་འདི་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་
ཐམས་ཅད་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་སྟེ་སྟེ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམ་མོ། གཉིས་བ་ནི། བ་དང་
ཉེ་དུ་རྣམས་ཀྱིས་ཆེ་འདིའི་བྱིན་བསམ་ཞིང་ཐོག་མ་མེད་བ་ནས་ཡང་ཡང་བ་མ་བྱས་ཤིང་།
ཕན་བཅགས་བ་ལེགས་པར་བསམ་ནས། དེ་རྣམས་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་
དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་སྟེ་མ་བ་དང་། བདག་གིས་དེ་རྣམས་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་ཐམས་
ཅད་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་སྟེ་སྟེ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམ་མོ། གསུམ་བ་ནི། ཡུལ་མི་རོ་
ཤེས་ནས་བཟུང་སྟེ། སྤྱིང་བཞིའི་བར་ཀྱི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོག་མ་མེད་བ་ནས་མ་མ་
བྱས་ནས་ཕན་ཆེན་པོ་བཅགས་བས་ཆེ་འདིའི་ཕ་མ་དང་བྱུང་མེད་པར་བསམས་ནས་སྟེ་
མ་ལྟར་བསྒྲོམ་མོ། བཞི་བ། དཔྱུལ་བ་དང་། ལྷ་བ་ཡི་དྲགས་དང་། དྲག་བ་དུད་འབྱོར་དང་།
བདུན་བ་ལྟ་རྣམས་ཀྱང་ཐོག་མ་མེད་བ་ནས་ཡང་ཡང་དུ་ཕ་མ་བྱས་ནས་ཕན་ཆེན་པོ་

བདག་པ་པས། ཆེ་འདི་ལ་མ་དང་ཁྱད་མེད་བར་བསམ་ཞིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་ན་
 དག་འཁོར་བདེ་བར་འདོད་པ་འབའ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་རྣམས་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་
 ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་པ་དང་། བདག་གིས་དེ་རྣམས་བདེ་བ་དང་བདེ་
 བའི་རྒྱ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་བྲག་ཏུ་བསྐྱོམ་མོ། དམིགས་ལུལ་སྤེལ་ཆོན་བདུན་པོ་དེ་
 དག་རེ་རེ་ལ་ཞབ་འག་རེ་བསྐྱོམ་མོ། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་དམིགས་ལུལ་དེ་རྣམས་
 བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་འདོད་པ་ལ། སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཕྲོ་བ་བྱུང་ན་
 བྱམས་པ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་
 འདོད་ཀྱི་སྤྱིང་ཆེ་དོན་གྱི་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་མ་སྐྱེས་ན། གཉིས་པ་སྤྱིང་ཆེ་བསྐྱོམ་པ་ནི།
 སྤྱིང་ཆེ་དམིགས་ལུལ་བདུན་པོ་དེ་དག་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་
 བར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་པ་དང་། བདག་གིས་དེ་དག་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བྱའོ་སྙམ་དུ་བསྐྱོམ་ཞིང་། དེས་ཀྱང་སྤྱིང་ཆེ་བྲག་པོ་མ་སྐྱེས་ན།
 ལུས་ཅོག་གྲུ། འགམ་པ་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱོད། ལག་པ་གཡོན་གྱི་སྤྱིན་ལག་སོའི་བར་
 དུ་བརྩལ། གཞོད་ཅུང་ཟད་སྤྱད་དེ་ལྷ་པོ་གྱི་རྣམ་འབྱུང་གྲུ། དག་ལྷ་པོ་འག་པོས་
 གཞོད་པ་འཕྲུག་གིས་བྱུང་བའི་སྤྱིང་ཆེ་སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་ནས་བྱུང་བ་ལྷ་བྲུ་གཞོན། ཡིད་
 ཀྱིས་དམིགས་ལུལ་གང་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་གཏད་ནས། དམིགས་ལུལ་འདི་
 རྣམས་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་འདི་རྣམས་མི་བཟོད་བཞིན་དུ་སྤྱག་བསྐྱེད་འདི་ལྷ་བྲུ་ཕྱོད་པ་རེ་
 སྤྱིང་ཆེ་སྙམ་དུ་བྲག་ཏུ་བསམས་ལ། ཉམས་སྒྲིལ་བ་སྤྱིལ། ཆོད་མི་བཟུང་བར་དུ་ཞིང་
 བསྐྱོམས་པས་གཞོན་མི་ཟ་བར་སྤྱིང་ཆེ་སྤྱིལ། བདག་གཞན་བཟེ་བ་བསྐྱོམ་པ་ནི། དམིགས་
 ལུལ་བདུན་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱོམ་པ་ལས། དང་པོ་ཆེ་འདི་ལ་དེའི་དོན་སྤྱིང་ལྟར་
 བསམས་ནས། མ་འདིས་བདག་གི་གཞོད་པ་བསམ་ལ། བན་པ་བསྐྱེད་པས་ད་བདག་གིས་
 ཀྱང་འདི་ལ་གཞོད་པ་བསམ་ལ། བན་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། མ་འདི་ལ་གང་གིས་གཞོད་ན་སྤྱག་

བསྐྱེད་ཀྱིས་དངོས་སུ་གཞི་དེ་ཅིང་། ཀུན་འབྱུང་གིས་བརྒྱུད་ནས་གཞི་དེ་བར་འདུག་པས་
དེ་གཉིས་བདག་གིས་སྒྲུང་བར་བྱའོ་སྙམ་དུ་བསམས་ནས། མའི་སྤྱུག་ཀུན་གཉིས་པོ་མ་
ལ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་བདག་ལ་ཐེམ་པར་བསྐྱོམ་ཞིང་། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་རེ་དགའ་སྟེ་
སྙམ་པའི་སྒོ་ཞི་ཐག་ས་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། མ་ལ་གང་གི་ཕན་ན། བདེ་བས་འབྲུལ་ལ་
ཕན་ཞིང་། དགོ་བས་ཡུན་དུ་ཕན་པར་འདུག་པས་རང་གི་བདེ་བ་དང་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་
མ་དེ་ལ་བཏང་བས། མ་དེ་འབྲུལ་ལ་བདེ་ཞིང་དགོ་བ་འཕེལ་ནས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱ་
བར་ཅུས་པ་ཙམ་དུ་སོང་བར་བསྐྱོམ་ཞིང་། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་རེ་དགའ་སྟེ་སྙམ་དུ་ཞི་ཐག་ས་
ནས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། མ་ལ་ཐེམ་པ་བཞིན་དམིགས་ཡུལ་གཞན་དུག་ལ་འང་བསྐྱོམ་པར་
བྱའོ། དེ་ལྟར་བྱམས་པ་དང་སྦྱང་རྩེ་དང་བདག་གཞན་བརྩེ་བ་བསྐྱོམས་པས་རིམ་པ་ལྟར་
དམིགས་ཡུལ་དེ་རྣམས་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་འདོད་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་
དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱུག་བདག་ལ་
ལེན་ཅིང་། བདག་གི་བདེ་དགོ་དེ་དག་ལ་གཏོང་བར་འདོད་པའི་སྒོ་ཞི་ཐག་ས་ནས་སྐྱེས་པ་
ན། དེ་ལྟར་འདོད་ཀྱང་བདག་གིས་དེ་ལྟར་ཅུས་པར་མི་འདུག་པས། དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་སྒྲ་
མ་མཐུན་སྙམ་དུ་བསམས་ནས། གསོལ་བ་དུག་ཏུ་གདབ་པོ། དེ་ལྟར་སྒྲ་མའི་རྣམ་འབྱེད་
བྱམས་པ། སྦྱང་རྩེ། བདག་གཞན་བརྩེ་བ་གང་བསྐྱོམས་པ་དེའི་རྩེས་ལ། དོན་དམ་པར་
བདག་གཞན། བདེ་སྤྱུག་ བསྐྱོམ་བྱ། སྐྱོམ་བྱེད་གང་ཡང་མེད་པར་ཤེས་པའི་རང་ལ་སྒོ་
སྒོ་དང་སྒོ་དང་ལ་རྟོག་མེད་དུ་ཅི་གནས་རེ་བཞག་པོ། དེ་རྣམས་རྟེན་འབྲེལ་སྦྱང་པོའི་ཁྱིད་ཀྱི་
རིམ་པ་ཡིན་ལ། དམིགས་པ་རྒྱར་འདེབས་གསུམ་ནི། རྒྱུན་རྒྱུན་བྱུང་ན་དམིགས་པ་ནད་
ཐོབ་ཏུ་དབབ་པ་དང་། གདོན་ཐོག་ཏུ་དབབ་པ་དང་། རྒྱུན་ཐོག་ཏུ་དབབ་པ་གསུམ་གྱིས་
ལམ་དུ་འབྱེད་པ་ལས། དང་པོ་ནི་ནད་བྱུང་ན་བདག་ཉིད་དེ་ལ་མི་དགའ་ཞིང་། དེ་མེད་ན་
དགའ་བའི་སྒོ་སྐྱེས་པའི་ཆོ། བདག་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནད་ལ་མི་

དགའ་ཞིང་། དེ་མེད་ན་དགའ་བས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་བདག་ལ་འདྲེས་པར་
གྱུར་ཅིག་སྙམ་དུ་བསམས་ནས། དམིགས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་བདག་ལ་
བྲངས་པས་བདག་གི་ནད་ཆེར་སོང་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ནད་གཅིག་གྱུར་མེད་
པར་བསམ་ཞིང་། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་དེ་དགའ་སྙམ་པའི་བསམ་བ་དག་ཏུ་བྱའོ། གཉིས་པ་
དམིགས་པ་གཤོན་ཐོག་ཏུ་དབབ་པ་ནི། གཤོན་གྱི་གནོད་པ་བྱུང་ན། གཤོན་དེས་ཐོག་མ་
མེད་པ་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བདག་གི་མ་བྱས་ནས་པན་བཏགས་པ་དང་། ད་ལྟར་ཡང་
བདག་གི་དགོ་སྤྱོད་ཀྱི་བསྐྱལ་མ་བྱས་པས་ཤིན་དུ་དྲིན་ཆེ་སྙམ་དུ་ལེགས་པར་བསམས་
ནས། དེ་ལྟ་བུའི་མ་དྲིན་ཅན་འདི་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ།
བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན། སྤྱར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་
སྙམ་དུ་དག་ཏུ་བསྐྱོམ་ཞིང་། དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་བྲམ་མ་མཁྱེན་སྙམ་པའི་བསམས་པས་བྲམ་མ་
ལ་གསོལ་བ་དག་ཏུ་གདབ་པོ། གསུམ་པ་དམིགས་པ་རྒྱེན་ཐོག་ཏུ་དབབ་པ་ནི། བདག་
གིས་ལུས་དང་སོངས་སྤྱོད་དང་། འཁོར་དང་ཉི་དུ་ལ་སོགས་པ་ལ་གནོད་པ་བྱས་པས་
བདག་གིས་ལུས་སེམས་ལ་གནོད་པ་བྱུང་བ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་སྤྱག་བསྐྱལ་བྱུང་བའི་
སེམས་ཅན་མང་པོ་ཡོད་པས། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་འདྲེས་པར་
གྱུར་ཅིག་སྙམ་དུ་དག་ཏུ་བསྐྱོམ་ཞིང་། གནོད་བྱེད་དེ་དག་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བདག་གི་
པ་མ་ཡང་ཡང་བྱས་པའི་དྲིན་ཅན་ཡིན་ཞིང་། ཆེ་འདིར་ཡང་བདག་གི་དགོ་སྤྱོད་ཀྱི་
བསྐྱལ་མ་བྱས་པས་ཤིན་དུ་དྲིན་ཆེ་སྙམ་དུ་བསམས་ནས། བྱམས་སྤྱོད་མེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
སེམས་དག་ཏུ་བསྐྱོམ་ཞིང་། དེའི་དོན་དུ་བྲམ་མ་ལ་སྤར་བཞིན་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ།
ཉེན་འབྲེལ་སྤྱོད་པའི་ཁྱིད་ཀྱི་རིམ་པ་འདི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྤྱེ་མེད་དུ་
རྟོགས་ཤིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱགས་མེ་ཆེན་པོ་འབད་ཚོལ་མི་མངའ་བ་དང་
ལྷན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱེས་བྱ་དམ་པ་མང་པོའི་འདྲེན་པ་དམ་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་མེ་དཔལ་

ལྷན་སྐྱེ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཤེས་རབ་འབྱུང་གྱི་བཀའ་བྲིན་ལ་བརྟེན་ནས། བཅུན་པ་ཐོགས་མེད་
གྱིས། ཡར་ལུང་བསམ་གཏན་སྒྲིང་དུ་སྦྱར་བའོ། །

༣༩། སྒྲུ་མ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱུག་འཆལ་ལོ། རང་གི་སྤྱི་བོའི་སྤྲེང་དུ་བད་
 མ་དང་སྒྲུ་བའི་གདན་ལ། སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་སྒྱུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་
 གཅིག་སྤྱུག་གཉིས་མཉམ་གཞག་གི་སྤྱུག་རྒྱ་ཅན། ཞབས་རྩི་རྩིའི་དཀྱིལ་དཀྱུངས་མཛད་
 བ། ཉ་བཟང་ཆོས་ལོས་བསྐྱམས་པ། ཆངས་བར་སྦྱོད་པའི་ཆ་སྤྱུགས་ཅན་གྱི་སྤྱུགས་ཁ་
 ཉས་འོད་འཕྲོས་བས། སྒྲུ་མ་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་འོད་
 དཔག་མེད་གྱི་རྣམ་པར་སྒྱུ་བྱེད་སྣེ་ཉས་སྒྲུ་མ་ལ་ཐེམ་བས་སྒྲུ་མ་དེ་སྒྲུ་མ་དང་སངས་རྒྱས་
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་རོ་བོར་བསྐྱོམས་ནས། བདག་དང་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ། བདེ་བ་དང་ལྷན། ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་སྒྲུ་མ་
 མཐུན་སྒྲུ་མ་པའི་མོས་གུས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ལ་གསོལ་བ་སྤྲིང་གི་དཀྱིལ་རྩས་པའི་
 གཏིང་ནས་གདབ་པོ། རྩེས་ལ་སྒྲུ་མ་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་རང་གི་སྤྱི་བོར་ཐེམ་བས་སྒྲུ་མའི་སྒྱུ་
 གསུང་སྤྱུགས་དང་། རང་གི་སྤྱུས་དག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྱུར་བར་བསྐྱོམས་
 ཉས་དེའི་ངང་ལ་ཅེ་རྩས་སྤྱུ་བཞག་ལ། རྩེས་བཟང་སྦྱོད་ལས་གསུངས་པའི་རྒྱལ་བའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། ཞེས་སོགས་གྱིས་དགོ་བ་བསྒྲུའོ། སྒྲུ་མའི་རྣམ་
 འཕྲོར་འདི་བྱ་བྲལ་བ་དཔལ་འཕྲོར་བཟང་པོས་ཁྱས་པའི་དོན་དུ། བཅུན་བ་ཐོགས་མེད་
 གྱིས་དདུལ་རྒྱའི་ཆོས་རྫོང་དུ་བཀོད་པའོ། །

༣༡ ། ལྷ་མ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཐུག་འཆམ་ལོ། སྐབས་འཕྲོ་སེམས་བསྐྱེད་
 བྱས་ཏེ། སྣང་བའི་བང་ལས་བང་གི་སེམས་ཉིད་ལྷ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་སྣང་བའི་སྣང་དུ།
 ཨི་སཱ་བེད་སཱ་ཀམ་ལྷ་མ་ར་ཏ་བེ་ལོ་རྩ་ཡ་ཏ་ན་རྩྱུ་པལ། ཅེས་པ་ཁྱབས་དོན་ཇི་དཀར་
 བོ་ཅེ་ལྷ་པ་གྲིན་དུ་བཞེངས་པར་གྱུར། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་གྲི་དོན་

བྱས། རྒྱལ་པོས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་པ་དང་ཀུན་རིག་སྤྱི་
མཛོག་དཀར་པོ་ཞལ་བཞི་ཀ་དཀར་བ། རྒྱལ་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་སྤྱི་བཅོམ་ཆེ་ཆེ་ལྷ་
པ་བསྐྱམས་བ། དེ་པོ་ཆེ་སྤྱི་ཆོག་གིས་བརྒྱན་བ། དངས་ཤིང་ཐོག་པ་མེད་བ། བད་
མ་དང་རྒྱ་བའི་སྤྱི་བཅོམ་ཆེ་ཆེ་དེ་ཤིས་དཔྱདས་སུ་བཞུགས་པར་བསྐྱོམ། གནས་གསུམ་དུ་ཨོ་
ཨྱ་ཨྱོ་བསྐྱོམ་ཞིང་བཛོད། ཡེ་ཤེས་པ་རང་དང་པར་བསྐྱུན་དངས་པ་བསྐྱེམ། དེ་གསུམ་ལས་
དབང་བསྐྱར་བས་སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་དག་སྤྱི་ཆུང་སྤྱི་བུ་རྒྱན་པར་བསམ། ཨཱི་ལ་
སོགས་པས་མཛོད། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་བ་བྱལ་བ། རྒྱལ་པར་སྤྱི་བཅོམ་
ལྡན་པ་དང་། ཉིང་དེ་ཡོན་ལྷན་རྒྱལ་རྒྱ་ཅན། རྒྱལ་འཆལ་བཅོམ་ལྡན་ཀུན་རིག་ལའོ། །
ཞེས་པས་བསྐྱོད། རྒྱལ་པ་ཁར་རྒྱ་བའི་སྤྱི་བཅོམ་དུ་ས་པོན་གྱི་མཐའ་མར། ཨོན་མོ་ན་ག་མཉེ།
སའ་དུར་གཉི་བ་རི་ཤོ་རྩ་རྩ་ལ། ཉ་སྤྱ་ལྷ་ལ། ཨར་ཉ་ཉ་སུམ་སྤྱི་བུ་རྩ་ལ། ཉ་ཉ་
སྤྱ་ ཨོན་མོ་རྩ་ཤོ་རྩ་ཤོ། སའ་སྤ་པོ་ཤོ་རྩ་ཤོ། རྒྱུ་རྩ་པོ་ཤོ་རྩ་ཤོ། སའ་ཀམ་ཨྱ་མ་ར་ཉ་
པོ་ཤོ་རྩ་ཤོ་སྤྱ་སྤྱ། ཅེས་པས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དམིགས་ལུལ་གྱི་གཙོ་
བྱས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་གསྤྱི་བ་དག་པར་བསམ་ཞིང་བརྒྱས་ལ་རྩེས་བསྐྱོ་
བ་བྱའོ། སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་སྤྱི་དང་། རྩེ་བྱལ་ཉུག་ཤིན་པོ་ཤིན་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ལ་བསྐྱུགས་སོ། དན་སོང་
སྤྱི་བ་པོ་མཛོན་རྩོགས་ཤིན་དུ་བསྐྱུས་པ་ལ་སྤྱི་བའི་དོན་དུ། ཆོས་པོ་བཅུན་པ་ཐོགས་
མེད་ཀྱིས་དཔྱད་ཆུང་ཆོས་ཆོང་དུ་སྤྱར་བའོ། །

༡༢། རྒྱལ་པོས་མཛོན་པོ་སྤྱི་བ་པས་གཞིགས་དབང་རྒྱལ་ལ་རྒྱལ་འཆལ་ལོ། མ་ཕྱོན་
པའི་སངས་རྒྱལ་གསུམ་པར་གྲགས་པ་ཁ་ཆེ་བཞི་ཉ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྷོ་རྩ་ཤོ་ཞེས་གྲགས་
པ་དེ། རྩེ་བཅུན་མ་སྤྱི་ལ་མས་བྱིད་པོ་དུ་སོང་ཤིག་གཞན་པར་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཕྱུང་དོ་ཞེས་
ལུང་བསྐྱུན་པ་ལ་བཅུན་ནས་པོ་དུ་འཕྱོན་པར་བཞེད་དེ། རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཕྱོན་བ།
ཆོས་རྩེ་བྱོ་ལོ་ཅ་བས་གསལ་ན་ནས། གདན་འཕྱོན་དུ་ཕྱོ་མའི་གཉིང་པོ་དུར་ཆོང་པུས་

ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་བྱོན་ནས། བརྗེ་ཏེ་པན་ཆུང་དགུ་དང་བཅས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ནད་
 བ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་རྣམས། ལ་ཆེན་པོ་དང་འབྲུང་དམ་པོ་རྣམས་ལ། འདོ་ལེ་ལ་བཏེག་
 རྣམ་གཞན་དངས་པའི་ཆེ། བརྗེ་ཏེ་ཞལ་ནས་ལོ་ཙ་བ་དཔོན་གཡོག་སྦྱིད་དམ་གསུང་བ་
 ལ། སྦྱིད་པར་བྱུང་ལགས་ཞེས་ཁུས་བས། བཤ་ཆེན་གྱི་ཞལ་ནས། སྦྱིད་ན་བདེ་བ་
 ཆོག་པ་སུ་བསྟོ། །པན་བདེས་ནམ་མཁའ་གང་བར་ཤོག། །སྤྱག་ན་ཀུན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་
 ཁུར། །སྤྱག་བསྐྱེལ་བྱ་མཆོ་སྐྱེམས་པར་ཤོག། །ཅེས་གསུངས། འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ།
 སྦྱིད་སྤྱག་གང་བྱུང་ཡང་སྤྱག་སུམ་དུ་རོ་སྟོད་ཅིང་ལམ་དུ་འབྱེར་ཏེ། རོག་མར་སྦྱིད་པ་
 ལམ་དུ་འབྱེར་བ་ནི། ཕྱི་ནས་མི་མ་ཐུན་པའི་སྦྱོར་མེད། བད་ན་འབྱུང་བའི་འབྲུགས་པ་ལ་
 སོགས་པ་མེད་པས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པར་སྤྲང་བ་བྱུང་ན། དེ་ཉིད་སྤྱག་སུམ་དུ་རོ་སྟོད་པ་ལ།
 དང་པོ་ཆོས་སྦྱར་རོ་སྟོད་པ་ནི། སྦྱིད་པར་སྤྲང་བ་དེ་ལ་བརྟགས་པས། ལུས་ལེམ་པོ་རོ་
 དང་འབྲུ་སྟེ་སྦྱིད་པར་མ་བྱུག། སེམས་དོན་དམ་པར་སྟོང་བ་ནམ་མཁའ་དང་འབྲུ་སྟེ་སྤྱས་
 གྱི་ཕྱི་ནང་གང་ན་ཡང་མི་གནས། །ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ། སྦྱི་ལག་ག་
 གནས་གསུམ་གྱིས་སྟོང་པས། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་སྟོས་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་གནས་
 པ་ནི། གཞི་གདོད་མ་ནས་བྱུབ་པའི་ཆོས་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་ཞེས་པར་བྱས་
 ལ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅིང་ཡང་མ་བྱུབ་པ་ལ། སྟོས་ཀྱང་ཅིང་ཡང་མི་འཛིན་ཞིང་། མི་
 ཏྲོག་པར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་གོ། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྤྲང་བ་ཐམས་ཅད་སྤྲང་ཡང་
 བདེན་མེད་མི་ལམ་སྤྱི་མ་ལྟར་རོ་ཞེས་པར་བྱེད་པ་ནི་སྦྱིད་པ་ཆོ་སྦྱར་རོ་སྟོད་པ་ཡིན། སྦྱིད་
 པ་ལོངས་སྦྱར་རོ་སྟོད་པ་ནི། སྦྱིད་པར་སྤྲང་བ་དེ་ཉིད་ཡི་གེ་རྩི་རྒྱུ་རོ་ཆོག་བྲག་དང་
 བཅས་པར་འགྱུར། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་
 རྩུ་འདུས་རྩི་མ་ཐེམ་ནས། རྩི་མོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བདག་ཉིད་འཕགས་པ་སྦྱུན་རས་
 གཟིགས་དབང་སྤྱག་སྤྱི་མ་དོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་སྤྱག་བཞི་ལ། སྤྱག་དང་པོ་གཉིས་

ཐུགས་ཁར་ཐལ་མོ་སྤྱར་བ། གཡས་གཉིས་པ་ན་ཤེལ་གྱི་ཐེང་བ་བསྐྱམས་བ། གཡོན་གྱི་
 གཉིས་པ་ན་པད་མ་དཀར་པོ་བསྐྱམས་བ། ལྷ་ཇས་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་
 རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་བརྒྱན་བ། པད་མ་དང་སྒྲ་བའི་གདན་ལ་དྷོ་ཇའི་དྲིལ་དཀྱངས་གྱིས་
 བཞུགས་པར་བསྒྲོམས་ནས། དེའི་དབྱལ་བར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཤྲུང་མར་པོ།
 ཐུགས་ཁར་རྩྱ་སྤྱོད་པོ་བསྒྲོམས་ཏེ། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཐུགས་ཁར་
 པད་ཆེའི་སྤྱི་དུ་རྩྱ་མཁར་པོ་ཆེག་བྲག་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་འཕྲོས། པོ་ཏ་ལ་ནས་
 ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་ནས་བདག་ལ་ཐེམ་པས་བདག་ཐུགས་ཇེ་ཆེན་
 པོ་ཡེ་ཤེས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པར་བསམ། ཡང་ཐུགས་ཁའི་རྩྱ་མས་འོད་འཕྲོས་སྒྲ་མ་དང་
 འོད་དཔག་མེད་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་སྤྱན་དྲངས། དེས་དབང་བསྐྱར་བས་སྤྱི་གྲྱེ་ཐམས་ཅད་
 དག ལུས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིས་གང་། རྩྱ་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་
 དབྱ་བརྒྱན་པར་བསྒྲོམས་ནས། བྱི་སྤོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། རང་བཅུད་གྱི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོ། སྤྱི་ཅི་གྲག་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁི་པད་མེའི་སྤྱར་
 གྲག་པར་བསྒྲོམ་ཞིང་། ཨོ་མ་ཁི་པད་མེ་རྩྱ། ཞེས་མང་དུ་བགྲང་བ་ནི། འོངས་སྤྱི་ཞིང་དག་
 པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ལྟར་འདི་འདྲག་སྤྱང་སྤྱོད་པས་འོངས་སྤྱར་ངོ་སྤྱོད་པ་ཡིན། སྤྱིད་
 པ་སྤྱལ་སྤྱར་ངོ་སྤྱོད་པ་ནི་རང་སྤྱིད་པར་སྤྱང་བ་བྱུང་བ་ན། དེ་ལ་དགའ་བའི་སྤྱང་བ་སྤྱེ།
 དེའི་ཆེ་རང་སྤྱིད་པ་ལ་དགའ་བ་བཞིན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱིད་པ་ལ་དགའ་བ་
 འབའ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བདག་གི་པ་མ་བྱས་པའི་
 རིན་ཅན་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས། བདག་གི་སྤྱིད་པ་འདི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་
 བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་སྤྱིད་པར་གྱུར་ཅིག་སྤྱུམ་དུ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་བསམ་
 ཞིང་། སྤྱིད་ན་བདེ་བ་ཆོགས་སུ་བསྟོ། །པན་བདེས་ནམ་མཁའ་གང་བར་ཤོག །ཅེས་ཡང་
 ཡང་བརྗོད་ཅིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་སྤྱིད་ན་དགའ་བའི་འདུན་པ་བྲག་པོ་

བསྐྱེད་པ་ནི་སྤྱལ་སྤྱལ་གཞན་དོན་ཐོན་ལས་ཀྱི་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་ལྟར། གཞན་པའི་ཀྱི་
བསམ་པ་སྐྱོང་བའི་སྤྱལ་སྤྱུར་དོ་སྐྱོད་པའོ། སྤྱལ་པ་ལམ་དུ་འབྱེད་པ་ལ། སྤྱལ་པ་ལམ་ལ་
ཞིག་ཏུ་བྱིན་ས་མི་མ་བྱུན་པའི་སྤྱུང་བའམ། བད་དུ་འབྱུང་བ་འབྱུགས་པ་ལ་སོགས་
པའི་གཞོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱལ་བསྐྱལ་འབྱུང་བ་ན་དེ་ལས་སྤྱལ་སྤྱུར་དུ་དོ་སྐྱོད་པ་ལ།
ཐོག་མར་སྤྱལ་བསྐྱལ་ཆོས་སྤྱུར་དོ་སྐྱོད་པ་ནི། སྤྱལ་བསྐྱལ་བར་སྤྱང་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ས་
པས། ལུས་བཅས་པོ་རོ་དང་འདྲ་སྟེ་སྤྱལ་བསྐྱལ་དུ་མ་གྲུབ། སེམས་དོན་དམ་པར་སྐྱོང་བ་
ནས་མཁའ་དང་འདྲ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་བྱིན་གང་ན་ཡང་མི་གནས། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་
སོགས་པ་དང་བྲལ། སྐྱེད་གཤག་གནས་གསུམ་གྱིས་སྐྱོང་བས། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་སྐྱོད་
བྲལ་ནས་མཁའ་ལྟ་བུར་གནས་པ་ནི་གཞི་གདོད་མ་ནས་བྱུང་བའི་ཆོས་སྤྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
པས། དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ལ། མི་རྟོག་པར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་ཅིང་། རེས་
ཐོག་ཏུ་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ནི་སྤྱལ་
བསྐྱལ་ཆོས་སྤྱུར་དོ་སྐྱོད་པ་ཡིན། སྤྱལ་བསྐྱལ་ལོངས་སྤྱུར་དོ་སྐྱོད་པ་ནི། སྤྱལ་བསྐྱལ་དུ་
སྤྱང་བ་དེ་ཉིད་རྗེ་དག་པོ་ཆེ་གྲག་དང་བཅས་པར་གྱུར་པ་ལས། སྤྱལ་ས་རྗེ་ཆེན་པོར་
སྤྱང་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པའམ། ཡང་ན་སྤྱལ་བསྐྱལ་དུ་སྤྱང་བ་དེ་ཉིད་རོ་བོ་སྤྱལ་ས་རྗེ་ཆེན་པོ་
ཞལ་གཅིག་བྱུག་བཞི་པར་སྐྱོངས་ཀྱིས་བསྐྱོམས། སྐྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་།
བརྟན་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱལ་ས་རྗེ་ཆེན་པོ། སྐྱེད་གྲག་པ་མ་ཁི་བད་མེད་སྤྱལ་གྲག་
པར་བསྐྱོམ་ཞིང་། ལོ་མ་ཁི་བད་མེ་རྩྱ། ཞེས་མང་དུ་བཟང་བ་ནི་སྤྱལ་བསྐྱལ་ལོངས་སྤྱུར་
དོ་སྐྱོད་པའོ། སྤྱལ་བསྐྱལ་སྤྱལ་སྤྱུར་དོ་སྐྱོད་པ་ནི། རང་སྤྱལ་པར་སྤྱང་བ་བྱུང་བ་ན། དེ་ལ་
མི་དགའ་བའི་སྤྱང་བ་སྐྱེ། དེའི་ཆེ་རང་སྤྱལ་པ་ལ་མི་དགའ་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱལ་པ་ལ་མི་དགའ་བ་འབའ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་
མེད་པ་ནས་བདག་ལ་པན་ཆད་མེད་པ་བརྟགས་པའི་མ་འོན་ཅན་ཡིན་པས། དེ་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་བདག་ལ་སྤྲོད་ནས་སེམས་ཅན་སྤྱེད་ལ་ཡང་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་ནམས་པ་
 ཅི་ཡང་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་སྤྲོད་ཀྱི་ཐག་པ་ནས་བསམ་ཞིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་བདག་གི་སྤྲོད་ཀྱི་བབ་ན་དགའ་བའི་འདུན་པ་དག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས། སྤྱད་
 གུན་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཁྱེད་། སྤྱད་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོ་སྤྲོད་པར་ཤོག ། ཅིས་ཡང་ཡང་བརྗོད་
 བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤྱད་ཀྱི་སྤྲོད་པའོ། སྤྲོད་སྤྱད་གཉིས་ཀྱི་མཚོ་ན་ནས་ཤེས་པའི་
 གནས་སྐབས་གཞན་ལའང་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་སྤྲོད་སྤྲོད་ཉམས་སུ་གླང་། སྤྲོད་སྤྱད་གང་
 གླང་ཡང་སྤྱད་གསུམ་དུ་རྒྱུ་ཅིང་ལམ་དུ་འཕྱེར་བས་སྤྱད་གསུམ་རྒྱུ་ཅིང་ཅིས་ཀྱང་བྱ། སྤྲོད་
 སྤྱད་ལམ་འཕྱེར་ཅིས་ཀྱང་བྱ་བ་འདི། ཁ་ཆེའི་བཀྲ་ཆེན་གྱིས་ཁོ་སྤྱེད་ལོ་ཙ་པ་ལ་གསུངས།
 དེས་མཁན་པོ་བྱང་ཆུབ་དབལ་ལ་གསུངས། དེས་མཁན་པོ་བདེ་བ་དབལ་ལ་གསུངས།
 དེས་མཁན་པོ་བཀའ་བཞི་བ་གྲགས་པ་གཞོན་ཏུ་ལ་གསུངས། དེས་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་
 ཆེ་བསྟོད་ནམས་གྲགས་པ་ལ་གསུངས། དེས་བདག་ཐོགས་མེད་ལ་གསུངས་སོ། སྤྲོད་
 སྤྱད་ལམ་འཕྱེར་གྱི་མན་ངག་འདི། ཡང་དག་པའི་བཤེས་གཞིན་སྤྲོད་གུན་ལེགས་པས་བསྐྱེད་
 བསྐྱེད་ཆོས་སྤྲོད་པའི་བཅུན་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་དདུལ་ཆུང་ཆོས་རྗོངས་དུ་བཀོད་པའོ། ॥

༣༡ སྒྲིམ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བྱུག་འཆོལ་ལོ། སྒྲིག་སུམ་ལྟན་བྱུག་སྟོན་པ་
སངས་རྒྱས་དང་། ཤཀ་བདེའི་འབྱུང་གནས་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས། བསྐྱབ་གསུམ་ཅི་
མེད་དགེ་འདུན་འཕགས་པའི་ཁིང་། སྒྲིབ་ས་མཆོག་གསུམ་ལ་བྱུག་པའི་ཡིད་གྱིས་
འདུད། འདིར་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་བྱུག་གི་བདེ་བའི་སྟོན་པ་
དང་། དེའི་བསྟན་པ་ལ་རག་ལས་ཤིང་བསྟན་པ་གནས་པ་འང་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ལ་
སྟོས་བས། དེ་དག་གི་རྣམ་གཞག་རྩལ་ཟད་བརྗོད་པར་བྱའོ། དེ་ལ་སྦྱིར་འཛིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་སྟུ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་བྱངས་ལས་འདས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
འཕྲིན་ལས་མཐའ་ཡས་བས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསམ་གྱིས་མི་

ཁྱེད་པ་མཛད་ཅིང་། ཁྱེད་པར་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལྷ་ཀྱུ་ཐུབ་པ་ཕྱོག་པའི་འཛིག་རྟོན་གྱི་
 ཁམས་འདི་ནི། སངས་རྒྱལ་རྣམས་པར་སྤང་མཛད་གངས་ཆེན་མཆོད་པུག་མཉམ་གཞག་གི་
 སྤྱོད་ན་སྤྱོད་གསུམ་ཉི་ལུ་ཅ་ལྔ་བཅེགས་ཡོད་པའི་བཅུ་གསུམ་པ་མི་མཛད་ཅེས་བྲལ། དུས་
 བོ་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་ཞེས་བྲལ། སྤོན་བསྐྱལ་པ་འདི་ཆགས་པའི་དུས་སུ། མེ་རྟོག་ལྷ་
 དུམ་མ་ར་སྤྱོད་བྱུང་བའི་མཆོན་མ་འོད་གསལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ནས། གྱེ་མ་
 བསྐྱལ་པ་འདི་ནི་བཟང་པོ་སྤྱོད་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཞོད་པས་བསྐྱལ་
 པ་བཟང་པོར་གྲགས་སོ། དེ་ལྷ་བུའི་བསྐྱལ་པ་འདི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལས་སྤྱོད་རྒྱ་རྣམས་
 གྱི་ཆེ་ལོ་བཞི་བྱི་པའི་དུ་སུ་འཁོར་བ་འཛིག་གསུམ་བྱི་པའི་དུས་སུ་གསེར་ཐུབ་ཉི་བྱི་
 པ་ལ་འོད་སྤང་རྣམས་ཕྱོག་ཞིང་། དེ་དག་གི་བསྟན་པ་འདར་ལུ་བོ། བརྒྱ་པའི་དུས་སུ་
 ལྷ་ཀྱུའི་རྒྱལ་པོ་ཕྱོག་ཏེ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་མཐར་ཐུང་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་
 གསུམ་བསྐྱོར་ཏེ། སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་པར་བྱ་བ་རྣམས་རྫོགས་པར་མཐོན་ནས། ཁྱེད་ཀྱི་
 ལུས་རྩ་མཆོག་གི་གནས་སུ་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་སོ། དེའི་བསྟན་པ་ཅེ་ཅམ་
 གནས་པའི་ཚུལ་ནི་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོའི་མདོ་དང་། ལུང་སྟན་ཆེགས་དང་། གསེར་སྤྱོད་
 ཅན་གྱི་རྟོགས་པ་བཞོད་པ་ལས་ལོ་སྤྱོད་གནས་པར་གསུངས་ཤིང་། སྤྱོད་རྫོང་པད་མ་དགར་
 པོ་ལས་སྤྱོད་ལྷག་དང་། འཕགས་པ་དགའ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྟོགས་པ་བཞོད་པ་ལས།
 ཡར་འཕེལ་གྱི་ཆེ་ལོ་དུག་བརྒྱ་པའི་བར་གནས་པར་གསུངས་མོད་ཀྱི། འདིར་ལུས་ཀྱི་
 འབྲེལ་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་འབྲེལ་པ་ལ་སོགས་པར། སློབ་དཔོན་མཁས་པ་
 ཆེན་པོ་དབྱིག་གཉེན་དང་། མཆོད་པའི་སྤྱོད་པ་འཛམ་དཔལ་གྲགས་པ་དང་། ཨ་ཐུ་ཀར་ལ་
 སོགས་པའི་རྫོང་སྤྱོད་འབྲས་ནས། དག་བཅོམ་། ཕྱིར་མི་འོང་། རྒྱན་ཞུགས་ཏེ། འབྲས་བུའི་
 དུས་ལྷ་བརྒྱ་པ་སྤྱོད་གསུམ་། ཤེས་རབ་། ཉིང་འཛིན་། ཚུལ་བྱིས་ཏེ་བསྐྱུབ་པའི་དུས་ལྷ་
 བརྒྱ་པ་སྤྱོད་གསུམ་། མཛོན་པ་དང་། མདོ་སྤྱོད་དང་། འདུལ་བ་སྤྱོད་། ལུང་གི་དུས་ལྷ་བརྒྱ་པ་

སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་ ཉམས་ཅམ་འཛིན་པའི་དུས་སུ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་ཅིག་ཏེ་ཕ་སྤོང་གནས་
པར་འདོད་དོ། དེ་ལ་སྤར་འདས་པའི་ཚུལ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་བླ་མ་རྣམས་དང་། བོད་
ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མོ་ན། ལོ་བཅ་སྟེ་སྤོང་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་བཅིས་ཤིང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདར་གསལ་བར་མཛད་ཅིང་། བྱད་པར་དུ་ཡང་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་
དམ་པ། བྱད་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་བསྟན་
པ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་བདུན་འདས་པའི་དུས་སུ་གངས་ཅན་གྱི་ཁྲིད་འདིར་དགོ་པའི་བཤེས་
གཉེན་ཆེན་པོའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པ་སྤྱངས་ཏེ། འཛིན་ཉེན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཚུ་ཤིང་གི་བྱར་
པོ་སྤར་སྤོང་པོ་མེད་པར་གཟིགས་ནས་གཞོན་ནུ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་བ་མཛད་དེ། ཡང་དག་
པའི་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོ་བསྟེན་ཅིང་། མདོ་སྟེ་དང་། རྒྱུད་སྟེ་དང་། དེ་དག་གི་
དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་བསྟན་བཅོས་དང་། གཞན་ཡང་དབང་དང་། སེམས་སྦྱེད་དང་།
གདམ་ངག་པལ་མོ་ཆེ་རྣམས་གསན་ཅིང་། དེ་དག་གི་དོན་ལེགས་པར་སྤྱུགས་སུ་རྒྱུད་
ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱ་གཅིག་པ་སྟེ་བྱར་གཟིགས་ཏེ། སེར་སྤྱིའི་བྱི་མས་མ་གོས་
ཤིང་། རྟེན་པ་དང་། བཀྲུར་བསྟེ་དང་། སྟན་ཐམས་དང་། ལན་དང་། རྣམ་པར་སྟོན་པ་ལ་
རེ་བ་མེད་པའི་སྦྱོར་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏང་སྟེ། སྤྲུལ་འདི་ལོངས་སྟོང་གྱི་དངོས་པོ་འདི་ལྟ་བུ་
ཞིག་ལ་སྤྱུགས་ཆགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའམ། ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་དཔེ་མཐུད་མཛད་དོ་ཞེས་
བྱ་བའམ། སྤྱུབ་པར་འོས་པའི་གང་ཟག་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་སྤྱུབས་སོ་ཞེས་བྱུང་དུ་ཡོན་
རིང་དུ་བསྒྲུབ་པ་རྣམས་དང་། གཟུ་བོར་གནས་པའི་གང་ཟག་སུ་ཡང་ཚོལ་བ་མེད་པའི་
སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་དེ་ནི་ཚུལ་འཆོས་དང་། རྣམ་སེམས་རྣམ་པར་སྤངས་ཤིང་། སྟོན་པར་སྤྱི་
བའི་འདུན་པ་དང་བལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཡང་དག་པར་བཟུང་སྟེ། རང་བཞིན་
དང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྩུབ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་མ་གོས་པ་ཡིན་ནོ། ཆོས་ཐམས་
ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རྟེན་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་འཇུགས་པའི་བཟོད་

བ་དང་ལྷན་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་དམ། འཁོར་རམ། ཉི་ལེ་སོགས་བ་ལ་གནོད་བ་བྱས་
 བའམ། ཐན་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིལ་གནོད་བ་བྱས་ཀྱང་ཁོང་ཁོ་བའམ་ཁོན་དུ་འཛིན་བ་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་མི་མངའ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་དགེ་བའི་སྒྲིགས་ཐམས་ཅད་
 ལ་སྤྱོད་བའི་བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ངན་བ་དང་། སྒྲིལ་ལས་དང་། སྤྱིད་
 ལུག་བ་རྣམ་པར་སྤངས་ཏེ། ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་གིས་དུས་འདྲའ་བར་དེས་སོ།
 མྱིང་བ་དང་། རྟོན་པའི་སྤྱོན་དང་བྲལ་ཞིང་། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་བ་
 ལས་ཁོ་ལ་ཏེ། སྤྱིད་བ་དང་ཞི་བའི་མཐར་མ་ལྷུང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་
 བས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པའི་རྟགས་དུ་མ་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་ཇི་སྟེད་བ་མཐུན་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། མདོ་སྤྱི་དང་། རྒྱུད་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་བ་དང་། ལྷུ་པོར་
 དགོངས་བ་དང་། སྤྱང་བ་དང་། བཀག་པའི་ཚུལ་རྣམས་ལེགས་པར་མཐུན་ཅིང་། ཇི་ལྟ་བ་
 མཐུན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་
 ཐུགས་སུ་ཅུང་བའི་མྱིར། འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་འདྲེན་བ་དམ་བ་ཡིན་པར་གཤོན་མི་བཤོ། དེ་
 ལྟ་བུའི་སྤྱོད་བྱ་ཆེན་པོ་དེས། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་
 རྒྱལ་སྤྱིད་ཆེན་པོ་བཟུང་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིལ་བ་དང་འཐུན་པར་བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་བཀའ་དང་། དེའི་དགོངས་བ་འབྲེལ་བའི་བསྟན་བཙུན་དང་། དེ་དག་ལས་
 ཇི་སྤྱོད་བ་འདྲ་ཅིང་སྤྱོད་པ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུག་ལེན་དང་མཐུན་པའི་སོ་སོ་ཐར་པའི་
 སྤྱོད་བ་དང་། ཐེག་བ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད། གསང་སྤྱགས་ཀྱི་དབང་དང་། རྗེས་གཞན་
 དང་། མན་ངག་ལ་སོགས་པ་མང་པོའི་སྤྱོད་ནས་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་སྤྱོད་ཅིང་
 ཁོ་ལ་བར་མཛད་པ་ནི་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བས། གཟུ་པོར་གནས་པའི་སྤྱོད་བྱ་དམ་བ་
 ཀུན་ལ་དེ་བར་བཤོ། མདོར་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་མཐུན་རབ་དང་དམིགས་བ་མེད་
 པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་དེ།

དགྲུང་ལོ་བདུན་ཅུ་ཅ་ལྷག་པའི་དུས་སུ་སློན་ལམ་དང་གདུལ་བུའི་དབང་གིས་འཛིག་ཏེན་
 གྱི་ཁམས་གཞན་དུ་གཤེགས་ན་དོན་ཆེ་བར་དགོངས་ནས་ཡང་དག་པའི་དགོ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་ནམ་མཁའ་སངས་རྒྱས་དང་། གུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་གཉིས་སློབ་ལམ་
 གུན་གྱི་འདྲེན་པ་དམ་བར་བསྐྱོས་ཏེ། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་
 འདོད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གནང་ཞིང་། ཞལ་ལྷའི་རིམ་པ་རྣམས་མ་
 ལུས་པར་མཛད་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་གཞའ་ཆོན་གྱི་བླ་བས་ཁབས་པར་བྱས། ས་ཆེན་པོ་
 བློ་རབ་ཏུ་གཤེགས། ལྷའི་མེ་རྟོག་གི་ཆར་དང་། རོལ་མེའི་སྒྲུལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བོ་པལ་ཆེ་
 བས་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་ཐོས་པའི་ངོ་མཆར་བའི་ལྷས་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་སྒྲུལ་
 དམ་པ་ཤིང་མོ་སྤང་གི་ལོ་རྒྱུ་བ་བཞི་པའི་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་སོ། དེའི་ཆེ་
 སངས་རྒྱས་ལྷ་དན་ལས་འདས་ནས་ལོ་གསུམ་སྟོང་དང་བཞི་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ཅ་བརྒྱད་
 འདས་སོ། དེ་ནས་སྒྲུལ་མའི་ཞབས་རྟོག་ཡུན་རིང་དུ་མཛད་ཅིང་། ཡོན་ཏན་ལེགས་པར་
 རྟོགས་པའི་སློན་ནས་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་ལྷན་པའི་སློབ་དཔོན་ཉེ་གནས་རྒྱལ་བ་
 བཟང་པོ་ལ་སོགས་པས་ཕྱག་ལེན་མཛད་ནས་གཤེགས་རྫོངས་དང་། གསོལ་འདེབས་
 ལ་སོགས་པ་རྩེས་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ཏེ། དེའི་ཐད་དུ་ཡང་སྒྲུལ་དམ་
 པའི་གདུང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གཟུགས་དང་རིང་བསྐལ་གྱིས་བལྟམས་ལ། ལྷ་
 རྣམས་གྱིས་མེ་རྟོག་སེལ་མ་དག་གི་གཏོར། རོལ་མེའི་སྒྲུང་དང་། བདུག་སློབ་ཇི་ཞིམ་པོ་
 དག་གིས་ཀྱང་མཆོད་པར་གྱུར་ཏོ། སྒྲུལ་མའི་སྐྱ་ཆབ་ཏུ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བསྐྱབས་པ་
 བྱིན་བརྒྱབས་དང་བཀའ་ཤིས་གྱིས་དཔལ་གྱི་མཛོན་པར་མཐོ་བའི་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་དང་།
 བྱམས་པ་དང་། རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་མཆོད་རྟེན་རྣམས་བཞེངས་ཤིང་། མི་པམ་མགོན་པོ་
 དང་། རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་ནང་ན་བཞུགས་པའི་རྟེན་བྱིན་བརྒྱབས་ཅན་དང་། གཟུངས་
 བཞུགས་པའི་རིམ་པ་འདིར་ཡི་གེ་མངས་པས་མ་གྲིས་ལ། ཐུབ་པ་བྱིན་བརྒྱབས་འོད་

འཕྲོ་བའི་ནང་ན་ཉེན་བྱེན་བརྒྱུ་བས་ཅན་དང་། གཞུངས་ཀྱི་མ་མེད་པ་བཞུགས་པའི་རིམ་པ་
 ལ། དབུའི་གཙུག་ཏྱར་ན། གཙུག་ཏྱར་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ན། གཙུག་ཏྱར་འབར་ན།
 གཞུགས་དཀར་ཅན། བད་མ་ལྷུ་ཉི་ཤེས་མ་ལ་ལྷུ་ཉི་ཤེས་ཀྱི་རྣམས་ཆར་ལྷ་ལྷ། མཛོད་སྤྱོད་ན།
 མཛོད་སྤྱོད་ཀྱི་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཆར་ལྷ། ཀོར་བྱ་རྒྱས་པའི་གཞུགས་མེད་ཁང་ཆར་བཞེ་
 བཅུ་ཞེ་བདུན་བཞུགས། ཡང་མགྲིན་པ་ཡན་ཅན་ན། ས་སྤྱོད་པའི་ཕྱགས་ཀྱི་དབྱེས་དོན་
 བདེ་མཆོག་ དེ་རྗེ་འདིགས་བྱེད། ཡོ་ག་ བ་རི་བའི་བརྒྱད་ད། ལམ་འབྲས་ལི་གེ་མེད་
 ལ། ཞིན་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ། བསམ་མི་བྱུང་། གཞུགས་མོ་ལམ་རྗེ་གསལ། མཆོད་ཉེན་བྱང་ཐོབ།
 ཡོན་པོ་བསྐང་བ། མ་སྤྱོད་ཀྱི་བརྒྱད་པ་རྣམས་ཆར་ཉི་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་བཞུགས། ཡང་གསལ་
 འདུས། དུས་འཁོར་ལྷེ་གསལ་བྱེད། དམ་ནག་ གྱེད་དེ་རྗེ་ བདེ་མཆོག་ མ་རྒྱ་སྤྱོད་
 ལྷེ་སྤྱོད་ནས་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། ལུང་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་རྗེ་གསལ་ཆེན། ཕྱག་ན་
 དེ་རྗེ་ འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ ཕྱག་ན་དེ་རྗེ་གཞུགས་པོ། སྤྱོད་ལ། ཆེ་དཔག་མེད། མཛོན་ལ།
 བར་བྱེད། ཆོད་མ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ཆར་བདུན་བདུན་བཞུགས། ཡང་ཕྱགས་ཁ་ན།
 རྣམ་འབྲེལ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱགས་བཞུགས་པ་ལ། བདེ་མཆོག་གི་ཅ་སྤྱགས་ཉེར་ལྷ།
 སྤྱོད་པོ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་ཅ་གཅིག་ གྱེད་དེ་རྗེ་ཉི་ཤེས་ཀྱི་ཕྱགས་ཆར་བརྒྱད། སྤྱོད་པོ་བརྒྱ་དང་
 བརྒྱད་ཅུ་བརྒྱད། བདག་མེད་མ་ལྷ་མོ་བཅུ་ལྷའི་སྤྱོད་པོ་ཉེར་གཅིག་ ཀྱུ་རུ་ཀྱུ་སྤྱོད་
 སྤྱོད་པོ་བདུན། མ་རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ཅ་སྤྱགས་ཆར་བདུན། སྤྱོད་པོ་དོན་གཅིག་ སངས་རྒྱས་
 ཐོད་པ་དང་། མཁའ་འཕྲོ་རྒྱ་མཆོ་གཉིས་ཀྱི་ཅ་སྤྱགས་ཆར་བཅུ་གསུམ་བཅུ་གསུམ།
 གསལ་འདུས་ཀྱི་ཅ་སྤྱགས་ཆར་བཅུ་གཅིག་ དུས་འཁོར་ཀྱི་ཅ་སྤྱགས་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་
 བ་དང་། རྣམ་པ་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་པ་གཉིས་ཆར་གཅིག་ སྤྱོད་པོ་ལྷ་བཅུ་དང་བདུན།
 འདིགས་བྱེད་ཀྱི་ཅ་སྤྱགས་ཆར་བཅུ་གཅིག་ སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་བརྒྱ་དང་བཞེ་བཅུ་ཞེ་ལྷ།
 དམ་ནག་གི་སྤྱོད་པོ་བཞེ་བརྒྱ་དང་བཞེ་བཅུ་ཞེ་གཅིག་ གཞུགས་དཀར་ཀྱི་ཅ་སྤྱགས་ཆར་

ཉེར་གཅིག་ གཞོན་ལུ་གཏོང་བྱུག་གི་ཅ་སྐྱུག་ས་ཆར་བཅུད་ལྟ། གཞན་གཞིན་རྩེ་གཞིན་
 གྱི་སྐྱུག་ས་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་བཞུགས་། བྱུག་ན་རྩེ་རྩེ་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ས་རིང་ས་
 སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་། སྒྲིང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་གྲ་བཞི། གཏུམ་པོ་བྱུང་ཞབས་ཅན་གྱི་གཞུང་ས་ལྔ་
 བཅུང་གསུམ་། སྒྲོལ་མའི་ཅ་སྐྱུག་ས་ཆར་བཅུ་གསུམ་། གཞུང་ས་རིང་ས་རིགས་མི་འདྲ་བ་
 བདུན་པོ་ཆར་བཅུ་དྲུག་བཅུ་དྲུག་། སྒྲིང་པོ་ལྔ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད། ཡང་དབྱུང་བ་གཉིས་ལ།
 རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མའི་དབྱུང་རྒྱན་ཆར་ལྔ་ལྔ། རྩེ་རྩེ་དབྱིངས་། ལེགས་ལྷུག་ནམ་སྒྲིང་མའོན་
 བྱུང་ནམས་གྱི་ཅ་སྐྱུག་ས་ཆར་ལྔ་ལྔ། གུན་རིག་གི་ཅ་སྐྱུག་ས་ཆར་བཅུ་གསུམ་། སྐྱུག་ས་ཁ་
 བ་རྒྱ་མ་དམ་པའི་དབྱུ་ཐོད་དུམ་བུ་གཅིག་ལ། བཞུ་བའི་ནང་ལོགས་ལ་སྒྲོལ་མའི་སྒྲུབ་ས་
 ཅམ་གཅིག་ལ་ཞལ་དང་ཕྱག་ཞབས་ཆར་བའི་ཞབས་པད་གཡས་གཡོན་ལ་རིང་
 བསྐྱེལ་དང་བཅས་པའང་བཞུགས་། ཡང་རྒྱ་ཞིག་བྱུང་ཅུ་བརྩེ་རྩེ། འཇམ་དབྱུང་ས་འཁོར་
 སྒྲོན། རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་སྤུ་བ་ནམས་གྱི་གཏུང་། དབྱུ་སྒྲིང་དང་བཅས་པའང་བཞུགས་། ཡང་སྒྲུའི་
 སྒྲིང་པོ་ཡན་ཆད་ན་གཅུག་ཏོར་ནམ་རྒྱལ་། གཅུག་ཏོར་བྱི་མེད། གསང་བ་རིང་བསྐྱེལ་
 བྱུང་ཅུ་བརྒྱན་འབུམ་ནམས་ཆར་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་བརྒྱད། རྩེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་རིང་བ་བཅུ་
 ལྔ། བྱུང་བ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུམ་། ཆེ་བདག་གི་སྒྲིང་པོ་ཆར་བཅུ་ལྔ། སྒྲུ་གསུང་སྐྱུག་ས་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་བྱངས་མེད་པ་བཞུགས་། དམ་ཆོག་གསུམ་བཀོད་པའི་གཞུང་ས་
 མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཆར་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཅིག་། རྒྱུ་ལྷུ་པའི་སྒྲིང་པོ་བདུན་ཅུ་དོན་
 གསུམ་། ཉེ་བའི་སྐུ་བརྒྱད་གྱི་གཞུང་ས་ཆར་ལྔ་བཅུང་བདུན། རྒྱམ་འཛོམས་ཆར་ཉེར་
 གཅིག་། བྱུག་ན་རྩེ་རྩེའི་གཞུང་ས་མི་འདྲ་བ་ཆར་བཅུ་གསུམ་བཅུ་གསུམ་། ཆེ་དཔག་མེད་
 ཆར་ཉེར་ལྔ། འཇམ་དཔལ་གྱི་གཞུང་ས་ཆར་བཅུ་བདུན། མི་གཡོ་བའི་གཞུང་ས་མི་འདྲ་
 བ་གཉིས་། སྒྲིང་པོ་དང་བཅས་པ་ཆར་བརྒྱད། སྒྲུན་རས་གཟིགས་ཕྱག་སྒྲོང་སྒྲུན་སྒྲོང་།
 མཁྱིན་པ་སྒྲོན་པོ། ཞལ་བཅུ་གཅིག་ལ། ཡིད་བཞིན་སྒྲིང་པོ། ཉེ་བའི་སྒྲིང་པོ། ཡི་གེ་དྲུག་

ལ། ཁར་ས་སྤྱི། སེང་གོ་སྤྱི། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྒོ་འཕེལ། སྤྱན་རས་
 གཟིགས་ཀྱི་མཆོན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པ་རྣམས་ཆར་བརྒྱད་བརྒྱད། དོན་ཞགས་ཀྱི་གཟུངས་
 ཆར་བརྒྱད་དུ། དེ་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཀྱི་གཟུངས་དང་། སོ་སོར་འབྲང་མ་གཉིས་ཆར་
 བརྒྱད་བརྒྱད། གྲ་ལཱི་གཟུངས་ཆར་ལ། དེ་ག་ས་ཆེན་མོའི་གཟུངས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད།
 སངས་རྒྱས་སྤྱན་སྤྱེའི་གཟུངས་མི་འདྲ་བ་གཉིས། སྤྱིང་པོ་ཐབ་བརྒྱས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད།
 ཤེས་རབ་སྤྱིད་ལ། སྤྱིང་བ་མཐའ་ཡས་ཤེས་སྤྱིད་ལ། རྒྱ་བའི་འོད་ཀྱི་མཆོན་ཤེས་སྤྱིད་
 ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་ཤེས་སྤྱིད་པ་མི་འདྲ་བ་གཉིས། དེམས་ནད་མེད་ལ། གཞོད་
 མཤེས་དང་། དུམས་པའི་གཟུངས། མི་གོད་འཛོམས་ལ། ཆོགས་སྤྱི་བཅད་པ་གཉིས་
 པའི་གཟུངས། སྤྱོད་ས་པོ་ཆེ། ཡི་གོ་བརྒྱ་ལ། སངས་རྒྱས་ཤེས་ཐོ། ཆོས་ཤེས་ཐོ། དགོ་
 འདུན་ཤེས་ཐོ། མཆོད་རྟེན་བསྐྱོར་བའི་གཟུངས། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔལ། འཆོམས་མེད་པ་
 ལྷ་དག་ལ། དན་སོང་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་ལ། དེ་བཞིག་ག་ཤེས་པའི་ཡི་གོ་བརྒྱ་ལ།
 སངས་རྒྱས་རབས་བརྒྱན་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་། དེ་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱི་གཟུངས། སྤྱིང་པོས་
 བརྒྱན་ལ། མཐོང་བ་དོན་ཡོད། བརྒྱ་པ་ར་མི་ཏའི་གཟུངས། ཡི་གོ་ཉུང་ཤུའི་གཟུངས།
 འོད་ཟེར་ཅན། ཤེས་སྤྱིང་རྒྱ་སྤྱི། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གཟུངས། ཡོན་ཏན་བཤམས་པ་
 དཔལ་ཏུ་མེད་ལ། སྤྱན་ཆེན་པོའི་གཟུངས་རྣམས་ཆར་བརྒྱ་གཅིག་བརྒྱ་གཅིག་ པརྒྱ་
 ཐུང་། འཛིག་རྟེན་མགོན་པོའི་གཟུངས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤོས་ཀྱི་སྤྱིང་པོའི་
 གཟུངས། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་གཟུངས། མཐུ་ཆེན་ཐོབ་པའི་གཟུངས། ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་
 གཟུངས། རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་མའི་གཟུངས། རི་མ་མེད་པར་གྲགས་པའི་
 གཟུངས། ཅར་ཅི་ཀ་ཀར་ལ་གཅིག་མ། དེམས་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་ལ། བརྒྱ་ཅན། དཔལ་
 སྤྱིན་ལ། དུག་རོན་ཞེས་བྱ་ལ། བཀའ་ཤེས་པར་བྱེད་ལ། དམ་པའི་ཆོས་པད་མ་དཀར་པོ་
 ལས་བྱུང་བ་ཆོས་སྤྱི་བ་རྣམས་བསྐྱུང་ལ། འཇམ་དཔལ་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྒོ་འཕེལ། སྒོ་མཐའ་

ཡས་མི་འདྲ་བ་གཉིས། སྤྱོད་འགྲུར་གྱི་གཟུངས། ཆོས་ཀྱི་རྣམས་གྲངས་ཀྱི་གཟུངས།
 མཆོམས་མེད་ལྷ་ཟད་པར་བྱེད་པའི་གཟུངས། བདུན་ཅི་འབྲིལ་བའི་གཟུངས་མི་འདྲ་བ་
 གཉིས། ཁྱོ་བོ་འཆོལ་བ། རྒྱལ་བ་ཅན། ཁྱོ་བོ་བཙུའི་གཟུངས་རྣམས་ཆར་བཙུག་ཅིག་
 བཙུག་ཅིག་ ཡང་བརྒྱན་མཆོད་པའི་སྤྱིན་གྱི་གཟུངས་ཆར་བཙུག་ལ། རྣམ་སྤྱི་
 གཟུངས་ཉེར་གཅིག་ ཆོག་ས་བདག་གི་གཟུངས་སྤྱིང་པོ་དང་བཅས་པ་ཆར་བཙུག་ལ།
 འོར་རྒྱན་མའི་གཟུངས་ཆར་བརྒྱན། གྲུར་མགོན་ལྷུ་མ་སྤྱིང་། ཨ་ཅི་དཔལ་ལྷན་མ། བཞོད་
 བཞི་བ་རྣམས་ཀྱི་ཅ་སྤྱགས་ཆར་ལྷ་ལ། མགོན་པོ་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས། ཡངས་པའི་གྲོང་
 བྱིར་དུ་འཇུག་པ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་རྣམས་ཆར་བདུན་བདུན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 བདུན་གྱི་བཟླ་ཤིས། དེགས་ལྷའི་བཟླ་ཤིས། ལྷའི་ཁྱུ་པའི་བདེ་ལེགས་ཀྱི་ཆོག་ས་སྤྱི་
 བཅད་པ། བྱིས་བདག་དེས་པ་ལ་གསུངས་པའི་བཟླ་ཤིས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཟླ་
 ཤིས། ག་གོན་དང་བཟང་པོ་གཉིས་ལ་གསུངས་པའི་བཟླ་ཤིས། མཛད་པ་བཙུག་གཉིས་ཀྱི་
 བཟླ་ཤིས། སྤོབ་དཔོན་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་ཀྱི་གསུངས་པའི་བཟླ་ཤིས་རྣམས་ཆར་བཙུག་ལྷ་བཙུག་
 བཞུགས། རྟེན་ངོ་མཆར་བའི་ནང་དུ་གཟུངས་འདི་རྣམས་བཞུགས་པ་ལ། བན་ཡོན་
 བཞོད་ཀྱི་མི་ཡང་བ་གསུངས་ནའང་འདིར་ཡི་གེ་མངས་པས་མ་བྲིས་སོ། གཞན་ཡང་
 བཟང་པོར་སྤྱོད་པ་སྤོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། དཔལ་པོ་ཅིག་གྲུབ་ལས་གསུངས་པའི་
 དེ་སྤྱི་ལའི་འཁོར་ལོ་དང་། དེན་པོ་ཆེ་ལ། སྤོན་ལ། འབྲུ་ལ། དེ་བཟངས་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གང་བའི་གཟུངས་བཞུགས་ཤིང་། ལེགས་པར་གྲུབ་པར་
 བཞིས་ཏེ། དགོ་འདུན་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བྱའི་དབུས་སྤྱི། གཟུངས་དང་། ཆོས་དང་། སྐར་མ་དང་།
 བྱེད་པ་དང་། དུས་བཟང་པོ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ཏེ། དེ་སྤྱིང་འབྲུང་
 བའི་གཞོད་པ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་ཡང་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པོ། །།དཀར་ཆག་
 འདི་ནི་ཐོག་ས་མེད་གསར་མ་ལ། རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་ཞེས་བྱ་བས་ལེགས་བསྐྱལ་ནས།

ཤིང་གྲང་ལོ་ལ་ཆོས་སྒྲུབ་གསལ་པའི་གནས། དཔལ་ལྷན་མེད་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོར་སྐྱེ་བ་
པན་བདེ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་དཔག་བསམ་ཤིང་། །རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ལ་ལ་འདབ་རབ་
རྒྱས་ཏེ། །ཐིན་ལས་མེ་ཏྲོག་སྒྲུབ་ས་བཅུར་བྱུང་ནས། །དཔག་མེད་འགྲོ་བའི་དཔལ་
འབྱོར་སྐྱབ་པར་ཤོག། །ནམ་དག་དགེ་ཆོག་ས་གངས་རི་ཆེན་པོ་ལས། །ལས་དང་ཉེན་མོངས་
དག་བྱེད་ཚུ་བའི་རྒྱན། །རྒྱན་ཆད་མེད་པར་པལ་ནས་འགྲོ་བ་ཀྱུན། །ཀྱུན་མཁུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་ཐོབ་པར་ཤོག། །དགེ་ལོ། །

༡༢། །སྒྲུ་མ་དང་དགོན་མཆོག་གསལ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཆོག་ས་གཉིས་རབ་ཏུ་རྒྱས་
པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས། །འབད་མེད་རྒྱན་ཆགས་ཐིན་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། །སྐྱིབ་
གཉིས་སྐྱེ་སེལ་པན་བདེ་བད་མོའི་ཆལ། །རྒྱས་མེད་རྒྱལ་བ་སྐྱེ་བ་ཅས་ལ་བཏུད་
ནས། །དེ་དག་གསུང་རབ་རྗེས་འབྲང་ཡང་དག་ལས། །ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་ཚུལ་ཟབ་མོའི་
མན་དག་འདི། །འཕྲིག་ཉེན་བྱ་བ་སྤངས་ནས་དམ་པའི་ཆོས། །ཉམས་ལེན་བསོད་ནམས་
འོད་ཟེར་དོན་དུ་བྱི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་ཞེ་ཐག་པ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་བྱེད་པར་འོད་པའི་གང་ཟག་གིས། །དགོན་མཆོག་
གསལ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་དགོས་པས། །དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱ་བ་དང་
སྦྱོད་ལམ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་དགོན་མཆོག་ལ་སྒྲོ་ཡིངས་བཀའ་ནས། །བདག་དང་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཅིག་དགོན་མཆོག་
མཁུན་སྐྱེ་དུ་ཅི་གཅིག་ཏུ་བྱའོ། །དགོན་མཆོག་ལ་སྒྲོ་བཏུད་ཀྱང་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ངེས་
པ་མེད་སྐྱེ་བ་མི་བྱ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་
པ་དང་། །བག་ལ་ཉལ་དང་། །དེ་དང་འཆམ་པའི་ལམ་རྣམས་ལེགས་པར་མཁུན་ཅིང་དེ་
དག་ཉིས་པ་ལས་བསྒྲོག་ནས་ལེགས་པའི་ལམ་ལ་འགྲོད་པར་བཞེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོ་མངའ་ལ། །ཆོག་ས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྗེ་གསལ་ཤིང་སྦྱོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐྱབས་

གྱིས་སྒྲོ་བཏང་ནས་གསུང་བཞིན་བསྐྱབས་བ་རྣམས་ངེས་པར་འདྲན་ནུས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་
 ལྟར་སྒྲོ་བཏང་བས་འཕྲལ་ལ་བདེ་ཞིང་དགོ་སྒྲོར་འཕེལ་བ་བྱུང་བ་དགོན་མཆོག་གི་བྱིན་
 བརྒྱབས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྒྲུབ་མོས་གྲུས་ཆེར་སྦྱེད། ཅ་ཆ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུག་
 བསྐྱལ་བྱུང་ན། དཔེར་ན་ནད་འགའ་ཞིག་གསོ་བ་ལ་གཏར་བསྐྱུག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུག་
 བསྐྱལ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་དགོས་པ་ལྟར། བདག་གི་སྒྲིབ་པ་འདྲག་པའི་ཐབས་སུ་སྐྱུག་བསྐྱལ་
 འདི་དག་སྒྲོང་དགོས་པས་འདི་དགོན་མཆོག་གི་བྱིན་བརྒྱབས་ཡིན་པ་སྤྱིད་སྒྲུབ་དུ་
 བསམས་ནས། དགོན་མཆོག་ལ་སྒྲོ་བཏང་དེ་མོས་གྲུས་དྲག་པོས་སྐྱུག་བསྐྱལ་འདི་ཡོད་
 པར་ལེགས་ན་ཡོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། མེད་པར་ལེགས་ན་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་
 སྒྲོ་བས་ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་པོ། སྒྲོ་ཆོས་སུ་མི་འགྲོ་བ་དང་། དགོ་སྒྲོར་མི་འཕེལ་བ་
 བྱུང་ན། དགོན་མཆོག་མ་དྲན་པའམ་དེ་ལ་སྒྲོ་མ་ཁེལ་བའམ། མོས་གྲུས་རྒྱུངས་པས་ལན་
 བ་ཡིན་པས། ཡང་ཡང་དགོན་མཆོག་དྲན་པར་བྱས་ནས་སྒྲོ་མིངས་བཀལ་ལ་མོས་གྲུས་
 དྲག་པོས་གསོལ་བ་དུངས་དུངས་བ་གདབ་པོ། སྐྱབས་འགྲོ་འདི་ནི་སྒྲོ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བར་
 བྱེད་པའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པས་ལམ་གྱི་སྒྲོན་འགྲོ་འདྲེན་ལ་ཆོགས་གཉིས་
 རྒྱུགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཆོག་ཡིན་པས་ལམ་གྱི་དངོས་གཞིའང་ཡིན་ཅིང་ལམ་གྱི་
 བར་ཆོད་ཐམས་ཅད་སེལ་བས་གོགས་སེལ་གྱི་མཆོག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། དགོན་མཆོག་ལ་
 སྒྲོ་མ་བཀལ་བའི་རང་གི་སྒྲོ་ཆོད་དང་བྱུང་དུ་རེ་བའི་གྲོས་ལ་མཉན་པའི་འདུན་མ་རྣམས་
 བྱི་འགྲུབ་པའི་ངེས་མེད་ཅིང་། གྲུབ་ཀྱང་ལེགས་པའི་ངེས་པ་མེད་པས། དེས་ན་དུས་
 ཐམས་ཅད་དུ་དགོན་མཆོག་ཁོ་ན་ལ་སྒྲོ་གཏོད་པ་ཞིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། དེ་ལྟར་ཡང་། སྐྱབས་
 སུ་འགྲོ་བ་འདིར་སོང་དོན་ཆེན་ཏེ། །དེས་ནི་ཆོད་མེད་ཡོན་ཏན་ཆོགས་འཕེལ་བྱེད། །
 འགྲོ་བ་འདི་ལ་སྤྱིང་རྗེའི་བསམ་བས་བྱུང་། །མཚུངས་མེད་འཕགས་མཆོག་ཆོས་ཀྱང་རྒྱས་
 པར་བྱེད། །ཅེས་མགོན་པོ་བྱམས་པས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་

~ 216 ~

དགའ་བས་མགུ་བྱས་ཏེ། །འདིས་ཆེན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བར། །ཐ་མལ་བ་ཅ་མ་ལེགས་
 བར་བྱ། །བྱང་བས་མེ་ཏོག་སྤང་ཅི་བཞིན། །ཆོས་ཀྱི་དོན་ཅ་མ་སྤངས་ནས་ནི། །ཀུན་ལ་
 སྤོན་ཆད་མ་མཐོང་བཞིན། །འདིས་བ་མེད་པར་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་བ་དང་། སེམས་
 ཅན་མོས་བ་སྒྲ་ཆོགས་པ། །རྒྱལ་བས་ཀྱང་ནི་མི་མགུ་ན། །བདག་འབྲང་བས་སྤོས་ཅི་
 དགོས། །དེ་བས་འཛིག་རྟེན་བསམ་བ་བཏང་། །སེམས་ཅན་རྟེན་བ་མེད་ལ་སྤོད། །རྟེན་བ་
 ཅན་ལ་མི་སྒྲན་བརྗོད། །རང་བཞིན་འཕྲོགས་དགའ་དེ་དག་གིས། །དགའ་བ་ཇི་ལྟར་སྤྱི་
 བར་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་བྱིས་བ་རང་དོན་ནི། །མེད་པར་དགའ་བ་མི་འགྱུར་བས། །བྱིས་
 དང་བཤེས་ལ་དགའ་མེད་ཅེས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་རྣམས་ཀྱི་གསུངས། །ཞེས་པའི་
 དོན་བྲན་བར་བྱ་ཞིང་། །བྱང་བར་བྱད་མེད་ལ་ཆགས་པའི་ཉེས་པ་ནི། །བྲན་བ་ཉེར་བཞག་
 ལས། །རྣམས་བ་ཀུན་དུ་ཁོར་འཛིག་དང་། །རན་སོང་རྩ་བ་བྱད་མེད་ཡིན། །མི་གང་དག་ནི་
 བྱད་མེད་འདོད། །དེ་དག་བདེ་བར་གཤེགས་ལ་འགྱུར། །ཞེས་བ་དང་། །བྱད་མེད་བྱང་བར་བྱེད་
 པ་སྟེ། །འཛིག་རྟེན་འདི་དང་པ་རོལ་བྱང་། །གཤེགས་ཀྱི་བདག་ལ་ཐན་འདོད་ན། །དེ་བས་བྱད་
 མེད་རྣམ་པར་སྤང་། །ཞེས་དང་། །འདོད་པ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས། །དག་སྤོང་འདོད་པ་
 རྣམས་ལས་སེམས་བརྒྱུག་ཅིག །ལམ་འདི་ནི་འཛིག་པ་བཅས་པའོ། །རབ་ཏུ་འཛིག་པ་
 དང་བཅས་པའོ། །ཆེར་མ་བཅས་པའོ། །ཐེགས་པོ་དང་བཅས་པའོ། །ལམ་གོ་ལ་བའོ། །ལམ་
 དན་པའོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཤིང་། །སྤྱོད་འཇུག་ལས། །འཛིག་རྟེན་འདི་དང་པ་
 རོལ་དུ། །འདོད་པ་རྣམས་ནི་བྱང་ཁྲོལ་བསྟེད། །འདིར་ནི་གསོད་དང་བཅིང་དང་
 གཅོད། །པ་རོལ་དུ་ཡང་དཔྱལ་སོགས་སྟུག། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། །ཁོར་ལ་ཆགས་པའི་
 ཉེས་དམིགས་ནི། །སྤྱོད་འཇུག་ལས། །བསག་དང་བསྐྱང་དང་བརྒྱག་པས་གསུངས་པ་
 ཡིས། །ཁོར་ནི་བྱང་ཁྲོལ་མཐའ་ཡས་ཤེས་པར་བྱ། །ཁོར་ལ་ཆགས་པས་གཤེདས་པར་
 གྱུར་བ་རྣམས། །སྤིད་པའི་སྟུག་བསྐྱལ་ལས་ཁྲོལ་སྐབས་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།

དེ་ལྟར་འདོད་པའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་ཞེན་པ་ལ་ཉེས་དམིགས་ཤིན་དུ་མང་སྟེ། འདོད་ལྡན་
 རྣམས་ལ་དེ་ལ་སོགས། ཉེས་དམིགས་མང་ལ་མཐོག་ཆུང་སྟེ། ཤིང་རྩ་འཕྲེན་པའི་
 སྤྱགས་དག་གིས། རྩ་ལོ་ཁམས་གང་ཟོས་པ་བཞིན། སྤྱགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ནའང་མི་
 དཀོན་པའི། མཐོག་ཆུང་གང་ཡིན་དེ་དོན་དུ། དལ་འབྱོར་སྤྱན་ཆོགས་ཉིད་དཀའ་
 འདི། ལས་ཀྱིས་མཉམ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ། འདོད་པ་ངེས་པར་འཛིག་འབྱུར་
 ཞིང་། དཔྱུལ་ལ་སོགས་པར་ལྟར་བྱེད་པས། ཆེན་པོ་ཡིན་ཕྱིར་དུས་ཀྱན་ཏུ། དུབ་པའི་
 ཆོགས་འབྱུང་གང་ཡིན་པ། དེ་ཡིས་བྱེ་བའི་ཆ་ཅམ་གྱི། ཆོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཉིད་
 འབྱུང་ན། འདོད་ལྡན་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ལས། སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེ་ལ་བྱང་ཆུབ་མེད། དཔྱུལ་
 སོགས་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམ་བྱས་ན། འདོད་པ་རྣམས་ལ་མཆོན་དང་ནི། དུག་དང་མེ་དང་
 གཡང་ས་དང་། དབྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆར་མི་མོད། ཅེས་གསུངས། དབྱ་ལ་སྤང་བའི་
 སེམས་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། རང་གི་ཁྱོ་བ་མ་སྤུལ་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དབྱ་གཞོམ་གྱིས་མི་ལང་
 ཞིང་། སྤུལ་ན་དབྱ་གཞོམ་མི་དགོས་ཏེ། སེམས་ཅན་མི་བསྐྱུན་ནམ་མཁའ་བཞིན། དེ་
 དག་གཞོམ་གྱིས་ཡོང་མི་ལང་། ཁྱོ་བའི་སེམས་འདི་གཅིག་བཅོམ་ན། དབྱ་དེ་ཐམས་
 ཅད་ཆོམས་དང་འདྲ། སྤྱི་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཀོས་གཡོག་ཏུ། དེ་སྤྱི་དཀོ་བས་གཡ་
 ལང་། ལྷམ་མཐེའ་ཅམ་གྱི་ཀོ་བས་ནི། སྤྱི་ལྟར་ཐམས་ཅད་གཡོགས་དང་འདྲ། དེ་
 བཞིན་ཕྱི་རོལ་དངོས་པོ་ཡང་། བདག་གིས་ཕྱིར་བསྐྱོག་མི་ལང་གིས། བདག་གི་
 སེམས་འདི་ཕྱིར་བསྐྱོག་བྱའི། གཞན་རྣམས་བསྐྱོག་གོ་ཅི་ཞིག་དགོས། ཞེས་གསུངས།
 དེ་ལྟར་ཆགས་པ་དང་། སྤང་བའི་ཡུལ་ལ་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས། དཔེན་པའི་
 གནས་བསྐྱེན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་འདོད་ལ་སྤྱོད་བྱས་ཏེ། དཔེན་པ་ལ་ནི་དགའ་བ་
 བསྐྱེད། ཆོད་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་སྤོང་བའི། ཞི་བའི་ནགས་ཀྱི་ནང་དག་ཏུ། རྒྱལ་ལྡན་
 རྩ་ལོ་ཅན་དན་གྱིས་བསེལ་བའི། ཡངས་པའི་རྩོམ་ཁང་བཟང་ས་ཉམས་དགའ་

བར། །སྤྱི་མེད་ཞི་བའི་ནགས་རྒྱུད་གཡོ་བ་པ་ཡིས། །གཞན་ལ་པན་དོན་སེམས་ཤིང་
 ཆགས་པར་བྱེད། །ཁང་སྤྱོད་ཤིང་བྱང་ཕུག་དག་ཏུ། །གང་དུ་རི་སྤྱི་ཡོད་གནས་ཤིང་།
 །ཡོངས་འཛིན་བསྐྱེད་པའི་ཕུག་བསྐྱེད་སྤངས། །ལྟོས་པ་མེད་པར་བག་ཡངས་སྤྱོད། །
 །རང་དབང་སྤྱོད་ཅིང་ཆགས་མེད་ལ། །གང་དང་ཡང་ནི་འབྲེལ་མེད་པའི། །ཆོག་ཤེས་བདེ་
 །སྤྱོད་གང་ཡིན་པ། །དབང་པོས་ཀྱང་ནི་དེ་རྟེན་དག་ལ། །ཞེས་དང་། །འཛིག་རྟེན་ཀྱང་ནས་
 །གདུང་བཞིན་དུ། །རི་སྤྱི་སྤྱོད་བྱ་བཞི་ཡིས་ནི། །དེ་ལས་དེ་ནི་མ་བཤེག་པར། །དེ་སྤྱི་
 །དུ་ནི་ནགས་སུ་སོང་། །བཤེས་མེད་འཁོན་པའང་མེད་བྱས་ནས། །ལུས་འདི་གཅིག་ལ་
 །དཔེན་གནས་ཏེ། །སྤྱོད་ནས་ཤི་དང་འབྲར་བཅིས་ནས། །ཤི་ནའང་ལྷ་དཔེན་བྱེད་པ་མེད། །
 །བྱང་ན་འཁོད་པ་སུ་དག་ཀྱང་། །ལྷ་དཔེན་གཞོད་པ་བྱེད་མེད་པས། །འདི་ཡིས་སངས་རྒྱས་
 །རྗེས་དྲན་སོགས། །སྤྱོད་ཀྱང་གཡོང་བར་འགྱུར་བ་མེད། །དེ་བས་ཤིན་དུ་མདངས་དག་ལ་
 །བའི། །ནགས་ཆལ་ཆེགས་རྒྱུད་བདེ་བསྤྱོད་ཅིང་། །གཡོང་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་བྱེད་པར། །
 །བདག་ཉིས་གཅིག་ལ་བྱ་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། །དཔེན་པའི་ས་སྤྱོད་པ་དེར་གནས་
 །རི་སྤྱི་བྱར་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེ་ན། །འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་སྤྱོད་ལས། །གནས་གང་ན་
 །བསོད་སྟོམས་སྤང་བའི་ཡུལ་དང་ཏ་ཅང་མི་ཉེ་ཏ་ཅང་མི་རིང་བ་དང་། །གནས་གང་ན་རྒྱ་
 །དངས་ཤིང་རྟོག་པ་མེད་པ་གཙང་ཞིང་རི་མ་མེད་པ་ཆེགས་རྒྱུད་བ་ཡོད་པ་དང་། །གནས་
 །གང་ན་ཤིང་ཕུན་སུམ་ཆེགས་པ་མེ་ཏོག་དང་། །འབྲས་ལུ་ཕུན་སུམ་ཆེགས་པ། །ལོ་མ་ཕུན་
 །སུམ་ཆེགས་པ། །གཙན་ཐན་ཁོ་ལོ་མེད་པ། །སྤྱོད་སྤྱོད་དང་ཕྱན་པ། །ཐག་ཐག་མེད་པ།
 །འཁོན་བདེ་བ། །ཞི་བ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གནས་དེ་འབྲ་བ་དག་ན་གནས་སོ་ཞེས་
 །གསུངས་ཤིང་། །མདོ་སྤེ་རྒྱན་ལས། །སྤྱོད་གང་དུ་སྤྱོད་པའི་ཡུལ། །ལེགས་པར་རྟེན་དང་
 །གནས་བཟང་དང་། །ས་བཟང་བ་དང་སྤྱོད་པ་བཟང་དང་། །རྒྱལ་འབྱོར་བདེ་བའི་ཡོན་ཏན་
 །ཕྱན། །ཞེས་གསུངས་པས། །བསོད་སྟོམས་ལ་སོགས་པ་འབྲུན་རྒྱུན་རྟེན་སྤྱོད་པ་དང་། །ཆོམ་

ཀུན་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་གནས་བཟང་བ་དང་། ས་དང་རྩ་དན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་
 གྱིས་ནད་མི་འབྱུང་བས་ས་བཟང་བ་དང་། གྲོགས་ཆོས་ལྡན་རང་དང་ལྟ་སྤྱོད་འཕུན་པ་
 ཡོད་པས་གྲོགས་བཟང་བ་དང་། ཉིན་པར་སྤྱི་བོ་འདུས་པའི་རྣམ་གཤམ་མེད་ཅིང་། མཚན་
 མོ་སྤྱོད་པ་ལོ་མི་གྲག་པས་རྣམ་འབྱོར་བདེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་
 སྤྱོད་པར་གསུངས་ཤིང་། རི་ལྟར་ཡང་གྲོགས་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་བྱུང་སྟེ། རྣམ་གཤམ་
 མེད་ཅིང་དགོ་སྤྱོད་འཕེལ་བའི་གནས་སྤྱོད་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་དགོན་པར་གནས་པ་
 ལ་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཏེ་མང་པོ་ཡོད་ཏེ། ཟླ་བ་སྤྱོད་མའི་མདོ་ལས། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཆོས་
 སྤྱོད་ཅི་འདྲ་བར། །ཟས་དང་སྒྲིམ་དང་དེ་བཞིན་གོས་རྣམས་དང་། །མེ་ཏོག་སྤྱོད་དང་ཐེང་
 བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །ཁྱུ་མཆོག་རྒྱལ་བ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་མི་འགྱུར། །གང་ཞིག་བྱང་ཆུབ་
 རབ་ཏུ་འདོད་བྱེད་ཅིང་། །འདུས་བྱས་རན་པས་ཡིད་འབྱུང་སེམས་ཅན་གྱི། །དོན་ཏུ་
 དགོན་པར་སྤྱོགས་ཏེ་གོམ་བདུན་བོར། །འདི་ནི་དེ་བས་བསོད་ནམས་བྱུང་པར་
 འཕགས། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཉེས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་
 སྤྱོད། །རྣམ་འབྱོར་ཅན་ནི་རྟག་ཏུ་བྱེད་པ་ཅུང་། །རྣམ་འབྱོར་ཅན་བཙོན་ནས་ཡང་རྩྱུང་པ་
 མེད། །དགོན་པར་གནས་པ་དེའི་ཡོན་ཏན་འདི། །དེ་ནི་རྟག་ཏུ་འདུས་བྱས་ཡིད་འབྱུང་
 འགྱུར། །དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཅི་ལ་འང་འདོད་པ་མེད། །ཟག་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་འཕེལ་མི་
 འགྱུར། །ནགས་ན་གནས་པ་དེའི་ཡོན་ཏན་འདི། །དེ་ནི་རྣམ་ཡང་རྩྱུང་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །
 རྟག་ཏུ་ཞི་ཞིང་དགའ་བ་དཔེན་པར་རྒྱ། །ལུས་དང་དགའ་དང་ཡིད་ཀྱང་རབ་བསྐྱམས་
 འགྱུར། །དགོན་པར་གནས་པ་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་མང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། དགོན་པའི་
 གནས་དེར་ཡང་དགོ་བའི་ཆོས་ལ་ཡིན་ཏུ་བཙོན་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། །བྱིམ་བདག་ཟླ་
 ལྷལ་ཅན་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། །བྱིམ་བདག་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་རབ་ཏུ་
 བྱུང་བ་དགོན་པ་ན་གནས་པས་འདི་ལྟར། །བདག་ཅིའི་སྤྱིར་དགོན་པ་ན་གནས། །དགོན་པ་

ན་གནས་པ་འབའ་ཞིག་ནི་དགེ་སྦྱོར་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ན་མ་སྦྱངས་པ། མ་བསྐྱབས་པ། མ་
 ཞི་བ། མ་སྤུལ་བ། མ་འགྲུས་པ། རབ་ཏུ་མི་བཅོམ་བ། འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་དགས་དང་། སྤྱི་ཅུ་
 དང་། བྱ་མང་པོ་དང་། ཆོས་རྒྱན་དང་། གཞོལ་བ་དག་ཡུང་མང་དུ་གནས་ཏེ། དེ་དག་ཡུང་
 དགེ་སྦྱོར་གི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པས། གང་གི་ཕྱིར་བདག་དགོན་པ་ན་གནས་
 པ་འདི་ལྟ་སྟེ། དགེ་སྦྱོར་གི་དོན་དེ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱའོ་སྤྱི་ཅུ་བརྟག་པར་བྱའོ།
 ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བྱིམ་བདག་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དགོན་པ་ན་
 གནས་པས་བདག་ཅིའི་ཕྱིར་དགོན་པར་འོངས་སྤྱི་ཅུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་
 བདག་ནི་འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་པའི་ཕྱིར་དགོན་པར་འོངས་སོ། ཅི་ཞིག་གིས་འཛིགས་ཤིང་
 སྒྲག་ཅེན། འདུ་འཛིས་འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་གོ། འགྲོགས་པས་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེས་
 སྤང་དང་། གཉི་ལྷག་གིས། ད་རྒྱལ་དང་། རྒྱགས་པ་དང་། འཆབ་པས་ཆགས་པ་དང་།
 སྤྲུལ་དོག་དང་། སེར་སྤྱི་མཐོག་ཤིང་སྒྲག་གོ། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ་མདོར་ན། མི་དག་
 བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་སྟེ། བདག་དེ་ལྟ་བུའི་འཛིགས་
 ཤིང་སྒྲག་པས་འཛིགས་ནས་དགོན་པར་འོངས་སོ། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ། བྱིམ་བདག་
 གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་ནས་དགོན་པ་ལ་གནས་
 པས་འདི་ལ་གང་ཅུང་ཟད་འཛིགས་པ་སྟེ། བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་
 སྦྱེས་སོ། དེ་བཞིན་དུ་བདག་བསྐྱུང་བ་ལས་སྦྱེས་ཏེ། གལ་ཏེ་བདག་དགོན་པ་ལ་གནས་
 ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་མ་སྤངས། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ་བདག་བསྐྱུང་བ་ཡོངས་སུ་
 མ་སྤངས་ན་ནི་བདག་དགོན་པ་ལ་གནས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྤྱི་ཅུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 སྟེ། བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་ལ་ནི་དགོན་པ་ལ་གནས་པ་མེད་དོ། གཞན་དུ་འདུ་ཤེས་པ་ལ་
 ཡང་མེད་དོ། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ། བྱིམ་བདག་དགོན་པ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ལ་མི་བརྟེན་པར་གནས་པའོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་འཛིན་པར་གནས་པའོ།

མཆན་མ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ཆགས་པར་གནས་པའོ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་ཏེ། བྱིས་བདག་
འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་དགོན་པ་ན་རྩ་དང་ཤིང་གེལ་བ་དང་། བཀའ་ཆེན་གནས་ཀྱང་
འཛིགས་པ་མེད་ཅིང་མི་སྐྱུག་སྐྱུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། བྱིས་བདག་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དགོན་པ་ལ་གནས་པས་ཀྱང་། ལུས་ལ་རྩ་དང་ཤིང་གེལ་བ་
དང་། སྒྲན་དང་ཅིག་པ་དང་ཤིང་དང་མིག་ཡོར་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲུ་མ་དང་མཚུངས་པའི་འདུ་
ཤེས་སྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ལུས་ལ་སུ་ཞིག་འཛིགས་པར་འགྱུར། ལུས་ལ་སུ་ཞིག་སྐྱུག་པར་
འགྱུར་སྟེ་སེམས་སྐྱེད་པར་བྱའོ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་འཛིགས་པ་ཞེས་བྱ་
བ་འདི་ནི། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཀུན་བཏགས་པ་ཡིན་གྱིས། བདག་གིས་ནི་ཡང་དག་པ་
མ་ཡིན་པ་ཀུན་བཏགས་པ་དེ་ལ་བརྟག་པར་བྱའོ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་
ཞེས་གསུངས་སོ། རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱང་པོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། གཤམ་ཏེ་དགོ་སྒོའ་དགོན་པ་བ་
འབྲས་བྱ་མ་ཐོབ་པ་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་བྱང་དུ་སྒྲིག་སྒྲུལ་དང་། གཅན་ཟན་གཏུམ་པོ་དག་
འོངས་ནས་དེས་དེ་ལ་འཛིགས་པ་དང་སྐྱུག་པ་དག་མི་བྱའོ། དེས་འདི་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་
མ་ཉིད་ནས་ལུས་དང་སྒོག་པོར་ནས་དགོན་པའི་གནས་སུ་འོངས་གྱིས། འདི་ལ་བདག་
གིས་འཛིགས་པར་མི་བྱ། སྐྱུག་པར་མི་བྱའི་བྱམས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ། ཞེས་
སྤང་རྣམ་པར་སྤང་བར་བྱ། འཛིགས་པ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་
ཏེ་དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྒྲུལ་དང་གཅན་ཟན་དེ་དག་གིས་སྒོག་གཅོད་ཅིང་ཟན་ཡང་དེས་འདི་
སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་
ཀྱིས། དེ་དག་གིས་བདག་གིས་འཕྲོས་ནས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་ལ།
བདག་གིས་ཀྱང་སྒྲིང་བོ་མེད་པའི་ལུས་འདི་ལ་སྒྲིང་བོ་སྤངས་པར་འགྱུར་བའི་བདག་གིས་
ཆེད་པ་ལེགས་པར་ཆེད་དོ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་ཏེ། གཤམ་ཏེ་དགོན་པའི་གནས་དེ་ན་གནས་
པ་ན་མི་མ་ཡིན་པ་འོངས་ན་མདོག་སྐྱུག་ཀྱང་རུང་། མི་སྐྱུག་ཀྱང་རུང་། དེ་ལ་ཆགས་པར་

མི་བྱ། ཁོང་ཁོ་བར་མི་བྱའོ། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་རྟེ། དགོན་པའི་གནས་དེ་ན་གནས་པ་དེས་
 རྒྱ་དང་ཤིང་གཤམ་བ་དང་སྒྲན་དང་ནགས་ཆལ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་། ཇི་ལྟར་
 འཛིག་པར་འབྱུང་བ་དང་། ཇི་ལྟར་བྱེ་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་འདི་དག་བདག་པོ་མེད་པ་གཡོ་
 བ་མེད་པ། བྱེད་པ་མེད་པ། རྒྱ་རྒྱུན་ཆོག་པ་ལས་བྱུང་གི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་མ་འཆོག་པ་ན་
 མི་འབྱུང་སྟེ། འདི་ལ་དོན་དམ་པར་སྦྱེ་བ་དང་འགག་པའི་ཆོས་གང་ཡང་མེད་དོ་སྟུང་དུ་
 མཆོན་མར་བཟུང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དགོན་པའི་གནས་
 དེ་ན་གནས་པ་ན་འདི་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་བདག་ནི་ལམ་རིང་པོ་ནས་
 འདིར་འོངས་པ་གཅིག་ལྷན་གཉིས་སུ་མེད་རྟེ། ལེགས་པར་བྱས་པའམ། ཉེས་པར་བྱས་པ་
 བསྐྱལ་བའི་ཆོག་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་སྦྱང་དང་གཞོན་སྦྱོན་དང་བྱི་བ་དང་། སངས་
 རྒྱུ་མ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་བདག་གི་སེམས་ཤེས་པ་དག་ཡོད་རྟེ། བདག་དགོན་པའི་
 གནས་ན་འདུག་པ་ལ་མི་དགེ་བའི་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་ན་དབང་དུ་འབྱུང་རོ། དེ་
 བཞིན་དུ་སྦྱར་རྟེ། ཅེ་ནས་ཀྱང་བདག་ལ་ལྟ་རྒྱུ་མས་འབྱུང་བར་མི་འབྱུང་བ་དང་། སངས་
 རྒྱུ་མ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱུ་མས་ཀྱང་དགེས་པར་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་བྱའོ་སྟུང་དུ་སེམས་
 བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དགོན་པའི་གནས་དེར་ཅི་ཞིག་ཉམས་སུ་སྤང་བར་
 བྱ་སྟུང་ན། དགོན་མཆོག་སྦྱོན་ལས། དེ་གནས་དེ་དག་ན་གནས་ཤིང་གང་སྟོན་བསྐྱེད་པ་
 བ་དང་སྟོན་ཐོས་པ་དེ་ཉིན་ལན་གསུམ་མཆོན་ལན་གསུམ་དུ་ཏ་ཅང་མི་ཆེ་ཏ་ཅང་མི་ཆུང་
 བ་དང་དབང་པོ་མི་ཆོད་ཅིང་བྱེ་རོལ་དུ་མ་སོང་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པས་ཉེ་བར་འཆོ་
 ཞིང་ཆོག་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ་མཆོན་མར་འཛིན་ཅིང་གཉིད་ཀྱིས་མ་སོགས་པར་ཁ་དོན་བྱེད་
 དོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བསྐྱལ་བའུས་ལས། དེ་ནས་ནགས་སུ་གནས་པར་བྱ། མཉམ་
 པར་བཞག་ལ་བཅོན་བྱ་ཞིང་། མི་སྤྱུག་ལ་སོགས་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་ལ།
 སྦྱོད་འདུག་ལས། དེ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཡིས། །དཔེན་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་བྱས་

ནས། །རྣམ་ཏྲོག་ཉི་པར་ཞི་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་
 པས། །རང་གིས་ཐོས་ཤིང་ཐོབ་པའི་སངས་རྒྱུ་གི་ལམ་དུ་འགྱུར་བའི་དམ་པའི་ཆོས་
 ཉམས་སུ་སྒྲང་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བཙོན་འགྲུས་ཤིན་ཏུ་
 གལ་ཆེ་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། དེ་ལྟར་བཟོད་པས་བཙོན་འགྲུས་བཅུམ། །འདི་ལྟར་བཙོན་
 ལ་བྱང་ཆུབ་གནས། །རྒྱུང་མེད་གཡོ་བ་མེད་པ་བཞིན། །བསོད་ནམས་བཙོན་འགྲུས་མེད་
 མི་འབྱུང་། །བཙོན་གང་དགོ་ལ་སྟོ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 བཤད་བྱ། །ལེ་ལོ་ངན་ལ་ཞེན་པ་དང་། །སྤྱིད་ལུག་བདག་ཉིད་བརྟན་པའོ། །སྟོམ་ལས་
 བདེ་བའི་རོ་ཕྱང་དང་། །གཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་སྤེད་པ་དང་། །འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་སྟོ་
 ལས། །ལེ་ལོ་ཉི་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས། །ལེ་ལོ་སྐྱེས་པ་ན་དཔལ་འབྱོར་རྟེན་
 བར་དཀའ་བ་བརྟེན་པའི་དུས་འདིར་ལེ་ལོ་སྤངས་ལ་དགོ་བ་ལ་བཙོན་པར་བྱེད་དགོས་
 ཏེ། །མི་ཡི་གྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཆུ་བོ་ཆེ་ལ་སྟོལ། །གྲུ་འདི་བྱིས་ནས་རྟེན་
 དཀའ་བས། །མྱོངས་པ་དུས་སུ་གཉིད་མ་ལོག། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དགོ་བ་བྱིས་བྱས་
 པས་ཆོག་སྟམ་ན། །ཉོན་མོངས་རྒྱ་པས་བཞོར་ནས་ནི། །སྐྱེ་བའི་རྒྱར་ནི་རྒྱད་གྲུར་ནས། །
 །འཆི་བདག་ཁར་ནི་སོང་གྲུར་པ། །ཅི་སྟེད་དུང་མི་ཤེས་སམ། །རང་སྤྱེ་རིམ་གྱིས་གསོད་
 པ་ཡང་། །བྱེད་གྱིས་མཐོང་བར་མ་གྲུར་ཏམ། །འོན་ཀྱང་གཉིད་ལ་བརྟེན་པ་གང་། །གའོ་ལ་
 པ་དང་ནི་མ་ཉེ་བཞིན། །ལམ་ནི་ཀུན་ནས་བཀག་ནས་སུ། །འཆི་བདག་གིས་ནི་ལྟས་
 བཞིན་དུ། །རི་ལྟར་བྱོད་ནི་བདག་འཁོར་། །འདི་ལྟར་གཉིད་ལོག་རི་ལྟར་དགལ། །གྲུར་བ་
 ཉིད་དུ་འཆི་འགྱུར་བས། །དེ་སྤྱིད་དུ་ནི་ཆོག་ས་བསག་བྱ། །དེ་ཆེ་ལེ་ལོ་སྤངས་ཀྱང་ནི། །
 དུས་མ་ཡིན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །འདི་ནི་མ་བྱས་བཅུམས་པ་དང་། །འདི་བྱེད་བྱས་པར་
 གནས་པ་ལས། །སྟོ་བྱར་འཆི་བདག་འོངས་ནས་ནི། །ཀྱི་རུད་བཙོན་ཞེས་སེམས་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །འཆི་བ་བྱན་པར་བྱ་སྟེ། །འདི་ནི་དགལ་ལ་གཞོད་པ་བྱའོ།

ལྷ་མ་པ་དང་། གཉེན་པའེས་དང་། འོར་མུས་དང་རྟེན་བཀུར་དང་ལྷན་གཤམ་ལ་སོགས་
 པ་ལ་ཆགས་པ་དང་། ལྷ་མས་ལས་ལ་སོགས་པ་མང་པོའི་གཉེན་པོར་འགྱུར་པ་ཡིན་པས་
 ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམ་མོ། ལམ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པའི་དུས་སུ་ཆ་གང་དང་བཞེས་
 རྟོམ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་བྱུང་ན། བདག་དོན་ཆེན་པོ་སྤྱབ་པ་ལ་སྤྱག་བསྐལ་འདི་
 ཅམ་བཟོད་པར་བྱ་དགོས་སྤམ་དུ་བསམས་ནས་བཟོད་སྤོང་བར་བྱ་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་
 ལས། ཉ་པ་གདོལ་བ་ཞིང་པ་ལ་སོགས་པ། །རང་གི་འཆོ་བ་ཅམ་ཞིག་སེམས་པ་ཡང་། །
 གང་དང་ཆ་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་བཟོད་ན། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བདག་སྤྱས་ཅེས་མི་བཟོད། །
 ཅེས་པ་དང་། བདག་གི་བྱང་ཆུབ་སྤྱབ་པ་ཡི། །སྤྱག་བསྐལ་འདི་ནི་ཆད་ཡོད་ཏེ། །ཟུག་ཅུ་
 ཁོང་བརྒྱུག་གཞོད་བསལ་བྱིར། །ལུས་སྒྲ་གཏོད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་བཞིན། །སྤོང་པ་ཀུན་
 གྱང་གསོ་སྤྱད་གྱིས། །མི་བདེ་བ་ཡི་ནད་མེད་བྱེད། །དེ་བས་སྤྱག་བསྐལ་མང་པོ་དག །
 གཞོམ་བྱིར་མི་བདེ་ཆུང་བཟོད་བྱ། །ཞེས་པ་དང་། རང་བཞིན་འཆི་བས་སྤྱག་བསྐལ་གྱུར་
 པའི་ཉོན་མོངས་དག །གཡུལ་དོར་བདར་ཆེ་ནན་གྱིས་གཞོམ་པར་འདོད་པ་ཡང་། །མདའ་
 མདུང་མཆོན་གྱིས་ཐོག་པའི་སྤྱག་བསྐལ་བྱུང་བས་དནས། །དོན་མ་གྲུབ་པར་བྱིར་
 སྤྱོགས་འབྱེར་བར་མི་བྱེད་ན། །རྟག་ཏུ་སྤྱག་བསྐལ་ཀུན་གྱི་རྒྱར་གྱུར་པ། །རང་བཞིན་
 དགྲར་ངེས་གཞོམ་བརྩོན་བདག་ལ་དེང་། །སྤྱག་བསྐལ་བརྒྱ་སྤྱག་རྒྱར་གྱུར་གང་གིས་
 གྱང་། །ཡི་ཆད་སྤྱོད་ལུག་མི་འགྱུར་སྟོས་ཅེ་དགོས། །ཞེས་གསུངས། ཡང་དབེན་པར་
 གནས་པ་ལ་ཆོག་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། སྤྱིས་རབས་ལས། མང་དུ་ཐོས་ལ་སྟེམས་པ་
 མེད། །འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་སེར་སྒྲ་མེད། །ནགས་ཆལ་གནས་ལ་ཆོག་ཤེས་པ། །ཡོན་ཏན་
 རྒྱན་གྱི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཅེས་པ་དང་། ཆོག་ཤེས་ངེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འཆོ་བ་
 གང་ནའང་བཅལ་མི་བྱ། །རྩ་དང་ལོ་མ་རྩ་ཡི་གནས། །གང་ནའང་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བཤེས་སྤྱིང་ལས། འོར་རྣམས་ཀུན་གྱི་ནད་ན་ཆོག་ཤེས་པ། །རབ་

མཆོག་ལགས་པར་ལྷ་མིའི་སྟོན་པས་གསུངས། །ཀྱང་དུ་ཆོག་མཁུན་མཛོད་ཅིག་ཆོག་
 མཁུན་ན། །ནོར་མི་བདོག་ཀྱང་ཡང་དག་འབྱོར་ལྡན་ལགས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང། སྒོ་
 མཐའ་ཡས་པ་སྐྱབ་པའི་གསུངས་ལས། སེམས་ཅན་གང་དག་ཁ་ཅིག་ཅོད་གྱུར་པ། །དེ་
 ཡི་གཞི་ཅ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་སྟེ། དེ་ལྟས་གང་ལ་སྟེད་པར་འགྱུར་བ་སྟོངས། །སྟེད་པ་
 སྟངས་བ་བྱས་ནས་གསུངས་སུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ལྷག་པའི་བསམ་པ་
 བསྐྱལ་བའི་མདོ་ལས་བྱུང་བའི་དོན་འདི་དག་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱ་སྟེ། མདོ་དེ་ལས།
 བྱམས་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་ཐེག་པ་པའི་གང་ཟག་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་ན་སྤྱི་མ་ལུ་
 བརྒྱ་པ་ཐ་མ་ལ། དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་པར་འཛིག་པའི་ཆོ། མ་སྒྲུང་ཅིང་མ་སྒྲུས་ལ་བདེ་བར་
 ཡོངས་སུ་ཐར་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། བདག་གི་འཁྲལ་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་
 དང། བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་ཐེག་པ་པའི་གང་ཟག་གཞན་གྱི་ཉེས་པ་མི་སྟོང་བ་དང།
 མཛའ་བཞེས་ཀྱི་བྱིམ་དང་སྟོང་མོ་སྟེར་བའི་བྱིམ་ལ་མི་བཟླ་བ་དང། ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་
 ཆོག་སྟོང་བ་སྟེ། ཞེས་གསུངས། རྟོད་པ་དང་བཀྱར་བསྟེད་ཉེས་དམིགས་ཞེས་པར་བྱ་སྟེ།
 མདོ་དེ་ཉིད་ལས། བྱམས་པ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་ཆེན་པོས་རྟོད་པ་དང་བཀྱར་བསྟེ་
 བོ། །འདོད་ཆགས་སྐྱེད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། རྟོད་པ་དང་བཀྱར་བསྟེ་ནི་བྱ་བ་
 འཛོམས་པར་བྱེད་པར་བརྟག་པར་བྱའོ། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་རྟེ། རྟོད་པ་དང་བཀྱར་བསྟེ་ནི་
 བསམ་གཏན་དང་ཆོད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་སྟོང་བ་དང། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དང་དུང་
 འགྲོའི་སྤྱི་གནས་དང། གཤམ་རྒྱུ་ལྟེན་དུ་ལྷུང་བར་བྱེད་པ་དང། ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་མང་དུ་གསུངས་པས། རྟོད་པ་དང་བཀྱར་བསྟེ་ལ་ཆགས་པ་སྟངས་ནས་འདོད་
 པ་རྒྱུང་བར་བྱ་སྟེ། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། བརྟགས་ནས་ཀྱང་འདོད་པ་རྒྱུང་བར་བྱའོ། ཡོངས་
 སུ་གདུང་བར་ནི་མི་བྱའོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱམས་པ། འདོད་པ་རྒྱུང་བ་ལ་ཆོས་འདི་ལྷ་
 བྱ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་ཡིན།

ཅེས་བ་དང་། བྱམས་པ། སན་ཡོན་འདི་ལྟ་བུ་འདི་དག་གེས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་
 མཁས་པས་རྟེན་བ་དང་བཀྱར་བསྟེ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་བྱིར་ལྟག་པའི་བསམ་བ་འདོད་
 བ་ཆུང་བ་ལ་གནས་པར་བྱ་ཞིང་འདོད་བ་ཆུང་བ་ལ་བསྟེན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས། འདྲ་
 འཛི་ལ་དགའ་བ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། འདོད་ཆགས་སྤངས་ཤིང་ཞེ་སྤང་རབ་
 སྤངས་ནས། རྒྱལ་འབྱོར་ཅན་ནི་འདྲ་འཛིར་མི་གནས་ཏེ། །དེ་ནི་དེ་ལ་གཞོལ་ཞིང་དེ་ལ་
 འབབ། །ཉེས་པ་དེ་ནི་དགའ་བར་བྱེད་མི་འགྱུར། །ཁོད་དང་དེ་བཞིན་བཞད་གད་ནས་རྟོག་
 པ། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་འདྲ་འཛི་རྣམས་ལས་བྱུང་། །སྟོང་པོ་མེད་པའི་འདྲ་འཛི་སུ་བྱེད་
 པ། །དེ་ནི་ལང་ལོང་སྟོང་ཅིང་མ་བསྐྱམས་ཡིན། །ཞེས་བ་དང་། རིགས་པ་མ་ཡིན་སྟེ་ལ་
 དགའ་བ་སྟེད་ནས། །དག་སྟོང་ཐོས་པ་རྣམ་པར་འཕེལ་མི་བྱེད། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མི་རིགས་
 སྟེ་སྟོངས་ལ། །ཆོས་ལ་རྟག་ཏུ་དགའ་བ་ཐོབ་པར་གྱིས། །ཅེས་བ་དང་། ཡོན་ཏན་འདོད་ན་
 བགས་ན་གནས་པ་ཡི། །ལ་རོལ་དག་གི་སྟོན་ལ་བརྟག་མི་བྱ། །བདག་ནི་བྱང་པར་
 འཕགས་ཤིང་བདག་མཆོག་ཅེས། །དེ་སྟུང་དུ་ནི་སེམས་སྟེད་མི་བྱའོ། །རྒྱགས་ནི་བག་
 མེད་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་སྟེ། །དག་སྟོང་དམན་ལ་བརྟུས་པར་ཡོང་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ།
 རང་ཉམས་སུ་མི་ལེན་ཞིང་གཞན་ལ་ཡང་མི་སན་བཞིན་དུ་རྟེན་གྲགས་ལ་སོགས་པའི་
 དོན་དུ་ཆོས་སྟེ་བ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། ཐོས་པས་རྒྱགས་ན་གྲུས་པར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་འགྱེད་པའི་སྟེ་བ་རྣམས་ལ་ཆགས། །བརྟེན་པར་འགྱུར་ཞིང་གེས་
 བཞིན་མེད་པར་འགྱུར། །སྟེ་ལ་དགའ་བའི་ཉེས་པ་འདི་དག་གོ། །ཞེས་བ་དང་། བྱ་རམ་
 ཤིང་ལྟན་སྟོང་པོ་ཅི་ཡང་མེད། །དགའ་བར་བྱ་བའི་རོ་ནི་ནང་ན་འདུག། ལྟན་པ་ཐོས་པའི་
 མིས་ནི་བྱ་རམ་རོ། །ཞིམ་པོ་རྟེན་པར་ཀུས་པ་མ་ཡིན་རོ། །རི་ལྟར་ལྟན་པ་དེ་བཞིན་སྟེ་བ་
 སྟེ། །རོ་ལྟ་བུ་ནི་འདི་ལ་དོན་སེམས་ཡིན། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྟེ་ལ་དགའ་སྤངས་ཏེ། །རྟག་ཏུ་
 བག་ཡོད་བྱོས་ལ་དོན་སེམས་ཤིག །ཅེས་གསུངས་སོ། དུས་དང་ཆོད་མ་ཡིན་པའི་

གཉིད་ལ་དགའ་བ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། གང་ཞིག་སྤྲུགས་དང་གཉིད་ལ་
 དགའ་འགྱུར་བ། །དེ་ནི་གཉི་སྤྲུག་ཏུ་བ་ཆེན་པོ་འཕེལ། །དེ་ནི་ལྟ་བ་རྟོན་ནས་ཐེ་ཆོམ་
 འགྱུར། །དེ་ལ་ལྟར་གྱུར་གཞན་ཡང་མང་པོ་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། གང་ཞིག་སྤྲུགས་དང་
 གཉིད་ལ་དགའ་འགྱུར་བ། །མི་ཤེས་ལེ་ལོ་སྟོམས་ལས་ཤེས་རབ་འཆལ། །དེ་ལ་མི་མ་
 ཡིན་པས་སྤྲུགས་རྟོན་དེ། །ནགས་ན་གནས་པའི་ཆེན་འཆེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །ཞིང་ལས་ལ་སོགས་པ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། ལྷ་མའི་བསྐྱལ་ན་བཀའ་ལྷོ་
 མི་བདེ་ཞིང་། །རྗེས་སུ་བསྟན་ན་འཕུན་པར་འཛིན་མི་བྱེད། །དེ་ནི་སྤྲུང་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་
 ཉམས་པར་འགྱུར། །ཉིས་པ་འདི་དག་ལས་ལ་དགའ་བའི་ཡིན། །ཁྲིམ་ན་གནས་པའི་ལས་
 རྣམས་རྟག་སེམས་པས། །དེ་ནི་རྟག་ཏུ་གདུང་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། །བསམ་གཏན་དང་ནི་
 སྤྲོང་བ་དེ་མི་བྱེད། །ཉིས་པ་འདི་དག་ལས་ལ་དགའ་བའི་ཡིན། །དེ་ནི་འདོད་ཆགས་ཤས་
 བེ་ཆེ་བར་སྟེ། །དེ་ནི་སྤོ་བ་རྣམས་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན། །དེ་ནི་དན་འོན་ཅམ་གྱིས་དགའ་
 མི་འགྱུར། །ཉིས་པ་འདི་དག་ལས་ལ་དགའ་བའི་ཡིན། །དེ་ནི་འཁོར་མང་པོ་ལ་དགའ་
 འགྱུར་ཏེ། །དེ་ཉམས་ན་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱལ་འགྱུར། །དེ་ནི་བྱང་བྱ་བ་ཞིན་དུ་འཕེ་བར་
 འགྱུར། །ཉིས་པ་འདི་དག་ལས་ལ་དགའ་བའི་ཡིན། །ཅེས་པ་དང་། ཉིན་དང་མཆན་དུ་
 སེམས་གཞན་མེད་པར་ནི། །ཟས་དང་སྒྲོམ་ལ་རྒྱན་དུ་སེམས་པར་བྱེད། །དེ་ནི་རྟག་ཏུ་
 ཡོན་ཏན་འདོད་མ་ཡིན། །ཉིས་པ་འདི་དག་ལས་ལ་དགའ་བའི་ཡིན། །ཞེས་སོ། །སྤྲོས་པ་
 སྟེ། །འཐབ་མོ་ལ་དགའ་བ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། གང་ན་སྤྲོས་པ་འཕམ་ཅོད་པ་
 ཡོད་པ་ལས། །དཔག་ཆད་བརྒྱ་ཡི་པ་རོལ་འགྲོ་བ་མཆོག། །གང་ན་ཉོན་མོངས་ཡོད་པ་དེ་
 དག་ཏུ། །ཡུད་ཅམ་ཞིག་གྲང་གནས་ཤིང་འདུག་མི་བྱ། །རབ་བྱུང་དོན་འདོད་ཡོན་ཏན་
 འདོད་པ་རྣམས། །སྤང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཅོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག། །བྲིད་ལ་ཞིང་མེད་ཞིང་ལས་
 ཆོང་བྱ་མེད། །གང་ལ་ནོར་བྱིར་འདི་དག་འབྱུང་བས་སྤྲོས། །ཞེས་པ་དང་། །ཞི་ཞིང་རབ་ཏུ་

ཞི་བ་བསྐྱེད་པ་ཡིས། ། རྩུ་མེག་གོས་དག་དང་བས་སྒྲངས་ནས་ནི། ། ཞི་ཞིང་རབ་ཞི་ཉི་
 བར་ཞི་བར་བྱོས། ། སྒྲོས་པ་རྣམ་པར་སྒྲོངས་ལ་བཟོད་པ་བསྐྱེད། ། ཅེས་གསུངས་ཤིང་།
 ཡང་མདོད་ཉིད་ལས། བྱམས་པ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་ཐེག་པ་བའི་རིགས་
 གྱི་བྱའམ་རིགས་གྱི་བྱ་མོ་བྱི་མའི་དུས་ལྔ་བརྒྱ་པ་ཐ་མ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་རྣམ་པར་འཛིག་
 པའི་ཆེ་མ་གནད་ཅིང་མ་སྤྱོད་ལ་བདེ་བར་ཡོངས་སུ་ཐར་པར་འདོད་པ་དང་ལས་གྱི་སྤྱི་བ་
 པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་འདོད་པས་འདྲུ་འཛི་མེད་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། དགོན་པ་དང་
 རྒྱལ་ས་དང་བས་མཐའ་ལ་གནས་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་ཞིང་། མངོན་པར་མི་བརྩོན་པའི་
 སེམས་ཡོངས་སུ་སྤང་བ་དང་། བདག་གི་འཇུག་པ་ལ་ལྟ་བ་དང་། གཞན་གྱི་འཇུག་པ་ལ་
 མི་ལྟ་བ་དང་། ཅི་ཡང་མི་སྤྱོད་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་
 གནས་པར་བརྩོན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། འོད་སྤང་གི་ལེའུ་ལས། ལྟ་འགྱུར་འཆིང་
 དང་རྟེན་དང་བཀྱར་བསྟེན་དང་། བྲགས་པའི་འཆིང་བ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡི། ། འཆིང་བ་དམ་
 ཞེས་འཕགས་པ་རྣམས་གྱིས་གསུངས། ། དེ་དག་ཏྲག་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་སྤང་། ཞེས་
 གསུངས་པས་དེ་རྣམས་ཀྱང་སྤང་བར་བྱའོ། ཡང་དབེན་པའི་གནས་སུ་ཐས་དང་གོས་དང་
 གནས་མལ་དང་སྤྲན་ལ་སོགས་པ་ངན་ངོན་ཅམ་གྱིས་སྒོག་འཛིན་ལུས་ཤིང་། དགོ་བ་ལ་
 སྒྱུར་བཟོད་ན་དེ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་མི་ལུས་མི་བཟོད་ཅིང་།
 ཆོགས་ཆེན་པོ་དང་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པས་སྤྱོད་མི་དགོས་ཤིང་། དེ་དག་ལ་ཞེན་པ་ཆེར་
 མི་སྤྱོད་ལ་དེ་དག་བསྐྱེད་པས་སྒོག་གི་བར་ཆད་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། དེ་དག་བསྐྱེད་པས་དགོ་
 པ་འཕེལ་བའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་ན་དེ་དག་ལ་ཡང་ཡོངས་སུ་དམ་པས་ཆོག་སྟེ། འདུལ་བ་
 ལས་འདོད་པའི་མཐའ་དང་དུབ་པའི་མཐའ་གཉིས་ཀ་སྤང་བར་བྱའོ་གསུངས་སོ། ཡང་
 རྟན་དང་གདོན་ལ་སོགས་པའི་འགལ་སྤྱོད་བྱུང་ན་གང་བྱུང་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་
 པའི། གཞན་གྱི་འགལ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་ལེན་པ་འཇམ། དགོན་མཆོག་ལ་སྒྲོག་ཏུ་

~ 230 ~

བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྟོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་ནི། བདུད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་
 ཞིང་སྟོ་ཆུང་རིག་པར་བྱ། ཏྲུ་ཏུ་གྲོང་དང་ཡུལ་འཁོར་གྲོང་བཟའ་གནས་བྱེད་ཅིང་།
 སེམས་ཅན་སྟོན་བྱེད་བྱང་ཆུབ་བཅོན་པ་མ་གཏོགས་པ། དེ་ནི་དག་བཅོམ་རང་རྒྱལ་
 འདོད་པ་གཞན་མི་སྟེད། འདི་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་དཔེན་པར་གསུངས།
 གང་ཞིག་དཔག་ཆད་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་རི་ཡི་སུལ། སྤྱོད་ཀྱིས་གང་བར་ལོ་མང་བྱེ་བར་
 གནས་བྱེད་ཀྱང་། །དཔེན་པ་འདི་མི་ཤེས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་དེ། །ལྷག་པའི་རྒྱལ་
 རྟེན་ནས་འདྲེ་བར་གནས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་སྟོན་ཀྱི་ཆོས་ནམས་
 སྤངས་ནས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྱུར་བའི་ཆོས་ནམས་སུ་ལེན་དགོས་ཤིང་། སངས་
 རྒྱུ་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྱུར་བའི་ཆོས་དེ་གང་ཡིན་སྟེ་ན། འཕགས་པ་སྤྱོད་ཀྱིས། བདག་
 རིད་དང་ནི་འདི་གཞན་འདི་ས། །སྤྱོད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འདོད་ན། །དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས། །རི་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བཏན་དང་། །སྟོགས་མཐས་གཏུགས་པའི་སྟོང་རྩེ་
 དང་། །གཉིས་ལ་མི་བཏོན་ཡེ་ཤེས་ལགས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མགོན་པོ་བྱམས་པས།
 བདག་སྟེང་མ་ལུས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསལ་ནས། །སེམས་ཅན་སྟེང་བྱིར་བཅེ་ལྟ་ཞི་ཐོབ་
 མིན། །དེ་ལྟར་སྟོ་ཅེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྟོན་ནས། །འཕགས་པ་འཁོར་བའམ་སྤྱང་ན་
 འདས་མི་འགྱུར། །ཅེས་གསུངས་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྟུལ་ལས་སྟོལ་
 བར་འདོད་པའི་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་སྟེ། གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཐོབ་
 བར་འདོད་པའི་ཐབས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་གཙོ་པོ་ཡིན་ཞིང་། བསམ་པ་དེ་དང་
 ལྟ་པའི་སྟོན་མཆོན་བཅས་ཀྱི་དགོ་བ་ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་
 ཡིན་ནོ། དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་ཞིང་། ཀྱན་རྩེ་བ་ཏུ་ཅི་
 སྤང་ཐམས་ཅད་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཡིན་ཏེ། ཡལ་སྤྱོད་
 མཛུགས་པ་ལས། དོན་དམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྟོག་དུ་མེད་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་བྱ་བ་མ་

ཡིན་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཤིང་། སྤྱོད་
 འབྲུག་ལས། དེ་ལྟར་འགག་བ་ཡོད་མིན་ཞིང་། །དངོས་པོ་ཡོད་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །འཕྲོ་བ་
 འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །རྟག་ཏུ་མ་སྐྱེས་མ་འགགས་ཉིད། །འཕྲོ་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། །
 རྣམ་པར་དབྱེད་ན་ཆུ་ཤིང་འབྲ། །ཟླ་རན་འདས་དང་མ་འདས་པའང་། །དེ་ཉིད་དུ་ན་བྱུང་
 པར་མེད། །དེ་ལྟར་སྟོང་པའི་དངོས་རྣམས་ལ། །ཐོབ་པ་ཅི་ཡོད་ཤོར་ཅི་ཡོད། །གང་གིས་
 རིམ་གྱོ་བྱས་པའམ། །ཡོངས་སུ་བརྟན་གྱུར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །བདེ་བའམ་སྤྱག་བསྐྱེད་གང་
 ལས་ཡིན། །མི་དགར་ཅི་ཡོད་དགར་ཅི་ཡོད། །དེ་ཉིད་དུ་ན་བཅའ་བྱས་ན། །གང་ཞིག་
 སྟེང་ཅིང་གང་ལ་སྟེད། །དབྱེད་ན་གསོན་པའི་འཛིག་རྟེན་འདི། །གང་ཞིག་ཏུ་ནི་འཆི་
 འགྱུར་ཏེ། །འབྱུང་འགྱུར་གང་ཡིན་བྱུང་གྱུར་གང་། །གཉེན་དང་བཤེས་ཀྱང་གང་ཞིག་
 ཡིན། །ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་འབྲ་བར་ནི། །བདག་འདས་ཡོངས་སུ་བརྩུང་བར་
 གྱིས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མདོ་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། སྤྱི་མ་བྱེད་པ་དག་གིས་
 གཟུགས་སྤྱུལ་ཏེ། ཏྲ་དང་སྒྲུང་པོ་ཤིང་ཏྲ་སྒྲ་ཆོག་གས་བྱས། །དེ་ལ་རི་བཞིན་སྒྲུང་བ་གང་ཡང་
 མེད། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་འབྲར་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་སོ། སེམས་
 ཅན་ལ་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོས་གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། །ཤེས་རབ་
 ཆེན་པོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་གཉིས་དང་ལྡན་ན་དངོས་སུ་
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་གང་རུང་ཅིག་གཙོ་པོར་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་
 རུང་དུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱ་སྟེ། །སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པ་ལ་
 ཐབས་ཤེས་རུང་འབྲེལ་དགོས་པར་བཀའ་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་ནས་གསུངས་ཤིང་། །སངས་
 རྒྱུ་ཀྱི་སྤྱི་གཉིས་པོ་ཆོག་གས་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །འཕགས་པ་སྤྱི་སྤྱི་
 ཀྱིས། །སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི། །བསོད་ནམས་ཆོག་གས་ལས་འབྱུངས་པ་
 སྟེ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་དེ་མདོར་བསྟུན། །རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཆོག་གས་ལས་འབྱུངས། །ཞེས་

གསུངས་སོ། །འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་སྤངས་ནས་དམ་པའི་ཆོས། རྒྱལ་བཞིན་ནམས་སུ་ལེན་
པའི་མན་ངག་མཆོག་ རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྤྱི་གསུང་རབ་བསྐྱུས་པ་འདི། རྒྱལ་ལྡན་བསོད་
ནམས་འོད་ཟེར་དོན་དུ་བཀོད། རྟེན་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། སྦྱིང་པོ་མེད་
པའི་བྱ་བ་རབ་སྤངས་ནས། ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་ལམ་ལ་ལེགས་ལྷགས་ཏེ། རོན་
གཉིས་སུ་ཆོག་པ་རྒྱལ་བའི་སྐྱོ་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ཆོས་སྤྱོད་པའི་བཅུན་པ་ཐོགས་
མེད་གྱིས་དཔེན་གནས་དཔུལ་ཚུའི་ཆོས་རྫོང་དུ་སྦྱར་བའོ། །

༡༣༦ རྒྱལ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། ཡང་དག་བསྐྱུབ་ལ་རབ་ཏུ་
བཅོན་པའི་མཐུས། ཆོག་པ་གཉིས་རྟོགས་ཤིང་སྦྱིབ་གཉིས་རྣམས་སྤངས་ཏེ། ཆད་མེད་
རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་སྦྱོར་ལས་ཅན། རྒྱལ་བ་སྤྱི་དང་བཅས་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། དམ་
ཆོས་ཚུལ་བཞིན་སྦྱབ་པར་འདོད་པ་ཡིས། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་སྦྱར་དུ་འཛིག་པ་དང་། ལས་
འབྲས་བསྐྱུབ་མེད་པར་ཤེས་བྱས་ནས། འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རབ་སྤངས་
ཏེ། སྦྱིག་སྤོང་དགེ་བ་བསྐྱུབ་ལ་འབད་པར་བྱ། རོར་ཇས་གཉིན་འབྲེལ་འཁོར་གཡོག་ལ་
སོགས་ལ། ཆགས་ན་སྤང་ཆེན་འདམ་དུ་བྱིང་བ་བཞིན། བདེ་བའི་གནས་སུ་འགྲོ་བར་
མི་རུས་པས། རྟེན་དག་ཀུན་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པ་སྤངས། ལུས་དང་སྟོག་དང་ལོངས་
སྦྱོང་ལ་སོགས་ལ། གཞོད་པ་བྱེད་པའི་སྦྱོལ་བྱུང་ན་ཡང་། ཐོགས་མེད་དུས་གྱི་པ་མར་
ཤེས་བྱས་ནས། གཞོད་ལན་མི་བྱེད་ཅི་རུས་པན་བདགས་བྱ། གལ་ཏེ་དངོས་སུ་པན་
བདགས་མ་རུས་ནའང་། རྟེན་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་རབ་སྦྱེད་ནས། རང་གིས་རི་ལྟར་རུས་
པའི་དགེ་སྦྱོར་རྣམས། རྟེན་པན་པའི་དོན་དུ་བསྟོ་བར་བྱ། གཉིན་དང་དགའ་ལ་ཆགས་
དང་སྤང་སྤངས་ནས། གང་དུ་ཆགས་དང་སྤང་བའི་རྒྱུན་མེད་ཅིང་། དགེ་སྦྱོར་འཕེལ་
པའི་འཕུན་རྒྱུན་ཆང་བ་ཡིན། རི་ཁྲོད་དཔེན་པའི་གནས་མཆོག་བསྟན་བྱས་ཏེ། འདོད་
ཡོན་རྣམས་ལ་ཞེན་པ་སྤང་བར་བྱ། རྟེན་ནི་འཛིག་རྟེན་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ནི། རང་ཡང་

འདིགས་པ་དག་ལས་མ་གྲོལ་བས། བཞུགས་དག་སྐྱོབ་པའི་རྣམས་པ་མེད་པས་ན། བཞུགས་
 གྱི་སྐྱབས་མཆོག་མིན་པར་ཤེས་བྱས་ནས། བཞུགས་སྐྱབས་ན་གནས་སྐྱབས་མཐར་ཐུག་
 གི། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དེས་པར་སྐྱོལ་རྣམས་པའི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒོ་སྒྲོས་
 ལེགས་བཞུགས་ནས། བྱུས་པའི་ཡིད་གྱིས་སྐྱབས་འཕྲོ་བྱ་བ། མཐའ་ཡས་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་བའི་བྱིར། སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཐོབ་དོན་དུ། སྒྲོ་གསུམ་དག་
 བའི་ལས་ལ་འབད་པར་བྱ། སྐྱམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྒྲོན་བཅུང་སྟེ། རང་ལུས་ཡི་
 དམ་ལྟ་དུ་བསྒྲོམས་བྱས་ནས། རང་གི་སེམས་ལ་རང་གིས་བསྟུ་བར་བྱ། བསྟུས་པས་
 སེམས་ཉིད་ཅེར་ཡང་མ་བྱུབ་པས། དེ་ཡི་རང་ལ་འཛིན་མེད་གནས་པར་བྱ། རྗེས་ལ་རི་
 ལྟར་སྤང་བ་འདི་དག་ཀྱང་། མི་ལམ་དུས་གྱི་སྒྲ་ཆོགས་སྤང་བ་བཞིན། སྤང་ཡང་བདེན་པ་
 མེད་པར་ཤེས་བྱས་ནས། རྒྱུན་དུ་དེ་ཉིད་ཐོབ་པས་བསྟེན་པར་བྱ། དེ་ལྟར་རང་གི་དགོ་
 སྒྲོར་བསོད་ནམས་དང་། འཕྲོ་བ་ཀྱང་གྱི་དུས་གསུམ་དགོ་བ་རྣམས། མཐའ་ཡས་འཕྲོ་
 བ་ཀྱང་གྱི་དོན་ཆེད་དུ། སྒྲ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་
 སྒྲངས་ནས་རང་བཞུགས་གྱི། དོན་གཉིས་འབད་མེད་འབྲུག་པོ་གཡུ་བྱང་དཔལ། ཐུན་
 འཆ་མས་ཆོས་སྒྲོད་ཡན་ལག་བདུན་པ་འདི། མདོར་བསྟུས་བྱེད་པར་འདོད་ནའང་འདི་
 བཞིན་མཛོད། ཅེས་པ་འདི་གཡུ་བྱང་དཔལ་གྱི་དོན་དུ། ཆོས་སྐྱབས་པའི་བཅུན་པ་ཐོགས་
 མེད་ཀྱི་ཆོས་རྗེ་དུ་བཀོད་བཤོ། ॥

༢༢། སྒྲ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱེད་
 པར་འདོད་པས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྒྲ་མ་དང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་
 དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཞུགས་པར་བསམས་ནས། དེ་
 དག་གི་བྱང་དུ། རང་གི་ལུས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བསམས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཐུག་འཆལ་བར་བསྒྲོམས་ནས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐྱ། རྗེ་རྗེ་

འཛིན་པའི་དོ་བོ་ཉིད། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཅ་བ་སྟེ། །སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། །སྒྲ་མ་མཉམ་མེད་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། །སྐུ་བསྐྱེད་ཆུ་བོ་ཆེ་ལས་སྐྱོལ་བའི་
གྲ། །གང་གི་ཁྲིན་གྱིས་བདེ་བའི་མཆོག་སྐྱོལ་བ། །བཀའ་ཁྲིན་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་
འཆའ་ལོ། །སྐྱོབ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་དང་གཉིས་སུ་མེད། །ལེགས་གསུང་སྟོན་མ་སྟོན་བ་
ཆོས་ཀྱི་གསུང་། །སྟོན་པའི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་མཆོག་ །རིན་ཆེན་སྒྲ་མ་རྣམས་
ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སྒྲ་མ་ཆོས། །དེ་བཞིན་སྒྲ་མ་དགོ་འདུན་སྟེ། །ཀྱུན་
གྱི་བྱེད་པ་སྒྲ་མ་ཡིན། །སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མགོན་པོ་སྐུ་གསུལ་རྩེ་ཆེ་ལྟ་
བ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྟོན་པ་ལོ། །བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོད་ཞིང་། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དག་པ་འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་རྒྱ། །དགོ་བས་ངན་
སོང་ལས་སྐྱོལ་ཞིང་། །གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་མཆོག་གྲུར་བ། །ཞི་གྲུར་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། །སྐྱོལ་ནས་སྐྱོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། །བསྐྱབ་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གྱུས། །ཞིང་གི་དམ་བ་
ཡོན་ཏན་ཞིང་། །དགོ་འདུན་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྐུ་གསུལ་རྩེ་སྐྱབ་པའི་སྐུ་གསུལ་དང་
ལྟ་གྲུར་ཞིང་། །སྐྱོ་སྐྱོས་སྐྱེད་བྲལ་གཉི་སྐུ་ཆོག་གསུམ་ཀྱུན་བཅོམ། །མ་ལུས་རིགས་ཀྱི་
བད་མའི་ནང་བཞུགས་པའི། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སྐྱོ་
མཆོག་རྣམས་ཀྱི་ཀྱུན་དགའ་ར་བ་སྟེ། །དམན་པས་འཛིགས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ། །
སྟོན་པའི་འབྱོར་བ་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་མཆོག་ །གསུང་མཆོག་ཆོས་ལ་བདག་ནི་
སྐྱབས་སུ་མཆི། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་སྐྱུལ་གྱི་དུག་བཅོམ་ཞིང་། །སྐྱོ་སྐྱོས་རྣམ་རྒྱལ་
སྐུ་གསུལ་རྩེ་ཆེ་ལྟ་བ། །བརྒྱལ་ཞུགས་བཟང་པོའི་ཆོག་གསུལ་སྐྱབས་མཆི་ཞིང་། །སྟོན་དང་
བྲལ་བ་རྣམས་ལ་བདག་ཕྱག་འཆའ། །གང་ཞིག་ཐོག་མ་དབྱུས་མཐའ་མེད་ཞི་སངས་
རྒྱས་ཉིད་རང་རྣམས་སངས་རྒྱས། །སངས་རྒྱས་ནས་ནི་མཛོགས་རྟོགས་སྟེར་འཛིག་
མེད་ཏུག་པའི་ལམ་སྟོན་བ། །མཁྱེན་བཅའི་རལ་གྱི་དོ་རྩེ་མཆོག་རྣམས་སྐུ་བསྐྱེད་སྐུ་གསུལ་

གཙོང་མཛད་ཅིག །སྤྱོད་གསུམ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པའི་ཆོས་ཅིག་པ་འདིག་མཛད་དེ་ལ་
 འདུད། །གང་ཞིག་མེད་མེད་ཡོན་མེད་ཡོན་མེད་མེད་ཡོན་མེད་ལས་གཞན་དུ། །བརྟག་
 བར་མི་རྣམས་དེས་ཆོག་དང་བྲལ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་ཞི་བ། །དྲི་མེད་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་
 སྤང་ལྟ་བུ་ལྟོས་པ་ཀུན་ལ་ཆགས་པ་དང། །སྤང་དང་རབ་རིབ་རྣམས་པར་འཛོམས་
 མཛད་དམ་ཆོས་ཉི་མ་དེ་ལ་འདུད། །སེམས་དེ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བས་ན་ཉོན་མོངས་
 རོ་སོ་མེད་གཟིགས་ནས། །གང་དག་འགྲོ་ཀུན་བདག་མེད་མཐའ་ཞི་ཡང་དག་རྟོགས་ནས་
 ཐམས་ཅད་ལ། །རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྗེས་ཞུགས་གཟིགས་པ་སྤྱི་བ་པ་མེད་པའི་སྒོ་
 མངའ་བ། །སེམས་ཅན་རྣམས་དག་མཐའ་ཡས་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་མངའ་དེ་ལ་
 འདུད། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་དཔག་མེད་ཆོགས་མངའ་ཞིང། །ཉིས་པའི་དུག་སྤོང་མཐའ་
 དག་སྤང་སྤང་བ། །སྤྱོད་པ་བཅུ་དག་ན་དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི། །བདེ་བར་གཤེགས་
 པ་རྣམས་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །མི་ཤེས་པ་ཡི་རབ་རིབ་སེལ་མཛད་ཅིང། །བག་ལ་ཉལ་
 བའི་མདའ་དུག་འབྱིན་བའི་ཐེགས། །འགྲོ་བ་གསུམ་པོ་ཀུན་གྱི་སྒོ་བྲོས་ཀྱི། །མིག་འབྱེད་
 པ་ཡི་ཆོས་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །བདེ་གཤེགས་སྤྱི་པ་པོ་དག་འདུན་མི་ལྟོག་ལ། །སྤྱགས་རྗེ་
 ཆེན་པོས་ཡིད་ནི་བངས་གྱུར་ཏེ། །སྒོ་སྤྱན་གྱེ་བར་གྱུར་པ་མ་ལུས་ལ། །རྒྱན་མི་འཆད་
 པར་མགོ་བོས་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན། །ཆོས་
 དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་བཅས་ལ། །ཞིང་རྩལ་ཀུན་གྱི་གངས་རྟེན་གྱི། །ལུས་བཏུད་བས་ནི་
 བདག་སྤྱག་འཆའ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གཞི་རྣམས་དང། །མཆོད་རྟེན་ཀུན་ལ་འད་བདག་
 སྤྱག་འཆའ། །མཁའ་པོ་དེ་བཞིན་སྒྲོབ་དཔོན་དང། །བརྟལ་ཞུགས་མཆོག་ལ་འད་སྤྱག་
 འཆའ་ལོ། །དེ་རྣམས་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་དང་དགོན་མཆོག་སྤྱི་དང། །གྲེ་བྲག་རང་གི་ཡི་
 དམ་གྱི་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་བསྟོད་པ་གང་ཤེས་རྣམས་འདོན་ཅིང་སྤྱག་འཆའ་བར་བྱའོ། །དེ་
 རྣམས་མཆོད་པ་དབྱལ་བའི་ཡན་ལག་ནི། །དངོས་སུ་བཤམས་པའི་མཆོད་པ་ཡོད་ན་སོ་

སེའི་སྤྲུལ་སྤངས་ཀྱི་དང་ཉིང་འཛིན་གྱིས་དབུལ། དེ་ནས་རིན་ཆེན་སེམས་དེ་
 གཟུང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་དམ་པའི་ཆོས། དཀོན་
 མཆོག་གི་མ་མེད་དང་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ། ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་མཆོད།
 མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། སྤྲོ་བྱི་རྣམ་པ་གང་དག་ཡོད་པ་དང་། འཛིག་
 རྟེན་རིན་ཆེན་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། རྩ་གཙང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཅི་ཡོད་དང་། རིན་ཆེན་རི་
 སོ་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ། རྒྱལ་ས་ཆལ་ས་སྤྲུགས་དཔེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་དང་། སྤྲོ་བྱི་ཤིང་
 མེ་ཏོག་རྒྱན་སྤྲུལ་སྤྲུང་བ་དང་། ཤིང་གང་འབྲས་བུ་ཅང་ཡལ་ག་དུད་པ་དང་། ལྷ་སོགས་
 འཛིག་རྟེན་ན་ཡང་བྱི་དང་ནི། སྤྲོས་དང་དཔག་བསམ་ཤིང་དང་རིན་ཆེན་ཤིང་། མཆོ་
 དང་རྩིང་བྱ་བ་དམ་སྤྲུལ་བ་དག འང་བ་སྐད་སྤྲོ་བྱི་དུ་ཡིད་འོང་ལྷན། མ་ཚོས་
 འཁྲུངས་པའི་མེ་ཏོག་རྣམ་པ་དང་། གཞན་ཡང་མཆོད་པར་འོས་པའི་རྒྱན་རྣམས་ནི།
 རྣམ་མཁའ་རབ་བྱམས་ཁམས་ཀྱི་མཐས་གཏུགས་པ། ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པ་དེ་
 དག་ཀུན། སྤྲོ་ཡིས་སྤངས་ནས་བྱུང་བ་སྤྲོས་ཀྱི་མཆོག། སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་
 ལེགས་འབྲུལ་ན། ཡོན་གནས་དམ་པ་སྤྲུགས་ཇི་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས། བདག་ལ་བཅེར་
 དགོངས་བདག་གི་འདི་དག་བཞེས། བདག་ནི་བསོད་ནམས་མི་ལྷན་བཞེན་ཆེན་ཏེ།
 མཆོད་པའི་འོར་གཞན་ལ་ཅང་མ་མཆིས། དེས་ན་གཞན་དོན་དགོངས་པའི་མགོན་གྱི་
 འདི། བདག་གི་དོན་སྤྲད་ཉིད་ཀྱི་མཐུས་བཞེས་ཤིག། ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་འཁྲུག་བཞིན་
 པའི་སྤྲོ་བྱིས་སྤྲུགས་བཅུན་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའི་མཆོད་རྩིས་ཇི་སྟེད་ཡོད་
 པ་ཐམས་ཅད་དབུལ་བར་བྱའོ། དེ་ནས། རྒྱལ་དང་དེ་སྤྲུལ་རྣམས་ལ་བདག་གིས་
 བྱི། བདག་གི་ལུས་ཀྱན་གཏན་དུ་དབུལ་བར་བགྱི། སེམས་པ་མཆོག་རྣམས་བདག་ནི་
 ཡོངས་བཞེས་ཤིག། གུས་པས་བྱེད་ཀྱི་འབངས་སུ་མཆི་བར་བགྱི། བདག་ནི་བྱེད་ཀྱིས་
 ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་ན། སྤྲིད་ན་མི་འཛིགས་སེམས་ཅན་པན་བར་བགྱི། སྤྲོ་བྱི་སྤྲུག་

ལས་ཡང་དག་པོ་འདྲ་བ་བྱིད་ཅིང་། རྩིག་པ་གཞན་ཡང་སྒྲན་ཆད་མི་བྱིད་དོ། ཞེས་པའི་
 དོན་ཅན་བཞིན་པས་ལུས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱན་དུ་དབྱུག་
 བར་བྱའོ། དེ་ནས་རྒྱས་ཀྱི་ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་པ། ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་གསལ་ཞིང་
 འཆར་བ་བསྟར། རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་ལྟ། ཟུ་ཏིག་འོད་ཆགས་སྒྲ་རེས་
 བྲེས་པ་དེར། དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་དེ་ཡི་སྒྲས་རྣམས་ལ། རིན་ཆེན་བྱམ་པ་མང་པོ་
 སྒྲོས་ཀྱི་ཆུ། ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བཀའ་བ་སྒྲ་དང་ནི། རོལ་མོར་བྱས་པ་དུ་མས་སྒྲ་
 རྒྱས་གསོལ། དེ་དག་སྒྲ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། གཙང་ལ་དྲི་རབ་བགོས་པས་
 སྒྲ་བྱའོ། དེ་ནས་དེ་ལ་ཁ་དོག་ལེགས་བསྒྲུར་བའི། ཀ་བ་ཐུང་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་དམ་པ་
 འབྱུལ། གོས་བཟང་སྒྲ་ལ་འཇམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་དང་། རྒྱན་མཆོག་བརྒྱ་ལྷག་དེ་དང་དེ་
 དག་གིས། མི་པམ་ཀུན་དུ་བཟང་དང་འཇམ་དབྱངས་དང་། འཛིག་ཏེན་དབང་ལྷག་
 སོགས་ལ་བརྒྱན་པར་བྱ། སྟོང་གསུམ་ཀུན་དུ་དྲི་དང་ལྷང་བ་ཡི། རི་མཆོག་རྣམས་
 ཀྱིས་སྐབ་དབང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ། གསེར་སྒྲུངས་བཙོ་མ་བྱི་དོར་བྱས་པ་ལྟར། འོད་ཆགས་
 འབར་བ་དེ་དག་ལྷག་པར་བྱ། སྐབ་དབང་མཆོད་གནས་མཆོག་ལ་ཡིད་འོང་བའི། མེ་
 ཏིག་མན་དར་དང་པད་མ་དང་། ཟུད་པལ་ལ་སོགས་དྲི་ཞིམ་ཐམས་ཅད་དང་། བྲེང་བ་
 སྒྲེལ་ལེགས་ཡིད་འོང་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད། སྒྲོས་མཆོག་ཡིད་འཕྲོག་དྲི་དང་བྱུང་བ་ཡི། །
 བདུག་པའི་སྒྲིན་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་དབྱུག། ཞལ་ཟས་བཟའ་བཏུང་སྒྲ་ཆོགས་
 བཅས་པ་ཡི། ལྷ་ཤོས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་དབྱུག་བར་བྱ། གསེར་གྱི་པད་མ་ཆར་དུ་
 དངར་བ་ཡི། རིན་ཆེན་སྒྲོན་མ་རྣམས་ཀྱང་དབྱུག་བར་བྱ། ས་གཞི་བསྟར་བ་སྒྲོས་ཀྱི་
 ལྷགས་པ་དེར། མེ་ཏིག་ཡིད་འོང་སེལ་མ་བགྲམ་པར་བྱ། གཞལ་མེད་པོ་བྱང་བསྟོད་
 དབྱངས་ཡིད་འོང་ལྟ། ཟུ་ཏིག་རིན་ཆེན་རྒྱན་འཕྱར་མཛེས་འབར་བ། དཔག་ལས་
 ཅམ་མཁའི་རྒྱན་གྱུར་དེ་དག་ཀྱང་། སྐགས་རྩེའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་དབྱུག་བར་བྱ། །

རིན་ཆེན་གདུགས་མཛེས་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན། ཁོར་ཡུག་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིད་འོང་
 ལྷན། འདྲིའམ་ལེགས་ལྷན་སྤྱག་པ་སྤྱེད་བ་ཡང་། རྒྱལ་ཏུ་སྤྱབ་དབང་རྣམས་ལ་དབུལ་
 བར་བགྱི། ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དཔྱད་བཞིན་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲོས་སྤྱལ་པའི་མཆོད་པ་
 དབུལ་ལོ། དེ་ནས་མཆོད་པའི་སྤྱིན་གྱི་གཟུངས་འདི་བཏོན་པས། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བར་གསུངས་པས། ར་མོ་རད་
 ར་ཏུ་ཡུ་ཡ། ར་མོ་རྩ་ག་ཤ་ཏེ། བཟླ་སྤྱི་ར་བ་མར་ད་ནེ། ཏ་སྤྱི་ག་ཏུ་ཡ། ཨར་ཏེ། སྤྱི་སྤྱི་
 བྱང་རྒྱུ་ཡ། ཏུ་སྤྱི་ ཨོ་བཟླ་བཟླ་མ་རྒྱ་བཟླ། མ་རྒྱ་ཏེ་ཇ་བཟླ། མ་རྒྱ་བེ་ཏུ་བཟླ། མ་རྒྱ་བོ་
 རྩི་ཅི་རྒྱ་བཟླ། མ་རྒྱ་བོ་རྩི་མཚོ་བ་སྤྱི་ག་ཏེ་མཚླ། སྤྱི་ག་ཏེ་མཚླ་མ་རྒྱ་བེ་ཏེ་མཚླ་བཟླ།
 སྤྱི་སྤྱི་ ཞེས་བཟླ། དེ་ལས་གཞན་ཡང་མཆོད་པའི་ཆོག་སྤྱི། འོ་ལ་མོ་དབྱངས་སྤྱི་ཡིད་
 འོང་ལྷན། སེམས་ཅན་སྤྱི་ག་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དེ་ལོ། སྤྱི་རྣམས་སོ་སོར་གནས་གྱུར་
 ཅིག ཞེས་བཟླ་དེ་ནས་མཆོད་པ་བསྒྲུབ་བར་བྱའོ། རྩི་ལྷ་རའང་མ་དབྱངས་ལ་སོགས་
 པས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་མཆོད་མཛད་པ། རྩི་བཞིན་བདག་གིས་དེ་བཞིན་ག་ལེགས། །
 མགོན་པོ་སྤྱི་དང་བཅས་རྣམས་མཆོད། ཞེས་བཟླ་དེ་ནས། མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་
 མཆོད་པ་གསུམ་མི་དམིགས་པར་བསྒྲོམ་པའི། རྒྱ་ལེད་པའི་མཆོད་པའོ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་
 མཆོ་རྣམས་ལ་བདག །བསྒྲོད་དབྱངས་ཡན་ལག་རྒྱ་མཆོས་བསྒྲོད། །བསྒྲོད་དབྱངས་
 སྤྱི་སྤྱི་དེ་དག་ལ། རེས་པར་ཀུན་དུ་འབྱུང་གྱུར་ཅིག ཞེས་པ་ནི་བསྒྲོད་པའི་མཆོད་པ་
 རྩི། དེ་དག་མཆོད་པའི་ཡན་ལག་གོ དེ་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒོ་ལིངས་ཀྱིས་
 བཀལ་ལ། བྱང་རྒྱལ་སྤྱི་པོར་མཆོས་ཀྱི་བར། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་སྤྱི་བས་སྤྱི་
 མཆོ། ཆོས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་པ་ཡི། ཆོག་ལ་འཕང་དེ་བཞིན་སྤྱི་བས་སྤྱི་མཆོ། །
 ཞེས་སྤྱི་བས་འགྲོ་འདི་ཡན་མང་དུ་བྱ་སྤྱི། འདི་ཡན་ལག་བདུན་པར་མ་གཏོགས་སོ། དེ་
 རྣམས་སྤྱི་བྱས་ཀྱི་སྤྱི་ག་པ་ལ་འགྲོད་པ་སྤྱི་ལྷན་པའི་སྤྱི་བས་དང་། བདག་གིས་སྤྱི་ག་པ་

ཐམས་ཅད་བྱང་བར་དཀོན་མཆོག་མཁུན་སྙམ་བ་ཉེན་གྱི་སྟོབས་དང་། སྡིག་པའི་གཉེན་
 སོར་དགོ་བ་རྣམས་ལ་འབད་བར་བྱའོ་སྙམ་བ་གཉེན་སོ་ཀུན་དུ་སྟོད་པའི་སྟོབས་དང་། ཕྱིན་
 ཆད་སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་བྱེད་དོ་སྙམ་བ་ཉེས་བ་ལས་བསྐྱོག་པའི་སྟོབས་ཏེ། སྟོབས་བཞི་
 སོ་དེ་ཆང་བའི་སེམས་ཀྱིས། སྟོགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་བཞུགས་པ་ཡི། རྫོགས་སངས་
 རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། རྒྱགས་རྗེ་ཆེན་སོ་མང་རྣམས་ལ། ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་གསོལ་
 བ་ནི། རྫོག་མ་མེད་ལྡན་འཁོར་བ་ནས། ཆེ་རབས་འདི་ལམ་གཞན་དག་ཏུ། བདག་གིས་
 མ་འཆོལ་སྡིག་བགྱིས་བཤམ། བགྱིད་དུ་བསྐྱལ་བ་ཉིད་དང་ནི། གཤི་སྤྱག་འཁྱལ་བས་
 བདག་ནོན་ཏེ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་གང་བགྱིས་པའི། རྫོངས་བ་དེ་ནི་མཐོང་བགྱིས་ནས། །
 བསམ་བ་ཐག་བས་མགོན་ལ་བ་འགས། བདག་གིས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ནི། ལ་
 མའམ་སྒྲ་མ་གཞན་དག་ལ། ཉོན་མོངས་སྟོན་ས་ལུས་ངག་དང་། ཡིད་གྱིས་རྫོངས་
 བགྱིས་གང་ལགས་དང་། ཉེས་བ་དུ་མའི་སྟོན་ཆགས་པའི། སྡིག་ལྡན་བདག་གིས་སྡིག་
 བ་གང་། འཁོར་དུ་མི་བཟད་བགྱིས་བ་དེ། ཐམས་ཅད་འདྲེན་བ་རྣམས་ལ་བ་འགས། །
 ཞེས་བ་ནས། རྒྱས་པར་བྱེད་ན་སྡིག་བ་འགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་
 སྟོན་ན་ལེགས་ཤིང་། དེ་ཅ་མ་མ་གྲུབ་ན་སྦྱར་གྱི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་རྗེས་ལ། བདག་ནི་མི་
 ཤེས་གཤི་སྤྱག་པས། རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བཤམ། བཅས་པའི་སྡིག་བ་གང་ཡིན་ལས། །
 གང་ཡང་རུང་བ་བགྱིས་བ་རྣམས། མགོན་སོའི་སྦྱར་སྦྱར་མངོན་སུམ་དུ། ཐལ་སྦྱར་
 སྤྱག་བསྐྱལ་འཛིགས་སེམས་ཀྱིས། ཡང་དང་ཡང་དུ་སྤྱག་འཆོལ་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་བ་འགས་པར་བགྱི། འདྲེན་བ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་སྡིག་ རྫོང་བ་ལགས་པར་
 བཟུང་དུ་གསོལ། འདི་ནི་བཟང་སོ་མ་ལགས་པས། སྦྱོན་ཆད་བདག་ནི་ཡོང་མི་བགྱིད། །
 ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྡིག་བ་བ་འགས་པའི་ཡན་ལག་གོ་དེ་ནས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་
 ངན་སོང་གི། སྤྱག་བསྐྱལ་ངལ་གསོའི་དགོ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་ཅན་དག་བདེར་གནས་

ལ། དགའ་བསམ་རྗེས་སྤྱི་ཡོད་རང་དོ། བྱང་རྩལ་རྒྱ་སྤྱར་དགེ་བསགས་ལ། དེ་ལ་རྗེས་
 སྤྱི་ཡོད་རང་དོ། བྱུས་ཅན་ལའོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལས། དེས་བར་ཐར་ལ་ཡོད་རང་
 དོ། སྦྱོབ་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་རྩལ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་ས་ལ་ཡོད་རང་དོ། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་བདེ་མཛད་པའི། སྤྱགས་བསྐྱེད་དགེ་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་། སེམས་ཅན་ཐན་བར་
 མཛད་པ་ལ། དགའ་བསམ་རྗེས་སྤྱི་ཡོད་རང་དོ། ཞེས་བསམ་རྗེས་སྤྱི་ཡོད་རང་བའི་ཡན་
 ལག་གོ། སྦྱོགས་རྣམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ལ། ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ་གསོལ་བ་ནི། སེམས་
 ཅན་སྤྱག་བསྐྱལ་ལྟར་འཐོམས་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་མེ་སྤྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་བའི་ཆོས་ཀྱི་
 ལའོར་མོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་བའི་ཡན་ལག་གོ། དེ་ནས་རྒྱལ་བ་ཕྱང་ན་འདའ་བཞེད་ལ། ཐལ་
 མོ་སྤྱར་ཏེ་གསོལ་བ་ནི། འཕྱོ་འདི་འདོངས་བར་མི་དགོད་ཅིང་། བསྐྱལ་བ་གྲངས་
 མེད་བཞུགས་བར་གསོལ། ཞེས་བའི། ཕྱང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་གདབ་
 པའི་ཡན་ལག་གོ། དེ་ལྟར་འདི་དག་ཀྱི་བྱས་ཏེ། དགེ་བ་བདག་གི་བསགས་བ་གང་། རེས་
 བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྤྱག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་ཤོག། འཕྱོ་བ་ནད་
 བ་ཅི་སྤྱད་དུ། བདག་གསོས་སྤྱར་ཀྱི་བར་དུ་ནི། སྦྱོན་དང་སྦྱོན་བ་ཉིད་དག་དང་། དེ་ཡི་
 བདག་ལོག་བྱེད་བར་ཤོག། ཐམས་དང་སྦྱོམ་ཀྱི་ཆར་པ་ལྟེ། བཀྱིས་དང་སྦྱོམ་ཀྱི་གཞོད་
 བ་བསལ། སྤྱ་གའི་བསྐྱལ་བ་བར་མའི་ཆོ། བདག་ནི་ཐམས་དང་སྦྱོམ་དུ་སྤྱར། སེམས་
 ཅན་ཐོངས་ཤིང་དབྱལ་བ་ལ། བདག་ནི་མི་ཐད་གཏེར་སྤྱར་ཏེ། ཡོ་བྱང་ལའོ་རྒྱ་རྒྱ་
 ཆོགས་སྤྱ། མདུན་ན་ཏེ་བར་གནས་སྤྱར་ཅིག། ཅེས་བའི་བསྦྱོ་བའི་ཡན་ལག་གོ། ཡན་
 ལག་བདུན་བ་འདི་ནི་སྤྱར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཐབས་བྱེད་བར་ཅན་དུ་མགོན་པོ་
 བྱམས་བསམ་གསུངས་སོ། བྱང་རྩལ་སེམས་པའི་སྦྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས་གསུངས་པའི་
 ཡན་ལག་བདུན་བ་འདི། གཡུང་བྱང་དཔལ་ཀྱི་དོན་དུ། བཅུན་བ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་སྤྱར་
 བ་རྗེས་སྤྱོ། །

~ 242 ~

བཟོད་མ་མཛད་ཤེས་རབ་བྱུང། །རང་ཉིད་མི་སྐྱབ་གཞན་ལ་བསྐྱེད་བ་ཡོད། །རིགས་པ་
མིན་ཡང་སྐྱེས་མཆོག་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱིས། །བསྐྱེད་བའི་དབང་གིས་སྐྱབ་ཆའི་ཡི་གེ་ཡིས། །
དཀར་པོ་བཅའ་སྤྱོད་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དུ་བཀོད། །ཐུ་མེད་ཐུ་མ་ནམས་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབས་
དང་། །རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྤྱི་མཐོག་མེད་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབས་དང་། །ཁྱེད་རང་རང་བཞིན་ནམས་པར་
དཀར་བའི་མཐུས། །རི་ལྟར་དམ་བཅས་དེ་དག་འབྱུང་བར་ཤོག། །ཅེས་པ་ཡོད་ཆོས་སྐྱེ་
བའི་བཙུན་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་དདུལ་ཚུའི་ཆོས་རྫོང་དུ་སྐྱུར་བཤོ། །

༡༣༦ ། ཁ་མོ་མོ་གེ་ལྟ་རྒྱལ། །པར་བྱིན་དུག་ལྟོགས་གཉིས་སྐྱབ་ལ་རབ་ཏུ་
བཙོན། །ཤེས་རབ་སྤྱོད་རྗེས་སྤྱོད་ཞིའི་མཐའ་ལ་ཞེན་པ་སྤངས། །ཆོད་མེད་བཞི་ལྟོ་བསྐྱེད་
བཞིས་འགྲོ་དོན་མཛད་ནམས་ལ། །གུས་སྐྱབ་འཆའ་ནས་དེ་དག་སྤྱོད་ཚུལ་ཡོད་པ་ཤར་
བྱ། །དལ་འབྱོར་ཉིད་དཀར་ཉོགས་ནས་བཙོན་འབྱུང་མེ་ལྟར་འབར། །ནམ་འཆི་ངེས་མེད་
བྱ་ནས་ཆོས་མིན་བྱ་བ་སྤངས། །རྒྱ་འབྱས་བསྐྱེད་ཉོགས་ནས་ཉིན་མཆོད་ཆོས་ཀྱི་
འདལ། །དམ་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་ལ་དགོས་པའི་ཆོས་གསུམ་ཡིན། །དོན་དམ་སྤྱོད་
བྱལ་ཉོགས་ནས་མཉམ་བཞག་གཡོ་འབྱུང་མེད། །ཀྱུན་རྫོབ་སྐྱེ་མར་ཉོགས་ནས་ཆགས་
སྤང་འཛིན་ཞེན་བྱལ། །སྤང་སྤོང་དབྱེར་མེད་ཉོགས་པས་དགག་སྐྱབ་རང་སར་གྲོལ། །དོན་
དམ་བྱང་སེམས་བསྐྱོམ་ལ་དགོས་པའི་ཆོས་གསུམ་ཡིན། །འགྲོ་ཀྱུན་པ་མར་ཤེས་ནས་
སེམས་རྒྱུད་སྤྱོད་རྗེས་བརྒྱན། །བདག་ལ་གཅེས་འཛིན་སྤངས་ནས་གཞན་སྤྱོད་བདག་ལ་
ལེན། །འགྲོ་ལ་ཕན་སེམས་སྤྱེས་ནས་བདེ་དགེ་གཞན་ལ་གཏོང་། །ཀྱུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་
བསྐྱོམ་ལ་དགོས་པའི་ཆོས་གསུམ་ཡིན། །བདག་འཛིན་དག་རུ་ཤེས་ནས་གདུལ་རྒྱུའི་
དག་གཞན་སྤངས། །སེམས་ཅན་ཡོན་ཏན་ཤེས་ནས་འགྲོ་ཀྱུན་སྤྱི་བོར་འཁུར། །ཅི་སྤང་སྐྱེ་
མར་ཤེས་ནས་གང་བྱང་ལམ་དུ་འབྱེད། །བསམ་པས་རྒྱེན་ངན་ལམ་དུ་བསྐྱུར་བའི་ཆོས་
གསུམ་ཡིན། །རྒྱེན་ངན་ཅི་བྱང་གཉིན་པོར་བསམ་ག་སྐྱུང་གཉིས་ལ་འབར། །བསྐྱེད་པའི་བྱ་

བ་བསྐྱབ་ཕྱིར་བསྐྱབ་བསྐྱངས་འཕགས་པ་མཆོད། །བར་ཆད་དངོས་གྲུབ་ཤེས་ནས་
གདོན་ལ་མཆོད་པ་འབྲུལ། །སྒྲོར་བར་རྒྱུན་རྒྱུ་ལམ་དུ་བསྐྱར་བའི་ཆོས་གསུམ་ཡིན། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་སྒྲིབ་གྱིས་བདག་འཛིན་ཁོང་སྒྲུབ་ཞིག། །དགོ་ལ་འདུན་པའི་ཟས་
གྱིས་གཉེན་པོའི་ལུས་སྟོབས་རྒྱས། །བསག་སྐྱུང་སྟོན་ལམ་སྟོབས་གྱིས་བྱང་སེམས་
རྒྱུན་ཆད་མེད། །ཆེ་གཅིག་ཉམ་ལེན་སྟོབས་ལྡར་བའི་ཆོས་གསུམ་ཡིན། །འབད་
ཅོལ་མེད་པར་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གཉེན་པོར་འགྲོ། །སྒྲོ་ལྷན་གཟུ་བོས་བརྟགས་པས་
རང་ལ་ཡིད་ཆེས་སྐྱེས། །རྒྱུན་རྒྱུ་ལམ་དུ་སྒྲོངས་པས་ཡིད་བདེ་རྒྱུན་ཆད་མེད། །སྒྲོ་
སྒྲོར་ཉམས་སུ་ཡོངས་པའི་ཆད་གྱིས་ཆོས་གསུམ་ཡིན། །འགྲོ་ལ་ཕན་སེམས་སྐྱེས་ནས་
རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་འབྲུལ། །བདག་ལ་གཅིས་འཛིན་སྐྱངས་ནས་འཕམ་ཁ་རང་གིས་ཡིན། །
བྲན་ཤེས་བག་ཡོད་ལྷན་པས་རྟག་ཏུ་རང་རྒྱུད་འདུལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་སྒྲོར་བའི་
དམ་ཆིག་ཆོས་གསུམ་ཡིན། །སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་རྟག་རྟགས་ནས་ཅི་གསུང་དང་དུ་ཡིན། །ལམ་
ལ་ཡིད་ཆེས་སྐྱེས་ནས་ཉམས་ལེན་རྒྱུན་ཆད་མེད། །རང་འདོད་རེ་དོགས་སྐྱངས་ནས་སྒྲོ་
གསུམ་གཞན་དོན་རྒྱལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་སྒྲོར་བའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་གསུམ་
ཡིན། །ཐེག་པའི་རབ་ཅེ་རྩེ་རྩེ་ཐེག་པ་ཟབ་མོའི་ལམ། །སྒྲ་མའི་རབ་ཅེ་མཁས་གྲུབ་རྣམས་
ལས་ཡིགས་ཐོབ་ནས། །ཉམས་ལེན་རབ་ཅེ་རྒྱུན་ཆགས་དག་པོས་སྐྱབ་མཛད་པ། །
བཤེས་གཉེན་རབ་ཅེ་སྒྲོ་སྒྲོང་ཆུལ་འདི་འདྲའི་ཉམས་སུ་བཞེས། །ཞེས་པ་བཤེས་བསྟེན་
རབ་ཅེ་ལ་གདམས་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་གི་རིམ་པ་འདི། །ཆོས་སྐྱབ་པའི་བཅུན་པ་ཐོགས་མེད་
གྱིས། དཔེན་གནས་དངུལ་ཆུའི་ཆོས་རྫོང་དུ་སྐྱར་བཤོ། །

༡༣༦། །ན་མོ་ལོ་གེ་ལུ་ར་ཡ། །ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་གྱིས་རབ་བསྐྱལ་ནས། །སྒྲ་
མེད་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་ཕྱིར་སྐྱུང་ཅིག་ཀྱང་། །གཡེལ་བ་མེད་པའི་བཙུན་འབྲུས་ཆེན་པོ་
ཅན། །སྐྱེས་མཆོག་རྣམས་ལ་གུས་པར་སྐྱབ་འཆལ་ལོ། །དལ་འཕྱོར་ཐོབ་ཅིང་ཡོངས་

འཛིན་དམ་བས་ཟེན། མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཤེས། འདི་འདྲའི་དུས་སུ་
 དོན་མེད་བྱ་བ་རྣམས། སྤངས་ནས་སྒོ་གསུམ་དགེ་ལ་འབད་བར་རིགས། འདྲ་བའི་ཆོས་
 བས་དགེ་བ་མ་བསྐྱབས་ན། འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་བཟོད་དཀའ་ཡུན་རིང་ལས། ཐར་
 བའི་གོ་སྐབས་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས་ན། སྒོ་སྤྱད་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འབད་བར་རིགས། །
 བསག་དང་བསྐྱུང་དང་བསྐྱུང་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཅན། འཁོར་སྤྱད་སྤྱད་བའི་འབད་ཆོས་
 འདི་ལྟས་ནས། ཐོག་མཐའ་བར་དགེ་གཏན་ཏུ་བདེ་བའི་རྒྱ། འདྲ་བའི་ཆོས་ལ་ཤིན་ཏུ་
 འབད་བར་རིགས། བདག་སྤྱད་གཞན་སྤྱད་འདི་སྤྱད་སྤྱི་མར་སྤྱད། འདྲ་བོ་འདྲུལ་བའི་
 འབད་ཆོས་འདི་བལྟས་ན། བདག་བདེ་གཞན་བདེ་འདིར་བདེ་སྤྱི་མར་བདེ། འདྲ་བའི་
 ཆོས་ལ་ཤིན་ཏུ་འབད་བར་རིགས། རི་ཅམ་མང་ཞིང་སྤྱད་བསྐྱེད་འཕེལ་འགྱུར་བའི། །
 འཁོར་གཡོག་བསྐྱུང་བའི་འབད་ཆོས་འདི་བལྟས་ན། རྩེ་བདེ་ཅམ་གྱིས་མཐར་བདེ་སྤྱི་
 བདེ་བའི། འདྲ་བའི་ཆོས་ལ་ཤིན་ཏུ་འབད་བར་རིགས། ལན་བཏགས་ལན་ཏུ་གཞོད་བ་
 སྤྱི་བདེ་བའི། གཉེན་བཤེས་སྤྱི་བའི་འབད་ཆོས་འདི་བལྟས་ན། གང་ཞིག་བཏེན་ན་
 བམ་ཡང་མི་བསྐྱུང་བའི། འདྲ་བའི་ཆོས་ལ་རྒྱ་ཏུ་འབད་བར་རིགས། ཞག་དང་ལོ་རྒྱ་སྤྱི་
 མར་བྱའོ་ཞེས། སྤྱི་མས་ལས་མི་བྱའི་རིང་ནས་བཟུང་ནས། འདྲ་བའི་རྒྱ་མི་འཆད་བའི་
 བཟོན་འགྲུས་ཀྱིས། རྒྱ་ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འབད་བར་རིགས། འདྲུལ་ཆུང་ལ་གནས་
 ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་ལྟན་བའི། བཤེས་གཉེན་མཆོག་བྱེད་ཐབ་དོན་ཉམས་ལེན་ལ། །
 བཟོན་བར་མཛོད་ཅེས་བཟུན་བ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། བཤེས་གཉེན་ནམ་མཁའ་གྲུབ་ལ་
 གདམས་བ་ལགས། ॥

༡༣༦ ཁོ་སྤྱི་སྤྱི་ འཕྲུལ་བསྐྱུང་འཛིན་སྒོ་སྤྱི་བཟང་པོ་ཅན། བཤེས་གཉེན་མཆོག་
 བྱེད་བདེ་བར་བཞུགས་ཅེས་བའི། གསུང་ཡིག་ཉེན་དང་བཅས་བ་བདག་ལ་འཕྲོད། །
 ཐོགས་ལ་ཐོགས་མེད་མིང་བཏགས་བདག་ཀྱང་བདེ། འཁོར་བས་མིག་ཅན་དག་ལ་ལམ་

སྟོན་ལྟར། །རིགས་པ་མིན་ཡང་ཡི་གེའི་ལན་ཅེས་དུ། །སློ་བློས་དམན་ཡང་སློ་བས་ཀྱན་
བསྐྱང་ནས། །འབྲེལ་མེད་ཆོག་ལག་འཁུལ་བས་གསན་བར་ཞུ། །ཉིད་བཀྱར་ལ་སོགས་
ཆེ་འདྲིའི་ཕུན་ཆོགས་རྣམས། །འབད་ནས་བསྐྱབས་ཀྱང་འབྱུང་བར་མ་ངེས་ཤིང་། །བྱུང་
ཀྱང་མེད་པ་ལྟག་པར་འཕེལ་འབྱུར་ཏེ། །བྱད་ཤིང་མང་པོས་མེ་ལྷེ་འཕེལ་བ་བཞིན། །གང་
བྱུང་ཅེས་གྲིས་ཆོག་ཤེས་སློ་ཡོད་ན། །ལུས་དལ་སེམས་བདེ་ཐོས་བསམ་བསྟོམ་པ་
འཕེལ། །བསག་དང་བསྐྱང་དང་བསྐྱུག་པའི་སྤྱུག་བསྐྱུལ་མེད། །ཆོག་ཤེས་ལྡན་དེ་དབུལ་
ཡང་འཕྱོར་ལྡན་ཡིན། །ནམ་མཆི་ངེས་མེད་ངེས་བར་མ་བློན་ན། །ཐོས་བསམ་བསྟོམ་ལ་
འབད་ཀྱང་ཆེ་འདྲི་ཡི། །ཕུན་ཆོགས་སྐྱབ་འདོད་སློ་ཡིས་རོ་བརྒྱའི་བས། །ངན་སྐྱུག་དག་
དང་བསྐྱེས་པ་བཞིན་དུ་འབྱུར། །དེ་ཉིད་བློ་བས་འཕྲིག་ཉེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི། །སྐྱང་དོར་
སྐྱངས་ཏེ་རྣམ་དག་ཐོས་བསམ་བསྟོམ། །བརྩོན་བས་བསྐྱབ་ན་བདག་དང་སེམས་ཅན་
ལ། །འཕྲུལ་དང་ལུན་དུ་ཕན་པའི་དོན་འབྱུང་འབྱུར། །བདག་ཉིད་གཞན་པས་ལྟག་པར་
འདོད་པ་ཡིས། །མཐོ་ལ་སྤྲུག་དོག་མཉམ་ལ་འབྲུན་པ་དང་། །དམའ་ལ་ང་རྒྱལ་དབང་གིས་
བརྟམ་བྱས་ན། །རང་སྤྱུག་གཞན་ལ་གཞོད་པའི་ཐབས་ལ་འཇུག། །བཅེ་བས་བདག་པས་
གཞན་རྣམས་གཅེས་འཛིན་ན། །གཞན་གྱི་བདེ་དང་དགོ་ལ་ཡིད་རང་བས། །རང་གི་བདེ་
དང་དགོ་བ་འཕེལ་བས་ན། །གཞན་ལ་ཕན་བརྩོན་དེ་ཡིས་རང་དོན་འབྱུག། །བདེ་
གཤེགས་གསུང་རབ་དགོངས་དོན་མ་ཤེས་ན། །སྤྱུག་པར་བརྩོན་ཡང་གོ་ལ་བའི་གཡང་
ས་མང་། །གསུང་རབ་ཟབ་མའི་དོན་ལ་མཁས་པ་ཡིས། །གཏུལ་བྱ་འཁྱུལ་མེད་ལམ་ལ་
འཁྲིད་པར་རུས། །དེ་སྤྱིར་མང་ཐོས་སློ་བློས་ལྡན་པ་ཁྱེད། །བདེ་གཤེགས་བརྟན་པ་རྒྱས་
པར་བྱ་སྤྱིར་དང་། །འགྲོ་ལ་སྤྱིར་ཇེ་ཆེན་པོས་ཀྱན་བསྐྱང་ནས། །ཟང་ཟིང་མེད་པའི་ཆོས་
ཀྱི་སྦྱོན་པ་མཛོད། །སློ་བློས་དཀར་ཞིང་མང་དུ་ཐོས་པ་ཁྱེད། །སྐྱང་དོར་ཚུལ་ལ་བདག་
པས་མཁས་མོད་ཀྱང་། །གདམས་པའི་ཡི་གེ་བསྐྱར་ཞེས་བྱ་བའི་གསུང་། །ལན་མེད་མི་

འགྲུལ་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་དུ་འབྱུང་། །ཞེས་པ་འདི་དབུག་གནས་དངུལ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་ཆེན་
སྤྱི་བའི་བཅུན་པ་ཐོག་མེད་གྱིས་སྤྱར་བའོ། །

༡༡༦། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། བཅུན་པ་ཐོག་མེད་གྱིས་། ཡང་དག་པ་
ཡོངས་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྒྲོམ་བཅོན་སྒྲོན་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་བཟང་པོའི་ཐུག་དུ་
ཐུལ་བ། སྤྱི་ཁམས་བཟང་ཞིང་འགྲོ་དོན་འཕེལ་བའི་ཐད་ནས་གསུང་ཡིག་རྟེན་དང་བཅས་
པ་བསྐྱར་བ་འདིར་འགྲོད་པས་ཡིད་བདེ། བདག་གྲུང་ཁམས་བཟང་བར་བདོག་། སྐབས་
གྱི་དོན་ལ་སྤར་བཞིན་བསྐྱར་བ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བཅོན་པ་མཛད་པར་བྱ། གདམས་
བའི་ཡི་གེ་བསྐྱར་གསུང་བའི་དོན་ལ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གྱི་སྒྲོན་སྒྲོམ་ཆེན་པོ་བསྐྱར་ལམ་
དུ་སྒྲོང་བའི་ཆེག་འདི་ལྟ་སྟེ། བདག་ལ་རྟེན་དང་བདེ་དང་བསྐྱོད་པ་དང་། །སྤྱན་བའི་གྲགས་
པ་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་ནམས། །ཆོག་སྤྱི་གཉིས་འབྱོར་ལྟ་བུ་མེད་བདེ་བ་རྒྱས། །དམ་
པས་བསྐྱོད་ཅིང་འགྲོ་ལ་གྲགས་པར་ཤོག། །བདག་གི་བདོག་གུན་གཞན་གྱིས་སྒྲོགས་གྱུར་
ན། །ཁ་བའི་སྤུལ་གྱི་ཐོག་བའི་བད་མོའི་ཆལ། །ཉི་མའི་འོད་གྱིས་ཁ་བ་སྒྲོགས་པ་ཡིས། །
མ་འབྲུགས་ཁ་དོག་གསལ་བར་གྱུར་པ་ལྟར། །བདག་གི་དགོ་བ་སྒྲིབ་བྱེད་ཡོངས་སྒྲོད་
ནམས། །བཅེ་ལྟན་འདི་ཡིས་སྒྲོགས་པར་གྱུར་པས་ན། །འདིས་ནི་བདག་ལ་མན་ཆེན་
བཏགས་སྟུང་དུ། །དགའ་བས་བསྐྱོད་པའི་འཇུག་མདངས་གསལ་བར་ཤོག། །སྒོ་བའི་
གཞིན་རས་ནག་པོའི་སྒྲིན་བསྐྱུས་ནས། །མིག་རྩ་དམར་པོའི་སྒྲོག་སྒྲོང་རབ་འགྲོ་ཞིང་། །
མཆོན་ཆའི་ཆར་པ་ཕབ་པས་བདག་གི་ཡིད། །སྤུག་བསྐྱེད་རྒྱ་ཡིས་བྱུང་བར་བྱེད་མཐོང་
ན། །བཅེ་ལྟན་འདི་ཡིས་བདག་གིས་སྒྲིག་བཅོམ་ཞིང་། །བཟོད་པའི་དགོ་བ་འཕེལ་བར་
བྱས་བསམས་ནས། །དེ་ཡི་སྒྲིག་སྤུག་བདག་ལ་ལེན་བྱེད་ཅིང་། །བདག་གི་བདེ་དགོ་དེ་
ལ་གཉོང་བར་ཤོག། །འགའ་ཡིས་བདག་གི་རྟེན་སོགས་གཞོམ་པའི་ཕྱིར། །བདག་སྒྲིན་
སྒྲོགས་བརྒྱར་བསྐྱུགས་པའི་སྒྲིན་ཆོག་གྱིས། །བདག་གི་སྤྱན་གྲགས་སྤང་བ་མེད་བྱས་

ནས། །ཐགས་ངན་སྒྲུབ་པས་སྒྲིགས་ཀྱིན་བྱས་ཤིང་ནའང་། །བཅེ་ལྷན་འདི་ཡིས་བདག་གི་
 རྟེན་སོགས་ཀྱི། །འཆིང་བ་དམ་པོ་བཅད་སྒྲུབ་ཤེས་བྱས་ནས། །བྱམས་པས་བསྐྱེད་པའི་
 སྒྲུབ་ཆོག་ཉི་འོད་ཀྱིས། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་སྒྲིགས་བཅུར་གསལ་ཤིང་ཤོག། །འགའ་ཞིག་ཁྱོ་
 བས་ཁྱོ་གཉེར་རབ་བསྐྱུས་ནས། །འཆིང་ལ་འཕྲོག་པའི་ཆོག་ངན་སྒྲུབ་ཆོགས་ཀྱིས། །སྐྱེ་བོ་
 མང་པོ་ཆོགས་པའི་མངོན་སྲུང་དུ། །བདག་ལ་དངོས་སུ་སྟོན་པ་མཐོང་ན་ཡང་། །བཅེ་ལྷན་
 འདི་ཡིས་བདག་གི་ང་རྒྱལ་གྱི། །དུག་ཤིང་བཅད་པས་པན་པར་བྱས་བསམས་ནས། །སྟོ་
 དང་བཅེ་ཆེན་ཐབས་མཁས་མཆོན་ཆ་ཡིས། །དེ་ཡི་སྤྱད་བསྐྱེད་དུག་ཤིང་གཅོད་པར་
 ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱ། །ཅེས་པ་དཔེན་གནས་དཔུལ་
 རྩེ་ཆོས་རྫོང་དུ་བྲིས་པའོ། །

༡༣༦། །ན་མོ་གྲུ་རུ། །ལྷ་ཀྱའི་བསྐྱེད་འཛིན་བཟང་པོའི་གསུང་ཡིག་ཉིན་དང་
 བཅས། །བདག་ལ་འཕྲོད་པས་བདག་འགའ་ལན་དུ་འདི་སྐད་སྟུ། །དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་
 དཀའ་བས་རྟེན་ཆེ་སྟོང་པོ་ལོང་། །ནམ་འཆི་ངེས་པ་མེད་པས་སྤྱར་དུ་བཅོན་འབྲས་ཅོམ། །
 ལས་འབྲས་བསྐྱེད་པ་མེད་པས་སྤྲིག་སྟོང་དགེ་བ་བསྐྱུབས། །འཕྲོ་ཀྱན་པ་མ་ཡིན་པས་
 བྱམས་དང་སྟོང་རྩེ་བསྟོམས། །སངས་རྒྱས་ས་བོན་ཡིན་པས་བྱང་རྩལ་སེམས་མཆོག་
 བསྐྱེད། །གཞན་དོན་ཅ་བ་ཡིན་པས་བདག་གཞན་བརྩེ་བ་བསྟོམས། །གཞོན་བྱེད་པོ་
 བསྐྱེད་ཡིན་པས་ལན་དུ་པན་བ་བསྐྱུབས། །ཅི་སྤྱང་རང་སེམས་ཡིན་པས་བྱི་དོན་བདེན་
 ཞེན་སྟོངས། །རང་སེམས་སྟོས་བྲལ་ཡིན་པས་སྟོས་མེད་ངང་ལ་ཞོག། །སྤྱང་སྟོང་དཔེ་མེད་
 ཡིན་པས་ཞེན་མེད་པོ་བསྟེན། །ཆོས་ཀྱི་སྟོག་ཤིང་ཡིན་པས་རྩལ་བྲིམས་སྟོག་བཞིན་
 བསྐྱུངས། །ཆོས་ཀྱན་འདི་ལ་སྟོས་པས་རྒྱན་དུ་པན་ཤེས་བསྟེན། །ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆོས་
 ཡིན་པས་འཕྲོ་ལ་པན་སེམས་སྟེད། །འདི་ནི་སྟོར་དངོས་རྩེས་གསུམ་ཆང་བའི་སྟོ་སྟོང་ལགས། །
 ཅེས་པ་ཆོས་སྤྱོད་པའི་བཅུན་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་དཔུལ་རྩེ་ཆོས་རྫོང་དུ་སྤྱར་པའོ། །

~ 249 ~

ཅིག་ཀྱང་། ཉེས་ལྷན་ཅི་མས་མགོས་ཚུལ་བྱིམས་ལ། བདག་ཉིས་གནས་ཤིང་གཞན་
 ཡང་འགོད་པར་ཤོག། རྒྱང་དོར་ཚུལ་བཞིན་རྟོགས་པའི་སྒོ་བྲོས་ཀྱིས། འཛིག་ཉེན་ཆོས་
 གི་འཆིང་བྱ་རབ་སྤངས་ཏེ། རྟེན་ཆོས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཀུན་བསྐྱུས་ནས། འཕྲོ་ཀུན་
 དགོས་འདོད་རེ་བ་སྒྲོང་བར་ཤོག། རང་ཉིད་བདེ་བ་དོན་གཉེར་དམན་པའི་སེམས། སྦྱང་
 རྩེ་ཆེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱི་ཐེལ་མཉན་ནས། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཐབས་ཚུལ་སྒྲ་ཆོག་ས་
 ཀྱིས། རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གཞན་དོན་སྦྱབ་པར་ཤོག། ཞེ་སྤང་མེ་འབར་སྦྱེ་པོས་མེ་འདག་
 གིས། མགོ་ལ་འཐོར་རམ་མཆོན་ཆས་ལུས་སྦྱབ་ནའང་། སྦྱང་རྩེའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་ཡི་
 སྤྱིག་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱུལ་མེ་ཆོག་ས་ཞེ་བར་བྱེད་པར་ཤོག། སྤྱག་བསྐྱུལ་དྲག་པོའི་ཁུང་
 ཀྱིས་ནོན་གྱུར་ན། སྦྱང་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཀུན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱུལ་ཁུང་། བདག་གིས་རྒྱངས་
 བས་འཕྲོ་ཀུན་སྤྱག་བསྐྱུལ་ལས། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བདེ་ལ་འགོད་པར་ཤོག། བཟོད་བྱ་
 བཟོད་བྱེད་བཟོད་པའི་རང་བཞིན་ལས། རང་བཞིན་མེད་པར་བདག་གིས་ལེགས་རྟོགས་
 བས། གཞན་ལ་བསྟན་པས་བདག་དང་འཕྲོ་བ་ཀུན། མི་སྦྱུང་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་
 ཤོག། བདག་གིས་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་འགོད་པར་
 གོ་བགོས་ནས། དོན་འདི་བདག་གིས་རུས་སམ་མི་རུས་ཞེས། སོམ་ཉི་མུད་ཐག་གཡོ་
 བ་མེད་པར་ཤོག། སེམས་ཅན་ཅིག་ཕྱིར་བསྐྱུལ་པར་དཔྱུལ་བ་ཡི། སྤྱག་བསྐྱུལ་སྦྱང་
 ཡང་སྦྱེ་བ་མེད་སེམས་ཀྱིས། སེམས་ཅན་མ་ལུས་སྦྱོལ་བའི་སྦྱོར་བ་ལ། རྒྱན་ཆད་མེད་
 པར་རྟག་ཏུ་བཅོན་པར་ཤོག། ཞིང་ཀུན་ལུས་ཀྱིས་རྩལ་སྟེད་དེ་སྟེད་ཀྱི། སྐལ་པར་རེ་
 དེས་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ། དེ་སྟེད་སེམས་ཅན་རབ་ཏུ་སྦྱིན་བྱས་ཀྱང་། ཆོག་པར་མི་
 འཛིན་རྒྱན་མི་གཅོད་པར་ཤོག། རྣམ་དག་བསམ་གཏན་སྟོབས་ཀྱིས་མཐོང་ཆོས་ལ། བདེ་
 བར་གནས་པ་ཐོབ་ནས་བདེ་བ་ཡི། རོ་སྤངས་སྤངས་ཏེ་སྦྱང་རྩེ་ཆེན་པོའི་མཐུས། བསམ་
 གཏན་བདེ་བས་འཕྲོ་ཀུན་ཆོམ་བྱེད་ཤོག། བཙུང་བས་བསྐྱེད་པའི་གཞན་དོན་བྱེ་

བྲག་རྒྱུ་ལ། རི་ལྷ་ར་བསམས་བཞིན་བདེ་སྒྲག་འགྲུབ་པའི་རྒྱ། མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་
 ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེན་རྒྱུ་ལ། བསམ་གཏན་དབང་གིས་དབང་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག། བསམ་
 གཏན་མཐུ་ཡིས་གངས་མེད་ལུས་སྦྱུང་ཞིང་། རེ་རེས་རྒྱད་ཅིག་རེ་ལ་སེམས་ཅན་
 ཆོག་ལ། གངས་མེད་སྤོང་བྱེད་ཚུལ་འདིས་རྒྱན་ཆགས་སྟུ། རྒྱན་མི་འཆད་པར་སེམས་
 ཅན་དོན་བྱེད་ཤོག། དོན་ཡོད་བསྐྱབ་བཞིས་དོན་ཆེན་སྦྱུང་སྟེ། འཕགས་པའི་ས་ལ་
 འདུག་པར་བྱ་བའི་བྱིར། རྒྱན་རྩོམ་ལ་དམིགས་མོས་སྦྱོང་ཤེས་རབ་ཀྱིས། བཟུང་
 འཛིན་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་བྱེད་ཤོག། དམ་པའི་དོན་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་
 ཀྱིས། བདག་མེད་མངོན་སུམ་རྟོགས་ཤིང་གོམས་བྱས་ནས། ཐབས་མཁས་ལྷན་པའི་
 སྦྱང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡིས། ཆད་མེད་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་བྱེད་པར་ཤོག། སེམས་ཅན་དོན་ལ་
 དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། སྦྱིབ་གཉིས་སྤངས་ཏེ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས། རྒྱུ་
 སྤྱད་པ་རི་སྤྱད་གནས་པར་རྒྱན་ཆགས་སྟུ། བསམ་ཡིས་སྤོང་ལས་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་
 ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ཆོས་སྦྱུ་བའི་བཅུན་པ་སོགས་མེད་ཀྱིས་དབེན་གནས་དདུལ་ཆུའི་
 ཆོས་རྩོང་དུ་སྦྱར་བའོ། །

༣༩ ཁ་མོ་གུ་རུ། མཆོད་དང་གནོད་པ་བྱེད་པའི་སྐྱེ་པོ་ལའང་། རྗེས་སུ་ཆགས་དང་
 ཁོང་ཁྲོ་མི་མངའ་ཞིང་། མཚུངས་པར་ཆད་མེད་ལྷགས་རྗེས་སྐྱོང་མཇུག་པའི། སྐྱེན་
 རས་གཟིགས་ལ་ཏྲག་ཏུ་ལྷག་འཆོལ་ནས། རྫོང་དང་བཙེ་བ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་མཐུས། འ
 ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ལེགས་རྟོགས་ནས། འཕྱོ་མང་པན་བདེའི་བྱ་བ་ལེགས་སྐྱབ་
 པའི། ལ་སྐྱོང་སི་དུ་ཆེན་པོའི་སྐྱེན་ལམ་དུ། སྟོམ་ལས་ཅན་གྱི་སྤྲང་པོ་མ་ཉི་བས། འ
 བསོད་ནམས་བཟང་པོ་ཞེས་བྱའི་འོངས་པ་འདི། བཟོད་པར་དཀའ་ནའང་ཡངས་པའི་སྐྱོ་
 ཅན་གྱིས། བཟོད་པ་མཇུག་པའི་དོན་དུ་ཆོག་འདི་ལྟ། སྐྱེན་པོ་འཁྱལ་ནས་མི་རིགས་
 བགྱིས་བ་འདི། རྒྱལ་རིགས་ལྷགས་གྱིས་ཆད་པས་བཅད་འོས་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་ལྷགས་

༣༡། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འདུད་དོ། སྟིགས་མའི་དུས་ལ་བབ་བས། དངོས་སུ་
 གཞན་པན་དཀའ་ཡང་། གཞན་པན་སེམས་ལ་འབད་བས། རང་གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་
 དོ། རྩོས་བསམ་བསྟོམ་སོགས་གང་ལེགས། རྩོགས་ཅིག་ངེས་བ་མེད་བས། རྩོ་ཡི་

རིགས་དང་བསྐྱེད་ནས། གཞན་དོན་གང་ཆེ་སྤྱོད་པོ། གཏུལ་བྱ་ཐ་དད་དོན་དུ། ལྟ་
བསྟོམ་སྟོང་འབྲས་ཐ་དད། རྒྱལ་བས་གསུངས་པས་སྟོགས་ཞིག། སྟོངས་ལ་སྤར་
བཞིན་བསྐྱབས་མཛོད། སྟོམ་གསུམ་རྣམ་དག་ལྷན་པས། དངོས་འཛིན་ཞིན་བ་སྤངས་
ནས། སྟོགས་ལ་གཞན་དོན་སྤྱད་ན། ཉམས་སྤྱེན་ཆུ་ལ་ལེགས་སོ། འཕྲོ་ལ་པན་པར་
གྱུར་ཅིག། ཅེས་པ་འདི་ཆོས་སྤྱོད་པའི་བཅུན་བ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། ལྷ་མ་རྩེ་གས་ཆེན་བ་
ཆོས་ཉིད་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་བྱ་བས་དྲི་བ་འགའ་ཞིག་བསྐྱར་བའི་ལན་དུ། དེའི་ཆུང་
ཆོས་རྩོད་དུ་གྱུར་བའོ། ། ༥ ། ཁྱི་བ་ནི། ཇིང་སངས་སྟོགས་མའི་དུས་འདིར་སེམས་ཅན་
ཉོན་མོངས་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱ་བའི་འདུན་བ་དྲག་པོ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱས་བ་མེད་པས་དངོས་
སྤྱོད་གཞན་དོན་བསྐྱབ་པར་མི་རྒྱས་བ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱས་ན་གཤམ་བ་ཡིན། ཐོས་
བསམ་བསྟོམ་གསུམ་གང་བྱས་ན་དོན་ཆེ། ལྟ་བསྟོམ་སྟོང་འབྲས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་
འདུག་པ་འདི་རྣམས་གང་མཐོར་བ་ཡིན། ཉམས་ལེན་བྱེད་ལུགས་ཇི་ལྟར་བྱས་ན་
ལེགས། ཞེས་བ་རྣམས་སོ། །

༡༣༦ ། ལྷ་མ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བྱུག་འཆམ་ལོ། སྟོན་བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་
སྟོང་བཟོད་བ་ཅན་དུ་གྱུར་བ་ན། རྒྱལ་པོ་ཅོད་འབྱུང་སྟོན་པོ་བཞི་དང་བཅས་པས་དེའི་
ཡན་ལག་བཅད་པའི་ཆོ། བྱེད་ཀྱིས་ད་ལྟ་འདི་ཡན་ལག་བཅད་པས། དས་མ་འོངས་བ་ན་
བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་བ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་བཅད་པར་བྱའོ་ཞེས་བ་དང་། ཡང་དེ་ལ་བྱུག་དར་
ཀྱི་རྒྱལ་གཏོར་བས། ད་ལ་རྒྱལ་གྱིས་བགོས་པས་དས་མ་འོངས་བ་ན་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་
མོངས་པའི་རྒྱལ་བསམ་བར་བྱའོ་ཞེས་དམ་བཅས་བ་དང་། གཞན་ཡང་སྟོས་སྤྱད་མ་བ་
རྣམས་ཀྱིས་གཞོད་ལན་དུ་པན་འདོགས་པའི་དམ་བཅའ་མཛད་པའི་རྗེས་སུ་སྟོབ་པར་
འདོད་པས། གཞོད་བྱེད་ལ་དངོས་སུ་པན་གདགས་པར་རྒྱས་ཤིང་བཏགས་བ་ལེགས་
པར་ངེས་ན། དངོས་སུ་ཇི་ལྟར་རྒྱས་པར་པན་གདགས་ཤིང་། དངོས་སུ་པན་གདགས་

པར་མི་རྒྱས་པ་དང་། རྒྱས་ཀྱང་དེ་ལ་འཕྲུལ་དང་ལུན་གྱི་དོན་དུ་མི་འབྱུར་བ་དང་། དེ་ལ་
 བན་ཡང་གཞན་ཆེས་མང་བ་ལ་གཞིན་པ་དང་། རང་གི་དགོ་བ་དེ་བས་ཆེ་བའི་བར་ཆད་
 ཏུ་འབྱུར་བ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་ནང་གི་མས་བསྐྱུང་དགོས་པ་ལ་སོགས་ཡོད་ན་དངོས་སུ་
 བན་མ་གཏགས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་ཏེ། དེའི་ཆེ་དངོས་སུ་བན་མ་གཏགས་པ་ཉིད་དོན་གྱིས་
 དེ་ལ་བན་འདོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། བསམ་བསམ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བན་སེམས་
 དལ་པོ་བྱལོ། དེ་ལྟར་དམ་འཆའ་ཞིང་སྟོན་ལམ་འདེབས་པའི་ཚུལ་ནི། ཡན་ལག་བདུན་པ་
 སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ། སེམས་ཅེ་ཅིག་པའི་སྟོན་སྟེ། མཁྱེན་བཅེ་རྒྱས་པ་ལུལ་དུ་ཕྱིན་པའི་
 མཁྱེན་སྟེ། འཕྲོ་ལ་བན་པར་འདོད་པའི་བསམས་པའི་དོན། རི་ལྟར་བསམས་བཞིན་འབྱུབ་
 མཛད་བསྐྱེད་སྐྱབས། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་བདག་ལ་དགོས་སུ་གསོལ། བདག་གམ་
 བདག་གི་བཤེས་ལ་སྟོན་གསུམ་གྱིས། གཞོད་པ་བྱེད་པ་མཐོང་ཐོས་བྱུང་ན། བཟོད་
 དང་སྦྱང་རྗེའི་སྟོབས་གྱིས་གཞོད་བྱེད་ལ། ཅི་རྒྱས་དངོས་སམ་བསམ་བསམ་བན་
 གདགས་བགྱ། འགའ་ཞིག་ཁོ་དང་རྒྱལ་དབང་གྱུར་ནས། བདག་གི་ལུས་ལ་མ་སྟོལ་
 ཆེར་གཏོང་ཏེ། འཆི་བར་ངེས་པའི་གནས་སྐབས་བྱུང་གྱུར་ན། དེ་ཆེ་བདག་གིས་དམ་
 བཅའ་འདི་བྱུང་བགྱ། ཁོར་ལ་ཆགས་པའམ་བདག་ལ་སྤང་བ་ཡིས། བདག་གི་བདོག་
 ཀྱན་སྟོགས་ནས་ཉིན་ཅིག་ཅམ། འཆོ་བའི་ཟས་སྟོམས་མེད་པའི་སྐབས་བྱུང་ན། དེ་ཆེ་
 བདག་གིས་དམ་བཅའ་འདི་བྱུང་བགྱ། འཕྲོ་མང་དབུས་སུ་སྤང་མིག་སྤྲོད་པ་ཡིས། ཆིག་
 དན་བཟོད་པར་དཀའ་བས་མ་ཐབ་ནས། གཞོད་པ་འདེགས་པའི་སྐབས་ཀྱང་མེད་བྱས་
 ནས། དེ་ཆེ་བདག་གིས་དམ་བཅའ་འདི་བྱུང་བགྱ། གང་ཞིག་ཐོས་ན་བདག་ལ་འཕྲོ་ཀྱན་
 གྱིས། ཁྲིལ་བར་འབྱུར་བའི་གྲགས་ངན་མི་བཟད་པ། རྩོགས་བཅུར་སྟོགས་པ་མཐོང་
 ཐོས་བྱུང་ན། དེ་ཆེ་བདག་གི་དམ་བཅའ་འདི་བྱུང་བགྱ། བདག་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་དམ་
 མེད་ཀྱང་བྱུང་། མཐོང་མཐོན་མཐོན་པ་སུ་ཡང་བྱུང་བ་ཡིས། གཞོད་པའི་རྣམ་པ་ཆེ་ཆུང་

ཅི་བྱེད་ཀྱང་། །དེ་ཆེ་བདག་གིས་དམ་བཅའ་འདི་བྲན་བཅུ། །བདག་གི་འཕུན་ཕྱོགས་
 རྣམས་ལ་གཞན་དག་གིས། །གཞོན་པ་བྱས་པ་མཐོང་ཐོས་བྲན་གྱུར་ནས། །ཆགས་སྤང་
 དབང་གིས་བདག་སེམས་འཁྱུག་གྱུར་ན། །དེ་ཆེ་བདག་གི་དམ་བཅའ་འདི་བྲན་བཅུ། །
 བདག་གི་ལུས་དང་སྒོག་ལ་གཞོན་བྱེད་པ། །དེ་དག་ཆེ་རིང་ནད་མེད་དཔྱད་དང་བྲལ། །
 ལམ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཀུན་སྤངས་ཏེ། །ཆོས་སྐྱ་སྐྱེ་འཛིག་བྲལ་བ་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག །
 མཐུའམ་འཇམ་བྱས་བདག་གི་ཁོར་བྱེད་དེ། །དཔལ་འབྱོར་ཕུན་ཆོག་ས་ཆོག་ཤེས་སྒོ་
 དང་ལྷན། །འཕགས་པའི་ཁོར་བདུན་དག་ལ་ལོངས་སྤྱད་ནས། །ལོངས་སྤྱོད་ལྷོགས་སྤྱིའི་
 དཔལ་འབྱོར་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག །བདག་གི་དགོ་བའི་བར་ཆད་བྱེད་པ་རྣམས། །ཅི་བསམ་
 ཐམས་ཅད་ཆོས་བཞིན་གྲུབ་གྱུར་ནས། །བར་དུ་གཅོད་པའི་བདུད་བཞི་རབ་བཅོམ་སྟེ། །
 སྤྱལ་སྤྱེ་ཐོབ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་ཤོག །བདག་གི་ཡན་ལག་གཅོད་པར་བྱེད་རྣམས་
 གྱིས། །ཉོན་མོངས་སྤྱག་བསྐྱལ་བདག་གིས་གཅོད་པར་ཤོག །བདག་ནི་ཆུ་བོར་འདོར་
 བར་བྱེད་ན་ནི། །འཁོར་བའི་ཆུ་ལས་བདག་གིས་སྒྲོལ་བར་ཤོག །བདག་ནི་བཅོན་རར་
 འཆིང་བྱེད་དེ་དག་གི། །བདག་ལྟའི་འཆིང་བ་བདག་གིས་གཅོད་པར་ཤོག །བདག་གིས་
 བདེ་བ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་རྣམས། །ཐག་མེད་བདེ་ལ་བདག་གིས་འགོད་པར་ཤོག །
 བདག་ལ་སྤྱག་བསྐྱལ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེའི། །སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱ་མཆོ་བདག་གིས་སྒྲེམ་
 པར་ཤོག །མདོར་ན་སྤྱི་ཡིས་དངོས་སམ་བསམ་པ་ཡིས། །བདག་ལ་འབྲལ་དང་ཡུན་དུ་
 གཞོན་པའི་ལས། །བྱས་དང་བྱེད་དང་བྱེད་འགྱུར་དེ་དག་གི། །གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་བདག་
 གིས་སེལ་བར་ཤོག །ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཞོན་བྱེད་ལ་ཐན་འདོགས་པའི་དམ་བཅའ་
 དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཆུ་ལ་འདི། །ཡང་དག་པའི་དགོ་བའི་བའེས་གཉེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་གྱིས་
 བསྐྱལ་ནས། །ཆོས་སྤྱི་བའི་བཙུན་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་དཔལ་ཆུའི་ཆོས་རྗོད་དུ་སྤྱར་བའོ། །

༡༢། །སྤྱི་མ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་འོད་ཟེར་རབ་དུ་

རྒྱལ་པ་ཡིས། རྫོན་གྱི་རབ་རིམ་མ་ལུས་སེལ་མཛད་པའི། རྒྱལ་བ་སྐུ་འཕྲུལ་དང་བཅས་ལ་
 རྒྱལ་འཛུགས་ནས། དམ་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་ཐབས་བཤད་པར་བྱ། དམ་ཆོས་ཐར་པའི་
 ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ། ཆེ་འདིའི་ཕུན་ཆོག་སྐྱབ་ལ་ཆེ་གཅིག་པའི། རྫོང་ན་འདི་ལས་བར་
 ཆད་ཆེ་བ་མེད། དེ་ཕྱིར་ནམ་པ་ཀུན་དུ་འདི་སྤང་བྱ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་སོགས་དགེ་བ་
 གང་བྱེད་ཀྱང་། རྫོང་ན་འདི་དང་འདྲེས་ན་རོ་བརྒྱའི་ཟས། དན་སྐྱུག་ས་དག་དང་བསྐྱེས་
 པ་ཇི་བཞིན་དུ། བཟང་པོ་དན་པར་བྱེད་པར་གདོན་མི་བྱ། དཔོན་སྒོ་བ་མཆེད་གྲོགས་
 གཉིན་ལ་ཅོད་བྱེད་ཅིང་། སྤྱི་གཞུག་གཏམ་དན་ཀུན་ལ་མི་འཛེམ་པར། དལ་བ་ཆེན་
 པོས་ལོངས་སྤྱོད་སྐྱབ་བྱེད་པ། རྫོང་ན་འདི་ཡིས་དབང་མེད་བསྐྱུལ་བར་བྱ། གཞན་གྱི་
 དཔལ་འབྱོར་གཞིམ་ཕྱིར་ལུས་སེལ་སྤྱི། འབད་པ་དྲག་པོས་འཐབ་དང་ཅོད་བྱས་
 བས། འང་གཞན་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་ཕྱང་བྱེད་པ། དེ་ཡི་སྤྱིང་དུ་རྫོང་ན་གདོན་འདི་
 ལྷགས། གསུང་རབ་སྒྲོན་མེ་ལག་དུ་ཐོགས་ནས་ཀྱང་། རྟེན་བཀུར་འཁོར་སྤེའི་དོན་དུ་
 འཐབ་ཅོད་བྱེད། སྤྱི་གཞུག་པའི་གཡང་སར་གོམ་པ་འདོར་བའི་མིག། རྫོང་ན་རབ་རིམ་འདི་
 ཡིས་བསྐྱབས་པར་ངེས། ཁོར་མང་སྤྱིན་ཡང་གྲགས་དང་འཁོར་ལ་སོགས། དོན་དུ་
 གཉིར་བྱེད་སྤྱིན་པ་ཆེན་པོ་ལས། འབྲས་བུ་རྒྱུ་ཞིང་དན་པར་བསྐྱར་བ་ནི། རྫོང་ན་བ་
 མོ་འདི་ཡིས་བཅོམ་པར་ངེས། འབད་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱངས་ཀྱང་རྟེན་སོགས་ཀྱི།
 འཆིང་བས་བཅིངས་ནས་ཐར་ལམ་མི་བཟོད་ཅིང་། འཁོར་བའི་བཙོན་རར་འཛིན་བྱེད་
 ལྷགས་སྒྲོག་དེ། རྫོང་ན་འདི་ཡིས་ལག་ན་ངེས་པར་གནས། ཡུན་རིངས་བསམ་གཏན་
 བསྒྲོམས་ཀྱང་ཆགས་སྤང་གིས། བདག་བསྟོད་གཞན་སྒོ་རྟེན་ཕྱིར་འཐབ་ཅོད་བྱེད། འ
 ཞི་གནས་བསྒྲོམས་བསམ་མ་ཞིའི་སྒྲོ་སྤྱེས་པ། རྫོང་ན་ཡུར་མའི་རྩ་བ་ཡོང་བས་ལན། བད་
 གདོན་ཆོམ་རྒྱན་དག་སོགས་དམ་ཆོས་ཀྱི། བར་ཆད་ཡིན་ཞེས་གྲགས་ཀྱང་རང་གི་སྒྲོ།
 ལས་སུ་རུང་ན་དེ་ཀུན་སོགས་སུ་འགྱུར། རྫོང་ན་འདི་ནི་དམ་ཆོས་གོགས་སུ་ངེས། དེ་

ལྷའི་དམ་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་འདོད་པས། །ཆེ་འདིའི་ཕུན་ཆོག་སྐྱབ་འདོད་ནམ་ཉི་ག་
འདི། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གོག་ས་སུ་ཤེས་བྱས་ནས། །ནམ་པ་ཀུན་དུ་སྤོང་བ་ཞིན་ཏུ་གཅིས། །
ཆེ་འདིའི་ཕུན་ཆོག་ས་བསྐྱབས་པས་འགྲུབ་པ་དགལ། །སྐྱབ་ཀྱང་རང་དབང་སྤྱོད་པའི་
ངེས་པ་མེད། །བདག་ལ་ངེས་པར་འོང་བ་འཆི་བ་ཡིན། །དེ་ཆེ་ཞོར་དང་འཁོར་སོགས་
ཀྱིས་མི་པན། །དེ་དང་བལ་བས་སྐྱབ་པར་སྐྱབ་བསྐྱལ་འགྱུར། །དེ་སྐྱར་བསམས་ལ་ཆེ་
འདིའི་ཆེ་ཐབས་སྤངས། །འཆི་བར་ངེས་སོ་ནམ་འཆི་ངེས་པ་མེད། །འཆི་ཆེ་ངེས་པར་
པན་པ་དམ་ཆོས་ཡིན། །སྐྱེ་བར་ངེས་སོ་གར་སྐྱེ་ངེས་པ་མེད། །གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་པན་
ངེས་དམ་ཆོས་ཡིན། །སྟོན་བསགས་དབྱིད་ཀ་སྤྱོད་པའི་ངེས་མེད་ཀྱང་། །དབྱིད་རྒྱགས་
སྟོན་ནས་མི་སྐྱབ་ལྷན་ཟེར་ན། །འཆི་བར་ངེས་བཞིན་འཆི་ཆེ་པན་ངེས་ཆོས། །ད་ལྟ་ཉིད་
ནས་མི་སྐྱབ་ཞིན་དུ་ལྷན། །དེས་ན་ཉིད་བཀུར་གྲགས་སོགས་ཆེ་འདི་ཡི། །ཕུན་ཆོག་ས་
སྐྱབ་པའི་བསམ་སྤྱོད་ཡོངས་སྤངས་ནས། །འཆི་ཆེ་ངེས་པར་པན་པའི་དམ་ཆོས་ལ། །
གཡེལ་བ་མེད་པར་ཉག་ཏུ་འབད་པར་བྱ། །འགྲོ་བ་བཟང་ངན་དེ་ཡི་བདེ་སྐྱབ་ཀུན། །དགོ་
དང་མི་དགོས་འཕེན་ཞིང་རྫོགས་བྱེད་པས། །སློག་གི་ཕྱིར་ཡང་སྤྲིག་པ་མི་བྱ་ཞིང་། །ཉག་
ཏུ་དགོ་པའི་ཆོས་ལ་འབད་པར་བྱ། །ཐར་པའི་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་དགོ་བ་ཡིས། །རེ་ཞིག་
བདེ་འགྲོའི་བདེ་བ་ཐོབ་ཀྱུར་ཀྱང་། །མཁའ་ལ་མདའ་འབངས་ས་ལ་ལྟུང་བ་ལྟར། །འཕེན་
ལྷགས་ཟད་ནས་ངན་འགྲོར་ལྟུང་བར་འགྱུར། །མེ་ཡི་རང་བཞིན་ཆ་བ་ཡིན་པ་ལྟར། །
འཁོར་བའི་རང་བཞིན་སྐྱབ་བསྐྱལ་ཡིན་པར་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་སྐྱབ་བསྐྱལ་འདོར་
འདོད་སྐྱེས་བྱ་ཡིས། །ཐར་པ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་འབད་པར་བྱ། །སྐྱབ་བསྐྱལ་མང་གཟེར་
འགྲོ་འདི་ཡལ་ཐོར་ནས། །རང་ཉིད་ཞི་བདེ་འབའ་ཞིག་དོན་གཉེར་བ། །པ་མ་མེ་ཡིས་
ཆོག་པ་ཡལ་ཐོར་ནས། །རང་ཉིད་བསིལ་བའི་རྫིང་བྱར་སྐྱས་བྱེད་འབྱ། །འགྲོ་འདིས་རང་
གི་བདེ་བ་ཡལ་ཐོར་ནས། །བདག་གི་དོན་དུ་སྐྱབ་བསྐྱལ་སྐྱར་སྤངས་པ། །ས་དང་རྒྱ་

མཆོད་རྟེན་ལ་བས་ཆེས་མང་ན། །དེ་དག་བདག་གིས་ཡལ་བར་རི་ལྟར་འདོད། །ཐོགས་
 མེད་དུས་ནས་ལན་མངས་པན་བཏགས་པའི། །འཕྲོ་མང་བཟོད་དཀའི་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་
 གཟིར་བར། །མཐོང་ཐོས་དྲན་ཡང་གས་བར་མ་གྱུར་པ། །བདག་གི་སྦྱིང་འདི་ལྷགས་ལ་
 བྱས་སམ་ཅི། །སྦྱོར་ཆད་ཡང་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་མེལ་བྱེད་མ། །མནར་མེད་མེ་ཡི་ནང་དུ་
 ཆོག་གྱུར་ན། །དེ་ལ་འདྲ་སྦྱིང་རྗེའི་བསམ་པ་མི་སྦྱི་བ། །བདག་འདྲ་མི་ཡི་ལུས་ཅན་དུང་
 འཕྲོར་བར། །འགའ་ཡིས་བདག་ལ་གཞོད་ཆེན་བྱེད་ན་ཡང་། །བདག་གིས་གཞོད་ཆེན་
 འདི་འདྲ་སྦྱོང་འགྱུར་བའི། །ལས་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་གཞོད་སེམས་དེ་སྦྱིས་བས། །དེ་ཡི་
 སྤྱིག་དེ་བདག་ལ་སྒྲུང་བར་རིགས། །དེ་ནི་ཁྱོ་བའི་གཞོན་གྱིས་སེམས་དགྲུགས་ནས། །
 འཇུ་མ་བའི་མདངས་ཉམས་སྒྲིང་འདར་ཆོག་རྩུབ་སྒྲ། །རང་གིས་རང་ལ་སྤྱིག་སྤྱིག་མཆོན་
 འདེབས་ས། །དེ་འདྲ་སྤྱིག་བར་སྦྱིང་རྗེའི་གནས་སུ་རིགས། །ཁྱོ་བའི་མེ་ཡིས་འཕྲལ་གྱི་
 བདེ་བསྐྱེད་པས་ཤིང་། །དེ་ཡི་སྤྱིག་པས་ལྷན་གྱི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པས། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བདག་
 གིས་བདག་བསྐྱེད་པས། །འདི་བས་སྦྱིང་རྗེའི་ལུས་གྱུར་གཞན་སུ་ཡོད། །དེ་ལྟར་
 བསམས་ནས་པན་དང་གཞོད་བྱེད་སོགས། །འཕྲོ་ཀུན་སྦྱིང་རྗེའི་ལུས་དུ་ངེས་བྱས་ནས། །
 དེ་དག་བསྐྱེད་བྱེད་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཏེ། །ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཇུག་ལམ་ལ་བསྐྱེད་
 པར་བྱ། །སྤྱོད་བྱུང་ཆུབ་མཆོག་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི། །སྦྱོར་སོགས་ཐབས་ནི་བསོད་
 བསམ་ཆོག་པས་ཡིན་ཏེ། །ཆོས་ཀུན་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡོངས་ཤེས་ནས། །འཁོར་
 གསུམ་མི་རྟོག་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཆོག་པས། །དེ་ལྟར་ཆོག་པས་གཉིས་ལམ་ལ་རབ་འབད་
 བ། །སྤྱིག་སྤྱིག་སྤྱིག་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྗེས་ཤིང་། །ཆད་མེད་སྦྱོར་ལས་རྒྱན་ཆད་མི་
 མངའ་བའི། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དམ་ཆོས་སྤྱིབ་ལ་གཅེས་
 པའི་མན་ངག་འདི། །སྤྱིག་བསམ་སྤྱོད་བཅས་བསྐྱེད་གྱུར་ནས། །ཐོགས་མེད་ཅེས་
 བྱས་སྤྱིར་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །དགེ་བས་འཕྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་སྤྱིབ་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པ་

༡༡། རྒྱལ་པ་མེ་ཆེན་པོའི་འཇུག་གིས་རབ་བསྐྱེད་པ་ནས། བཙུག་པ་ཆེན་པོས་
 དཔག་མེད་འཕྲོ་དོན་མང་དུ། འི་སྙིང་དོན་ཀྱང་འི་བཞིན་གཟིགས་ཀྱང་པའི། སྙོན་པ་
 མཚུངས་མེད་དེ་ལ་འཇུག་འཆའ་ལོ། འཁོར་དང་ཕྱང་ན་འདས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང། མ་
 སྐྱེས་མ་འགགས་རང་བཞིན་ཕྱང་ན་འདས། སྙིང་དང་ཞི་བ་སྙོང་པར་མཉམ་པ་ཉིད། །
 རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པས་གསལ་བར་གསུངས། །སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བཞིན་
 བདེན་པས་སྙོང་། སྙོང་པ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱང་བར་ཤར། ཉེ་སྤྱིར་སྤྱང་དང་སྙོང་པ་ཐ་
 དད་མེད། སྙོང་པ་ཉིད་ལ་ཅིག་ཆོས་མ་གྲུབ་པས། གཅིག་དང་ཐ་དད་ཡོད་མེད་ཏུ་ཆད་
 བྲལ། སྤྱང་བས་མ་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་སྤྱིར། ཉེ་ལ་འདི་ཉིད་བདེན་ཞེས་ཞེན་
 པ་ཡི། ལྟ་བུ་མེད་པ་ལྟ་བུའི་མཐར་ཐུག་ཡིན། ལྟ་བུའོ། དེ་ལྟར་གནས་ལུགས་ཅིར་ཡང་
 མ་གྲུབ་པས། གང་དུ་གཟུང་ཡང་འཛིན་བྱེད་འཁྱལ་བའི་སྤྱིར། སྤྱོས་མེད་དོན་ལ་འཛིན་
 མེད་ཅེ་གཅིག་གནས། གནས་ལུགས་དོན་གྱི་བསྐྱོམ་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། འཕྲོ་ཀྱན་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་གསལ་སྤྱིར་ཡང་དག་དོན། བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྤྱུལ་བཅེ་ཆེན་སྙོན་བཏང་ནས། རྗེས་
 ལ་བསོད་ནམས་འཕྲོ་ཀྱན་དོན་བསྐྱོས་པས། །ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་དུ་
 འགྱུར། ཐབས་ལམ་དམིགས་པ་ཉིན་འབྲེལ་སྤྱོད་ཆོག་པ། ཤེས་དུ་ཐབ་པའི་གནད་གྱི་
 གནད་མས་པ་རྣམས། རང་གི་སྒོ་ལ་བསྐྱེད་ལ་ལམ་གྱི་ལོགས། གང་ཆེ་དེ་ཉིད་འབད་པས་
 བསྐྱོམ་པར་བྱ། བསྐྱོམ་པའོ། དམ་པའི་དོན་དུ་ལས་འབྲས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། ཀྱན་རྫོབ་ལས་
 འབྲས་བསྐྱེད་པའེད་པའི་སྤྱིར། སྤྱིག་པ་སྤྱོད་ཞིང་དག་བསྐྱེད་པ་ནི། མཐོང་མན་ཀྱན་ལ་
 དགོས་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིན། སྙིང་པའི་བདེ་བ་ཅམ་ཞིག་དོན་གཉེར་དང་། རང་ཉིད་འབའ་
 ཞིག་ཞི་བདེའི་སྒོ་སྤངས་ནས། བདག་དང་སེམས་ཅན་བྱ་བྱེད་མི་ལམ་བཞིན། སྤྱང་ཡང་
 བདེན་མེད་ཤེས་པའི་རང་ཉིད་ནས། ཅི་བྱེད་གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྤྱོད་པ་ནི། རྒྱལ་སྤྲུལ་

རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །གཞན་དོན་སྤྱོད་རྒྱལ་ས་ཆེ་ཆུང་མཐོང་མན་སོགས། །
 རང་གི་སྒོ་ཡི་ཆོད་དང་སྦྱར་ལ་སྦྱད། །སྤྱོད་པའི་ །ལྷ་བསྐྱོམ་སྤྱོད་པ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 བ། །ལེགས་པར་སྤྱད་པས་ཆོག་ས་གཉིས་རབ་རྫོགས་ནས། །སྤྱོད་པ་ལེགས་ལོན་
 ཏེ་རབ་རྫོགས་པའི་ །སྤྱོད་པ་ལྷ་བྱུང་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་སྦྱར་ནས། །ཁམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་
 པའི་འགྲོ་བའི་དོན། །འཁོར་བ་ཇི་སྤྱོད་གནས་པར་རྒྱུན་ཆགས་སྟེ། །འབད་མེད་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱུང་
 པར་མཛད་པའི། །ལམ་ལ་སྤྱད་པའི་འབྲས་བྱུང་པ་ཡིན། །འབྲས་བྱུང་ །སེམས་ཉིད་རང་
 བཞིན་རྣམ་དག་གཞི་ཡིན་ཏེ། །འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱི་དེ་ལ་བཞེན་པའི་བྱིས། །སྤྱོད་པ་ཇི་མ་
 སྤྱོད་བྱེད་ལམ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་ཞུགས་ནས་འབྲས་བྱུང་འགྲོ་བའི་བྱིས། །དག་པ་གཉིས་ལྷན་
 ཐོབ་པ་འབྲས་བྱུང་སྟེ། །ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་དགོས་པ་བྱུང་པའི་བྱིས། །ལྷ་བསྐྱོམ་སྤྱོད་
 འབྲས་གཞི་ལམ་འབྲས་བྱུང་ཆུ་ལ། །མང་ཐོས་སྤྱོད་པ་བཙོན་པའི་བཞེས་གཉིན་མཆོག་ །
 བསོད་ནམས་དཔལ་གྱི་བསྐྱལ་ནས་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། །སྦྱར་པས་འགྲོན་ཀྱན་སངས་
 རྒྱལ་སྤྱོད་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་པ་དཔེ་གནས་དཔལ་ཆུང་ཆུང་ཆོས་རྫོང་དུ་སྦྱར་བའོ། །

༡༢། །ཞི་སྤྱོད་སྟེ། །བསམ་གྱི་མི་བྱུང་པའི་མཁའ་རབས་དང་དཔེ་གནས་པ་མེད་པའི་
 ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་བས་གདུལ་བྱ་དཔལ་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་གནས་དམ་པར་སྦྱར་
 པའི་ཆོས་རྗེ་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མའི་བྱུང་དུ། །ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ཞུ་བ། །བྱུང་གི་བཞེད་ལྷགས་
 རྣམས་རགས་རིམས་ཐོས་པས་ཤིན་དུ་དད་ལགས། །འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ལ་སོགས་
 པ་དང་། །སྤྱོད་པ་ཐོན་སེང་གི་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པའི་བཞེད་ལྷགས་ཏུ་བཟང་མི་མཐུན་
 ཡང་། །བདག་ཅག་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་དད་པའི་སྤྱོད་པ་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་གང་
 ཡང་ཁོར་སྤྱོད་པ་མ་མཆིས། །སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སོགས་པའི་རྣམ་བཞག་ལ། །དེ་དག་སྤྱོད་
 བཞི་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་སྤྱོད་པ་ནི་མི་བདོག། །འོན་ཀྱང་དམ་པ་འགས་དེ་འདྲི་རྣམ་
 བཞག་མཛད་གདའ་བས། །བཏང་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་འགས་ལགས། །རྫོགས་ལྷན་ལ་སོགས་པའི་

དུས་ཀྱི་རྣམ་པའག་མི་ཤེས་པས་སློབ་དཔོན་སེང་གི་བཟང་པོ་གསུམ་ལྟར་གྱི་དུས་ཀྱི་
གང་ཟག་ཡིན་པར་མགོ་ལགས། སྤྱིར་བདག་གིས་སྤྱི་ལ་ཡང་ཆོད་པར་མི་རུས་པའི་
སྟོབས་ཀྱིས། ཆོས་ལུགས་ཐ་དད་འཛིན་པ་མང་པོ་རྣམས། དེད་ཀྱི་ཆོས་འདི་རྣམས་
མཆོག་ཡིན། གཞན་རྣམས་དམན་པ་དང་ནོར་བ་ཡིན་གསུང་གིན་གདའ་ནའང་། དེ་
རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་མ་གཏོགས། ཆོས་དེ་རྣམས་ཉམས་སྤྱི་སྒྲུངས་པ་ལ་གང་ཟག་
བཟང་པོ་མང་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་ཟེར་གྱིན་གདའ་བས། ཆོས་དེ་རྣམས་བཟང་པོ་ཡིན་ཡོང་
སྟུང་བ་བྱུང་ལགས། བདག་སློ་གྲོས་དམན་པ་དང་སྤྱིར་བ་རྒྱུངས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
ཆོས་གང་ཡང་ནོར་མ་ནོར་དཔྱོད་པའི་རུས་པ་མ་མཆིས། བྱུང་ནས་ཆོས་ཀྱི་མངའ་
བདག་ལགས་པས། ནོར་བ་རྣམས་བཀག་ནས་མ་ནོར་བ་ལ་གདུལ་བྱ་རྣམས་འགོད་པར་
ཞུ། ཞེས་བ་དདུལ་ཆུང་ཆོས་རྫོང་ནས་ལུལ་བ་དགོ་བར་བྱུར་ཅིག། ॥

༡༣༦ ། ར་མོ་ལོ་གེ་ལུ་ར་ཡ། བདག་གམ་བདག་གིས་བཤེས་ལ་གཞན་དག་
གིས། །གནོད་པ་བྱེད་པ་མཐོང་ཐོས་བྱུར་ན། །བཟོད་དང་སྤྱིར་རྒྱུང་སྟོབས་རྒྱས་དེ་
དག་ལ། །གནོད་ལན་མི་བྱེད་དངོས་ཡིད་པན་འདོགས་ཤོག། །ཐོངས་པ་མགོན་མེད་
བདག་ལ་སློང་བྱུར་ན། །དེ་ཡི་སྒྲུང་བྱེད་ལ་ཡོད་བྱུར་ཅིག། །བྱིན་པས་པན་པར་བདེ་
པའི་རྒྱུར་འབྱུར་ན། །སྒྲུང་པའི་དོན་དེ་བདག་གིས་སྦྱིན་པར་ཤོག། །གནོད་སློང་བདག་ལ་
པན་པར་ཤེས་བྱུར་ཅིང་། །རྒྱལ་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བྱུར་ནས། །སྦྱིན་སོགས་
འཁོར་གསུམ་སྤྱི་མ་འདྲར་ཤེས་ཏེ། །རྫོམ་སེམས་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་ལམ་གཏོང་ཤོག།
དམ་བཅའ་རྣམ་གསུམ་དགོ་པའི་རྣམ་སྤྱོད་དང་། །རྒྱུ་མཐུན་གོམས་པས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་
དུ། །སློ་གསུམ་གཞན་དོན་ཁོན་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་། །སྒྲུང་བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་པོ་བྱུར་ཐོབ་ཤོག།
མཐོང་ཐོས་བྱུར་ཤོག་འབྲེལ་པ་ཞོགས་ཆོད་ཀྱང་། །སྒྲུང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་འགོད་པར་ཤོག།
ཅེས་པ་ཆོས་སྤྱི་པའི་བཅུན་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། །དདུལ་ཆུང་ཆོས་རྫོང་དུ་བྱུར་བཤོ། ॥

༡༡། ཁ་མོ་ལོ་གེ་ཤར་ཡ། རིགས་དང་བསོད་ནམས་ཐུགས་དགོངས་ཐུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པ་བྱམས་ཆེན་པའི་བྱང་དུ། ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ལུལ་བ། སྤོན་ཆེ་ཐུབ་
 ཆེན་ཆུ་འབེབས་གྱུར་པའི་ཆོ། ཤེད་གི་ལྷ་མོས་མིང་དང་མ་ཐུན་པ་ཡིས། བྱ་བ་བྱོས་
 ཞེས་གདམས་པ་དང་མ་ཐུན་པར། ཆུ་རྒྱན་པ་བ་ནས་ཉ་ཆོགས་མང་པོ་རྣམས། འབྲུལ་
 དང་ཡུན་དུ་ཕན་བདེས་བསྐྱངས་པ་ལྟར། བྱམས་ཆེན་ཞེས་བྱའི་མཆོན་དང་དོན་མ་ཐུན་
 པར། འཕྱོ་མང་བྱམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལེགས་བསྐྱངས་ནས། བདག་གཞན་དོན་
 གཉིས་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པར་མཛོད། ཅེས་པ་ཆོས་སྤྱོད་པའི་བཅུན་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་
 དཔེན་གནས་དཔུལ་ཆུའི་ཆོས་རྫོང་དུ་སྐྱར་བཤོ། ॥

༡༢། ཁ་མོ་གྲུ་རུ་རྟ་ན་ཡུ་ཡ། སྤོན་ཆེན་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་བསགས་པའི་
 མ་ཐུས། ཆེ་འདིར་བསོད་ནམས་ལྡན་པའི་མི་ལུས་ཐོབ། ཆེན་པོར་གྲགས་ཤིང་ཆེན་
 པོའི་བྱ་བ་བྱས། ཐུགས་དགོངས་བཟང་པོར་ལྡན་པ་དེ་ལ་གདམས། རྟེན་པར་དགའ་
 བའི་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ། བྱ་བ་ཆེ་ཆུང་མང་པོ་ལེགས་པར་བསྐྱབས། རང་ལ་རང་
 དབང་ཡོད་པའི་དུས་འདི་རུ། གཏན་གྱི་བྱ་བ་སྐྱབ་ཕྱིར་འབད་པ་རིགས། འོངས་སྟོང་
 ཅན་རྣམས་ལག་སྟོང་སྤོན་མོར་འཕྱོ། གཉེན་འདབས་རྒྱས་པ་འང་གྲོགས་མེད་གཅིག་ཕྱར་
 འཕྱོ། ཁྱེད་ཅན་ལ་འང་ཡུད་ཅམ་བསྐྱད་དབང་མེད། འདི་འབྲུ་བསམས་ན་ཆོས་མིན་བྱ་
 མོང་མེད། འབྲུལ་ཐབས་མེད་པའི་ཕས་པད་གསོད་རེས་བྱེད། ལེགས་པར་བསྐྱངས་པའི་
 འཁོར་གྱིད་པོན་པོ་གསོད། གཉེན་དང་མཛའ་འཛུགས་སྤོས་མི་ཐུབ་པས། སྤོས་སྤོས་དམ་
 པའི་ཆོས་ལ་གཏོད་པ་རིགས། འབད་པ་ཆེན་པོས་བསགས་པའི་རྟོར་རྩས་རྣམས། ཡུད་
 ཅམ་ཞིག་གིས་བརྒྱག་པར་འགྱུར་བ་མཐོང་། སྟོབས་ལྡན་དག་པོ་འཛོམས་ལ་དཔའ་བའི་
 མི། མཐའ་མ་ཐམས་ཅད་དག་ཡིས་འཁོར་བ་མཐོང་། སྤོས་སྤོས་རྩ་ཞིང་བསམ་གཞིག་ཆེ་བའི་

མིས། །ལེགས་པར་བསམ་པའང་ཐོག་ཏུ་མི་འབབ་ཅིང་། །སྒྲ་ཆོག་པ་འབད་པས་ཆེ་ཐབས་
བསྐྱབས་གྱུར་གྱུར་། །འབྱུང་དཀར་གྱུར་གྱུར་འཆི་ཆེ་པར་བཞེད། །དེས་ན་ཆེ་འདིའི་འདུན་མ་
བསྐྱབས་པ་ལ། །མཐོན་དམན་འབྱོར་རྒྱུད་སྒྲ་ཆོག་པ་འབྱུང་བའི་ཚུ་ལ། །ལེགས་པར་
བསམས་ནས་གཏན་དུ་བདེ་བའི་རྒྱ། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་རྟག་ཏུ་བརྩོན་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་
ཆེན་པོ་བསོད་བཟང་བའི་ཐུགས་དམ་གྱི་བསྐྱེད་མཛད། ཐོག་མེད་གྱིས་སྦྱར་བའོ། །

༡༢། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །བརྩོན་པ་ཐོག་མེད་གྱིས། དཔོན་ལྷ་ཁྱ་
བཟང་པོའི་ཐུག་ཏུ་ཐུལ་བ། །གསུང་ཡིག་རྟེན་དང་བཅས་པ་གནང་བ་འདིར་འཕྲོད་པས་
ཐུགས་ལ་བཏགས། །ཞབས་གྱི་བསྐྱུང་གཞི་དེ་ལ་སྤོང་དབྱེད་གདམ་དག་ལ་སོགས་གང་
གིས་གྱུང་པར་གཞོད་གང་ཡང་མ་བྱུང་བས་དེས་པར་ལས་ནད་ཡིན་པར་འདུག་གསུང་བ་
དེ། ཉིད་ཅག་རང་གིས་ལེགས་པར་དཔོངས་པ་དེ་ཡིན་པར་གདལ། བདེ་ལ་པར་གཞོད་
མེད་གྱུང་གདམས་དག་ཟབ་མོ་རྣམས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འབྱུང་
བས་གཏོང་ལེན་གྱི་དམིགས་པ་དང་། །ཞི་བྱེད། གཙོད། རོ་སྒྲུམས་ལ་སོགས་པའི་མན་
དག་རྣམས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན་ཤིན་དུ་ལེགས། །ཡང་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞི་བའི་ལྷས།
གཞན་ཡང་ཐུག་བསྐྱེད་ལོན་ཏན་ནི། །སློབ་སྤྱོད་པ་མེད་པར་བྱེད། །འཁོར་བ་པ་ལ་
སྤྱིང་རྗེ་སྤྱོ། །ཐིག་ལ་འཛེམ་ཞིང་དག་ལ་དགལ། །ཞེས་ཐུག་བསྐྱེད་ལ་ལོན་ཏན་ཡོད་པར་
གསུངས་པས། །ཐུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལོན་ཏན་དེ་རྣམས་རང་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་བྱིར་
དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་བྱས་ནས། །ཆེ་འདིའི་ལོངས་སྤྱོད་
དང་། །དབང་ཐུག་ལ་སོགས་པ་ཐུན་ཐུན་ཆོག་པ་བྱུང་གྱུར་འདི་ལྷ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་
ཐུག་བསྐྱེད་ལས་མ་འདས་པས། །ལོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་བྱུང་གྱུར་སྤྱིང་པོ་མི་འདུག་
སྤྱིང་དུ་སྤྱོད་པས་བསྐྱེད་ནས་ལོངས་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་པས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པ་ཡང་། །སྤོན་
རྒྱལ་པོ་གཙུག་ན་ནོར་བུས་སྤྱི་གཙུག་ལས་སྤྱིས་པའི་ནོར་བུ་བཅད་ནས་དབྱའི་སྤྱོད་པ་

ཀུན་བསྐྱེད་ནས། །བཅོད་པ་བསྐྱོམ་པས་བསོད་ནམས་འཕེལ་འགྱུར་པས། །ཤེད་པ་
 བྱེད་ལ་ལན་དུ་ཕན་འདོགས་པའི། །དམ་བཅའ་མཐའ་རུ་སྐྱོལ་ཅིག་སངས་རྒྱས་དཔལ། །
 སྤྲིག་གོགས་བསྟེན་ན་སྤྲིག་པ་འཕེལ་འགྱུར་ཞིང་། །དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་
 བྱིར། །ཆོས་འཕུན་མེད་པའི་རྒྱ་གོགས་སྤོང་བ་ཡིན། །དམ་བཅའ་མཐའ་རུ་སྐྱོལ་ཅིག་
 སངས་རྒྱས་དཔལ། །འདུ་འཇིག་ཡིང་བའི་གནས་སུ་སྤར་ཡོད་པའི། །དགེ་སྤྱོད་ཉམས་
 འིང་གསུང་པ་མི་འཕེལ་བས། །རྟག་རྒྱ་དཔེན་པ་འབའ་ཞིག་བསྟེན་པ་ཡི། །དམ་བཅའ་
 མཐའ་རུ་སྐྱོལ་ཅིག་སངས་རྒྱས་དཔལ། །བག་མེད་སྤྲིག་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ། །ཆང་
 དང་བསད་ཤ་སྤོང་ཞིང་ཟས་གཞན་ཡང་། །ཆེད་དུ་འབད་ཚེ་ལ་སྐོན་སེམས་མི་བསྐྱུབ་པའི། །
 དམ་བཅའ་མཐའ་རུ་སྐྱོལ་ཅིག་སངས་རྒྱས་དཔལ། །ལོངས་སྤྱོད་མང་པོ་བསྐྱུབས་པས་
 ཤ་ཐང་ཞིང་། །བསག་བསྐྱེད་སོགས་ཀྱིས་དགེ་སྤྱོད་གོགས་བྱེད་པས། །ལོངས་སྤྱོད་དན་
 རོན་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པའི། །དམ་བཅའ་མཐའ་རུ་སྐྱོལ་ཅིག་སངས་རྒྱས་དཔལ། །
 རྒྱལ་བ་སྤྱི་དང་བཅས་པའི་བྱིན་བརྒྱབས་དང་། །རང་གི་སྤྱིང་སྤྱོད་བས་བཅོན་འགྲུས་ཆེན་
 པོའི་མཐུས། །དད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་གྲངས་པའི་དམ་བཅའ་ལ། །རི་ལྷོང་དམ་བཅས་
 བཞིན་དུ་བྱུབ་པར་ཤོག། །རྟག་ལུང་པ་སངས་རྒྱས་དཔལ་གྱི་དམ་བཅའ་བསྟེན་པའི་དོན་
 དུ་བཅུན་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་དདུལ་རྒྱུ་ཆེན་ཆོས་རྩོད་དུ་བཀོད་པའོ། །

༢༠། །ན་མོ་བྱད་རྒྱ་ཡ། བདེ་བའི་ལམ་ནས་བདེ་བའི་ཤོད་གཤེགས་ཏེ། །བདེ་བའི་ལམ་
 ནས་འགོ་ཀུན་དེར་འཕྲོད་པའི། །བདེ་གཤེགས་སྤྱི་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། །
 བདེ་གཤེགས་ལམ་གྱི་མན་ངག་གི་བར་བྱ། །ཆེ་འདིའི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དོན་གཉེར་
 གྲོས། །ལྷ་མིའང་ཐོབ་དཀའ་བྱང་རྒྱུ་སྤོས་ཅི་དགོས། །དེ་བྱིར་ཆེ་འདིའི་ཞེན་པ་སྤངས་
 པའི་བྱིར། །འཆི་བ་རྗེས་སུ་དན་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །སྤྱིས་པ་ཉིད་ནས་འཆི་བའི་ལམ་དུ་
 ལྷགས། །མི་བཟད་སྤྱག་བསྐྱེད་ཁུར་གྱིས་གཞོན་བཞིན་དུ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་

འཛིགས་པའི་ལམ་ནས་འགྲོ། །ཆེ་འདིར་བདེ་བར་སྤྱོད་སྐྱུལ་སེམས་པ་འབྲུག། །ཀན་
གཞོན་དར་མ་གོ་རིམས་མ་དེས་བར། །འཆི་སྐྱུལ་མེད་བར་སྒོ་བྱར་འཆི་འགྱུར་ཞིང་། །
སྐྱུལ་དབྱེད་རིམ་འགྲོ་སོགས་ཀྱིས་བསྒྲོག་མི་རུས། །འདི་འདྲ་བསམས་ལ་ཆེ་འདིའི་ཞེན་
པ་སྤངས། །ཁོར་ལྡན་ལག་སྤྱོད་སྤྱོད་མོར་འགྲོ་འགྱུར་ཞིང་། །ཁ་བྲག་ཅན་ལ་ཡུད་ཅམ་
བསྤྱད་དབང་མེད། །འཁོར་མང་ནང་ནས་གྲོགས་མེད་ཅིག་བྱར་འགྲོ། །འདི་འདྲ་བསམས་
ལ་ཆེ་འདིའི་ཞེན་པ་སྤངས། །དེ་ལྟར་འཆི་བ་རྗེས་བྱུང་བསྐྱེད་མས་བ་ཡིས། །ཆེ་འདིའི་སྐྱུ་
ཆོགས་དོན་གཉེར་སྒོ་སྤངས་ནས། །ཉལ་ཏུ་སྒོ་གསུམ་དགེ་ལ་བཅོན་བཞི། །ལམ་རྣམས་
ཀུན་གྱི་སྒོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། །མངོན་མཐོའི་རྒྱར་གྱུར་དགེ་ལ་འབད་གྱུར་གྱང་། །འཁོར་
བའི་ཉེས་དམིགས་ལེགས་པར་མ་རྟོགས་ན། །སྤྱིད་བའི་མཆོ་ལས་འདའ་བར་མི་རུས་
པས། །འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་འདི་ལྟར་བསམ་པར་བྱ། །ཆ་གང་བཤེས་སྒྲོམ་གཅིག་
ལ་གཅིག་བྲལ་སོགས། །སྤྱུག་བསྐྱེད་མང་པོས་ངན་སོང་བ་རྣམས་གཅིས། །སྤྱི་ཆ་ན་འཆི་
འགྱུར་དང་འདུ་བྱེད་ཀྱི། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོས་བདེ་འགྲོ་རྣམས་གྱང་ནོན། །རེ་ཞིག་བདེ་
འགྲོའི་བདེ་བ་སྤྱོད་རྣམས་གྱང་། །དེ་ནས་འཁོར་ནས་སྤྱང་ཡང་ངན་སོང་དུ། །སྤྱང་ནས་
སྤྱུག་བསྐྱེད་འགྲོ་པོ་སྤྱོད་འགྱུར་ཏེ། །གནམ་དུ་མངའ་འཕངས་ས་ལ་སྤྱང་བ་བཞིན། །མེ་མི་
ཆེའམ་རྒྱུད་ཡང་ཆ་བ་ལྟར། །འཁོར་བ་མཐོང་མ་དམའ་ཡང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡིན། །དེ་ལྟར་
འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་པ་ཡིས། །ཐར་བའི་ལམ་ལ་བཅོན་འགྱུས་ཅོམ་པར་འགྱུར། །
རང་ཉིད་འཁོར་བའི་ཞེན་པ་ལས་གྲོལ་ཡང་། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བའི་སྒོ་མེད་ན། །
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བས། །བྱམས་དང་སྤྱོད་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་
པར་བྱ། །བདག་གིས་སྤྱུག་བསྐྱེད་རྒྱུད་ལུགས་ཀྱིས་བསྐྱོད་ནས། །གང་གི་བཞིན་རས་
ནག་པོའི་སྤྱོན་བསྐྱེད་ཏེ། །འཆི་མའི་ཆར་པབ་དུད་མོའི་འབྲུག་སྤྱོད་སྤྱུགས། །དེ་འདྲ་ཡལ་
བར་འདོར་བར་རིགས་སམ་ཅི། །བདག་ཉིད་བདེ་བའི་ཉི་ཟེར་པོག་པ་ཡིས། །གང་གི་

བཞིན་རས་བད་མོའི་ཆལ་རྒྱས་ཏེ། །སོ་ཡི་ཟེ་འབྲུ་དཀར་པོ་རྒྱས་གྱུར་པ། །དེ་འབྲུ་ཡལ་
 བར་འདོར་བ་ག་ལ་རིགས། །མདོར་ན་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཐོགས་མེད་
 དུས་ནས་བདག་ལ་ཐན་བཏགས་བས། །བྱམས་དང་སྙིང་རྩེ་བསྐྱེད་ནས་དེ་དག་ཀྱུན། །
 སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེ་ལས་བསྐྱེད་ཕྱིར་འབད་བར་བྱ། །དེ་ལྟར་བྱམས་དང་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་
 མ་ཐུས། །རང་གི་དོན་ལ་ཞེན་པ་རབ་སྤངས་ནས། །འགྲོ་ཀྱན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་
 བ་ཡི། །ཐེག་ཆེན་ལམ་ལ་རབ་ཏུ་བརྩོན་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཐབས་ཀྱི་ཆལ་འབད་གྱུར་
 གྱང་། །གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མི་ལྟན་ན། །རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
 བར་མི་འགྱུར་བས། །བདེན་གཉིས་གནས་ལུགས་འདི་ལྟར་བསྟོམ་པར་བྱ། །རང་བཞིན་
 མེད་པ་ཀྱན་རྩེ་བ་རང་བཞིན་འདི། །མཐའ་ལས་འདས་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། །
 རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྟེ། །རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་ཕྱིར་རང་གི་རོ་པོས་སྟོང་། །དམ་
 པའི་དོན་ནི་སྟོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ། །སྤྱི་བསམ་བརྟུན་འདས་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱིས། །འགའ་ཡང་མཐོང་མེད་ཚུལ་གྱིས་མཐོང་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་སྟོས་དང་
 བྲལ་བ་ལ། །མཉམ་གཞག་མི་གནས་ཚུལ་གྱིས་གནས་བྱས་ནས། །རྩེས་ཐོབ་ཆོས་ཀྱན་
 སྤྱི་འབྲུང་ཤེས་པ་ཡིས། །ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ནི་རབ་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་འཆི་བ་
 རྩེས་བྱན་བསྟོམས་པ་ཡིས། །ཆེ་འདིའི་འབྱོར་ལ་ཞེན་པ་རབ་སྤངས་ཤིང་། །འཁོར་བའི་
 ཉེས་དམིགས་ལེགས་པར་རྟོགས་པ་ཡིས། །སྤྱིད་པའི་བདེ་ལ་ཞེན་པ་རབ་སྤངས་ཏེ། །
 བྱམས་དང་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་རབ་བསྟོམས་བས། །རང་གི་དོན་ལ་ཞེན་པ་ཀྱན་སྤངས་ནས། །
 བདེན་གཉིས་གནས་ལུགས་ལེགས་པར་རྟོགས་པ་ཡིས། །དངོས་པོར་མདོན་པར་ཞེན་པ་
 རབ་སྤངས་ཏེ། །ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་ལམ་ལ་ལེགས་བསྐྱེད་བས། །སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་
 མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི། །ཆོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་ཐོབ་ནས། །རང་གཞན་
 དོན་གཉིས་ལེགས་པར་འགྱུར་པར་འགྱུར། །ཚུལ་འདི་འཛིག་རྟོན་བྱ་བ་རབ་སྤངས་ནས། །

མཐོང་བྱང་ཚུལ་བསྐྱེད་ལ་རབ་བཙུག་པའི། སྐྱེས་མཆོག་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་རིན་ཆེ་
དཔལ། བཟང་པོས་བསྐྱེད་ནས་བཟང་པོ་དཔལ་གྱིས་སྐྱེད། བདེ་གཤེགས་ལམ་གྱི་
མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས། འཕྱོ་ཀུན་འཁྱལ་མེད་བདེ་བའི་ལམ་ཁྱེད་ཀྱི། བདེ་བ་ཚན་གྱི་
ཞིང་མཆོག་དེར་སྦྱིན་ནས། ཟག་མེད་བདེ་བའི་དཔལ་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། ཅེས་བ་སྦྱོབ་
དཔོན་ནམ་མཁའ་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་གདམས་པ་འདི། ཆོས་སྤྱོད་བའི་བཙུན་པ་
ཐོགས་མེད་ཀྱིས་དབེན་གནས་དངུལ་ཚུའི་ཆོས་རྫོང་དུ་སྐྱེད་བའོ། །

༡༢། ཡོན་ཏན་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་ཡིས། ཅེས་པའི་སྦྱོར་བ་མཐའ་དག་
གཏན་སྒྲིངས་ནས། བཅད་པ་སྤྱོད་ཆལ་རབ་རྒྱས་མཛད་པའི། རྒྱལ་བ་སྤྱོད་དང་
བཅས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། དལ་འཕྱོར་རིན་ཆེན་དམ་པ་ཐོབ་དུས་འདིར། དད་བཙུན་
ཤེས་རབ་སྤྱོད་རྗེ་ཆེར་བསྐྱེད་ནས། འཕྱོ་ཀུན་གནས་སྐྱབས་མཐར་ཐུག་དོན་སྦྱོབ་སྦྱོར། རྒྱལ་
གནས་ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་ལ་གནས་པར་བྱ། རྒྱལ་མཁའི་མཐར་ཐུག་གྱུར་པའི་
འཕྱོ་བ་རྣམས། སྤྱུག་བསྐྱེད་རྒྱ་མཆོ་ཆེ་ལས་བསྐྱེད་བའི་བྱིས། མཐོང་བྱང་ཚུལ་
མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། ལར་སྦྱིན་དུག་ལ་འདི་ལྟར་བསྐྱེད་པར་བྱ། དཀོན་
མཆོག་གསུམ་ལ་གྱུས་བསམ་མཆོད་པ་དང་། རྒྱལ་གནས་ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་ལྟན་གྱུས་
པ་ཡིས། མཆོད་ན་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་ཐོབ་འགྱུར་ཞིང་། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ལ་
བཀྱར་བསྐྱེད་བྱས་པར་འགྱུར། དངུལ་དང་ནད་སོགས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཉོན་དང་། སྤངས་
སྤྱོད་སྤྱུག་ལ་འདུག་ལ་དེ་རྒྱུ་བྱིས། སྦྱོར་བ་བྱང་སེམས་སྦྱིན་པ་བྱུང་འཕགས་
ཡིན། བདག་པོས་མ་བཟུང་མཆོད་རྗེས་འབུལ་བ་དང་། རྗེས་ལུལ་དམན་ཡང་བསམ་
བཟང་རྒྱ་ཆེན་གྱིས། བྱིན་པའི་སྦྱིན་པ་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས། ཐབས་ལ་མཁས་
པའི་སྦྱིན་པ་དམ་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་བྱང་སར་སྦྱིན་པའི་རྒྱལ་མང་པོ། གསུངས་པ་
རྣམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཤེས་བྱས་ནས། ལན་དང་རྣམ་སྦྱིན་རེ་བ་མེད་སེམས་ཀྱིས། ལྷང་དོར་

ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་དབྱང་པར་བྲ། །དེ་ལྟར་གཏོང་ལ་བཅོན་པའི་རྒྱལ་སྐུ་གིས། །
 ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། །སྤྱིད་པའི་འདུན་པ་མེད་པའི་ཚུལ་བྱིས་ས་
 ལ། །ཤུལ་པ་ཆེན་པོས་ཏྲུ་བསྐྱབ་པར་བྲ། །ཐར་པ་འདོད་པའི་སྒྲོ་ཡིས་ཀུན་བསྐྱང་
 བས། །གཞན་གཞོན་གཞི་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་བ་དང་། །དགེ་སྤྱོད་ཆོས་བཞི་སྐྱབ་པར་གོ་
 བགོས་ཏེ། །སྤྱིག་སྤྱོད་དགེ་བ་བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལ་གཅེས། །རང་ཉིད་ཞི་བདེ་འདོད་པ་རབ་
 སྤངས་ནས། །འཕྱོ་ཀུན་དོན་དུ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་འདོད་སྒྲོས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་སྐུ་
 ཀུན་གྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི། །ཚུལ་བྱིས་ས་གསུམ་ལ་ཏྲུ་བསྐྱབ་པར་བྲ། །སྤྱིག་སྤྱོད་དགེ་
 སྐྱབ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་པའི། །སེམས་པ་ས་བོན་བཅས་པ་སྤྱོད་བ་དང་། །དགེ་བའི་
 ཆོས་བསྐྱད་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་པའི། །ཚུལ་བྱིས་ས་ཡིན་པས་ཏྲུ་བསྐྱབ་པས་
 བསྐྱང་། །དང་པོ་གནས་དང་གྲོགས་བཟང་བསྟེན་པ་གཅེས། །བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་ཞེན་མེད་
 གཞན་དོན་གཅེས། །རྒྱུན་དུ་བྲན་ཤེས་བག་ཡོད་བསྟེན་པ་གཅེས། །བདག་སྒྲོམ་གཞན་
 བརྟན་སྤྱོད་བ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། །ལྟར་དང་ལྟར་མེད་དངོས་དང་གཟུགས་བརྟན་དང་། །གོང་
 འོག་བྱུང་པར་གཞན་དོན་ཆེ་ཆུང་སོགས། །སྐྱབས་དང་སྐྱར་ནས་རང་འདོད་མེད་པ་ཡི། །
 གཞན་པན་སེམས་གིས་ལེགས་པར་བསྐྱབ་པར་བྲ། །དེ་ལྟར་རྣམ་དག་ཚུལ་བྱིས་ས་
 བསྐྱང་བ་ལ། །གཞོན་བྱེད་སྒྲོ་བས་གིས་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བའི། །གྲོགས་སུ་བཟོད་པ་
 ཆེན་པོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། །ཚུལ་བྱིས་ས་ལྟན་པས་བཟོད་པ་བསྒྲོམ་པར་བྲ། །ཕྱི་ནང་
 གཞོན་པ་ཆེ་ཆུང་ཅི་བྱུང་ཡང་། །བདག་ལ་གཅེས་པར་བཟུང་བས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། །གཞན་
 ལ་མི་བློ་ཉིས་ཅ་རང་ཉིད་ལ། །ཡོད་པར་ཤེས་བྱས་རང་ལ་གཅེས་འདྲིན་སྤང་། །རྒྱུན་པོ་
 རང་གཞན་འདི་ཕྱིར་བྱུང་བྱེད་པའི། །གཡུལ་དཔེ་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཆེན་པོ་བཟོད་བྱེད་ན། །
 རང་གཞན་འདི་ཕྱིར་བདེ་བྱེད་དམ་ཆོས་གི། །དཀའ་སྤྱད་ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་བཟོད་མི་བྱེད། །
 འགའ་ཡིས་བདག་ཉིད་གསོད་ནའང་བདག་གིས་སྤོན། །གསོད་འགྱུར་ལས་རྟ་

བསམགས་པས་འདི་བསྐྱེད་ནས། བདག་བསད་ཤིག་འདི་བྱང་བས་ཤིག་པ་འདི། བདག་
ལ་སྒྲིན་པར་གྱུར་ཅིག་སྒྲུབ་དུ་བསམ། འགའ་ཡིས་བདག་གི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱན་ཁྱེར་ན། ལོངས་སྤྱོད་འདི་དང་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་གཞན། བདག་དགེ་མ་ལུས་འདི་ལ་པན་པའི་
རྒྱར། གྱུར་ཅིག་སྒྲུབ་དུ་བསམ་པ་ཐག་པས་བསྟོ། བདག་གི་སྒྲ་མའི་གཉེན་ནམ་བཤེས་
ནམས་ལ། བཀོད་པ་བྱེད་པ་མཐོང་ཐོས་ངན་གྱུར་ན། དེ་ལ་སྤྱོད་རྗེ་བསྐྱེད་ནས་དེ་ཤིག་
ནམས། ཞི་བའི་དོན་དུ་དགོན་མཆོག་སྐྱབས་འགོ་བྱ། བཀོད་བྱེད་ཁྱོས་པའི་ཚུལ་ལ་
ལེགས་བརྟགས་ན། ཁྱོ་བས་འདིར་སྤྱག་ཤིག་པས་བྱི་མར་སྤྱག་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཁོང་ཁྱོ་
ལའོན་འཛིན་ན། སྤྱ་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱོད་རྗེ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། བསོད་ནམས་མཆོག་
གྱུར་བཅོད་པ་བཀོད་བྱེད་ལ། ཉིན་ནས་ཐོབ་བྱིར་བཀོད་བྱེད་འགོ་ཀྱན་གྱི། ཁང་ན་
བཀའ་འདི་ཆེ་བར་ཤེས་བྱས་ནས། སྒྲ་མ་མཆོག་བཞིན་གུས་པས་མཆོད་པར་འོས། དྲག་གཉེན་བར་མ་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིས། བདག་གམ་བཤེས་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
གྱིས། བཀོད་པ་བྱེད་པ་མཐོང་ཐོས་ངན་གྱུར་ན། དངོས་སམ་བསམ་པས་དེ་ལ་པན་
བརྟགས་བྱ། དེ་ལྟར་བཀོད་པ་བཅོད་པའི་རྒྱལ་སྤྱས་གྱིས། རང་གཞན་པན་པ་སྐྱབ་བྱིར་
བཅོན་འགྲུས་བཅུམས། འཛིག་རུང་ངན་འགྲོའི་བཅོན་ལས་ཐར་དུས་འདིར། རང་གཞན་
པན་བདེ་སྐྱབ་བྱིར་ཅིས་མི་འབད། བཀྱར་བདེ་སྐྱབ་ཀྱས་དལ་འབྱོར་ཐོབ་གྱུར་ནས། ལེ་
ལོས་ངན་འགྲོའི་གཡང་དུ་འབྱོངས་གྱུར་ན། རང་གིས་རང་ཉིད་བསྐྱས་པར་འགྱུར་བས་
ན། ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་དགེ་ལ་འབད་པ་རིགས། ལེ་ལོས་བདེ་འགྲོའི་བདེ་བའང་
མི་ཐོབ་ཅིང་། ལེགས་སྒྲོན་དགེ་བས་ཐར་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། རང་ཉིད་འབའ་ཞིག་ཞི་བདེ་
ཐོབ་འདོད་པས། སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བས། རྣམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་
གྱུར་པའི་འགོ་བ་ནམས། སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་མཆོ་ཆེ་ལས་སྒྲོལ་བ་ཡི། བོ་ཆ་བཤོས་ནས་
དེ་འདྲ་མི་འགྲུབ་སྒྲུབ། རྒྱལ་པའི་སེམས་དང་ནམ་ཡང་འགོགས་མི་བྱ། བདེ་ལ་མ་

ཆགས་སྐྱུ་བསྐྱེད་ཆེན་པོས་ཀྱང་། །མི་ལྷོག་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཅིག་ཀྱང་། །
 གཡེལ་བ་མེད་པར་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འདྲུག་གི། །ལམ་ལ་འབད་བ་སྦྱོར་བའི་བཙུན་འབྲུས་
 ཡིན། །བྲངས་མེད་སྐུ་པར་སྒྲིབ་ཅིག་རེ་རེ་ལ། །བྲངས་མེད་སེམས་ཅན་ཆོགས་རྣམས་
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །དབག་མེད་སྐྱུ་བསྐྱེད་ཆེན་པོའི་ཁུར་བྲངས་ཀྱང་། །ཆོམ་མེད་ཆོག་
 བར་མི་འཛིན་བཙུན་འབྲུས་ཡིན། །དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་རི་སྟེང་བཙུན་འབྲུས་ལ། །
 ལྷོས་ཕྱིར་རང་གཞན་པན་བདེ་སྐྱབ་འདོད་པས། །དུས་རྣམས་ཀུན་དུ་གཡེལ་བ་མེད་པར་
 བློ། །བཙུན་འབྲུས་སྟོག་པས་གཅིས་པར་བཟུང་བར་བྱ། །དེ་ལྟར་བཙུན་ལྷན་བྱང་ཆུབ་
 སྐྱབ་འདོད་པས། །རྣམ་དག་བསམ་གཏན་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །འཛིག་རྟེན་ཆགས་
 སྤང་རྣམ་གཡེང་འདུ་འཛི་ཡི། །ཉེས་དམིགས་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་དེ་རྣམས་སྤངས། །
 གཞོད་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་ཐོགས་མེད་དུས་ཀྱི་གཉེན། །གཉེན་བཤེས་ཀུན་ཀྱང་སྟོན་གྱི་དག་
 ཡིན་པས། །ཆགས་སྤང་དབང་གིས་སྦྱོང་འདུལ་བྱེད་པ་ནི། །དོན་མེད་རང་གཞན་དགོ་བ་
 འཛོམས་པར་མཛད། །དག་པོ་སྐྱེས་ཕྱིར་ངེས་པར་འཆི་འགྱུར་ཞིང་། །འཁོར་བར་གནས་
 ཕྱིར་སྐྱུ་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་དེས། །ཉོན་མོངས་དབང་གིས་རང་དབང་མེད་པ་བྱ། །བསམས་
 ཉེ་སྟེང་ཐོ་བསྐྱེད་ནས་སྤང་བ་སྤང་། །འབྱོར་ཆེ་བཞིན་འཇུག་ཁ་བསམ་གསལ་ཆོགས་ཀྱིས། །
 བདག་གི་འབྱོར་བ་ཐབས་ཀྱིས་འབྲེལ་བྱེད་ཅིང་། །སྐྱེད་ན་བཞིན་བསྐྱེད་འཐབ་ཅིང་ཁུར་
 ཟད་ཀྱང་། །ཕན་མེད་གཉེན་བཤེས་སྦྱོང་བ་འཁྲུལ་པར་ཟད། །གཉེན་མང་དར་བ་སྤོངས་
 རྣམ་པ་རོལ་འཛོམས། །སོ་སོར་གྱུས་ནས་ནང་དུ་ཆགས་སྤང་བྱེད། །གཡེལ་བ་བབ་ན་པ་
 བྱ་པན་ཚུན་གསོད། །གཉེན་གྱི་པན་བདེ་འབྲུབ་པ་ཤིན་ཏུ་དགོན། །ལུས་སེམས་སྐྱུ་
 བསྐྱེད་ཆེན་པོའི་ཁུར་བྲངས་ཤིང་། །གཡོ་སྐྱེལ་སོགས་སྟོག་པའི་ལམ་ཁྲལ་ནས། །
 བསྐྱེད་པས་པས་བྱུ་བ་ནའང་བསྐྱེད་རྒྱུ་སྐྱུ་བསྐྱེད་ཆུ། །ལོངས་སྦྱོང་པན་བདེའི་རྒྱར་གྱུར་
 ཤིན་ཏུ་དགོན། །དེ་ཕྱིར་དག་གཉེན་ལོངས་སྦྱོང་མཛའ་བཤེས་ཀྱི། །ཞེན་པ་སྤངས་ནས་

དཔེན་པའི་གནས་མཆོག་ཏུ། མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་བདེ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་གཉིས་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། མཐའ་ཡས་འགྲོ་ལ་སྤྱིང་ཆེ་བ་བསྐྱེད་ནས། བདག་ཉིད་བདེ་འདོད་དུ་ཁ་བྲལ་འདོད་ལྟར། འགྲོ་བ་ཀུན་ཀྱང་དེ་ལྟར་འགྱུར་འདོད་ལྟོ། བཅོས་མིན་བསྐྱོམ་པ་བདག་གཞན་མཉམ་པ་སྟེ། བཅོམ་ཆེན་སྟོབས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་སྤྱད་
 ཀུན་རྣམས། བདག་ལ་སྤྱིན་འདོད་བདག་གི་བདེ་དགོ་རྣམས། གཞན་ལ་སྤྱིན་འདོད་
 བཅོས་མིན་ཅེ་གཅིག་ལྟོ། བདག་གཞན་བཟེ་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཆོག་ཡིན། ཤེས་
 བྱའི་གནས་ལུགས་སྟོ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། ཡིན་མིན་ལ་སོགས་ཡིད་བྱེད་རྣམ་སྤངས་
 བསྟུན། སྟོས་མེད་ངང་ལ་ཅེ་ཅིག་གནས་པ་ནི། འོན་དམ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་མཉམ་
 བཞག་ཡིན། རྗེས་ལ་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱུ་མ་བཞིན། སྤྱང་ཡང་བདེན་པ་མེད་པར་ཤེས་
 བྱས་ནས། ཞེན་མེད་ངང་ནས་གཞན་དོན་བྱེད་པ་ནི། འོན་དམ་བྱང་སེམས་རྗེས་ཐོབ་
 ཉམ་ལེན་ཡིན། དེ་ལྟར་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་སྤྱོད་ཡང་། ཤར་སྤྱིན་འགྱུར་བ་ཤེས་རབ་ལ་
 སྟོས་ཕྱིར། ཆོས་ཀུན་སངས་རྒྱས་ལམ་དུ་འགྱུར་འདོད་པས། ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱིན་
 ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ། འོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། འོན་དམ་སྟོས་བྲལ་སྟོ་
 ཡི་ཡུལ་ལས་འདས། ཀུན་རྫོབ་ཇི་ལྟར་སྤྱང་བཞིན་བདེན་པས་སྤྱིང་། དེ་གཉིས་ཆོས་
 ཅན་ཆོས་ཉིད་ཞེས་སྟུགས་ས། འོ་ཆེ་གཅོད་པའི་མདོ་ལས་ཆོས་ཉིད་ནི། འིག་བྱ་མིན་
 གསུངས་ཡབ་སྐུ་འཇུག་པ་ལས། འོན་དམ་སངས་རྒྱས་ཡུལ་ཡང་མིན་པར་གསུངས། མགོན་པོ་བྱམས་པས་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་ཕྱིར་དོན་དམ་ཡིན་
 ཞེས་གསུངས། དེ་དག་པར་ཚུན་མི་མཐུན་ལྟར་སྤྱང་ཡང་། ཆོས་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་
 པའི་མདོ་སྟེ་ལས། ཆོས་ཀུན་མ་མཐོང་ཡང་དག་མཐོང་བའོ། ཅེས་གསུངས་མ་སྤྱིས་
 དག་ཡི་འགྲོད་པས་ལ་ལས། ཡང་དག་མཐོང་ནི་མཐོང་བ་མེད་པའོ་ཞེས། གསུངས་པས་
 སྤྱང་བའི་ཡུལ་དུ་མ་བྱུང་བའི། ཕྱིར་ན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་མིན་ལ། མཐོང་མེད་

དེ་ཉིད་ཡང་དག་མཐོང་ཡིན་པས། །འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དམ་པས་ཆོས་ཉིད་དེ། །མཐོང་
མེད་ཚུལ་དུ་མཐོང་བས་འཕགས་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། །
དེ་ལྟར་བདེན་གཉིས་ཚུལ་རྣམས་ཤེས་བྱས་ནས། །རྟག་ཆད་མེད་པ་དབྱ་མའི་ལམ་
གནས་པ། །ཐབས་ལ་མཁས་པས་བསོད་ནམས་ཆོག་པ་བསགས་ན། །སྤྱི་མེད་བྱང་ཆུབ་
དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཚུལ་འདི་ནམ་མཁའི་ཐར་བྱ་འགྲོ་བ་རྣམས། །ཆོག་པ་གཉིས་
རིན་ཆེན་སྤྱིད་དུ་ལེགས་བྲིད་ནས། །པན་བདེའི་དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོས་སྤྱོད་མཛད་པས། །
བསྐྱལ་ནས་ཐོགས་མེད་ཅེས་བྱས་ལེགས་པར་སྦྱར། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བའི་འགྲོ་བ་
ཀུན། །ཤེས་རབ་སྤྱོད་ཇི་ཡེ་ཤེས་བསོད་ནམས་ཆོག་པ། །ལེགས་པར་བསགས་ནས་
ཆོས་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲ། །དམ་པ་གཉིས་ནི་སྦྱར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག ། །

༡༣༢། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གྱུས་པས་བྱ་ལ་འཆ་ལ་ལོ། །སྤྱི་བ་གཉིས་སྤངས་ཤིང་
ཆོག་པ་གཉིས་རབ་རྫོགས་ནས། །རི་སྟོད་དོན་ཀུན་རི་བཞིན་གཟིགས་གྱུར་པས། །
འཁོར་བ་རི་སྟོད་གནས་པར་རྒྱན་ཆགས་སུ། །འབད་མེད་སྤོན་ལས་མཛད་པ་སངས་
རྒྱས་ཡིན། །དེ་ཡི་གསུང་རབ་བཅུ་གཉིས་ལུང་གི་ཆོས། །འཕགས་པའི་ལམ་དང་དེ་ཡི་
སྤྱོད་བྱ་རྣམས། །བཅུད་ནས་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་རྟོགས་པའི་ཆོས། །བྱང་སེམས་
འཕགས་པའི་ཆོག་པ་ནི་དགེ་འདུན་ཡིན། །ཡུང་པོ་རྟག་ཅིང་རང་དབང་ཅན་ལྟ་བུ། །གང་
ཟག་བདག་འཛིན་སོ་སྟེ་ཀུན་ལ་ཡོད། །བྱུང་མཐའི་དབང་གིས་སྤྱོད་ཆོག་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་། །གཟུང་ཡུལ་མ་གྲུབ་འཛིན་བྱེད་འཁུལ་པ་ཡིན། །ཡུང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་ཆོས་ཅམ་
བདེན་ལྟ་བུ། །ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཉན་རང་རྣམས་ལ་འད་ཡོད། །བཟུང་ཡུལ་མ་གྲུབ་
འཛིན་བྱེད་འཁུལ་པ་ཡིན། །རིམ་བཞིན་གཙོ་ཆེར་ཉན་སྤྱི་བ་ཤེས་སྤྱི་བ་ཡིན། །ཅེ་གཅིག་
སེམས་ནི་ཞི་གནས་བསམ་གཏན་ཏེ། །དོན་ལ་རྣམ་དབྱེད་ཤེས་རབ་ལྷག་མཐོང་ཡིན། །
སྤྱོད་པ་མེད་པར་ཅེ་གཅིག་གནས་པའི་ཆོ། །དེ་ཉིད་སྤྱོད་རྟོགས་ཐེག་ཆེན་ཞི་ལྷག་ཡིན། །

སྐྱབས་མཆོག་གསུམ་དང་བདག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས། ཡོན་ཏན་ཀུན་གཞི་ནི་གནས་སྟག་
མཐོང་ཡིན། གསལ་བྱེད་ཡོད་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་བློས་ཀྱིས། བསྐྱལ་ནས་ཐོགས་མེད་ཅེས་བྱས་
ལེགས་པར་སྒྱུར། ཅེས་པ་རོང་པོ་ཆོས་སྒྲོས་ཁུས་ནས། དབལ་ལྡན་ཨེ་རུ་སྒྱུར་བཤོ། ॥

༡༣། རྣམ་བཤུད་རྒྱ་ཡ། རང་གི་སེམས་ལ་རང་གིས། ལེགས་པར་སྒྲུའོག་གིས་
ཤིག། བལྟས་པས་ཉིད་རྒྱ་མེད་ན། དེ་ཉིད་གནས་ལུགས་ཡིན་ནོ། ཅེས་པ་ཡོད་པོ་
བྲི་བྱལ་དག་གིས་སེམས་ལ་པན་བའི་གདམ་དག་ཅིག་ལུ་ཟེར་བའི་ལན་དུ། ཆོས་སྒྲུ་བའི་
བཙུན་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། དདུལ་རྒྱུ་ཆོས་རྫོང་དུ་བཀོད་བཤོ། ॥

༡༣། ལྷ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། རྩེ་མཉམ་མེད་ཀྱི་ལྷ་མ་རིན་
པོ་ཆེ། སྐྱགས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་ལས་མ་གཏོས་པར། སྐྱོགས་མེད་དུ་འགྲོ་དོན་རྒྱན་
ཆགས་ཀྱིས། དབག་མེད་གདུལ་བྱ་འདྲན་མཛད་ན། མཉམ་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ལ་འདུད། ལྷ་
རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོ་བས། མཁའ་ལ་སྒྲུ་བཤད་འཛིག་པར་སྒྲུང་བ་ཡོད། ལྷ་
མིག་བད་ཀན་གྱི་ནད་ཀྱིས་སྐྱབས་པས་ལན། བད་ཀན་གྱི་རབ་རིབ་དག་ཅན། མཁའ་
ལ་སྒྲུ་བཤད་སྒྲུང་བ་མེད། ལྷ་ལ་སྒྲུ་ཆོགས་ལ་ཆགས་སྒྲུང་སྒྲུ་བ་ཡོད། ལྷོ་བདེན་འཛིན་
གྱི་ནད་ཀྱིས་སྐྱབས་པས་ལན། བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་པ་དག་ཅན། ལན་གཞོད་ལ་
ཆགས་སྒྲུང་སྒྲུ་བ་མེད། སྒྲུང་བ་ལ་བདེན་འཛིན་སྒྲོང་བ་ཡོད་ཤིན་ཏུ་གཅེས། ལྷ་ལ་ལྷ་
གཅིག་ལ་ལྷ་གཉིས་སུ་མཐོང་བ་ཡོད། རང་མིག་གི་དབང་པོ་བཅོར་བས་ལན། མིག་གི་
དབང་པོ་རང་སར་བཞག་ཅན། ལྷ་གཅིག་ལ་གཉིས་སུ་མཐོང་བ་མེད། ལྷ་ལ་བྱེ་རོལ་གྱི་
ལོག་སྒྲུབ་སྒྲུ་ཆོགས་ཡོད། རང་རྒྱལ་གྱི་ཁོང་ལྷས་ཆེས་པས་ལན། རྒྱལ་གྱི་ཁོང་
ལྷས་སྒྲུངས་ཅན། རྒྱུ་ལོག་སྒྲུབ་ལམ་གྱི་ལོགས་སུ་འཆར། རྒྱལ་གྱི་ཁོང་ལྷས་སྒྲོང་
བ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། རྒྱུ་ལྷ་མཆོ་ཆེ་ལ་འཕྱོ་བའི་ཉ། རྒྱུ་ལྷགས་ཀྱུ་རྣོན་པོས་བྱུག་པ་
ཡོད། རང་ཟས་ལ་སྐྱེད་པ་ཆེས་པ་ལན། སྐྱེད་ཞེན་གྱི་ཟས་ལ་མ་རྒྱགས་ན། ལྷགས་

ཀྱུ་ལ་ཡ་ཀན་འབྲུག་སྤོན་མེད། །ཡུལ་འཕུན་རྒྱུན་གྱིས་འཁོར་བར་འཛིན་པ་འདི། །རང་
འདོད་ཡོན་ལ་སྤོན་པ་ཆེས་བསམ་ལན། །འདོད་ཡོན་གྱི་སྤོན་པ་སྤངས་ཅ་ན། །ཡུལ་མ་ཕུན་
རྒྱུན་ལམ་གྱི་སྤོན་པ་སྤངས། །འདོད་ཡོན་སྤྱོད་ཀྱང་ཞེན་མེད་འེན་དུ་གཅེས། །ཡུལ་
སྤོན་པ་རྒྱུ་སྤོན་པ་འདི་རྩ་མཆོག་དེ། །རང་འདོད་མར་བསྤོད་པར་མི་རུས་པ། །རྒྱུ་ལ་ག་
ལྟོགས་སྤོན་པ་གིས་བཅིངས་པས་ལན། །སྤོན་པ་མེད་ཀྱི་རྩ་མེད་འདོད་དུ་འགྲོ། །ཐོས་
བསམ་གྱི་སྤོན་པ་རྒྱུ་སྤོན་པ་འདི་མི། །གནས་ཐར་པའི་སྤོད་དུ་མི་བསྤོད་པ། །རྒྱུ་ལ་མེད་
སྤོན་པ་གིས་བཅིངས་པས་ལན། །དྲག་ལ་རྒྱུན་ཆགས་ཀྱི་བཅོན་འབྲུག་འེན་དུ་གཅེས། །
ཞེས་པ་མཁའ་པོ་ལོ་ཅ་བ་བྱང་ཆུབ་ཅེ་མེད་ཅི་བའི་ལན་དུ། ཆོས་སྤོན་པའི་བཅོན་པ་ཐོགས་
མེད་ཀྱིས། དཔེན་གནས་དཔེ་ཆུང་ཆོས་རྒྱུ་དུ་བཞོད་པའོ། །

༡༣༦ །ན་མོ་གུ་རུ། བདག་ཞེན་སྤྱོད་ཀྱི་སྤོད་པོ་འདི། །ན་ན་ན་སྤོན་པས་དགལ། །
སྤོད་པས་གས་ཀྱི་ལས་ངན་འཛད་པ་ཡིན། །ཆོས་སྤོད་ཀྱི་བྱ་བ་སྤོད་པས་ཀྱང་། །སྤོད་
གཉིས་སྤོད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན། །ན་པ་མེད་ན་མེད་ཏེ་དགལ། །ཡུལ་སེམས་བདེ་ན་དགོ་
སྤོད་འཕེལ། །མི་སྤོད་པོ་ཅན་གྱི་སྤོད་པ་ཡང་། །སྤོད་པས་དགོ་ལ་སྤོད་པ་ཡིན། །འབྱོར་
པ་མེད་ན་མེད་ཏེ་དགལ། །བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་བྱ་བའི་ལ་མེད། །འཕྲུལ་ཅོད་ཀྱི་ཐོ་འབྲུག་རི་
སྤོད་པ། །འཛིན་ཆགས་ཀྱི་ཞོར་ལས་བྱང་བར་དེས། །འབྱོར་པ་ཡོད་ན་ཡོད་ཏེ་དགལ། །
བསོད་ནམས་ཀྱི་དགོ་ཆོགས་སྤོད་པས་ཆོག། །འབྲུལ་སྤོད་ཀྱི་སྤོད་པ་བདེ་མི་སྤོད་པ། །
བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲུལ་སྤོད་པ་ཡིན་པར་དེས། །རྒྱུ་དུ་འེན་པས་དགལ། །རྒྱུ་དུ་ཀྱི་
བར་དུ་མ་ཆོད་ཅིང་། །འཆོས་སྤོད་ཀྱི་བག་ཆགས་བཟང་འབྲོགས་པས། །མ་ཞོར་གྱི་
ལམ་དུ་རྒྱུ་པར་དེས། །ཡུན་དུ་གསོན་ན་གསོན་པས་དགལ། །ཉམས་སྤོད་ཀྱི་ལོ་ཐོག་
སྤོད་པ་ལ། །གདམས་པ་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ལ་བར། །ཡུན་དུ་བསྤོད་པས་སྤོད་པར་
འབྲུལ། །གང་ཡིན་ཡང་དགལ་བ་བསྤོད་པས་འེན་པས། །ཅིས་པ་སྤོད་དགོ་པ་ཞེས་

གཅིག་གིས་ནད་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན་ནི་ལྷར་བྱེད་དེས་པའི་ལན་དུ་ནད་ལ་སོགས་པ་
ལམ་དུ་འབྱེད་བའི་ཚུལ་འདི། །ཆོས་སྤྱོད་པའི་བཙུན་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བཀོད་པའོ། །

༡༢། །སྤྱི་མ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །ཤུ་ཤེད་གོ་གཉིས་པ་
ཆོས་རྩེ་ཡི། །ཐུགས་ཀྱི་སྤྱོད་མཆོག་སྟོན་བསགས་བསོད་ནམས་ཅན། །སྤྱོད་པ་མཆོག་གི་
ཁྱོད་བདེ་ཞིང་དགོ་འཕེལ་ཞེས། །ཐོས་པས་ཡིད་བདེ་བདག་གྱུང་འཆམས་པར་བདོག །
དོན་མེད་འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་ནམས་སྤངས་ནས། །རང་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་དོན་མཆོག་སྤྱོད་
པའི་ཕྱིར། །སྟོང་ཉིད་སྤྱོད་རྩེ་བྱུང་དུ་འབྱེལ་བའི་ལམ། །བཙུན་པས་སྤྱོད་པ་བྱེད་ལ་རྩེས་
ཡིད་རང་། །ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་གྱུང་པའི་འགྲོ་བ་ནམས། །སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་མཆོ་ཆེ་
ལས་བསྐྱེད་བྱའི་ཕྱིར། །ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འབྱེལ་བའི་ལམ་མཆོག་ལ། །སྤྱོད་པ་ཞིན་
བཙུན་པ་ཆེན་པོ་མཛད་པར་ཞུ། །ཅེས་པ་ཆོས་སྤྱོད་པའི་བཙུན་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། དགོ་
བའི་བཤེས་གཉིན་ཤུ་ཤེད་བསོད་ནམས་ལ། དདུལ་ཚུའི་ཆོས་རྩེ་ནས་སྤྱོད་པ་དགོ་
ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག ། །

༡༣། །ཨོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། །སྟོན་དཔོན་ནམ་མཁའ་དབལ་བའི་ཕྱག་
རུ་སྤྱོད་པ། །སྤྱོད་པས་བཟང་པའི་ཐད་ནས། །གསུང་ཡིག་གསེར་གྱི་མེ་རྟོག་དང་བཅས་པ་
འཕྲོད་ལགས་ཤིང་། དགོ་བའི་སྤྱོད་པ་ལ་ཐུགས་སྤྱོད་པས་བར་བཞུགས་པ་ཤིན་དུ་ལེགས་
ལགས། དེའི་རྒྱ་མཆོན། །སྤྱོད་པ་འཕྲོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ།
མགོན་པོ་བྱམས་པས། །མི་བཙུང་བ་ལ་དེ་ཞིམ་མེད་བཞིན་འགྲོ་སྤྱོད་པ་དག་ན་བདེ་བ་
མེད། །ཅེས་གསུངས་པས། །འཕྲོད་པ་དེ་ལས་ཐར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབད་དགོས་ཏེ།
འཕགས་པ་སྤྱོད་པ་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་མགོ་འཕྲོད་པ་ལ་མེ་ཤོར་ན། །དེ་དག་བསྐྱོད་པའི་བཀྱི་
བ་བཏང་ནས་གྱུང་། །ཡང་སྤྱོད་མེད་པར་བཀྱིད་སྤྱོད་འབད་འཆམ་ཏེ། །དེ་ལས་ཆེས་
མཆོག་དགོས་པ་གཞན་མ་མཆིས། །ཞེས་གསུངས། །འཕྲོད་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་དེ་ལས་

ཐར་པ་དེ་ཡང་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ་པའི་དུས་འདིར། དམ་པའི་ཆོས་ལ་འབད་བས་
 འབྱུང་བ་པ་ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཞི་བའི་ལྷ་ས། མི་ཡི་གྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཆུ་
 བོ་ཆེ་ལས་སློབ། །ལྷ་འདི་བྱིས་ནས་ཉིད་དཀའ་ཡིས། །མེད་ས་པ་དུས་སུ་གཉིད་མ་ལོག།
 ཅེས་གསུངས་པས་མི་ལུས་ཐོབ་པའི་དུས་འདིར་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འབད་དགོས་པས། དམ་
 པའི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་གང་གིས་ཀྱང་སློབ་དེད་མི་ཐུབ་སྟེ། འོར་མས། འཁོར་གཡོག་ཁ་
 དག་ལ་སོགས་བསྐྱབས་ཀྱང་། འབྱུང་བའི་ངེས་མེད་ཅིང་། སྤྱབ་ཀྱང་དེ་དག་ཡུད་ཅ་མ་
 གྱིས་ཀྱང་མེད་པར་འབྱུར་ཏེ། བན་ཚུན་དགས་བཅོམ་བ་དང་། དཔོན་གཡོག་དང་། ཉེ་
 འབྲལ་དང་མཛའ་བ་ཤེས་ལ་སོགས་པས་བསྐྱས་ནས་དཔལ་འབྱོར་ལ་སོགས་པ་ཉམས་
 པར་བྱས་པ་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་ཞིང་ཐོས་པ་དེ་ལགས་མོད། དེ་ལྟར་དག་ལ་སོགས་པས་
 གཞོད་པ་མ་བྱུང་དུ་བྱེན་ཡང་། ངེས་པར་འཆི་ཞིང་། འཆི་བ་དེ་ཡང་ནམ་ཡོང་མི་ཤེས།
 འཆི་བ་བྱུང་བའི་ཆེ། ཁ་དག་པོས་དབང་ཆེ་བྱས་ས་མེད། འོར་མང་པོས་བསྐྱས་ས་མེད།
 ཉེ་དུ་དང་འཁོར་གཡོག་མཛའ་བ་ཤེས་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་རམ་མདའ་བྱས་ས་མེད། བྱང་པོ་
 བྱུང་པོས་འཇུར་ས་མེད། དཔལ་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱོག་པ་མེད་པས། རང་དབང་མེད་
 པར་འཆི་དགོས་ཀྱིན་འདུག་པ་དེ་ཀུན་ལ་གསལ། དེ་ལྟར་འཆི་བའི་དུས་ན་དམ་པའི་
 ཆོས་མ་ཡིན་པ་གང་གིས་ཀྱང་པན་པ་མེད་པས། འདིག་ཉེན་གྱི་བྱ་བ་ནམས་སྤངས་ནས་
 སློབ་མ་དང་དགོན་མཆོག་ལ་གཏད་ཏེ། དམ་པའི་ཆོས་ཞེ་ཐག་པ་གཅིག་བསྐྱབ་དགོས་
 ཏེ། ཆོས་ཇེ་ཡང་དགོན་པའི་གསུང་གིས། མི་སྤྱིང་ཅན་ཀུན་རང་ལ་བྱི་ཐག་བསྤིངས། །
 རང་མི་བསྐྱུན་ཞེ་ནས་ཀྱི་འཆི་ཆོས་ཅིག་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པས། ད་ངེས་ཀྱིས་ལུས་
 འདི་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ནམས་པར་དག་པ་ཅིག་བསྐྱབས་ན་གཏན་གྱི་བདེ་བའི་མགོ་ཚུགས་
 པ་ཅིག་བྱུང་ན་བྱུང་བའི་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་ལྟོ། །

༡༢། །ན་མོ་ལོ་གེ་ལྷ་ར་ཡ། ཐིན་ལས་བཟང་པོས་འགྲོ་བའི་དཔལ་གྱུར་པའི། །སྤྱན་

རས་གཟིགས་ལ་གྲུ་ས་བས་ཐུག་འཆའ་ནས། ཁྱམ་མཁའ་མཐར་ཐུག་གྲུ་བའི་འགྲོ་བ་
 རྣམས། སྤྱིད་ཞིའི་དཔལ་ལ་དགོད་ཕྱིར་འདི་སྐད་སྟེ། སློ་རྒྱལ་ཆོས་སུ་འགྲོ་ན་ཆོག་ས་
 བསགས་མཐར་ཐུག་ཡིན། ཁྱམ་འཆི་ངེས་མེད་བློ་ན་སྐྱུང་བའི་མཐར་ཐུག་ཡིན། སྤྱིག་
 སྤྱོད་དགེ་བ་བསྐྱབ་ན་སྐྱུང་བའི་མཐར་ཐུག་ཡིན། འགྲོ་ཀུན་སྤྱི་བོས་འཁུར་ན་མཐོན་བའི་
 མཐར་ཐུག་ཡིན། ཆོག་ཤེས་སློ་དང་ལྡན་ན་སྐྱུག་བའི་མཐར་ཐུག་ཡིན། རང་རྒྱུད་སྤྱོད་
 བོ་སྤུལ་ན་དཔལ་བའི་མཐར་ཐུག་ཡིན། ཁོང་ཁོའི་དབྱེ་བོ་སྤུལ་ན་རྒྱལ་བའི་མཐར་ཐུག་
 ཡིན། གང་གྲུང་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ན་འཛོམ་བའི་མཐར་ཐུག་ཡིན། གང་ལའང་ཆགས་ཞེན་
 མེད་ན་སྤྱིད་བའི་མཐར་ཐུག་ཡིན། འགྲོ་ཀུན་བྱམས་བས་སྤྱོད་ན་དཔོན་བའི་མཐར་ཐུག་
 ཡིན། སྤྱང་སྤྱིད་སྤྱོད་བར་རྟོགས་ན་ཤེས་རབ་མཐར་ཐུག་ཡིན། རང་གཞན་དོན་གཉིས་
 ཤེས་ན་ཐབས་མཁས་མཐར་ཐུག་ཡིན། རྣམ་ཆོས་མཐར་ཐུག་རིན་ཆེན་སྤྱོད་བའོད་
 བས། ཁྱམ་མཁའ་མཐར་ཐུག་གྲུ་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས། ཉེས་བའི་མཐར་ཐུག་སྤྱིག་བའི་
 ལས་སྤངས་ཏེ། འཇགས་བའི་མཐར་ཐུག་དགེ་ལ་སྤྱོད་བར་ཤོག ཉེས་བའི། ཆོས་སྤྱི་
 བའི་བཅུན་བ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། དཔུལ་རྒྱུ་ཆོས་རྫོང་ནས་སྤུལ། སྤྱོད་དཔོན་ནམ་
 མཁའ་དཔལ་བ་ལ་གདམས་བའོ། །

༡༩༢། སྤྱོད་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། སྤྱོད་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 གཏད་ནས། བསྐྱེད་བ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ། རྒྱལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྡན་
 བས། བསྐྱོམ་བ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྤྱོད། ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར། ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་བ་ལ་
 བཅོན་བར་མཛོད། དགོན་སྤེལ་སོགས་བའི་སྤྱི་དང་སྤྱེ་བྱེ་བྱེ་གི་ཆགས་སྤང་གང་ལ་ཡང་
 མི་འཇུག་བར་བློ་ཤེས་བཞེན་དང་ལྡན་བའི་སྤྱོད་ནས། ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་གསུམ་ལམ་དུ་
 འགྲོ་བར་མཛད་བར་ཞུ། གནས་རྟོག་བ་རྒྱལ་དབང་ལ་གདམས་བའི། ཆོས་སྤྱི་བའི་བཅུན་
 བ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། དཔུལ་རྒྱུ་ཆོས་རྫོང་དུ་སྤྱུར་བའོ། །

༡༡། རྒྱལ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་
པའི་ངང་ཉིད་ནས། འཆད་ཚིན་ཚིན་པའི་ཚུལ་ལ་རབ་བཙུན་བྱིར། འདི་ཡིས་སངས་རྒྱལ་
བསྐྱབ་པ་ལེགས་བརྒྱུད་ཞེས། རྟོན་པའི་གྲགས་པ་ཕྱོགས་བརྒྱུད་རྒྱལ་པ་དང་། གསུང་
རབ་དགོངས་འབྲེལ་རྣམ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི། འོན་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས། །
ཐབས་ལེས་བྱང་འཇུག་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་མཐུས། འང་གཞན་དོན་གཉིས་སུ་སྤྱི་
ཆོགས་པར་མཛོད། ཅེས་པ་ཆོས་སྤྱི་བའི་བཙུན་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། སྤྱོད་པོན་ཆེན་པོ་
གྲགས་པ་རིན་ཆེན་ལ་གདམས་པ་འདི། དུལ་ཆུའི་ཆོས་རྫོང་དུ་བཀོད་པའོ། །

༡༢། བཀ་བདེ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱ་མེད་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
ཕྱག་འཆའ་ལོ། དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དགའ་བས་རྟེན་ཆེ་སྤྱིང་པོ་ལོང་། བཀ་འཆི་ངེས་
པ་མེད་པས་སྤྱིར་དུ་བཙུན་འབྱུང་ཆོས་ས། བདེ་སྤྱི་ལས་རྗེས་འབྱུང་བས་སྤྱི་གསོད་
དགོ་བ་བསྐྱབས། འཁོར་བ་སྤྱི་གསུམ་ཡིན་པས་སྤྱི་ལ་ཞེན་པ་སྤོངས། སངས་རྒྱལ་
ས་ཐོན་ཡིན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད། གཞན་པན་ཅ་བ་ཡིན་པས་བདག་
གཞན་བརྗེ་བ་བསྐྱོམས། ཉིས་ཀུན་ཅ་བ་ཡིན་པས་བདག་ལ་གཅིས་འཛིན་སྤོངས། །
རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་ཆུལ་ཡིན་པས་སྤྱོད་གསུམ་གཞན་པན་བསྐྱབས། ཅི་སྤྱིང་རང་སེམས་
ཡིན་པས་སྤྱི་དོན་ཞེན་པ་སྤོངས། འང་སེམས་སྤོངས་བྲལ་ཡིན་པས་སྤོངས་མེད་ངང་ལ་
ཞོག། སྤྱིང་སྤྱིང་དབྱེར་མེད་ཡིན་པས་ཞེན་མེད་བན་པ་བསྐྱེད། གཞོད་བྱེད་སྤྱི་ལ་ཡིན་
པས་གྲུས་པས་སྤྱིར་བོར་ལོང་། གཞོན་བཞགས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེ་
བསྐྱོམས། རྒྱུན་པར་དགོ་བསྐྱབ་ཡིན་པས་གང་བྱང་ལམ་དུ་བྱིར། འོན་ཏན་ཅ་བ་ཡིན་
པས་ཆུལ་བྱིམས་སྤོག་བཞིན་བསྐྱབས། ཆོས་པའི་གོལ་ས་ཡིན་པས་ཆེ་འདི་འི་ཆེ་
ཐབས་སྤོངས། རྟེན་བཀུར་འཆིང་བྱེད་ཡིན་པས་འདོད་ཡོན་འབྲི་བ་ཆོད། རྟོན་གྲགས་

སྒྲིང་པོ་མེད་པས་དེ་ལ་ཞེན་པ་སྒྲོང་། །ཡང་སྤྲུལ་པ། གང་བྱུང་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་སྒྲོ་
མེད་ན། །འོངས་སྒྲིང་བསགས་ཤིང་སྤྲིག་སྤྲུག་འཕེལ་བའི་རྒྱ། །བདེ་དང་དགེ་བ་དང་
གིས་འཕེལ་འདོད་ན། །ཆོག་ཤེས་སྒྲོ་སྤྲུལ་སྤྲེན་པ་མན་ངག་ཡིན། །ཐུག་དོག་སྤྲུལ་སྤྲུག་གིས་
གཞན་གྱི་བདེ་བ་དང་། །དགེ་བ་མཐོང་ན་བདག་ལ་སྤྲིག་སྤྲུག་བསྐྱེད། །འབད་ཅོལ་མེད་
པར་དགེ་བ་འཕེལ་འདོད་ན། །གཞན་གྱི་བདེ་དང་དགེ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱོམས། །གཞོད་པ་
བྱེད་ལ་ལན་དུ་གཞོད་བྱས་ན། །བདག་དང་གཞན་ལ་སྤྲིག་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད། །
གཞོད་ལན་སན་པས་འཇལ་བའི་དམ་བཅའ་འདི། །བདག་གཞན་དོན་གཉིས་སྤྲུབ་པའི་
ཐབས་མཆོག་ཡིན། །བསོད་ནམས་དངོས་པོ་ཆེ་རྒྱུད་ཅི་བསགས་ཀྱང་། །མཐའ་ཡས་
འགྲོ་བའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་དོན་དུ། །འཁོར་གསུམ་དག་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱོ་བ་འདི། །བསོད་
ནམས་ཆད་མེད་བསྐྱུར་བའི་ཐབས་ཆེན་ཡིན། །རང་གི་མི་སྤྲུལ་སྤྲུག་གཞན་ལ་གདམས་པ་
འདི། །རིགས་པ་མིན་ཡང་སྒྲོ་བ་དཔོན་སྤོང་སྤོན་གྱིས། །གྲུས་པས་བསྐྱུལ་ནས་ཐོགས་
མེད་ཅེས་བྱས་བཀོད། །དགེ་བས་འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་སྤྲུར་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་བ་དངུལ་
རྒྱུ་ཆོས་རྫོང་དུ་སྐྱུར་བའོ། །

༡༣༢། །ཤེས་བྱ་མ་ལུས་མཁྱེན་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བྱ་གཅིག་ལྟ་
བུར་བཅེ། །སྤྲུག་སྤྲུབ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་སྤྲིན་ལས་ཅན། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བྱོད་ལ་ཐུག་
འཆལ་ལོ། །མཁས་བྱ་བ་དམ་པ་མང་པོ་གྲུས་བསྐྱེན་ནས། །ཐབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ལུགས་
ཐོས་པ་རྣམས། །དོན་ཡོད་བྱ་བྱིར་རྣམ་གཤེད་ཀུན་སྤངས་ནས། །ཅི་གཅིག་སྤྲུབ་པ་མཛད་
དགོངས་དོ་མཆར་ཆེ། །དེ་ཡི་གྲོགས་སུ་བྱུར་པའི་མན་ངག་འགའ། །ཡི་གེར་ཁོད་ཅེས་
གསུང་བ་མི་བཅག་གྱིས། །མདོ་དང་བསྐྱེན་འཆོས་རྣམས་ལས་གསུངས་པ་ཡི། །མན་ངག་
འདི་གིས་བྱེད་གྱི་ཉམས་སུ་ལོང་། །དམ་ཆོས་རྒྱལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། །ནད་
གདོན་ཉིར་འཆེ་བར་ཆད་ཅི་བྱུང་ཡང་། །ཅི་གཅིག་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲོ་གཏད་

ནས། གཤམས་དག་ཟབ་མོས་ལམ་དུ་སྒྲོང་བ་གཅེས། རང་གཞན་དོན་གཉིས་བསྐྱབ་ལ་
 དམ་པའི་ཆོས། ཞེས་བ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་ཉམས་ལེན་དགོས། རྟེན་ལ་དག་གཉིན་འདུལ་
 སྒྲོང་ཉིད་བཀུར་དང་། གྲགས་སོགས་ཆེ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་སྒྲོང་བ་གཅེས། བདག་གམ་
 བདག་གི་སྒྲིགས་ལ་གཞོན་བྱེད་དམ། བསྟན་དང་འགྲོ་བ་མང་ལ་གཞོན་བྱེད་པའི། མ་
 རུངས་སྒྲེ་བོ་མཐོང་ཐོས་བྱུང་ན། ལྷག་པར་སྒྲིང་རྩེའི་གནས་སུ་ཞེས་བྱས་ནས། འ
 ཉིད་བཀུར་སྟན་སྒྲི་སོགས་གྱིས་དངོས་སུ་པན། གཤམས་པར་རྒྱས་ན་གཤམས་ཤིང་མི་
 རྒྱས་ན། བྱམས་དང་སྒྲིང་རྩེ་དག་པོས་བདག་ཉིད་གྱིས། བདེ་དག་ཅི་ཡོད་དེ་ལ་བསྐྱོ་བ་
 གཅེས། ཉི་དུ་ལ་སོགས་བཅེ་བས་ཆེ་འདི་ཡི། ལྷན་ཆོགས་སྐྱབ་ལ་ནན་གྱིས་བསྐྱལ་
 བྱེད་ན། བཅན་པར་འདོད་ནས་གཞོན་ལ་སྒྲོང་བྱེད་པའི། ལྷན་པོ་ཆེ་འདི་དོན་གཉིས་དེ་
 དག་ཉིད། ཐར་པར་བྱ་བྱིར་ཆེ་འདི་སྒྲོས་བཏང་ནས། ཟབ་མོའི་ལམ་ལ་འབད་པར་བྱ་
 དགོས་པས། རྟེན་གཉིས་དུ་དེ་དག་རབ་སྒྲུངས་ནས། དཔེན་པར་སྐྱབ་ལ་འབད་བ་ཤིན་
 དུ་གཅེས། འཛིག་ཉིན་སྒྲོ་ཡིས་བཏང་པའི་ཆོས་པ་ལ། ཟས་གོས་སྒྲོག་འཛིན་ཅམ་གྱིས་
 ཆོག་ཞེས་ཤིང་། བཞེས་སྒྲོམ་སོགས་གྱིས་ཤི་ཡང་འཆོ་བ་དང་། འགྲོད་བ་མེད་པའི་
 སྒྲིང་སྒྲོབས་ཤིན་དུ་གཅེས། རང་གི་ཉི་དུའི་བཀུར་བསྐྱེ་རབ་སྒྲུངས་ནས། གཞན་གྱི་
 བཀུར་བསྐྱེ་འདོད་ན་སྒྲོ་བཏང་ཉམས། རྟེན་ཕྱིར་གང་དུ་སྐྱུ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་རུང་། མཐོ་
 དམན་འཕྲིང་གསུམ་སྒྲེ་བོར་ལེན་བ་གཅེས། ལྷལ་དང་གཉིན་བཞེས་ལོངས་སྒྲོད་ཀྱན་
 སྒྲུངས་ནས། སྟན་གྲགས་འདོད་པའི་སྒྲོ་ཡིས་བཅིངས་བྱུང་ན། ལྷགས་སྒྲོགས་ཆོད་ནས་
 སྒྲུང་བྱས་འབྲེག་པ་ཡིན། རྟེན་ཕྱིར་སྟན་གྲགས་དོན་གཉིས་སྒྲོང་བ་གཅེས། སྐྱེ་བ་མང་
 པོས་མི་དག་བསྐྱེད་སྤྱིད་ཅིང་། རྟེན་སྒྲོད་ཀྱང་དོན་མེད་དུས་འདའ་བས། རང་དང་
 གཞན་ལ་ཕན་དེས་མ་གཏོགས་པའི། སྐྱེ་བཅོད་སྒྲོང་བ་བཅོན་འགྲུས་གྲོགས་སུ་གཅེས། འ
 རང་ཉིད་དཔེན་པར་གནས་པའི་སྒྲོམ་སེམས་གྱིས། གཞན་དག་བྱུང་གསོད་བདུད་གྱི་

ལས་ཡིན་པས། །འདྲ་འཛི་སྤངས་དང་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་སོགས་ཀྱི། །ཆོས་སེམས་སྤོང་བ་
བསམ་གཏན་པ་ལ་གཅེས། །མདོར་ན་བློ་ཤེས་ལྡན་པས་རང་རྒྱུད་ལ། །ལེགས་པར་
བརྟགས་ནས་ཆོས་ནས་གསུངས་ཚུལ་དང་། །རང་གི་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་མི་འགལ་བར། །
རང་དབང་རང་གི་སྤྱབ་པ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། །དེ་ལྟར་བྱིད་ལ་གདམས་ལྟར་བདག་རང་
གིས། །སྤྱབ་པ་མེད་མོད་འོད་ཀྱང་རྒྱལ་བ་དང་། །རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་གདམས་འག་
མཆོག་ཡིན་པས། །དམ་པ་བྱིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བསྤྱབ་པར་བྱ། །ཆོས་སྤོང་བོན་པོ་ལ་
གདམས་པ་འདི། །བཅུན་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་དཔལ་ཨེ་རུ་སྦྱར་བའོ། །

༡༢། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཆོས་ཀྱི་སྤོང་བྱས་རབ་ཏུ་སྤངས་པ་
ཡིས། །ཟབ་མོའི་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ལེགས་རྟོགས་ནས། །འཛིག་རྟོན་ཆོས་ཀྱི་བྱི་མས་མ་
གོས་པར། །དམ་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་སྤྱབ་པའི་སྤྱོད་བྱུང་། །སྤྱོད་པས་སྤོང་བ་ཤིང་
ཐུགས་དམ་འཕེལ་ཞེས་པའི། །གསུང་ཡིག་རྟོན་བཅས་ལན་གཉིས་བར་དུ་འབྲོད། །
བདག་ཀྱང་ནད་མེད་དགོ་ལ་བཙོན་པར་མཆིས། །སྤྱོད་བྱུང་པ་བྱིད་ལ་གདམས་པ་ནི། །
དཔལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་རྟོན་དཀར་ཐོབ་དུས་འདིར། །སྤོང་བོ་མེད་པའི་བྱ་བ་ཀུན་སྤངས་ཏེ། །
འགོ་ཀུན་སྤྱག་བསྐྱེད་མཆོ་ལས་བསྐྱེད་བྱུང་བྱུང་། །སྤོང་བྱུང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་སེམས་
བསྐྱེད་ནས། །རང་དོན་ཡལ་བར་དོར་ནས་གཞན་གྱི་དོན། །བྱས་པས་སྤྱབ་པ་ཐབས་ཀྱི་
ལག་ལེན་ཡིན། །སྤང་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན་ཏེ། །སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་
སྤོང་བའི་མཐའ་དང་བྲལ། །དུས་ལ་བརྩུང་འཛིན་མཆོན་མས་མ་གཡེངས་པར། །ཅི་
གཅིག་གཞན་པ་ཡང་དག་བསམ་གཏན་ཡིན། །རྗེས་ཐོབ་ཅི་ལྟར་སྤང་བའི་ཆོས་རྣམས་
ཀུན། །སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ་སྤང་ཡང་བདེན་མེད་པར། །ཤེས་པའི་རང་ནས་དགོ་བཅི་བྱས་
རྣམས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་བསྐྱོ་བར་མཛོད། །སྤང་ནས་ཆོས་མཛོད་སྤྱོད་བྱུང་
དམ་པ་བྱིད། །སྤྱོད་པས་བཟང་ཞིང་དམ་ཆོས་འཕེལ་བ་དང་། །བདག་ཀྱང་ཐམས་པ་ཐང་

དམ་ཆོས་འཕེལ་བྱས་ནས། ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་སྟོན་པར་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་
བཅུན་པ་ཐོག་མེད་ཀྱིས། སྟོན་དཔོན་ཆོས་སྟོན་དཔོན་པོ་ལ་ཕྱལ་བའི་ཡི་གེ་གཟེགས་
པའི་རྟེན་དུ། རྟེན་ཁབས་དམར་པོ་གསེར་རིས་མ་རྒྱལ་ཁབས་དང་མཐའ་སྟོར་མེད་པ་
གཅིག་འབྲུལ། ཆོས་རྫོང་དུ་བྲིས་པ་དགའོ། ॥

༡༢། སྤྱི་མ་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཆོས་ཀྱི་སྟོན་པ་རབ་དུ་
གསལ་བ་ཡིས། རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་རོལ་མཛད་ཅིང་། ཆོས་དང་འབྲུན་པའི་
སྟོན་ལས་བཟང་པོ་ཡིས། གདུལ་བྱ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་དགོད་པའི་བྱིར། ཆོ་འདིའི་འདུན་
མ་གང་ལའང་མ་ཆགས་ཤིང་། སྲིད་པའི་བདེ་ལ་ནམ་ཡང་མ་ཞིན་པར། འཕྲོ་ཀྱན་
སངས་རྒྱལ་ས་ལ་དགོད་བྱའི་བྱིར། སྟོན་མེད་དང་ལ་ཡིངས་མེད་མཉམ་བཞག་བྱ། །
རྗེས་ལ་ཀྱན་རྫོང་འཛིན་སྣང་བ་འདི། སྣང་བཞིན་བདེན་མེད་ཤེས་པའི་དང་ཉིད་ནས། །
སྟོན་གསུམ་དགའ་བ་བཅུ་ལ་རབ་འབད་ཏེ། རྟེན་པོ་བསོད་ནམས་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་བསྟོ། །
དམ་ཆོས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་གདམས་དག་འདི། དམ་ཆོས་རྩལ་བཞིན་སྦྱབ་པའི་བཤེས་
གཉེན་མཆོག། ཆོས་སྟོན་དཔོན་པོ་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་ལ། ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བྱིར་
ཐོག་མེད་ཅེས་བྱས་སྟུང་། དགའ་བས་འཕྲོ་ཀྱན་སངས་རྒྱལ་སྟོན་པར་ཤོག། ཅེས་པ་
དདུལ་རྩའི་ཆོས་རྫོང་ནས་ཕྱལ་བ་དགའོ། ॥

༡༣། རྩོམ་སྒྲིག་ཡང་དག་པའི་དགའ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ལ་
གནས་ནས་བསྟན་པ་དང་འཕྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་མཁན་ཆེན་གྱིས་པའི་ཕྱག་དུ་ཐོག་མེད་
མེད་ཀྱིས་ཕྱལ་བ། སྤྱི་མམས་བཟང་ཞིང་བསྟན་པའི་བྱ་བ་བཅོན་པའི་ཐད་ནས། ར་པོར་
གསུང་ཡིག་རྟེན་དང་བཅས་པ་ཐུགས་ལ་བཏགས། སྤྱི་མམས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་དང་འཕྲོ་
བའི་དོན་ལ་བཅོན་པར་བྱ་བ་ནི། ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གཞི་རྟེན་ཡིན་པའི་བྱིར། རྩལ་སྤྱི་མས་
རྣམ་དག་གཅེས་པའི་མན་དག་ཡིན། བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཀྱན་ལ་

སྒྲིབ་ཆེ་གཅེས་པའི་མན་ངག་ཡིན། །སྒྲིབ་ཆེ་གཅེས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་གཉིས་བསྒྲེལ་པ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། །ཉིས་བ་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །བདག་
ལ་གཅེས་པའི་ཉིན་སྒྲོང་བ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། །བདག་གཞན་ཀུན་གྱི་ཕན་བདེའི་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར། །
འགྲོ་ལ་ཕན་སེམས་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། །གཅེས་པའི་མན་ངག་འདི་རྣམས་ཉམས་སྒྲངས་
ནས། །སྒྲུབ་བཞིན་ཆོ་བའི་བཀའ་སློབ་ལེགས་བརྒྱུད་སྟེ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་
དོན་ཆེན་མཛོད། །ཅེས་བ་གཟིགས་པའི་རྟེན་ཏུ་སྤྱིང་བ་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་འབྱུང་། །

༣༡། བཙུན་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། སྒོ་བ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་ཕྱག་དུ་ཕུལ་བ། ཁར་སངས་
 དགུན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་བསྒྲོམ་པ་ཤིན་དུ་འཕེལ་བར་བྱང་ཡོད་པ་གདལ། དེའི་
 སྒོངས་ཀྱིས་རང་ལ་ཤིག་བྱང་ཞིང་། དེའི་སྟེང་དུ་གཞན་གྱི་ཤིག་གྱང་སྒྲངས་པས་ཤིག་
 ཤིན་དུ་མང་པོ་བྱང་ནས། ཟ་མ་ཆེར་མི་འགྲོ་བ་དང་། ཤིང་མེད་པར་སོང་ཡང་། ལས་ངན་
 གྱི་རྣམ་པར་སློན་པ་ཕྱིས་སྟོང་རྒྱ་ཞིག་ད་ལྟ་བུར་བས་དགེ་སྦྱོར་གྱི་བསྐྱེད་མ་ལ་པན་པ་
 འདུག་སྟུངས་སྒོས་ལོངས་ཡོད་པར་གདལ་བས་ཤིན་དུ་རྗེས་སྤྱོད་ཡོད་རང་། དགེ་སྦྱོར་
 གྱི་སྟོབས་ཀྱིས། ལས་ངན་ཕྱིས་སྟོང་འགྱུར་ད་ལྟ་སློན་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྗེ་རྗེ་གཙོང་
 པ་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མནར་ཞིང་
 རབ་དུ་མནར་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་མ་འོངས་པ་ན་སྤྱག་བསྐུལ་ཆེན་པོ་སྟོང་བར་འགྱུར་
 བའི་ལས་ཆེ་འདིར་སློན་པའོ་ཞེས་སོགས་ཆོག་འདི་དག་གི་དོན་ཆང་བར་གསུངས་ཡང་།
 ལུས་དང་དེ་བཞིན་ལོངས་སྦྱོད་དང་། དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་གྱང་། སེམས་
 ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་སྦྱུང་ཕྱིར། སངས་པ་མེད་པར་བཏང་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་
 རྣམས་ཉམས་སྤྱོད་སྒྲངས་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྤུང་པ་ཆེན་པོ་དུས་སྤྱལ་དུ་འཁྲུངས་པའི་ཆོ་
 སློན་བུ་ཀུ་ཏ་ཀ་བརྒྱད་ཟིན་ལུས་ལ་ཐོས་པས་དེ་རྣམས་ལ་ལུས་པངས་མེད་དུ་བྱིན་པ་
 ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་ཚུལ་དང་རྗེས་སྤྱོད་འཕྱུན་

ཞིང་། གཞན་ཡང་ནད་ལག་ལེན་ཟུག་ཆེན་པོ་ཅན་གཞན་ལ་མི་པན་ལ་རང་ལ་སྤྱུག་པ་
 རྣམས་ལ་བསམས་ན། ཞིག་ནད་འདིས་རང་སྤྱུག་ཀྱང་སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་དངོས་སུ་
 པན་པར་ཆད་མས་བྱུང་བས། རྒྱ་བུར་ལྟ་བུའི་ལུས་འདིས་སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་པན་
 ཐོགས་པ་ཞིན་དུ་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་རབས་ལས། ལུས་ཅོམ་གྱིས་ཀྱང་གཞན་ལ་
 པན་ཐོགས་པར། རྣམ་ཞིག་འགྱུར་ཞེས་བདག་གིས་གང་བསམས་པ། སློན་ལམ་དེ་ནི་
 འབྲས་བུ་ཡོད་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཡང་འཕུག། སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱུ་དག་
 སྤྱོད་གྱི་ཐོགས་སུ་འགྲོ་བ་ཆོས་པ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་ཡིན་ཏེ། སྤྱང་རི་ཐང་པ་ཆེན་པོའི་
 གསུང་ནས། མདང་ཞག་ཁམས་ཞིན་དུ་རན་པ་ཅིག་བྱུང་བས། དག་སྤྱོད་ཞིན་དུ་འཕེལ་
 བར་བྱུང་གསུང་པ་དང་། ཆོས་ཇེ་ཆོད་ཆང་བའི་གསུང་གིས། ཆོས་ཤོན་རྒྱུ་གྱི་འབྱེད་
 པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཞིང་། ཁོང་པ་ལ་ཞིག་གེ་ཡིས་བཤར་བས་ཆོག་པ་ཡུན་རིང་པོར་
 བྱུང་ཡང་། དེ་ལམ་དུ་བྱེད་བས་ཕྱིས་སྤྱུག་བསྐྱལ་གང་གིས་ཀྱང་མི་བཞི་བ་བྱུང་གང་
 བའི་ཚུལ་བཞིན། བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་སྤར་ཡང་ལམ་དུ་སློངས་པ་བྱུང་གང་ལ་པན་ཞིན་དུ་རྗེས་
 སུ་ཡི་རང་། ད་དུང་ལམ་དུ་སློང་བར་ཞུ། སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཛོན་
 སུམ་དུ་གཟིགས་པས། མདུན་ན་དངོས་སུ་བཞུགས་པ་དང་། རྒྱུང་ན་བཞུགས་ཀྱང་
 གདུལ་བྱ་ལག་མཐིལ་གྱི་སྤྱོད་རྩལ་མཛོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པར་བྱེད་མེད་ཅིང་། ལྷ་མ་
 ཡང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་དོ་པོར་བྱེད་ལ། བྱུང་སེམས་ས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་།
 གདུལ་བྱ་གང་ན་གནས་ཀྱང་། མཛོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པས། དེ་ལྟར་དམིགས་ཏེ།
 གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་བྱུག་མཆོད་བྱས་ན་མདུན་དུ་སྤྱོད་བྱངས་པ་དང་འབྲེལ་གས། སྤྱི་རབས་
 འགྲོ་བྱེད་དུས་སུ་ལྷ་མ་དགོན་མཆོག་གིས་སེམས་ཅན་སྤྱུག་བསྐྱལ་བ་གཟིགས་ཞིང་
 བཅེ་ལ་སྤྱོད་པར་བྱས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་རྣམས་འདི་ལྟར་དུ་སྤྱུག་བསྐྱལ་ན། ལྷ་མ་དགོན་
 མཆོག་གི་བྱུགས་རྗེས་ཅི་ལ་པན་སྤྱོད་པ་ལན་རེ་ཡོང་བ་དེ། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྤྱུག་

བསྐྱེད་པའི་དག་མ་བཟོད་ནས་གཏུངས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་བྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། སྦྱིར་འཕྲོ་བའི་སྤྱད་
 བསྐྱེད་སྟོན་གཅིག་ལྟ། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། བསྟན་པ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དགོན་མཆོག་ལ་ལྟོས་པར་ལུང་དང་རིགས་པས་བྱུང་བས། བྱིད་ཀྱི་
 སྟོན་ལྟ་བུ་ལོག་ལྟར་འབྱུང་བའི་སྟོན་མེད་ལགས། རང་གི་སྟོ་ལ་སྟོན་མེད་པར་ཞེས་ལ།
 གཞོད་སེམས་མེད་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པར་སོང་ན་ཡང་། །དེ་ལྟར་མི་འཕྲོ་བ་
 སྤྱབ་པར་མ་རུས་ཤིང་། ཅི་རུས་ཀྱིས་གཞོད་པར་མི་འབྱུང་བ་བྱེད་པའི་སྟོ་ཡོད་པས་སྟོན་དུ་
 མི་འབྱུང་ལགས། སན་སེམས་ཀྱིས་ཤིག་སྟོང་བ་ལ་པར་བྱིན་དུག་ཤིན་དུ་ཡང་ཆོང་ལགས།
 སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོན་བྱུང་ཡང་མི་ལྟོག་པར་ཆོད་དང་སྤྱབ་པ་སྟོན་པར་བཞིན་པ་ཤིན་དུ་ཡིད་རང་། དེ་
 བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བ་ཆོས་ཇོང་ནས་སྤྱལ་བ་དགོ། །

༡༣། བཅུན་བ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་བྱུག་དུ་སྤྱལ་བ། མདང་
 ཞག་དགོ་སྦྱིར་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཤིག་ནད་ཤིན་དུ་བྱ་བར་བདོག་པར་མདའ་ན་ཡང་། སྟོན་
 སྟོབས་མ་ཉམས་པར་དགོ་སྦྱིར་སོ་སྤྱབ་པར་བདོག་པར་གདའ་བས་ཤིན་དུ་རྗེས་སུ་ཡིད་
 རང་། ད་དུང་ཐམས་ཅད་བཏང་བར་ཆབས་གཅིག་ལ། །ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་བཏང་བ་
 མཆོག་ ཅེས་གསུངས་པས། བདག་གི་ལུས་སེམས་ཅན་ཤིག་འདི་དག་གིས་ཐོས་པས།
 སེམས་ཅན་འདི་དག་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། ཉམ་ཡང་ངན་འཕྲོར་མི་སྦྱེ་ཞིང་། མཐར་
 སྦྱར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །སྟོན་དུ་བསམ་ཞིང་དེ་ལྟར་འབྱུང་བར་མཇོང་དུ་
 གསོལ། ཞེས་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། ཡང་རང་གི་སྤྱད་
 བསྐྱེད་པའི་དག་གསོ་བྱས་ནས། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་དཔྱ་
 པར་བྱས་ཏེ། དེ་རྣམས་ལ་སྦྱིང་རྗེ་བསྐྱེད་ལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཡང་བདག་གིས་
 ལེན་པ་དང་། མདོར་ན་བདག་གི་གཅེས་འཛིན་སྤངས་ནས་གང་བྱུང་ལམ་དུ་འཕྱེར་བ་དེ་
 གདམས་ངག་གི་མཆོག་དུ་གདའ་བས། དེ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱ། སྦྱིར་ནད་འདི།

ཁྱེད་ལ་སློབ་ཅེས་ཆེན་པོ་གཅིག་སྤྱེས་གདའ་བས་དེའི་སློང་ས་ཡིན་མོད་ཀྱང་། འཕྲུལ་རྒྱུ་
འཁྲིས་བད་ཀན་གྱི་བྱེད་ལས་ཡིན་པས་ལྷ་ཟླ་ལ་བསྟན་ནས་སྟོན་བསྟེན་པ་ལ་སྟོན་མེད་ཏེ།
བཙེམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་དགེ་སློང་ནད་པ་སྟོན་མི་བསྟེན་པ་དགག་པའི་དོན་དུ། བཙེམ་
ལྟན་འདས་ཀྱི་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་དང་སྟོན་པ་བསྟེན་པ་ལགས་བར་གདའ་བས། ལྷ་ཟླ་ལ་སྟོན་
ལ་སྟོན་དང་ཟས་ཀྱི་སྟོན་ལས་ལྷ་ཟླ་ཟླ་ལྷ་ར་གསུང་བ་བཞིན་མཛད་པར་བྱ། རྒྱུན་རྒྱུ་
ལས་དུ་སློང་ས་ནས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གཉིས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་
ཆོས་རྒྱུ་འདས་ཕུལ་བ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག།

॥

༡༣༦། རྒྱལ་མ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། དཔལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་དོན་
ཡོད་བྱ་ཕྱིར་དང་། དཔག་ལ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་བཙོན་འབྲུས་ཀྱིས། ཟུང་མོའི་ལམ་ལ་
རྟག་ཏུ་སྟོར་མཛད་པའི། རྒྱལ་མ་པོ་རྟོག་པ་ལ་འདི་སྐད་བྱ། ཐོག་མེད་དུས་ནས་གཉིན་གྱུར་
འགོ་བཙུགས། སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་མཆོ་བྱིང་བ་ལ་གཟིགས་ནས། དེ་ཕྱིར་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེ་
ལས་བསྐྱེད་བྱའི་བྱིར། བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་འདོད་བསམ་པས་ཀུན་བསྐྱེད་ནས། ཁེས་བྱའི་
གནས་ལུགས་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་ལ། བྱང་དུ་འང་འཛིན་པ་མེད་པའི་མཉམ་བཞག་དང་། ལྷ་
སྐང་བ་ཐམས་ཅད་མི་ལས་སྤྱོད་པ་བཞིན། ལྷ་དང་བཞིན་བདེན་མེད་ཁེས་པའི་ངང་ཉིད་ནས། ལྷ་
མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་ཕྱགས་དམ་རིམ་པ་ལ། ལྷ་དང་བཞིན་བཙོན་པ་ཆེན་པོ་མཛད་དུ་
གསོལ། ཞེས་པ་སྐར་ཐང་ཕྱེད་རྒྱལ་མ་པོ་རྟོག་པའི་དོན་དུ། ཆོས་སྤྱོད་པའི་བཙོན་པ་ཐོགས་
མེད་ཀྱིས། དཔལ་རྒྱུ་འདས་རྒྱུ་འདོད་དུ་སྤྱོད་བའོ།

॥

༡༣༧། རྒྱལ་མ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། དངོས་གྲུབ་རྩ་བ་རྒྱ་མའི་
མོས་གྲུས་དང་། དཔལ་ཆོས་རྩ་བ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གཉིས་ལ། རྒྱུན་དུ་ཉམས་ལེན་
མཛད་པའི་དམ་བཅའ་ནི། རང་གཞན་དོན་གཉིས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱ། འགོ་ལ་
གནོད་པ་གཞི་བཅས་སློང་བ་དང་། སློབ་གསུམ་གཞན་ལ་ཅི་ཕན་སྤྱོད་པ་ནི། དུས་གསུམ་

རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལག་ལེན་ཡིན། །
 གཞོད་བྱེད་བྱུང་ན་གཞོད་ལན་མི་བྱེད་ཅིང་། །དངོས་སམ་བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་པན་
 འདོགས་པ། །བཟོད་དང་སྡིང་རྩེར་ལྡན་པའི་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཀྱི། །ཤིན་དུ་དཀའ་བའི་ལག་ལེན་
 དམ་པ་ཡིན། །ལོ་གསུམ་བར་དུ་ཤིན་དུ་དམ་པའི་མཆམས། །གཙུག་ཅིང་སྐྱབ་པ་ཆེ་དང་
 སྟོམ་པ་ནི། །རྟོགས་ལྡན་སྤྲུལ་པའི་རྣམ་ཐར་འབྱོར་པ་ཡིན། །དམ་བཅའ་བཞི་པོ་མཐར་
 ཐུན་མཛད་པར་བྱ། །ཞེས་པ་སྤྱད་ཀྱི་རྟོགས་ལྡན་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་གྱི་དམ་བཅའ་
 བཞི་པོ་བརྟན་པའི་དོན་དུ། །ཆོས་སྤྱོད་པའི་བཟོན་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། །དད་པ་ཆུང་ཆོས་
 རྫོང་དུ་བཀོད་པའོ། ། །

༡༣། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། ཉེས་པའི་འབྱུང་གནས་ལྷལ་ལ་ཞེན་
 གསུམ་ནས། དག་པ་འཕེལ་བའི་གནས་སུ་གདོད་པ་དང་། སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་རིང་དུ་
 རབ་སྦངས་ཏེ། ལྷ་མ་དམ་པའི་བྱང་དུ་སྡོད་པ་དང་། དུག་ལྷ་སྦྱེས་ཆེ་གཉེན་པོས་སྦྲུབ་
 བྱེད་ཅིང་། གཞོད་པ་བྱེད་ལ་གཞོད་ལན་མི་བྱེད་དང་། སྦྱོ་གསུམ་དག་ལ་ཅི་རུས་འབད་
 པ་ནི། དམ་ཆོས་བཟང་མཐར་འདྲོན་པའི་ཐབས་ཡིན་པས། དེ་དག་ནམས་ལ་རྟག་ཏུ་
 བརྩོན་པར་མཛོད། ཅེས་པ་བརྩོན་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས། འོད་ཟེར་བཟང་པོ་ལ་གདམས་
 པ་འདི། དདུལ་ཚུའི་ཆོས་རྫོང་དུ་བཀོད་པའོ།

༣༡ ། ལྷ་མ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། ། དལ་འཕྲོར་རིན་ཆེན་བྱང་
 འཕགས་ཐོབ་གྱུར་ཅིང་། ། མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅོས་མན་ངག་མང་པོ་ཐོས། ། བྲིན་ཅི་མ་
 ལོག་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཤེས། ། འདི་འབྲེེ་དུས་སུ་རང་གཞན་དོན་སྦྱུབ་སྲིད། ། ཉིན་
 མཆོན་རྟག་ཏུ་གཡེལ་བ་མེད་པར་ཡང་། ། ཤིན་དུ་ཐལ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཉམས་ལེན་དང་། །
 འགྲོ་བའི་དོན་ལ་རྟག་ཏུ་བཅོམ་མཛད་ནས། ། རང་གཞན་དོན་གཉིས་མཐར་བྲིན་མཛད་
 པར་ཞུ། ། གདོད་ནས་རྣམ་དག་སེམས་ཀྱི་གནས་ཕྱགས་འདི། ། ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་སྒྲིམ་

པའི་མཐའ་དང་བྲལ། །དེ་ཉིད་ངང་ལ་འཛིན་མེད་ཅེ་གཅིག་གཞན། །དམིགས་མེད་ངང་
ནས་ཞེན་མེད་གཞན་དོན་ལ། །བརྩོན་པར་བྱས་ནས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འགྲུག་། །དེ་
ལྟར་དགོངས་ནས་སྤྲུགས་ཉམས་བཞིས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་འདི། གླ་མ་རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་
པའི་གདན་ས་བ། གླ་མ་རི་བ་གཞོན་ཏུ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་སྤྲུགས་དམ་གྱི་
གསལ་འདེབས་སུ། ཆོས་སྤྱོད་པའི་བཅུན་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་དདུལ་ཆུང་ཆོས་རྫོང་དུ་
བཀོད་པའོ། །

༡༢། །གླ་མ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྲུག་འཆལ་ལོ། །གཞན་ལ་པན་པའི་སྤྲུགས་
ཀྱིས་ཀྱན་བསྐྱང་ནས། །ལོ་གསུམ་ཅེ་གཅིག་སྤྱབ་པ་མཛད་པ་དང་། །དགེ་བ་ཅི་བྱེད་
གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་དུ། །མཛད་ཅིང་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ཞག་རིང་ཡི་
གེ་དུག་པ་སྤྲོད་པའོ། །མ་ཆག་གློས་པའི་དམ་བཅའ་འདི་རྣམས་ནི། །དད་དང་སྙིང་རྩེ་
ཤེས་རབ་ལྡན་པ་ཡིས། །ལེགས་པར་བརྟག་པའི་དམ་བཅའ་དོ་མཆར་ཆེ། །དི་ལྟར་དམ་
བཅས་བཞིན་དུ་འགྲུག་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་ཅི་བས་རི་བ་སྤྱོད་དཔོན་གཞོན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
དམ་བཅའ་བརྟན་པའི་དོན་དུ། ཆོས་སྤྱོད་པའི་བཅུན་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ཆོས་རྫོང་དུ་
བཀོད་པའོ། །

༡༣། །གླ་མ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྲུག་འཆལ་ལོ། །ཆོས་ཀྱན་སྤྱོད་པའི་ཡིན་
པས། །འཛིན་མེད་ངང་ནས་སྤོ་གསུམ། ཆོས་དང་འཕྱན་པར་སྦྱད་པས། །སངས་རྒྱུ་
ཐོབ་པར་འགྲུར་རོ། །ཞེས་པ་སྤོ་མ་ཆེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གདམས་བ།
ཆོས་སྤྱོད་པའི་བཅུན་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་དདུལ་ཆུང་ཆོས་རྫོང་དུ་བཀོད་པའོ། །

༡༤། །ན་མོ་གྲུ་རུ། དལ་འབྱོར་མི་ལུས་རྙེད་གྲུར་ཅིང་། །སངས་རྒྱུ་བརྟན་དང་སྤྲད་
དུས་འདིར། །འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་སྤྱོད་བསྦྱད་ཅིང་། །ཆེ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་རྣམས་སྤངས་ཏེ། །
སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཀྱན་བསྐྱང་ནས། །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་

མཆོག་ཏུ་སེམས་སྦྱོང་ནས། །སྤྱི་མཐོང་ཕྱང་ཚུབ་སྦྱབ་དོན་དུ། །ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་
བསམ་ལྡན་པས། །སྤྱི་མ་དང་པའི་མན་ངག་བཞིན། །ཟབ་དོན་བསྟོམ་ལ་འབད་བར་བྱ། །
སྟོ་སྟོས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཏོད། །བྱུང་མཐའི་རྣམས་བཞག་མཁས་ལ་བྱིས། །
གོགས་སེལ་ཉམས་སྦྱོང་ཅན་ལ་བྱས། །ཞེས་བ་ཁམས་བ་སྟོ་སྟོས་དཔལ་གྱི་དོན་དུ།
ཆོས་སྦྱ་བའི་བཙུན་བ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། དཔལ་ཚུའི་ཆོས་རྫོང་དུ་བཀོད་བའོ། ॥

༡༣༦། །སྤྱི་མ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །དལ་འཕྱོར་སྤྱོད་དཀའ་ཐོབ་
གྱུར་ནས། །དམ་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་སྦྱབ་འདོད་པས། །སྟོ་སྟོས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
གཏོད། །སྤྱི་མ་པའི་ལས་རྣམས་དུག་བཞིན་སྦྱོང་སྤྱོད། །ཏྲག་ཏུ་སྟོ་གསུམ་དགོ་ལ་འབད། །
འགྲོ་ལ་བྱམས་དང་སྦྱོང་རྩེ་བསྟེན། །སྟོས་མེད་དང་ལ་མཉམ་བར་ཞོག། །སྦྱང་བ་བདེན་
མེད་ཤེས་བར་གྱིས། །མི་མཐུན་སྟེན་ངན་ཅི་བྱང་ཡང་། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
གསོལ་བ་ཐོབ། །གཞན་གྱི་སྟེན་ངན་བདག་ལ་ལོང་། །སྦྱོང་རུས་ཆེན་པོ་ཤིན་དུ་གཅེས། །
སྟོ་གསུམ་གཞན་ལ་བན་བར་སྦྱོང་། །དམ་བ་རྣམས་ལ་མོས་གུས་བྱ། །དམན་བ་རྣམས་ལ་
སྦྱོང་རྩེ་བསྟེན། །ཆོས་བ་ཀུན་ལ་དག་སྦྱང་སྦྱང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོག་བས་གཅེས་བར་
བསྦྱང་། །བདག་བས་གཞན་རྣམས་གཅེས་བར་བྱང་། །ཅེས་པའི་མན་ངག་དམ་བ་འདི།
གཅེས་བར་བྱང་ཤིག་རྒྱལ་མཆོན་འབྲུག། །ཞེས་བ་འདི། མི་ཉག་གི་དགོ་བ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་
འབྲུག་གྱི་དོན་དུ། ཆོས་སྦྱ་བའི་བཙུན་བ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ཆོས་རྫོང་དུ་སྦྱར་བའོ། ॥

༡༣༧། །སྤྱི་མ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །སྤྱི་མ་པའི་དུས་ཀྱི་སེམས་
ཅན་བསོད་ནམས་དམན། །སྦྱོང་འབྲའི་བཤེས་གཉེན་དམ་བ་རབ་ཏུ་དགོན། །དེ་ཕྱིར་
ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་ཀུན་བསྦྱང་ནས། །འགྲོ་བ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་བསྦྱང་བར་མཛོད། །
གང་དུ་གནས་ནས་ཉིང་འཛིན་བསྟོམས་བ་ཡིས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་
ལུས་པ། །འབད་ཚུལ་མེད་བར་སྦྱར་དུ་འབྱུང་འབྱུང་བའི། །གནས་ཆེན་རྣམས་སུ་ཐུགས་

དམ་བཅོམ་མཛད་ནས། །བྱད་པར་འཕགས་པའི་ཟབ་མེད་གདམས་དག་གིས། །སྤོང་དང་
ལྷན་པའི་གང་ཟག་དམ་བ་རྣམས། །ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འབྱུང་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །རྣམ་
པར་དག་པའི་འགྲོ་དོན་མཛད་པར་བྱ། །ཅེས་བ་ཆོས་སྤྱོད་པའི་བཅུན་བ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས།
སྒྲུ་མ་རབ་སྟོན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་བ་ལ་གདམས་པའོ། །

༡༢། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སེམས་རྟོག་མེད་ཀྱི་དང་ལ་གསལ་
སིང་དེ་བདེའི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་ན་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པར་སྟོང་སང་དེ་གནས་བ་དེ་ལ། དེ་ག་
བ་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་དང་པོ་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་མེད་ཀྱི།
གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བསྐྱེབས་ནས་ངོ་མ་ཤེས་བ་ཡིན། བྱིད་རང་གི་ཉམས་
ལེན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ངོ་བོ་མཐོང་བ་ཡིན་པས། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོང་པར་འདུག་པ་དེ་ལ་
ལེགས་པར་སྤྱོད་དོགས་ཆོད་པར་སྟོས་མཛོད། ཡོན་ཏན་གྱི་འཆར་ཚུལ་གོང་ནས་གོང་
དུ་འབྱུང་ཞིང་། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ལམ་ཡིན་པས་དགའ་བ་བསྐྱོམ་
ཞིང་ཉམས་སུ་ལོང་མཛོད། ཡང་སེམས་ཅན་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་དུས་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་
བཟོད་ཐབས་མེད་པས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པར་བྱུང་ན་རང་གིས་སྤྱག་བསྐྱེད་གང་ཡང་
འཁུར་ནུས་ཏེ་སྤྱམ་པ་དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་མེད་ཐབས་མེད་བ་ཡིན་
ཞིང་། འོན་ཀྱང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་ཀྱང་ལམ་ཟབ་མོ་ཅེ་ཅིག་ཏུ་སྤྱུབ་བ་ཀ་ཆེ་ཤོས་
ཡིན་སྟེ་མ་དེ་ལེགས་པར་མཐར་ཕྱིན་པར་གོ་བ་དེ་ཡིན་པས་ཟབ་མོའི་ལམ་ལ་སྤྱུབ་བ་
ཅེ་ཅིག་ཏུ་མཛད་པར་བྱ། ཉམས་རྟོགས་ལ་སོགས་གཞན་ལ་མི་བཤད་པར་རྩོམ་ཆོན་
རྒྱུ་དུ་བྱེད་པའང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གདམས་དག་ཡིན་པར་གདའ། མདོར་ན་བྱིད་རང་
གི་རི་ལྟར་དགོངས་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་བ་ལས་སྤྱག་པའི་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་རྒྱ་
གཞན་མེད་པས། དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱ། ཞེས་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། དེ་ན་པོ་ཆེ་
སྟོབ་བ་དཔལ་ལ་གདམས་པའོ། །

༡༣༥། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། བཀའ་བཀའ་སོགས་ཕྱང་པོ་སྟོང་ཉིད་
 དང་། དུས་གསུམ་རྟོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་། སྦྱོར་སོགས་ཕྱང་ཆུབ་སྦྱོགས་རྣམས་
 ལ། སྦྱོང་བའི་འདུ་ཤེས་མི་མ་ཐུན་སྦྱོགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་དང་
 སྦྱར་ན། སྦྱང་དོར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱང་བྱར་འགོ་བའི་ཆ་ཡོད་ཅིང་། མདོན་པ་ལས།
 དེ་ཁོ་ནའི་དོན་ལ་སྦྱངས་པ་ནི། བསོད་ནམས་དང་མི་གཡོ་བ་རྣམས་སོ་ཞེས་པའི་སྐབས་
 དང་སྦྱར་ན། བསོད་ནམས་ཆ་འཐུན་གྱི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ནའི་དོན་ལ་སྦྱངས་པའི་
 མ་དེག་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་ཡིན་པས། འཁོར་བའི་བདེ་སྤྱད་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་དགོ་
 སྤྱོད་ལ་སྦྱང་དོར་བྱེད་པ་ཡང་གཉི་ཕྱག་གི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཆགས་སྤང་གི་སྦྱོབས་ཀྱིས་
 དག་གཉིན་ལ་སྦྱང་དོར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྦྱོར་ཤིང་ཆེན་པོ་ཡིན་མོད་ཀྱི། སྐབས་
 འདིར་ནི་དགོ་སྤྱོད་གི་སྦྱང་དོར་མ་དྲན་ནས་དགོ་བ་མི་བྱེད་ཅིང་སྤྱོད་པ་ལ་འདུག་པའི་
 སྦྱོར་དེ་ལྟ་བུ། ས་ཡུལ་ལ་ཞེན་ནས་བསྐྱང་བ་ལ་ཡོད་པས། སྦྱང་དོར་བཟེད་པའི་གཉི་ཕྱག་
 ཕུན་ནག་ཅན་ཞེས་སྦྱང་དོར་མ་དྲན་པའི་དོན་ལ་སྦྱར་བ་ལགས། ཞེས་པ་འདི་རྒྱལ་སྤྱོད་
 ལག་ལེན་གྱི་ས་ཡུལ་སྦྱང་བའི་སྐབས་སུ་སྦྱང་དོར་བྱེད་པ་དང་། བཟེད་པའི་གཉི་ཕྱག་
 ཕུན་ནག་ཅན་གཉིས་པོ་གང་ཡིན་ལ་འགའ་ཞེག་མ་འཆམ་པར་རྒྱལ་བཙུགས་པ་ཡིན་
 ཟེར་ནས་ཐི་བའི་ཡི་གེ་བསྐྱར་བྱུང་བའི་ལན་དུ། ཐོགས་མེད་ཀྱིས་སྤྱོད་པའོ། །

༡༣༦། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། དཀོན་མཆོག་ལ་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱུལ་བ་
 དང་། སྤྱུག་པོངས་ལ་དངོས་སུ་བྱིན་པ་གཉིས་བྱི་མ་སྤྱུག་པོངས་ལ་འབྲུལ་ལ་མན་པར་
 སྤང་ཡང་། དཀོན་མཆོག་ལ་ཕྱུལ་བའི་བསོད་ནམས་སེམས་ཅན་ལ་བསྦྱོས་ན་པན་
 འདོགས་ཆེ་སྤྲུམས། སྦྱིར་རང་རེ་ལ་དད་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་སྦྱོབས་གང་ཆེ་བ་རྟགས་ནས་
 གང་ཆེ་བ་དེའི་སྦྱོན་ལག་ལེན་བྱས་ན། བསོད་ནམས་ཀྱི་སྦྱོབས་ཆེ། རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་

ཡེན་ལས་བྱུང་བའི་བསྟེན་རྒྱུའི་བཤེས་གཉིས་དམ་པ་དེ་རང་གི་སྒྲུ་མ་ཡང་ཡིན་ཏེ། སྒྲུ་མ་
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གསུངས་ཤིང་བྱུང་བའི་ཕྱིར། སྒྲུ་མ་མ་ཡིན་པའི་
 སྐྱེས་བྱུང་མ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། སྟོགས་བཟང་པོ་ཡོན་ཏན་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་
 གསུངས་ཤིང་། བྱེད་རང་གིས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བས་བྱུང་འདུག་པའི་ཕྱིར། ཉེས་ན་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་ནོ། མཆོན་བཅས་བྱས་པས་མཆོན་མེད་དུ་འགྲོ་བའི་གང་ཟག་ལ་མཆོན་
 བཅས་བྱས་ཀྱང་མཆོན་མེད་ལ་ཡེ་མི་གཞོད་ན་མཆོན་བཅས་བྱས་པས་ཆོགས་གཉིས་
 ཟུང་འབྲེལ་དུ་འགྲོ་བས་དོན་ཆེ་སྟེ། ཆོས་རྩེ་གོད་ཆང་བས། ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་
 མི་བརྩམ་མི་ཐེན་པའི་མཆོན་བཅས་ཀྱི་དགོ་སྦྱོར་མང་པོ་མཛད་པ་ཡིན་པར་གདལ།
 ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་མཆོན་བཅས་ཀྱི་དགོ་སྦྱོར་གྱིས་མཆོན་མེད་ཀྱི་དགོ་སྦྱོར་
 ལ་ཟུང་ཟད་གཞོད་ན་མཆོན་མེད་འབའ་ཞིག་ལ་གྱིལ་བའོ། ཡང་ན་སྤྱན་སྤྱེན་སོ་
 སོར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཀྱང་མཆི། ཞེས་སྟོགས་མེད་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ་ལ་གདམས་
 བའོ། ॥

༡༣༦ སྟོགས་མེད་ཀྱིས་དགོ་སྦྱོར་ཆོས་དབང་རིན་ཆེན་པ་སྟོགས་མཆོད་གཉིས་ལ་
 ལྷལ་བ། སྐྱུ་བ་པའི་དམ་བཅའ་མཛད་པ་རྩེས་སུ་ཡིད་རང་ཞིང་། ད་དུང་ཡང་། མདོ་རྒྱུད་
 མན་ངག་ཟབ་མོ་རྣམས་ཀྱི་དོན། སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་སྟོབ་པ། སྐྱུ་བ་བཞིན་
 ཉམས་སུ་ཡེན་ལ་བཅོན་མཛད་ཅིང་། སྟོགས་སུ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བཅོན་པར་མཛད། ॥
 སྐལ་ས་འདིར་སྐལ་ས་དོན་བདེ་སྦྱོད་པར་བྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཆོག་འགའ་སྟན་དུ་འབྲེལ་བར་
 ལྷ་འཆོལ། ལྷ་སྐལ་ས་ནས། རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཡངས་པར། སྐྱུ་
 གསུམ་ཉིན་བྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་དུ་རྒྱས་ཏེ། གཞན་པན་སྤོང་ལས་ཀྱི་འོད་ཟེར་
 སྟོགས་བརྩུར་འཕྲོས་པས། བན་བདེ་བདེ་མོའི་ཆལ་རབ་རྒྱས་པར་མཛད་པའི། དཔལ་
 ལྷན་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་། སྐལ་ས་གནས་དམ་པ་

~ 294 ~

བོད་བཞུགས་ཤིང་། རྒྱ་སྐོ་བར་བ་མང་བོས་བསྐྱར་བའི་གདུང་རྒྱུད་དུ་འབྱུངས་ཤིང་ཐུབ་
 བ་ཆེན་པོའི་ཆོས་རྒྱུད་འཛིན་པའི་ལྷ་བཙུན་བ་རྣམས་དང་། རྒྱ་སྐོ་ཐ་ཆུང་རིགས་དང་ཡོན་
 ཏན་གྱིས་མངོན་པར་མཐོ་བའི་ཐེ་ཞང་རྣམས་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱ་སྐོ་གསུམ་གྱིས་གྲལ་གྱི་
 གཞི་བཟུང་། དད་གུས་གྱིས་སྟོབས་གྱིས་དགོན་མཆོག་མཆོད་ཅིང་། སྤྱིང་ཐེའི་སྟོབས་
 གྱིས་འཁོར་འབངས་ལེགས་པར་སྐྱོང་བའི་ཏེ་གནས་བ་ལ་སོགས་བ་མི་ཆེ་བ་རྣམས་
 གྱིས་གྲལ་གྱི་གྲུང་མནན། དལ་འབྱོར་གྱི་སྟོན་ཤིང་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྲས་ལུང་གྱི་བར་
 འབྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་མཁན་པོ་རྣམས་གྱིས་གྲལ་གྱི་ཟུར་ནས་མཛེས་པར་བརྒྱན། དད་
 གུས་གྱིས་སྐྱེས་བུ་བློན་ཤེས་གྱི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་བྲ་བ་བྲེད་བ་རྣམས་གྱིས་གྲལ་གྱི་
 མཐའ་བརྟེན་ཏེ། འདི་ལྟར་གྲལ་སྟོང་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་ལྟར་ཡོན་ཏན་དཔལ་གྱི་བརྩེད་ཅིང་།
 གྲལ་དཔུས་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་ལྟར་སྒོ་སྒོས་གྱི་མདང་གསལ། གྲལ་ཤམ་རི་བོད་འཛིན་
 བ་ལྟར་ཀུན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་པར་བཞུགས་བ་ལགས། འདི་ལྟར་བཞུགས་བ་རྣམས་ཀྱང་
 ལས་དང་སྟོན་ལམ་བཟང་བོས་བསྐྱར་བའི་དལ་འབྱོར་རིན་པོ་ཆེའི་སྤེང་བ། ཆོས་དང་
 དམ་ཆོག་གིས་སྤྱེལ་བས་ན་འབྲེལ་བ་ཤིན་དུ་ཟབ། དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 དགའ་ཆེལ་ཆེན་པོར་ཐེག་ཆེན་ཆོས་འཆད་གྱི་དགའ་སྟོན་ལ་ཆོགས་བ་ན་ཆོགས་བ་ཡང་
 ཤིན་དུ་བཟང་། ལོ་རྒྱས་ལ། བསྐྱལ་བ་བཟང་བོའི་ཐེས་སུ་འབྱུངས་ཏེ་སངས་རྒྱས་སྟོང་
 སྟོན་པའི་ཚུལ་ལམ། སྤྱིང་ཐེ་པད་མ་དཀར་པོའི་ཐེས་སུ་འབྱུངས་ཏེ་བདེ་བར་གཤེགས་བ་
 མང་བོའི་སྟོན་ལམ་བཟབ་པའི་ཚུལ་ལམ། རྒྱ་ཆེར་རོལ་པའི་ཐེས་སུ་འབྱུངས་ཏེ་ཐུབ་བ་
 ཆེན་པོའི་མཛད་པ་བྱུང་བར་ཅན་བསྟན་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་སྤྱེངས་ན་མང་བ་ཞིག་
 མཆིས་ཀྱང་། མཁྱེན་བ་ཅན་སྤྲད་ན་བཞུགས་པས་ཁྱུ་བར་མི་རིགས་ཤིང་། བཀའ་བློན་ཆེ་
 བའི་ལོ་རྒྱས་ཟུར་ཅམ་ཅིག་སྤྱེངས་ན། ཁམས་གསུམ་སྟན་པའི་ཁྲོད་དུ་འབྱུངས་པའི་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ། ཐེག་བ་གསུམ་གྱི་ལམ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་དུས་གསུམ་གྱི་

རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་སློབ་མར་བཅས་པ་རྣམས་བཀའ་ཤིན་ཆེ། མི་མཐེད་འཛིག་ཏེན་ཁམས་
 བ་ལ་སྤྲུལ་པའི་དབང་སོ་བཀའ་ཤིན་ཆེ། འཇམ་བུ་སྤྱིང་པ་ལ་ཤེས་བྱ་རྒྱ་ཆེན་སྟོན་པའི་
 ཐོགས་མེད་སྤྱུ་མཆེད། ཟབ་མོའི་བདེན་གཉིས་སྟོན་པའི་སྤྱུ་སྤྱུ་ཡབ་སྤྲུལ་རིགས་ཚུ་ལ་དེ་
 མེད་སྟོན་པའི་སྟོགས་སྤྱང་ཆོས་གྲགས། བསྐྱབ་བྱ་སྤྱང་བཀའ་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་ཡོན་
 ཏན་འོད་དང་ལྷ་ཀྱའོད་དེ། མཁས་པ་རྒྱན་དུག་གམ་མཆོག་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པ་དེ་རྣམས་
 བཀའ་ཤིན་ཆེ། གཞན་ཡང་དཔའ་བོ་དང་ཅན་དུ་གོ་མི་དང་ཞི་བའི་ལྷ་ལ་སོགས་ཏེ།
 གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པ་རྣམས་བཀའ་ཤིན་ཆེ། ཁ་བ་ཅན་པ་རྣམས་
 ལ་སྟོན་གྱི་རྒྱ་སྟོན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུགས་མཛེད་སྤྱེས་བྱ་དཔ་འབྱོར་གྱི་
 རྒྱ་ཆེན་དུ་ཞུགས་ནས། འཕགས་ཡུལ་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱིང་ནས་བསྟན་པ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་
 བྱ་སྤྱང་ནས། བན་བདེའི་ལོངས་སྟོང་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་བཅའ་བས་ན་རྒྱལ་སྟོན་དང་
 ལོ་བཤུ་བྱང་པར་ཅན་དེ་རྣམས་བཀའ་ཤིན་ཆེ། དགོས་སོ་སོ་རང་རང་ལ་འཛིག་ཏེན་སྟོན་
 པའི་པ་དང་མ། ཐར་ལམ་སྟོན་པའི་མཁན་སོ་དང་སློབ་དཔོན་བཀའ་ཤིན་ཆེ། བྱང་པར་
 གཞུང་ལུགས་འདི་པའི་སྟོགས་ལ་ས་བཅུའི་དབང་སྤྲུག་དཔལ་མགོན་བྱམས་པ་ནས་
 བཟུང་སྟེ། རྣམ་དག་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་པད་ཆེན་དེ་མེད་ལོགས་བཤད་ཀྱི་ཆ་ཐེར་གྱི་སྤྱེ་
 སྟེ། ཆོག་དོན་སྤུན་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱང་ཅིས་སློབ་ཤོས་ཀྱི་བྱང་བ་ཆོས་པར་མཛད་པས་མཁན་
 ཆེན་པ་དང་། སློབ་དཔོན་པའི་བར་དུ་བཀའ་ཤིན་ཆེ་བ་ལགས། དགོས་པ་སྐྱབས་དོན་གྱི་
 དབང་དུ་བགྱིས་ན། དཔ་འབྱོར་མི་ལུས་རྒྱ་ཆེན་ཐོབ་པའི་དུས་འདིར། བཤེས་གཉེན་དམ་
 པའི་དེད་དཔོན་ལ་བཞེན་ནས་རྣམ་གྲོལ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་བྱ་སྤྱང་དགོས་སོ་ཞེས་སྤྱེས་
 བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་ལས་བྱང་ཤིང་། དེ་ཉིད་ལ་བདག་ཅག་ཀྱང་ངེས་ཤེས་སྤྱེས་
 ཏེ། ཉེས་པའི་དེ་མས་དཔེན་པའི་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱང་བ་བགྱིས་ཤིང་།
 རབ་ཏུ་བྱང་ནས་ཀྱང་འཛིག་ཏེན་འདུ་འཛིའི་གཡང་སར་ཞུགས་ན་བཟོད་དཀའ་སྤྲུག་

བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོད་རྒྱུ་ལྟར་ཞིང་། སྒྲིམ་ལས་ལེ་ལོའི་ཐུན་ཁང་དུ་བཞུགས་ན་སྒྲིམ་ཆོག་གས་
ཡོན་ཏན་གྱི་བད་ཚལ་མི་མཐོང་ཞིང་། ཐེག་དམན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་མིང་བྱུང་ཞུགས་
ཀྱང་སྒྲིག་སྒྲུབ་ཀྱི་ནོར་བུ་མི་ཐོབ་པར་མཐོང་ནས། མཐེན་གསུམ་ཤེས་བྱའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
པོར་ཐབས་མཁས་སྒྱུར་བཞིའི་བྱ་ཆེན་བསྐྱོད་ཏེ། སྒྲིག་སྒྲུབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལེན་
བའི་ཐབས་མཚོག་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་གྲུབ་དང་བཅས་པ་དང་། གསུང་རབ་
རྒྱ་མཚོས་བསྐྱབ་པའི་ལྷན་པོ། ལེགས་བཤད་འོད་སྟོང་འཕྲོ་བའི་ཉིན་གྱིས། ཐེག་པ་ཆེན་
པོ་མདོ་སྤེའི་རྒྱན་ལ་ཐོས་པ་ཅུང་ཟད་བགྱིས་ཤིང་། དེ་ལ་ཡང་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་རྣམས་
བར་དག་པ་ཅིག་སྒྲེ་བ་ལ་བདག་སྐྱེན་སྒྲོབ་དཔོན་མཁས་པ། དམིགས་སྐྱེན་གཞུང་
ལུགས་དག་པ། སྒྲིས་སྟོབས་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་སྒྱུར་བྱུང་ནན་ཏན་ལ་བཙོན་པ་ཅིག་འཆལ་
བར་གཏང་ནའང་། བདག་ཀྱང་གྱི་སྟོགས་ནས་བཤེས་གཉན་མཁས་པའི་དེད་དཔོན་
གྱིས་གཞུང་ལུགས་བདེ་བའི་ལམ་ནས་བྲིད་ཀྱང་། བདག་རང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་ལྟ་བུར་
གཏོ་ཐུག་གི་ཡིད་རྟོག་གིས་བསྐྱེད་པའིང་། སྒྱུར་བྱུང་ནན་ཏན་གྱི་ཡན་ལག་སྟོམས་
ལས་ཀྱི་ལུགས་སྟོགས་གིས་བཅིངས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཆད་བྱེད་ཆད་ལྡན་གྱི་སར་བྱོན་
བར་མ་གྱུར་མོད་ཀྱང་། རིན་པོ་ཆེའི་རི་དང་ཉེ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས། འདབ་ཆགས་ཀྱང་རིན་
པོ་ཆེའི་མདོག་དུ་སྒྲུང་བ་ལྟར། ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ལ་བསྟེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞུང་
ལུགས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ཅི་རིགས་སྒྲོ་ལུལ་དུ་ལོངས་པ་རྣམས་ད་ལོ་འཆད་པར་སྒྲོ་ཞིང་། དེ་
དག་གི་སྟོན་དུ་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་དབྱུང་བའམ། མཁན་སྟོབ་ཀྱི་བཀའ་ཤིན་བསམ་
བའམ། མཆེད་སྟོགས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་སྟོལ་བཟང་པོ་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་བྱི་
རྣམས་པར་བཞག་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་འཆལ་བར་གཏང་ནའང་། སྟོན་གྱི་སྟོན་ལུགས་ཅུང་
བ་དང་། འཕྲལ་གྱི་འབད་ཅོལ་ཞན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི་མ་མཆིས་
ལགས། འོན་ཀྱང་གཏུགས་དེ་རིང་གི་སྐྱབས་སུ། འདི་ལྟར་ཞལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་

ལ་མང་པོའི་བསྐྱོན་ཅིང་བཀྲར་བ། དད་གུས་ཀྱི་རྒྱིང་བུ་ལས་འབྱུངས་པའི་མཆོད་རྗེས་ཀྱི་
མེ་ཏོག་གི་དངོས་པོ་ཤིན་དུ་ཆ་སྒྲ་མོ་དང་བཅས་པ་འདི་ཉིད། བདག་ཅག་གི་རྣམ་པར་
བཞག་པ་ལ་དམིགས་ནས་སྦྱབ་པ་ལགས། ཤིན་དུ་ཆ་སྒྲ་བ་ལས་མ་མཆིས་ནའང་། ཀྲུན་
ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་མི་བས་པར་ཁྱེད་འཆོལ། ཁྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བསྐྱིས་ན། སྤང་ནས་བཀའ་
བཀོ་བ་མཛད་ནས། གཏོར་མ་བྱིན་བརྒྱབས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། བསྟོན་བསྟོན་ལམ་
དང་བཅས་པ་གནང་བ་ཁྱེད་ཀྱི་དུང་། བྱིན་ཆད་ཀྱང་དགོ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པའི་བྱ་བ་ལ་འཆོག་ས་
པར་སྟོན་ལགས། ཅེས་པ་བཤད་གསུང་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ། ཆོས་སྦྱ་བའི་བཙུན་པ་
ཐོགས་མེད་ཀྱིས་དཔལ་ཨེར་སྦྱར་བའོ། །

༡༢། །ན་མོ་ལོ་གེ་ལྷ་རྒྱལ། མ་ཁི་བ་ལ་སྟེར་བ་མང་བྱུང་ཡང་། །ཤལ་ཆེར་རང་གི་
མགྱིན་པའི་ལམ་དུ་སོང་། །དེ་ལྷག་འདིར་སོང་བདག་རང་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས། གཡོག་པོས་
བརྩུང་སྦྱུང་དོགས་པ་མ་བྱེད་ཅིག། །སྒྲ་བཟང་རང་གི་ལོངས་སྟོན་རྩུང་ཟད་འདི། །གཟུང་
སྒྲགས་བསྒྲས་དང་གཞན་གྱིས་ཁོང་རང་ལ། །སྟེར་བ་བྱུང་བའི་ལོངས་སྟོན་རྩུང་དུ་
ཅམ། །ཡུན་རིང་སོང་བས་རྩུང་ཟད་འཕེལ་བ་ལགས། །རི་པོང་རྩ་ཡིས་ནམ་མཁའི་བད་
མོའི་ཆལ། །བཅོམ་ཞེས་སྟོགས་པའི་སྦྱེ་པོ་མང་པོ་ཡིས། །ཤེལ་དཀར་སོལ་བས་བྱགས་
པར་གྱུར་དོགས་ནས། །མ་ཁི་བའི་བྱང་པོའི་གཏམ་འདི་བཀོད། །

༡༣། །སྒྲ་མ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བྱུག་འཆོལ་ལོ། །དགོ་བ་བསགས་པས་སྒྲ་ན་
མེད་པའི་བྱང་རྩུབ་དུ་བསྟོན་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། དགོ་བ་བསགས་ཀྱང་བྱང་རྩུབ་དུ་མ་བསྟོན་ན།
ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་ཁོང་ཁོ་དག་པོ་སྦྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་དགོ་བ་འཛད་པའི་རྒྱ་འགའ་
ཞིག་བྱུང་ན་འཛད་པར་འགྱུར་བ་ལས། །བྱང་རྩུབ་དུ་བསྟོན་པའི་དགོ་བ་རྣམ་ཡང་མི་
འཛད་དེ། སྟོ་བྱོས་རྒྱ་མཆོས་ཁྱེས་པ་ལས། །རི་ལྷར་རྒྱ་ཐིགས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་ལྷང་། །རྒྱ་
མཆོ་མ་ཟད་བར་དུ་དེ་མི་འཛད། །དེ་བཞིན་བྱང་རྩུབ་ལོངས་བསྟོན་དགོ་བ་ཡང་། །བྱང་

རྒྱལ་མ་ཐོབ་པར་དུ་དེ་མི་འཛད། ཁེས་གསུངས་ཤིང་། དགེ་བ་དེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུ་
 དེས་པར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། རྣམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་མདོ་ལས། ཐ་དད་
 རྒྱལ་ས་ནས་རྒྱ་རྒྱུང་མང་པོ་དག། རྒྱ་མཚོ་ཆེར་འབབ་རོ་གཅིག་འགྱུར་བ་ལྟར། ཐ་དད་
 རྒྱལ་ས་ནས་དགེ་བ་བསགས་བྱས་པ། བྱང་རྒྱལ་བསྐྱོས་པ་རྣམས་ཀྱང་རོ་གཅིག་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་པས། བསྐྱོ་བ་བྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་འདྲ། བསྐྱོ་རྒྱ་དང་། བསྐྱོ་ས་དང་།
 ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་། ཚུལ་ལམ་རྣམས་པ་དང་བཞི་ཡོད་པ་ལས། བསྐྱོ་རྒྱ་ནི། འདིར་སྤྱིན་པ་
 ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ཞིང་། བསམ་པ། དངོས་པོ་གསུམ་རྣམས་པར་
 དག་པའི་སྤྱིན་པ་དེ་སྤྱིན་པ་སྤྱན་སྤྱུང་ཆོག་པ་ཡིན་པ་ལས། ཞིང་ནི། ཡོན་ཏན་ཞིང་
 དང་པན་ཡོན་ཞིང་། སྤྱུག་བསྐྱལ་བ་ལས་དགེ་ཆེན་འགྱུར། ཞེས་པ་དང་། མཛོད་ལས།
 འཕགས་པ་མིན་ཡང་པ་མ་དང་། འདྲ་བ་དང་ནི་ཆོས་སྤྱད་དང་། སྤྱི་མཐའི་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའ་ལ། ཡོན་ནི་གཞལ་དུ་མེད་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱིན་
 པའི་ཞིང་གི་བྱང་པར་མང་པོ་གསུངས་ཀྱང་། གཙོ་ཆེར་དགེ་འདུན་ཞིང་དག་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ཞིང་། དགེ་འདུན་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཞེས་པ་དང་། གང་
 ལ་སྤུལ་ན་དོན་ཆེ་བ། དགེ་འདུན་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པས། འདིར་
 ཞིང་རྣམས་པར་དག་པ་ཡིན། བསམ་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འདོད་
 པའི་སྤྱོས་སྤྱིན་ན་བསམ་པ་རྣམས་པར་དག་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་སེམས་པར་བྱ། དངོས་པོ་
 གཞན་ལས་སྤྱོགས་པ་དང་། གཞན་ལ་གནོད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་དགེ་བས་བསྐྱབས་པ་མ་
 ཡིན་ཞིང་། དགེ་འདུན་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་དུ་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་རྣམས་
 པར་དག་པ་ལགས། དེ་ལྟར། ཞིང་། བསམ་པ། དངོས་པོ་གསུམ་རྣམས་པར་དག་པའི་སྤྱིན་
 པ་འདི་བསྐྱོ་རྒྱའི་གཙོ་བོར་གྱུས་ནས། འདིས་གཙོ་བྱས་པའི་བདག་གཞན་གྱི་དུས་
 གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་བའི་ཅ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོས་པས་ཆོག་སྟེ། སལ་པོ་ཆེ་ལས།

འཕྲོ་ཀུན་དགེ་བ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། ། བྱས་དང་བྱེད་འགྲུར་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་དང་། །
 བཟང་པོ་ཇི་བཞིན་དེ་འདྲའི་ས་དག་ལ། ། ཀུན་ནས་ཀུན་གྱི་བཟང་པོར་རེད་གྲུར་ཅིག །
 ཅེས་གསུངས། བསྟོ་ས་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་བདེ་འབྲས་གང་དུ་ཡང་མི་དམིགས་ཏེ།
 མགོན་པོ་བྱམས་པས། ཁམས་གསུམ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་དང་། ། ཞེས་གསུངས། ཉན་ཐོས་
 དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་མི་བསྟོ་སྟེ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས། དགེ་བའི་ཅ་བ་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སར་ཡོངས་སུ་བསྟོར་མི་འདུག་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་པས། དེས་ན་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བསྟོ་སྟེ། བཟང་སྟོན་ལས། ཐམས་ཅད་བདག་
 གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྟོ་འོ། ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་སུ་བསྟོས་པས། གནས་
 སྐབས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ཐམས་ཅད་ལྷགས་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་གདམ། ཆེད་དུ་བྱ་བ། ཉམ་
 མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལན་གྲངས་
 དཔག་ཏུ་མེད་པར་མ་བྱས་པའི་ཕྱིན་ཅན་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་ལ་བཅེ་བ་ཆེན་པོ་བསྟེན་ཏེ།
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བསྟོ་སྟེ། སྟོན་འདུག་ལས། དངོས་སམ་ཡང་ན་རྒྱད་ཀྱང་རུང་། །
 སེམས་ཅན་དོན་ལས་གཞན་མི་སྟུང་། ། སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། ། ཐམས་ཅད་
 བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྟོ་འོ། ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ། སེམས་ཅན་ལ་ཆད་མེད་པས། དེ་ཐམས་
 ཅད་ལ་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱང་ཆད་མེད་པ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ན་ཆེན་
 སྟོང་བ་ལས། སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་ཆད་མེད་ལ། ། ལན་འདོད་དེ་ནི་དེ་འདྲའོ། ། ཞེས་
 གསུངས། རྒྱལ་ལམ་རྣམ་པ་ནི། མདོ་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། སྟུ་མ་བྱེད་པ་བདག་
 གིས་གཞུགས་སྟུ་ལ་ཏེ། ཉ་དང་སྤང་པོ་ཤིང་རྩ་སྒྲ་ཆོགས་བྱས། ། དེ་ལ་ཇི་བཞིན་སྤང་བ་
 གང་ཡང་མེད། ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་འདྲར་ཤེས་པར་གྱིས། ། ཞེས་གསུངས་པས།
 བསྟོ་བྱ། བསྟོ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་

བའི་ཚུལ་གྱིས། བསྐྱོད་པའི་དབང་པོ་ནི། སྤྱོད་འཇུག་ལས། སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་པ་དག། གྲུག་དུ་ཐོགས་མེད་གཟིགས་ལྡན་པ། ཏེ་དག་གྲུག་གི་སྤྱོད་མང་
 བ། བདག་ནི་རྟག་པར་གནས་སོ་ཞེས། ཞེས་གསུངས་པས། སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་པ་རྣམས་གྱིས། འོ་སྒྲོལ་གྱི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་དང་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་
 གྱིན་ཡོད་པས། རང་གི་སྒྲོས་ཀྱང་། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་
 པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན་ནས་བསྐྱོས་པ་ལྟར་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བ་པའི་མོས་པ་
 བྱས་ནས། བདག་ཅག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས་ཐོག་བྱངས་པའི་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་
 གྱི་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགོ་བ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་དང་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་གྱིས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་པའི་སྒྲོ་ནས་
 བསྐྱོ་བ་མཛད་པར་བྱ། ཐོགས་བཅུན་ཞུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་
 ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོས་རི་ལྟར་མཁྱེན་པ་
 དང་། གྲུག་དུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། ཏེ་དག་གྲུག་གི་རྗེས་སུ་བདག་སྒྲོ་བ་ཅིང་། ཏེ་
 དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྐྱོ། དུས་གསུམ་གསལ་གསལ་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་
 ཅད་གྱིས། བསྐྱོ་བ་གང་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱུགས་པ་དེས། བདག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་
 གྲུག་ཡང་། བཟང་པོར་སྤྱོད་སྤྱིར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བསྒྱི། འཕྱོ་གྲུག་དགོ་བ་རི་སྒྲིང་
 ཡོད་པ་དང་། བྱས་དང་བྱེད་འབྱུར་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་དག། བཟང་པོ་རི་བཞིན་དེ་འདྲིའི་ས་
 དག་ལ། གྲུག་ནས་གྲུག་ཀྱང་བཟང་པོར་རེད་གྱུར་ཅིག། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱེ་བོ་གྲུག། ཏེ་
 བསྐྱོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་བསགས་ཏེ། བསྐྱོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱུང་བའི། དམ་
 པ་གཉིས་ནི་ཐོབ་པར་ཤོག། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག། འན་འཕྱོ་
 ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་སྤྱོདས་པར་ཤོག། བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་གང་དག་སུ་བཞུགས་པ། ཏེ་
 དག་གྲུག་གི་སྤྱོད་ལམ་གྱུར་གྱུར་ཅིག། འཕགས་པ་སྤྱོད་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཆོ་ག་

ལས་གསུངས་སོ། འཕྲོ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་གཅིག་དུ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་
གནས། །བསྐྱེད་བ་རྟེན་དང་བཀྲུང་བསྐྱེད་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག །
གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་སྒྲོག་བ་དང་། །ཁ་འདོན་གྱིས་རྒྱས་ལེགས་གནས་ཤོག །རྟག་ཏུ་
དག་འདུན་འཐུན་བ་དང་། །དག་འདུན་དོན་ཡང་འབྲུག་བར་ཤོག །བསྐྱེད་བར་འདོད་བའི་
དག་སྒྲོང་དག །དཔེན་བ་བདག་གྱུང་ཐོབ་བར་ཤོ། །གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་
ནི། །སེམས་ནི་ལས་རུང་གོམས་གྱུར་ཅིག །བྱང་ཆུབ་སེམས་བ་རྣམས་གྱིས་ནི། །འཕྲོ་
དོན་ སྤྱུགས་ལ་དགོངས་འབྲུག་ཤོག །མགོན་པོ་ཡིས་ནི་གང་དགོངས་པ། །སེམས་ཅན་
རྣམས་ལ་དེ་འབྱོར་ཤོག །སྤྱོད་པ་བཅུ་རྣམ་མཁའི་མཐས་གཞུགས་བའི། །སེམས་ཅན་
ཀུན་དོན་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར། །རི་ལྗར་འཇམ་དབྱངས་སྒྲོང་མཛད་པ། །བདག་གི་སྒྲོང་བའང་
དེ་འདྲར་ཤོག །སངས་རྒྱས་སྤྱུག་སྤྱུག་བརྟེན་བའི་བྱིན་བརྒྱབས་དང་། །ཆོས་ཉིད་མི་
འགྱུར་བདེན་བའི་བྱིན་བརྒྱབས་དང་། །དག་འདུན་མི་ཕྱིད་འཐུན་བའི་བྱིན་བརྒྱབས་
གྱིས། །བདག་གིས་རི་ལྗར་བསྐྱོས་བཞེན་འབྲུག་བར་ཤོག །ཅེས་བརྗོད་བར་བྱའོ། །བསྐྱོ་
བའི་ཆུ་ལ་འདི་ནི་རང་གཞན་ལ་ཕན་བའི་དོན་དུ། །བྱ་བལ་བ་དཔལ་གྱི་རིན་ཆེན་གྱིས་
བསྐྱེད་ནས། །བཅུན་བ་ཐོགས་མེད་གྱིས་དབྱེད་ཆུའི་ཆོས་རྗོང་དུ་སྦྱར་བའོ། །

༡༣། །སྤྱོད་པ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱུག་འཆལ་ལོ། །བདག་ནི་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་བ་
ཐམས་ཅད་དུ། །དལ་འབྱོར་མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཐོབ་གྱུར་ནས། །བཤེས་གཉེན་དམ་བ་
རྣམས་དང་མཇལ་བ་དང་། །རྟག་ཏུ་དམ་བའི་ཆོས་ལ་སྒྲོང་བར་ཤོག །སྤྱིད་བའི་བདེ་ལ་
ནས་ཡང་མ་ཆགས་ཤིང་། །བྱང་འདས་དམན་བའི་མཐའ་ལ་འང་མ་ཞེན་པར། །མཁའ་
མཉམ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །སྤྱོད་པ་བྱང་ཆུབ་སྦྱོར་ལ་བཅོན་བར་ཤོག །
དོན་དམ་སྦྱོས་བའི་མཐའ་དང་བལ་བ་དང་། །ཀུན་རྗོབ་སྦྱོར་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་གྱུར་ནས། །
སྤྱོད་ཅིག་ཅམ་ཡང་གཡེལ་བ་མེད་པར་ནི། །ཟབ་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་ལ་བཅོན་བར་ཤོག །

ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་འང་མི་དག་ཀྱང་སྤོང་ཞིང་། རྟག་ཏུ་དག་བའི་ཆོས་ལ་རབ་ཏུ་བཅོམ་། དུས་
ནམས་རྟག་ཏུ་སྒོ་གསུམ་སྤྱོད་པ་ནམས། གཞན་ལ་པན་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། ཆེ་
ཡི་འདུ་བྱེད་གཏོང་བར་གྱུར་པ་ན། རྒྱལ་སྐྱོད་མཁོག་བའི་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། དང་
དང་འདུན་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་ལེགས་བསྐྱོད་ནས། འོད་དཔག་མེད་པའི་སྤྱགས་རྩེས་རྩེས་
འཛིན་ཤོག། ཅེས་པའི་སྒྲོན་ལམ་འདི། དཔོན་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་དོན་དུ། ཆོས་སྤྱོད་པའི་
བཅུན་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་དདུལ་ཆུང་ཆོས་རྫོང་དུ་སྦྱར་བའོ། །

༡༩༦། སྒྲོ་མ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། བདག་ནི་བྱང་ཆུབ་སྣོད་
པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། བཀའ་དང་གཤམ་དུ་སྦྱེས་པ་དེ་དང་དེས། རྟག་ཏུ་སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་པོས་
རྩེས་འཛིན་ཅིང་། སྒོ་གསུམ་དག་བའི་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག། བྱམས་དང་སྣོད་རྩེ་ཆེན་
པོས་ཀྱང་བསྐྱང་ནས། སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་གདུལ་བྱར་གྱུར་པ་ནམས། སྒྲོ་མེད་བྱང་
ཆུབ་མཆོག་ལ་དགོད་པའི་བྱིར། སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ལས་བྱེད་པར་ཤོག། ཅེས་པ་
ཁམས་པ་མ་ཉི་བས་བསྐྱུལ་བའི་དོན་དུ། ཆོས་སྤྱོད་པའི་བཅུན་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་དདུལ་
ཆུང་ཆོས་རྫོང་དུ་སྦྱར་བའོ། །

༡༩༧། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། སྤྱགས་རྩེའི་དབང་གིས་བྱང་ཆུབ་
སྤྱགས་བསྐྱོད་ནས། བཅོམ་པའི་དབང་གིས་ཆོགས་གཉིས་ལེགས་བསྐྱུབས་ནས། སྒྲོན་
ལམ་དབང་གིས་གདུལ་བྱའི་དཔལ་གྱུར་བའི། བའི་བར་གཤེགས་པ་ནམས་ཀྱི་བཀྲ་
ཤིས་ཤོག། སྒྲོ་བྱར་འི་མས་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། སྤྱི་བ་གཉིས་སུན་པ་སེལ་བ་
འཕགས་པའི་ལམ། ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྒྱ་འཕྱུག་གསུང་རབ་མཆོག་ ལུང་རྟོགས་
དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། འཁོར་རབ་ཆེན་པོས་བདག་མེད་དོན་རྟོགས་ནས། སྤྱགས་
རྩེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་ཀྱང་བདག་ཏུ་མཛད། གཞན་དོན་དཀའ་སྤྱད་སྤྱང་གིས་མི་སྦྱོ་
བའི། རྒྱལ་སྐྱོད་དག་འདུན་ནམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཆོས་དང་མི་འཛིགས་ཟང་ཟང་

དངོས་པོ་རྣམས། །ལན་དང་རྣམ་སྤྲོད་ཅེ་བ་མེད་པའི་སྒོ་ས། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་རྟག་དུ་
གཏོང་བྱེད་པའི། །སྤྱིན་པ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཆོག་པ་པའི་བཀའ་ཁྱིམ་ལོག། །གཞན་གཞོན་གཞི་
བཅས་སྤོང་ལ་གོམས་པའི་མཐུས། །མི་ལམ་ན་ཡང་སྤྲིག་སེམས་མི་འབྱུང་ཞིང་། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་དང་རྣམ་ཡང་མི་འབྲུལ་པའི། །ཚུལ་བྲིམས་སྤྲོད་སྤྲོད་ཆོག་པ་པའི་བཀའ་ཁྱིམ་
ལོག། །ཚུལ་བྲིམས་དགེ་བའི་བཀའ་ལ་ཐོབ་པ་ལྟར། །བཟོད་པ་གཞོན་པ་བྱེད་ལ་ཐོབ་
ལེས་ནས། །གཞོན་པ་བྱེད་ལ་ལན་དུ་པན་འདོགས་པའི། །བཟོད་པ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཆོག་པ་
པའི་བཀའ་ཁྱིམ་ལོག། །སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་འུགས་ཀྱིས་རབ་བསྐྱུལ་ནས། །སྐད་ཅིག་ཅུ་
ཡང་གཡེལ་བ་མེད་པར་ནི། །སྒོ་གསུམ་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་སྤྲོད་བྱེད་པའི། །བཅོན་
འབྲུས་སྤྲོད་སྤྲོད་ཆོག་པ་པའི་བཀའ་ཁྱིམ་ལོག། །ཆོས་ཉིད་སྤྲོད་བསམ་བཞིན་དུ་མེད་པ་ལ། །
སེམས་ཉིད་བྱིང་ཆོད་མེད་པར་རབ་གནས་ཤིང་། །སྤྱིང་དང་ཞི་བའི་བདེ་ལ་མ་ཆགས་
པའི། །བསམ་གཏན་སྤྲོད་སྤྲོད་ཆོག་པ་པའི་བཀའ་ཁྱིམ་ལོག། །ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་མེད་
པར་ལེས་པའི་སྒོ་ས། །ཆོད་མེད་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་འུགས་པའི་མཐུས། །འཁོར་དང་ལྷ་དང་
འདས་ལ་མི་གནས་པའི། །ལེས་རབ་ཐབས་དང་ལྷན་པའི་བཀའ་ཁྱིམ་ལོག། །བཀའ་ཁྱིམ་གྱི་
ཆོག་པ་སྤྲོད་བཅད་པ་སྤྲིག་པ་ཞི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི། དཔོན་རིན་ཀྱིས་ཡུམ་བར་མ་རིན་པོ་
ཆེ་གསེར་ལས་བཞེངས་པའི་རབ་དུ་གནས་པའི་དོན་དུ། །ཆོས་སྤྲོད་བཅོན་པ་ཐོགས་
མེད་ཀྱིས། དཔོན་གནས་དཔུལ་ཆུང་ཆོས་རྩོད་དུ་སྤྲོད་བཤོ། །

༡༣༦། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །གཏུམ་མོ་འབར་བས་བདེ་ཤིང་རབ་
རྒྱས་པ། །སྤོབ་དཔོན་དགེ་བའི་བཀའ་ཁྱིམ་རྒྱལ་མཆོན་དར། །རས་རྒྱུད་པ་ཡི་ཁ་
ཆེམས་ཀྱིས་པའི་ལན། །འི་བའི་གོ་རིམས་ཇི་བཞིན་གྱི་བར་བྱ། །སྤོན་མཆོག་ཐུབ་པའི་
ཞིང་མཆོག་གངས་ཅན་འདིར། །གལ་ཏེ་ཁོ་པོ་ཞིན་མེད་གྱུར་གྱང་། །མཆོངས་མེད་སྤྲོད་
མ་རིན་ཆེན་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་ལམ་སྤྲོད་འདོན་བྱེད་ལགས། །

དད་ལྡན་འཆོག་ས་བདེ་ལ་ཡངས་པའི་གནས། མཐོང་ཐོས་བྱ་རེག་དང་བ་འཛིན་རྣམས་
 ཡིན། མཁས་བཙུན་སློ་སྤྱོད་གཏོང་ས་ཅི་མི་དགོས། ཁོང་རང་རྣམས་ལ་སློ་ཡི་གཏད་སོ་
 ཡོད། བསྐྱོམ་གྱི་ཉམས་སྦྱོང་ཉམས་སྦྱོང་ཅན་ལ་ལུལ། བཞུན་ལ་ལུལ་ཡང་གནད་དུ་
 འགྲོ་ངེས་མེད། ཆེ་བཙུན་རྣམས་ཀྱི་འདུ་འཆོག་ལ་སོགས་པ། འཇུག་རྣམས་ལ་དེ་ཡི་
 གཉེར་ཁ་མེད། སྤྱིད་ལྷ་ཡོན་ཏན་སྦྱང་རྗེའི་འཆོན་རྣམས་ནི། དད་ལྡན་བསོད་ནམས་
 སོག་པའི་ཞིང་མཆོག་ཡིན། དམ་ཆོག་གཙང་ཞིང་སོ་སོའི་ཆོག་མཁས། བཀའ་ན་འདུག་
 གྲུང་བསྐྱབ་གསུམ་སྒྲུང་བའི་ལུལ། རྒྱུད་ལྡན་གདམས་ངག་ཅན་ལ་སྦྱོར་རྒྱུད་ལུས། ཐ་
 སྦྱང་ཆོག་རྗེས་འབྲངས་གྲུང་དོན་མི་འབྲུག། ལུང་རིགས་ཐུག་ས་སྤྱི་སྦྱོང་འཛིན་རྣམས་
 ལགས། དེ་ལ་གཏུགས་ན་སྒྲུང་དོར་རིག་པར་འབྱུང། འཁྲོ་བ་བྱ་བཞིན་སྦྱོང་བའི་རྒྱལ་
 བ་དང་། དེ་སྤྱོད་བྱུང་ཆུབ་སེམས་བ་གྲངས་མེད་བཞུགས། ཆོས་མཛད་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་ས་
 དམ་ཆོས་ཡིན། བཞུན་ལ་བལྟས་ན་ཆོས་པའི་ཆོས་མ་ཡིན། བྱུང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་རྣམས། ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་ཆེན་པོ་ཡིན། དབུ་མ་ཉིད་
 གྲུང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ། དེ་ཡིས་དབུ་མའི་ལྟ་བ་སྦྱོང་ཞེས་ཐོས། བཀྱིས་མེད་ངང་ནས་
 བདག་བཞུན་བཞེ་མཛད་རྣམས། ཐེག་ཆེན་སློ་སྦྱོང་རྒྱུད་བ་འཛིན་བྱེད་ལགས། ཐབས་
 ལ་མཁས་ཤིང་ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེ་བ། བཀའ་ཡིན་དེ་ཡིས་ལྟ་སྦྱོང་བྱུང་འབྲེལ་འཛིན། འཁྲོ་
 བའི་མ་རིག་ཐུན་ནག་ཐེབས་པོ་རྣམས། མཁྱེན་བཅའི་འོད་ཟེར་སྦྱང་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་
 སེལ། རྒྱལ་པོའི་འབྲེལ་བ་སྤྱི་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་འཛིན། དམ་བ་རྣམས་ནི་འབྲེལ་ཆོད་
 དོན་ལྡན་ཡིན། སངས་རྒྱལ་བསྐྱར་བ་ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་པས་འཛིན། དེ་ལས་པན་དང་
 བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། རྒྱ་བོད་སྤྱི་བོ་མཁས་སྒྲོངས་སུ་ཡང་བྱུང་། དེ་སྤྱོད་
 འཆའ་ས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཛོད། རྒྱུད་གཉིས་གཙོ་བོ་རྣམས་པའི་སངས་རྒྱལ་
 རྣམས། མཐོ་ནག་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་བྱུང་དམ་བ་ཡིན། སློ་མིག་རབ་གསལ་པན་བདེ་སྦྱོང་

པའི་གྲོགས། བཅེ་སེམས་ཅན་ལ་ལོང་པའི་ལམ་སྒྲ་ཆོལ། བོད་རྒྱལ་ཀུན་ལ་དངོས་སུ་
ཕན་པའི་མཐུ། མེད་ཀྱང་བསམ་པས་ཕན་བདེ་བའི་དཔེ་བར་སྟོ། རང་དབང་བྱུང་ན་ཁྱེད་
ཀྱི་ཞུས་པ་བཞིན། བཀའ་དུ་མི་འཕྲོ་ཞིང་འདིར་བསྐྱད་པར་བཀྱི། དེ་ལྟ་མིན་ན་བཟོད་པ་
མཛད་པར་ཞུ། ཅེས་པ་ཆོས་རྒྱུད་ནས། ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ལུས་བཅོ།

༣། ཨོ་སྤྱི་ལྷོ། འཕྲོ་ལ་སྤྱིང་རྗེས་ཆོགས་གཉིས་ལེགས་བསགས་ཏེ། བྱམས་པའི་
དཔྱད་གིས་བདུད་ཀྱི་སྒྲོ་བས་བཅོམ་ནས། འཁོར་དབང་བྱུང་ག་ལེགས་མཛོན་པར་བྱང་
ཆུབ་པའི། དོན་གཉིས་ལྡན་པའི་བྱུང་དབང་དེ་ལ་འདུད། ལུང་དང་རྟོགས་པས་བསྐྱུས་པ་
དམ་པའི་ཆོས། རི་ལྷ་རི་སྟེང་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། བྱིན་བརྒྱབས་རྗེས་གནང་ཞལ་
ནས་གསུངས་པའི་བཀའ། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་བསྟན་བཅོས་རྒྱལ་ལ་འདུད། བསྐྱུས་
གསུམ་རྒྱུ་དག་མཁུན་བཅེ་བྱས་པར་ལྡན། བྱང་ཆུབ་སྤྱགས་འབྱོར་རབ་འབྱམས་
གཞུང་ལ་མཁའས། བཀའ་ཕན་སྐྱབ་ལ་ནམ་ཡང་མི་སྟོ་བའི། རྒྱལ་སྤྱི་དགོ་འདུན་
རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། བད་དཀར་སྟོན་ཐལ་རྒྱ་དཀར་གདན་སྟེངས་སུ། རྒྱུ་དཀར་
ལས་འབྱུངས་མགོན་པོ་སྐྱུན་རས་གཟིགས། རྒྱལ་དཀར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་དཀྱིལ་
དཀྱངས་བཞུགས། བད་དཀར་ཐལ་སྐྱར་སྟེང་བ་བསྐྱམས་ལ་འདུད། རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱལ་སྤྱི་
ཀྱི་མཁུན་བཅེ་གཅིག་བསྐྱུས་པའི། ཐོགས་མེད་ཞེས་གྲགས་བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པ་
འདྲིན། བཟང་པོའི་སྟོན་ལས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱིས། དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོས་གདུལ་
བྱ་སྟོན་གྲོལ་ཐབས། བསྐྱུང་རབ་རིན་ཆེན་སྟེང་ནས་ལེགས་བདུས་པའི། ཀུན་ཡིད་
འཕྲོག་བྱེད་བཀའ་འབྲུག་ཞོར་བུའི་སྟེང་། རྒྱལ་གངས་བཅུ་ཐལ་བཅུ་དང་བཅུ་གསུམ་ནི།
ཤོག་ཤིང་སྤྱད་བུའི་ངོས་ལ་ལེགས་བརྒྱས་ནས། དམིགས་ལུས་མཆོན་དཔེ་ཐོབ་སྟེང་
བཞེངས་པ་ཡི། སྐྱིན་བདག་བྱུང་ཆེན་ཕུན་ཆོགས་ཆོས་དཔལ་བཟང་། བསོད་ནམས་
དཔལ་བཟང་དཔལ་ལྡན་བཟང་པོ་ཡིས། དཔལ་འབྱོར་ཞོར་དང་དཔལ་འབྱོར་མི་ལུས་

ལ། རྟོན་ཡོད་བྱ་ཕྱིར་སྦྱོན་པ་ཚུལ་བྲིམས་སོགས། འཕྱོན་པས་སྤྱར་ལེན་སྦྱོད་ཕྱིར་
 བཀའ་བསྐྱོས་ནས། མངའ་འབངས་བྲིམས་གཉིས་མངོན་པར་མཐོ་བ་ཡིས། ལྷག་
 བསམ་ནམ་པར་དག་པས་ཀུན་བསྐྱངས་ནས། རྟེན་གསུལ་ལུལ་ནང་སོ་མགོན་པོ་བད་
 སྦྱབས་ཞེས། ཡིད་འཕྲོག་ལང་འཆོ་རྒྱས་པའི་སྦྱེ་མཆེད་ཅན། རང་སྡེ་དཔལ་དང་འབྱོར་
 བས་ལེགས་སྦྱོར་ཞིང་། གཤམ་སྡེ་དག་ཐབས་དབྱུང་གིས་འཛོམས་བྱེད་པ། རྟེ་ཡི་
 སྤྱགས་རྒྱུད་སྦྱོབ་པ་སྦྱང་ཕྱིར་དང་། རྟེན་དང་དེ་འཛིན་སྦྱེས་མཆོག་དམ་པ་
 རྣམས། ལུན་རིང་ཞབས་བརྟན་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་དང་། སྦྱིད་གསུམ་འབྲོ་བས་
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་དང་། ལུན་ཆོགས་འཁོར་བཅས་སྦྱ་ཆེ་རབ་བརྟན་ཅིང་། ཆབ་
 སྦྱིད་མངའ་ཐང་རྒྱས་ཤིང་འཕེལ་ཕྱིར་དུ། མེ་པོ་སྤྲལ་ལོ་ཆོ་འབྲུལ་རྟ་རྩེ་ལ། འདོད་ཡོན་
 རྩ་རྒྱུན་འབབ་པའི་མཆོ་ཆེན་ཏེ། རྣམ་མང་སྦྱེ་པོ་འདུ་བའི་སྦྱོད་ཆལ་མཆོག་དགེ་བཅུ་
 འཛོམས་པའི་གཞིས་ཆེན་བཀྲས་སྤྱང་དུ། ལེགས་པར་སྦྱབ་པའི་དཔལ་ཤིང་སྦྱོན་བདག་
 བོ། མི་དབང་རྩ་འདུས་དུང་ཆེན་སྦྱོལ་མ་ཡིས། རྣམ་དཀར་སྤྱགས་དགོངས་བཟང་པོས་
 མཛད་པ་ཡིས། སྤྱབ་བརྟན་འཛིན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་བྱུར་ཅིག་མིག་འབྲུལ་ལྟ་བུས་
 འོག་ཤིང་ངོས་བཀོད་པའི། ཡི་གེ་བ་ནི་པོ་དོང་དགེ་འདུན་སྦྱབས། བཞོས་བྱེད་འབྲུན་
 རྩེ་བལ་བ་བྱང་སྦྱིང་པ། རྣམ་མཁའ་བཟང་པོ་གཟད་པ་དཔོན་བཟང་། དཀོན་དཔལ་ནམ་
 འབྲུང་དཀོན་དར་ལ་སོགས་པ། རྟེན་གསུལ་མཁའ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་
 གཟུགས། དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད། ཐོབ་ནས་ཉོན་མོངས་དག་
 རྣམས་པམ་བྱས་ཏེ། ཆོགས་གཉིས་དཔལ་ལྷན་ཐར་པའི་ཕྱོད་ཁྱེད་དུ། སྦྱེ་པོ་ཆོགས་
 རྣམས་སྤྱར་དུ་བཟོད་པར་འོག ། །མཛྲ་ལོ། འདིས་གྲང་བརྟན་པ་འིན་པོ་ཆེ་སྦྱོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཚོགས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་

པར་བྱེད་ཀྱས་པར་བྱུར་ཅིག རྟོན་པར་བྱུང་བ་རྩ་བའི་ལྷགས་ཡོས་ལོ་སྦྱེ་ཐོད་རབ་ལོ་༡༤༡༥དང་སྤྱི་ལོ་༣༠༡༡ལོའི་མཁའ་ཅན་གྱི་ལྷ་ལས་
 བབས་པའི་རྩས་ཀྱི་མཆེད་པའི་ཆེས་དགེ་བ་ལ། །



པོད་ཐེང་ཉེར་རྒྱལ།